



みんなて
かんぱろう!

おいさと笑顔がつどう みなとまち

2014.1

今月号の目次

特集 新春座談会	2~7P
特集 復興へかける	8~9P
財政講座/今、学校では	10P
国民健康保険に加入している皆さんへお知らせ	11P
民生委員・児童委員の委嘱/健康しおがま21プラン	12P
ファミリーサポート事業・育児サークル	13P
高齢者認定教育/宅地防災対策支援事業	14P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全24ページです

「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は75円です。



新しい生活拠点が完成します

災害公営住宅見学会

東日本大震災で住宅を失った被災者のうち、自力での住宅再建が困難な方を対象とした災害公営住宅。そのうち、伊保石地区第1期31戸の入居募集に伴い、住宅見学会が行われました。そして、いよいよ2月1日から入居が始まります

(12月8日 伊保石地区災害公営住宅)





鈴木 整 さん
 塩釜市青年四団体連絡協議会会長
 株式会社一の蔵常務取締役



阿部 仁美 さん
 塩釜歯科医師会副会長
 社会福祉法人萩の里理事長



風見 正三 さん
 宮城大学事業構想学部教授
 副学部長

特集：新春座談会

未来へつなぐ



塩竈のたからもの

昨年は、被災した藤倉児童館のオープンや、災害公営住宅の建設など、復興へ向けた事業が多くありました。復興の先を見据えたまちづくりの可能性について、さまざまな立場のゲストをお迎えし、ケーブルテレビ マリネット・佐々木智子さんの進行のもと、市長・議長とお話しいただきました。



佐々木 智子 さん
 (司会進行)
 ケーブルテレビ マリネット



佐藤 英治 塩竈市議会議長



佐藤 昭 塩竈市長



震災を乗り越え、 魅力あるまちへ

司会 あけましておめでとうございます。2014年の新春座談会、まずは市長からご挨拶いただきます。

市長 本日は、よろしくお願いたしました。昨年を振り返ってみますと、震災復興関連の出来事が多くありました。宮城県の村井知事が標ぼうしている「創造的復興」に一步近づけたかと思いますが、被災者の方々には、まだまだご不便をかけている状況です。今年こそは、いい年だったと言われるよう、本日は、皆さまからご意見を頂き、これからのまちづくりの参考にしてまいりたいと存じます。

司会 ありがとうございます。では、ご出席の皆さまにも自己紹介を兼ねて一言お願いいたします。

鈴木 塩釜市青年四団体連絡協議会会長の鈴木です。塩釜市青年四団体連絡協議会は、氏子青年会、商工会議所青年部、青年会議所、水産青年連合会の四団体が横でつながる協議会です。青年団体同士がともに活動しているのは、ほかの地域では見られないことですが、塩竈では、お互い協力し合い、助け合い、地域を盛り立てていくと頑張っています。

阿部 社会福祉法人萩の里の理事長を務めています、阿部です。また、今年度か

ら塩釜歯科医師会の副会長を務めています。高齢者福祉の現場は、いろいろな問題が山積みですが、地域の皆さんの力になれるよう、奮闘しています。また、歯科医師会では、地域医療の拠点として、歯と口腔の健康のため努力しています。これからは医療・福祉のネットワークが必要になっていきますが、どちらの仕事にも携わっていますので、少しでもお役に立てるよう、頑張っています。

風見 宮城大学事業構想字部の風見です。まちづくりや「コミュニティビジネス」などを専門としています。塩竈市では、定住促進課で進めている定住人口戦略プランの策定に関わっており、7月の定住促進フォーラムでは、その成果を発表することができました。塩竈の魅力は、歴史と文化の薫る港町の風情です。マリネットの番組「志の風を見る」では、梅の宮、長沢町に計画された「塩釜港文化村」を紹介するなど、地域資源を活用したまちづくりやそれらを支える若い人たちに焦点を当て、塩竈の魅力を伝えていきたいと思っています。

議長 9月に議長に就任しました、佐藤です。市民から信頼され、期待される議会を目指したいと考えています。昨年は、行政の努力で、災害公営住宅や、土地区画整理事業などを進めることができました。議会としては、同じ気持ちですので、復興がなお一層加速するよう、努めてまいります。

歴史と文化の薫る

港町

司会 それでは、皆さんが日ごろの活動で感じていらつしやる塩竈の魅力、あるいは課題だと思われることなど、ご意見をいただけますでしょうか。

鈴木 震災前より塩竈が良くならなければと、四団体としては、2月に練り物のイベントを計画しています。塩竈は、以前は練り物の生産が日本一と言われていましたが、震災後は日本一ではなくなくなりましたが、震災後は日本一の復活にでんを作り、練り物生産日本一の復活につながるよう、アピールしたいと考えています。中心となるのは水産青年連合会ですが、塩竈ならではの横のつながりで、ほかの団体もバックアップしていきます。

風見 東京にとつての横浜、大阪にとつての神戸など、大都市の近くには魅力的な港町が存在しています。塩竈は、仙台に近接した、横浜、神戸に匹敵する魅力的な港町です。

議長 塩竈の魅力は海であり、また、浦戸諸島も財産であると考えます。「光る海」として、歴史、文化、神社中心の行事など、もっと光らせなければならぬと思います。浦戸の活用として、子どもたちのために、自然を生かした海の学校



◀平間至さん、ドラゴンアッシュのアツシさんらによるロックイベント「ガマロック」
▲日比野克彦さん中心に被災地をまわる「タネフネ」

などをつくれれば、光るのではないかと思います。

鈴木 そういえば、横浜にも神戸にも、『もつまち』がありますね。塩竈の本町は、しにせの酒蔵やお茶屋など、宝物がたくさんあります。出張で全国に行きませんが、活気のあるまちは、しにせと新しい店が共存しているところが多いです。塩竈は、まだそういう部分が少ないですが、スイーツに関しては、それを目当てに外からも人が来る、新しい店も多いです。四団体もイベントなどで塩竈のスイーツを応援しています。

風見 魅力的なまちは、古い伝統と新たな文化が融合しています。塩竈では、平間至さんを中心にしたロックフェスティバルであるガマロック、日比野克彦さんが中心となって被災地をまわっているタネフネなど、素晴らしいイベントが若い人たちの手によって開催されてきています。ぜひ、持続的なイベントにしたいと思っています。いろいろな人や文化を受け入れる、開かれたまちこそが港町の魅力です。これからのまちづくりは、行政や議会も、市民に開かれていくことが基本となります。

市長 『開かれたまち』というキーワードがありました。まちづくりへのさまざまな市民活動をもっと活発にしていこうために、行動し続けることが大切と考えています。市民に実感いただけるような『創造的復興』のため努力していきます。



松島湾をつなぐイベント「つながる湾フォーラム」から
▲寒風沢出身、日本で初めて世界一周した津太夫を語り継ぐ「語り継ぎのためのリーディング」
▶魚網をあむ「そらあみ」



風見 これからは、塩竈だけでなく、千賀の浦湾全体を通じた地域活性化を進めていくことが重要です。「チガノウラカゼコミュニティ」という一般社団法人は、湾をつなぐまちづくりを発信しています。

また、市内の高台も、コミュニティバスが整備されれば、美しい風景の楽しめる住みやすい場所にかわります。塩竈港文化村はまさに、こうした美しい港の風景を楽しむ先見性のある住宅地でした。このような可能性をひとつひとつ実現していけば、ここに住みたい、という人がさらに多く訪れることになるでしょう。

議長 交流人口については、塩竈市だけで頑張るより、二市三町を含め、湾を臨む市や町が相互に交流することで、経済効果や、景気にも結びつくのではないのでしょうか。今、東松島市の議員とも交流をしているところです。広域的な視点が大切だと思います。

