塩竈市の情報誌　広報しおがま　　平成30年1月1日号　No.748

塩竈

Shiogama

2018.1

今月号の目次

特集　新春座談会	**2～5P**
特集　復興へかける	**6P**
塩竈市食生活改善推進員会/地域を守る消防団	7P
しおがま自慢探検マップ	8P
学校給食の食器/交通ルールを守りましょう	9P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです

昔ながらの遊びを大切に

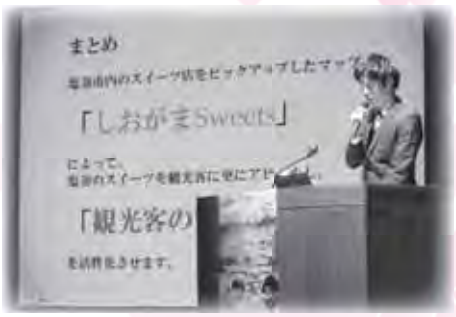
　市内保育所では、世代を越えて受け継がれてきた伝承遊びを行っています。子どもたちは普段手にしない「こま」を回して楽しみました。

（12月14日 清水沢保育所）

「人の力」がまちづくりの新たな活力に

本市では、市民や学生、NPO団体などたくさんの人たちが、塩竈を元気にし、塩竈の魅力を発信しようと、さまざまな活動に取り組んでいます。

新春座談会では、「人の力」や「人と人とのつながり」をキーワードに、本市の歴史や芸術文化、教育の分野で活動されるゲストの方々をお迎えし、本市のまちづくりについて、市長、議長とともにお話いただきました。



市長　あけましておめでとうございます。

長期総合計画、復興推進計画も残すところ3年になりました。二つの計画を議会と行政が一体となり取り組んできましたが、今だからこそやらなければならない課題について、皆さんからご意見を伺い、平成30年をすばらしい年にしてまいります。

司会　皆さまに平成29年を振り返りながら、自己紹介をお願いします。

斎藤　塩竈で調査研究活動をして20年近くになります。最近では経営学部のゼミ合同で、塩竈の観光振興の調査を行い、昨年2月に遊ホールで「みなと塩竈ゆめプラン」と題して、学生たちがさまざまなアイデアやプランを提言するプレゼンテーションをさせていただきました。

さらに「NPOみなとしほがま（以下「みなとしほがま」という）」のメンバーとして塩竈の歴史遺産を掘り起こし、外にむけて発信する活動もしています。

昨年は「市民が作る塩竈歴史案内」と題する小冊子を4冊同時に出版することができました。

平間　写真館の三代目として生まれました。塩竈の写真館は現在閉店していますが、3年前に東京に「平間写真館TOKYO」を開きました。

ふるさとで写真館をしていないことに、後ろめたさのようなものを感じていて、それが震災後の活動の原動力になっているように思います。

小島　塩釜高校に勤務して13年目になります。平成28年4月から29年9月まで塩竈市教育委員会に出向し、昨年のインターハイ開催に携わりました。

現在高校の部活で、女子部員18人、男子部員3人に少林寺拳法を指導しています。

司会　ありがとうございました。

今回の座談会では、「人の力」や「人と人とのつながり」をテーマに、皆さんがこれまで取り組んでこられたことや携わってこられた活動についてお話を伺います。

「みなとまち」ならではの人のつながり

斎藤　「みなとしほがま」は震災前から活動していましたが、震災後はそこで培われたつながりが生きて、多くの廃棄寸前の古い歴史資料を保全できました。

また「亀井邸」、「旧ゑびや旅館」など取り壊しに直面した伝統建築の保存活動を行いましたが、そこでも多くの市民の支援が力になりました。

司会　塩竈の方は熱い思いを持っている方が多いと思うのですが。

斎藤　伝統行事やお祭りを大切にされていて、歴史に関心を持つ方が多いですね。今後はそうした市民の思いを外に向けて発信していくといいですね。

平間　私は、歴史とブランディングというのは、相互に近いものだと思っています。

今後、塩竈がどのように情報発信していくのかと、歴史を調べることは、かなり近いことだと思います。

市長　塩竈の良さは、もともとお住まいの方とほかの地域から移り住まわれた方が、力を合わせて塩竈を良くしていこうとする。そういう機運が強いところだと思います。

斎藤善之さん
東北学院大学経営学部教授
塩竈市長期総合計画
審議会副会長
NPOみなとしほがま会員

小島美貴さん
宮城県塩釜高等学校教諭

平間　至さん
写真家
しおがま文化大使

平間　みなとまち自体、そういう気質があるのでしょうか？

斎藤　みなとまちは外から船が入ってきて交易することで成り立つので、外の人を受け入れる気質がありますね。外に向けて開かれた世界なんです。

司会　平間さんが主催する「ＧＡＭＡＲＯＣＫ（ガマロック）」は昨年で６回目の開催となりました。

平間　「ＧＡＭＡ ＲＯＣＫ」は、「音楽・食・アート」を三本柱にしています。昨年は第一線で活躍している和田アキ子さんにも来ていただきました。１日だけのイベントですが、文化や食が共存する理想の空間ではないかと思います。

　そのほか、「塩竈フォトフェスティバル（以下「フォトフェス」という）」は、「ふれあいエスプ塩竈」が開館したことで、写真展などを開催できるようになり、その積み重ねが「フォトフェス」開催につながっていきました。

市長　「ＧＡＭＡ ＲＯＣＫ」のきっかけは、東日本大震災の発災から約一カ月後に、平間さんとＤｒａｇｏｎ ＡｓｈのＡＴＳＵＳＨＩさんがコンサートをしてくれたことでしたね。

平間　音楽をきっかけに希望が見えたという話をたくさんいただいて、それが「ＧＡＭＡ ＲＯＣＫ」につながっています。

司会　昨年夏のイベントと言えば、「みやぎ総合文化祭」や「南東北インターハイ」が宮城県で開催され、塩竈市も競技会場になり、高校生が活躍した年でもありました。

小島　インターハイを通して、教育フェスティバルやみなと祭などにも参加させていただきました。

　それがご縁で、高齢者施設で演武を披露するなど、地域の方々と触れ合えるきっかけをいただきました。

　少林寺拳法がインターハイの正式種目になって昨年で４回目でした。ここまで地域に密着した大会はなかったので、「温かく迎えられていると実感できた」という感想や「個人的にまた塩竈に来たい」という声もたくさんいただきました。

市長　開催地としてどのようなおもてなしができるかを考え、横断幕を作ってお出迎えしたり、駅に案内所を設置したりしました。

　人の力を発揮する場所というのは、至るところにあって、行動に移すかどうかだと思います。

議長　イベントをやっていることを知らない市民の方も多いんですよね。「みなと塩竈ゆめ博」も、市外の方からは、「塩竈は素晴らしいところ」という感想なのですが、市民の方はその良さがわからない。自分たちで、塩竈をＰＲできれば、と思います。

平間　地元に住んでいる人には、自分のまちが客観的にわかりづらい、それを教えてくれるのが外部の人だと思います。

小島　インターハイのＰＲ活動でも、皆さんにお知らせするのは大変だと実感しました。

渡辺恵美さん(司会進行)
ベイウェーブチーフパーソナリティ

香取嗣雄　塩竈市議会議長

佐藤　昭　塩竈市長

▲リノベーションにより、観光・交流拠点、文化発信拠点として生まれ変わった「塩竈市公民館本町分室・塩竈市杉村惇美術館」（大講堂）

▲貴重な歴史的建造物として、保存が決まった「勝画楼」（写真中央）。造営は18世紀中期までとみられる。（文化財指定にむけた調査のため、現在は見学できません）

▲「NPOみなとしほがま」が出版した小冊子。「裏坂と道路改修記念碑」「勝画楼の歴史」、「ゑびやの歴史」「銀河鉄道の夜と塩竈」の４集で構成される

歴史的文化と新たな文化が共存するまち

市長　昨年「勝画楼」をどうするかという時、所有者の意向であれば解体もやむを得ないだろうと思っていました。

しかし「貴重な資産を解体するのか」という数多くの声や、議会でも保全を求める意見書を採択いただきました。

平間　私も見に行ってみましたが、修復するのは大変だと思いました。

斎藤　今の保存修復技術があれば決して不可能ではないと思います。「みなとしほがま」も、市民として修復に向けて一緒に考えていけたらいいですね。

平間　「塩竈市杉村惇美術館」はリノベーションの仕方がとてもよかったですね。当時の面影を残して、あのような技術があるので、「勝画楼」の修復も期待してしまいます。

市長　貴重な文化遺産としていくためにも、文化財指定が必要になると思います。そのためには、一定程度手を加えなければと思います。

斎藤　行政に頼るだけではなく、民間ファンドや基金なども含めた多様な支援方法も視野に入れて、そうした手段を活用することも、今にふさわしい文化財の残し方かもしれません。

