



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 1月5日(金)、15日(月)、22日(月)、2月5日(月)、19日(月)、26日(月)
受付時間 13:00～13:15
持ち物 妊娠届、マイナンバーカード、または通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

●パパ&ママクラス(要予約)

①1月9日(火)13:30～15:30 ②2月3日(土)10:00～12:00

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①3～4月 ②4～5月出産予定のパパ&ママ

●歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)

とき 2月9日(金) 13:30～15:30

内容 歯科健診、歯のお話、歯みがき指導

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
1月22日(月)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
3月9日(金)		

●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	1/24(火)	H29.9月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	1/23(火)	H29.6月生	
1歳6カ月児健診	1/18(木)	H28.6月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	1/17(水)	H27.7月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	1/11(木)	H26.7月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください

●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	1/16(火) 10:00～12:00	2～4カ月未満の 赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測、産後ヨガ
子育て なんでも相談 (個別相談)	1/29(月) 10:00～12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

●集団生活が始まる前に予防接種の確認を

保育所、幼稚園、小学校など集団生活では、さまざまな菌やウイルスに接する機会が増えるため、感染症にかかる率が高まります。特に保育所は、免疫が未熟な乳幼児が集団で生活するため、感染予防対策が非常に重要です。

「体調を崩していた」、「忘れていた」など、接種機会を逃していることがあります。母子健康手帳で予防接種の履歴を確認しましょう。

接種していない!と気づいたら、すぐにかかりつけ医または保健センターへ相談ください。

●ほんわか子育てメッセージ ～ことばを育むために～

子どもは「ことば」を遊びの中で育んでいきます。お子さんの好きなことはなんでしょう? 外遊びも室内遊びもしっかりと五感(視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚)を働かせることがいいと思います。

子どもが楽しんでいることに大人が付き合う。楽しい遊びと大好きな人。それらがあれば、言葉は自然と増えていくでしょう。 言語聴覚士 伊藤洋子

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「あそびの広場」へどうぞ!

鬼のお面を作って遊ぼう!

①とき 1月25日(木) 10:30～11:30

ところ こころん 対象 親子15組

申込 1月11日(木) 9:30～直接または電話で

②とき 1月26日(金) 10:30～11:30

ところ つどいの広場 対象 親子10組

申込 1月12日(金) 9:30～直接または電話で



毎週土日も開館(9:30～16:00)
年末年始(1月3日(水)まで)・1月8日(月・祝)は閉館

藤倉児童館 ☎366-3003

◇幼児クラブ「おひさまキッズ」

とき 1月9日(火) 10:30～11:30 対象 1～3歳

内容 羽子板作り ※登録制のクラブとして活動しています

◇「おひさまのたね」お話し会 ※参加無料、直接会場へ

とき 1月11日(木) 10:30～11:00 対象 1歳～就学前

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

◇おひさまカフェ ※参加無料、直接会場へ

とき 1月25日(木) 10:30～11:00

対象 乳幼児親子、子育て中の方

内容 お茶を飲みながら自由にお話ししましょう

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇新聞プール、魚つりごっこ

とき 1月12日(金) 10:00～ ところ 杉の入生協集会所

◇鬼の面作り・豆まき

とき 1月26日(金) 10:00～ ところ 南錦町コミュニティセンター