市長 広域的な交流について取り組むべきと課題を提示されました。これからの行政に反映したいと思います。



▶塩竈港文化村の調査の様子は、ケーブルテレビマリネットで放送されました

高齢者が

住みやすいまち

阿部 今、福祉の業界は、賃金が安い、仕事ができついななどの悪いイメージがクローズアップされ、職業として目指す人が少なくなっています。「秋の里」では、一中の生徒さんが、毎年実習に来てくれます。多感な中学生の時期に、このような取り組みを行うことは素晴らしいことですので、ぜひ継続してほしいと思います。今後も、子どものころから、福祉の職場を目指してもらえれば、地域づくりをしていかなければ、と思います。

また、インターネットを介してネットワークをつなぎ、病院と介護施設が情報を共有することができるとも始まっています。いつまでも住み慣れた地域で暮らせることを目指していきます。

市長 地域医療・福祉の問題では、高齢者福祉の対象人口が今後もっと拡大し、それらの方々の期待にどれだけこたえられるか。塩竈らしい、高齢者福祉を実現できればと思います。

阿部 先の震災時の反省から、秋の里は、災害時に地域の防災拠点となる施設を目指しています。先日初めて、地域の方々と一緒に防災訓練を行いました。家族に要介護者を抱えているような人が、頼れる施設になるよう、取り組みを始めたところです。

市長 震災のときには、想定していた避難者数の3倍の人が避難し、物資が間に合わなかったという反省があります。自助、共助、公助とありますが、阿部さんにお話しいただいた、施設と地域のつながりは、共助になるのかもしれない。新たな地域防災計画を作っているところですが、計画の中で、そのような仕組みを作りたいと考えています。



▶避難所には、炊き出しなどさまざまな支援をいただきました

大切なのは、次の

世代につなぐこと

司会 それでは、塩竈がどのようなまちになってほしいか、どのようなまちを目指すべきか、その可能性についてお考えをお聞かせください。

阿部 子どもも少なくなり、競争力が培いにくくなっている今、次の世代を育成するベースとなる教育に力を注いでほしいと思います。また、地元でどんな職種企業があるか、子どものうちに知ることができるよう取り組みを進めてほしいですね。大きくなり、仙台や東京など、地元を離れて進学した子が、地元で働きたい、またここへ戻ってきてほしい、と思えるような仕組みを作っていければと思います。

風見 今、東松島市で、C・W・ニコル氏と共に『森の学校』という事業に取り組んでいます。津波で流され高台移転する小学校を、自然と共生し、地域と共生する学校として再建するものです。地域愛が生まれるまちづくりは、歴史・自然・文化を踏まえた志と心の教育から始まります。

鈴木 大人も、地元の歴史を知るべきだと思います。伊勢神宮に行った際、伊勢の方々のホスピタリティというか、おもてなしの心が素晴らしいと思いました。



▶中高生が保育士を体験
▲本町の魅力を満喫するまちあるき事業



それは、地域の方々が、『伊勢神宮』についての知識を持って、訪れる人々を歓迎し、神宮への敬意を伝えていく、という幼いころからの教育のたまものだと思います。塩竈でも、地元の歴史を学び、ホスピタリティや誇りなどを身に付け、それがまちづくりにつながってほしいと思います。

市長 教育のあり方について、お話しただきました。塩竈では『何でも体感団』という小学生向けの事業で、地域の特色あるさまざまなことを体験させていきます。

浦戸の学校も人気があり、市外からも児童生徒が来ています。それは、浦戸の方々が温かく子供たちを迎えているからだと思います。そのように、地域に根差した教育を進めていきます。また、鈴木さんがおっしゃるように、歴史と文化が色濃く残されている、このまちならではのホスピタリティ、おもてなしの心でお客様をお迎えしていきたいと思えます。



▲「しおがま何でも体感団」で塩竈神楽を体験



▲自然の中を歩いて登校、浦戸第二小学校



▲高齢者に楽しいひとときを「高齢者まつり」
▶青年四団体が活躍「しおがま市民まつり」



地域愛で復興を

司会 貴重なお話し、ありがとうございます。では、最後に一言ずつ、お願いします。

鈴木 青年四団体は、気のいい「おんちゃん」たちです。高齢者と青少年との間をつなぐ役が、まちの「おんちゃん」のやるべきことと考えています。これからまち全体の起爆剤となるようなイベントなどをやっていきたいと思っています。より多くの市民の皆さんにご参加いただければ、我々の励みになります。どうぞよろしくお願い致します。

阿部 法人として、高齢者施設を、開かれた場所にしたいと考えています。今までは、閉ざされがちな空間でしたが、地域の方に気軽に訪れていたが、入居者が地域とつながりを持つことのできる施設にしていきたいと思っています。そして、災害などの困ったときには、地域で一緒に助け合うことができるよう、今後も取り組んでいきます。

風見 震災後、学生たちの意識は大きく変わってきています。震災後の大きな使命は、東北再生、日本再生であり、そのための基盤は教育であることを改めて認識しています。震災後の土地で、教育や産業がどうかかわるか、世界が注目してい

ます。魅力あふれるまちとは、歴史・文化・芸術があり、若い人たちが頑張るまちです。私は「志の連鎖が地域を救う」という言葉でいつも講演を閉じますが、東北には、本当に、志のある方が多くおられます。大震災を超えて、今こそ、志の連鎖を広げ、共に、持続可能なまちづくりを実現していきましょう。

議長 今日は、さまざまなお話しや課題を聞くことができました。議会も、夢を形にする政策の実現に向け努力していかねければと思います。頑張ります。

市長 作家の森村誠一さんは著書「芭蕉の杖跡」の中で、塩竈について、「古い民家の格子窓の奥に長い歲月貯蔵した歴史が謙虚な品格となつて隠されているようである」と書いていました。まさに、それが塩竈の魅力だと思います。被災地として、この危機をどう乗り切るか、どう生まれ変わるか。地域の方々に、ふるさとのことをどれだけ思ってもらえるか、ということがその評価になるかと思っています。塩竈が短期間でここまで復旧できたのは、市民の熱い思いが後押しとなったおかげです。2014年は、皆さんからいただいたお話しの一つ一つを検証し、まちづくりの方向性としていきたいと思っています。今日はどうもありがとうございました。

問 政策課市政情報係

☎364-1111
(内線266・366)



▲新春座談会は、「まちカフェ」（壱番館1階）で収録しました

工事費51億円の追加配分を受け 復興工事が本格化します



津波避難デッキ模型

～復興交付金事業計画第7回交付決定～

復興交付金事業計画の第7回となる申請を行い、平成26年度分の事業費として15事業・約51億円の配分を受けました。内訳は、全て本工事にかかる事業費となり、平成26年度は各事業で工事が本格的に始まります。これまでの配分額の合計は61事業・約358億円となりました。

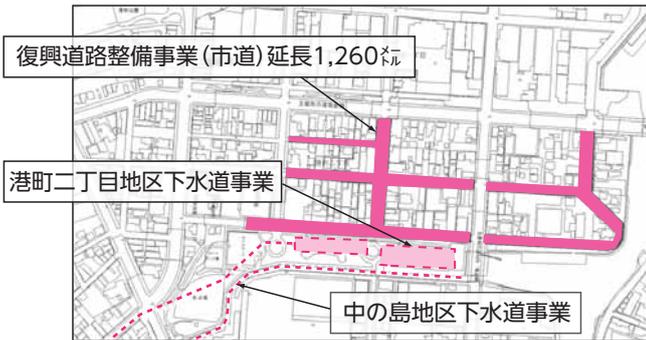
第6回の申請までに配分された事業費と合わせ、適正に執行し、復興事業を進めていきます。