市長　歴史的文化資産はもちろんですが、「ＧＡＭＡ ＲＯＣＫ」や「フォトフェス」は、塩竈の新しい文化として定着しています。

古い文化と新しい文化が共存していることも塩竈の魅力です。

また、われわれが、どういう思いでまちづくりを進めているか、小中学校に限らず、高校の現場でも理解してもらえるよう、進めていただけるとありがたいですね。

小島　インターアクト同好会を中心に、塩竈の藻塩を使った「バスソルト」を作る取り組みなども行っています。

「おいしさと笑顔がつどう」まちの実現のために

司会　昨年は、災害公営住宅がすべて完成したほか、塩竈市魚市場も完成しました。震災からの復興、そして未来を見据えた今後のまちづくりについて、お聞かせください。

平間　今年3月に「フォトフェス」を開催します。写真が仕事なので、文化的なことを中心に活動していますが、塩竈というまちを考えたとき、今後どのように海と関わっていくのかが、未来を決定付けるのではないでしょうか。

食も大切ですが、一般の人が海と触れ合うことができる場が必要ではないかと思います。

塩竈の人たちを撮った「よろしく！」という私の写真集があります。塩竈はいいところがたくさんあるのに「点」なんですね。写真集を通して、点を線にし、線を面にしたい、そういう思いで作った写真集です。

市長　現在、北浜の土地区画整備事業を進めています。その一部に、市民の皆さんのための親水空間がまもなく出来上がります。

▲塩釜高校の生徒たちが作ったバスソルト「藻塩のささやき」。多くの生徒が商品開発に関わりました

▲「塩竈フォトフェスティバル2016」のポートフォリオレヴュー。
今年は、3月7日㈬～18日㈰に開催され、大賞者には写真集の制作権利が与えられます

▲「南東北インターハイ」では、会場内や駅の案内所で、高校生が、選手や関係者の皆さんをおもてなし

▲今年開館20年を迎える「ふれあいエスプ塩竈」で収録しました

司会　小島さんは、地元高校と塩竈との今後の関わり方について、どのように思われますか？

小島　学校で「塩竈の歴史」の出前講座を行っていただきました。生徒はもちろん、教員からも好評でした。地元のことを知らないということを、私も生徒たちも実感したので、自分がバトンをつなげられたらと思っています。

　また、少林寺拳法に興味を持たれた中学校があれば、積極的に紹介したいと思っています。

斎藤　第5次長期総合計画のキャッチフレーズは「おいしさと笑顔がつどう　みなとまち塩竈」ですが、平間さんや小島さんのお話はそれが網羅されています。「おいしさ」は塩竈の食、「笑顔がつどう」は交流ですから、スポーツや音楽を通して人が集まるまちづくりをしていきたいという思いがそのキャッチフレーズには込められています。

　昨年は魚市場が完成して観光客が親しめる施設になりましたが、さらに仲卸市場との連携を強めて市民や観光客が楽しめる「食」のテーマパークみたいになるといいと思います。

　今や「食」は、観光最大の資源なので、塩竈といえば「食の都」というイメージができるような発信をしていくことが大事だと思います。塩竈はそれだけの食や文化の資産をすでに持っていますから。

司会　最後に皆さんから今年度の抱負などをお聞かせください。

平間　写真は手軽で、また深く関わることのできる面白いメディアです。「フォトフェス」では、誰もが楽しめるコンテンツを考えているので、見に来ていただきたいですね。

　また、これからも塩竈を応援してくれる方と塩竈を積極的につなげていく。それが私の役割だと思っています。

小島　少林寺拳法をさらに知っていただけるように活動を続け、塩竈市とのつながりがさらに深くなるよう手助けできたらと思っています。

斎藤　「みなとしほがま」では、「塩竈村風土記」という古文書を6年かけて解読してきましたが、今年はこれを一冊の本にして出版したいと思っています。

議長　昨年は「復旧復興道半ばで」というのが、あいさつの始まりでしたが、今年は、復旧復興の姿が見えてきます。長期総合計画などの計画最終年度には素晴らしい塩竈に生まれ変わっていることを約束したいですし、今日のお話を参考に、議会としてもバックアップしていきたいと思います。

市長　日本全体が少子高齢化社会に突入している中で、それでも「塩竈に住みたい」と思っていただけるまちをどう実現していくか、ということだと思います。長期総合計画の目標とする姿や、平間さんたちが取り組んでいる地域おこし、高校生の皆さんに、どういう形で本市に貢献いただけるか、私たちはけん引者として、取り組んでいかなければならないと思っています。

　本日は皆さんからさまざまなご意見をいただき、感激しています。

　ありがとうございました。

▲昨年10月25日にグランドオープンした「塩竈市魚市場」

▲子どもから大人まで楽しめる「GAMA ROCK」。観客は、「塩竈の食・音楽・アート」を楽しみました

▲アマモ場や海の生き物観察など、海辺に親しむことができる干潟を作ろう。と開かれた「アマモの移植と干潟づくり」（北浜地区）

上空からの越の浦雨水ポンプ場

水害に強いまちをめざして

～越の浦雨水ポンプ場が完成しました～

震災からの復興事業として進めてきた「越の浦雨水ポンプ場」が完成し、12月7日㈭に関係者、地元町内会の方などを招き、完成式典を開催しました。

ポンプ場の完成により、震災による地盤沈下の影響で大雨時の浸水・冠水被害に遭いやすくなっていた、越の浦地区の排水機能が大幅に向上しました。

今後は上流部からの流入渠（きょ）の工事を計画しており、大雨時の排水機能を強化し、浸水・冠水被害をさらに低減できるよう整備を進めていきます。

完成式典

▲新浜町保育所の子どもたちも一緒に、ポンプ始動のボタンを押しました

ポンプ場２階

▲電気設備があり、排水量などのポンプの稼働状況を管理する機器などが設置されています

ポンプ場地下１階

▲排水ポンプが3基設置されています

問 下水道課建設係☎364-2193

復興ニュース

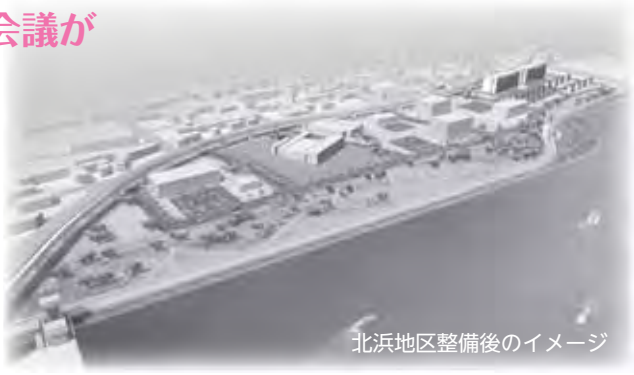
塩竈市港奥部ウォーターフロント活用市民会議が開催されました（11月29日 マリンゲート塩釜）

地元住民代表や港湾関係をはじめとする各団体、有識者で組織する塩竈市港奥部ウォーターフロント活用市民会議が開催されました。現在、県により整備が進められている「（仮称）北浜緑地公園」の完成後の利活用について、意見交換が行われました。

会議では、復興へ向けあゆみを進めている北浜地区をみなとまち塩竈の新たな憩いの場とするため、利活用案や考えられる課題など活発な意見交換が行われました。

今後も、会議を重ね、安全で魅力的な公園を目指し、管理方法やルールづくりなど意見交換を行っていく予定です。

問 商工港湾課みなとまちづくり係☎364-1124


北浜地区整備後のイメージ

◀会議では有識者の方、市民の方からの意見交換が行われました

こんにちは！　私たちは
塩竈市食生活改善推進員会 です！

【愛称　ヘルスメイト塩竈】

食生活改善推進員(食改)とは、**「私たちの健康は私たちの手で」**を合言葉に、地域の食生活の改善を中心とした健康づくりに取り組む、全国組織のボランティアです。ヘルスメイト塩竈の愛称で塩竈市食生活改善推進員は、現在55人で活動しています。

食改さんのトレードマークは「白いエプロンと三角巾」。
最近は胸に食改さんのマークのついた「ピンクのエプロン」でも活躍中です。

出前講座で大活躍!!

