

生活情報

令和3年度国民年金保険料免除・納付猶予申請

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請により保険料の納付が免除または猶予されます。7月以降引き続き免除を希望する方は、手続きが必要です。前年に全額免除または納付猶予が承認された方で、申請時に継続審査を希望した方は、手続きは不要です。未納のままにしておくと、障害基礎年金などの給付が受けられないことがあります。早めに手続きをしてください。

申請期間 7月～令和4年6月（過去の期間は、2年1ヵ月前の月分まで）
必要書類 年金手帳またはマイナンバー関係書類、印鑑、失業の場合は離職票や雇用保険受給資格者証
問 保険年金課給付年金係
 ☎022(355)6498

児童手当・特例給付「現況届」の提出を忘れずに！

児童手当、特例給付の受給対象の方で、まだ「現況届」を提出していない方は、至急、添付書類を確認のうえ、窓口直接持参する

か、同封の返信用封筒に切手を貼り郵送で提出してください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、極力、郵送による提出をお願いします。現況届の提出がないと、令和3年6月分以降の手当の支給ができません。

問 保険年金課医療係
 ☎022(355)6519

人権擁護委員会をご存じですか

人権問題に関する悩みは人権擁護委員に相談ください。※相談無料
塩竈市の人権擁護委員
 （7月1日現在）

- 阿部奈加子さん・松本悦郎さん・関口ひで子さん・佐藤福美さん・高橋百合子さん・渡邊常幸さん・佐藤すげよさん

問 仙台法務局塩竈支局
 ☎022(362)2338

令和3年度エンディングノート配布します

日時 7月1日(木)、9時～16時（平日のみ）
場所 長寿社会課(吉番館1階4番窓口)
 ※なくなり次第終了

問 長寿社会課長寿支援係
 ☎022(364)1204

性暴力被害者の支援を行います

宮城県では、性暴力被害者の支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター「宮城」」を設置し、相談や医療機関などへの付き添い、受診費用などの助成を行っています。

一人で悩まず、相談ください。

問 けやきホットライン

☎0120(556)460
 (月)～(金)10時～20時、(土)10時～16時

募集・案内

塩竈市視覚障がい者情報交流会

日時 8月1日(日)10時～13時
場所 公民館1階会議室
対象 視覚に障がいのある方とその家族、視覚障がい者支援に関心のある方など

内容 講話「音でわかる防災情報」、福祉用具などの紹介・体験、懇談会

問 宮城県視覚障がい者情報センター
 ☎022(234)4047

使ってみたくなる手話講座

手話を学ぼう！

ありがとう

そのまま右手を上げ頭は軽くおじぎする



② 右手を力士のように左手の甲にのせる



はじめまして



③ 両手の人差し指を中央に寄せる
 (「出会い」を表現)



② そのまま右手を上げる
 (「最初」を表現)



① 右手の中指、薬指、小指を左手の甲につける

問 生活福祉課障がい者支援係 ☎022-364-1131

仙台港開港50周年記念！「みなと探検隊」に参加してみませんか

コンテナターミナルの見学、乗船による港内見学をします。

対象 小学生とその保護者（30人）
開催日時 8月18日(水)①12時～15時 ②13時半～16時半

※7月16日(金)までに事前応募が必要です
会場 仙台港（アクセルで集合解散）
費用 1人100円（保険料）

問 国土交通省 塩釜港湾・空港整備事務所
022 (362) 6211
(平日9時～16時)

コミュニティ助成事業の希望団体（町内会・自治会）募集

（財）自治総合センターが宝くじ社会貢献広報として行う助成事業です。

一般コミュニティ助成事業

地域コミュニティ活動に必要な備品の整備を助成します。

助成額 100万円～250万円

コミュニティセンター助成事業

集会所などの建設や大規模修繕、その施設に必要な備品の整備を助成します。

助成額 5分の3以内に相当する額
上限1500万円。

申込期限 9月10日(金)

問 市民安全課 推進室
022 (361) 1773

塩竈市小規模事業者サポート補助金を活用しませんか

小規模事業者の販路開拓や、それに伴う業務効率化に取り組み経費を支援する制度です。

対象 事業計画などを作成し、計画に基づく販路開拓、販路開拓に伴う業務効率化に取り組む市内に主たる事業所がある小規模事業者

対象経費 機械装置等費、広報費、展示会等出展費、開発費、委託費などの一部（補助率2分の1）

※対象条件、補助内容の詳細は、市ホームページまたは窓口設置の応募要領をご覧ください
補助上限額 40万円

応募方法 7月30日(金)までに必要書類を左記まで提出してください。

選考方法 審査の上選考します。

問 商工港湾課 商工係
022 (364) 1124

藻塩の里7月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。都合の良い時間においでください。
日時 7月17日(土)9時～

