

広報しおがま 令和3年9月号

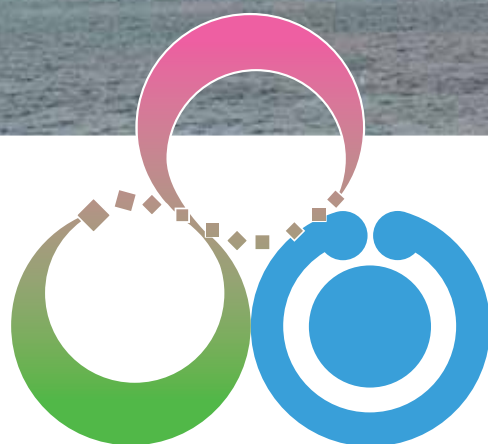


市制施行80周年シリーズ

タイムトリップ塩竈⑦

北浜の造船団地には、造船会社が立ち並んでいました。旧東北造船(現東北ドック鉄工株)では、2～3万トン級の貨物船が作られていました。

昭和59年ごろの北浜地区



塩竈市市制施行80周年

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため掲載内容が変更となる場合があります

塩竈の歩み



▲昭和18年に作られた海水を抜いて船体を修理できる乾ドック(1号ドック)
写真は現在の様子
◀千葉さんと高さ約35メートルの2号クレーン。工場内には同型の3号クレーンがあり、いずれも昭和18年に設置され、78年間稼働し続けている

海運の発展を支えた造船業

大正から昭和初期にかけて、塩釜港は航路の浚渫、岸壁、倉庫、給水、給油設備、乾ドックなど、港湾施設が整備され、北浜地区には造船所の工場群が形成されました。(現在の東北ドック鉄工(株)周辺)

終戦後、造船業は沈静化しましたが、地元の造船業の再生への期待が高まり、昭和32年に東北造船(株)が創立しました。高度経済成長により「造船業は日本のお家芸」と言われ、活況の時代になりました。昭和40年代には、造船所に地元や全国から働き手が集まり、従業員数は千人規模になりました。

貨物船の大型化に対応するため、昭和48年には60トンの荷を吊ることができるよう工場内で最も大きい1号クレーンを設置し、ピーク時には、2〜3万トン級の貨物船を年に2〜3隻作っていました。国内の船会社や商社からの受注が主で、そのほか、海上保安庁の巡視船、漁業実習船などを建造しました。しかし、オイルショックを機に造船需要は減退し、昭和62年に東北造船(株)は東北ドック鉄工(株)に名前を変え、新造船の建造は行われなくなりました。

現在は、修理専用ドックとして大型の漁船や水産高校の実習船、巡視船、漁業調査船、タグボートなど、海で働くさまざまな船舶の修繕を行い、安全な航海と操業を支えています。

東北造船時代、進水式は華やかに行われ、くす玉を割る船体に当てて割り、船の安全を祈念し、海へ送り出しました。仕事の苦勞が報われる瞬間でしたね。

取材に应邀いただいた
東北ドック鉄工(株)
船舶事業部長 千葉 修さん
昭和56年に前身の東北造船(株)に入社

市長コラム

雲外蒼天

昭和16年11月23日、県内3番目の市となる塩竈市が誕生しました。当時の記念事業として、市章・塩竈市民歌の歌詞の公募を行い、朝日に黒潮をあしらった、躍動する港湾都市を象徴した現在の市章が昭和17年4月1日に制定されました。

私は昭和42年生まれ。幼少の記憶は、かつての塩竈線の貨物列車、現在の港橋の横にあった昇開式可動橋、赤い陸橋(港奥部)、旧魚市場(現在のマリンゲート塩釜)、旧日本塩釜駅(吉番館)など、個々人があの日あの時の情景を想うことは、先人、地域に対する敬意にも繋がるのではないのでしょうか。

大戦や経済危機、度重なる自然災害など、幾多の困難を乗り越え、今日の塩竈があります。

時代が変われど、困難を乗り越える知恵を過去から学ぶ必要性を感じています。コロナに負けない！今こそ、その想いを強く…！



塩竈市長
依藤 孝樹

郷土の歴史探訪！「塩竈学問所講座」参加者募集！

縄文時代から近代に至る長い塩竈の歴史について、調査・研究してきた貴重な成果を3人の先生方を2回に分けてご講話いただきます。
ロマンにあふれた郷土の歴史を探訪してみませんか！

第1回 1部「塩釜村風土記」について 2部「勝画楼の歴史」

講師：東北学院大学教授 齋藤善之氏

開催日 10月30日(土) 13:30～16:00

会場 ふれあいエスパ塩竈 エスパホール



いにしへの塩竈を思い浮かべてみませんか

第2回 1部「縄文から続く松島湾の歴史－貝塚と製塩遺跡から見た松島湾の歴史」

講師：奥松島縄文村歴史資料館館長 菅原弘樹氏

2部「発掘と史料が語る！江戸・明治期の御釜神社」

講師：日本考古学協会会員 高橋守克氏

開催日 11月20日(土) 13:30～16:00

会場 ふれあいエスパ塩竈 エスパホール

申込方法 希望する講座名(第1回・第2回または全て)、氏名、住所、電話番号を、Eメール・電話・FAXのいずれかでお知らせください。

定員(各回60人)に達し次第、受付を終了いたします。9月6日(月) 9:00から受付開始(先着順)

問・申込 生涯学習課学習支援係 ☎ e_edu@city.shiogama.miyagi.jp
☎ 022-362-2556 FAX 022-365-3347

寒風沢コミュニティ農園に“浦戸宇宙白菜”の苗を植えませんか？

明成高校が行う「みんなの白菜物語プロジェクト」と連携した取り組みとして、「東北宇宙ミッション2021」※で宇宙から帰ってきた種から育てた苗を寒風沢コミュニティ農園へ植える「宇宙白菜定植式」を開催します。今回、市内在住の親子40組限定で参加者を募集します。

浦戸諸島では大正11年(1922年)から白菜の採種研究が行われ、仙台白菜の源流の「松島白菜」の種が初めて量産化された地で、日本の白菜栽培の礎を築きました。

浦戸の白菜採種の文化を未来に継承しましょう。



今年5月に完成した「寒風沢コミュニティ農園」

開催日 10月30日(土) 10:30～

場所 浦戸寒風沢コミュニティ農園

募集人数 市内在住の親子40組(80人)応募多数の場合は抽選

申込方法 官製はがきに「宇宙白菜定植式参加」と明記し、必要事項(郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス)を記入し郵送してください。

宛先：〒985-0052 塩竈市本町1-1 水産振興課行

応募締切 9月30日(木) 必着

※参加無料。10月上旬に抽選の結果(応募者全員)と詳しい参加方法(当選者のみ)をお知らせします。

問 水産振興課浅海農政係 ☎ 022-364-2222

東北復興宇宙ミッション2021

全世界に向けた復興支援に対する感謝の気持ちと、震災の記憶と教訓を伝承するため、各地の農作物の種などを宇宙に向けて打ち上げ、地上で回収後に地域創生や交流、震災の伝承に活用する取り組みで、塩竈市では浦戸の白菜の種を宇宙へ送りました。

市ホームページに
詳細情報を掲載



東北復興宇宙ミッション2021とは

認知症

を理解しよう



市ホームページに詳細を掲載

「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」

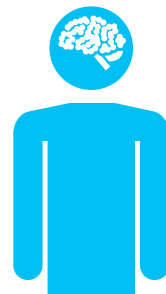
認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して

認知症とは

身近な病気にもかかわらず、知っているようで知らない「認知症」。認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が壊れてしまい、働きが悪くなるためにさまざまな障害が起こり、生活に支障をきたす状態をいいます。

