



Shiogama



市制施行80周年シリーズ
タイムトリップ塩釜④

旧塩釜港駅(旧塩釜駅)。当時は「全国最古の駅舎」として親しまれていましたが、昭和54年に市民に惜しまれながら解体されました。

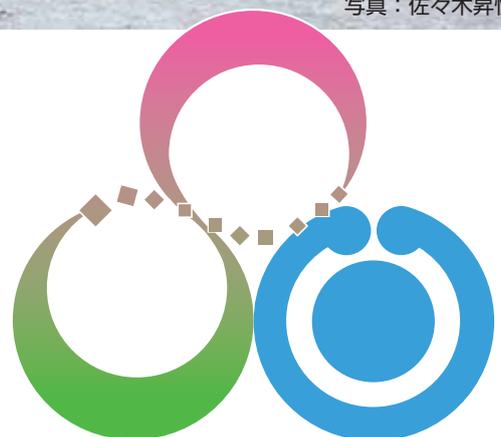
2ページの関連記事もご覧ください。



写真：佐々木昇悦さん提供

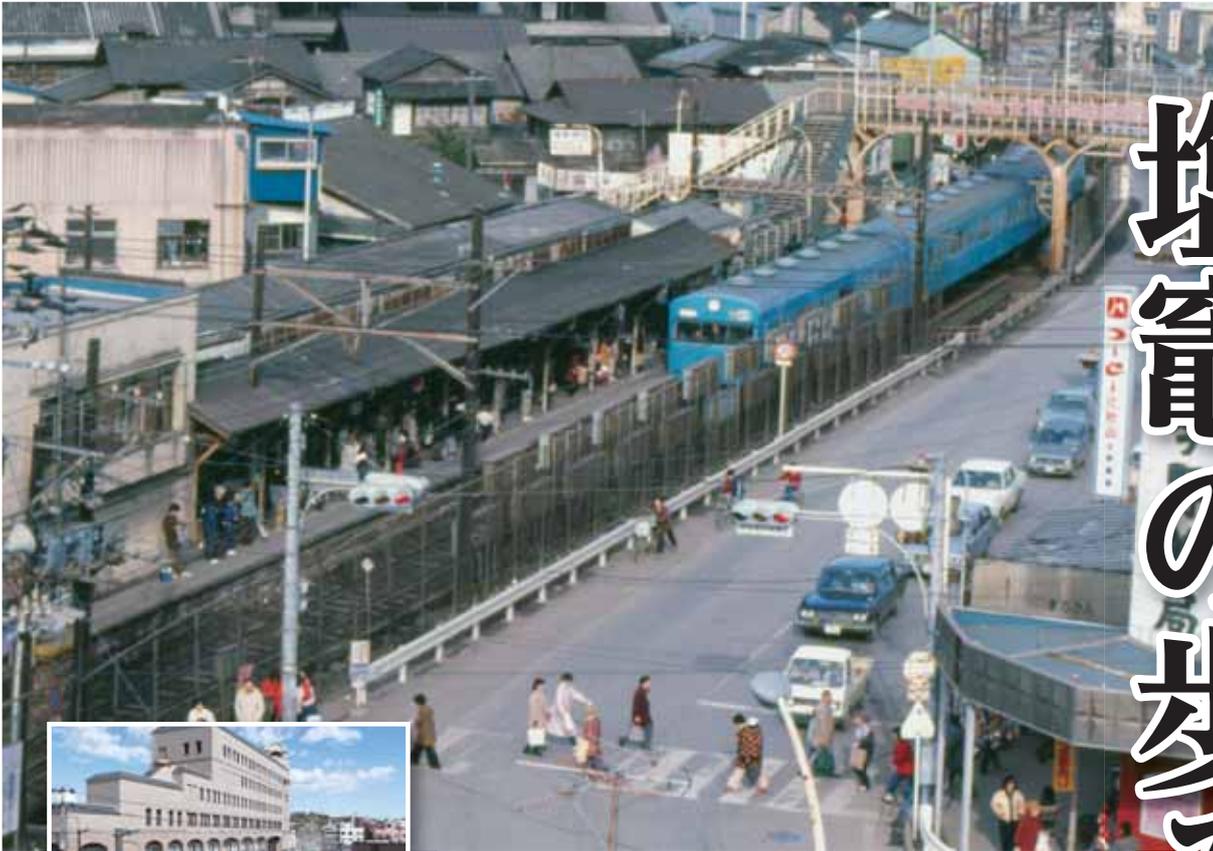


現在の仙石線本塩釜駅



塩釜市市制施行80周年

塩竈の歩み



▲昭和56年の本塩釜駅(市民提供)
◀駅があった場所の現在の様子

港湾都市への成長を支えた

鉄道の歴史

明治20年、「開港場」と呼ばれ港の整備が進められていた海岸通に、東京上野に通じる鉄道の塩竈駅(後の塩釜港駅)が開業。岩切駅とこの塩竈駅を結ぶ路線は塩竈線と呼ばれ、近代的な港湾都市へ発展する塩竈にとって重要な役割を果たしました。

昭和31年に東北本線の塩釜駅が開業してから塩竈線は貨物専用路線となり、昭和54年に駅舎は解体されました。現在は、当時の駅舎の模型が壱番館4階の「タイムシツプ塩竈」に、一帯のジオラマ模型が「旧亀井邸」に展示されています。

また、現在の仙石線は、宮城電気鉄道株式会社により仙台駅と西塩釜駅間が大正14年に開業し、翌年には本塩釜駅(現在の壱番館の位置)まで延伸しました。駅の東側、国道を挟んで観光棧橋があり、浦戸諸島や松島、金華山まで航路が結ばれていました。船の汽笛が聞こえ、潮風を感じる情緒のある駅でした。

昭和56年、市街の踏切による交通渋滞が激しくなったことから、仙石線の高架複線化工事が行われ、線路と本塩釜駅が現在の位置(旧塩釜港跡地)に移転し、宮造り風のひさしを配した近代的な駅舎に生まれ変わりました。

しおがまの昔・懐かし

思い出写真館 ②⑤

塩竈市80年の歴史を振り返る

写真は昭和50年代の本塩釜駅前の様子です。複線化により移転する前は、現在の壱番館の位置にありました。駅前の周辺には、洋品店、書店、立ち食いそば屋、靴店、精肉店、洋菓子店、金物店など、さまざまなお店がありました。小さな駅舎でしたが、地元の買い物客や通勤者、高校生、神社参拝者などで大変混み合っていました。



現在の壱番館の場所にあった本塩釜駅(市民提供)



塩竈市80歳を祝おう！ 写真付きカウントダウンメッセージ

皆さんの写真と想いを込めたメッセージを募集

応募いただいた写真とメッセージは、市制施行80周年にちなみ、市制施行日から80日前から市ホームページにカウントダウン形式で掲載します。お孫さんやご家族、地元を愛する皆さま、サークル、職場、友達同士など、記念に参加してみませんか？

■応募期間 令和3年6月1日(火)～

■応募対象者 個人、グループを問いません。市内に在住・在勤・在学の方、塩竈市にゆかりのある方・学校のクラス・サークル・会社・家族および友人などのグループなど

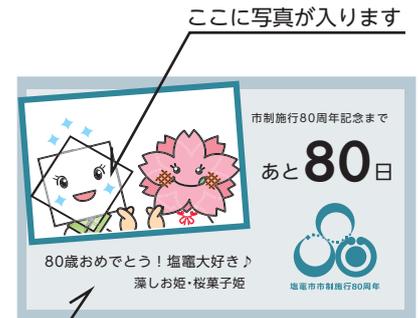
■募集内容 「人を中心として撮影された写真データ」と「お祝いメッセージまたは未来へのメッセージ（15字以内）」を下記のメールアドレスにお送りください