平成26年度に実施する主な事業内容

港町地区

津波復興拠点整備事業として、津波避難デッキ（全長350^{メートル}）の建設工事を行い、防災拠点施設も一部着工します。市道については、計画延長1,405^{メートル}のうち、1,260^{メートル}の工事着工を予定しています。下水道施設については、雨水ポンプ場や貯留管工事などを行います。

港町地区採択事業箇所図（平成26年度）



北浜地区

被災市街地復興土地区画整理事業として、北側の宅地の整地と区域内の道路整備工事を行います。併せて、区域内の下水道施設（污水・雨水）整備を行います。

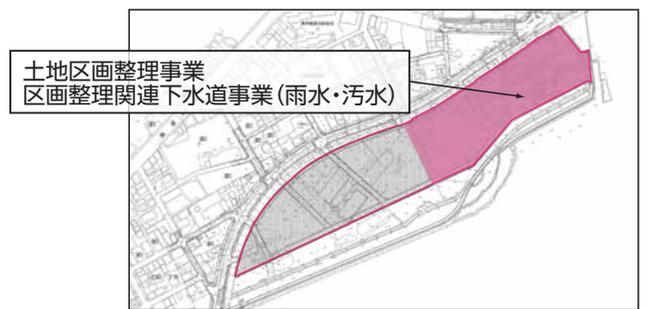
藤倉地区

被災市街地復興土地区画整理事業として、東側交差点周辺から整地を行います。また、区域内の道路新浜町杉の下線にかかる建物移転補償を進めます。区画整理区域外の新浜町杉の下線については、計画延長467^{メートル}のうち西側258^{メートル}から着工します。

藤倉地区採択事業箇所図（平成26年度）



北浜地区採択事業箇所図（平成26年度）



第7回申請により採択された事業と事業費（単位:千円）

事業実施地区	交付対象事業費	事業名
港町地区	738,400	津波復興拠点整備事業
	350,900	復興道路整備事業
	1,500,000	港町二丁目地区下水道事業
	200,000	中の島地区下水道事業
北浜地区	533,446	被災市街地復興土地区画整理事業及び関連事業
藤倉地区	428,786	被災市街地復興土地区画整理事業及び関連事業
	117,982	新浜町杉の下線道路事業
	600,000	新浜町一丁目地区下水道事業
	362,000	藤倉二丁目地区下水道事業
効果促進事業	222,800	市街地整備事業に係る効果促進事業の一括配分
合計	5,054,314	

復興ニュース

藤倉地区土地区画整理審議会が発足しました (12月5日)

藤倉地区被災市街地復興土地区画整理審議会が発足し、学識経験者や地権者から審議委員が選任されました。審議会は、土地区画整理事業全体の運営や換地計画の作成などについて審議を行い、同意したり意見を答申したりする重要な役割を担っています。

問 復興推進課都市基盤復興係 ☎364-1111 (内347)



▲審議会の様子

復興を縁に他県自治体との交流が進んでいます (11月16・24日)

しおがまの復興と観光を知る！1泊2日の旅

職員の派遣を機に、他県自治体との交流の輪が広がっています。「しおがまの復興と観光を知る！旅」は昨年からはじめ、今年は兵庫県養父市と長野県長野市中条地区から、現地で応募した市民がツアーを組んで塩竈にやってきました。塩竈の観光や食を味わうだけでなく、船上からの被災地視察や復興状況説明など盛りだくさんの内容で、参加された方々は真剣に耳を傾け、塩竈の醍醐味を味わい、楽しい交流の時間を過ごしました。



▲船上からの視察



▲復興状況の説明

問 観光交流課人・まち交流係 ☎364-1165

工事の進捗状況をお知らせします

魚市場整備事業

新しい魚市場の整備に向けて、漁港施設の基盤復旧工事（県事業）と仮設荷さばき所の整備工事を行い、既存の機能を維持しながら順次建て替え工事を進めています。年度内の魚市場施設工事着工を目指しています。



▲漁港施設(棧橋)復旧工事



▲仮設荷さばき所整備工事

野々島・寒風沢地区漁港災害復旧工事

野々島・寒風沢地区では、漁港施設の災害復旧工事を平成27年度までの計画で実施しています。

寒風沢地区の浮き棧橋は、昨年末に仮供用を開始し、浦戸地区の生活環境の改善へ一歩前進しました。

問 水産振興課 ☎364-2222



▲寒風沢浮き棧橋復旧工事



▲野々島船揚場復旧工事

塩竈市津波被災住宅再建支援事業のお知らせ

東日本大震災の津波により被災した世帯の方々が、市内で住宅を建設・購入または補修を行った場合、取得経費や補修経費又は資金借入に伴う利子相当額を補助する「津波被災住宅再建支援事業」を実施しています。対象となる方で、申請がまだお済みでない方はお早めに申請してください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 生活福祉課 ☎364-1131

(表1) 今後5年間の財政見通し

(単位：億円)

項目	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	H26~H30		
歳入	市税	53.6	52.4	51.7	51.3	50.2	259.2	
	地方交付税	69.9	73.0	74.1	74.1	74.1	365.2	
	震災復興特別交付税	26.9	22.7	1.0	1.0	0.9	52.4	
	市債	31.2	36.2	23.0	13.1	13.3	116.8	
	その他	273.7	190.4	81.4	71.1	69.9	686.4	
	歳入合計	455.3	374.7	231.2	210.6	208.3	1,480.0	
歳出	義務経費	119.5	126.2	128.1	126.3	124.3	624.4	
	内	人件費	40.9	40.7	37.8	36.9	36.7	192.9
		扶助費	55.0	61.0	64.0	64.1	63.2	307.1
		公債費	23.7	24.5	26.3	25.4	24.5	124.4
	普通建設事業費	95.0	112.8	26.4	6.4	6.4	246.9	
	繰出金	90.7	79.6	34.0	35.4	36.0	275.6	
	その他	157.4	66.6	49.8	49.6	48.7	372.1	
	歳出合計	462.7	385.1	238.2	217.6	215.4	1,519.0	
収支差引	△7.4	△10.5	△7.1	△7.0	△7.0	△38.9		

※四捨五入の関係で、内訳と合計は一致しません。

塩子 釜男
『との財政講座』シリーズ⑦
『財政見通しと財源対策』



「マイナス38.9億円」……なんの数字が分かる？

なんだろう？すごい金額だけど……

今後5年間、塩竈市の財政状況が現在のまま推移した場合の収支不足額よ。

えーっ!?

新年早々、釜男くんを驚かせちゃったわね。歳入確保策や歳出削減努力をしないとこのくらいの収支不足が発生する見込みということなの。

なんか難しい話だな……

市では毎年、今後5年間の歳入と歳出の見込みを試算して「財政見通し」を公表しているのよ。今回の試算は平成26年度から30年度までの5年間で、毎年7億円程度の収支差が発生するという見通しが示されたわ。

(表1)
なんでそんなに大きな差になるの？

人口が減少し続けて税収の落ち込みが続く中、福祉関係費などの扶助費をはじめとした歳出が伸び続けていることが主な原因ね。

だとしたら、近い将来、財政がパニックしちゃうんじゃないか。

もちろん、ただ手をこまねいてい

る訳じゃないわ。マイナス38.9億円を埋めるための「財源対策」を考えるのも財政見通しの大きな目的なのよ。その対策をきちんと実行していくためにもね。(表2)

どんな対策なの？

具体的には、市税収入の確保、基金や地方債の活用などのほか、人件費総額の抑制や施設の管理運営形態の見直しなどを検討しているわ。それから、第5次長期総合計画や塩竈市定住人口戦略プランの実現にも取り組んでいかなければならないのよ。

ふむふむ。

でも、このような努力を一つ一つ積み重ねることで、今後5年間の収支は安定する見込みが立っているのよ。塩竈市は震災にもどんな困難にも絶対に負けないわ!

