

みんなの広場



イベント

第37回一唄い始め・踊り始め— 新春民謡まつり

とき 1月18日(日)10:00～(開場9:30～)
ところ 遊ホール(壱番館5階)
入場料 1,000円

☎ 赤間 ☎362-6534

新春講演会「笑う顔には福来たる ～笑いの効用と笑顔の法則～」

笑うことで元気・やる気・運氣アップ! 新年のスタートは笑顔から
とき 1月20日(火) 16:00～17:00
ところ ホテルグランドパレス塩釜
講師 佐藤忠男さん(佐藤能力開発研究所代表・ヒューマンカウンセラー)
※参加無料(事前申込が必要)

☎ (公社) 塩釜法人会
☎365-8859 FAX365-5577

日本将棋連盟塩釜支部からのお知らせ

例会

とき 1月11日(日)13:00～17:00
ところ 公民館第1和室(東玉川町)
対局 スイストーナメント方式(レーティング式)
参加費 500円

練習会

とき 1月24日(出) 13:00～17:00
ところ 公民館第1会議室(東玉川町)
参加費 支部員無料、支部員外300円、
小中高校生は無料

☎ 山口 ☎080-1801-0292

1月のまちカフェ竹下園

■バレンタイン小物・ワークショップ

①プリザーブドフラワーアレンジ
1月15日(火)13:30～15:30

②ハワイアンリボンレイ
1月21日(火)13:30～15:30

料金 ①②各2,000円(コーヒー付)

■新春・大正琴・コンサート

とき 1月27日(火) 11:45～12:15
※入場無料

☎ まちカフェ竹下園(壱番館1階)
☎365-1041

塩竈うまいもの新年会

塩竈のうまいものを取り揃えた、
“よみがえれ! 塩竈”が企画する新年会。
どなたでもお越しください。

とき 1月15日(日)15:00～20:00
ところ まちカフェ竹下園(壱番館1階)
参加費 300円から(1品300円から提供)

☎ よみがえれ! 塩竈 土見
☎080-3334-2550
info@yomigaereshiogama.jp

会員募集・体験会

絵画の会コロール 会員募集

身近な題材を描いて、水彩画を楽しみながら学び、制作しませんか。初心者歓迎。

とき 2月7日(出)～毎週出
13:00～16:00
ところ ふれあいエスパ塩竈
※休館日は公民館(東玉川町)

会費 2,000円/月

持ち物 透明水彩専用画材

※ご不明な点をご連絡ください

☎ 進藤 ☎090-7073-5100

絵手紙はがき絵すずらの会

絵手紙を体験してみませんか? ていねいに教えます。

①1月7日、21日(水) 9:30～12:00

②1月8日(木) 13:00～15:00

③1月28日(水) 9:30～12:00

ところ ①公民館(東玉川町)
②③自宅赤坂教室(エスパ駐車場まで迎えに行きます)

材料費 ①1,000円(2回セット)

②③1,000円(1回)

※道具は貸し出します ※申込必要

☎・申込 浅野 ☎363-4887(午前中のみ)

女性のための健康体操練習会 参加者募集

運動が苦手な人でもラクラクできる、
初心者向けの健康体操クラスです。

とき 1月8日(日)10:30～11:30

ところ 公民館本町分室

会費 無料 定員 20人

☎・申込 健康体操同好会 鈴木
☎368-7078

塩竈剣道連盟尚武殿一森山道場

新入部員募集! 初心者も歓迎します!
見学も可能ですので、お気軽にお越しください。
新規入部者に竹刀一式プレゼント。

とき 毎週(火、休)
小学部18:00～/中学部19:00～
ところ 尚武殿一森山道場
(鹽竈神社境内第2駐車場奥)

☎ 宇佐美 ☎090-6625-7850
千葉 ☎090-9741-4369

合気道 無料体験

姿勢を整え、相手を導き投げる合気道。
女性や子どもも安全にできる武道です。

とき 土曜日①9:30～ ②10:40～
大人16:30～

ところ 三晴ビル2階(本塩釜駅前)

対象 5歳～一般

☎ 竹田 ☎767-8024

ヨガサークルえん 会員募集

身体の時間をじっくり、ゆったり過ごしましょう!

とき 1月21日、28日(水)10:30～11:30

ところ 壱番館5階和室

会費 体験レッスン500円

2回目以降1,000円(回数券あり)

☎ 浅野 ☎090-2841-0050

公民館ヨーガ同好会(2部会) 会員募集

初心者大歓迎(男性可)。専門の講師による指導が受けられ、どなたでも参加できます。

とき 毎週(水)13:50～15:00

ところ 公民館(東玉川町)

定員 5人 会費 1,500円/月4回

☎ 鈴木 ☎364-6011

公民館ヨーガ同好会(3部会) 会員募集

寒さで縮んだ体を伸ばしませんか。専門の講師による丁寧な指導です。初心者大歓迎です。

とき 毎週(水)15:10～16:20

ところ 公民館和室(東玉川町)

定員 2～3人

会費 1,500円/月3～4回

☎ 横田 ☎367-6022