■応募先メールアドレス sisei@city.shiogama.miyagi.jp

※応募いただいた後、メール到着を確認した旨の返信を行います



応募方法について
詳しくは市ホームページをご覧ください！



メッセージ

掲載イメージ

☎秘書広報課市政情報係 ☎022-355-5728



あなたのベストショットを投稿しよう！ しおがまインスタグラムフォトコンテスト 2021

「未来に残したい塩竈」をテーマに、市内で撮影された写真を大募集！

市制施行100周年に向けて残したいと思う好きなものやお気に入りの場所などの写真を、指定のハッシュタグを付けてインスタグラムに投稿してください。入賞者には「すし券」などをプレゼントします。

投稿された作品は塩竈市公式インスタグラムでリポスト（再投稿）させていただく場合があります。

■応募期間 令和3年6月1日(火)～8月31日(火)

■応募対象者 全国どなたでも応募できます。

■応募用ハッシュタグ #未来に残したい塩竈

■応募方法

- ①塩竈市内で撮影（過去に撮影した写真でも構いません）
- ②塩竈市公式インスタグラム「@miyagi_shiogama_official」をフォロー
- ③以下の情報をキャプションに入力してインスタグラムに投稿
 - ・応募用ハッシュタグ #未来に残したい塩竈
 - ・撮影場所または店名
 - ・撮影日

④投稿（応募完了）

※塩竈市公式アカウントのフォローを外してしまうと、受賞の際にメッセージが送れなくなりますのでご注意ください

※非公開設定のユーザーアカウントからの投稿は審査の対象外です



応募方法について
詳しくは市ホームページをご覧ください！



塩竈市公式
インスタグラム
アカウント



☎秘書広報課市政情報係 ☎022-355-5728

災害から 身を守るために

塩竈市総合防災訓練のお知らせ

東日本大震災を風化
させないために

今年はメイン会場を設けず
各町内会単位で行います

「東日本大震災」を風化させないよう、県民防災の日（6月12日）にあわせ、6月の第2日曜日（市・防災関係機関および地域住民が一体となった防災訓練を実施します。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「各町内会による自助の取組」や「新型コロナウイルス感染症対策を想定した避難所の開設訓練（避難所配備職員による訓練）」を中心にを行います。

総合防災訓練開催

6月13日(日)

午前9時～正午 実施

※状況によっては中止する場合があります

会場 市役所本庁舎（災害対策本部）、各家庭・集会所、各指定避難所など

発災設定 平日の午前9時00分、

宮城県沖（三陸沖）を震源とするマグニチュード9・0と推定される海洋型地震が発生。震度6強を観測し多数の家屋が倒壊、ライフラインが被害を受け、市内全域が停電。大津波警報が発表されたことを想定。

訓練内容 広報、避難所開設、緊急招集伝達など、10項目程度



コロナ禍における防災訓練実施にご協力ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の訓練は「各家庭における行動訓練」や「集会所への避難を想定した訓練」とします。発災時を想定して、次の避難行動も確認しましょう。

- ①地震発生時は自身の安全と避難口を確保します。
- ②地震が落ち着いてから火気の使用中止と併せ、火気使用設備の点検を行います。
- ③非常持出品（ライト、ラジオ、充電器など）の確認および自宅にある備蓄品の確認をします。

実際の災害とお間違いないようご注意ください

- ④通電火災防止のため、避難を想定し、配電盤（ブレーカ）の位置などを確認します。
- ⑤ラジオやSNSを使用した情報収集手段の確保・確認を行います。
- ⑥感染症対策のため、避難所への避難が適切かの確認を行います。

防災行政無線・FMラジオ・防災ラジオで訓練放送を行います
市内78カ所に設置する防災行政無線スピーカーおよびFMベイエリア（FM78・1MHz）、防災ラジオにより、サイレンと音声による訓練放送を行います。

携帯電話・スマートフォンに緊急速報メールを配信します
本市全域を対象に緊急速報メール（エリアメール）を数回配信します。このメールを受信すると、専用の着信音が流れます。なお、電波の都合上、近隣の市町でも配信されることがあります。

市民安全課防災係

☎022(355)6491

高齢者の虐待をなくそう

高齢者の介護に悩んでいませんか

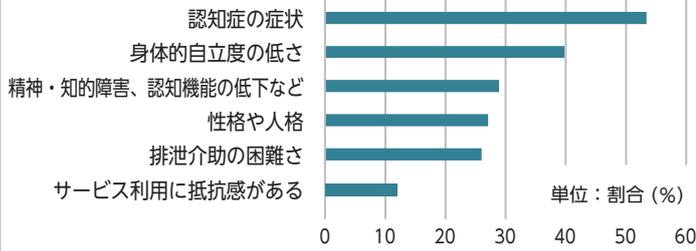
高齢者虐待はなぜ起きるのか

昨年、実施した国の調査結果から、虐待を受けた方の状況として、「認知症の症状」や「身体的自立度の低さ」などがあることが分かりました。それに対し、虐待をする者の要因として、介護に関連することが複数あがっています。



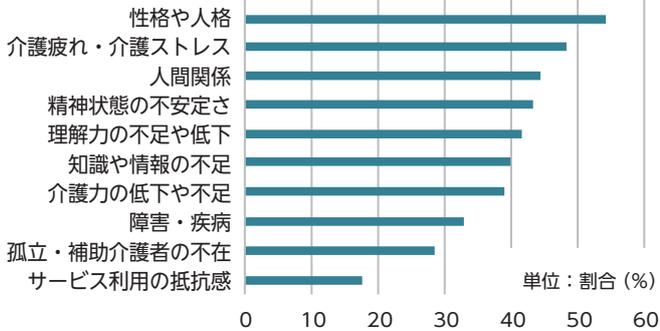
虐待が発生する要因

(虐待を受けた方の状況：複数回答)



虐待が発生する要因

(虐待をする者の要因上位10項目：複数回答)



こんなことが高齢者虐待になります 心や体に大きな苦痛を受けます

身体的虐待

- たたく、つねる、殴る、蹴る、やけどを負わせる
- ベッドに縛りつけたり、意図的に薬を過剰に与える

心理的虐待

- 排せつなどの失敗に対して高齢者に恥をかかせる
- 怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視する、子ども扱いする

介護・世話の放棄・放任

- 食事や水分を十分に与えないなど低栄養状態のままにする
- ごみを放置するなど劣悪な状態や住環境の中で生活させる

経済的虐待

- 日常的に必要なお金を渡さない、使わせない
- 年金、預貯金などを本人の意思・利益に反して使用する

性的虐待

- 排泄の失敗などに対して懲罰的に下半身を裸にして放置する
- 嫌がる部位に触れる
- 性的行為を強要する

ひとりで悩まず相談を

高齢者虐待は特別な家庭でのみ起こるわけではなく、誰にでも起こる可能性があります。

介護する方は、一人で抱え込まないで、ご家族に協力を求めたり、公的サービスを利用したりしましょう。

また、虐待を防ぐためには第三者の介入も必要です。虐待に気付いた方は、市や地域包括支援センターなどに相談しましょう。

各地域包括支援センターのご案内

- 西部地区 ☎022-367-0414
- 南部・東部地区 ☎022-290-7185
- 北部1地区 ☎022-361-3822
- 北部2地区 ☎022-362-1911
- 浦戸地区 ☎022-361-2931

☎長寿社会課地域支援係 ☎022-364-1204

パチリ! タウンアイズ

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 ☎355-5728)までご連絡ください。

高台への避難を学んだら、港の絶景に感激!

