

生活情報

国民健康保険被保険者証の更新

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日です。10月1日から使える被保険者証は、9月下旬までに簡易書留（受け取りには印鑑が必要）で郵送します。期限切れの被保険者証は後日返却してください。※郵送可

問 保険年金課給付年金係

☎ 022 (355) 6503

医療費受給者証の更新・登録申請

子ども・障害者・母子父子家庭医療費助成の受給者証は、10月1日で更新です。

9月下旬に、引き続き受給資格がある方には新しい受給者証を、所得限度額超過により資格停止になる方や更新手続きが必要な方には通知書を送付します。更新手続きが必要な方は、手続きが完了するまで助成を受けられませんので、ご注意ください。

新規登録の手続きは、随時、窓口で受け付けています。

問 保険年金課医療係

☎ 022 (355) 6519

大腸がん検診の延期について

9月7日(火)～30日(木)に予定していた大腸がん検診は、新型コロナウイルスワクチン接種の関係から、10月4日(月)～31日(日)に延期になりました。詳しい日程は、受診案内やホームページでお知らせします。

問 保健センター

☎ 022 (364) 4786

敬老金・敬老記念品のお知らせ

いずれも民生委員・児童委員が対象者宅に訪問します。

敬老金の支給

受け取りの際、印鑑またはサインが必要です。

対象 9月15日現在、77歳または88歳の方(※)で、本市に継続して1年以上居住し、住民基本台帳に記載されている方

※77歳：昭和18年9月16日～昭和19年9月15日生

88歳：昭和7年9月16日～昭和8年9月15日生

金額 77歳喜寿：5000円

88歳米寿：10000円

敬老記念品(丹いせハンカチ)の配布

対象 9月15日現在、74歳以上で市内在住の方

※平成30年度から対象年齢を1歳ずつ引き上げ。令和4年度以降は、75歳以上が対象

問 長寿社会課長寿支援係

☎ 022 (364) 1204

「高齢者まつり」の中止について

第14回塩釜社協「高齢者まつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

問 塩釜市社会福祉協議会

☎ 022 (364) 1213

社会生活基本調査を実施します

国が行う統計調査で、生活時間の配分や自由時間における活動状況などを5年ごとに調査します。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進などの基礎資料として幅広く活用されます。

9月以降、調査員が調査をお願いします。世帯に伺いますので、回答をお願いします。

問 宮城県統計課人口生活班

☎ 022 (211) 2455

「うれしい・楽しい」



親指以外の指先を胸に向け、両手を交互に上下に動かす。

「がんばって」



② 顔の前に手のひらを垂直に立てて、前方に動かす。



① 手の甲を上にして両手を握り、胸の前あたりで両手を2回下げる。

使ってみたくなる
手話講座⑤

問 生活福祉課障がい者支援係 ☎ 022-364-1131

就学援助制度をご存知ですか？

経済的な理由で就学が困難な児童生徒の保護者に、学用品費などを支援しています。希望する場合は、学校を通して申し込みください。

問 学校教育課学校教育係

☎022(365)3216

9月20日～26日は動物愛護週間

動物愛護週間を機に、人と動物が快適に暮らすための、動物との関わり方を見つめ直してみませんか。

犬の散歩の前に、家でトイレをさせてから散歩する習慣を心がけましょう。散歩の途中、外でトイレをしてしまった場合は、ふんは必ず拾う、尿は水で流すなどの対策をお願いします。

問 市民安全課市民生活係

☎022(355)6486

9月21日～30日は秋の交通安全県民総ぐるみ運動

9月21日(火)～30日(木)は「秋の交通安全県民総ぐるみ運動」期間です。交通事故の悲惨さと命の尊さを見つめ直し、交通事故のない安全で快適な生活を築きましょう。

問 市民安全課市民生活係

☎022(355)6486

特定計量器の定期検査を受けましょう

「はかり」を取引・証明に使用している方は、2年に1回検査が必要です。

日時

- ① 9月6日(月)、7日(火)、8日(水) 10時半～14時半
- ② 9月10日(金) 9時15分～12時15分
- ③ 9月13日(月)、14日(火) 8時半～正午

場所

- ① 塩釜ガス体育館1階南側入口
- ② マリンゲート塩釜
- ③ 塩釜水産物仲卸市場4号売場 休憩所

※はかりの種類、手数料については、問い合わせください

※家庭用はかりは対象外

問 商工港湾課商工係

☎022(364)1124

問 宮城県計量検定所

☎022(247)1641

多重債務者相談窓口

借金を抱える個人(自営業者を含む)からの相談を受け付けています。受付 平日9時～12時、13時～17時(祝日、年末年始を除く) ※相談無料、秘密厳守

問 東北財務局多重債務者相談窓口

☎022(266)5703

募集・案内

あなたのまちで座談会

市長が皆さんの地域におじゃまします。懇談をしながら塩竈の魅力を再発見し、さらに磨きをかけるために意見を交わしませんか。

日時 随時(調整のうえ決定)

1回60分程度

場所 集会所、公共施設など

対象 市内町内会、自治会(合同も可)、1団体5人程度
申込 申込書を協働推進室まで提出ください。

問 市民安全課協働推進室

☎022(361)1773

乾燥汚泥肥料を配布します

野菜づくりなどに使用してみませんか

乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)を無料で配布しています。

日時 毎週(金)(祝日を除く)

15時～16時半

場所 塩釜地区環境センター(字伊保石2-98)

数量 一世帯につき10袋まで

※配布日当日の8時半～14時半に

電話で予約が必要

問 塩釜地区消防事務組合環境課

☎022(363)2777

みなと塩竈ゆめ博

食べてー買ってー使ってー当てよう!!