■種類 脳の神経細胞が壊れ、萎縮していく「アルツハイマー型認知症」や脳の血管が詰まって一部の細胞が壊れる「脳血管性認知症」などがあります。

■主な症状 記憶障害、理解・判断力の障害、感情表現の変化など



一人で悩まずに早めに相談・受診を

認知症の中には早期に発見・診断を受け、適切な治療や対応をすることで、症状を軽くするなど、進行を遅らせることができるものもあります。また、少しの工夫と助けを使って人生を自分らしく生きている人もたくさんいます。一人で悩まずに早めに相談・受診しましょう。

認知症のある人の思いは・・・

認知症当事者の片倉文夫さんにお聞きしました。

まさか自分が認知症になるとは思わなかったです。診断された時は「恥ずかしい」と思いました。でも、今は同じく認知症と診断された方の思いを聴いたり、当事者として体験談を話すボランティアをしたり、世の中のためにやる事があって幸せです。

認知症は自分のせいであるわけではないなどの正しい知識を得たことで、自分の中で認知症への偏見がなくなり、暮らしやすく、前向きになりました。

認知症のある人には、決して諦めないで、前に進んでほしいです。

お話の続きは
こちら



塩埕市認知症普及講演会 HP



認知症のある人のそばにいる 家族の思いは・・・

認知症家族とのふれあい広場でお聞きしました。

病気による症状だけではなく、性格や環境によっても対応の仕方は多様です。例えば、実母なら心配して言い過ぎてしまうなど、接し方での家族の悩みも様々あります。

毎日の生活では、いつも優しくすることは難しいけれど、本人のこころを受け止めていくことが必要だと思います。



取り組み・支援

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、地域でのさりげない見守りとやさしい声がけをしていただく応援者（認知症サポーター）を増やす取り組みをしています。少人数から開催できます。

受講者には、「認知症サポーターカード」を交付します



認知症家族とのふれあい広場 「オレンジリングメイト」

認知症の人を介護中の方、介護経験者、関心のある方など自由に参加し交流や相談ができます。家族の方が主体の取り組みです。

※9月の予定は21ページに掲載

多世代交流カフェ（認知症カフェ）

いろいろな年代の方が気軽に集まりおしゃべりや健康づくりを行う場です。住民の方主催の取り組みです。※認知症カフェはほかの場所でも行っています。

問 長寿社会課地域支援係 ☎022-364-1204

多様な生き方を認め合い、協働で創るまちを目指して

9月は「塩竈市男女共同参画推進月間」です

「男女共同参画社会」とは、性別や年齢・国籍などにとらわれず、家庭、職場、地域などあらゆる場面で個性や能力を発揮し、喜びと責任を分かち合える社会のことです。

市では、男女平等・共同参画基本計画を策定し、多様な生き方を認め合い、協働で創るまちを目指し取り組んでいます。



4つの基本目標

- 男女の人権の尊重と平等を目指す教育学習の推進
- 家庭における男女の平等・共同参画の実現
- 職場における男女の平等・共同参画の実現
- 地域社会における男女の平等・共同参画の実現

男女共同参画社会の実現のために
できることを考えてみませんか？

お気軽に
どうぞ！

男女共同参画推進月間パネルキャラバン開催

身近に取り組める「男女共同参画」を紹介します

(展示期間と会場)

9月 1日(水) ～ 9月 2日(木) 市役所本庁舎

9月 3日(金) ～ 9月 9日(木) マリンプラザ

(イオンタウン塩釜1階)

9月10日(金) ～ 9月17日(金) 公民館(東玉川町)

9月18日(土) ～ 9月29日(木) ふれあいエスプ塩竈

こんなことに取り組んでいます

中学生向け男女共同参画に関する講演会

働き方改革など、男性にとっての
男女共同参画の講演会

中学生と赤ちゃんふれあい交流事業

産前・産後サポート事業「パパ＆ママクラス」
開催

町内会・市民活動団体などを対象とした
セミナー・交流会

計画の内容をもっと知りたい場合は

市ホームページや協働推進室（公民館
1階）にて配布している概要版をご覧
ください。



問 市民安全課協働推進室 ☎022-361-1773

地域でつくる、子どもたちの安心安全な居場所

「放課後子供教室」ボランティア募集

児童の放課後の安全な居場所づくりを目的に、第一小学校と杉の入小学校で「放課後子供教室」が開講しました。

放課後子供教室では、宿題や自主学習などの学習支援を行っています。また、月に一度、地域の方々を講師にさまざまな体験活動に取り組んでいます。

活動の際には地域の方々が、子どもたちの様子を見守り、安全安心な居場所づくりに努めています。



学習支援の様子（一小）



地域の方との七夕づくり（一小）

子どもたちと一緒に活動しませんか！

放課後子供教室で、子どもたちと活動したり、見守って
いただいたりする地域の方々を募集しています。（年齢や
資格などは問いません）

見学も受け付けています。興味のある方は担当課まで
ご連絡ください。

問 生涯学習課学習支援係 ☎022-362-2556



祝、甲子園出場！

本市在住で東北学院高校野球部在籍の根本陽生さん(第二中卒)が、市長を表敬訪問しました。「これまで対戦したチームの思いも受け継いで、試合に臨みたい」と意気込みを語ってくれました。(8月2日 応接室)

パチリ！ タウンアイズ

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 ☎022-355-5728 までご連絡ください



「醤油の澱で大きな木を描こう」開催！

全国醤油サミットのプレイベントで、製造工程で不要になる「澱」を使い、子どもたちが葉っぱを描いた後、墨画家の一関恵美さんが大きな幹を描きました。
大講堂に広がる醤油の香りと、醤油の種類によって少しずつ異なる色を体感しながら、大きな紙いっぱいに葉っぱを描いていました。(8月13日 杉村惇美術館)



まちづくり懇談会開催

塩釜高校の校長と生徒、市長と教育長が意見交換会を行いました。生徒から安心した生活のための意見や、市を盛り上げるためのアイデアなど、活発な話し合いが行われました。(7月27日 塩釜高校)



塩釜地区りふ斎苑が落成

8月1日の供用開始に先駆け、落成式が執り行われました。式の後には関係者へ施設内の案内が行われました(7月30日 利府町森郷)

100歳おめでとうございます

やす だ よ
安 田 まさひろ さん

大正10年7月20日生まれ

新型コロナウイルス感染症防止のため撮影は控えさせていただきました。

広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックで紹介しています。



海・活き活き
元気な会社作りをお手伝い!

TKC会計人にお任せください。

1

貴社の持続的な
繁栄のために、
活力を生む経営革新を
支援します。

2

毎期、黒字決算を
実現する社内の
メカニズムづくりを
提案します。

3

地元の金融機関や
得意先・仕入先からの
信頼度アップに
貢献します。

税理士法人 阿部会計事務所

〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14

TEL 022-367-0375

FAX 022-367-0432

<http://www.abetax.net/>



まちの魅力 + 資源 + 健康
= 塩竈らしいライフスタイルを考える =

いつでも元気にいきいきと♪

タブレットを使って脳ピカピカ大作戦 説明会＆体験会のご案内

希望団体（本市在住 5 人以上が在籍）にタブレット端末を使用した脳トレーニングの活動支援を行います。

支援期間は 1 年程度で、支援後も自主的・定期的に活動でき、介護予防の通いの場をもつとする住民主体のグループ・団体が対象です。

詳しい説明や脳トレ体験会を開催しますので興味のある方は、ぜひ参加ください。

日 時 9 月 13 日(月) 13:30 ~ 15:00

場 所 公民館図書室(1 階)