食改さんたちは、出前講座「食改さんの料理教室」で、講師としても活躍中です。ポリ袋を使った簡単レシピや、身近な調理器具(電子レンジ、炊飯器など)を使ったレシピを紹介しています。

昨年は、町内会だけでなく、市内中学校(一中)からも依頼を受け、食を通した地域の健康づくりの担い手として大活躍しています。レシピや作り方を紹介するだけでなく、食改さん自ら、調理のデモンストレーションを行い、参加者の皆さんにも調理を体験していただいています。

食改さんの料理教室に参加した方からは、「実際に作り方を見ることができてよかった」「また来てほしい」と大好評です。

問 保健センター☎364-4786
申込 生涯学習課学習支援係☎362-2556

◀昨年は、中学校の授業でも出前講座を行い、災害時やアウトドアにも使える袋料理を教えました。

おしえて！食改さん

「時短でできる簡単料理が知りたい」「町内会で、食を通して集まりたい」そんなときには、『食改さんの料理教室』を利用ください。

※出前講座の申し込みは生涯学習課へ

地域を守る消防団

■平成30年塩竈市消防団出初式を行います

平成30年の無火災および消防団の発展を祈念し、塩竈消防団ならびに浦戸消防団出初式を行います。内容は観閲式や式典などです。

＜塩竈消防団出初式＞
と　き　1月7日㈰ 9:45～
ところ　マリンゲート塩釜

＜浦戸消防団出初式＞
と　き　2月4日㈰ 9:45～
ところ　浦戸開発総合センター(ブルーセンター)

■新入団員募集中！消防団に入団し、一緒に塩竈市を守りませんか?

消防団は、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という思いのもと、消火活動、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助・救出活動、警戒巡視を行っています。また、平常時には、訓練のほか、防火指導、特別警戒、広報活動なども行い、市民の生命と財産を守るために活躍しています。

資格　市内に居住もしくは勤務している18歳以上の健康な方
※男女は問いません
待遇　非常勤の特別職地方公務員として、市から報酬や手当が支給され、活動中の事故に対する補償制度もあります

問 市民安全課防災係☎355-6491

市総合防災訓練

救命講習

「しおがま自慢 探検マップ」を作成しました！

「しおがま自慢 探検マップ」は、昨年2月から3月に全3回で行われた「塩竈学問所講座」に参加した16人が実施調査を行い、作成しました。

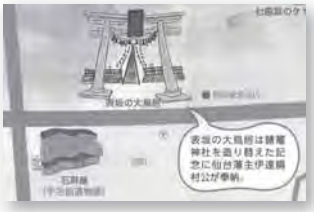
特に、地域の文化財・文化施設を身近に感じてもらい、まちを歩きたくなるような工夫がされています。

マップができるまで

自慢したい素敵な“塩竈の文化”をテーマに、宮町・本町・西町周辺を実際に歩きました。

マップに掲載する情報を選んだり、デザインやレイアウト、マップの名前について話し合ったりしました。

マップの特徴

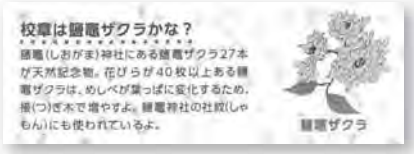


イラストで親しみやすい！

まち歩きしながら学べます！

マップは全体がイラストになっていて、親しみやすいデザインになっています。折りたたむと、手のひらサイズになり持ちやすく、実際にまち歩きをしながら学ぶことができます。

新しい発見ができます！



マップの裏面は、文化財を分かりやすい言葉で説明しています。疑問を投げかけることで、新しい視点を発見できるようになっています。

マップを活用して、ふるさと塩竈を学ぶ

「しおがま自慢 探検マップ」は、市内小中学生に配布され、ふるさと塩竈を学ぶために活用されています。

小学生、中学生の活用例を紹介します。

皆さんも塩竈を自慢してみませんか？

皆さんに活用いただくために「しおがま自慢 探検マップ」を、教育部生涯学習課窓口（壱番館3階）で配布しています。

「しおがま再発見」と「英語Web会議」

玉川中学校では、1年生が「しおがま再発見」で2年生が「英語Web会議」で「しおがま自慢探検マップ」を活用しました。

1年生

マップを使い、まち歩きをしました。再発見した塩竈の魅力を班ごとにまとめました。

2年生

滋賀県草津市立玉川中学校とのWeb会議で、マップを使い塩竈を英語で紹介しました。

「しおがま自慢子供ガイド講座」

ふるさと塩竈を学び自慢できるようになる「しおがま自慢子供ガイド講座」が11月12日、19日、26日㈰の3日間行われました。

講座では参加した小学4、5、6年生が「しおがま自慢探検マップ」を使い、ふるさと塩竈の歴史を学びました。最終日には、実際に鹽竈神社境内を案内し、ガイドとして塩竈の魅力を発信しました。

マップを参考に、ガイド文を作成しました。

問 生涯学習課学習支援係☎362-2556

1月24日～30日は全国学校給食週間！

知っていますか？ 学校給食の食器

皆さんは学校給食で使われている食器が、どのようなものか知っていますか。
本市の学校給食では、調理だけではなく、食器も衛生的かつ安全であることを考えています。
食器は計画的に更新し、平成28年度は小学校、平成29年度は中学校の食器を新しくしました。
今回は、学校給食で使われている食器のうつり変わりを紹介します。

平成6年～12年 ポリカーボネート製

金属製から樹脂製の食器に変わり、熱い物を入れても手で持ちやすくなりました。
児童生徒から募集した本市オリジナルのイラストが取り入れられました。

平成12年～28年 ポリプロピレン製

軽くて耐熱性に優れている素材です。３回の更新が行われ、長期にわたり使用されました。
新しいイラストも取り入れられました。

平成28年～現在 ポリエチレンナフタレート製

現在、使用している食器です。平成28年度から小学校、平成29年度から中学校で使われています。
食器に食べ物の色が移りにくい素材で、傷がつきにくい加工がされていて、快適に使用できます。

全国学校給食週間には、市内小中学校で魚やかまぼこなどの地場産物を取り入れたふるさと給食を実施します。
ふるさと給食の定番「しおがまサラダ」のレシピを紹介します！

源 ねりかま

材料(2人分)
生わかめ20グラム、笹かまぼこ1枚、きゅうり2/3本、むきえび50グラム、いか30グラム、キャベツ1枚、A(レモン汁大さじ1強、濃い口しょうゆ大さじ1、砂糖大さじ1、サラダ油大さじ2、七味唐辛子少々)

作り方
①わかめは2センチ位に切りさっとゆでる。むきえびといか(短冊切)もゆでておく。
②笹かまぼこはせん切り、きゅうりは輪切り、キャベツは食べやすい大きさに切る。
③キャベツはさっとゆでて水気を切っておく。
④Aを混ぜ合わせてドレッシングを作り、すべての材料をあえて完成。

問 教育総務課保健食育係☎355-8461

交通ルールを守りましょう！

県内では平成29年1月から10月末までの間に、交通死亡事故が34件発生しました。
そのうち、高齢者の交通死亡事故が20件でおよそ6割を占めています。
交通ルールを守り、無理のない歩行と運転を心がけましょう。

交通事故防止のポイント

運転者は…
- 進行方向だけに気をとられないようにしましょう。
- 長年運転をしてきた慣れからの油断運転に気をつけましょう。
- 自分自身の能力の変化を自覚しましょう。(※)

歩行者は…
- 夜間の外出は、明るい色の服装を心がけ、反射材を身につけましょう。
- 車の直前・直後は絶対に横断しないようにしましょう。
- 横断歩道や信号機のあるところを横断しましょう。

(※)高齢ドライバーの方は、交通安全講習・実技研修・運転適性検査などを定期的に受けましょう。
運転に支障があれば運転免許証を自主的に返納しましょう。

冬道の安全運転 1・2・3運動

1割 スピードダウン
2倍 車間距離をとろう
3分 早めに出発しよう

かきたん

凍結、滑走が予想される橋の上、トンネル出入り口、カーブ、交差点、日かげなどでは、手前での十分な減速や、路面状況を的確に把握して安全速度を守りましょう。

夕暮れ時の交通事故防止！ 合言葉は「ラ・ラ・ラ」

ライト・オン ～早めのライト点灯～
ライト・アップ ～目立つ装備・服装～
ライト・ケアフル ～右側注意～

問 市民安全課市民生活係☎355-6486

サッカーを通じた交流活動

聖和学園高校女子サッカー部の総監督や部員の皆さんが浦戸小中学校を訪れ、体育特別授業を行いました。

部員の皆さんからはサッカーの模範演技の披露や、児童生徒に練習方法を教えていただきました。　(11月24日 浦戸小中学校)

ダンスの楽しさを実感

「エスプダンスピーズ2017」が開催され、小･中･高校生のチーム13組が参加しました。オリジナリティあふれるダンスに会場は大いに盛り上がりました。　(12月2日 ふれあいエスプ塩竈)

活躍する しおがまっこたち

東北楽天ゴールデンイーグルスジュニア選手に選抜され、「NPB12球団ジュニアトーナメント2017Supported by 日能研」に出場します！

11月22日 表敬訪問

阿部楓太さん(二小6年)
「自分の力をすべて発揮し、東北に優勝旗を持ってきたいです。」

2017年 世界ジュニアバドミントン選手権大会に出場し、男女混合団体戦で銅メダルを獲得しました！

右から2人目)
鈴木ゆうきさん(聖ウルスラ学院英智高校3年)
「世界のレベルが知れて、いい経験になりました。これを糧にこれからもがんばって続けていきたいです。」

11月22日 表敬訪問

2017 全日本空道ジュニア選手権大会で優勝しました！
(塩竈市空道連盟大道塾所属)

左)遠藤春翔さん
(U16男子60kg以下の部)
「空道を始めて10年目の節目の年に優勝できたことを今後につなげていきたいです。」

右)酒井優太さん
(U16男子70kg以下の部)
「中学生最後の全国大会で優勝できてうれしいです。」

12月13日 表敬訪問

平成29年度交通安全ポスター 作文コンクール表彰で受賞しました!