塩竈市杉村惇美術館による「高台散策～春めぐり～」が開催され、約20人が災害時の避難ルートや地理を楽しみながら学びました。

(4月24日 塩竈市杉村惇美術館)



浦戸地区でワクチン集団接種

浦戸地区の方を対象に市内で最初に新型コロナワクチンの集団接種が行われました。

(4月23日 浦戸諸島開発総合センター)

大豆の植え付け・水やり体験
第9回全国醤油サミットin塩竈のイベントとしてうみまち保育園の園児16人が大豆の植え付けを行いました。秋に収穫して醤油を仕込み3月頃に給食で提供します。
(5月13日 太田興八郎商店)

広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックで紹介しています。



新型コロナワクチン まちかど相談室開催

ワクチン接種に関する疑問や不安、予約の仕方などに市の保健師が答える相談会が市内のスーパーで開かれました。

(5月11日 イオンタウン塩釜)

海・生き生き
元気な会社作りをお手伝い!

TKC会計人にお任せください。

1

貴社の持続的な
繁栄のために、
活力を生む経営革新を
支援します。

2

毎期、黒字決算を
実現する社内の
メカニズムづくりを
提案します。

3

地元の金融機関や
得意先・仕入先からの
信頼度アップに
貢献します。

税理士法人 阿部会計事務所

〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14

TEL 022-367-0375

FAX 022-367-0432

<http://www.abetax.net/>



まちの魅力 + 資源 + 健康
= 塩竈らしいライフスタイルを考える =

■ 第9回全国醤油サミットin塩竈

「しょうゆ」に着目した町おこしを目的として、11月5日(金)、6日(土)に全国醤油サミットが塩竈で開催されます。多くの皆様にしょうゆを知って、楽しんでいただけるよう次の2つの募集を行います。

○しょうゆにちなんだレシピを募集！ 上位入賞者のレシピを学校給食で再現します！

募集枠

- (1) ご当地枠 県内蔵元しょうゆと宮城の食材（地元愛をしょうゆで表現）を使ったレシピ
 - (2) 全国のしょうゆ枠 全国のしょうゆ（白、薄口、濃口、再仕込、たまり）の特性を活かしたレシピ
- ※8月31日(火)まで応募書類受付。書類選考の上、入賞者には10月頃に実際に調理していただき、サミット当日に表彰します

○サミットを一緒に盛り上げる事業者を募集！

サミット開催にあわせてしょうゆにちなんだ限定メニュー・サービス・製品・講座・イベント等を実施し、サミットも自社も盛り上げたい事業者を募集します。
※8月31日(火)まで応募書類受付

応募要件

レシピ・協力事業者どちらも詳細が決まり次第、市ホームページにて応募要領を掲載するほか、商工港湾課にも設置します。

※QRコードからアクセスできます



問 商工港湾課みなとまちづくり係 ☎022-364-1124

塩竈市独自の小中一貫教育 ～未来に羽ばたく塩竈っ子のために～

しおがま「学びの共同体」による授業づくり



本市独自の小中一貫教育は今年度で5年目を迎え、どの子も「できる・分かる」喜びを味わえる授業づくりに取り組んでいます。

この授業づくりは、新学習指導要領の中核である「主体的・対話的で深い学び」による授業改善を目指し、講義形式で授業を行う「一斉授業」から、子供たちが対話を通して問題解決に取り組む「協同的な学びの授業」への転換を図るものです。

4月2日に「塩竈市小中一貫教育全体研修会」が開催され、基調講演をいただいた東京大学名誉教授 佐藤学氏から講演の中で、「これからの社会は『創造性』と『探究』と『協同』の学びが求められており、誰一人取り残すことのない教育で子供たちを守り育てる必要がある」とのお話をいただきました。

これからも本市では、子供たち一人一人の良さや可能性を伸ばす教育を行ってまいります。

問 学校教育課学校教育係 ☎022-365-3216

🐰 どんなお困りごとにもご相談ください！ 🐰

草刈り 伐採 断捨離 外壁塗装 外構

私達は暮らしのサポートセンターを目指しています

株式会社 河北高野新聞店 022-364-0131

〒985-0025 宮城県塩竈市佐浦町 2-19 営業時間 平日 9:00 - 17:00 < お見積もりは無料です >



注文住宅 リフォーム 修繕修理



さくら工房株式会社
宮城県知事登録 建築設計事務所
第21220110号
建築工事業 宮城県知事許可(般-1)第20126号
985-0021 宮城県塩竈市尾島町 23-13

見積り無料 ☎0120-985-396

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。



塩竈市の出産後のママ、生まれた赤ちゃんへ

にこサポ
塩竈市子育て世代包括支援センター

～令和3年4月1日より新しくスタートした取り組みのご案内～

本市では、出産後間もない時期の産婦さんの健診や生まれた赤ちゃんのお祝いに産婦健康診査受診票(助成券)をお渡ししています。

産婦健康診査助成

健診内容

産後のこころとからだの健康チェック(問診・診察・体重・血圧測定・尿検査・エジンバラ産後うつ病質問票(EPDS))

対 象

令和3年4月1日以降にご出産され、健診受診日に塩竈市に住民登録がある産婦さん

助成内容 ※助成金額を超えた場合は、自己負担となります。

健診種別	助成時期	助成期限	助成回数	助成額
産後2週間健診	産後2週間頃	産後1カ月未満	1回	5,000円
産後1カ月健診	産後1カ月頃	産後2カ月未満	1回	5,000円

受診方法

出産施設など県内の医療機関を事前に予約し、当日、受診票(助成券)を提出してください。

※受診票は母子手帳と併せて交付しています。また、県外へ里帰り出産の方はご相談ください。

こんにちは赤ちゃんチケット事業

助成内容 ※助成金額を超えた場合は、自己負担となります。

チケット種別	助成期限	助成回数・助成額
ママらくタクシー助成券	新生児訪問日から 1歳の誕生日の前日まで	1回500円10枚(5,000円分)
育児用品交換券		1回1,000円5枚(5,000円分)

申請方法

お子さんの新生児訪問の際に、助産師が持参する申請書等に記入し、提出してください。

ママらくタクシー助成券の追加交付

令和2年7月1日以降母子健康手帳の交付を受けた、もしくは妊娠中に本市に転入され、令和3年3月31日までに出産された産婦さんに対し、お子さんの乳児健診など(4カ月、7カ月)の際に、申請書をお渡します。

今月の健診・健康相談と予防接種 会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	6/23(水) (R3.2月生)	6/9(水) (R2.11月生)	6/24(木) (R1.11月生)	6/9(水) (H30.12月生)	6/10(木) (H29.12月生)

予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG(集団予防接種)	6/23(水)	9:45～10:15	保健センター	1歳未満	生後5～8カ月未満

キッズステーション

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30～17:15 本町1-1 (壱番館1階)
 ☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付	妊娠届をお持ちの方	6/7、14、21(月)	13:15～1時間程度
パパ&ママクラス I・II (要予約)	I:妊娠中期～おすすめ II:妊娠後期～おすすめ	I:6/12(土)、7/6(火) II:8/18(水)	I:10:00～12:00 II:14:00～16:00
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	6/7、14、21(月)	10:00～12:00
産後ケア事業 (要予約)	1歳未満のお子さんとママ	6/21(月)、7/19(月)	時間指定
育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
ピチピチしおがまっ子大集合! (要予約)	生後4カ月までの赤ちゃん和妈妈	6/17(木)、7/1(木)	10:00～12:00
もぐもぐ離乳食教室 (要予約)	おおむね生後6～8カ月までの赤ちゃん(第1子)和妈妈	6/11(金)	11:00～12:00

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談を受け付けています

こころん 子育て支援センター

開 9:30～12:30 13:30～16:00 海岸通1-15 2階
 休 (木、祝日) ☎022-363-3630 各行事参加の申し込みは窓口か電話で(月～土13:30～)