申 込 9 月 8 日(水)までに、電話か FAX、または長寿社会課地域支援係(1 階)で受け付け

FAX 022-366-7167

問 長寿社会課地域支援係 ☎022-364-1204



公益社団法人 塩釜市シルバー人材センター仕事の相談会

対 象 市内に居住する原則 60 歳以上の健康で働く意欲がある方。

日 時 9 月 2 日、16 日(木)・10 月 7 日、21 日(木)
11 月 4 日、18 日(木)・12 月 2 日、16 日(木)
10:00 ~ 12:00

場 所 尾島町集会所



一緒に働きませんか？

体力、能力、希望に応じて働くことができます。

シルバー人材センターで働くと！

友人、知人が増え交際範囲が広がります。

仕事に応じて収入があります。

月 10 日程度、週 20 時間以内の就業です。

オリジナルグッズが貰えます。

興味のある方は一度お問い合わせください。

問 塩釜市シルバー人材センター ☎022-367-5940

どんなお困りごとでもご相談ください！

草刈り 伐採 断捨離 外壁塗装 外構

私達は暮らしのサポートセンターを目指しています

株式会社 河北高野新聞店 022-364-0131

〒985-0025 宮城県塩釜市佐浦町 2-19 営業時間 平日 9:00 - 17:00 < お見積もりは無料です >



注文住宅 リフォーム 修繕修理



さくら工房 株式会社
宮城県知事登録 建築設計事務所
第 21220110 号
建築工事業 宮城県知事許可(般-1)第 20126 号
985-0021 宮城県塩釜市尾島町 23-13

見積り無料
ご相談

0120-985-396

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

出会う 笑顔でつながる 子育て応援！



保育所一覧

～①公立保育所～

市内の保育施設を3回シリーズで紹介します。

市内には保育所10施設(公立5施設・私立5施設)・認定こども園1施設・小規模保育施設2施設、計13施設があります。利用申込のための保育の必要事由や、運営の基準、利用者負担額はいずれの施設も同様です。保育施設の申し込みは子育て支援課保育係まで問い合わせください。

問 子育て支援課保育係 ☎022-353-7797



感染予防対策を強化してリニューアル予定

東部保育所

住 舟入1-5-45
☎022-362-3811

異年齢児との交流を通して、思いやりや意欲を育てるために、リズム・わらべうた・散歩などを日々の保育に多く取り入れています。今年度は施設の大規模改修を行います。



野菜栽培を通して季節感のある保育を実施

清水沢保育所

住 清水沢1-32-14
☎022-364-9780

世代間交流での地域のおじいさん・おばあさんとの触れ合いや、保育士による保育所全体での絵本の読み聞かせ会などを通して、思いやりや豊かな感性を育てる保育を心がけています。



青森県今別町に伝わる「荒馬」で伝統文化に触れる

藤倉保育所

住 藤倉2-10-1
☎022-363-1976

運動会や卒園式での和太鼓演奏や夏のこどもまつりでの荒馬(民舞)の演舞を保育に取り入れています。また、隣接しているひまわり園との交流も行っています。



屋上庭園から塩竈の街中が一望！

うみまち保育所

住 海岸通1-15
☎022-364-7210

本塩釜駅に近いビル型の保育所で一時預かり事業も行っています。子育て支援センター「こころん」も併設されていて、交流の機会も設けています。屋上園庭や鹽竈神社、街中の公園に出かけ、外遊びも楽しんでいます。



塩竈で初めて0歳児保育を取り入れた保育所

香津町保育所

住 香津町4-15
☎022-362-7211

絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊び、リズム遊び、人形劇鑑賞などの活動を取り入れています。また、地域の親子と一緒に楽しく遊べる地域活動事業(子育て支援)も年間を通して行っています。



今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種

会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	9/15(水) (R3.5月生)	9/1(水) (R3.2月生)	9/16(木) (R2.2月生)	9/1(水) (H31.3月生)	9/2(木) (H30.3月生)

集団予防接種	実施日	受付時間	対象児	標準月齢
BCG ※予約不要	9/15(水)	9:45～10:15	1歳未満	生後5～8カ月未満

問 子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225

キッズステーション

※最新の情報については、市の子育て支援アプリ「母子モ」または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30～17:15 住 本町1-1 (壱番館1階) 休 (土、日、祝日)
☎022-354-1225 Eメール: nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付	妊娠届をお持ちの方	9/6(月)、13(月)、29(水)	13:15～1時間程度
パパ&ママクラスⅠ・Ⅱ (要予約)	おすすめ時期 Ⅰ:妊娠中期、Ⅱ:妊娠後期	Ⅰ:9/9(木)、10/16(土) Ⅱ:11/10(水)	Ⅰ:10:00～12:00 Ⅱ:14:00～16:00
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	9/6(月)、13(月)、29(水)	10:00～12:00
産後ケア事業 (要予約)	1歳未満のお子さんとママ	9/29(水)、10/25(月)	時間指定
育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
ピチピチしおがまっ子大集合! (要予約)	生後4カ月までの赤ちゃん和妈妈	9/24(金)、10/29(金)	10:00～12:00
もぐもぐ離乳食教室 (要予約)	おおむね生後6～8カ月までの赤ちゃん(第1子)和妈妈	9/10(金)、11/5(金)	10:30～12:00

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談を受付中

こころん 子育て支援センター

開 9:30～11:45 / 13:30～16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木、祝日) ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日程	内容	申込
あそびの広場	2歳以上 未就学児親子/各5組	9/16(木) 10:00～10:40 11:00～11:40	ロディあそび	9/3(金)13:30～
はじめてのこころん	初めて来館する未就 学児親子/未設定	9/16(木)・30(木) 14:00～15:30	施設利用の仕方や自由あそび	事前申込 (当日も可)

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(水)・(金) 10:00～11:45 住 庚塚1-1
お問い合わせは「こころん」へ (月)～(金)13:30～

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/3組	9/17(金) 10:30～11:30	カラートネルなどを使ったあそび	9/3(金)13:30～

藤倉児童館

開 (月)～(金) 9:00～18:00 (土) 9:00～17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日、祝日) ☎022-366-3003

※通常どおり開館しています。なお、9月のイベントはお休みします

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00～16:00 住 花立町1-16
休 (土、日、祝日) ☎022-365-4572

イベント	対象/定員	日程	内容	申込
親子で遊ぼう会 (あゆみ保育園)	未就学児親子/2～3組	9/28(火) 10:00～11:15	外遊びや工作など、お子さんの年齢 に合わせて行います	開催前日まで
親子で遊ぼう会 (南錦町コミュニティセンター)	未就学児親子/2～3組	9/14(火) 10:00～11:15		

※9月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前午後の予約制です

※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください

宮城県・仙台市 緊急事態宣言発令中

宮城県・仙台市で独自の緊急事態宣言が発令されています。手洗いや咳エチケットはすべての感染症の基本的な予防策です。感染症予防の徹底にご協力をお願いします

最新情報はこちらから確認ください



新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせ



県HP



市HP



市公式LINE

今後の接種日の予約開始日時について

国・県は、12歳以上の8割の方が2回分の接種に必要なワクチンの量を計画的に配分するため、ワクチンの供給量を調整しています。市は配分されるワクチンの供給量に応じて段階的に予約を受け付けています。

■予約開始日時

予約方法：①スマートフォンまたはパソコンで予約(24時間利用可能)

②コールセンターに電話で予約(☎0570-085-230 受付時間:9時~18時 平日のみ)



予約フォーム

対象	種別	予約開始日時 ※予約定員に達した場合、受付終了となります
12歳以上 ※12~15歳の方は 保護者同伴	個別接種 市内27実施医療機関で接種を行います。下記の一覧表を確認ください。	9月3日(金) 正午から 定員：約2,000人 (9月16日(木)~22日(水) 1回目接種分)
		9月10日(金) 正午から 定員：約2,000人 (9月23日(木)~29日(水) 1回目接種分)
	集団接種 塩竈市津波防災センターに会場を変更して実施します。 <u>塩釜ガス体育館での接種は8月21日(土)で終了しました。</u>	8月31日(火) 正午から 定員：各日約250人 (9月11日(土)~12日(日)、18日(土)~19日(日)、 25日(土)~26日(日) 1回目接種分) ※土曜日は午後、日曜日は午前中に実施。接種時間は予約時に確認ください。

