



かきたん

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099

・ユープル ☎363-4501 FAX366-0281

## スポーツ

### 塩釜ガス体育館

#### ■トレーニング講習会

6日(土)14:00～ 13日(土)19:00～  
20日(土)10:00～ 24日(水)19:00～  
31日(水)10:00～ ※上靴持参

#### ■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき ①1月9日(火)②1月25日(木)  
10:30～11:30

ところ ①保健センター②ふれあいエスパ塩竈

参加費 各600円 ※当日徴収

定員 20歳以上20人程度

申込 前日までに電話かファクスで

#### ■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 1月11日(木)、19日(金)、26日(金)  
10:00～11:15

参加費 300円 定員 20歳以上15人程度

申込 前日までに電話かファクスで

#### ■小学生(3.4年生)スポーツ教室

とき 1月11日～3月15日(全8回)  
17:00～18:15

定員 30人(先着順) 参加費 4,000円  
申込 1/8(月)までに申込用紙と  
参加費を窓口へ

#### ■障がい者のためのスポーツ教室

とき 1月12日、26日(金) 13:30～15:00  
種目 卓球バレー、ストラックアウトなど  
申込 前日までに、住所、氏名、参加  
人数を電話かファクスで

#### ■体質改善ヘルシー教室

とき 1月15日～3月26日  
19:15～20:30(全10回)  
対象 20歳以上10人(先着順)  
参加費 5,000円(保険代含)  
申込 申込用紙と参加費を窓口へ

#### ■父と母のバドミントンレッスン

とき 1月24日～2月28日  
19:00～20:30(全6回)  
対象 20歳以上男女20人(先着順)  
参加費 5,000円  
申込 申込用紙と参加費を窓口へ

#### ■トレーニング講座

とき 2月5日～3月26日(全7回)  
10:00～11:30

対象 20歳以上男女15人(先着順)

参加費 4,000円

申込 参加費を窓口へ(1/5(金)～)

### ユープル(温水プール)

#### ■一般開放

開放時間 9:00～21:00(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

※1月28日(日)は水泳記録会のため  
一般開放は行いません

※1月29日(月)～2月13日(火)は保守点検  
期間で休館

#### ■四季のお正月(1/5～1/13)

オリジナル絵馬を作って、今年の抱  
負や願いごとを書こう。※参加無料

そのほかの教室も開催中です!

## 市立病院 News

### 非常勤職員を募集しています

詳しくは、塩竈市立病院ホームページまたは下記まで

#### 【募集職種】

- ①正・准看護師 ②看護補助者 ③事務当直員  
④介護支援専門員(ケアマネージャー) ⑤管理栄養士

☎ 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

## 環境ワンポイント通信 No.158

### 不必要な車のアイドリングはやめましょう

最近、近隣での車のアイドリングの音がうるさいなど、  
市民の方から相談をいただきます。特に早朝や夜間のアイ  
ドリングは、睡眠の妨げにもなりますのでご注意ください。  
またアイドリングをやめることは、エコドライブの一  
環として、環境保全にもつながります。

交通マナーにご協力ください。

☎ 環境課環境企画係 ☎365-3377 FAX365-3379

## 相談の窓口

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(火)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
成人健康相談	1月22日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター	☎364-4786
こころの相談	1月11日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期・こころの相談	1月9日(火)・10日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	1月17日・31日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
行政相談	1月10日(水)	13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	1月16日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	1月18日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	1月25日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は1月4日(木)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

## 募集・案内

### ■平成30年塩竈市成人式

**とき** 1月7日(日)  
開式13:30 受付12:30  
**ところ** 塩釜ガス体育館(今宮町9-1)  
**対象** 平成9年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた市内在住、または本市成人式に出席を希望する方  
※市内在住の方には12月初旬に案内状を送付しました。届いていない方、市外から出席希望の方は連絡ください。  
※来場には公共交通機関を利用ください  
**問** 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556  
Eメール e\_edu@city.shiogama.miyagi.jp

### ■マリンプラザ・ダンベル体操教室に参加してみませんか?

初心者の方、歓迎。見学のみも可能です。  
**とき** 1月12日(金)、26日(金)  
2月9日(金)、23日(金) 13:30～15:00

**ところ** マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)  
**持ち物** 玄米ダンベルなど(貸出あり)  
ストレッチマットまたはバスタオル  
※動きやすい服装で。参加無料  
**問** 保健センター ☎364-4786