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
お外で遊ぼう会	親子10組	6/22(火)9:45～11:30	市のマイクロバスに乗って公園へお出かけ!	6/9(水)13:30～
出張こころんin大日向地域集会所	未就学児親子	6/8(火)10:30～12:00	こころんスタッフが玩具をもって「あそびの会」など開きます	不要
出張こころんin牛生集会所		6/10(木)10:30～12:00		
出張こころんin楓町集会所		6/29(火)10:30～12:00		
あそびの広場	親子各8組	6/24(木)10:00～10:30	チャイルドマッサージ&ふれあいあそび	6/7(月)13:30～

つどいの広場

市宮梅の宮住宅集会所で開催 お問い合わせは「こころん」へ
 ☎022-363-3630 (月～金)13:30～

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
あそびの広場	3カ月～1歳前後(あんよができない)親子7組	6/16(水)10:30～11:30	ベビーマッサージ&ふれあい遊び	6/7(月)13:30～
	親子7組	7/5(月)10:30～11:30	七夕会	6/24(木)13:30～

藤倉児童館

開 (月～金)9:00～18:00 (土)9:00～17:00 藤倉2-2-12
 休 (日、祝日) ☎022-366-3003 各行事参加の申し込みは窓口か電話で

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
幼児クラブおひさまキッズ	乳幼児親子(登録制のイベント)	6/8(火)10:00～10:45	絵本の読み聞かせやリズム体操、遠足など	6/1(火)～4(金)
おひさまのたねお話し会	1歳～乳幼児親子	6/10(木)10:30～11:00	手遊びや絵本の読み聞かせをします	不要
ハンドメイドクラブ	小学生(登録制のイベント)	6/12(土)13:30～15:00	簡単な手芸やクッキング	6/1(火)～4(金)
まゆ's クラフト	小学生	6/19(土)14:00～15:30	身近な材料を使って工作をします	6/7(月)～11(金)

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 (月～金)10:00～16:00 ※13:00～14:30は昼休みです 花立町1-16
 ☎022-365-4572 各行事参加の申し込みは窓口か電話で

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
親子で遊ぼう会	予約制(各日2-3組)	6/15(火)10:00～11:15	お子さんの年齢に合わせて行います	開催前日まで
		6/29(火)10:00～11:15	同上。(場所:南錦町コミュニティセンター)	

6月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前午後の予約制になります

※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください

5月20日から65歳以上の方の新型コロナワクチンの集団接種が塩釜ガス体育館で始まりました

接種会場での流れ

- ①受付 午前 9:15～11:15、午後 13:15～15:15
15分間隔で行っています。感染症対策として密にならないよう指定された時間にお越しください
- ②検温 37.5℃以上の発熱がある方は接種を受けることができません
- ③予診票確認 事前に予診票の太枠内が記入されているとスムーズに進みます。
※基礎疾患や治療薬によっては薬剤師の確認を行いますので、お薬手帳をお持ちの方は持参してください。
- ④接種案内 接種室へご案内しますので、それまで席でお待ちください。
- ⑤予診・接種 医師が問診などを行い、接種できるか判断し、可能な場合には接種を行います。



接種は腕の上の方に行います。服の中に半袖等を着るなどして、肩を出しやすい服装でお越しください

- ⑥接種済証交付 接種を受けたことを証明する接種済証を交付します。大切に保管してください。
- ⑦健康観察 アナフィラキシー反応などに迅速に反応するため、接種後15～30分、会場で経過観察を行います。

- ・受け付けから健康観察終了まで40～60分程度を予定しています。
- ・2回目の接種時にも、接種券・予診票が必要です。なくさないよう注意してください。

ワクチン接種で早く明るい暮らしを取り戻しましょう。
(宮城県塩釜医師会
会長 赤石 隆)



接種会場では、ワクチンとお薬の心配がある方の相談にも対応します。
(塩釜地区薬剤師会
会長 吉田平太郎)



QRコードからワクチン接種の説明動画をご覧ください

新型コロナワクチン接種の予約をサポートします

一人暮らしや障がいをお持ちなどで電話やインターネットでの予約が困難な方へ、予約受付の支援を行います。

期 間	6月10日(木)まで
開設場所	塩竈市保健センター / 壺番館 1 階(生活福祉課)
開設時間	午前9時から午後5時まで
持 ち 物	接種券、本人確認書類(運転免許証・健康保険証等)

※予約が優先されるものではありません。

開設時間以外には受け付けておりません

新型コロナワクチンの接種を2回受けた方に、抽選で地元の特産品をお送りします。

詳しくは接種会場で掲示していますのでご覧ください。



桜菓子姫

問 健康推進課新型コロナワクチン接種推進室(保健センター内) ☎022-355-4123(専用電話番号) FAX022-364-4787

市外で頑張る学生に 「栄養満点！塩竈美味しいものパック」をお届け！

帰省が困難になるなど、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている塩竈市出身で市外在住の学生に、本市の特産品(支援品)を送り、学生およびその保護者を支援します。

対象 ①②いずれにも該当する学生

①市外の学校(高等学校、専修学校、短期大学、大学、大学院等)に在学し、市外に住んでいる

②保護者が本市に住んでいる

申請期限 7月4日(日)

申請方法やお届けする内容など詳細は、市ホームページをご覧ください。



写真はイメージで、昨年実施した際の一例です

問 政策課企画係 ☎022-355-5631

コロナ時代だからこそ、歯とお口の健康を守ろう

～ 健康しおがま21プランシリーズ②～



粘膜免疫が効果的に働く！

病原体は鼻や口から体内に侵入しますが、お口の中が不潔だと防御機能(バリア)が上手く働きません。手洗い・うがいと同じように、歯みがきもしっかり行いましょう。



歯みがきの基本



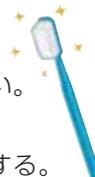
- ①1日3回、食事のあとに磨くことが理想
- ②特に夕食後や就寝前はていねいに磨きましょう
- ③1本ずつ磨くことを意識しましょう
- ④歯ブラシの交換は1カ月毎が目安です
- ⑤歯の痛みや歯茎の腫れ、詰め物がとれたなどのトラブルの時は歯科医院を受診しましょう



職場や学校で歯みがきをする時に 注意したいポイント

- ①換気をしながら、3密を避け、一度に多くの人が磨くことがないようにする。
- ②飛沫が飛び散らないように、口はできるだけ閉じて磨く。
- ③歯みがきをしながら、おしゃべりをしたり動き回ったりしない。
- ④口をゆすぐときは、顔を流し場に近づけてそっと吐き出す。
- ⑤歯ブラシは流水で洗い、水をよく切ってから乾燥させて保管する。

(出典：日本歯科医師会、日本学校歯科医会)



※歯科医院などを受診する際は、事前に予約の上、自身や家族の体調を確認し、医院で実施する感染対策にご協力ください。

問 保健センター ☎022-364-4786

生活情報

6月27日(日)は「市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週(7月4日)に順延します。
清掃作業で発生した草やごみは、午前8時30分までに集積所へ出してください。当日は、家庭ごみの集積所への搬出、埋立処分場と清掃工場への直接搬入はできません。次回は10月10日(日)です。

問 環境課クリーン対策係

☎022(365) 3377

市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂などは、瓶・缶などのごみを取り除き、「土のう袋(62センチ×48センチ)」に入れ、水切りをしてから集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。

側溝の蓋を開ける機材を貸し出します(数に限り有り)。

土のう袋の回収は、2〜4週間程度の時間をいただきます。

問 土木課管理係

☎022(355) 8407

6月は土砂災害防止月間 1日〜7日はがけ崩れ防災週間

これから梅雨や台風などで土砂災害が多発する時期に入ります。土石流や地すべり、崖崩れなど、土砂災害危険個所の近くにお住まいの方は、崖の様子が普段と違うときは、早めに安全なところへ避難してください。