そっか、努力をすることで今後5年間は安心なんだね。塩竈市の復興のために、今年も精一杯頑張っていくぞー!

(表2) (単位：億円)

項目	H26~30	
歳入	(1)市税収入の確保	5.6
	(2)市有財産の有効活用	1.0
	(3)各種基金の活用	20.4
	(4)市債の活用	3.9
	(5)広告料収入	0.1
歳入計	31.1	
歳出	(1)人件費総額の抑制	1.8
	(2)経常経費等の歳出削減	1.5
	(3)施設の管理運営費の見直し	2.6
	(4)決算剰余金	2.0
歳出計	7.9	
財源対策 合計	38.9	

問 財政課財務係 ☎364-1111
(内線238・239)

今、学校では…… 35

山形県村山市の中学校とのスポーツ交流

今年度から、市内の児童・生徒が、小学校は集団宿泊活動、中学校は部活動を通じて山形県の村山市と交流しています。今回は、中学校における交流の取り組みを紹介します。

この事業は、東日本大震災の際、本市が村山市から受けた支援を契機に、両市の将来を担う児童・生徒たちの交流を深め、互いの健全育成を目的としています。

12月7日(土)には、第二中学校、第三中学校、玉川中学校の3校が参加し、バスケットボールとバレーボールの2種目で交流。当日は、塩竈市の生徒がバスで村山市を訪問し、バスケットボールは葉山中学校、バレーボールは楯岡中学校で、それぞれ交流を深めました。

これまで両市は、災害時の支援だけでなく、祭りや文化など多くの交流をしてきました。9月に行われた杉の入小学校の集団宿泊学習では、村山市の自然体験交流施設「やまばと」を拠点として、市内ではなかなか経験できない農家体験などの活動で、充実した3日間を過ごすことができました。今回の中学校における部活動を通じての交流も、充実した、互いの絆を深める取り組みとなりました。



問 学校教育課 ☎365-3216

国民健康保険に加入している皆さんへ

国民健康保険について多くの問い合わせをいただいています。その中でも、よく寄せられる質問にお答えします。

加入・脱退手続き編



Q 現在、国民健康保険に加入していないけど、病院にかかるときに加入する手続きをすればいい？

A 速やかに加入の手続きをしてください。

生活保護を受けている人や職場の健康保険に加入している人を除くすべての人は、国民健康保険に加入しなければなりません。ご質問のケースは、加入の手続きをしていないだけで国民健康保険の資格はある状態ですので、お医者さんにかからなくても、本来の加入時期にさかのぼり国民健康保険税を支払う義務があります。



Q 会社に就職し社会保険の資格になったけど、まだ手元に保険証が来ていない。その間、国民健康保険証を使ってもいい？

A 国民健康保険の資格を喪失されていますので使用できません。

病院などで受診されている方は、保険の種類が変更したことを病院などに連絡してください。資格がなくなった後も国民健康保険を使用された場合、後日、その分の医療費を返還していただく場合があります。

Q 会社に就職したときに国民健康保険を抜ける手続きを忘れてしまった！

A 速やかに脱退の手続きをお願いします。

会社に就職し、社会保険に入った方が国民健康保険脱退の手続きを失念されるケースが見受けられます。届出が遅れると、必要のない課税を受けたり、滞納処分(差押)の対象になったりすることもあります。

※お知らせ※

●国民健康保険の加入・脱退などには手続きが必要です。以下の場合には14日以内に手続きをお願いします。また、対象者と同一世帯以外の方(家族も含む)が手続きに来た場合、委任状と手続きに来た方の身分を証明するものが必要になりますのでご注意ください。

届出内容		必要なもの
加入	転入してきたとき	印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	健康保険をやめた証明書・印鑑
	子供が生まれたとき	保険証・印鑑・母子健康手帳
脱退	転出するとき	保険証・印鑑
	死亡したとき	保険証・印鑑・会葬御礼はがき・喪主名義の通帳
	職場の健康保険に加入したとき	保険証・新しい健康保険の保険証・印鑑
	健康保険の被扶養者になったとき	保険証・新しい健康保険の保険証・印鑑
その他	後期高齢者医療制度に加入したとき	特に手続きは必要ありません
	住所・氏名・世帯主が変わったとき	身分を証明するもの・使えなくなった保険証・印鑑
	修学のために市外に住むとき	保険証・在学証明書(原本)・印鑑
	退職者医療制度に該当したとき	保険証・年金証書・印鑑

●所得の申告について呼び出しを受けている方は、収入がない場合でも速やかに市役所での申告をお願いします。高額療養費に該当する場合や軽減制度の適用により保険税額が下がる場合があります。

国民健康保険税納税編



Q 病院にかからないから、国民健康保険税は払わなくてもいいでしょ？

A 国民健康保険税の納付は法律で義務付けられていますので、お支払いください。

国民健康保険は、みなさんからの保険税で医療費などを補助している支えあいの制度です。ご自身が病院にかからないからと言って、払わなくていいものでもありません。怪我や病気は誰にでも起こりうることで、趣旨をご理解の上、納期内の納付をお願いします。



Q 国民健康保険税を払わないと、どうなるの？

A 滞納処分(差押)の対象になり、保険給付などが受けられなくなります。

納期限までに納めていただけなかった方には、地方税法に基づき納期限から20日以内に督促状が送付されます。督促状を送付しても納付されない場合、催告書の送付や電話催告、滞納処分(差押)を受けることになります。また、納期限を経過してしまうと、督促手数料や延滞金が発生してしまいます。

さらに、特別の事情なく納期限から1年以上納付しないと、病院にかかるとき医療費を全額負担することになる場合があるので、ご注意ください。

お問い合わせは…塩竈市役所 ☎ (代)364-1111

- 加入・脱退の届出などについて…保険年金課給付年金係 (内線224/242/276)
- 国民健康保険の制度について…保険年金課保険総務係 (内線222)
- 国民健康保険税の算定について…税務課市民税係 (内線394)
- 国民健康保険税の納付について…税務課納税推進室 (内線232/225)



あなたの地区の民生委員・児童委員が委嘱されました

全国一斉改選により、本市でも平成25年12月1日付けで112人の方々が厚生労働大臣から委嘱されました。



民生委員・児童委員は、地域での身近な相談相手として、高齢者や障がいを持った方、ひとり親家庭、生活に困った場合などに、助言や関係する行政機関への橋渡しを行っていますので、お気軽にご相談ください。

また、近年、児童虐待が社会問題となっており、児童福祉を専門に担当する主任児童員としては、9人の方が指名されました。児童に関する諸問題については、児童相談所などの関係機関と連携し、早期対応することが重要です。各地区の民生委員・児童委員または主任児童委員の担当区域などのお問い合わせは下記までご連絡ください。

民生委員・児童委員Q&A

- Q どのようにして選ばれるのですか？
- A 地域の町内会や前任の民生委員から、福祉や奉仕活動に理解があり個人の秘密保持ができる方を推薦・ご紹介いただき、塩竈市民生委員推薦会で選考の上、宮城県を通じて厚生労働大臣に推薦されます。
- Q 民生委員・児童委員と表記されるのはなぜですか？
- A 民生委員は民生委員法、児童委員は児童福祉法に

