

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金のもの
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市市民総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266・366)

2月号の原稿締め切りは1月7日(水)です。

- 紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。
- こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(20ページ左下参照)。
- 行き違いを防ぐため、お電話での原稿依頼はご遠慮ください。

ヨーガ5部会 会員募集

とき 毎月第1~4(金) 11:10~12:20

ところ 公民館和室(東玉川町)

募集数 若干名

会費 1,500円/月3~4回

問 馬場☎365-3926 鈴木☎365-7745

トラディショナルヨガ

とき 毎週(木)10:00~11:30

ところ 塩釜ガス体育館

対象 初心者や体が硬い方など老若男女

参加費 1,000円

問 橋本☎090-2888-0663

タイ古式マッサージ 1時間無料体験募集

とき 1月10日(土)、16日、23日、30日(金)
9:00~17:00

ところ 山王公民館

対象 女性のみ

※心臓病、高血圧、重度のヘルニア、骨粗しょう症、糖尿病、妊娠している方、伝染性皮肤病の方はご遠慮ください。

問 橋本☎090-2888-0663

まずは無料体験に来てみませんか?

■ヒップホップ&アイドルダンス(モデルウォーキング)

とき 毎週(金)18:00~19:00

ところ 栄町 対象 子ども

■ダイエットベリーダンスエクササイズ

とき 毎週(月)10:30~11:30

毎週(金)19:00~20:00

ところ 栄町 対象 大人

※2015年9月に開催される電力ホールでのファッションショーに向け、モデルとダンサーを募集しています。

問 高橋エリオノラ☎090-6680-2757

お知らせ

「藻塩の里」1月の余暇活動

市内にお住いの障がい者ならどなたでも参加できます。

とき ①6日(水)15:30~コーラス

②17日(出)9:00~サロン(都合の良い時間に)

③23日(金)13:30~スポーツ教室

ところ 地域活動支援センター「藻塩の里」

③スポーツ教室は塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

おしゃべりサロンへ来てみませんか

心の病を持つ家族がいて、どうしたら良いか悩んだり、困ったりしている方、同じ思いの家族同士お話ししませんか。

とき 1月13日(水)10:00~12:00

ところ 保健センター

問 精神障害者家族会 阿部☎364-1013

鹽竈神社節分祭 年男年女参加者募集

とき 2月1日(日)、3日(水)15:00~

問・申込 世話人会 芍薬堂☎362-7880

菅原園☎362-0028

毎月第3水曜日は不動産無料相談の日

とき 1月21日(水)13:30~15:30

ところ マリンプラザ(イオン塩釜1階)

主催 (公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部

問 有限会社高橋商事☎361-0685

国の退職金制度を活用しませんか

中小企業退職金共済制度は、中小企業の退職金を国がサポートする制度です。新規加入や掛け金を増額する場合は、掛け金の一部を国が助成します。掛け金は全額非課税で、手数料はかかりません。

問 (独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

NHK公開番組「ラジオ深夜便のつどい」 観覧募集のお知らせ

とき 2月7日(出)

開場 13:00 開演 13:30

※入場無料ですが、事前に郵便往復はがきでの申し込みが必要です。

内容

<第1部>「明日へのことば講演会」

講師 声優 山寺宏一

<第2部>「アンカーを囲むつどい」

アンカー(司会) 遠藤ふき子

住田功一

申込 (あて先) 〒980-8435(住所不要)

NHK仙台放送局

「ラジオ深夜便のつどい」係

締切 1月16日(金)必着

※応募方法など詳細はNHK仙台放送局のホームページ、または市民交流センターまでお問い合わせください。

ホームページ <http://nhk.jp.sendai>

問 NHK仙台放送局☎211-1016

市の復興に全国から 応援いただいています!

12月1日現在、22自治体から50人の派遣職員の方々に支援いただいています。

服部 達也さん
(定住促進課)



①派遣元自治体

岡山県倉敷市

②業務内容

建築住宅に関する宮繕業務

③メッセージ

4カ月間よろしくお願ひします!

第5回まちゼミ

「くだものの不思議?」 教えて、渡辺さん!

本町にある果実店のご主人が講師となり、参加者と一緒に、実際にくだものを触って、カットして、食しながら、おいしい食べ方や、料理方法などを教えてくれます。くだものを堪能してみませんか?

とき 2月14日(土)14:00~

ところ まちカフェ竹下園

材料費 500円 申込 1/23(金)まで

主催 本町通りまちづくり研究会

問・申込 渡辺果実店☎364-0562

100歳 おめでとございます



遠藤 かつよさん

(大正3年12月8日生まれ)