### ■藻塩の里 1月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。  
**とき** ①13日(土) 9:00～サロン  
②15日(月) 15:30～コーラス  
③26日(金) 13:30～スポーツ教室  
**ところ** ①②は地域活動支援センター  
③は塩釜ガス体育館  
**問** 塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」 ☎361-0631 FAX361-0632

### ■認知症カフェ「しゃべり場 杏休庵」

**とき** 1月9日(火) 13:30～15:30  
**ところ** まちカフェ竹下園(壱番館内)  
**対象** 認知症に関心のある方、相

談したい方  
**参加費** 300円 ※出入り自由  
**問** 塩竈市浦戸地区地域包括支援センター ☎361-2931

### ■「オレンジリングメイト」認知症家族とのふれあい広場

**とき** 1月17日(水) 13:30～15:30  
**ところ** 壱番館和室  
**対象** 認知症の家族を介護している方、認知症に関心のある方  
※申込不要  
**問** 塩竈市浦戸地区地域包括支援センター ☎361-2931

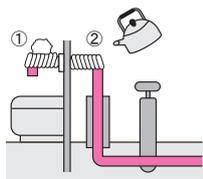
## 献血の日程

**とき** 1月20日(土)  
10:00～12:00、13:00～16:30  
**ところ** イオンタウン塩釜  
※駐車場あり  
※会場が「ヨークベニマル・塩釜店」から「イオンタウン塩釜」へ変更になりました  
**問** 生活福祉課総務係 ☎364-1131

### 水道が凍結してしまったときは!



- 蛇口にタオルをかぶせて熱湯をかける(余熱が利用できます)
- ドライヤーなどで、凍っている部分に熱風をあてる
- 凍っている蛇口のある部屋を暖める



※蛇口にタオルを巻き、①、②の順序で糸を垂らすようにお湯をかけ、根気よく温めてください。  
この方法を試しても水が出ないときは、お近くの水道工業者に連絡してください。

**問** 水道部工務課施設管理係 ☎364-1413

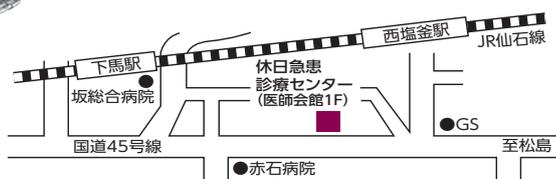
### 11月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。  
◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。  
※詳細は市のホームページ(震災関連情報)で公開しています

## 休日などの診療



### 塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630  
■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30、13:00～16:30  
■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール  
☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)



### 歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00～15:00

1月1日(月・祝)	そうま歯科医院	利府町青山3-40-3	☎356-1484
2日(火)	せいの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102	☎365-0099
3日(水)	おひさまにここ歯科医院	利府町利府字新館2-7	☎356-0871
7日(日)	ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	☎367-6151
8日(月・祝)	おひさまにここ歯科医院	利府町利府字新館2-7	☎356-0871
14日(日)	引地歯科医院	塩竈市藤倉2-3-11	☎367-1774
21日(日)	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	☎366-4481
28日(日)	サンフィッシュ・ミウラ歯科	多賀城市下馬3-21-18	☎366-6060
2月4日(日)	うじえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	☎357-1727

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。



# 募集・案内

## ■市内小中学校・非常勤職員募集

### ①給食調理補助②学校用務補助

**雇用期間** 4月1日～平成31年3月31日  
**勤務時間** ①(月～金)①7時間 ②6時間  
**募集人数** ①②とも若干名  
**賃金** ①②とも時給800円  
**応募方法** 履歴書を持参または郵送  
**受付期限** 2月9日(金)

**問・申込** 教育総務課総務係 ☎362-7744  
 〒985-0052塩竈市本町1-1

## ■生涯学習センター(非常勤職員)募集

**雇用期間** 4月1日～平成31年3月31日  
**勤務内容** 生涯学習指導、カウンター業務  
**勤務時間** 館長が割り振る日(土日あり)  
 平日9:30～18:15、土日9:30～17:15(週30時間)  
**賃金など** 時給1,100円(交通費あり)  
 ※社会保険・雇用保険加入  
**募集人数** 若干名  
**応募方法** 履歴書、資格証(写)をふれあいエスパ塩竈へ持参または郵送(必着)

