

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。

### 「集積所に出せる粗大ごみの大きさは一辺80センチ以内です」

集積所に出せる粗大ごみ（オーディオ機器、炊飯器などの小型家電、ガスレンジ、ポリタンクなど）は、縦・横・高さいずれも80センチ以内となっており、超えた場合は収集できません。一辺が80センチを超える物は集積所に出せませんので、埋立処分場に直接搬入（有料）するか一般廃棄物収集運搬許可業者（有料）へ収集を依頼してください。直接搬入の方法や一般廃棄物収集運搬許可業者の連絡先については、「ごみの出し方虎の巻」や市のホームページをご覧ください。

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377

### Friend Ship ゆるキャラ丸で行く「挑戦!!カキむき・ワカメ料理」

カキむき・焼きガキを楽しんで、もう一つの旬の素材であるワカメ料理を島のお母さんから教わります。お昼は、持参の弁当といっしょに皆さんで作ったワカメ料理を味わいます。

とき 1月24日(出)

集合 8:50 (マリンゲート塩釜)

解散 15:00 (マリンゲート塩釜)

会費 大人 2,500円  
小学生以下 2,000円

☎浦戸諸島開発総合センター ☎369-2240

### 認知症家族とのふれあい広場「オレンジリングメイト」

認知症のご家族を介護している方を中心とした集まりです。お気軽にご参加ください。

とき 1月21日(水) 13:30~15:00

ところ 壹番館5階和室

内容 法話

対象 認知症のご家族を介護している方、認知症に関心のある方

申込 1/20(火)までに電話もしくは直接窓口まで

☎長寿社会課長寿支援助係 ☎364-1204

### 「ほっとサロン&ラフターヨガでリフレッシュ!」に来てみませんか?

笑いヨガであるラフターヨガでたくさん笑い、気持ちをリフレッシュ!その後

お茶を飲みながら交流するサロンです。また、ストレス・体調が気になる・話をしたいなど、個別相談の時間を設けています。この機会にご参加ください。

とき 1月20日(水) 13:30~15:30

ところ マリンゲート塩釜2階小会議室

※ラフターヨガは、13:30~14:30ころ

持ち物不要・申し込み不要

☎保健センター ☎364-4786

### 放課後児童(仲よし)クラブ 支援員および補助員募集

雇用期間 平成27年4月1日 ~平成28年3月31日

雇用形態 4~5日(月~土、シフト制)

勤務場所 市内各小学校(仲よしクラブ)

応募資格

☎支援員 保育士・社会福祉士・教員免許資格を有する方もしくは2年以上放課後児童クラブで従事経験(他市町村含む)など

☎補助員 不問

賃金など 支援員 時給1,000円  
補助員 時給 800円  
交通費支給(上限あり)

雇用人数 10~20人程度

募集期間 1月5日(月)~23日(金)

申込方法 下記まで履歴書持参または郵送

☎申込先・☎ 藤倉児童館 ☎366-3003  
〒985-0004塩竈市藤倉2丁目2-12

### 非常勤職員募集

募集人数 ①調理補助員※被災求職者  
②校務補助員

雇用期間 3月31日まで

勤務場所 ①市内小学校 ②塩竈二中

勤務日時 ①給食提供日の8:15~16:00

②開校日の7:30~14:30

賃金など 時給720円(通勤手当あり)

保険など 社会・雇用・介護保険の適用あり

業務内容 ①給食の調理業務やそのほか学校給食上必要な業務

②児童および生徒の登下校の際の見守り活動、学校敷地

内の環境整備業務補助

申込方法 履歴書の写しを持参のうえ、下記まで

☎教育総務課 ☎362-7744(内線131)



### 献血の日程

とき 1月29日(休)

①9:30~12:00

ところ 塩竈市役所 ※駐車場あり

②13:30~16:00

ところ 第二管区海上保安本部

※駐車場なし



### 納め忘れはありませんか!

まだ納付していない場合は、なるべく早く納めてください。納付書を紛失した方は担当課へどうぞ。

●固定資産税・都市計画税(第4期)

●国民健康保険税(第7期)

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な「口座振替」で

納期限は2月2日(月)です

### 寄付していただきました

〈市へ〉

●村山市行政委員連絡協議会

●南城市玉城区長会

●常総市天満敦子ヴァイオリンコンサート実行委員会

●株式会社 佐浦 ●麦酒会

●全国海友婦人会塩釜支部

●吉村元秀さん ●山田光人さん

●秋山直道さん ●高橋孝典さん

●吾妻 篤さん

〈市立病院へ〉

●千葉賢治さん ●菅原モリさん

●熊谷良子さん ●東日本自動車学校

〈社会福祉協議会へ〉

●パンアートゆみ ●後藤悦子さん

大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

### 保健センターから子育てイベントのお知らせ

#### ◇パパのほんわか子育てセミナー

パパ中心ですが、もちろんママだけでもご夫婦でもOK。どなたでもお子さんと一緒に思い切り体を使って遊びましょう。楽しいプレゼントコーナーもあるよ。

とき 2月1日(日) 10:00~12:00 ところ ふれあいエスプ塩竈

内容 講師と一緒に親子で体を使った遊びを楽しもう!

対象 3歳~就学前児 定員 100人(予約不要)

☎保健センター ☎364-4786

子育て支援課保育係 ☎353-7797

#### ◇「もぐもぐ離乳食教室」

離乳食は赤ちゃんにとって食生活の第一歩です。進め方や作り方を、赤ちゃんと一緒に勉強してみませんか?

とき 2月6日(金) 10:00~12:30

ところ 保健センター

対象 第1子で6~8カ月の赤ちゃん和妈妈

募集 10組(定員になり次第締切)

内容 簡単な調理と試食・講話

参加費 200円(材料費)

持ち物 エプロン・おんぶひも・バスタオル・

普段使っている乳児用スプーン

☎・申込 保健センター ☎364-4786 (1/30金まで)