2回目接種は3週間後の同時刻に自動予約となります。確実に接種できるよう、3週間後の予定も確認のうえ、ご予約ください。

■個別接種実施医療機関一覧



一般診療に支障が出ないように、医療機関への問い合わせはご遠慮ください。

NO	名称	NO	名称	NO	名称
1	赤石病院	10	ささき内科・呼吸器科クリニック	19	平澤内科医院
2	いけの医院	11	塩竈市立病院	20	ふくちゃんクリニック
3	及川内科医院	12	清水沢クリニック	21	藤谷内科クリニック
4	大井産婦人科	13	杉山内科	22	本間医院
5	川合整形外科クリニック	14	高橋ジェネラルクリニック	23	みみはなのど宮崎クリニック
6	くろさわ脳外科画像診断クリニック	15	ちば整形外科クリニック	24	宮町脳神経眼科クリニック
7	金医院	16	富永内科医院	25	無量井内科クリニック
8	坂総合病院	17	鳥越塩釜腎クリニック	26	ももせクリニック
9	坂総合病院附属北部診療所	18	永沼外科整形外科医院	27	やまとクリニック

■9月から集団接種会場が塩竈市津波防災センターに変わります。

9月11日(土)以降の(土)(日)を中心に集団接種を実施します。予約された時間以外にお越しいただいても受け付けできませんのでご注意ください。

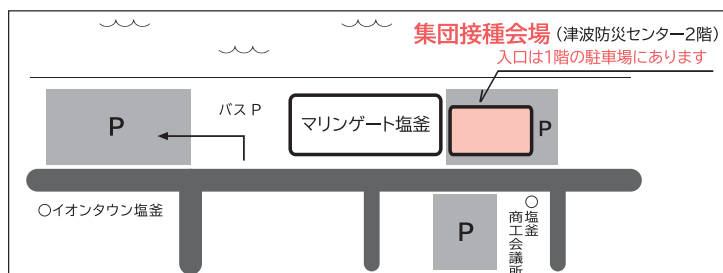
【8月末まで】 塩釜ガス体育館



【9月以降】 塩竈市津波防災センター 2階
住所 塩竈市港町1-4-1(マリゲート塩釜 東隣り)

下図マリゲート駐車場(P)が利用可能です

接種会場で駐車場を無料対応します。接種の際に駐車券を持参ください。マリゲート塩釜駐車場以外は、対応できませんのでご了承ください。



塩竈市津波防災センター

問 新型コロナワクチン接種推進室 ☎022-355-4123

■商品券第3弾「Let's Buyしおがま商品券取扱事業者募集」

対 象：市内に店舗があり、風俗営業などの規制及び業務適正化などに関する法律第2条の適用を受けていないもの(塩釜商工会議所および塩釜市商業協同組合の会員は除く)

受付期間：9月15日(水)～10月5日(火)10:00～17:00

受付会場：(1)塩釜市商業協同組合(海岸通14-6)
(2)塩釜商工会議所(港町1-6-20)

申込方法：通帳の写し(口座番号、口座名義人)と所定の申請用紙(受付会場で配布または塩釜商工会議所ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入のうえ、受付会場へ持参ください。

問 塩釜市商業協同組合 ☎022-367-9651
塩釜商工会議所 ☎022-367-5111

コロナ時代だからこそ 生活習慣病予防 ～健康しおがま21プランシリーズ③～

外出を控え運動不足になったり、人との関りが少なくなると、思わぬところでからだやこころの衰えが進み、コロナの重症化や「健康二次被害」(生活習慣病の発症・悪化や認知機能の低下など)を引き起こします。免疫力を下げないためにも、適切な感染症対策をしたうえで、からだを動かす機会を増やしましょう。



【お仕事中は…】

- ☐ 通勤時は早歩き・歩幅を広く
- ☐ こまめに動く
- ☐ 階段を使う
- ☐ 遠くのトイレを使う
- ☐ 合間に体操・ストレッチ



【自宅にいるときは…】

- ☐ じっとしている時間を減らす
- ☐ キビキビと掃除や洗濯
- ☐ テレビを見ながらストレッチ
- ☐ 時間を決めて、散歩・ラジオ体操
- ☐ 庭のお手入れ

まずは、今よりプラス10分！
少し長く、少し元気に動きましょう。

いつもの散歩より10分多く歩くだけで、歩数が1000歩アップします。

※無理せず、少しずつ。病気や痛みがある方は、主治医などに相談ください。

～保健センターでは、
皆さんの健幸を
応援しています～

問 保健センター ☎022-364-4786

生活情報

国民健康保険被保険者証の更新

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日です。10月1日から使える被保険者証は、9月下旬までに簡易書留（受け取りには印鑑が必要）で郵送します。期限切れの被保険者証は後日返却してください。※郵送可

問 保険年金課給付年金係

☎ 022 (355) 6503

医療費受給者証の更新・登録申請

子ども・障害者・母子父子家庭医療費助成の受給者証は、10月1日で更新です。

9月下旬に、引き続き受給資格がある方には新しい受給者証を、所得限度額超過により資格停止になる方や更新手続きが必要な方には通知書を送付します。更新手続きが必要な方は、手続きが完了するまで助成を受けられませんので、ご注意ください。

新規登録の手続きは、随時、窓口で受け付けています。

問 保険年金課医療係

☎ 022 (355) 6519

大腸がん検診の延期について

9月7日(火)～30日(木)に予定していた大腸がん検診は、新型コロナウイルスワクチン接種の関係から、10月4日(月)～31日(日)に延期になりました。詳しい日程は、受診案内やホームページでお知らせします。

問 保健センター

☎ 022 (364) 4786

敬老金・敬老記念品のお知らせ

いずれも民生委員・児童委員が対象者宅に訪問します。

敬老金の支給

受け取りの際、印鑑またはサインが必要です。

対象 9月15日現在、77歳または88歳の方(※)で、本市に継続して1年以上居住し、住民基本台帳に記載されている方

※77歳：昭和18年9月16日～昭和19年9月15日生
88歳：昭和7年9月16日～昭和8年9月15日生

金額 77歳喜寿：5000円

88歳米寿：10000円

敬老記念品(ガーゼハンカチ)の配布

対象 9月15日現在、74歳以上で市内在住の方

※平成30年度から対象年齢を1歳ずつ引き上げ。令和4年度以降は、75歳以上が対象

問 長寿社会課長寿支援係

☎ 022 (364) 1204

「高齢者まつり」の中止について

第14回塩釜社協「高齢者まつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

問 塩釜市社会福祉協議会

☎ 022 (364) 1213

社会生活基本調査を実施します

国が行う統計調査で、生活時間の配分や自由時間における活動状況などを5年ごとに調査します。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進などの基礎資料として幅広く活用されます。

9月以降、調査員が調査をお願いします。

問 宮城県統計課人口生活班

☎ 022 (211) 2455

「うれしい・楽しい」



親指以外の指先を胸に向け、両手を交互に上下に動かす。

「がんばって」



② 顔の前に手のひらを垂直に立てて、前方に動かす。



① 手の甲を上にして両手を握り、胸の前あたりで両手を2回下げる。

使ってみたくなる
手話講座⑤

問 生活福祉課障がい者支援係 ☎ 022-364-1131

就学援助制度をご存知ですか？

経済的な理由で就学が困難な児童生徒の保護者に、学用品費などを支援しています。希望する場合は、学校を通して申し込みください。

問 学校教育課学校教育係

☎ 022 (365) 3216

9月20日～26日は動物愛護週間

動物愛護週間を機に、人と動物が快適に暮らすための、動物との関わり方を見つめ直してみませんか。

犬の散歩の前に、家でトイレをさせてから散歩する習慣を心がけましょう。散歩の途中、外でトイレをしてしまった場合は、ふんは必ず拾う、尿は水で流すなどの対策をお願いします。