「塩竈元氣スタンプラリー」開催

期間中、参加店2カ所のスタンプを集めると、抽選で豪華な賞品が当たります。食べて、買って、使って、地域を盛り上げましょう。

期間 9月1日(水)～12月10日(金)

参加店舗 市内商店および博物館

など約150カ所。詳しくは、9月1日(水)の新聞折込チラシをご覧ください。

問 塩釜商工会議所

☎022(367)5111

問 塩竈市観光物産協会

☎022(364)1165

「藻塩の里」9月の余暇活動

市内在住の障がい者の方なら、どなたでも参加できます。都合のよい時間においでください。

日時 9月18日(土)9時～

内容 サロン活動

※活動は1時間程度です

※コース・スポーツ教室・書道教室の開催は未定です

問 塩竈市地域活動支援センター

「藻塩の里」

☎022(361)0631

FAX 022(361)0632

障害者健診のご案内

運動機能（筋肉、関節の動きなど）を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。

期日 10月29日(金)

場所 利府町保健福祉センター

（利府町青葉台一丁目32番地）

対象 在宅で生活する身体障害手帳（肢体不自由）をお持ちの18歳以上の方で、病院・施設などでリハビリを受けていない方
定員 5人（予約制・先着順）
問・申込 宮城県リハビリテーション支援センター
☎022(784)3592

難聴者等トータルコミュニケーション教室

難聴者や中途失聴者、その家族などを対象に、よりよいコミュニケーションを楽しむための手段を学びます。

日時 10月2日(土)

13時半～15時半

場所 多賀城市市民活動サポートセンター大会議室（多賀城市中

央二丁目25番3号）

内容 高卓輝先生（東北文化学園大学教授・言語聴覚士）によるお話と、参加者同士の交流

定員 15人

申込 電話またはファクス、メールで、氏名、連絡先をお知らせください。

問・申込 宮城県聴覚障害者情報センター

☎022(393)5501

FAX 022(393)5502

✉info@minisuppo-miyagi.org

高次脳機能障害者家族交流会

日々の生活のなかでの工夫や心がけていることについて、情報交換しましょう。

日時 9月27日(月)10時～11時半

場所 宮城県仙台保健福祉事務所

黒川支所（富谷市ひより台二丁目42-2）

対象 高次脳機能障害者のご家族
申込 9月15日(水)まで

問・申込 宮城県仙台保健福祉事

務所母子・障害第二班

☎022(365)3153

ひとり親家庭等就業支援講習会 パソコン講習エクセル2016

日時 10月6日(水)～12月1日(水)

（各(水)全16回）9時～16時

場所 宮城県母子・父子福祉センター（仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3）

対象 県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
定員 10人程度※定員を超えた場合は選考

費用 受講料無料。教材費・検定料1万6000円程度。

託児 無料。3歳～小学3年生

申込期限 9月15日(水)

申込方法 講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無（年齢）

を記入のうえ、官製はがきまたはファクスで。

問・申込 宮城県母子福祉連合会

☎FAX 022(256)6512

宮城労働局主催 正社員就職に向けた支援セミナー

正社員経験がないなど、ひとりで就活に悩んで一歩を踏み出せない人の、正社員に向けた就職支援セミナーです。※参加無料。毎月開催

対象 35歳以上55歳未満で、研修開始前5年間に正社員雇用された経験が乏しく、非正規雇用や不安定な仕事を続けている、あるいは、失業状態が続いている方

問 キャリアバンク仙台支店

☎022(393)6020

令和3年度防衛医科大学校学生募集 募集種目と申込締切

①防衛医科大学校看護学科学生…10月6日(水)締切

②防衛医科大学校医学科学生…10月13日(水)締切

③防衛医科大学校学生（一般）…10月27日(水)締切

問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所

☎022(284)5001

宮城県防災指導員養成講習 受講者募集

地域などで震災対策のリーダーとして活躍する人を養成する講座です。

日時 10月17日(日)9時～17時

場所 公民館旧図書館(東玉川町)

対象 宮城県防災指導員養成講座を初めて受講される方

費用 一人1000円(当日徴収)

定員 25人(先着順)

申込 郵送、持参またはファクス

で、9月6日(月)までに、市民安

全課防災係まで

※詳しくは、問い合わせください

問 市民安全課防災係

TEL 022 (355) 6491
FAX 022 (361) 1587

危険物取扱者試験準備講習会

乙種第四類の受験者を対象に試験準備講習会を行います。

日時 10月21日(木)9時～16時半

場所 多賀城消防署会議室(多賀

城市八幡字一本柳117-17)