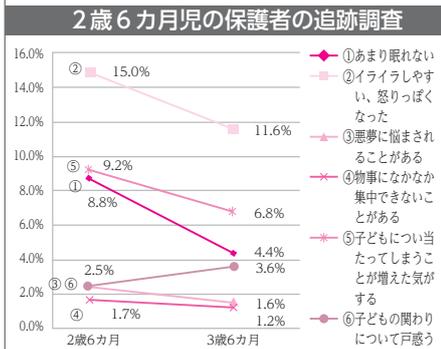
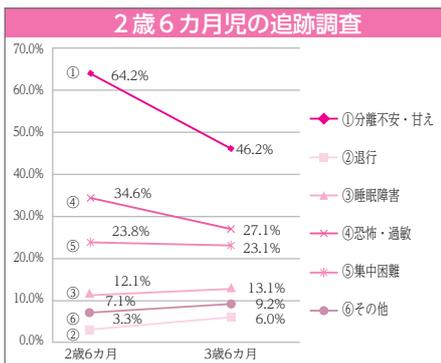
- よって設置が定められており、民生委員が児童委員を兼ねることとなっているためです。
- Q 報酬や任期はどうなっていますか？
- A 民生委員法により、「給与を支給しないものとし、その任期は3年」と定められています。(なお、活動に要する経費相当分として、報酬が支給されています。)

生活福祉課総務係 ☎364-1131
民生委員児童委員協議会事務局 (塩釜市社会福祉協議会) ☎364-1213



震災からもうすぐ3年…～親子のこころとからだ～

保健センターでは母子健康手帳交付時や乳幼児健診時に親子の心と体の様子を把握するために、アンケートを実施(H23.7月～)しています。下記のグラフはH23年度に2歳6カ月児歯科健診を受診した親子の1年後の様子をまとめたものです。



子どもの様子では①と④は1年後減少傾向になりました。この2つは急性期反応に見られ、子どもの代表的なサインなので時間の経過とともに落ち着いてきたと考えられます。また、②や⑥(身体症状)が増加したのが特徴的でした。保護者の様子では「子どもの関わりについて戸惑う」ことが増えました。震災だけではなく、子育てのことでいろいろな不安を抱えている人が多いという結果になりました。

～しおかまっ子はどう？～

左図より、子どもの症状は一見落ち着いたように見えますが、実は子どもの心の中は大人が思っている以上に、この震災の体験は忘れていないと言われています。子どもの混乱・パニックの記憶は心の奥底にしまいこまれています。類似体験で身体症状やイライラ、多動、不登校などの症状が現れます。もしも症状が現れたら、まず共感(気持ちを聞く)、震災が心身へ影響している可能性があることも、子どもの年齢に合わせて話してみましょう。対応に悩む場合は、保健センターまたは心のケアの専門機関にご相談ください。

～しおかまっ子のお母さんたちへ～

あのときは…寒い中恐怖を感じながらも無我夢中で子どもを守ろうとしましたよね。そのときのお母さんの頑張りがあったから今があると思います。心の仕組みは大人も同じです。あのときの不安・辛さ・頑張り・思いを今だからこそ、誰かに伝えて聞いてもらいましょう。心にしまっていた思いが徐々にとけていくことでしょう。また「あのときはよくやったね」と自分を褒めるなど、ご自身のセルフケアも大切にしてください。

保健センター ☎364-4786

～子育てのお手伝いをします～ ファミリー・サポート事業

「子育ての援助を受けたい方（利用会員）」と「子育ての援助を行いたい方（協力会員）」が会員登録をし、有償にて育児の援助活動を行う事業です。

入会方法

ファミリー・サポート事務局（壱番館1階・こころん内）にて受け付けます。来館が困難な方、または詳しく説明を聞きたい方はご相談ください。

報酬は？

	最初の1時間	以降30分毎
平日 7:00～19:00	600円	300円
平日上記の時間外	700円	350円
土・日・祝日・年末年始	700円	350円

<事前打ち合わせ>

お預かりをする前に顔合わせを行います。



こんな時、ご連絡ください

ファミリー・サポートがお助けします。

- ・急な仕事で保育園・学童クラブにお迎えに行けない
- ・病院に行きたいけど、子どもを連れては行けない
- ・美容院に行きたいけど、子どもを連れて行けない
- ・習い事の送迎を頼みたい

そのほか、いろいろな相談に対応できますのでお気軽に問い合わせください。



こんな活動をしています

早朝に出勤する父母に代って保育園まで送迎しています。

<ステップアップ講習会>

会員のスキルアップと交流をはかるため、毎年講習会を行っています。



育児サークルに入りませんか？

市内には3つの育児サークルがあり、子育て中のママと子どもたちが楽しく活動しています。見学もできますのでお気軽に子育て支援センター『こころん』にお問い合わせください。

サークル名	活動場所・日程	活動内容
ベルスーズ	つどいの広場 毎月1回火曜日	・子どもと一緒に楽しく歌いませんか？歌を通じて子ども同士ふれあい、ストレス発散しましょう！
ぺんたとん	大日向集会所 毎月2回月曜日	・講師の先生といろんなわらべうた遊びを楽しんでいます。
うりぼう	つどいの広場 毎月1回水曜日	・公園などで外遊びを中心に活動 寒い時期は室内遊び中心に活動しています。

しまがま子育て支援センター からのお知らせ



育児サークル「ぺんたとん」



こころん

子育て支援センター『こころん』は親子が気軽に遊べる場として9月に広くリニューアルオープンし、毎日多くの親子でにぎわって

います。お気軽に遊びに来てください。

開館時間 月曜～金曜 9:30～16:00 土日祝、年末年始はお休み。但し、毎月第3土曜日は開館しています。

ところ 本町1-1(壱番館1階)

つどいの広場

子育て中の親子が気軽に遊べる場として自由解放しています。お昼はみんなで一緒に食べるので手作りお弁当を持って遊びに来てください。

開館時間 月・水・金曜 10:00～15:00

《水曜午前中はベビーちゃんの日です(0歳児のみ)》

祝日・年末年始はお休み。

ところ 字庚塚1-1(市営梅の宮住宅集会所)

開館時間 070-6494-3906 (開館時のみ)



☎ しまがま子育て支援センターこころん ☎ 363-3630

高齢運転者の認定教育を実施します



65歳以上を対象とした高齢運転者の認定教育を実施します。この講習会は、高齢者の交通事故を防止する目的で、自動車などの運転や機材による検査を通して、加齢に伴う身体機能の低下を受講生に自覚してもらい、それに応じた安全運転をアドバイスするものです。

※70歳以上の方が運転免許更新時に受講が義務付けられる高齢者講習（法定講習）とは異なるものです。したがって、当該講習を受講しても、運転免許更新時には、高齢者講習（法定講習）を受講しなければなりません。

と き ①東日本自動車学校：1月15日(水)10:00～
②塩釜中央自動車学校：1月20日(月)13:00～
申 込 ①1月7日(水)まで ②1月10日(金)まで
対象者 ①②各25人（市内に住む65歳以上の運転免許証を保有している方）
内 容 講習・運転実技含む（一人2時間程度）
費 用 3,000円（受講料6,000円のうち市で3,000円助成）

問・申込 市民安全課 ☎364-1111（内線248）

安全運転に努めましょう

新年は飲酒の機会の増加や積雪・凍結などの冬道走行時にスリップ事故の多発が懸念されることから、車を利用する際は下記のことを守り、安全運転に努めましょう。



酒飲み運転追放三ない運動

- 運転するときは、酒を飲まない
- 酒を飲んだら運転しない
- 運転者には酒を出さない



冬道の安全運転（1.2.3運動）

- 1割のスピードダウン
- 2倍の車間距離
- 3分早めの出発



滑走事故防止3原則

- 1急ブレーキをかけない
- 2急ハンドルを切らない
- 3急加速しない

交通死亡事故ゼロ6カ月達成!

