



～子育て世代の憩いの場～

子育て支援センターへ出かけよう！

子育て支援センターでは、子育て情報の発信や育児相談のほか、センターごとにイベントなどを行っています。

親子が気軽に遊べる場所、子育て仲間との出会いの場所として自由開放していますので、開館日ならいつでも遊びに来てください。

藤倉子育て支援センター

毎月お話をしています。

ところ 藤倉保育所内(藤倉 2-20-1)

開館日 月～金 9:30～16:30

※祝日、年末年始

(12/29～1/3)はお休み

連絡先 ☎ 363-1976



しおがま子育て支援センター

「こころん」

「あそびの広場」などのイベントを開催しています。毎月の予定は「広報しおがま」や「こころんだより」で確認ください。

ところ 壱番館1階(本町 1-1)

開館日 毎日 9:30～16:00

※祝日、年末年始(12/29～1/3)、

第3休の午後はお休み

連絡先 ☎ 363-3630



つどいの広場

毎月第2(水)に、助産師による子育て相談会を開催しています。

ところ 市営梅の宮住宅集会所(字庚塚 1-1)

開館日 月(水)金 10:00～15:00

※祝日、年末年始

(12/29～1/3)はお休み

※水午前中は0歳児のみ

連絡先 ☎ 070-6494-3906

(開設時のみ)



あゆみ保育園子育て支援センター

「たんぼぼ」

毎月2回「親子であそぼう会」を開催しています。

ところ あゆみ保育園内(花立町 1-16)

開館日 月～金 10:00～13:00、

14:30～16:00

※祝日、年末年始

(12/29～1/3)はお休み

連絡先 ☎ 365-4572



第4弾

市内で活動している「ダンベルサークル・脳げんき教室」の紹介

さん 燦の会

市主催の介護予防の運動教室が終了しても皆で続けていきたいと、一期～三期生の有志で結成されています。年々活動の輪が広がっている会であり、メンバーそれぞれが持っている得意なことや知識を生かし、やりたいことを皆でアイデアを出しながら、楽しく活動を行っています。

活動日時 水 9:30～11:30(月1回)

活動場所 公民館会議室(東玉川町) 参加人数 30人



年に1回日帰り温泉旅行に行くなど、親ぶくを深めています

ある日の活動…

- ◆脳トレ ◆童謡を違うメロディで歌う ◆手遊び
- ◆タオル体操 ◆バランス体操 ◆口腔体操 など

参加している皆が指導者で、過去に使用した教材を参考にしたり、それぞれ知っている体に良いことなどをお互いに紹介し合ったりしています。また、「こうしたらもっと良いかも」と工夫しながら楽しく行っています。



☎長寿社会課地域支援係 ☎364-1204