**受付期間** 1月9日(火)～26日(金)  
 ※資格要件などは問い合わせください

**問・申込** ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010  
 〒985-0036 塩竈市東玉川町9-1

## ■①図書館業務補助員(臨時職員)

### ②図書館業務員(非常勤職員)募集

**雇用期間**  
 ①4月1日～9月30日  
 (更新あり、最長1年)  
 ②4月1日～平成31年3月31日  
 (最大4回の更新あり)

**勤務時間** 館長が割り振る日(土日あり)

①9:30～18:15(週38時間45分以内)  
 ②平日9:30～18:15、土日9:30～17:15(週30時間)

**賃金など** 時給1,100円(交通費あり)  
 ※社会保険・雇用保険加入

**募集人数** ①2人②若干名  
**応募方法** 履歴書(写真添付)、司書資格証明書の写しを持参または郵送(必着)

**受付期間** 1月10日(火)～24日(水)  
 ※資格要件などは問い合わせください

**問・申込** 市民図書館 ☎365-4343  
 〒985-0052塩竈市本町1-1

## ■公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間
①	7時間45分※週5日 (7:30～19:15の間)
②	7時間45分(土) (7:30～17:15の間)
③	平日4時間(15:15～19:15) 平日3時間(16:15～19:15)
④	(月)～(土)2時間(7:30～9:30の間)

※①～④保育士資格必要

**雇用期間** 4月1日～平成31年3月31日  
**勤務場所** 市内公立保育所(5カ所)  
**募集人数** ①8人、②～④各6人  
**賃金** 時給1,100円  
**受付期間** 1月4日(火)～18日(水)  
**申込方法** 所定の申込書、保育士証の写し、または卒業見込証明書を持参の上、下記まで

**問** 子育て支援課保育係 ☎353-7797

## ■家庭児童相談員(非常勤職員)募集

**雇用期間** 4月1日～平成31年3月31日  
**業務内容** 家庭児童相談、女性相談業務  
**勤務時間** (月)～(金)8:30～17:15のうち6時間  
 ※シフト制

**賃金など** 月給136,500円(交通費あり)  
 ※社会保険・雇用保険加入

**募集人数** 1人  
**受付期限** 1月22日(月)

**応募方法** 履歴書、資格証明書などの写しを持参の上、下記まで

※資格要件などは問い合わせください  
**問** 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

## ■平成29年度塩竈市シャッターオープン・プラス事業募集

中心市街地の空き店舗を賃借して起業する方を支援します。

**対象** 平成30年3月31日までに市内商店街などの空き店舗、1階で起業する方(一部既起業者含む)で、地域資源を活用または商業復興、にぎわい創出に寄与する事業

**対象条件** 小売業、サービス業で一定の条件を満たしている方

**支援内容** 賃借料、内装設備工事費の一部補助

**応募方法** 1月31日(火)(土日祝日除く)までに必要書類を下記まで持参

※詳しくは問い合わせください

**問** 商工港湾課商工係 ☎364-1124

## 寄付していただきました

### 〈市へ〉

- 五洋建設・鈴木工務店特定建設工事共同体 ●塩竈市カジキ釣り大会実行委員会 ●新生テクノス東北支社
- 全国海友婦人会塩釜支部 ●大成温調株式会社東北支店 ●伊達流光舞会 ●南城市奥武漁業組合青年部
- 南城市奥武漁業組合女性部
- 安斉則彰さん ●安藤祥幸さん ●池田貴信さん ●泉 潤さん ●伊藤研治さん ●稲井謙一さん
- 上田正夫さん ●上田幹男さん ●太田尚久さん ●荻野浩一さん ●奥田隆司さん ●奥山倫明さん
- 小越 豊さん ●長壁浅秀さん ●片芝 誠さん ●金井幸男さん ●木村佳弘さん ●小坂橋正樹さん
- 今野和雄さん ●齋藤健太さん ●佐々木香織さん ●佐々木岳さん ●佐藤剛志さん ●佐藤照明さん
- 仙石 新さん ●醍醐有城さん ●高橋和希さん ●高橋浩之さん ●立石理佳さん ●(公社)塩釜市シルバー人材センターシルバー会員田中昭彦さん ●田中悦子さん ●田村章二さん ●津本 晃さん ●中井明美さん
- 中島雅彦さん ●西里祐希さん ●西田さゆりさん ●西野好典さん ●沼田祐輔さん ●長谷川真也さん
- 長谷川直之さん ●長谷川康裕さん ●原 典久さん ●村越 良さん ●森田直己さん ●諸隈英人さん

### 〈市立病院へ〉

- 黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん ●菅原モリさん ●千葉賢治さん ●東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