市は、交通死亡事故ゼロ6カ月を達成し、11月29日に塩釜警察署長から宮城県警察本部長名の祝詞が贈呈されました。これからも、痛ましい交通死亡事故を出さないように交通ルール・マナーを守り、交通死亡事故ゼロの記録を延ばしていきましょう。



第44回宮城県交通安全県民大会で宮城県知事表彰受賞



交通安全功労者
菅原モリ子さん(写真左)

交通指導員功労者
高橋 恵子さん(写真右)

宅地防災対策支援事業の受付期限延長のお知らせ

「宅地防災対策支援制度」の被災宅地復旧工事（擁壁など）の申請受付期限を延長します。
変更前：平成26年3月31日まで

1年間延長 変更後：平成27年3月31日まで

市では、東日本大震災により被災した宅地や擁壁などの復旧工事を実施した方に助成しています。これから擁壁などの工事を検討されている方やすでに工事が完了した方も対象となる場合がありますので、ご相談ください。 **問** 都市計画課・定住促進課 ☎364-2510（内線811）



◀被災宅地復旧工事（擁壁の設置工事を実施（藤倉二丁目）

パチリ! タウンアイズ



のりつくり挑戦

昔ながらの「のりすき」や「カキむき」を体験するイベントが開かれ、参加者は旬の浦戸を体感しました(11月30日 浦戸野々島)



イルミネーションがついたよ!

冬の夜を彩るイルミネーション「しおがま・がんばっぺージェント☆」が本塩釜駅前に登場。約2万個のLED電球でクリスマスツリーやトナカイなどを描きます。点灯式では、聖光幼稚園や第一中学校吹奏楽部によるミニコンサートも行われ、子どもたちにはサンタさんからのプレゼントもありました(11月30日 JR本塩釜駅神社参道口前ロータリー)



一足先にお正月気分♪

塩竈市北部防犯協会婦人部により、伊保石仮設住宅集会所でお餅の試食会が行われました。参加者は、つきたてのやわらかいお餅に思わずニコリ!

(12月5日 伊保石仮設住宅集会所)



ぺったんぺったん

藤倉保育所で餅つきが行われ、子どもたちは小さな体で力強くお餅をつきました

(12月11日 藤倉保育所)



東北楽天ゴールデンイーグルスの選手がやってきた!

12月1日「ふれあいスポーツフェスタin塩竈」が開催され、鉄平選手と永井選手が子どもたちとキャッチボールなどでふれあい、トークショーには田中投手がサプライズで登場!会場は大盛り上がりでした

(12月1日 塩釜ガス体育館)



みんなの広場



毎月第3水曜日は不動産無料相談の日!

当協会会員が、不動産に関する質問や疑問などの相談にあたります。

とき 1月15日(水) 13:30~15:30
ところ マリンプラザ(塩釜イオンビッグ内)

問 (公社)宮城県宅地建物取引業協会
塩釜支部 ☎368-0422

法テラス東松島 無料相談のご案内

○予約受付時間 9:00~17:00 (平日)
○相談日時 10:00~16:00 (平日)
平日: 弁護士 (無料法律相談)
月曜: 司法書士・税理士・建築士
木曜: 土地家屋調査士・行政書士・
社会保険労務士・社会福祉士
ところ 東松島市矢本字大溜1-1

問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009

公共職業訓練受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練6カ月(3/6~8/29)を実施しています。

応募 1月23日(木)までに居住地を管轄するハローワークを通じ申し込み。

問 ポリテクセンター宮城県取実習場
☎784-2820 仙台実習場☎792-8066

「藻塩の里」1月の余暇活動

市内にお住まいの障がい者ならどなたでも参加できます。

とき ①7日(水)15:30~コーラス
②8日(木)12:00~もちつき大会
③18日(土)9:00~サロン
④24日(金)13:30~スポーツ教室
ところ ①②③地域活動支援センター
③塩釜ガス体育館

問 塩釜市地域活動支援センター
「藻塩の里」☎361-0631 FAX361-0632

鹽竈神社節分祭 男女参加者募集

とき 2月2日(日)・3日(月)
※詳細は下記までご連絡ください。

問 世話人会 菅原園 ☎362-0028
芍薬堂 ☎362-7880

松亀園(旧・えびや旅館)活用イベントを開催します!

現在、保存活用の取り組みを行っている本町御釜神社前・「松亀園(旧・えびや旅館)」を活用したイベントです。

新春のひとときを塩竈の町屋で過ごしてみませんか。

○まちかどミニカフェ「はれま」

市内菓子店等のご協力によりコーヒーもしくは煎茶との地元スイーツセット、京都に残る「塩竈町」の古事と町名にちなんで名づけられた京都宇治銘茶「塩竈」を使用した抹茶セットの提供を予定しています。

とき 1月3日(金)~4日(土) 11:00~15:30 入場料 無料(食費実費分・有料)

○まちかど博物館「しほがま みなと昔ばなし」

松島湾や、江戸時代仙台藩の門戸港として栄えた塩竈の当時の姿を大型パネルなどでご紹介します。

とき 1月3日(金)~4日(土) 11:00~16:00 入場料 無料

2014「新春・しほがま 歴史トーク」

仙台藩の門戸港として栄えた江戸時代などの「塩竈」の姿について、パネルトークを開催します。

とき 1月4日(土)13:30~15:30 (予定)

お話 東北学院大学経営学部教授 斎藤善之さん
先着60人。参加無料です。

問 NPOみなとしほがま(海商の館・亀井邸)
☎364-0686(9:00~16:00水・木定休日)



塩釜高校が文化祭の売上金を市へ寄付してくれました



▲旧生徒会長の及川しずるさん(写真左)と新生徒会長の本郷薫乃さん(写真右)

塩高祭(文化祭)は、鈴木海人実行委員長のもと「俺等が燃やす塩釜桜 遊びじゃねーぞ祭りだぞ!! Fourth Fire Festival」をテーマに開催されました。そして、昨年に引き続き、模擬店などの活動で出た利益344,777円を全額、市へ寄付していただきました。

新旧の生徒会長が市役所を訪れ「生徒会で話し合っただけです。今年も地元塩竈の復興・復興のために使ってもらえたら嬉しいです」と話してくれました。

おしゃべりサロンへ来てみませんか

心の病を持つ家族がいて悩んだり困ったりしている方、同じ思いの人とお話してみませんか。

とき 1月7日(水) 10:00~12:00

ところ 保健センター

問 阿部 ☎364-1013

第183回新春オーナーズセミナー講演会 ~高校バレー全国優勝10回を達成した 名監督が熱く語る~

「夢をみて夢を追いかけて夢を食う」

とき 1月11日(土) 14:00~16:00
ところ ホテルキャスルプラザ多賀城
講師 国分秀男さん
(東北福祉大学特認教授)

参加費 無料

問 千葉経営企画㈱ ☎365-2823

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。
 ○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
 ○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの
 このような内容の情報をお待ちしています。
 塩竈市市民総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266-366)

2月号の原稿締め切りは1月7日(火)です。
 ●紙面の都合で掲載できない場合がありますのでご了承ください。
 ●こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(24ページ左下参照)。
 ●行き違いを防ぐため、お電話での原稿依頼はご遠慮ください。

イベント

第36回「唄い始め・踊り始め」 新春民謡まつり

とき 1月19日(日) 10:00～
 ところ 遊ホール(壱番館5階)
 入場料 1,000円
 問 赤間 ☎362-6534

「佐藤よしみ愛のコンサート」へお越し ください!

