

納期限

納期限は9月30日(木)です

- ・固定資産税・都市計画税 (3期)
- ・国民健康保険税 (6期)
- ・後期高齢者医療保険料 (3期)

寄附いただきました

■市へ

- 菊地正剛さん
- 松謠会(海上保安庁OB)会員一同
- 特定非営利活動法人NPOみなとしほがま

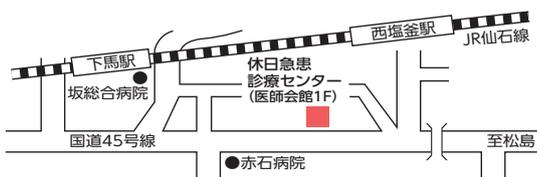
■市立病院へ

- 佐藤忠一さん ●東日本自動車学校
- (株)白寿殿

大切にに使わせていただきます
ありがとうございました

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

市立病院NEWS

人間ドックや健康診断の再検査はお済みですか？

人間ドックや健康診断で「再検査」などが指摘された場合は、自覚症状がなくても早期に受診しましょう。

再検査は、病気の予防と早期発見が目的で、治療が必要かどうか詳しく調べるためのものです。

健診結果をもう一度確認いただき、まだ受診していないときは、気軽に問い合わせください。

夜間・休日の救急対応

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合は、電話ください。

☎塩釜市立病院 ☎022-364-5521

けんこう 健幸ちょこっとアドバイス ～メタボ編～

塩釜市のメタボ率は約35%と、全国的にもとても高い状況です。カロリーや塩分のとりすぎ、食べすぎは要注意です。(保健センター)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00

9月5日(日)	歯科ノーブルデンタルオフィス	宮城県利府町神谷沢字南沢1-1	☎255-2028
9月12日(日)	おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	☎363-4182
9月19日(日)	利府なのはなデンタルクリニック	宮城県利府町青山2丁目2-2 ビック敷地内	☎353-9410
9月20日(月・祝)	おかだ歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎368-5904
9月23日(休・祝)	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	宮城県利府町加瀬字野中沢125-1	☎356-1033
9月26日(日)	梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2-29-17	☎362-4344
10月3日(日)	汐見台歯科医院	宮城県七ヶ浜町菖蒲田浜字林合55-1	☎357-5603

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

一般社団法人宮城県福祉葬協会旗艦店 24時間365日対応
TEL 022-368-8810

“新”生活様式に沿った3密対応 安心の税込セット価格

家族葬15万4千円から(税込)

お経1回・ご遺影1額・供物・生花・棺
最短室料・搬送料(50km迄)を含んでいます
会館を利用せず、直接火葬場でお見送りするプランです。8名様程度

葬儀式場 城東館 向泉院様 道路正面
雅庵 城東館 検索
県内全域対応、多賀城で27年!!

塩釜市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

相談窓口

■ 定例相談

相談内容	日時	場所	電話
身体障がい者相談	毎週火曜日 10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日毎日 9:00～16:00	市民相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く) 9:00～16:00	消費生活相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日 9:00～16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則毎週木曜日 9:00～17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日毎日 9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日毎日 9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
妊娠～子育てに渡る様々な相談	平日毎日 8:30～17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日毎日 9:00～16:00	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館1階)	☎354-1225
禁煙相談	平日毎日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日 8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日 8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	9月27日(月) 予約制13:00～15:00	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	9月15日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	9月1日(水)、15日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前々日までに予約	☎363-5504
アルコール相談	9月21日(火) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
行政相談	9月8日(水) 13:00～15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	—
人権相談	9月21日(火) 10:00～15:00	仙台法務局塩釜支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	9月16日(木) 予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の適正飼養相談	平日毎日 8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	9月30日(木) 13:30～16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。事前手続きが必要(9月1日(水)9:00から市民相談室で受け付け)	
不動産無料相談会	9月27日(月) 予約制10:00～15:00	宮城県不動産鑑定士協会(仙台市青葉区二日町6-26-208)	☎265-7641
交通事故相談(無料)	平日毎日 予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	毎日 24時間対応	受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■ 臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
高齢者・障がい者のための成年後見・相談・遺言相談会	9月20日(月祝) 9:00～16:00	司法書士による電話相談	宮城県司法書士会 ☎221-6870
不動産に関する無料相談会	9月19日(日)10:00～16:00 JR東日本仙台駅2階東西自由通路	宅地建物取引士による不動産相談会	(公社)宮城県宅地建物取引業協会 ☎266-0011

■ 交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
ふれあい茶の間 壱休庵(多世代交流カフェ)	9月14日(火)13:30～15:30 まちカフェ竹下園(申込不要)	内容:上手な菓の飲み方、小物作り 参加費:300円	まちカフェ竹下園 ☎080-3326-1041
オレンジリングメイト(認知症家族会)	9月15日(水)13:30～15:30 公民館 会議室1・2・3	内容:フリートーク 参加費:100円	北部2地区地域包括支援センター ☎362-1911

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認
できます。災害時にはラジオを活用ください。



市の人口

令和3年7月31日現在

()内は前月比
 人 □ 53,220人(-40)
 男 25,539人(-21)
 女 27,681人(-19)
 世帯数 23,899戸(-28)