内容 サロン活動

※各活動は1時間程度です
※コース・スポーツ教室・書道教室の開催は未定です

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

022 (361) 0631
FAX 022 (361) 0632

ひとり親家庭等就業支援講習会

日時 8月29日(日)～11月21日(日)
(各日曜日14回) 9時～17時

場所 宮城県母子・父子福祉センター（仙台市宮城野区安養寺3-7-3）

内容 パソコン講習（エクセル2016）

対象 ひとり親家庭の親または寡婦で全日程受講できる方

定員 8人
費用 受講料無料

託児 3歳以上小学3年生まで ※無料

申込期間 7月10日(土)～8月5日(木)

申込 宮城県母子・父子福祉センターへ官製ハガキかFAXで
※講習名、住所、氏名、電話番号、託児の有無（年齢）を記入

問 (公財) 宮城県母子福祉連合会
022 (256) 6512

ファミリー・サポート協力会員入会説明会

日時 7月1日(木)13時半～15時

場所 子育て支援センター（こころん）
対象 20歳以上の市内在住の方で心身共に健康で安全に子どもを預かることができる方。興味のある方。

会員になってくださる方はその後講習会を行います。（当日もしくは後日）

申込 事務局にお電話ください。

問 ファミリーサポート事務局（こころん内）
022 (363) 3631

公立保育所保育士募集

職種 ①保育士②延長保育士
勤務時間

①1日7時間45分（7時半～19時15分の間）・週5日②1日7時間45分（7時半～17時15分の間）・土曜日のみ

資格 ①保育士資格
雇用期間 ①②7月1日(木)～令和4年3月31日(木)

募集人数などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 子育て支援課 保育係
022 (353) 7797

海上保安学校等学生採用試験のお知らせ

○2021年度海上保安大学校学生採用試験

受付期間 8月26日(木)～9月6日(月) (受信有効)

第1次試験日 10月30日(土)、31日(日)

○2021年度海上保安学校学生採用試験

受付期間 7月20日(火)～7月29日(木) (受信有効)

第1次試験日 9月26日(日)

採用試験の詳細は、ホームページをご覧ください。



問宮城海上保安部管理課

☎022(363)0114

令和3年度自衛官等募集

募集種目 ①一般曹候補生、自衛官候補生(締切9月6日(月))

②航空学生(締切9月9日(木))

自衛官等採用説明会(塩竈市)

日時 8月7日(土)13時～16時

場所 公民館図書室

※仙台募集案内所(仙台駅東口)でも随時説明会を行います

問仙台募集案内所

☎022(284)5001

みんなの広場

イベント・お知らせ

■子育て支援事業・未就園児親子あそび教室「ひよこ組」参加者募集

日時 7月26日(月)・27日(火)

10時～11時

場所 塩釜カトリック幼稚園

対象 2歳児からの未就園児親子(各12組限定)

内容 夏ならではの水遊びを楽しもう!(雨天時はホールであります)

持ち物 水筒、水着または濡れてもよい服、着替え、浴用タオル

■塩釜カトリック幼稚園

☎022(362)3976

■がんばる浦戸の母ちゃんが浦戸の味をお届けします(弁当販売)

日時 7月17日(土)～8月22日(日)

(土)のみ※売切次第終了

場所 桂島漁協組合番屋

問がんばる浦戸の母ちゃん会

☎070(2013)2065

会員募集

■西馬音内盆踊り(篝火)

初心者歓迎。幻想的で優雅な盆踊りを始めませんか。

日時 ①第2・4(火)13時半～14時半

②第2・4(水)13時半～14時半

場所 ①越の浦集会所 ②藤倉集会所

問堀込 ☎090(6680)2809

■クラシックバレエを始めてみませんか?

30～70代の大人のバレエサークルです。初心者、シニア大歓迎。

日時 毎週(土)か(日)10時～11時半

場所 多賀城市文化センター

会費 1回1000円(体験1回無料)

問ウワノ ☎022(362)5301

■創作絵手紙すずらん会

日時 月2回コース

①7月7日(水)、21日(水)10時～12時

②7月2日(金)、16日(金)13時～15時

体験は随時有り(体験料千円、手本代2回分、道具は貸出)

場所 赤坂※詳細は要問い合わせ

問浅野 ☎022(363)4887

■ギター・ウクレレサークル(初心者コース)

日時 (水)19時30分～21時、(金)9時

10分～11時40分 ※月2回、年間予定表に基づく。ウクレレは(金)のみ

場所 伊保石復興住宅集会所

内容 フォークソング・演歌・弾き語り

定員 10人

費用 ウクレレ 1回1000円

ギター 1回1500円※ギター・ウクレレのレンタル有り

問内田 ☎090(2844)1960

8月号の締め切りは7月2日(金)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの

○公平・公正なもの

○初心者向けで低料金なもの

原稿は、秘書広報課市政情報係(連絡先は背表紙に記載)まで、

持参・郵送・ファクス・メールで提出してください。電話での受け付けはできません。紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

15 — 広報しおがま2021年7月号