

まちの魅力 + 資源 + 健康
= 塩竈らしいライフスタイルを考える =

いつでも元気にいきいきと♪

タブレットを使って脳ピカピカ大作戦 説明会&体験会のご案内

希望団体（本市在住5人以上が在籍）にタブレット端末を使用した脳トレーニングの活動支援を行います。

支援期間は1年程度で、支援後も自主的・定期的に活動でき、介護予防の通いの場をもととする住民主体のグループ・団体が対象です。

詳しい説明や脳トレ体験会を開催しますので興味のある方は、ぜひ参加ください。

日時 9月13日(月) 13:30 ~ 15:00

場所 公民館図書室(1階)

申込 9月8日(水)までに、電話かFAX、または長寿社会課地域支援係(壱番館1階)で受け付け

FAX 022-366-7167

問 長寿社会課地域支援係 ☎022-364-1204



公益社団法人 塩釜市シルバー人材センター仕事の相談会

対象 市内に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲がある方。

日時 9月2日、16日(木)・10月7日、21日(木)
11月4日、18日(木)・12月2日、16日(木)
10:00 ~ 12:00

場所 尾島町集会所



一緒に働きませんか？

体力、能力、希望に応じて働くことができます。

シルバー人材センターで働くと！

友人、知人が増え交際範囲が広がります。

仕事に応じて収入があります。

月10日程度、週20時間以内の就業です。

オリジナルグッズが貰えます。

興味のある方は一度お問い合わせください。

問 塩釜市シルバー人材センター ☎022-367-5940

どんなお困りごとにもご相談ください！

草刈り 伐採 断捨離 外壁塗装 外構

私達は暮らしのサポートセンターを目指しています

株式会社 河北高野新聞店 022-364-0131

〒985-0025 宮城県塩釜市佐浦町2-19 営業時間 平日 9:00 - 17:00 < お見積もりは無料です >



注文住宅 リフォーム 修繕修理

さくら工房株式会社
宮城県知事登録 建築設計事務所
第21220110号 建築工事業 宮城県知事許可(般-1)第20126号
985-0021 宮城県塩釜市尾島町23-13

見積り無料 ☎0120-985-396

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。