定員 50人(定員になり次第締切)

費用 2300円(テキスト代)

申込 テキスト代持参のうえ、9

月30日(木)～10月14日(木)に、消防

事務組合予防課まで

問 塩釜地区防災安全協会

TEL 022 (361) 1619

甲種防火管理「新規」講習

日時 11月9日(火)～10日(水)

いずれも9時20分～受付

場所 多賀城消防署会議室(多賀

城市八幡字一本柳117-17)

定員 60人(定員になり次第締切)

費用 8000円(テキスト代含む)

※申込方法など詳しくは、ホームページ

(<https://www.n-bouka.or.jp/>)

をご覧ください

問 (二財) 日本防火・防災協会

TEL 03 (6263) 9903

問 塩釜地区消防事務組合予防課

TEL 022 (361) 1617

「消火技術コンクール」の開催中止

第39回「消火技術コンクール」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

問 塩釜地区消防事務組合予防課

TEL 022 (361) 1617

「業務改善助成金」のご案内

「業務改善助成金」は、「事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)」を引き上げ、生産性を向上するための設備投資などを行う中小企業・小規模事業者に対し、設備投資などに要した費用の一部を助成する制度です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、8月から、対象人数の拡大や助成上限額の引き上げを行いました。

助成金の概要や支給要領、申請方法などの詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。



問 業務改善助成金コールセンター

TEL 03 (6388) 6155

問 宮城労働局雇用環境・均等室

TEL 022 (299) 8844



「しおがま子育てサポート協力店」登録店募集

子どもに優しい設備やサービスを提供する「しおがま子育てサポート協力店」を募集します。協力店を市ホームページなどで紹介し、親子が安心して外出できるような地域づくりを進めます。

対象となる店舗・施設

市内の飲食店、販売店、スーパー、金融機関、医療機関などで、親子が利用する店舗・施設

登録基準

- 乳幼児専用の椅子やスペースなどの親子が使いやすい設備がある
- 乳幼児用のお湯や食事などの親子向けのサービスを提供している

など

募集期間や登録方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



問・申込 子育て支援課家庭支援係
TEL 022-353-7797

中小企業退職金共済制度

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で、一部を国が助成します。社外積立のため管理も簡単です。

問 勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部

☎03(6907)1234

みんなの広場

イベント・お知らせ

■「ポストケア」ママと赤ちゃんの産後ケア

赤ちゃんの身体測定、ママ同士の交流会、首すわり前からできるふれあい遊びを行います。

日時 9月1日(水)10時半～正午
場所 南錦町コミュニティセンター

対象 生後1カ月～4カ月の赤ちゃんとママ

定員 4組※参加無料

問 びびく遠藤

☎090(6688)4530

■連続テレビ小説「おかえりモネ」

ご当地巡回展

日時 9月5日(日)～20日(月祝)
10時～16時

場所 海商の館旧亀井邸

問 海商の館旧亀井邸

☎022(364)0686

(10時～16時※会期以外の(水)は休館)

■「教習所一日開放祭り」

中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度の開催を中止します。

問 東日本自動車学校

☎022(362)2292

■アマチュア無線技士第4級養成

課程説明会・講習会のお知らせ

説明会

日時 10月10日(日)

①10時～②13時
(各回1時間程度)

場所 公民館第一会議室(東玉川町)

定員 各回10人※参加無料

申込期限 10月7日(木)

※講習会の同時申込も可

講習会

日時 11月20日(土)～21日(日)

9時～17時半

場所 公民館図書館(東玉川町)

定員 40人

申込期限 10月20日(水)

※要受講料。詳しくは問い合わせ

問・申込 塩竈さくら育成会村上

☎090(3360)5026

会員募集

■塩釜ヨーガ同好会4部会

日時 第1・3(金)

9時50分～11時

場所 公民館(東玉川町)

会費 月額1750円

問 菅野☎090(2603)7982

■「子ども卓球教室」 無料体験

スポーツを通して健康な体と心を

日時 9月5日(日)、19日(日)

10時～正午

場所 東北卓球C&C1階

(桜ヶ丘11-6)

対象 小学生以下

※要電話予約

問 山内☎022(367)1411

■塩竈柔道教室体験募集!

日時 9月11日(土)、18日(土)

13時～17時

場所 塩釜ガス体育館第二競技場

対象 小中学生(男女)、大人も

大歓迎

※随時体験・入会募集中。教室時間内で、都合のいい時間にお越しください

問 伊藤☎090(7336)9944

■多賀城ジュニアバドミントンクラブ

小学生会員募集

多賀城、塩竈、七ヶ浜の小中学生会員が活動しています。

日時 毎週(日)

小学生：9時半～16時半

中学生：18時～21時

場所 多賀城東小学校

※無料体験可

問 鈴木☎090(1494)1870

(19時～21時)

10月号の締め切りは9月3日(金)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。「公共性のあるもの」「公平・公正なもの」「初心者向けで低料金のもの」を掲載します。

原稿は、秘書広報課市政情報係(連絡先は背表紙に記載)まで、持参・郵送・ファクス・メールで提出してください。電話での受け付けはできません。紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。