特に、東日本大震災以降、地震の影響で地盤の緩みなどが考えられます。土砂災害には十分に注意してください。

問 土木課管理係

☎022(355) 8407

令和3年度市県民税課税・非課税証明書の発行

6月10日(木)から税務課窓口やコンビニエンスストアで発行します。特別徴収の方は、5月17日(月)から税務課窓口で取得できます。

なお、年度更新作業に伴い、6月9日(水)は、コンビニエンスストアでの発行を終日稼働停止します。

発行に関する問い合わせ

問 税務課諸税係

☎022(355) 5849

証明内容に関する問い合わせ

問 税務課市民税係

☎022(355) 5914

軽自動車税(種別割)の納税証明書を送付

令和3年度軽自動車税(種別割)を口座振替で納税している方へ、6月9日(水)に「口座振替通知兼納税証明書」を郵送します。

また、5月31日(月)までに、スマホ決済で納付した方には、6月中旬に「納税証明書(継続検査用)」を郵送します。

継続検査に必要ですので、大切に保管してください。

問 税務課納税推進室

☎022(355) 5936

6月から日曜開庁の日程が変わります

毎月第2日曜日に窓口を開庁してきましたが、6月から次のとおり変更します。

日時 毎月第4日曜日9時〜13時

主な手続き マイナンバーカード、戸籍、住民票、印鑑証明書の発行

※引越しに伴う住民異動(転入・転出・転居)の手続きはできません。ご注意ください

問 市民安全課窓口係

☎022(355) 6494

使ってみたくなる
手話講座②

手話を学ぼう!



逃げる



両手を握り、交互に腕を振る。

津波



水平に置いた手の上を、もう片方の手で乗り越えるように前に出す。

地震



手のひらを上に向けた両手を、胸の前で同時に前後する。

問 生活福祉課障がい者支援係 ☎022-364-1131

大丈夫ですか？ お家の耐震チェック

昭和56年(1981年)以前に建てられた住宅は倒壊しやすいことが分かっています。市では、木造住宅の耐震診断や改修工事、危険ブロック塀の解体工事の支援を行っています。

①木造住宅耐震診断助成事業

募集件数 20件
自己負担額 8,400円(規模により額加算有り)

②木造住宅耐震改修工事助成事業

募集件数 10件
補助内容 ・耐震改修工事
最大100万円の補助金
(補助率5分の4)
・併せて行うそれ以外の工事
最大20万円の上乗せ補助金
(補助率2分の1)

③危険ブロック塀等除却事業

募集件数 10件
補助内容 ・道路添いのブロック塀等解体工事
最大30万円の補助金
※1平方メートルあたり6,000円
(補助率3分の2)
・解体後のフェンスなどの設置工事
最大10万円の上乗せ設置補助金
※1平方メートルあたり4,000円
(補助率2分の1)

●申請方法

事前問い合わせのうえ、定住促進課窓口(壹番館庁舎2階)まで

●申請期限

令和4年1月31日(月)まで

問 定住促進課 ☎022-364-1126

児童手当・特例給付現況届の提出を忘れずに

児童手当・特例給付の受給者は、6月1日現在の状況をお知らせください。対象者には、6月上旬に現況届の用紙を郵送します。窓口に出す場合は同封の返信用封筒に切手を貼付のうえ郵送してください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できるだけ郵送での提出にご協力ください。

提出期限 6月30日(水)

受付窓口 保険年金課医療係(市役所本庁舎1階5番窓口)

※現況届の提出がないと、令和3年6月分以降の支給ができません
※2～5月分は、6月4日(金)に振り込みます。入金の確認は、翌日以降にお願いします

問 保険年金課医療係

☎022(355)6519

介護保険負担限度額認定証の更新手続きを忘れずに

低所得の方が介護保険施設に入所またはショートステイを利用するときに、居住費と食費が軽減される制度です。現在お持ちの介護保険負担限度額認定証の有効期限は7月31日(土)です。手続きが必要な方には申請書を送付します。

必要書類 介護保険負担限度額認定申請書、同意書、介護保険被保険者証、本人および配偶者名義の預貯金通帳、有価証券の金額が分かるもの

更新期間 6月7日(月)～7月30日(金)

提出方法 長寿社会課(壹番館庁舎1階窓口)に直接または郵送で

問 長寿社会課介護保険係

☎022(364)1204

社会福祉法人等利用者負担軽減確認証の更新手続きを忘れずに

社会福祉法人が提供する施設サービスのうち「特別養護老人ホーム」などを利用する場合、低所得の方の利用者負担額が軽減される制度です。現在お持ちの利用者負担軽減確認証の有効期限は7月31日(土)です。引き続き認定証が必要な方は、更新手続きをしてください。

必要書類 世帯全員の預貯金通帳、資産がある方は証明できるもの、医療保険被保険者証、介護保険被保険者証

更新期間 6月7日(月)～7月30日(金)

提出方法 長寿社会課(壹番館庁舎1階窓口)に直接または郵送で

問 長寿社会課介護保険係

☎022(364)1204

水洗化融資あっせん制度を見直しました

塩竈市水洗便所改造資金融資あっせん制度は、汲み取り便所から水洗化への支援制度です。この度、あっせん限度額を60万円から100万円に、償還期間を4年間から5年間に見直しました。詳しくは、問い合わせください。

問 下水道課

☎022(364)2193

オリンピック開催に関する宮城県警からのお願い

6月19日から21日までの期間中、県内で「東京2020オリンピック聖火リレー」が行われます。走行ルートとその周辺の約300㊦の地域の上空では、重さや大きさに関わらず全てのドローンの飛行が禁止されます。「ドローンが飛んでいる」「ドローンを飛ばしている人を見た」というときは、110番通報をするよう心掛けてください。

過去には、開催国を標的としたサイバー攻撃が発生しています。OSやソフトウェアを最新の状態にする、ウイルス対策ソフトを利用するなど、被害を防ぐための対策をお願いします。

問 宮城県警察本部

☎022(221)7171

募集案内

月見ヶ丘霊園墓地の貸出事業

貸出区画数 10区画(予定)

対象 本市に住所を有する方

申請書類の配布・受付

日時 6月4日(金)～30日(水)

8時半～17時15分(土日除く)

※申込書類は期間中、市ホームページからダウンロードできます
※郵送届出は不可。申し込み多数の場合は抽選です

問 市民安全課市民生活係

☎022(355)6486

1日～7日は第63回水道週間

今年のスローガンは「生活もウイルス予防も 蛇口から」です。毎日の生活に欠くことができないうちの大切さを考えてみましょう。

新型コロナウイルス感染症対策の観点から、今年度の水道週間関連行事(啓発コンクール・浄水場見学)の開催は見送ります。

問 水道部業務課企画総務係

☎022(364)1415

アニサキスによる食中毒にご注意ください



昨年度は、感染症対策の徹底の成果か、ノロウイルスによる食中毒は減少しました。しかし、アニサキスによる食中毒は、例年並みに発生しています。予防のポイントを知って、生鮮魚介類を安心して食べましょう。

原因となる食品は？

アニサキスは、サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカなどの魚介類に寄生します。昨年度、県内ではカツオ、サバ、サンマが確認されました。

アニサキスとは？

アニサキスは寄生虫の一種です。長さは約2～3cm、幅は約0.5～1mmで、白色の少し太い糸のように見えます。

アニサキスが寄生している生鮮魚介類を食べることで、アニサキスが胃壁や腸壁に刺入して激しい腹痛や嘔吐などを引き起こします。



予防のポイントは？

アニサキスは、酢漬け、塩漬けの処理をしても死滅しません。

- ①魚を購入する際は、鮮度を重視する。
- ②購入後は速やかに内臓を取り除く。
- ③70度以上で加熱する。
- ④食べる前に、目視で確認をする。

問 保健センター ☎022-364-4786

公立保育所保育士募集

職種 ①保育士②延長保育士

勤務時間 ①1日7時間45分(7時半～19時15分の間)・週5日

②1日7時間45分(7時半～17時15分の間)・土曜日のみ

資格 ①②保育士資格

雇用期間 ①②6月1日～令和4年3月31日

募集人数などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 子育て支援課保育係

☎022(353)7797

塩竈市魚市場貸事務室および水産加工処理施設の入居者募集

塩竈市魚市場中央棟貸事務室2室と、水産加工処理施設3エリアの入居者を募集します。

面積や月額使用料などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 水産振興課魚市場管理事務所

☎022(364)6151

介護支援専門員実務研修受講試験が実施されます

日時 10月10日(日)