問 市民安全課市民生活係

☎ 022 (355) 6486

9月21日～30日は秋の交通安全県民総ぐるみ運動

9月21日(火)～30日(木)は「秋の交通安全県民総ぐるみ運動」期間です。交通事故の悲惨さと命の尊さを見つめ直し、交通事故のない安全で快適な生活を築きましょう。

問 市民安全課市民生活係

☎ 022 (355) 6486

特定計量器の定期検査を受けましょう

「はかり」を取引・証明に使用している方は、2年に1回検査が必要です。

日時

- ① 9月6日(月)、7日(火)、8日(水) 10時半～14時半
- ② 9月10日(金) 9時15分～12時15分
- ③ 9月13日(月)、14日(火) 8時半～正午

場所

- ① 塩釜ガス体育館1階南側入口
- ② マリンゲート塩釜
- ③ 塩釜水産物仲卸市場4号売場 休憩所

※はかりの種類、手数料については、問い合わせください
※家庭用はかりは対象外

問 商工港湾課商工係

☎ 022 (364) 1124

問 宮城県計量検定所

☎ 022 (247) 1641

多重債務者相談窓口

借金を抱える個人(自営業者を含む)からの相談を受け付けています。
受付 平日9時～12時、13時～17時(祝日、年末年始を除く)
※相談無料、秘密厳守

問 東北財務局多重債務者相談窓口

☎ 022 (266) 5703

募集・案内

あなたのまちで座談会

市長が皆さんの地域におじゃまします。懇談をしながら塩竈の魅力を再発見し、さらに磨きをかけるために意見を交わしませんか。

日時 随時(調整のうえ決定)

1回60分程度

場所 集会所、公共施設など

対象 市内町内会、自治会(合同も可)、1団体5人程度
申込 申込書を協働推進室まで提出ください。

問 市民安全課協働推進室

☎ 022 (361) 1773

乾燥汚泥肥料を配布します

野菜づくりなどに使用してみませんか

乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)を無料で配布しています。

日時 毎週(金)(祝日を除く)

15時～16時半

場所 塩竈地区環境センター(字伊保石2-98)

数量 一世帯につき10袋まで
※配布日当日の8時半～14時半に電話で予約が必要

問 塩竈地区消防事務組合環境課

☎ 022 (363) 2777

みなと塩竈ゆめ博

食べて！買って！使って！当てよう!!

「塩竈元氣スタンプラリー」開催

期間中、参加店2カ所のスタンプを集めると、抽選で豪華な賞品が当たります。食べて、買って、使って、地域を盛り上げましょう。

期間 9月1日(水)～12月10日(金)

参加店舗 市内商店および博物館

など約150カ所。詳しくは、9月1日(水)の新聞折込チラシをご覧ください。

問 塩釜商工会議所

☎ 022 (367) 5111

問 塩竈市観光物産協会

☎ 022 (364) 1165

「藻塩の里」9月の余暇活動

市内在住の障がい者の方なら、どなたでも参加できます。都合のよい時間においでください。

日時 9月18日(土)9時～

内容 サロン活動

※活動は1時間程度です
※コース・スポーツ教室・書道教室の開催は未定です

問 塩竈市地域活動支援センター

「藻塩の里」

☎ 022 (361) 0631
FAX 022 (361) 0632

障害者健診のご案内

運動機能（筋肉、関節の動きなど）を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。

期日 10月29日(金)

場所 利府町保健福祉センター

（利府町青葉台一丁目32番地）

対象 在宅で生活する身体障害手帳（肢体不自由）をお持ちの18歳以上の方で、病院・施設などでリハビリを受けていない方

定員 5人（予約制・先着順）

問・申込 宮城県リハビリテーション支援センター

☎ 022 (784) 3592

難聴者等トータルコミュニケーション教室

難聴者や中途失聴者、その家族などを対象に、よりよいコミュニケーションを楽しむための手段を学びます。

日時 10月2日(土)

13時半～15時半

場所 多賀城市市民活動サポートセンター大会議室（多賀城市中

央二丁目25番3号）

内容 高卓輝先生（東北文化学園大学教授・言語聴覚士）によるお話と、参加者同士の交流

定員 15人

申込 電話またはファクス、メールで、氏名、連絡先をお知らせください。

問・申込 宮城県聴覚障害者情報センター

☎ 022 (393) 5501
FAX 022 (393) 5502

☐ info@minisuppo-miyagi.org

高次脳機能障害者家族交流会

日々の生活のなかでの工夫や心がけていることについて、情報交換しましょう。

日時 9月27日(月)10時～11時半

場所 宮城県仙台保健福祉事務所
黒川支所（富谷市ひより台二丁目42-2）

対象 高次脳機能障害者のご家族
申込 9月15日(水)まで

問・申込 宮城県仙台保健福祉事

務所母子・障害第二班

☎ 022 (365) 3153

ひとり親家庭等就業支援講習会 パソコン講習エクセル2016

日時 10月6日(水)～12月1日(水)

（各(水)全16回）9時～16時

場所 宮城県母子・父子福祉センター（仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3）

対象 県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

定員 10人程度※定員を超えた場合は選考

費用 受講料無料。教材費・検定料1万6000円程度。

託児 無料。3歳～小学3年生

申込期限 9月15日(水)
申込方法 講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無（年齢）を記入のうえ、官製はがきまたはファクスで。

問・申込 宮城県母子福祉連合会

☎ FAX 022 (256) 6512

宮城労働局主催 正社員就職に向けた支援セミナー

正社員経験がないなど、ひとりで就活に悩んで一歩を踏み出せない人の、正社員に向けた就職支援セミナーです。※参加無料。毎月開催

対象 35歳以上55歳未満で、研修開始前5年間に正社員雇用された経験が乏しく、非正規雇用や不安定な仕事を続けている、あるいは、失業状態が続いている方

問 キャリアバンク仙台支店

☎ 022 (393) 6020

令和3年度防衛大学校学生募集 募集種目と申込締切

①防衛医科大学校看護学科学生…10月6日(水)締切

②防衛医科大学校医学科学生…10月13日(水)締切

③防衛大学校学生（一般）…10月27日(水)締切

問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所

☎ 022 (284) 5001

宮城県防災指導員養成講習 受講者募集

地域などで震災対策のリーダーとして活躍する人を養成する講座です。

日時 10月17日(日)9時～17時
場所 公民館旧図書館(東玉川町)
対象 宮城県防災指導員養成講座を初めて受講される方

費用 一人1000円(当日徴収)

定員 25人(先着順)

申込 郵送、持参またはファクスで、9月6日(月)までに、市民安全課防災係まで

※詳しくは、問い合わせください

問 市民安全課防災係

☎ 022 (355) 6491
FAX 022 (361) 1587

危険物取扱者試験準備講習会

乙種第四類の受験者を対象に試験準備講習会を行います。

日時 10月21日(木)9時～16時半
場所 多賀城消防署会議室(多賀城市八幡字一本柳117-17)

定員 50人(定員になり次第締切)

費用 2300円(テキスト代)

申込 テキスト代持参のうえ、9月30日(木)～10月14日(木)に、消防事務組合予防課まで

問 塩釜地区防災安全協会

☎ 022 (361) 1619

甲種防火管理「新規」講習

日時 11月9日(火)～10日(水)

いずれも9時20分～受付
場所 多賀城消防署会議室(多賀城市八幡字一本柳117-17)

