

5月20日から65歳以上の方の新型コロナワクチンの集団接種が塩釜ガス体育館で始まりました

接種会場での流れ

- ①受付 午前 9:15～11:15、午後 13:15～15:15
15分間隔で行っています。感染症対策として密にならないよう指定された時間にお越しください
- ②検温 37.5℃以上の発熱がある方は接種を受けることができません
- ③予診票確認 事前に予診票の太枠内が記入されているとスムーズに進みます。
※基礎疾患や治療薬によっては薬剤師の確認を行いますので、お薬手帳をお持ちの方は持参してください。
- ④接種案内 接種室へご案内しますので、それまで席でお待ちください。
- ⑤予診・接種 医師が問診などを行い、接種できるか判断し、可能な場合には接種を行います。



接種は腕の上の方に行います。服の中に半袖等を着るなどして、肩を出しやすい服装でお越しください

- ⑥接種済証交付 接種を受けたことを証明する接種済証を交付します。大切に保管してください。
 - ⑦健康観察 アナフィラキシー反応などに迅速に反応するため、接種後15～30分、会場で経過観察を行います。
- ・受け付けから健康観察終了まで40～60分程度を予定しています。
 - ・2回目の接種時にも、接種券・予診票が必要です。なくさないよう注意してください。

ワクチン接種で早く明るい暮らしを取り戻しましょう。
(宮城県塩釜医師会
会長 赤石 隆)



接種会場では、ワクチンとお薬の心配がある方の相談にも対応します。
(塩釜地区薬剤師会
会長 吉田平太郎)



QRコードからワクチン接種の説明動画をご覧ください

新型コロナワクチン接種の予約をサポートします

一人暮らしや障がいをお持ちなどで電話やインターネットでの予約が困難な方へ、予約受付の支援を行います。

期 間	6月10日(木)まで
開設場所	塩竈市保健センター / 壺番館 1 階(生活福祉課)
開設時間	午前9時から午後5時まで
持 ち 物	接種券、本人確認書類(運転免許証・健康保険証等)

※予約が優先されるものではありません。

開設時間以外には受け付けておりません

新型コロナワクチンの接種を2回受けた方に、抽選で地元の特産品をお送りします。

詳しくは接種会場で掲示していますのでご覧ください。



桜菓子姫

問 健康推進課新型コロナワクチン接種推進室(保健センター内) ☎022-355-4123(専用電話番号) FAX022-364-4787

市外で頑張る学生に 「栄養満点！塩竈美味しいものパック」をお届け！

帰省が困難になるなど、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている塩竈市出身で市外在住の学生に、本市の特産品(支援品)を送り、学生およびその保護者を支援します。

対象 ①②いずれにも該当する学生

①市外の学校(高等学校、専修学校、短期大学、大学、大学院等)に在学し、市外に住んでいる

②保護者が本市に住んでいる

申請期限 7月4日(日)

申請方法やお届けする内容など詳細は、市ホームページをご覧ください。



写真はイメージで、昨年実施した際の一例です

問 政策課企画係 ☎022-355-5631

コロナ時代だからこそ、歯とお口の健康を守ろう

～ 健康しおがま21プランシリーズ② ～



粘膜免疫が効果的に働く！

病原体は鼻や口から体内に侵入しますが、お口の中が不潔だと防御機能(バリア)が上手く働きません。手洗い・うがいと同じように、歯みがきもしっかり行いましょう。



歯みがきの基本



- ①1日3回、食事のあとに磨くことが理想
- ②特に夕食後や就寝前はていねいに磨きましょう
- ③1本ずつ磨くことを意識しましょう
- ④歯ブラシの交換は1カ月毎が目安です
- ⑤歯の痛みや歯茎の腫れ、詰め物がとれたなどのトラブルの時は歯科医院を受診しましょう



職場や学校で歯みがきをする時に 注意したいポイント

- ①換気をしながら、3密を避け、一度に多くの人が磨くことがないようにする。
- ②飛沫が飛び散らないように、口はできるだけ閉じて磨く。
- ③歯みがきをしながら、おしゃべりをしたり動き回ったりしない。
- ④口をゆすぐときは、顔を流し場に近づけてそっと吐き出す。
- ⑤歯ブラシは流水で洗い、水をよく切ってから乾燥させて保管する。

(出典：日本歯科医師会、日本学校歯科協会)



※歯科医院などを受診する際は、事前に予約の上、自身や家族の体調を確認し、医院で実施する感染対策にご協力ください。

問 保健センター ☎022-364-4786