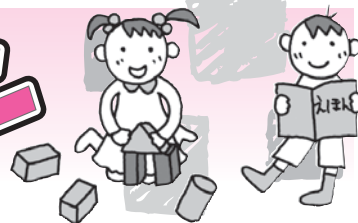


# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 1月6日(月)・20日(月)・27日(月)・2月3日(月)・10日(月)・17日(月)です。  
受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

## ●パパ&ママセミナー

- 時間:13:40~15:30 (要予約)
- ・1/11(土)「すくすく育つ食事のヒント」  
内容: ママと赤ちゃんの丈夫な身体づくりのためのお話
  - ・2/1(土)「ヨーガでリフレッシュ」  
内容: お腹の赤ちゃんと楽しく体を動かそう  
\*安定期に入った方が対象です

## ●予防接種

- ・予防接種綴りは、生後1か月中に郵送します。
- ・6歳未満の転入の方には翌月末までに郵送します。6歳以上の転入の方で、まだ受けていない予防接種がある場合には予診票・個人票を発行しますので、ご連絡ください。

## <集団予防接種> BCG

実施月日	受付時間	会場	対象児
1月17日(金)	14:00~14:15	保健センター	生後3か月~1歳未満
3月13日(木)	14:00~14:15		

## <個別予防接種>

### 来年度就学されるお子さんの予防接種をお急ぎください!

11月末で市内全校の就学時健診が終わりました。MR(麻しん風しん混合ワクチン)2期の接種は、半数の方がまだ済んでいません(接種率49.21%)。H26年3月末までの無料期間内に接種を済ませましょう。

## ?風しんはなぜ怖い?

風しんの大流行が騒がれていましたが、子どものころ予防接種を受けていない世代が大人になり、発症したためと言われています。妊娠期の女性がかかると、先天性風しん症候群という目や心臓に障がいをもった赤ちゃんが生まれることもあります。風しんは、予防接種で防げる病気です。お子さんの将来のために、今のうちにしっかり予防接種を受けましょう。

## ●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4か月児健診	1/29(水)	H25.9月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください) 12:20~13:00 9:00~9:30 12:20~13:00
7か月児健康相談	1/22(水)	H25.6月生		
1歳6か月児健診	1/23(木)	H24.6月生		
2歳6か月児歯科健診	1/15(水)	H23.7月生		
3歳児健診	1/9(木)	H22.7月生		

\*健診票は、個人通知します。指定健診日にお越しください。  
欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

場所:保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
育児相談会	1/28(火)	4か月未満の赤ちゃん和妈妈(先着10人)	体重測定、育児や授乳の相談、マッサージュ、ママ同士の交流など
	10:00~12:00		
子育てなんでも相談	1/27(月)	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど
	10:00~12:00		

\*持ち物:母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## <ほんわか子育てメッセージ>

♥♥♥ほんわか子育てはプラス思考の積み重ね♥♥♥

### 鏡に映る自分の姿を見て、あれ??!

『早く!早く!』とせかす自分、ガミガミ言う自分の姿…私ってダメな母親だなあと思ったり、どこかで変わりたいと思ったりすることありますよね。そこで1つ提案!!

お子さんの「のんびり」は「ゆっくり丁寧にできる子」、「言われないとやらない」は親とは違った予定を「自分なりに考えて取り組む子」…視点を変えてみると、「できていること」に目が向き、不思議なことに気持ちもプラス思考に変わります。

さあ、新しい年を迎えました。あなたの今年の子育ての抱負は何にしますか?



## あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

### ◇親子であそぼう会『リズム遊び』

とき 1月16日(木) 10:00~  
ところ 南錦町コミュニティセンター

### ◇親子であそぼう会『鬼の面作り・豆まき』

とき 1月30日(木) 10:00~  
ところ 杉の入生協集會室

## 塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

### ◇いっしょにあそぼう <子育て広場>

入園前の親子を対象に、毎月幼稚園を開放しています♪ぜひ遊びに来てくださいね!

とき 1月18日(土)、2月8日(土)  
10:00~11:30 (申込不要・参加無料)

## しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

### ◇『ほほえみ広場』へ遊びに来てね!

こころんの職員がお近くの集会所におもちゃを持っておじゃまします。  
1月20日(月) 大日向集会所 21日(火) 楓町集会所 22日(水) 千賀の台集会所  
23日(木) 牛生集会所 24日(金) 新清水沢集会所 (いずれも10:00~12:00)

### ◇『ミニミニ遊びの広場』へどうぞ! (10:30~11:30)

①1月30日(木) 10:30~11:30 支援センター「こころん」

☆チャイルドヨガで遊ぼう☆ (先着15人)  
あんよができるお友だちから (1歳3か月~3歳)

②1月31日(金) 10:30~11:30 つどいの広場

☆赤ちゃんヨガで遊ぼう☆ (先着15人)

あんよができないお友だち~よちよち歩きまで (首すわり3か月~1歳3か月)

①②ともに1月7日(火)から申し込み受け付け開始 (直接または電話で)  
バスタオルと水分補給用の飲み物を持って動きやすい服装で来てください。