とき 2月1日(土) 14:00～
 ところ 遊ホール(壱番館5階)
 入場無料
 問 塩竈市芸術文化協会事務局
 ☎365-3341

あすなろチャリティ第9回新年歌謡祭

とき 1月26日(日) 10:00～15:00
 ところ 遊ホール(壱番館5階)
 入場料 999円
 問 マイアミ 小野 ☎367-8070

日本将棋連盟塩竈支部例会・練習会

初心者歓迎します。皆さんの参加をお待ちしています。
 <例会>
 とき 1月12日(日) 13:00～17:00
 ところ 公民館(東玉川町)第3会議室
 参加費 500円
 対局 スイストーナメント方式
 <練習会>
 とき 1月25日(土) 13:00～17:00
 ところ 公民館(東玉川町)
 参加費 支部員無料、支部員外300円
 ※小中高校生は無料です。
 問 日本将棋連盟塩竈支部 山口
 ☎080-1801-0292

東園寺ご住職 千坂成也師による 新春コーヒー説法

とき 1月15日(火)13:30～14:30
 ところ まちカフェ竹下園(壱番館1階)
 参加費 500円(コーヒー付き)
 問 まちカフェ竹下園 ☎365-1041

プリザーブドフラワー バレンタインアレンジ講座

とき 1月23日(木)13:30～16:00
 ところ まちカフェ竹下園(壱番館1階)
 参加費 2,000円(コーヒー付き)
 問 まちカフェ竹下園 ☎365-1041

会員募集・体験会

「合気道」子供クラス無料体験

心身統一合気道の「心身」の使い方や考え方は、子どもたちの成長や人格形成にたいへんプラスになります。
 とき 土曜日①9:30～②10:40～
 ところ 本塩釜駅前 三晴ビル2階
 対象 5歳～
 問 竹田 ☎767-8024

リフレッシュ3B体操会員募集

楽しく!元気!健康に!!無料で体験できます。
 とき 第2・3(金) 10:00～11:30
 ところ みやぎ生協塩釜栄町店集会所
 会費 1,500円/月
 問 (公社)日本3B体操協会 後藤
 ☎080-1848-6019

ヨガサークル えん 会員募集

肩甲骨ヨガで肩こりスッキリ!肩甲骨を意識して美しい背中を作りましょう。
 とき ①1月7日(火)・24日(金)・29日(水) 10:30～11:30
 ②1月15日(水) 19:30～20:30
 ところ 壱番館5階 和室
 会費 体験レッスン500円
 次回1,000円(回数券あり)
 問 宮崎 ☎090-8789-9871

心身ともにリフレッシュするヨーガ 同好会2部会員募集!

とき 毎月1～4(水) 13:50～15:00
 ところ 公民館(東玉川町)
 会費 1,500円/月
 定員 5人程度
 問 白鳥 ☎362-8468 佐藤 ☎366-0141

絵手紙はがき絵すずらんの会

絵手紙楽しんでみませんか。男女問わず興味のある方、体験募集。
 とき ①9日・23日(木)2回コース
 ②18日(土)1回コース
 ③8日・22日(水)2回コース
 ところ ①②自宅(赤坂)
 ③公民館(東玉川町)
 体験料 ①③1,000円 ②500円
 ※道具は貸し出します。手ぶらでどうぞ。要申し込み。
 問 浅野 ☎363-4887
 (9:00～12:00、18:00～20:00)

塩釜市シルバー人材センター 会員募集中!!

対象 市内に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
 ※詳しくはお問い合わせください。
 <1月の入会説明会>
 とき 1月9日・23日(木) 10:00～12:00
 ※日程が変更になる場合があります。
 ところ 尾島町集会所
 問 (公社)塩釜市シルバー人材センター
 ☎367-5940

お知らせ

塩釜市シルバー人材センター イメージキャラクターグランプリ 2014

当センターのシンボルとして、魅力や認知を発信しイメージアップや更なる地域貢献を図るために実施します。
 応募期間 1月6日(月)～2月28日(金)必着
 応募の詳細はお問い合わせください。
 問(公社)塩釜市シルバー人材センター
 ☎367-5940

みやぎジョブカフェ合同適性試験 & 合同企業説明会

とき 1月16日(木)13:00～16:00
 ところ 仙台市情報・産業プラザ
 (アエル5階・28階)
 対象者 平成26年3月卒業予定者(大学院・大学・短大・高専・専門・専修学校)、若年求職者(39歳以下)
 参加企業 約40社
 問 みやぎジョブカフェ ☎745-0007

経営相談会開催

資金繰りや二重ローン、事業継承や公的支援制度の活用など事業経営者の経営課題に対して専門のアドバイザーが個別相談を通して解決支援をします。参加無料です。
 とき 1月24日(金) 15:00～19:00
 ところ 塩釜商工会議所(港町1-6-20)
 主催 宮城県産業復興相談センター
 問 塩釜商工会議所中小企業相談所
 ☎367-5111



・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・公民館 ☎365-3341

・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
http://www.lib-shiogama.jp/
・視聴覚センター ☎365-4500

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010
IP☎050-3539-5164 FAX362-1099
・ユーブル ☎363-4501
IP☎050-3387-3552



【お正月だよ！【絵本のおはなしかるたとり】

とき 1月5日(日) 11:00～11:30
ところ 図書館4階おはなしの部屋
対象 幼児から小学生まで自由参加
内容 大きな手作りかるたなどで遊ぼう。

【紙でふしぎ？を作ろう】

とき 1月12日(日) 14:00～15:00
ところ 図書館4階創作室
内容 “パズルとソングシアター”をつくる。
対象 小学生以上10人程度
参加 当日直接会場へ。参加無料。

【手品おじさんと遊ぼう！(どなたでもどうぞ)】

とき 1月26日(日) 15:00～15:30
ところ 図書館4階児童書フロア
内容 “ボール”を使った手品の実演
※当日直接会場へ。参加無料。

【本のたんてい】只今開催中！

とき ～1月30日(休)まで
ところ 図書館4階児童書フロア
対象 小学生以下。申込不要。
内容 図書館の本でクイズにチャレンジ。

【「えほんデビュー」～あかちゃんからえほん】

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本一冊・布バッグ・『赤ちゃん絵本リスト』)をプレゼントします。
とき 1月22日(休)
ところ 保健センター

【赤ちゃんおいで！おはなし会デビュー】

とき 1月29日(休) 11:00～11:50
ところ 図書館4階視聴覚室
対象 7カ月児健康相談対象者(平成25年6月生まれ)
内容 えほんタイム&ふれあいあそびなど

【おじいちゃん・おばあちゃんのための絵本講座】

～おじいちゃん・おばあちゃん 絵本読んで！～
とき 2月1日(土) 13:30～15:00
ところ 図書館4階視聴覚室
内容 読み聞かせのための絵本選びや絵本の豆知識など
講師 宇野君代さん(福島県郡山市在住)
対象 読み聞かせ・子どもの本に関心のあるシニア世代の方、読み聞かせ経験者も可
定員 30人
申込 1月8日(休)10:00～電話又は4階カウンターで受付。

塩釜ガス体育館

【トレーニング講習会】

9日(休)19:00～、11日(土)10:00～
18日(土)14:00～、25日(土)19:00～、
30日(休)10:00～*上靴持参

【市内のグラウンドをご利用の方へ】

平成26年4月～平成27年3月の土日祝日に下記のグラウンドを利用して大会を行う場合、所定の手続きが必要となります。
※使用団体は市内在住・在勤に限る。

受付期間 1月6日(月)～1月20日(月)
施設名 月見ヶ丘スポーツ広場、二又スポーツ広場、新浜町公園スポーツ広場
詳しくはお問い合わせください。

【とっても簡単 スモールボールでエクササイズ】

バランスボールによるエクササイズとストレッチ
とき ①1月7日(火) 10:00～11:15
②1月25日(日)10:00～11:15
ところ ①保健センター
②公民館(東玉川町)
費用 500円(当日徴収)
対象 一般成人 男女20人程度
準備物 運動着・運動靴(上靴)・タオル・水分補給できる物
申込 前日までに電話またはファクスで