11月28日 表敬訪問

左)鈴木恭生さん(二小5年)
ポスターの部
宮城県交通安全協会長賞

中央)阿部玲奈さん(三小1年)
作文の部
宮城県警察本部長賞

右)金子遼哉さん(二小5年)
ポスターの部
宮城県教育委員会教育長賞

第26回全国小学生バドミントン選手権大会に出場します！

左から2人目)
鈴木ゆり乃さん(二小6年)
「今まで頑張ってきたことを、全力を発揮できるように頑張りたいです。」

12月5日 表敬訪問

右)
佐藤さくらさん(月見小5年)
「今までの練習の成果を、試合にぶつけたいです。」

右から2人目)
佐々木飛鳥さん(一小5年)
「さくらさんと協力して、今まで以上の力を発揮したいです。」

パチリ！タウンアイズ

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係（☎355-5728）までご連絡ください。

活躍を祈念！ドラフト1位 馬場投手

本市出身(三小、三中出身)の馬場皐輔（こうすけ）さんが、2017プロ野球ドラフト会議にて、阪神タイガースから1位指名を受けました。それを祝して、「ドラフト指名祝賀会」が行われました。

馬場投手は、「プロ野球選手になるという強い気持ちを持ち続けて努力してきました。自分の目標に向かって努力すれば、必ず夢につながるので塩竈の子どもたちにも頑張ってほしいです。また、1年目から1軍のマウンドで投げ、1年間通して結果を残せるように頑張ります。」と、メッセージと抱負を述べました。

（12月17日 ホテルキャッスルプラザ多賀城）

アスリートとふれあい陸上教室

11月26日に開催された「クイーンズ駅伝in宮城第37回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会」に出場した選手が、小学校で陸上教室を行いました。

準備体操やリレーなど、選手たちと一緒に体を動かし、グラウンド全体に笑顔や歓声があふれました。

（11月27日 玉川小学校）

バイオリンの演奏で祈り続ける

バイオリニストの天満敦子さんが、愛器「ストラディヴァリウス」とともに紡いできた祈りと感謝の気持ちを演奏で届けていただきました。

このリサイタルは12年目を迎え、バイオリンの優しく力強い音色が会場中を包み込みました。（12月16日 遊ホール）

子孫繁栄、家庭円満の年に

新年のえと「戌(いぬ)」にちなんだ鹽竈神社の大絵馬が飾り立てられました。

国の天然記念物「塩竈桜」の下に、引き締まった表情で前を見据えるオスの柴犬(しばいぬ)が描かれています。

（12月4日 本塩釜駅）

西部３校クリスマス会

月見ヶ丘小学校、玉川小学校、玉川中学校の特別支援学級を対象に、1年に3回合同で行事を行っています。今回行われたクリスマス会では、宝探し鬼ごっこなどのレクリエーションやプレゼント交換を行いました。（12月12日 月見ヶ丘小学校）

スポーツ

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099　・ユープル ☎363-4501 FAX366-0281

塩釜ガス体育館

■トレーニング講習会
6日(土)14:00～　13日(土)19:00～
20日(土)10:00～　24日(水)19:00～
31日(水)10:00～　※上靴持参

■とっても簡単ボールでエクササイズ
と　き　①1月9日(火)②1月25日(木) 10:30～11:30
ところ　①保健センター②ふれあいエスプ塩竈
参加費　各600円 ※当日徴収
定　員　20歳以上20人程度
申　込　前日までに電話かファクスで

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ
と　き　1月11日(木)、19日(金)、26日(金) 10:00～11:15
参加費　300円　**定員**　20歳以上15人程度
申　込　前日までに電話かファクスで

■小学生(3.4年生)スポーツ教室
と　き　1月11日～3月15日(全8回) 17:00～18:15
定　員　30人(先着順)　**参加費**　4,000円
申　込　1/8(月)までに申込用紙と参加費を窓口へ

■障がい者のためのスポーツ教室
と　き　1月12日、26日(金) 13:30～15:00
種　目　卓球バレー、ストラックアウトなど
申　込　前日までに、住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

■体質改善ヘルシー教室
と　き　1月15日～3月26日 19:15～20:30(全10回)
対　象　20歳以上10人(先着順)
参加費　5,000円(保険代含)
申　込　申込用紙と参加費を窓口へ

■父と母のバドミントンレッスン
と　き　1月24日～2月28日 19:00～20:30(全6回)
対　象　20歳以上男女20人(先着順)
参加費　5,000円
申　込　申込用紙と参加費を窓口へ

■トレーニング講座
と　き　2月5日～3月26日(全7回) 10:00～11:30
対　象　20歳以上男女15人(先着順)
参加費　4,000円
申　込　参加費を窓口へ(1/5(金)～)

ユープル(温水プール)

■一般開放
開放時間　9:00～21:00(日・祝9:00～17:00)
休館日　毎週(火)(祝日の場合は翌日)
※1月28日(日)は水泳記録会のため一般開放は行いません
※1月29日(月)～2月13日(火)は保守点検期間で休館

■四季のお正月(1/5～1/13)
オリジナル絵馬を作って、今年の抱負や願いごとを書こう。※参加無料

そのほかの教室も開催中です！

市立病院News

非常勤職員を募集しています

詳しくは、塩竈市立病院ホームページまたは下記まで
【募集職種】
①正・准看護師　②看護補助者　③事務当直員
④介護支援専門員(ケアマネージャー)　⑤管理栄養士

問 市立病院☎364-5521 FAX364-5529

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

環境ワンポイント通信 №158

不必要な車のアイドリングはやめましょう

最近、近隣での車のアイドリングの音がうるさいなど、市民の方から相談をいただきます。特に早朝や夜間のアイドリングは、睡眠の妨げにもなりますのでご注意ください。またアイドリングをやめることは、エコドライブの一環として、環境保全にもつながります。
交通マナーにご協力ください。

問 環境課環境企画係☎365-3377 FAX365-3379

相談の窓口

相談内容	日	時	場所	電話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室　電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日 (休)を除く)	9:00～16:00	市民相談室　電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(休)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル　子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
成人健康相談	1月22日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター	☎364-4786
こころの相談	1月11日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期・こころの相談	1月9日(火)・10日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	1月17日・31日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前日までに予約	☎363-5504
行政相談	1月10日(水)	13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	1月16日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	1月18日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	1月25日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室　※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。**事前手続きが必要**〈予約は1月4日(木)9:00から市民相談室で受け付け〉	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

募集・案内

■平成30年塩竈市成人式
と　き　1月7日㈰
開式13:30 受付12:30
ところ　塩釜ガス体育館(今宮町9-1)
対　象　平成９年４月２日～平成10年４月１日までに生まれた市内在住、または本市成人式に出席を希望する方
※市内在住の方には12月初旬に案内状を送付しました。届いていない方、市外から出席希望の方は連絡ください。
※来場には公共交通機関を利用ください
問 生涯学習課学習支援係
☎362-2556
Eメールe_edu@city.shiogama.miyagi.jp

■マリンプラザ・ダンベル体操教室に参加してみませんか？
初心者の方、歓迎。見学のみも可能です。
と　き　１月12日㈮、26日㈮
2月9日㈮、23日㈮ 13:30～15:00
ところ　マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)
持ち物　玄米ダンベルなど(貸出あり)
ストレッチマットまたはバスタオル
※動きやすい服装で。参加無料
問 保健センター☎364-4786

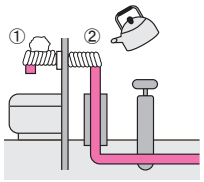
■藻塩の里１月の余暇活動
市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。
と　き　①13日㈯ 9:00～サロン
②15日㈪15:30～コーラス
③26日㈮13:30～ｽﾎﾟｰﾂ教室
ところ　①②は地域活動支援センター
③は塩釜ガス体育館
問 塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」
☎361-0631 FAX361-0632

