



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 1月12日(火)、18日(月)、25日(月)
2月1日(月)、8日(月)、22日(月)

受付時間 13:00~13:15(都合の悪い方は交付日を電話で予約してください)

●パパ&ママクラス

対象者 H28.4~5月出産予定のパパ&ママ

- ①2/6(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」(10:00~12:00)
- ②2/25(木)「こころもからだもリフレッシュ」(13:30~15:30)

●予防接種

予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。

<集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
1月8日(金)	14:00~14:15	生後3カ月~1歳未満
3月4日(金)	10:00~10:15	

入園・入学準備

~集団生活が始まる前に予防接種の確認を~

約3カ月後は入園・入学の季節です。活動範囲が広がり、さまざまな感染症にさらされる機会も多くなります。可能な限り集団生活をする前に予防接種を心掛けましょう。

3歳になる前までが標準的な接種時期のワクチン

定期接種	肺炎球菌・ヒブ・四種混合・BCG MR1期・水痘
任意接種	ロタ・B型肝炎・おたふく

3歳~就学前までが標準的な接種時期のワクチン

定期接種	MR2期・日本脳炎(2期は9歳になってから)
------	------------------------

不明な点は、かかりつけの先生にご相談ください。保健センターでも相談を受け付けています。

●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	1/27(水)	H27.9月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	1/26(火)	H27.6月生	
1歳6カ月児健診	1/21(木)	H26.6月生	12:20~12:40
2歳6カ月児歯科健診	1/13(水)	H25.7月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	1/7(木)	H24.7月生	12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合! (育児相談会)	1/20(水) 10:00~12:00	H27.10~11月生まれの赤ちゃんとママ	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測
子育てなんでも相談(個別相談)	1/25(月) 10:00~12:00	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージ

冬は、インフルエンザやロタ、ノロウイルス、RSウイルスなど感染症が流行する時期。お子さんの急な発熱や嘔吐などの症状、ぐったりとしている姿に、心配で焦ってしまう事もあるかと思いますが、まずは慌てず、お子さんの様子を観察しましょう。日ごろから、お子さんの平熱を知っておき、近隣の小児科の診療時間も確認しておくとう安心です。

最大の判断ポイントは、「普段と何か違う」「どこかおかしい」という親の勘を大切に…。夜間や休日、子どもの急な病気で困ったら、「小児救急電話相談 #8000」の利用や、「こどもの救急」のサイトを活用してみるのも良いですよ。

しおがま子育て支援センター「こころん」
☎363-3630

◇おはようシアター☆おもちゃ箱

手遊びや体操、ふれあい遊びなど、楽しさあふれるシアター
とき 1月19日(火) 10:30~11:15 ところ こころん
対象 0歳から3歳まで 親子20組
申込 1月5日(火)から直接または電話で

◇「あそびの広場」へどうぞ!

鬼のお面を作って遊ぼう
とき ①1月28日(木)10:30~11:30 ところ こころん
②1月29日(金)10:30~11:30 ところ つどいの広場
申込 1月14日(木)から直接または電話で
①②とも親子15組

「こころん」は1月から毎週日曜日開館します!
開館時間 9:30~16:00(年末年始・祝日休み)

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひなさまプレート」作り

とき 1月29日(金) 10:00~11:30
内容 ステンドグラスを使っておひなさま飾りを作ります
対象 大人15人(先着順) 申込 児童館に電話で
参加費 2,500円

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇親子であそぼう会

①簡単おもちゃ作り
とき 1月12日(火)10:00~
ところ 南錦町コミュニティセンター
②鬼の面作り(豆まき)
とき 1月28日(木)10:00~ ところ 杉の入生協集會室



塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◇あそぼうDAY(幼稚園開放日) ※雨天時はホール

1歳から就学前の親子ならどなたでも参加できます。詳しくはホームページをご覧ください。※申込不要。直接幼稚園へ
とき 1月30日(土) 10:00~11:30 内容 外あそび、親子で工作(たこ製作)