定員 60人(定員になり次第締切)

費用 8000円(テキスト代含む)

※申込方法など詳しくは、ホームページ
(<https://www.n-bouka.or.jp/>)
をご覧ください

問 (二財) 日本防火・防災協会

☎ 03 (6263) 9903

問 塩釜地区消防事務組合予防課

☎ 022 (361) 1617

「消火技術コンクール」の開催中止

第39回「消火技術コンクール」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

問 塩釜地区消防事務組合予防課

☎ 022 (361) 1617

「業務改善助成金」のご案内

「業務改善助成金」は、「事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)」を引き上げ、生産性を向上するための設備投資などを行う中小企業・小規模事業者に対し、設備投資などに要した費用の一部を助成する制度です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、8月から、対象人数の拡大や助成上限額の引き上げを行いました。

助成金の概要や支給要領、申請方法などの詳細は、厚生労働省ホームページ
をご覧ください。



問 業務改善助成金コールセンター

☎ 03 (6388) 6155

問 宮城労働局雇用環境・均等室

☎ 022 (299) 8844

「しおがま子育て サポート協力店」 登録店募集



子どもに優しい設備やサービスを提供する「しおがま子育てサポート協力店」を募集します。協力店を市ホームページなどで紹介し、親子が安心して外出できるような地域づくりを進めます。

対象となる店舗・施設

市内の飲食店、販売店、スーパー、金融機関、医療機関などで、親子が利用する店舗・施設

登録基準

- 乳幼児専用の椅子やスペースなどの親子が使いやすい設備がある
- 乳幼児用のお湯や食事などの親子向けのサービスを提供している

など

募集期間や登録方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



問・申込 子育て支援課家庭支援係
☎ 022-353-7797

中小企業退職金共済制度

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で、一部を国が助成します。社外積立のため管理も簡単です。

問 勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部

☎ 03 (6907) 1234

みんなの広場

イベント・お知らせ

■「ポストケア」ママと赤ちゃんの産後ケア

赤ちゃんの身体測定、ママ同士の交流会、首すわり前からできるふれあい遊びを行います。

日時 9月1日(水)10時半～正午
場所 南錦町コミュニティセンター

対象 生後1カ月～4カ月の赤ちゃん
ママ

定員 4組※参加無料

問 べびっく遠藤

☎ 090 (6688) 4530

■連続テレビ小説「おかえりモネ」
ご当地巡回展

日時 9月5日(日)～20日(月祝)

10時～16時

場所 海商の館旧亀井邸

問 海商の館旧亀井邸

☎ 022 (364) 0686

(10時～16時※会期以外の(水)は休館)

■「教習所一日開放祭り」

中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度の開催を中止します。

問 東日本自動車学校

☎ 022 (362) 2292

■アマチュア無線技士第4級養成
課程説明会・講習会のお知らせ

説明会

日時 10月10日(日)

①10時～②13時～
(各回1時間程度)

(各回1時間程度)

場所 公民館第一会議室(東玉川町)

定員 各回10人※参加無料

申込期限 10月7日(木)

※講習会の同時申込可

講習会

日時 11月20日(土)～21日(日)

9時～17時半

場所 公民館図書館(東玉川町)

定員 40人

申込期限 10月20日(水)

※要受講料。詳しくは問い合わせ

問・申込 塩竈さくら育成会村上

☎ 090 (3360) 5026

会員募集

■塩釜ヨーガ同好会4部会

日時 第1・3(金)

9時50分～11時

場所 公民館(東玉川町)

会費 月額1750円

問 菅野 ☎ 090 (2603) 7982

■「子ども卓球教室」 無料体験

スポーツを通して健康な体と心を

日時 9月5日(日)、19日(日)

10時～正午

場所 東北卓球C&C1階

(桜ヶ丘11-6)

対象 小学生以下

※要電話予約

問 山内 ☎ 022 (367) 1411

■塩竈柔道教室体験募集!

日時 9月11日(土)、18日(土)

13時～17時

場所 塩釜ガス体育館第二競技場

対象 小中学生(男女)、大人も

大歓迎

※随時体験・入会募集中。教室時間内で、都合のいい時間にお越しください

問 伊藤 ☎ 090 (7336) 9944

■多賀城ジュニアバドミントンクラブ
小中学生会員募集

多賀城、塩竈、七ヶ浜の小中学生会員が活動しています。

日時 毎週(日)

小学生…9時半～16時半

中学生…18時～21時

場所 多賀城東小学校

※無料体験可

問 鈴木 ☎ 090 (1494) 1870

(19時～21時)

10月号の締め切りは9月3日(金)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。「公共性のあるもの」「公平・公正なもの」「初心者向けで低料金のもの」を掲載します。

原稿は、秘書広報課市政情報係(連絡先は背表紙に記載)まで、持参・郵送・ファクス・メールで提出してください。電話での受け付けはできません。紙面の都合で掲載できない場合があります。ご了承ください。

生涯学習の とびら

※新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の開館時間の変更となる場合があります。

開館時間

エスプ 10:00～21:00(本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00(火～金) 10:00～17:00(土・日祝)

9月の図書館・エスプ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

生涯学習

エスプ

TEL 022 (367) 2010
FAX 022 (365) 3741

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。

日時 毎週(金)11時～正午
話し手 子育て支援 ふお・ゆ

本の森

◆本のちよっと

お話とギターを楽しもう。

日時 9月4日(土)11時～11時半
話し手 さつと・えすけつと

創作室

◆かんたん工作おもしろ創!

「カラフルきこを作ろう!」

日時 9月開館時間中

定員 1日10人程度

※材料が無くなり次第終了

◆創作ボランティア工作

いっしょに工作を楽しみましょう。

日時 毎週(土)10時～14時半
講師 千葉幸一さん

学習室1

おもちゃ病院がやってきた

こわれたおもちゃを治してくれます。

日時 9月12日(日)13時～15時半

講師 おもちゃ病院「チャチャチャ」

申込 受け付け中

※部品代がかかる場合があります

情報広場

ぷちっと・ワーク

「インクに親しむ 調色会」

日時 9月24日(金)

14時半～15時半

対象 18歳以上(本人のみ)

定員 2人

費用 500円

申込 9月1日(水)10時～材料代を添えて事務室まで。

エスプホール

◆エスプコンサートDomenica84

「四季のスケッチ」

日時 9月25日(土)14時～15時

曲目 春の歌、雨だれ、木枯らしほか

出演 下山とくこさん

えつぐおじさんのたまごの学校

たまごを使った絵付け工作を楽しみましょう。

日時 9月26日(日)14時～15時半
対象 小学生以上

定員 20人(付き添いは一人まで)

費用 500円(当日徴収)

持ち物 エプロン、汚れてもよい服

講師 菊地克三さん

申込 9月7日(火)10時～

大人のあそび時間 特別編

「ツボ体操ストレッチ」

日時 10月5日(火)

10時半～11時半

対象 18歳以上(本人のみ)

定員 10人

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装

講師 木蘭の会

申込 9月7日(火)10時～

アートギャラリー

◆太平洋戦争パネル展

～平和への祈り～

太平洋戦争時の様子や兵庫県姫路市にある慰霊塔についての写真パネルを展示します。

展示期間 9月1日(水)～5日(日)

◆第34回塩竈地区心身障害児童生徒作品展「ふれあい作品展」

絵画、織物、貼り絵、紙工作、

粘土工作、木工工作など約200点を展示します。

展示期間 9月7日(火)～17日(金)

展示期間 9月7日(火)～17日(金)

そのほか

「ESP DANCE PES2021」作品募集!

