



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 1月5日(月)、19日(月)、26日(月)、2月2日(月)、9日(月)、16日(月)です。
受付時間 13:00~13:15 (都合の悪い方は電話で交付日を予約してください)

●パパ&ママクラス (時間: 13:30~15:30)

対象者 H27.4月~5月出産予定のパパ&ママ

- ①2/7(土) 「赤ちゃんのお世話レッスン」
- ②2/23(月) 「こころもからだもリフレッシュ」

●予防接種

・予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

※平成26年4月~予診票のみで接種ができるようになりました。
お手持ちの個人票は各自で処分いただくようお願いいたします。

<集団予防接種> BCG 会場:保健センター

実施月日	受付時間	対象
1月27日(火)	14:00~14:15	生後3カ月~1歳未満
3月4日(火)		

~しおがまっ子の予防接種事情 その①日本脳炎ワクチン~

日本脳炎は、急性脳炎を起こす感染症です。
日本全土でも感染のリスクがあります。

◎平成22年から新しいワクチンで接種が再開

H7.4月2日~H19年4月1日生	20歳未満まで (特例対象)
H19.4月2日生以降	7歳6カ月未満

本市では、来年度就学するお子さんのうち7割を超えるお子さんが接種をしています。

<ほんわか子育てメッセージ> 『めでたいお正月に目のおはなし』~意外と知らない視力の発達~

大人の顔をじっと見つめるつぶらな赤ちゃんの目。でも、実際は生後1カ月で0.02前後、乳児は0.1程、1歳で0.3前後、3歳でやっと1.0程、4~6歳で大人と同じくらいの視力だそうです。最近ではスマホや3D画像などの新しいメディアによる目への影響も大きいと言われています。視力発達や近視の進行を抑えるために“外で遊んで日光に当たること”“テレビ、ゲームは30分を目安にすること”が最も効果的のようです。宝石のようにキラキラ輝くお子さんの目を守るために、家族みんなでルールを決めてみませんか？

●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	1/28(火)	H26.9月生	時間指定 (健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	1/29(水)	H26.6月生	時間指定 (健診票をご確認ください)
1歳6カ月児健診	1/22(火)	H25.6月生	12:20~13:00
2歳6カ月児歯科健診	1/14(火)	H24.7月生	時間指定 (健診票をご確認ください)
3歳児健診	1/8(水)	H23.7月生	12:20~13:00

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談 (要予約)

会場:保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	1/21(水) 10:00~12:00	H26.10~11月 生まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 育児や授乳の 相談、身体計測
子育て なんでも相談	1/19(月) 10:00~12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

「パパのほんわか子育てセミナー」および
「もぐもぐ離乳食教室」は16ページをご覧ください。

しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630

◇『ほほえみ広場』へどうぞ!

保育士がおもちゃを持っておじゃまします。
今月は心理療法士による「心のワークワク相談会」を予定しています。

1/19(月) 大日向集会所 1/20(火) 楓町集会所
1/21(水) 千賀の台集会所 1/22(木) 牛生集会所
1/23(金) 新清水沢集会所 直接会場へどうぞ!
時間はいずれも10:30~12:00

◇『あそびの広場』へどうぞ!

とき 1/27(火) 10:30~11:30

ところ こころん

内容 「鬼の面を作って遊ぼう!」

対象 親子15組

申込 1/13(火)から直接または電話で



藤倉児童館☎366-3003

◇“おひさまのたね”お話し会

とき 1月14日(水)・28日(水)
10:30~11:00

対象 1歳~就学前

参加費 無料 (当日直接どうぞ)

◇万華鏡をのぞいてみよう

とき 1月6日(火) 15:30~17:00

対象 幼児~小学生

参加費 無料 (当日直接どうぞ)

◇スタンドグラス小物トレイ作り

とき 1月9日(金) 10:00~12:00

対象 大人 (先着15人)

参加費 1,500円 (事前申込が必要)

申込 藤倉児童館に電話で

◇マジックおじさんと遊ぼう

とき 2月7日(土) 10:30~11:30

参加費 無料 (当日直接どうぞ)

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇親子であそぼう会

①とき 1月9日(金) 10:00~

ところ あゆみ保育園

内容 魚つりごっこ

②とき 1月27日(火)10:00~

ところ 南錦町コミュニティセンター

内容 豆まき

塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◇子育て応援!!子育てひろば

とき 1月24日(土) 10:00~11:30

ところ 塩釜カトリック幼稚園

内容 ボールプール・工作あそび・大型積木など

対象 未就園児と保護者

参加費 無料 (申込不要)