■認知症カフェ「しゃべり場 壱休庵」
と　き　1月９日㈫ 13:30～15:30
ところ　まちカフェ竹下園(壱番館内)
対　象　認知症に関心のある方、相談したい方
参加費　300円　※出入り自由
問 塩竈市浦戸地区地域包括支援センター
☎361-2931

■「オレンジリングメイト」認知症家族とのふれあい広場
と　き　1月17日㈬ 13:30～15:30
ところ　壱番館和室
対　象　認知症の家族を介護している方、認知症に関心のある方
※申込不要
問 塩竈市浦戸地区地域包括支援センター
☎361-2931

水道が凍結してしまったときは！

●蛇口にタオルをかぶせて熱湯をかける(余熱が利用できます)
●ドライヤーなどで、凍っている部分に熱風をあてる
●凍っている蛇口のある部屋を暖める



※蛇口にタオルを巻き、①、②の順序で糸を垂らすようにお湯をかけ、根気よく温めてください。
この方法を試しても水が出ないときは、お近くの水道工事業者に連絡してください。

問 水道部工務課施設管理係☎364-1413

献血の日程

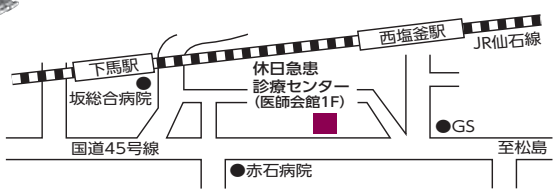
と　き　1月20日㈯
10:00～12:00、13:00～16:30
ところ　イオンタウン塩釜
※駐車場あり
※会場が「ヨークベニマル・塩釜店」から「イオンタウン塩釜」へ変更になりました
問 生活福祉課総務係☎364-1131

11月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。
◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
※詳細は市のホームページ(震災関連情報)で公開しています

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館１階(錦町７-10)☎366-0630
■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30
■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県こども夜間安心コール
☎ #8000か022-212-9390（19:00～翌日8:00）

歯科当番医(日曜・祝日)　受付／9:00～15:00

1月1日㈪・祝	そうま歯科医院	利府町青山3-40-3 ☎356-1484
2日㈫	せいの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102 ☎365-0099
3日㈬	おひさまにこにこ歯科医院	利府町利府字新舘2-7 ☎356-0871
7日㈰	ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20 ☎367-6151
8日㈪・祝	おひさまにこにこ歯科医院	利府町利府字新舘2-7 ☎356-0871
14日㈰	引地歯科医院	塩竈市藤倉2-3-11 ☎367-1774
21日㈰	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45 ☎366-4481
28日㈰	サンフィッシュ・ミウラ歯科	多賀城市下馬3-21-18 ☎366-6060
2月4日㈰	うじいえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4 ☎357-1727

※やむをえず当番医を変更する場合もあります。電話で確認の上、受診してください。

募集・案内

■市内小中学校・非常勤職員募集
①給食調理補助②学校用務補助

雇用期間　4月1日～平成31年3月31日
勤務時間　㈪～㈮①7時間　②6時間
募集人数　①②とも若干名
賃　　金　①②とも時給800円
応募方法　履歴書を持参または郵送
受付期限　2月9日㈮
問・申込 教育総務課総務係☎362-7744
〒985-0052塩竈市本町1-1

■生涯学習センター(非常勤職員)募集

雇用期間　4月1日～平成31年3月31日
勤務内容　生涯学習指導、カウンター業務
勤務時間　館長が割り振る日(土日あり)
平日9:30～18:15、土日9:30～17:15(週30時間)
賃金など　時給1,100円(交通費あり)
※社会保険・雇用保険加入
募集人数　若干名
応募方法　履歴書、資格証(写)をふれあいエスプ塩竈へ持参または郵送(必着)
受付期間　1月9日㈫～26日㈮
※資格要件などは問い合わせください
問・申込 ふれあいエスプ塩竈☎367-2010
〒985-0036 塩竈市東玉川町9-1

■①図書館業務補助員(臨時職員)
②図書館業務員(非常勤職員)募集

雇用期間
①4月1日～9月30日
(更新あり、最長1年)
②4月1日～平成31年3月31日
(最大4回の更新あり)
勤務時間　館長が割り振る日(土日あり)
①9:30～18:15(週38時間45分以内)
②平日9:30～18:15、土日9:30～17:15(週30時間)
賃金など　時給1,100円(交通費あり)
＊社会保険、雇用保険加入
募集人数　①2人②若干名
応募方法　履歴書(写真添付)、司書資格証明書の写しを持参または郵送(必着)
受付期間　1月10日㈬～24日㈬
※資格要件などは問い合わせください
問・申込 市民図書館☎365-4343
〒985-0052塩竈市本町1-1

■公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間
①	7時間45分※週5日 (7:30～19:15の間)
②	7時間45分㈯ (7:30～17:15の間)
③	平日4時間(15:15～19:15) 平日3時間(16:15～19:15)
④	㈪～㈯2時間(7:30～9:30の間)

※①～④保育士資格必要
雇用期間　4月1日～平成31年3月31日
勤務場所　市内公立保育所(5カ所)
募集人数　①8人、②～④各6人
賃　　金　時給1,100円
受付期間　1月4日㈭～18日㈭
申込方法　所定の申込書、保育士証の写し、または卒業見込証明書を持参の上、下記まで
問 子育て支援課保育係☎353-7797

■家庭児童相談員(非常勤職員)募集

雇用期間　4月1日～平成31年3月31日
業務内容　家庭児童相談、女性相談業務
勤務時間　㈪～㈮8:30～17:15のうち6時間
※シフト制
賃金など　月給136,500円(交通費あり)
※社会保険、雇用保険加入
募集人数　1人
受付期限　1月22日㈪
応募方法　履歴書、資格証明書などの写しを持参の上、下記まで
※資格要件などは問い合わせください
問 子育て支援課家庭支援係☎353-7797

■平成29年度塩竈市シャッターオープン・プラス事業募集

中心市街地の空き店舗を賃借して起業する方を支援します。
対　　象　平成30年3月31日までに市内商店街などの空き店舗、1階で起業する方(一部既起業者含む)で、地域資源を活用または商業復興、にぎわい創出に寄与する事業
対象条件　小売業、サービス業で一定の条件を満たしている方
支援内容　賃借料、内装設備工事費の一部補助
応募方法　1月31日㈬(土日祝日除く)までに必要書類を下記まで持参
※詳しくは問い合わせください
問 商工港湾課商工係☎364-1124

寄付していただきました

〈市へ〉
●五洋建設・鈴木工務店特定建設工事共同体 ●塩竈市カジキ釣り大会実行委員会 ●新生テクノス東北支社 ●全国海友婦人会塩釜支部 ●大成温調株式会社東北支店 ●伊達流光舞会 ●南城市奥武漁業組合青年部 ●南城市奥武漁業組合女性部
●安斉則彰さん ●安藤祥幸さん ●池田貴信さん ●泉　潤さん ●伊藤研治さん ●稲井謙一さん ●上田正夫さん ●上田幹男さん ●太田尚久さん ●荻野浩一さん ●奥田隆司さん ●奥山倫明さん ●小越　豊さん ●長壁浅秀さん ●片芝　誠さん ●金井幸男さん ●木村佳弘さん ●小坂橋正樹さん ●今野和雄さん ●齋藤健太さん ●佐々木香織さん ●佐々木岳さん ●佐藤剛志さん ●佐藤照明さん ●仙石　新さん ●醍醐有城さん ●高橋和希さん ●高橋浩之さん ●立石理佳さん ●(公社)塩釜市シルバー人材センターシルバー会員田中昭彦さん ●田中悦子さん●田村章二さん ●津本　晃さん ●中井明美さん ●中島雅彦さん ●西里祐希さん ●西田さゆりさん ●西野好典さん ●沼田祐輔さん ●長谷川真也さん ●長谷川直之さん ●長谷川康裕さん ●原　典久さん ●村越　良さん ●森田直己さん ●諸隈英人さん

〈市立病院へ〉
●黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん ●菅原モリさん ●千葉賢治さん ●東日本自動車学校

大切に使わせていただきます。ありがとうございました。

生活情報

■国民健康保険税「納付済額のお知らせ」を送付

平成29年国民健康保険税の「納付済額のお知らせ」を、平成30年1月下旬に納税義務者の方へ郵送します。

平成29年1月から12月までに納付した国民健康保険税は、確定申告のとき、社会保険料控除として申告できます。活用ください。

問 税務課納税推進室☎355-5936

■老齢年金受給者に源泉徴収票を送付

平成29年中に支払われた年金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「平成29年分公的年金等の源泉徴収票」が、1月中旬以降日本年金機構から送付されます。

確定申告などに必要ですので、大切に保管してください。

なお、障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。源泉徴収票を紛失した場合は、年金事務所かねんきんダイヤルへ連絡ください。