今年のダンススピーズは映像審査で行い、後日、上映会と表彰式をエスプホールで開催します。

募集期限 9月12日(日)

※詳細は、市ホームページをご覧ください

公民館

公民館

TEL 022 (365) 3341
FAX 022 (365) 3342

「第74回塩竈市美術展」作品募集!

日時 11月9日(火)～14日(日)

場所 ふれあいエスプ塩竈

種目 洋画、日本画、書道

搬入日 10月23日(土)、24日(日)

※詳細は、募集要項をご覧ください

「第36回塩竈市芸術文化祭」開催

日時 10月3日(日)

10時～(開場9時半)

場所 遊ホール(老番館5階)

※入場無料ですが、チケットが必要

要です。チケットは、9月6日(月)から公民館で配布します。



生涯学習の とびら

市民図書館

☎ 022 (365) 4343

◆印は参加無料。当日直接おい
てください。

視聴覚室

◆こども映画会

日時 ① 9月11日(土)② 9月18日(土)
11時～、14時～、15時～

内容 ①「海幸彦と山幸彦」「プル
ートの誕生祝い」(2話で約13
分、②「水の神の文使い」「ミ
ツキーの大探検」(2話で約13分)

人形劇団ごきげん座

夏のおはなしフェスティバル

人形劇やパネルシアターなど楽
しいことが盛りだくさん。

日時 9月26日(日)

11時～11時40分

定員 12組(先着順)

申込 9月1日(水)～4階カウンタ
ーまたは電話で

おはなしの部屋

◆おはなしぱんどう

パネルシアターや手あそびなど。
手づくりの大型紙芝居もあります。

日時 9月4日(土)

11時半～11時50分

◆ぴよぴよおはなし会

赤ちゃん絵本の読み聞かせと、
親子のふれあいあそびを行います。

日時 9月7日(火)

11時～11時15分

対象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

日時 9月14日、21日、28日(火)

11時～11時15分

対象 幼児と保護者

◆手のひらの会

はじまるよ!はじまるよ!楽し
い紙芝居。

日時 9月25日(土)

11時～11時20分

ぴよ&ママ講座

歌や絵本を親子で楽しみながら、乳
幼児期に大切なことを伝える講座です。

日時 9月17日(金)、10月15日(金)、
11月19日(金)(全3回)

11時～正午

対象 0～2歳のお子さんと保護者

定員 7組(先着順)

講師 おはなしびつくり箱 石田浩
子さん(子育てアドバイザー)

申込 4階カウンターまたは電話で

児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう!

日時 9月26日(日)

15時～15時20分

内容 「紙」を使った手品の実演

創作室

◆紙でふしぎ?を作ろう

日時 9月12日(日)

14時～15時

対象 小学生以上

定員 10人程度

内容 「パズルと折り紙シアター」
を作る。

ホワイエ

「リサイクル市」開催

保存期間の過ぎた雑誌を提供します。

日時 9月29日(水)

10時半～、11時～、11時半～

※入れ替え制。重複不可

定員 各回10人

申込 9月7日(火)10時～電話で

注意 事前予約が必要です。提供冊
数は一人15冊まで。持ち帰り用の
袋をご用意ください。提供資料を
有料で譲渡しないでください。

そのほか

◆えほんデビュー〜あかちゃんか らえほん〜

7カ月児健康相談時に「えほん
デビューパック」(絵本1冊、布
バッグ、赤ちゃん絵本リスト)を
プレゼントします。

日時 9月1日(水)

場所 保健センター

塩竈市杉村惇美術館

月曜休館(祝日の場合は翌日)

☎ 022 (362) 2555

「夢と果実光と彼方」

佐藤直樹 色鉛筆アート作品展

「夢と彼方」をテーマに、色鉛
筆だけで描かれた作品が白い空間
を彩ります。色鉛筆画家 佐藤直
樹さんによる、コロナ禍の混沌と
不安で疲れた心を癒やす作品展。

日時 9月11日(土)～26日(日)

10時～17時

(最終日は15時まで)

※入場無料

はじまりの庭

年齢や障がいの有無を問わない
多様な人々とアートワークショッ
プを実践し、交流を生み出す活動
をしている「NPO法人アートの
ワークショップすんぷちよ」による
ダンス公演。

日時 9月20日(月祝)

11時～、14時～

(各回30分前開場)

定員 各回50人(要事前予約)

入場料 一般券2000円、すん
ぷちよ券(障害者手帳をお持ち
の方、高校生以下の方、ガイド
ヘルパー)500円、キッズ券
(未就学児)無料。

予約・問い合わせ

及川 ☎ 090 (1933) 9823

塩竈市温水プール(ユール)

☎ 022(363)4501
FAX 022(366)0281

9月開講「初心者向け水泳教室」

初めての方でも大丈夫！水慣れを中心とした水泳教室を全8回で行います。今年はスイミングを始めてみませんか。

日時 9月9日、16日、30日、
10月7日、14日、21日、28日、
11月4日(木)(全8回)

14時半～15時20分

対象 16歳以上

定員 8人

費用 4000円

申込 受け付け中。印鑑と参加費を持参のうえ、事務室まで。

令和3年度前期教室のお知らせ

泳ぎ方を習う「水泳教室」、四泳法を泳ぐ「マスターズ水泳教室」、婦人やシニアなどの対象者別に参加できる「水中運動教室」のほか、「アクアビクス」や「ヨガ教室」など、多数の教室を開催しています。

1回ごとに参加できるので、さまざまな教室にチャレンジしてみよう。

開催時間などの詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



塩釜ガス体育館

☎022-362-1010/FAX022-362-1099

教室名	日 時	対象	定員	参加費	申込
トレーニング講習会	9月4日(土)19:00～、9日(木)10:00～、18日(土)14:00～、29日(水)19:00～	高校生以上	10人	1,100円	予約制
初心者のためのヨガレッスン	9月4日(土)、25日(土)	20歳以上	15人	650円	
トレーニング講座 体験会	9月6日(月)、13日(月)		10人	650円	
ノルディックウォーキング(※1)	9月18日(土)		10人	400円	
ボールで健康教室	9月1日(水)、8日(水)、29日(水)	20歳以上	20人	650円	当日可
からだ改善エクササイズ	9月6日(月)、13日(月)、27日(月)		20人	650円	
スポーツ講習会 筋膜リリース・ストレッチ	10月16日(土)	小学生以上	30人	500円(※2)	9月1日～
みんなで体力測定	10月19日(火)	20歳以上	50人	400円	

※1 本塩釜駅アクアゲート口集合

※2 小中学生、高校生は無料

短期教室のお知らせ

教室名()内は開催回数	開催期間	曜日・時間	対象	定員	参加費	申込
親子スポーツ教室(全10回)	9月2日～11月18日	(木)10:00～11:15	親と子(※3)	10組	6,500円	受付中
後期 親子の年少スポーツ教室(全15回)	10月14日～ 令和4年2月24日	(木)15:45～16:45	親と年少児	40組	7,000円	9月1日～
後期 幼児スポーツ教室(全15回)	10月13日～ 令和4年3月16日	(水)15:45～17:00	年中・年長	40人	7,000円	
後期 小学生スポーツ教室(全15回)	10月4日～ 令和4年2月21日	(月)16:15～17:30	小学1・2年生	40人	7,000円	
小学生バドミントン教室(全5回)	10月23日～11月20日	(土)9:30～11:00	小学4年生	20人	2,500円	9月10日～
障がい者のためのスポーツ教室	9月10日、17日	(金)13:30～15:00	障がいをお持ちの方	各1団体	無料	受付中

※3 3～4歳でおむつが外れていること

窓口、電話、ファクスのいずれかで申し込みください。

参加の際は、運動のできる服装、上靴、飲み物を持参してください。

各教室、イベントの詳細は、塩釜市体育協会ホームページをご覧ください。

納期限

納期限は9月30日(木)です

- ・固定資産税・都市計画税 (3期)
- ・国民健康保険税 (6期)
- ・後期高齢者医療保険料 (3期)

