

## 親子であそびの体験を♪

ママ、パパがお子さんとふれあったり、子育て世代同士で交流したり、気軽にいつでも遊べる場として、子育てを支援する施設やイベントを紹介します！

### 塩竈市子育て支援センター こころん

未就学児の親子が気軽に遊べる場所です♪

- ・「あそびの広場」の開催（月1回木曜日・申込制）
- ・「お外で遊ぼう会」 ・育児サークル支援
- ・ファミリー・サポート事業・子育てコンシェルジュによる相談  
そのほか集会所で行う「出張こころん」など、  
たくさんの催しがあります。



0歳から就学前の  
親子が利用できます！  
屋上庭園も利用  
できますよ！



ところ 海岸通1-15（もてなし舎2階） ☎022-363-3630  
開館時間 9:30～12:30、13:30～16:00  
（11:45～12:30はランチタイムとして利用可）  
休館日 木、祝日、年末年始

### あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

保育園に併設した遊びと育児相談の施設です♪  
毎月2回「親子であそぼう会」を開催しています。

ところ 花立町1-16 ☎022-365-4572  
開館日時 月～金10:00～12:00 14:30～16:00  
午前、午後ともに予約制です。お電話で予約し  
てください。  
休館日 祝日、年末年始(12/29～1/3)はお休み。



育児サークル「ぺんたとん」  
の活動の様子 ▶

### つどいの広場

自由開放や育児相談など  
交流しながら育児を学べます♪

- ・水曜日午前中は0歳児のみの利用です
- ・毎月第2水曜日は助産師による子育て相談会
- ・「あそびの広場」の開催(月1回・申込制)

ところ 市営梅の宮住宅集会所（庚塚1-1）  
☎070-6494-3906※開設時のみ  
開館日時 月(水)金 10:00～13:00  
※(水)午前中(10:00～11:45)は0歳児  
のみの利用  
休館日 第3(水)の午後、祝日、年末年始

### 子育てサークルに 入りませんか！

子育て中のママと子どもたちが、いろいろな企画を  
考え楽しく活動しています。

お友だちもできますので、気軽に見学に来てください！

#### 子育てサークル ペんたとん

第1木曜日 ところ：公民館  
わらべうたを楽しんでいます。

第3木曜日 ところ：つどいの広場  
茶話会など、お母さん同士の  
交流を深めています。

### 今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種 会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	8/25(水) (R3.4月生)	8/4(水) (R3.1月生)	8/26(木) (R2.1月生)	8/4(水) (H31.2月生)	8/5(木) (H30.2月生)

予防接種	実施日	受付時間	対象児	標準月齢
BCG(集団予防接種) ※予約不要	9/15(水)	9:45～10:15	1歳未満	生後5～8カ月

☎子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225