問 仙台東年金事務所☎257-6111
ねんきんダイヤル☎0570-05-1165

■一時的な生活困窮者に対する減免制度

塩竈市国民健康保険に加入している方が、一時的に生活が困難になったとき、一部負担金の減額、免除、徴収猶予を受けられる場合がありますので相談ください。

申請に必要なもの

被保険者証、世帯主の印鑑、申請世帯全員の収入や資産状況がわかるもの、申請理由が証明できるもの、申請書（保険年金課に備付）

※別途、必要書類がある場合あり
※基準に満たない場合は対象になりません

問 保険年金課給付年金係☎355-6503

1月の納期限

○市民税・県民税（4期）
○国民健康保険税（10期）

納期限は1月31日㈬です

■償却資産（固定資産税）の申告は1月31日まで

平成30年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産（事業用の機械、備品、構築物など）を所有している方は、1月31日㈬までに申告が必要です。

期限間近は窓口が混み合いますので、早めに申告をお願いします。

申請書の様式は、市のホームページからダウンロード可。また、インターネットでの電子申告も受け付けています。申請書が必要な場合は連絡ください。

問 税務課固定資産税係☎355-5934

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出をお願いします。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

問 税務課固定資産税係☎355-5934

■確定申告書等作成会場開設

所得税等（譲渡所得を含む）・消費税等・贈与税の確定申告書作成会場を開設します。

と　き　2月16日㈮～3月15日㈭ 9:00～16:00（土日祝日を除く）
ところ　マリンゲート塩釜3階マリンホール

※会場開設期間前は、塩釜税務署内を含め、申告書作成会場を設置していません。会場開設期間中にお越しください。

「確定申告のお知らせ」を送付

塩竈市相談会場で、平成28年分の「所得税等」または「消費税等」の確定申告書を提出した方に、平成29年分の確定申告から、申告書等用紙に代えて、「確定申告のお知らせ」を送付します。相談の際、持参願います。

インターネットで確定申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用し、所得税等、消費税等の確定申告書や青色申告決算書等が簡単に作成できるほか、e-TAXにより直接送信もできます。

問 塩釜税務署☎362-2151

■高齢者・障害者のための成年後見相談会

司法書士による無料面接、電話相談です。

と　き　1月20日㈯
面接相談　13:30～16:30
電　　話　10:00～16:00
ところ　宮城県司法書士会総合相談センター（仙台市青葉区春日町8-1）
電話相談☎0120-216-870
※相談無料、面接相談は予約優先

問・予約 宮城県司法書士会
☎263-6755

■弁護士無料法律相談会

と　き　1月19日㈮ 10:00～16:00
ところ　壱番館1階健康福祉部会議室
相談内容　夫婦・家族問題、金銭の貸し借りなど生活上の取り引き問題など
※事前予約優先

問・予約 法テラス東松島
☎050-3383-0009（平日9:00～17:00）

■女性医師による女性の無料健康相談

と　き　1月13日㈯ 14:00～16:00
ところ　市民交流センター（壱番館）
相談内容　思春期や更年期の身体的、精神的不調、家庭や職場でのストレスなど
予約先　宮城県女医会女性の健康相談室
☎090-5840-1993
9:00～17:00（土日祝日除く）※完全予約制

問 宮城県健康推進課☎211-2623

■塩竈ニコニコ2割増商品券の使用期間は平成30年1月31日まで

商品券の使用期間は、平成30年1月31日㈬までです。商品券の払い戻しはできませんので、忘れずにご使用ください。

問 塩釜商工会議所☎367-5111

■塩釜消防署からのお願い

市内の道路は、消火活動に必要な消火栓を設置しています。

除雪作業の際は、消火栓への雪寄せ、盛り上げをしないよう、ご協力をお願いします。

問 塩釜消防署警防係☎361-1706

・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
http://lib-shiogama.la.coocan.jp
・視聴覚センター ☎365-4500
・公 民 館 ☎365-3341
FAX365-3342
・塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

4階おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー「ぴよぴよおはなし会」
と き 1月9日㈫ 11:00～11:30
対 象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび
と き 1月16日、23日㈫ 11:00～11:30
対 象 幼児と保護者

◆お正月だよ！かるたとりで遊ぼう！
と き 1月5日㈮ 13:00～13:30
対 象 小学生

◆おはなしぱんどら
と き 1月6日㈯ 13:30～14:00

◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋
と き 1月19日㈮ 11:00～11:30

◆手のひらの会
と き 1月27日㈯ 11:00～11:30

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう！
ボールを使った手品の実演
と き 1月28日㈰ 15:00～15:30

◆本のたんてい
絵本や読み物からナゾをとこう！
と き 開催中～1月28日㈰まで
対 象 小学生まで

4階創作室

◆紙でふしぎ？を作ろう
“パズルと折り紙マジック”をつくる
と き 1月14日㈰ 14:00～15:00
対 象 小学生以上10人程度

3階ショーケース

◆貴重書庫収蔵資料展示Ⅲ
今年は、明治改元から150年目ということで、明治時代に書かれた本や出版物を展示します。
と き 1月5日㈮～28日㈰
※期間中2回展示替えあり

塩竈公立図書館 開館100周年記念
平成29年度塩竈市民図書館文芸講演会
平野 啓一郎
「複数の自分を生きる ～『個人』から『分人』へ～」

と き 3月6日㈫
開場 18:00
開演 18:30
ところ 遊ホール
※入場無料ですが、
入場整理券が必要。1月19日㈮から図書館、エスプ、市役所などで配布します

平野 啓一郎(小説家)
1975年愛知県生まれ
1999年、デビュー作「日蝕」で第120回芥川賞を史上最年少(当時)で受賞。2009年、「決壊」で第59回芸術選奨文部科学大臣新人賞を受賞。美術、音楽への造詣も深い。
近著「私とは何か～『個人』から『分人』へ～」、「マチネの終わりに」など。

そのほか

◆「えほんデビュー」～あかちゃんからえほん～
7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。
と き 1月23日㈫ **ところ** 保健センター

◆移動図書館プクちゃん号のステーションが変わります
Aコース「みやぎ生協杉の入店ステーション」が「ウジエスーパーステーション」に替わります。

特別整理期間休館のお知らせ
図書館とエスプは特別整理期間のため、1月30日㈫～2月2日㈮は休館します。
★本・雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。
★ビデオやCDなどのAV資料は、壊れる恐れがありますので、開館日にカウンターへお返しください。

遊ホール

■しおがまファミリーコンサートvol.8 ～ポラーノの広場のうた祭り～みんなで歌おう♪ふるさとのうた
日本の歌をテーマに、懐かしい歌やコミカルな歌をプロのオペラ歌手と一緒に歌いながら楽しめるコンサートです。ご家族おそろいでお出かけください。
と き 1月28日㈰ 14:00～(開場13:30)
入場料 前売大人 1,000円 高校生以下 500円
出 演 大浦智弘(指揮とおはなし) 朴令鈴(ピアノ) 三浦 梓(ソプラノ)
高山圭子(アルト) 石福敏伸(テノール) 高橋正典(バリトン)
曲 目 早春賦、夏の思い出、赤とんぼ、雪の降る町を ほか

■塩竈夢ミュージカル2017「星の子ども」
「一森山小学校」6年生の個性豊かな9人が体験する不思議な物語をオリジナルの歌や踊りをちりばめてお送りします。
と き 2月17日㈯ 14:00～(開場13:30)、18:00～(開場17:30)
2月18日㈰ 11:00～(開場10:30)、15:00～(開場14:30)
入場料 前売一般 1,500円 高校生以下 800円 全席自由
※当日券はそれぞれ300円増
作・演出 丹野久美子(劇団I.Q150) **音楽** 只野展也
プロデューサー 菅野政子(菅野音楽教室)

■みやぎびっきの会主催 ドリーム・チェーンコンサートinしおがま
と き 3月3日㈯ 16:30～(開場16:00)4日㈰15:30～(開場15:00)
入場料 前売4,000円 当日4,500円
出 演 さとう宗幸、山寺宏一、稲垣潤一、小柴大造
遊佐未森、小川もこ、島崎信長ほか
チケット取扱い 遊ホール協会

生涯学習のとびら

1月の図書館・エスプ休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※30日～31日は特別整理期間です。

開館時間
エスプ 10:00～21:00（本の貸し出しは図書館と同じ）
図書館 10:00～18:00（火～金）10:00～17:00（土・日）

エスプ

◆印は参加無料。当日直接おいでください

1月のボランティア自主事業

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会
と き 毎週㈬、㈮ 11:00～12:00
※1月は17日㈬から開始
話し手 子育て支援ふぉ・ゆ