場所 仙台市内(予定)

申込・試験案内配布期間 6月1日(火)～28日(月)

試験案内は、郵送で取り寄せるか県庁1階総合案内で配布しています。

問 宮城県社会福祉協議会研修課

☎022(216)5382

問 宮城県長寿社会政策課

☎022(211)2552

令和3年度 第42回少年の主張塩竈市大会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、今年度の少年の主張塩竈市大会(6月開催予定)は中止します。

問 青少年育成塩竈市民会議事務局

☎022(364)7445

問 青少年相談センター

☎022(364)7445

障害者健診のご案内

筋肉、関節の動きなどの運動機能を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を行います。

対象 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの

18歳以上の方で、病院・施設などでリハビリを受けていない方

費用 無料

実施日 ①7月26日(月)②10月29日

(金)※予約制。先着5人

場所 利府町保健福祉センター

問 宮城県リハビリテーション支援センター

☎022(784)3592

藻塩の里6月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。都合の良い時間においでください。

日時 6月19日(土)9時～

内容 サロン活動

※活動は1時間程度です
※コーラス・スポーツ教室・書道教室の開催は未定です

問 地域活動支援センター

「藻塩の里」

☎022(361)0631

FAX022(361)0632

NET119 緊急通報システムに 登録ください

NET119は、聴覚や発語に障がいのある方が、スマートフォンや携帯電話を使用し、簡単な画面操作により119番通報を行えるシステムです。事前登録が必要で、登録は無料です。

塩釜地区管内にお住まいの方を対象に登録を受け付けています。まずは問い合わせください。



問 塩釜地区消防事務組合消防本部指令課

☎022(361)0119 FAX022(365)1190

Eメール:shireika@sioshou.jp

みんなの広場

イベント・お知らせ

■しほがま「愛」鎌田直衛展

日時 6月1日(火)～27日(日)
10時～15時半
(最終入館15時15分)

場所 海商の館旧亀井邸(宮町5-5)
※入場無料。(火)～(木)は定休。ただし、6月1～3日は臨時開館

■海商の館旧亀井邸

☎022(364)0686

■鎌田直衛展「散、やわらぎ」

日時 6月1日(火)～27日(日)

11時半～17時半(月定休)
場所 ビルドスペース(港町2-3-11)
※入場無料

■ビルドフルーガス

☎080(3198)4818

■学び処しほがま「マナシオ」

学習に困っている小中学生募集

日時 毎週(土)午前

場所 下馬駅前

会費 無料

※大人の方は要相談

☎清水☎090(3753)4386

会員募集

■塩釜手話の会 会員募集!

一緒に手話を学びませんか。

日時 毎週(月)19時～20時半

場所 塩竈市公民館(東玉川町)

会費 月額100円

☎野田☎090(2957)7310

■高齢者向けなどのお食事配達

有償ボランティア2人募集

週1回以上、1日5～10件程度

から応相談。まずは気軽に説明会に参加ください。

■愛さんさん塩釜事業所

ボランティア友の会 鈴木

☎022(366)8813

■フラワーアレンジとプリザーブド

フラワーが楽しめるサークルです

日時 毎週(火)10時半～、13時半～、14時半～

場所 多賀城市民活動サポートセンター

費用 フラワーアレンジ3350円
プリザーブドフラワー4300円

※回数固定ではないので、ご都合のつくときに気軽に参加できます

☎宮澤☎090(1938)8602

■初めてのTRXトレーニング

重力と自体重を使い、体全体を動かすトレーニングです。運動不足解消や運動機能向上を目指します。

日時 6月2日(水)、9日(水)、16日(水)
10時～、14時～(30分)

場所 シンフォニー花立2階
(花立町16-12)

内容 腰痛・肩こり予防、脂肪燃焼、体幹強化

費用 500円

☎石井☎070(1148)0742

■シニア卓球教室無料体験

日時 6月8日(火)、22日(火)
10時～正午

場所 東北卓球C&C1階
(桜ヶ丘11-6)

対象 65歳以上

☎山内☎080(5564)1411

■ファッションショーに出ませんか?

日時 原則(土)13時～

場所 マリンゲート塩釜

対象 どなたでも。※現在3～82歳の方が参加しています

費用 1回1000円※体験無料

内容 「きれいな姿勢ビューティークール」「かんたんきもの着付けレッスン」

☎高橋☎090(6680)2757

■NPOみなとしほがま・ボランティアガイドの会メンバー募集

塩竈の魅力を観光客の皆さんに伝えるガイド活動をしませんか? ゼロからのスタートでも、周りのメンバーがバックアップします。

活動内容 塩竈神社や市内のまち歩きなど、観光客に塩竈の魅力を案内します。

活動時間 主に週末、平日も依頼があれば活動しますが、本人の意思優先です。

■NPOみなとしほがま 高橋

☎022(361)0685

7月号の締め切りは6月4日(金)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの ○初心者向けで低料金なもの

原稿は、秘書広報課市政情報係(連絡先は背表紙に記載)まで、持参・郵送・ファクス・メールで提出してください。電話での受け付けはできません。紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

生涯学習の とびら

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

6月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間

エスパ 10:00～21:00(本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00(火～金) 10:00～17:00(土・日祝)

生涯学習

エスパ

☎ 022 (367) 2010
FAX 022 (365) 3741

◆印は参加無料・当日直接おい
てください。

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会
歌や紙芝居で楽しく過ごしまし
よう。

日時 毎週(水)11時～正午

話し手 子育て支援 ふお・ゆ

◆おはなしぱんどうのおはなし会

パネルシアターや紙芝居など。

日時 6月13日(日)11時～11時半

本の森

◆本のちよっと

お話とギターを楽しもう。

日時 6月5日(土)11時～11時半

話し手 さっと・えすけっと

創作室

◆かんたん工作おもしろ創!

「コラージュネクタイを作ろう」

布を貼ってネクタイと蝶ネクタイを作ろう。

日時 6月開館時間中

定員 1日10人程度

※材料が無くなり次第終了

ふれあい創ing

「簡単カトラリーケースを作ろう」

日時 6月16日(水)10時半～正午

定員 4人

申込 6月1日(火)10時～

◆刺繍ウィーク

紙やノートの表紙に好きな模様を刺繍しよう。

日時 7月2日(金)～8日(木)

開館時間中

持ち物 刺繍してみたい紙、ノート

◆創作室ボランティア工作

いっしょに工作を楽しみましょう。

日時 毎週(土)11時～14時半

講師 千葉幸一さん(創作室ボランティア)

ンティア)

情報コーナー

ぷちっと・ワーク

「さわやか!手づくりバスボム」

日時 6月18日(金)

10時半～11時半

対象 18歳以上(本人のみ)

定員 2人

材料代 200円

申込 受け付け中。材料代を添えて事務室まで。

エスパホール

◆エスパコンサートDomenica 82

「ピアノで紡ぐ、歌と踊り」

日時 6月20日(日)14時～15時

曲目 ダッタン人の踊り、ユーモ

レスクほか

出演者 鎌田朋恵

◆キッズボランティア七夕まつり

日時 7月2日(金)10時半～正午

対象 幼児と保護者

企画 子育て支援 ふお・ゆ

申込 6月15日(火)10時～

ミーティングルーム

本のリサイクル市

保存期間の過ぎた本を市民の皆さんに提供します。

日時 6月5日(土)、6日(日)

①10時半～②11時～

③11時半～④14時半～

⑤15時～⑥15時半～

(各回15分)

定員 各回5人(重複不可)

申込 6月2日(水)～4日(金)

注意 事前予約が必要です。提供冊数は1世帯10冊まで。持ち帰り用の袋を持参ください。提供資料を有料で譲渡しないでください。

そのほか

◆サットさんのSTORY TIME!