## 生活情報

## ■国民健康保険税「納付済額のお知らせ」を送付

平成29年国民健康保険税の「納付済額のお知らせ」を、平成30年1月下旬に納税義務者の方へ郵送します。

平成29年1月から12月までに納付した国民健康保険税は、確定申告のとき、社会保険料控除として申告できます。活用ください。

問 税務課納税推進室 ☎355-5936

## ■高齢年金受給者に源泉徴収票を送付

平成29年中に支払われた年金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「平成29年分公的年金等の源泉徴収票」が、1月中旬以降日本年金機構から送付されます。

確定申告などに必要ですので、大切に保管してください。

なお、障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。源泉徴収票を紛失した場合は、年金事務所かねんきんダイヤルへ連絡ください。

問 仙台東年金事務所 ☎257-6111  
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

## ■一時的な生活困窮者に対する減免制度

塩竈市国民健康保険に加入している方が、一時的に生活が困難になったとき、一部負担金の減額、免除、徴収猶予を受けられる場合がありますので相談ください。

## 申請に必要なもの

被保険者証、世帯主の印鑑、申請世帯全員の収入や資産状況がわかるもの、申請理由が証明できるもの、申請書(保険年金課に備付)  
※別途、必要書類がある場合あり  
※基準に満たない場合は対象になりません

問 保険年金課給付年金係 ☎355-6503

## 1月の納期限

- 市民税・県民税(4期)
- 国民健康保険税(10期)

納期限は1月31日(水)です

## ■償却資産(固定資産税)の申告は1月31日まで

平成30年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械、備品、構築物など)を所有している方は、1月31日(水)までに申告が必要です。

期限間近は窓口が混み合いますので、早めに申告をお願いします。

申請書の様式は、市のホームページからダウンロード可。また、インターネットでの電子申告も受け付けています。申請書が必要な場合は連絡ください。

問 税務課固定資産税係 ☎355-5934

## ■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出をお願いします。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

問 税務課固定資産税係 ☎355-5934

## ■確定申告書等作成会場開設

所得税等(譲渡所得を含む)・消費税等・贈与税の確定申告書作成会場を開設します。

と き 2月16日(金)～3月15日(木)  
9:00～16:00(土日祝日を除く)

と ころ マリンゲート塩釜3階マリンホール  
※会場開設期間前は、塩釜税務署内を含め、申告書作成会場を設置していません。会場開設期間中にお越しください。

## ■「確定申告のお知らせ」を送付

塩竈市相談会場で、平成28年分の「所得税等」または「消費税等」の確定申告書を提出した方に、平成29年分の確定申告から、申告書等用紙に代えて、「確定申告のお知らせ」を送付します。相談の際、持参願います。

## ■インターネットで確定申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用し、所得税等、消費税等の確定申告書や青色申告決算書等が簡単に作成できるほか、e-TAXにより直接送信もできます。

問 塩釜税務署 ☎362-2151

## ■高齢者・障害者のための成年後見相談会

司法書士による無料面接、電話相談です。

と き 1月20日(土)

面接相談 13:30～16:30

電話 10:00～16:00

と ころ 宮城県司法書士会総合相談センター  
(仙台市青葉区春日町8-1)

電話相談 ☎0120-216-870

※相談無料、面接相談は予約優先

問・予約 宮城県司法書士会

☎263-6755

## ■弁護士無料法律相談会

と き 1月19日(金) 10:00～16:00

と ころ 壱番館1階健康福祉部会議室

相談内容 夫婦・家族問題、金銭の貸し借りなど生活上の取り引き問題など

※事前予約優先

問・予約 法テラス東松島

☎050-3383-0009(平日9:00～17:00)

## ■女性医師による女性の無料健康相談

と き 1月13日(土) 14:00～16:00

と ころ 市民交流センター(壱番館)

相談内容 思春期や更年期の身体的、精神的不調、家庭や職場でのストレスなど

予約先 宮城県女医会女性の健康相談室

☎090-5840-1993

9:00～17:00(土日祝日除く)※完全予約制

問 宮城県健康推進課 ☎211-2623

## ■塩竈ニコニコ2割増商品券の使用期間は平成30年1月31日まで

商品券の使用期間は、平成30年1月31日(水)までです。商品券の払い戻しはできませんので、忘れずにご使用ください。

問 塩釜商工会議所 ☎367-5111

## ■塩釜消防署からのお願い

市内の道路は、消火活動に必要な消火栓を設置しています。

除雪作業の際は、消火栓への雪寄せ、盛り上げをしないよう、ご協力をお願いします。

問 塩釜消防署警防係 ☎361-1706