本の森

◆本のちょっと
ギターといっしょ！！～たのしいおはなし会～
と き 1月6日㈯ 11:00～11:30
対 象 小学生以上
話し手 きっと・えすけっと

行事・イベント

？(はてな)の森

◆？(はてな)ワゴン ふわふわ凧をつくろう
と き 1月9日㈫ 14:00～15:00
※材料が無くなり次第終了

学習室1

パッチワークをはじめませんか「戌ペア」

と き 1月17日㈬ 10:30～15:30
材料代 1,000円
定 員 どなたでも20人
持ち物 裁縫道具、昼食、筆記用具
講 師 西村清子さん(東玉川町)
申 込 1月5日㈮ 10:00～

大人のあそび時間 アロマソープ作り
と き 2月10日㈯ 10:30～12:00
対 象 どなたでも20人
材料代 500円
申 込 1月9日㈫ 10:00～
材料費を添えてエスプ事務室へ

学習室2

はじめてみよう さをり織り
と き 1月12日㈮、13日㈯
1コマ目13:30～14:30
2コマ目15:00～16:00
参加費 500円 **定員** 各コマ3人
申 込 受付中～希望日の前日17:00まで

創作室

ふれあい創ingプラバンブローチづくり
と き 1月23日㈫ 10:30～12:00
対 象 どなたでも10人
申 込 1月9日㈫ 10:00～

◆かんたん工作おもしろ創！ ミラクルキューブづくり
と き 1月開館時間中(1月5日～28日)
対 象 どなたでも(材料なくなり次第終了)

◆キッズおりつなぎ
と き 1月20日㈯ 14:00～16:00

アートギャラリー

◆平成29年度第54回観光のしおがま写真コンクール入選作品展
と き 1月23日㈫～28日㈰

菅野潤 公開ピアノクリニック2018 ＆ミニコンサート

と き 1月27日㈯開場13:30開演14:00
ところ エスプホール
曲 目 モーツァルト作曲幻想曲ニ短調KV397、ベートーヴェン作曲 ピアノソナタ第31番変イ長調作品110など
入場料 無料(整理券が必要です。整理券は、エスプ、公民館、市民図書館、市役所1階案内コーナーで配布中)

ミーティングルーム

◆本のリサイクル市
と き 2月3日㈯、4日㈰ 10:00～16:00
※なくなり次第終了
・提供冊数は一人10冊まで
・持ち帰り用の袋を持参ください
・提供資料を有料で譲渡しないでください

エスプと公民館、公民館本町分室の貸館申込みは1月5日㈮からです。

市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください

4階視聴覚室

◆「図書館さんぽ」 ～図書館で初笑い！～
と き 1月7日㈰ 13:00～14:00

◆子ども映画会
と き 1月13日㈯
「風の神と子供たち」「悪知恵合戦」
(2話で約14分)
①11:00～②14:00～③15:00～
と き 1月20日㈯
「あとかくしの雪」「カメ ウサギに勝つ」
(2話で約15分)
①11:00～②14:00～③15:00～

◆おはなしびっくり箱の「お正月だよ！全員集合！」
と き 1月28日㈰13:00～13:45
内 容 楽しい落語やお話、かるたとりなど

塩竈市杉村惇美術館

■生誕110年 杉村惇作品展 －塩竈時代を中心に
と き 開催中～1月21日㈰ 10:00～17:00
※毎週㈪休館ですが8日(月・祝)は開館、翌日9日㈫休館
観覧料 一般500円 大学生・高校生400円 中学生以下無料

〈関連企画〉杉村豊 当館名誉館長ギャラリートーク
と き 1月20日㈯ 14:00～15:00 ※要観覧料、申込不要

■俳句カフェ
展覧会の作品などから五・七・五のことばをひねります。 ※要観覧料
と き 1月13日㈯ 10:00～12:00 **講師** 渡辺誠一郎さん(俳人)
※ちょっと自信のある方も、初心者の方もお気軽にどうぞ。

■こども探偵事務所・指令8：特別企画展の作品を調査
と き 1月13日㈯ 14:00～15:00 **対象** 小学生 ※参加無料、要申込

■塩竈市杉村惇美術館アーカイブス「PROGRAMS」展
今年度に実施したワークショップや定期講座で制作された作品を展示・発表します。
と き 2月3日㈯～18日㈰ 10:00～17:00 ※月曜休館、観覧無料

みんなの広場

2月号の原稿締め切りは1月9日㈫です。
「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。
○公共性のあるもの　○公平・公正なもの
○ユニークなもの　○初心者向けで低料金のもの
原稿は、窓口・郵送・FAX・メールで提出してください。電話での受付はできません。紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。
塩竈市政策課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728 FAX367-3124

イベント

第12回チャリティー 新年歌謡祭
と　き　1月14日㈰10:00～
ところ　遊ホール(壱番館5階)
入場料　999円
問 小野☎367-8070/080-5572-8070

第40回一唄い始め・踊り始め一 新春民謡まつり
と　き　1月21日㈰10:00～(9:30開場)
ところ　遊ホール(壱番館5階)
入場料　1,000円
問 赤間☎362-6534

ボランティアコンサート
と　き　1月28日㈰　16:30～、17:20～
ところ　塩釜グランドパレス1階ラウンジ
問 紺野☎090-4888-4887

手芸作品展
と　き　1月31日㈬～2月4日㈰10:00～15:00
ところ　塩釜ガス体育館 第2会議室
問 遠藤☎365-2020

第3回新春歌踊フェスティバル
と　き　2月4日㈰10:00～17:00
ところ　遊ホール(壱番館5階)
入場料　900円 ※当日券あり
問 志子田☎090-8924-0064

会員募集・体験会

「書道・暮らしの書」会員募集
と　き　㈫(月2回)
ところ　東北本線塩釜駅近く
会　費　3,000円/月(誌代含む)
※無料体験あり。詳しくは問合せください
問 手塚☎080-5556-0394

新年より民謡を習ってみませんか!!
と　き　㈮13:00～15:00
※初稽古は1月19日㈮
ところ　母子沢コミュニティセンター
講　師　鈴木玉州さん(尺八・三味線付き)
問 鈴木☎364-5681/菅原☎364-3772

塩竈市消費者の会 会員募集
消費者問題が多様化する中、生産者や企業と直接対話ができます。また、地域の食のイベントに参加し、消費者としての啓発活動を行っています。
年会費　1,200円
問 佐藤☎365-7476

ここヨガ 英語も交えてのレッスン
と　き　1月16日、23日㈫10:00～11:00
ところ　遊ホール和室(壱番館5階)
会　費　1,000円/回(回数券有り)
問 ここヨガ☎080-8859-5098

軽度障がい者「同行ボランティア」募集
軽度の障害をお持ちの方とともに、販売のお手伝いなどをはじめてみませんか。
※未経験・初心者歓迎
問 鈴木☎366-8813

新しい春一緒に学ぶ教室募ります 平凡から目標ある非凡をめざして
と　き　毎週㈬、㈯、㈰10:00～21:00
ところ　千賀ノ浦教室(職業安定所バス停前)
内　容　①楽しい研究の書(親子・仲間など)
②ゆとりの書、親しむ書(どなたでも)
③本気の書(学生、一般)
問 青山☎362-5633

バレトン体験会
フィットネス、バレエ、ヨガの動きを使ったシンプルな有酸素運動です。
と　き　1月17日、31日㈬10:00～11:00
1月19日、26日㈮19:00～20:00
ところ　北浜コミュニティセンター
会　費　700円/回(初回無料)
持ち物　動きやすい服装、タオル、飲み物
問 バレトン体験会☎090-7339-5171

ビューティフルウォーキング &ダイエットベリーダンスサークル会員
と　き　㈪10:30～11:30、㈮19:00～20:00
それぞれ月3回
ところ　栄町　会費　1,000円/回
問 高橋☎090-6680-2757

お知らせ

新春「まちづくり交流トーク」を開催します
「小さな雑誌でのまちづくり」のお話と交流会を開催します。
と　き　1月20日㈯13:30～16:30
ところ　旧ゑびや旅館2階
会　費　800円
定　員　40人※予約者優先
講　師　森 まゆみさん
(地域雑誌「谷根千」編集人)
問 NPOみなとしほがま☎364-0686

塩釜法人会主催 新春講演会 「この国の政治・経済の行方」
と　き　1月24日㈬16:00～17:30
ところ　ホテルグランドパレス塩釜
定　員　150人 ※参加無料
講　師　伊藤惇夫さん(政治アナリスト)
問・申込 (公社)塩釜法人会
☎365-8859/FAX365-5577

傾聴サロン
だれかにお話しすることで心が軽くなります。
と　き　1月28日㈰10:00～15:00
ところ　公民館本町分室和室
※参加無料、要予約
問 仙台傾聴の会☎090-6253-5640