6月はお休みです。エスパフェイブックで、動画を公開していますので、ご覧ください。

令和3年度下半期 アートギャラリー展示募集

アートギャラリーは、どなたでも作品を展示することができ、多くの方に作品を鑑賞していただけます。詳しくは問い合わせください。

展示期間

10月1日(金)～令和4年3月30日(水)

募集期間

6月15日(火)～29日(火)



申込・問 ふれあいエスパ塩竈 ☎022-367-2010

そのほか

大人のおそび時間

「はじめてのかんたん染色体験！」

日時 7月7日(水)10時～正午

場所 公民館調理室(東玉川町)

対象 18歳以上(本人のみ)

定員 4人

材料代 500円

持ち物 フェイスタオル2枚、エ

プロン、汚れてもよい服装

申込 6月5日(土)～材料代を添え

て事務室まで。

公民館

☎022(365)3341

FAX022(365)3342

「スマートフォン講座」受講生募集

日時 7月7日(水)、14日(水)

10時半～正午(連続講座)

定員 10人(先着順)

講師 門馬愛さん

持ち物 使用しているスマートフ

オン(アンドロイド)

「公民館民謡教室」受講生募集

日時 第1～3月曜日

18時半～20時半

※開講式は6月7日(月)18時半～

受講料 年額1000円

※自治会費などの別途費用有り

講師 菊池州苑さん

市民図書館

☎022(365)4343

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

視聴覚室

◆ごども映画会

日時 ①6月12日(土)②6月19日(土)

11時～、14時～、15時～

内容 ①「ひばりと若水」「ミッ

キーの愛犬」(2話で約15分)

②「金の鳥居」「ミッキキーの大

演奏会」(2話で約15分)

おはなしの部屋

◆ぴよぴよおはなし会

赤ちゃん絵本の読み聞かせと、

親子のふれあいおそびを行います。

日時 6月8日(火)11時～(約15分)

対象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

日時 6月15日、22日、29日(火)

11時～11時15分

◆おはなしびっくり箱の「ちっちゃなえほんのへや」

絵本と手遊びの楽しいひととき。

日時 6月18日(金)

11時～11時20分
対象 0～3歳までの子ども

◆手のひらの会

はじまるよ!はじまるよ!楽しい紙芝居。

日時 6月26日(土)

11時～11時20分

児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう!

日時 6月27日(日)

15時～15時20分

内容 「紙」を使った手品の実演

創作室

◆紙でふしぎ?を作ろう

日時 6月13日(日)

14時～15時

対象 小学生以上

定員 10人程度

内容 「紙ヒコキと折り紙」を作る

3階ショーケース

◆貴重書庫収蔵資料展1

「奥の細道」をテーマに、松尾芭蕉が塩竈などを巡る様子や「奥の細道」に関連する資料を展示します。

日時 6月5日(土)～29日(火)

そのほか

◆えほんデビュー～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。

日時 6月9日(水)

場所 保健センター

特別整理期間休館のお知らせ

図書館とエスプは、特別整理期間のため6月1日(火)から4日(金)まで休館します。

資料の返却は返却ポストをご利用ください。CDやDVD、ビデオの返却は、ポストに備え付けの封筒を利用ください。

視聴覚センター

☎022(365)4500

スマホ入門講座(アンドロイド)

日時 6月15日(火)～17日(木)

10時～13時

費用 1000円(テキスト代)

定員 9人(先着順)

申込 受け付け中。

塩竈市杉村惇美術館

月曜休館（祝日の場合は翌日）

☎ 022 (362) 2555

まちと記憶と映画館〜1960年の記憶編〜

塩竈の昭和時代の記憶を集める本プログラムは、今回、1960年に起きたチリ地震津波に焦点をあて、未来へと語り継ぎたい記憶や伝えたい思いを分かちあいます。災害を乗り越えてきた人々の経験を振り返り、改めてその知恵に耳をすませる機会となるよう願っています。

写真展「1960年5月24日〜あの頃とそれから〜」

地域の皆さんから提供されたチリ地震津波の写真資料と、聞き取り調査から集めたチリ地震津波にまつわるエピソード、1960年以降における塩竈のまち並みが撮影された比較写真などを展示します。

日時 開催中〜6月13日(日)

10時〜17時

観覧料 (常設展込) 一般200

円、高校生100円、メンバーシップ会員および中学生以下無料。

塩竈市温水プール (ユープル)

☎ 022 (363) 4501

FAX 022 (366) 0281

令和3年度前期教室のお知らせ

泳ぎ方を習う「水泳教室」、四泳法を泳ぐ「マスターズ水泳教室」、婦人やシニアなどの対象者別に参加できる「水中運動教室」のほか、「アクアビクス」や「ヨガ教室」など、多数の教室を開催しています。

1回ごとに参加できるので、さまざまな教室にチャレンジしてみましよう。

開催時間などの詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

ユープルツイッターもご覧ください

当日の予定や、各教室の案内、イベントの情報などを随時掲載しています。



☎022(362)1010/FAX022(362)1099

塩釜ガス体育館

教室名	日 時	対象	定員	参加費	申込
トレーニング講習会	6月5日(土)19:00〜、12日(土)10:00〜、17日(木)10:00〜、26日(土)14:00〜	高校生以上	5人	1,100円	予約制
初心者のためのヨガレッスン	6月19日(土)、26日(土) 10:00〜11:00	20歳以上	15人	650円	
トレーニング講座 体験会	6月7日(月)、14日(月) 10:00〜11:30		10人	650円	
ノルディックウォーキング (集合場所：温水プール)	6月12日(土) 10:00〜12:00		10人	400円	
とっても簡単ボールでエクササイズ	6月10日(木)、24日(木) 10:00〜11:30		20人	650円	
とっても簡単セラバンドで筋力アップ	6月4日(金)、18日(金) 10:00〜11:30		20人	400円	
ボールで健康教室	6月毎週(木)10:00〜11:15		20人	650円	当日可
からだ改善エクササイズ	6月毎週(月)19:15〜20:30	20人	650円		

窓口、電話またはファクスで申し込みください。

参加の際は、運動のできる服装、上靴、飲み物を持参してください。

各教室、イベントの詳細は、塩釜市体育協会ホームページをご覧ください。



納期限

納期限は6月30日(水)です

- ・市民税・県民税（1期）
- ・国民健康保険税（3期）
- ・介護保険料（2期）

寄附いただきました

■市へ

- 塩釜市北部地区民生委員・児童委員協議会
- (株)太平エンジニアリング東北支店
- 明治安田生命保険(相) ●(株)動力
- リベラ鶴巻 ●塩釜市テニス協会
- 東日本自動車学校

■市立病院へ

- 鈴木キミ子さん ●佐藤忠一さん
- 東日本自動車学校

大切にに使わせていただきます
ありがとうございました

環境ワンポイント通信 No.198

プラマークが付いていないプラスチック製品は、燃やせるごみとして出してください。プラマークが付いているものは、プラスチック製容器包装の指定袋(オレンジ色)に入れて出してください。