寄附いただきました

■市へ

- 菊地正剛さん
- 松謠会(海上保安庁OB)会員一同
- 特定非営利活動法人NPOみなとしほがま

■市立病院へ

- 佐藤忠一さん ●東日本自動車学校
- (株)白寿殿

大切にに使わせていただきます
ありがとうございました



市立病院NEWS

人間ドックや健康診断の再検査は お済みですか？

人間ドックや健康診断で「再検査」などが指摘された場合は、自覚症状がなくても早期に受診しましょう。

再検査は、病気の予防と早期発見が目的で、治療が必要かどうか詳しく調べるためのものです。

健診結果をもう一度確認いただき、まだ受診していないときは、気軽に問い合わせください。

夜間・休日の救急対応

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合は、電話ください。

☎塩竈市立病院 ☎022-364-5521

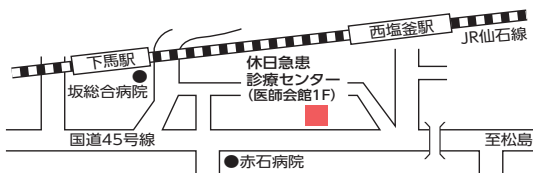


けんこう 健幸ちょこっとアドバイス ～メタボ編～

塩竈市のメタボ率は約35%と、全国的にもとても高い状況です。カロリーや塩分のとりすぎ、食べすぎは要注意です。
(保健センター)

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館 1 階(錦町 7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000 か 022-212-9390 (19:00～翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119 か 022-706-7119
19:00～翌日8:00(ただし土は14:00～、日・祝は8:00～)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00～15:00

9月5日(日)	歯科ノーブルデンタルオフィス	宮城県利府町神谷沢字南沢1-1	☎255-2028
9月12日(日)	おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	☎363-4182
9月19日(日)	利府なのはなデンタルクリニック	宮城県利府町青山2丁目2-2 ビック敷地内	☎353-9410
9月20日(月・祝)	おかだ歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎368-5904
9月23日(木・祝)	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	宮城県利府町加瀬字野中沢125-1	☎356-1033
9月26日(日)	梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2-29-17	☎362-4344
10月3日(日)	汐見台歯科医院	宮城県七ヶ浜町菫蒲田浜字林合55-1	☎357-5603

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

一般社団法人宮城県福祉葬協会旗艦店

“新”生活様式に沿った3密対応 安心の税込セット価格

24時間365日対応
TEL 022-368-8810

お経1回・ご遺影1額・供物・生花・棺
最短室料・搬送料(50km迄)を含んでいます
会館を利用せず、直接火葬場でお見送りするプランです。8名様程度

葬儀式場 城東館 向泉院様 道路正面
雅庵 城東館 検索
県内全域対応、多賀城で27年!!

家族葬15万4千円から(税込)

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

相談窓口

■ 定例相談

相談内容	日時	場所	電話
身体障がい者相談	毎週火曜日 10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日毎日 9:00～16:00	市民相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く) 9:00～16:00	消費生活相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日 9:00～16:00	青少年相談センター(荻番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則毎週木曜日 9:00～17:00	青少年相談センター(荻番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日毎日 9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日毎日 9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
妊娠～子育てに渡る様々な相談	平日毎日 8:30～17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(荻番館1階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日毎日 9:00～16:00	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(荻番館1階)	☎354-1225
禁煙相談	平日毎日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日 8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(荻番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日 8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	9月27日(月) 予約制13:00～15:00	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	9月15日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	9月1日(水)、15日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前々日までに予約	☎363-5504
アルコール相談	9月21日(火) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
行政相談	9月8日(水) 13:00～15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	—
人権相談	9月21日(火) 10:00～15:00	仙台法務局塩釜支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	9月16日(木) 予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の適正飼養相談	平日毎日 8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	9月30日(木) 13:30～16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。事前手続きが必要(9月1日(水)9:00から市民相談室で受け付け)	
不動産無料相談会	9月27日(月) 予約制10:00～15:00	宮城県不動産鑑定士協会(仙台市青葉区二日町6-26-208)	☎265-7641
交通事故相談(無料)	平日毎日 予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	毎日 24時間対応	受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■ 臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
高齢者・障がい者のための 成年後見・相談・遺言相談会	9月20日(月祝) 9:00～16:00	司法書士による電話相談	宮城県司法書士会 ☎221-6870
不動産に関する無料相談会	9月19日(日)10:00～16:00 JR東日本仙台駅2階東西自由通路	宅地建物取引士による不動産相談会	(公社)宮城県宅地建物取引業協会☎266-0011

■ 交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
ふれあい茶の間 荻休庵 (多世代交流カフェ)	9月14日(火)13:30～15:30 まちカフェ竹下園(申込不要)	内容:上手な菓の飲み方、小物作り 参加費:300円	まちカフェ竹下園 ☎080-3326-1041
オレンジリングメイト (認知症家族会)	9月15日(水)13:30～15:30 公民館 会議室1・2・3	内容:フリートーク 参加費:100円	北部2地区地域包括支援センター ☎362-1911

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認
できます。災害時にはラジオを活用ください。



市の人口

令和3年7月31日現在

()内は前月比

人 □ 53,220人(−40)
男 25,539人(−21)
女 27,681人(−19)
世帯数 23,899戸(−28)



しおがまの 活気・元気

共有し、伝えていく 「#未来に残したい塩竈」

しおがまInstagram
フォトコンテスト2021
応募作品

※「しおがまインス
タグラムフォト
コンテスト20
21」の受賞者
は、決まり次第、
市ホームページ
で発表します



左記QRコードを読みとると、
皆さんから応募いただいたすべ
ての「未来に残したい塩竈」の
写真を見ることが出来ますので、
ご覧ください。

6月から開催している市制施
行80周年記念「しおがまインス
タグラムフォトコンテスト20
21」。8月20日現在で、200
件以上の作品を応募いただき
ました。応募いただいた作品の
一部を掲載します。
作品には「未来に残したい塩
竈」をテーマに皆さんが見つけ
た日常生活での素敵な一瞬が写
され、普段の何気ない生活のな
かにある「塩竈の魅力」を発見
することができます。

COOP Personal home delivery

24時間お買い物

6つのポイント

- 1 共働きでも安心。お家の玄関先までお届け!
- 2 約4,000品目の商品から選べます!
- 3 ご不在時でも置き配で受取可能です!
- 4 カタログやホームページからカンタン注文!
- 5 1度はしめれば休止も再開もカンタンに!
- 6 気軽に、お一人様から注文OK!

WEB限定! 特典プレゼント中!

WEBで個人宅配お申し込みが完了された方に
COOPギフトカード商品券
2,000円分をプレゼント!

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

お電話の方は ☎0120-581870 【みやぎ生協共同購入部】
受付時間 月～金 9:30～20:00 / 土 9:00～18:00

インターネットの方は 資料請求 個人宅配のお申し込み 24時間受付中!

パソコンから みやぎ生協 検索 スマホから 二次元コードを読み取って申し込みください。

「広報しおがま」は、22,950部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は75円です。

一般社団法人宮城県福祉葬協会旗艦店
法務局 法人番号23700050179 特許庁商標出願 2021-070555

家族葬

15万4千円から(税込)

お経1回・ご遺影1額・供物・生花・棺・最短室料・搬送料(50km迄)を含みます。
会館を利用せず、直接火葬場で
お見送りするプランです。

県内全葬対多賀城で27年!! 雅庵 城東館 検索 24時間 365日対応
多賀城市エンディングプランサポート事業登録社 (安心の税込セット価格)
向泉院様 道踏正面
TEL 022-368-8810 葬儀式場 城東館

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。