・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741

・公民館 **2365-3341**

2365-5000 ・遊ホール

・市民図書館 **2365-4343** http://www.lib-shiogama.jp/

・視聴覚センター **2365-4500** ・塩釜ガス体育館 **7362-1010** IP☎050-3539-5164 FAX362-1099

2363-4501 ・ユープル IP2050-3387-3552

■お正月だよ!【絵本のおはなしかるたとり】

と き 1月5日(日) 11:00~11:30

ところ 図書館4階おはなしの部屋

対象 幼児から小学生まで自由参加

内 容 大きな手作りかるたなどで遊ぼう。

紙でふしぎ?を作ろう

と き 1月12日(日) 14:00~15:00

ところ 図書館4階創作室

内 容 "パズルとソングシアター"をつくる。

対 象 小学生以上10人程度

参 加当日直接会場へ。参加無料。

手品おじさんと遊ぼう!(どなたでもどうぞ)

と き 1月26日(日) 15:00~15:30

ところ 図書館4階児童書フロア

"ボール"を使った手品の実演 ※当日直接会場へ。参加無料。

「本のたんてい」只今開催中!

と き ~1月30日休まで

ところ 図書館4階児童書フロア

对 象 小学生以下。申込不要。

内 容 図書館の本でクイズにチャレンジ。

■「えほんデビュー」~あかちゃんからえほん

7カ月児健康相談時に「えほんデビュ ーパック」 (絵本一冊・布バッグ・『赤ち ゃん絵本リスト』)をプレゼントします。

と き 1月22日似

ところ 保健センター

■「赤ちゃんおいで!おはなし会デビュー」

と き 1月29日(水) 11:00~11:50

ところ 図書館4階視聴覚室

対象 7カ月児健康相談対象者(平 成25年6月生まれ)

内容 えほんタイム&ふれあいあそびなど

「おじいちゃん・おばあちゃんのための絵本講座」 **~おじいちゃん・おばあちゃん 絵本読んで!~**

と き 2月1日出 13:30~15:00

ところ 図書館4階視聴覚室

内 容 読み聞かせのための絵本選び や絵本の豆知識など

講 師 宇野君代さん(福島県郡山市在住)

対 **象** 読み聞かせ・子どもの本に関 心のあるシニア世代の方、読 み聞かせ経験者も可

定 員 30人

申 込 1月8日例10:00~電話又は 4階カウンターで受付。

塩釜ガス体育館

トレーニング講習会

9日休19:00~、11日仕10:00~ 18日出14:00~、25日出19:00~、 30日休)10:00~*上靴持参

市内のグラウンドをご利用の方へ

平成26年4月~平成27年3月の土日祝日 に下記のグラウンドを利用して大会を行う 場合、所定の手続きが必要となります。 ※使用団体は市内在住・在勤に限る。

受付期間 1月6日(月)~1月20日(月) 施設名 月見ケ丘スポーツ広場、二又 スポーツ広場、新浜町公園スポーツ広場 詳しくはお問い合わせください。

とっても簡単 スモールボールでエクササイズ

バランスボールによるエクササイズ とストレッチ

と き ①1月7日以 10:00~11:15 ②1月25日出10:00~11:15

ところ ①保健センター ②公民館(東玉川町)

費用 500円 (当日徴収)

对 象 一般成人 男女20人程度

準備物 運動着・運動靴(上靴)・タ オル・水分補給できる物

申 込 前日までに電話またはファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

障がいを問わずどなたでも参加できます。 と き 1月10・24日金13:30~15:00 ところ 塩釜ガス体育館 第2競技場 種 目 ビーンボウリング・釣りっ こ・ストラックアウト・リレー競技など 準備物 運動しやすい服装、上靴、タオル 申 込 前日までに電話かファクスで住 所、氏名、参加人数をお知らせください。

「新春 みんなで楽しむ 昔あそび」

かるた、めんこ、コマなど昔の遊びを やってみよう!!駄菓子屋もあるよ!

と き 1月18日出 9:00~12:00

ところ 塩釜ガス体育館 第1競技場 参加費 大人200円 子ども100円 未就学児無料

象 どなたでも 対

込 申込書に記入の上、塩釜ガス体 曲 育館まで申し込んでください。※上靴持参

ユープル(温水プール)

一般開放について

開放時間 9:00~21:00 (日·祝日9:00~17:00) 休館日 毎週火曜日

*1月19日回は、第10回水泳記録会 のため一般開放は行いません。保守点 検のため 1月20日 (月)~2月22日 (土)は 休館です。

1月教室のお知らせ

①水泳教室(初級~マスターズ)②水 中運動教室③アクアビクス④ヨーガ教 室⑤コンディショントレーニング

対象 16歳以上(平成25年度の参 加登録が必要。登録料無料)

受講料 1回600円

游ホール

②2月16日(日)

▶塩竈夢ミュージカル「ヒトリという名の鳥は、淋しいと鳴く」

塩竈夢ミュージカルの10回目の記念公演。今回も、劇団 I.Q150の丹野久美子 さんの書き下ろしの作品で上演いたします。(完全オリジナル作品)

作・演出 丹野 久美子(劇団 I.Q150) **音楽** 只野 展也

菅野 政子(菅野音楽教室) プロデューサー 開場13:30 き ①2月15日出 開演14:00

開場17:30 開演18:00

開場10:30 開演11:00



開場14:30 開演15:00(4回公演) ▲ミュージカル練習風景

前売り一般1,500円 前売り高校生以下 800円 (当日は300円増し) 入場料 塩竈市遊ホール協会 後援 マリネット・ベイウエーブ

第5回しおがまファミリーコンサート「オペラ ポラーノの広場」

宮沢賢治の原作を基にした、オペラの公演です。オペラでの宮沢賢治の世界を ぜひご覧ください。

と き 3月2日日 開場13:30 開演14:00

入場料 一般 1,000円 高校生以下 500円

遊ホール協会・公益財団法人 宮城県文化振興財団

後 援 マリネット・ベイウエーブ 賛 杜の都信用金庫

プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオ キューブ、サトー時計店、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、遊ホール協会(壱番館4階)