【プラマークが付いていない製品(例)】

バケツ、洗面器、ペン類、歯ブラシ、CD・カセット(ケース含む)、ビデオテープなど

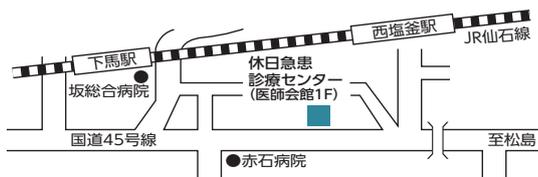
【プラマークが付いているもの(例)】

マヨネーズなどのチューブ、卵パック、お菓子の包装、肉魚などが入ったトレイ、発泡スチロール、プラスチックのラベルなど

問環境課クリーン対策係 ☎022-365-3377

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科15歳まで)18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119

19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00

6月6日(日) 山本歯科医院 宮城郡七ヶ浜町境山2-13-3 ☎361-6330

6月13日(日) 永沼歯科クリニック 塩釜市梅の宮14-10 ☎361-1251

6月20日(日) ありま歯科医院 多賀城市高橋4-2-1 ☎389-1182

6月27日(日) 歯科・アイザワデンタル 多賀城市下馬5-5-30 ☎361-8180

7月4日(日) きくちデンタルクリニック 塩釜市庚塚30-82 ☎361-3368

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

葬儀式場 城東館 雅庵 TEL 022-368-8810 24時間 365日対応

“新”生活儀式に合った3密対応
★は、住職によるお経付のプランです。

雅庵 城東館 検索、向泉院様 道路正面

お取扱い品目
納骨 骨刻
戒名彫刻
墓じまひ
墓石の修繕

お別れの会形式 14.3 24.2 33.0 39.6 33.0 44.0 55.0 60.5 万円～

通夜・葬儀・送迎形式 万円～

上記のタイプは、いずれも生花・供物・棺・火葬費用全額・最短室料・搬送料(10km迄)を含んだ
多賀城市エンディングプランサポート事業登録社 一般社団法人宮城県福祉葬協会加盟店 協会品質!

静かな“優しい”ご葬儀シリーズ
どんな事でもお気軽に、ご相談下さい

安心のセット価格税込です

保存版
街の石屋さん
こちらも
お任せください。

キリトリ線

塩釜市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

相談窓口

■ 定例相談

相談内容	日時	場所	電話
身体障がい者相談	毎週火曜日 10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日毎日 9:00～16:00	市民相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く) 9:00～16:00	消費生活相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日 9:00～16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則毎週木曜日 10:00～17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日毎日 9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日毎日 9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
禁煙相談	平日毎日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日 8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日 8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	6月28日(月) 予約制13:00～15:00	保健センター	☎364-4786
こころの相談	6月21日(月) 予約制	保健センター※予約は塩釜保健所	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	6月2日(水)、9日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	6月2日(水)、16日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前々日までに予約	☎363-5504
行政相談	6月9日(水) 13:00～15:30	市役所東第二分庁舎1階相談室	—
母子父子家庭など特別相談	6月17日(木) 予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日 8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	6月24日(木) 13:30～16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。事前手続きが必要(6月1日9:00から市民相談室で受け付け)	
不動産無料相談会	6月28日(月) 予約制10:00～15:00	宮城県不動産鑑定士協会(青葉区二日町)	☎265-7641
交通事故相談(無料)	平日毎日 予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	毎日 24時間対応	受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■ 臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
法テラス宮城 弁護士無料法律相談	6月10日(水)10:00～13:00 壱番館庁舎1階健康福祉部会議室	内容:相続、家族問題、賃金未払など ※事前予約優先。収入・資産要件有り	☎050-3383-5538 (平日9:00～17:00)

■ 交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
ふれあい茶の間 壱休庵 (多世代交流カフェ)	6月8日(水)13:30～15:30 まちカフェ竹下園(申込不要)	内容:マスクケース作り 参加費:300円	まちカフェ竹下園 ☎080-3326-1041
オレンジリングメイト (認知症家族会)	6月16日(水)13:30～15:30 公民館 会議室1・2・3	内容:フリートーク 参加費:100円	北部2地区地域包括支援センター ☎362-1911
しののめ会おしゃべりサロン (精神障がい者家族会)	6月18日(金)10:00～12:00 公民館本町分室	対象:こころの病気をもつ方の家族 参加費:無料	しののめ会事務局 ☎366-1503

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認
できます。災害時にはラジオを活用ください。



市の人口

令和3年4月30日現在

()内は前月比

人 □ 53,280人 (-74)
男 25,559人 (-21)
女 27,721人 (-53)
世帯数 23,895戸 (+12)

しおがまの 活気・元気

書は自分自身を等身大に映すもの、
これからも新たな冒険にチャレンジしていきたい

書家

かまた なおえ 鎌田直衛さん

1948年塩竈市生まれ。青木喜山に師事、独自のスタイルで表現活動を続け、これまで宮城県芸術祭展・河北書道展受賞。塩竈市美術展審査員、河北書道展審査会員、東北学院大学書道研究部講師を務める。塩竈市在住。



「自分を見つめるのに書は一番良いと思います」そう語るのは、書家の鎌田直衛さん。6月に「旧亀井邸」と「ビルドスペース」で個展が開催されます。

鎌田さんが書の道を進むきっかけとなったのは、小中学生のときに通った書道教室の青木喜山先生との出会いでした。大学生の頃から本格的に同様に師事し、そのダイナミックに体ごとぶつかっていくスタイルに惹かれていくとともに、独自の表現をしたいという思いが強くなっていったそうです。

「過去の作品にとらわれてしまうと、新たな表現にチャレンジする気持ちが一歩後退するよ」うな感じがして、自分自身が満足しないです」と語る鎌田さん。今後挑戦したいことを伺うと「体力的にできるかどうかわかりませんが、もう一度、広い空間で大型の作品にチャレンジしたいですね。それから、若い頃に表現したような、破天荒なものを書いてみたいですね。落ち着きたくはないですね」と意気込みました。今回の個展については「書はこういうものと捉われないで、素直に見ていただきたいです。そして、作品に何かを感じてもらえたらうれしいです」と笑顔で語りました。

しほがま「愛」鎌田直衛展（旧亀井邸）
とき 6月1日（火）～27日（日）
散、やわらぎ鎌田直衛展（ビルドスペース）
とき 6月1日（火）～27日（日）
※詳細は15ページをご覧ください



毎日忙しい《みやぎ生協の個人宅配で》
全ての方へ 24時間お買い物 **COOP** みやぎ生協

テレビCM 続々放送中!
詳しくは 下記QRを読み込み または お問い合わせください

今ならもれなく豪華2大特典つき!!

個人宅配のウレシイ6つのポイント

- ポイント1 共働きでも安心。お家の玄関先までお届け!
- ポイント2 約4,000品目の商品から選べます!
- ポイント3 カタログやホームページからカンタン注文!
- ポイント4 ご不在時でも置き配で受取可能です!
- ポイント5 気軽に一人様から注文OK!
- ポイント6 1度はじめれば休止も再開もカンタン!

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

お電話の方は ☎0120-581870 【みやぎ生協共同購入部】
受付時間 月～金 9:30～20:00
土 9:00～18:00

インターネットの方は 資料請求 個人宅配のお申し込み **24時間受付中!**

パソコンから みやぎ生協 検索 スマホから 二次元コードを読み取って申し込みください。

「広報しほがま」は、22,950部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は75円です。

“新”生活様式に沿った3密対応

家族葬

安心の 税込セット価格

お経1回・火葬費用全額
生花・棺・最短室料
搬送費込(10キロ迄)

14万3千円~ (税込)

ペット君のご葬儀ご供養

料金
プレミアムプラン
★ペット君10kgまで
★火葬～ご葬儀
★お布施・生花込み
税込セット価格 **60,500円 (税込)**

TEL 022-368-8810 24時間
365日対応

雅庵 城東館 検索

目一杯三ツ爪塩釜方面
向泉院検 迴路正面

一般社団法人宮城県福祉葬協会 塩竈店 多賀城市エンディングプランサポート事業登録社

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しほがま」に有料広告を掲載しています。