



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 1月10日(火)、16日(月)、23日(月)
2月6日(月)、13日(月)、20日(月)

受付時間 13:00~13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください。

●パパ&ママクラス(要予約)

①1月11日(火)13:30~15:30 ②2月4日(出)10:00~12:00

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①H29.3~4月 ②H29.4~5月出産予定のパパ&ママ

●歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)

2月10日(金)13:30~15:30

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場:塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
1月27日(金)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満
3月17日(金)		

四種混合ワクチンについて

ジフテリア、破傷風、百日咳、ポリオの4種類の病気に対する免疫を一度につけることができます。

特に百日咳は乳児期に感染すると致死率が高いため、生後3カ月を迎えたら早めの接種が大切です。

接種回数は4回で、最後(4回目)の接種は3回目の接種から約1年後になるので、忘れないようにしましょう。

三種混合ワクチンを接種していた方は、四種混合ワクチンへの切り替えが必要です。

不明な点はかかりつけ医、または保健センターに相談ください。

●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	1/25(水)	H28.9月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	1/24(火)	H28.6月生	
1歳6カ月児健診	1/19(木)	H27.6月生	12:20~12:40
2歳6カ月児歯科健診	1/18(水)	H26.7月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	1/12(木)	H25.7月生	12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合!(育児相談会)	1/17(火) 10:00~12:00	H28.9~10月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 産後ヨガ、育児や授乳の相談、 身体計測
子育てなんでも相談(個別相談)	1/30(月) 10:00~12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージ

こどものころほんわかコーチング講座を終えて

11月1日(火)、『お子さんのダダこね、実はチャンスです!~叱り方のポイント~』を開催しました。

子どもをしかるときは、子どもが起こした「行動」をしかる、そして「どうしたらよかった?」など、「具体案」を提示することが大事だそうです。

子どもは自分の気持ちを優先し、不快感や不満を全身を使って訴えてきます。子どもの不快感や不満な気持ちを受け止め、我慢できたら「よく我慢できたね!ママ助かったよ」などとほめてハグをする。

ハグ1つで、子どもは「自分は大切にされている」と感じるのだそうです。「ハグさせてくれるのは今だけ」と、意識的に行ってみてはどうでしょう。

もちろん、毎日子育てや家事などをこなしている自分自身のことを、「私はよくやっている」と認めてあげることも大切です。

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「あそびの広場」へどうぞ

①鬼のお面を作って遊ぼう

とき ①1月26日(木) ②1月27日(金) 10:30~11:30

ところ ①こころん ②つどいの広場

対象 ①親子15組 ②親子10組

申込 ①②とも1月12日(木)から直接または電話で

②ベビーマッサージ

とき 1月28日(土) 10:00~11:30

ところ 清水沢東老人憩の家(清水沢3-24-3)

対象 2~7カ月までの親子12組 ※託児なし

申込 1月6日(金)から直接または電話で

「こころん」は毎週土日開館!(9:30~16:00)

※年末年始(1月3日まで)、1月9日(月・祝)は閉館です

藤倉児童館 ☎366-3003

◇冬休み向けワークショップ『キャンドル作り』

とき 1月6日(金) 10:00~11:00 13:00~15:00

対象 市内小学生~中学生(未就学児は親子で参加)

参加費 200円 ※当日直接会場へ

◇「おひさまのたね」お話し会

とき 1月11日(火)・25日(水) 10:30~11:00

対象 1歳~就学前

内容 手遊びや絵本の読み聞かせ ※当日直接会場へ

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇新聞プール、魚つりごっこ

とき 1月10日(火) 10:00~ ところ 南錦町コミュニティセンター

◇鬼の面作り、豆まき

とき 1月18日(水) 10:00~ ところ 杉の入生協集會室