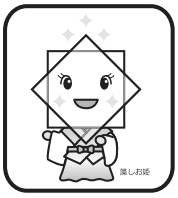


１月のお知らせ

市役所は **364－1111**

環境課 ワンポイント通信 vol.110

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。

生活情報

国民年金保険料は税控除の対象になります

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市民税などの社会保険料控除の対象になります。年末調整や確定申告時に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する書類を添付する必要がありますので、日本年金機構から、昨年11月に送付された「社会保険料国民年金保険料控除証明書」（はがき）を使用してください。なお、平成25年10月1日以降に納付された方は、2月に同様の証明書が送付されます。

問 **仙台東年金事務所 ☎257-6115**

1月10日は「110番の日」です

「110番」は緊急通報用電話です。いたずら電話や緊急ではない相談や問い合わせなどで通報すると緊急を要する事件・事故に対応できなくなります。緊急を要しない問い合わせや相談・要望などは下記をご利用ください。

【警察相談専用電話】

☎#9110または☎266-9110

問 **塩釜警察署地域課 ☎362-4141**

募集・案内

平成26年塩竈市塩竈消防団出初式

今年一年の無火災を祈念して「塩竈消防団出初式」を開催します。

式典の結びには消防団による一斉放水演習も行います。オープニングでは藤倉保育所園児による「まつり太鼓」の披露もあります。

○出初式

と　き　1月5日㈰ 10:00～

ところ　マリンゲート塩釜第一駐車場

○オープニング・まつり太鼓(9:45～)

ところ　マリンゲート塩釜エントランスホール

問 **市民安全課防災係 ☎（内245）**

平成26年塩竈市成人式

新成人の皆さん、おめでとうございます。市の成人式は、遠方からの出席や友人との再会をゆっくり楽しんでいただけるよう「成人の日」の前日に開催します。ぜひご出席ください。また、ご家族や親しい方なども観覧できます。

と　き　1月12日㈰　開式13:30
（受付12:30～）

ところ　塩釜ガス体育館（今宮町9-1）

対　象　平成5年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた市内在住、または学生などで一時帰省して本市の成人式に出席を希望する方。

☆市内在住の方には案内状を送付します。受け取っていない方、市外から出席希望の方はご連絡ください。

☆新成人の車での来場はお断りしています。

問 **生涯学習課学習支援係 ☎362-2556**

「ほっとサロン＆ラフターヨガでリフレッシュ！」にどうぞ

笑いヨガであるラフターヨガでたくさん笑い、気持ちをリフレッシュ！その後お茶を飲みながら交流するサロンです。

と　き　1月15日㈬ 13:30～15:30

ところ　塩釜ガス体育館2階 研修室

問 **保健センター ☎364-4786**

認知症の方を抱える家族のつどい

認知症のご家族を介護している方の集まりです。日ごろの悩みや思いを語り合いませんか？お気軽にご参加ください。

と　き　1月22日㈬ 13:30～15:00

ところ　壱番館5階・会議室2・3

内　容　フリートーク、意見交換など

申　込　電話もしくは直接窓口へ

問 **長寿社会課長寿支援係**
☎364－1204（内711）

第60回文化財防火デー消防訓練

貴重な文化財を火災から守り後世に伝承するために、国重要文化財である鹽竈神社で消防訓練を実施します。

と　き　1月24日㈮ 10:00～10:45

ところ　志波彦神社・鹽竈神社境内およびその周辺

問 **生涯学習課学習支援係 ☎362-2556**

「挑戦!!カキむき・ワカメ料理」

ワカメのおひたしや茎の漬物・カキのお吸い物を参加者の皆さんで作って、味わいます。船に乗ってのワカメ観察、「カキむき」「焼きガキ」も楽しめます。

と　き　1月26日㈰ 9:00～15:00

ところ　浦戸諸島開発総合センター

参加費　中学生以上1,500円
小学生以下1,000円
（市営汽船運賃・体験食材代含む）

持ち物　昼食持参（お吸い物、ワカメのおひたしなどの提供あり）

募集人数　30人（先着順）

申　込　1月20日㈪までに電話で

問・申込 **浦戸諸島開発総合センター（野々島）☎369-2240**

平成26年度　浦戸特認校生募集

自然豊かな島で一緒に勉強しよう！学区を越えて島外からの児童・生徒を募集します！

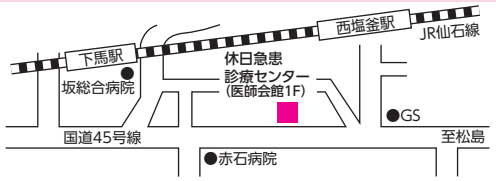
募集内容　○小・中学校各5人程度○市内外を問いません○午前7時15分マリンゲート発の市営汽船に乗船できることが条件（野々島桟橋で下船後、学校までは徒歩で15分程度）また、マリンゲートまでは原則として保護者の送迎が必要○新規の転入学は4月の年度初めのみとします（年度途中での転入学は原則認めません）○応募された方は1月27日㈪～31日㈮の間、体験入学をしていただきます。体験入学の実施状況により通学の適否を判断します。

体験入学申込期間　1月16日㈭まで

問 **学校教育課　☎365-3216**

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩竈市錦町７－10（塩釜医師会館１階）　☎366－0630
■日曜・休日受付（内科・小児科）／8:45～11:30 13:00～16:30
診療時間　9:00～17:00
■土曜準夜 受付（小児科 15歳まで）／18:30～21:30
診療時間　19:00～22:00
※診療時間は受診状況によって異なります。

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022－212－9390（毎日19:00～23:00）

歯科当番医

受付／午前９時～午後３時

1月1日㈬・祝	永沼歯科クリニック	塩竈市梅の宮14-10	☎361-1251
2日㈭	あべ歯科医院	塩竈市東玉川町8-8	☎366-5335
3日㈮	岩井歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎368-5904
5日㈰	わかば歯科クリニック	利府町加瀬字石切場1-1 ヨークタウン利府野中内	☎767-5679
12日㈰	みや歯科クリニック	塩竈市海岸通10-1 三晴ビル2階	☎361-5810
13日㈪・祝	清水沢いまいずみ歯科クリニック	塩竈市清水沢1-32-1	☎361-3803
19日㈰	じん歯科医院	多賀城市明月1-4-12	☎366-8461
26日㈰	せいの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102	☎365-0099

※やむをえず当番医が変更する場合もありますので、電話でご確認の上、受診してください。