貞山運河の歴史教室
子どもから大人までだれでも参加できます。
と　き　1月28日㈰10:00～12:00
ところ　ふれあいエスプ塩竈
講　師　後藤光亀さん
(元東北大学大学院工学研究科准教授)
問 貞山運河「御舟入堀」プロジェクト 武田☎090-7664-6491

しおがま本町まちゼミ参加者募集！
【渡辺果実店】
と　き　2月10日㈯14:00～15:30
ところ　杉村惇美術館第2講習室
内　容　イチゴの歴史や品種ごとの特徴を学びながら、さまざまな品種のイチゴを食べ比べます。
問・申込 渡辺果実店☎364-0562

平成29年度 塩竈商人塾
商店の底力をつける実践的な講座や地域に根差した持続的な商売のヒントを学ぶ講座を開講します。
と　き　2月上旬～3月上旬
(全5回)
対　象　市内の商店主や塩竈で起業をお考えの方
問 塩釜商工会議所☎367-5111

キッズステーション

保健センター　☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日　1月5日㈮、15日㈪、22日㈪、2月5日㈪、19日㈪、26日㈪
受付時間　13:00～13:15
持ち物　妊娠届、マイナンバーカード、または通知カードと本人確認書類（運転免許証など）
※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

●パパ＆ママクラス（要予約）

①1月9日㈫13:30～15:30　②2月3日㈯10:00～12:00
内　容　赤ちゃんのお世話レッスン
対象者　①3～4月　②4～5月出産予定のパパ＆ママ

●歯っぴー教室（妊婦無料歯科健診）

と　き　2月9日㈮ 13:30～15:30
内　容　歯科健診、歯のお話、歯みがき指導

●予防接種

予診票は、生後２カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

＜集団予防接種＞　ＢＣＧ　会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
1月22日㈪	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
3月9日㈮		

●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	1/24㈬	H29.9月生	時間指定（健診票をご確認ください）
7カ月児健康相談	1/23㈫	H29.6月生	
1歳6カ月児健診	1/18㈭	H28.6月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	1/17㈬	H27.7月生	時間指定（健診票をご確認ください）
3歳児健診	1/11㈭	H26.7月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください

●今月の育児相談（要予約）

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合!（育児相談会）	1/16㈫ 10:00～12:00	2～4カ月未満の赤ちゃんとママ	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測、産後ヨガ
子育てなんでも相談（個別相談）	1/29㈪ 10:00～12:00	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

集団生活が始まる前に予防接種の確認を

保育所、幼稚園、小学校など集団生活では、さまざまな菌やウイルスに接する機会が増えるため、感染症にかかる率が高まります。特に保育所は、免疫が未熟な乳幼児が集団で生活するため、感染予防対策が非常に重要です。

「体調を崩していた」、「忘れていた」など、接種機会を逃していることがあります。母子健康手帳で予防接種の履歴を確認しましょう。

接種していない！と気づいたら、すぐにかかりつけ医または保健センターへ相談ください。

ほんわか子育てメッセージ　～ことばを育むために～

子どもは「ことば」を遊びの中で育んでいきます。お子さんの好きなことはなんでしょう？外遊びも室内遊びもしっかりと五感（視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚）を働かせることがいいと思います。

子どもが楽しんでいることに大人が付き合う。楽しい遊びと大好きな人。それらがあれば、言葉は自然と増えていくでしょう。　　言語聴覚士　伊藤洋子

しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630

◇「あそびの広場」へどうぞ！

鬼のお面を作って遊ぼう！

①**と　き**　1月25日㈭ 10:30～11:30
ところ　こころん　**対象**　親子15組
申　込　1月11日㈭ 9:30～直接または電話で

②**と　き**　1月26日㈮ 10:30～11:30
ところ　つどいの広場　**対象**　親子10組
申　込　1月12日㈮ 9:30～直接または電話で

毎週土日も開館（9:30～16:00）
年末年始（1月3日㈬まで）・1月8日（月・祝）は閉館

藤倉児童館　☎366-3003

◇幼児クラブ“おひさまキッズ”

と　き　1月9日㈫ 10:30～11:30　**対象**　1～3歳
内　容　羽子板作り　※登録制のクラブとして活動しています

◇“おひさまのたね”お話会

※参加無料、直接会場へ
と　き　1月11日㈭ 10:30～11:00　**対象**　1歳～就学前
内　容　手遊び、絵本の読み聞かせ

◇おひさまカフェ

※参加無料、直接会場へ
と　き　1月25日㈭ 10:30～11:00
対　象　乳幼児親子、子育て中の方
内　容　お茶を飲みながら自由にお話しましょう

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇新聞プール、魚つりごっこ

と　き　1月12日㈮ 10:00～　**ところ**　杉の入生協集会室

◇鬼の面作り・豆まき

と　き　1月26日㈮ 10:00～　**ところ**　南錦町コミュニティセンター

市民が作る、塩竈への思いが詰まった演劇
塩竈夢ミュージカル

一般公募で集まった塩竈市民たちによる「塩竈夢ミュージカル」が毎年行われており、今年で14回目を迎えます。

劇団「I・Q150」を主宰する丹野久美子さんが作・演出、只野展也さんが音楽監督を務めてから11回目になります。毎回オリジナル脚本・楽曲で制作されています。

プロデューサーの菅野政子さんは「子どもたちが夢を持てるような活動をしたいという思いで、10年前からプロデューサーを務めています。このミュージカルは出演者だけでなく、多くのスタッフや地元商店の方々のご協力に支えられています。これから塩竈を担っていく子どもたちの姿や市民が力を合わせている姿を見てほしいです」と、このミュージカルに対する思いを話してくれました。

▲昨年は、戦後の塩竈を舞台に演じました。

▶練習風景。ダンスの練習は、プロの先生から教わり、皆さんの自信につながっています。

問 遊ホール☎365―5000

塩竈夢ミュージカル
プロデューサー
菅野政子さん

昨年は、なんと4～76歳の総勢90人の出演者やスタッフで舞台を作り上げ、会場を盛り上げました。

今回も昨年9月から稽古が始まり、本番に向けて練習を重ねています。塩竈が大好きなスタッフによる作品を見て、新たな塩竈を発見してみてはいかがでしょうか。

塩竈夢ミュージカル2017「星の子ども」

詳しくは16ページ「生涯学習のとびら」をご覧ください。

シリーズ 日本遺産 「政宗が育んだ“伊達”な文化」と塩竈

日本のお正月

正月とは、一年の最初の月、年神様をお迎えする行事のことです。なお、「正」には年の始めという意味があります。歳末には、すす払いを行い、しめ縄などを飾り、年神様をお迎えする準備をします。年神様は、その年の作物が豊かに実るように、また、家族に幸せをもたらすために、山から元旦に降りてくると言われています。門松には、松竹梅が組み合わされた形に調えられる場合があり、年神様を迎える目印とされています。

鹽竈神社の東参道入り口にある旧亀井邸は、古い伝統を引き継いでいます。旧亀井邸を管理しているNPOみなとしほがまの佐藤さんは「旧亀井邸でも、昔から正月にはしめ縄や門松などで飾り付けをしていたと聞いています。今でも伝統を引き継ぎ、正月飾りをしておもてなししています。1月3日から開館していますので、子どもたちにも昔ながらの正月の雰囲気を感じてほしいです。」と話しました。

NPOみなとしほがま
佐藤健太郎さん

羽子板やたこ揚げなど、昔ながらの遊びを目にする機会は減りましたが、子どもたちがお正月を心待ちにする気持ちは今も変わらないでしょう。

さて、どのような目的で神社に行きますか。play(遊ぶ)それともpray(祈願する)ですか。遊びに行くこともありますが、お参りに行くことが多いと思います。新年には、日本遺産「政宗が育んだ“伊達”な文化」の構成文化財であり、国の重要文化財の鹽竈神社に出向いて、願いごとや感謝の祈りを捧げ、特別な空間で心身をリフレッシュしてみませんか。

【参考文献
「塩竈の伝承と史話」】

問 生涯学習課学習支援係☎362-2556

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。 **防災行政無線確認電話 ☎364-1260**

エフエムベイエリア（**FM78.1MHz**）でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H29.11.30現在

住民基本台帳調べ	（前月比）
人口	54,895人（＋28人）
男	26,201人（－10人）
女	28,694人（＋38人）
世帯数	23,402戸（＋62戸）

「広報しおがま」は、22,700部製作し、1部当たりの経費（印刷・発送）は73円です。

編集発行／塩竈市市民総務部政策課
〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号
☎022-355-5728 FAX022-367-3124
塩竈市公式ホームページ
http://www.city.shiogama.miyagi.jp/
E-mail:sisei@city.shiogama.miyagi.jp

コード読取対応スマートフォンからホームページにアクセスできます