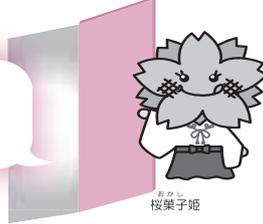
遊ホール

◆塩竈夢ミュージカル「ヒトリという名の鳥は、淋しいと鳴く」
塩竈夢ミュージカルの10回目の記念公演。今回も、劇団I.Q150の丹野久美子さんの書き下ろしの作品で上演いたします。(完全オリジナル作品)
作・演出 丹野 久美子(劇団I.Q150) 音楽 只野 展也
プロデューサー 菅野 政子(菅野音楽教室)
とき ①2月15日(土) 開場13:30 開演14:00
開場17:30 開演18:00
②2月16日(日) 開場10:30 開演11:00
開場14:30 開演15:00(4回公演) ▲ミュージカル練習風景
入場料 前売り一般1,500円 前売り高校生以下 800円(当日は300円増し)
主催 塩竈市遊ホール協会 後援 マリネット・ベイウエーブ



◆第5回しおがまファミリーコンサート「オペラ ポラーノの広場」
宮沢賢治の原作を基にした、オペラの公演です。オペラでの宮沢賢治の世界をぜひご覧ください。
とき 3月2日(日) 開場13:30 開演14:00
入場料 一般 1,000円 高校生以下 500円
主催 遊ホール協会・公益財団法人 宮城県文化振興財団
協賛 社の都信用金庫 後援 マリネット・ベイウエーブ
【プレイガイド】松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオキューブ、サトー時計店、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、遊ホール協会(壱番館4階)

生涯学習のとびら



1月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間

エスパ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
 図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

エスパ

◆印は、参加無料。当日直接おいでください。

🌀1月のボランティア自主事業

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう

とき 毎週(水)11:00~12:00

1月は15日(水)から開始。

話し手 子育て支援 ふお・ゆ

本の森

◆「本のちょっと」

お話とギターの音色を楽しもう!

とき 1月11日(土) 11:00~11:30

対象 小学生以上どなたでも

話し手 きつと・えすけつと

◆おんちゃんの気まぐれ紙芝居

~宮沢賢治の世界へどうぞ~

とき 2月2日(日) 11:00~11:15

ところ キッズスペース

🌀行事・イベント

学習室1

◆あそびまショップ

~鬼のお面を作ってあそぼう~

とき 1月30日(木) 10:30~11:30

対象 幼児と保護者 20組(先着順)

?(はてな)の森

◆?(はてな)ワゴン

「ふくわらい」

とき 1月11日(土) 14:00~14:30

対象 どなたでも

「節分豆つかみ」

とき 2月1日(土) 14:00~14:30

対象 どなたでも

創作室



◆ふれあい創ing

集まった人がお互いのアイデアや技を持ち寄り、手(手芸やアート)と口(会話)をつかって教えあったり、学びあい交流をする場です。どなたでもお気軽にどうぞ。

とき 1月9日(木) 10:15~11:45

◆おもしろ創!

「ポンポン雪だるまをつくろう」

とき 1月26日(日) 10:30~

対象 どなたでも10人



◆独楽職人が やってくる!

~独楽の絵付け体験をしよう~

とき 1月12日(日)

*10:00~5人 11:00~5人

13:00~5人

対象 どなたでも

材料代 200円

講師 秋保工芸の里



御独楽處 廣井 前田良二さん

申込 1月5日(日)10:00~電話または

は直接エスパへ

エスパホール

◆大人のおそび時間 みんなで卓球!

とき 1月15、29日(水)10:30~12:00

対象 卓球ができる人、対戦相手を探している人

持ち物 上靴、卓球ラケット(ある人)、

タオル、飲み物

公民館 大会議室

◆ダンスワークショップ「クイズでダンス!」

とき 1月19日(日) 10:00~12:00

対象 小学生

講師 段家亜紀子さん(ダンサー)

申込 受付中 電話または直接エスパへ

アートギャラリー (入場無料)

◆エスパで見つけたちいさなアーティスト展

創作室に遊びに来た子ども達が描いた作品の展示をします。

とき 1月5日(日)~12日(日)

◆「アートを力に」絵画展

ひかり、希望、咲くをテーマとした作品を展示します。

とき 1月15日(水)~19日(日)

◆昔の知恵・風習を後世に伝える"展示会"

大正・昭和・平成時代の写真、時代年表、当時の歌詞カード、風景の切り絵・貼り絵などを展示します。

とき 1月21日(火)~26日(日)

◆平成25年度第50回観光のしおがま

写真コンクール入選作品展

入選作品約30点を展示します。

とき 1月28日(火)~2月2日(日)

公民館

お知らせ

公民館と公民館本町分室の貸館申し込みは1月6日(月)からになります。

◆第七回佐藤鬼房顕彰全国俳句大会

とき 3月23日(日) 10:00受付

ところ ふれあいエスパ塩竈

投句料 一般部門 3句一組1,000円

(無記名小為替使用) 投句用紙か原稿用紙に住所、氏名、番号、電話番号記載

ジュニア部門(小中高生) 無料

締切 1月16日(日)当日消印有効

*当日参加料1,000円(一句募集・公開選考会・シンポジウムあり)

問・投句先

〒985-0072 塩竈市小松崎6-17

武田香津子方 ☎・FAX362-7242

市民図書館

◆「子ども映画会」

幼児から小学生向けの映画を上映します。ご家族でどうぞ。(入場無料)

とき 1月11日(土)

①11:00~②14:00~③15:00~十二支のおはなし・にんじやにんじゅう・つるのおんがえし(38分)

とき 1月18日(土)

①11:00~②14:00~③15:00~

きだめしのばん、おにたのぼうし(33分)

ところ 図書館4階視聴覚室

◆今月のおはなし会

絵本や紙芝居、パネルシアターなど楽しいおはなしがいっぱいです。

図書館4階<おはなしのへや>に自由に遊びにきてください。

◆0歳児の親子向け【ぴよぴよおはなし会】

1月7日(火) 11:00~11:20

◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

1月17日(金) 11:00~11:30

◆おはなし火ようび

1月21日、28日(火) 11:00~11:30

◆手のひらの会

1月25日(土) 11:00~11:30

◆お話や ぴいかあぶう

1月26日(日) 14:00~14:30

「ストーブを捨てる際は乾電池・灯油を抜いてください」

ストーブやファンヒーターといった暖房器具を粗大ごみとして集積所に出す場合は、必ず灯油を抜き取り、乾電池を外してから出してください。収集の際に灯油が漏れ出し、着火装置が誤作動するなどして収集車が火災に遭う原因になりますので、ご協力をお願いします。

☎ 環境課クリーン対策係 ☎ 365-3377

【塩竈市の人口】12月1日現在／住民基本台帳調べ
(前月比)

人口 56,287人 (-13人)
男 26,855人 (-3人)
女 29,432人 (-16人)
世帯数 22,712戸 (-12戸)

平成25年度塩竈商人塾・塾生募集

～起業するなら塩竈で～

★塩竈商人基礎講座 (全3回)

対象 起業希望の方、経営初心者の方
定員 20人
とき 1月23日(木)、30日(木)、2月6日(木)

★塩竈商人塾 車座談議 (総括1回)

対象 受講者全員 定員 50人
とき 3月4日(火)

※会場 壱番館会議室

※時間 19:00～21:00

※講師 大志田典明さん (ほか)

※受講料 無料 (資料代として1,000円)

☎・申込 商工港湾課 ☎364-1124

シャッターオープン・プラス事業 (第2期) 募集のお知らせ

市内の空き店舗を賃借して起業する方を支援します。

対象 平成25年10月1日から平成26年3月31日までに空き店舗・1階で起業する方 (既起業者含む) で、地域資源を活用し、商業復興・にぎわい創出に寄与する事業

対象条件 市が主催する起業セミナーに参加できる方

支援内容 賃借料、内装設備工事費の一部補助

応募方法 1月31日(金)までに必要書類を持参 (土日除く)

選考方法 審査の上、選考します

☎ 商工港湾課 ☎364-1124

放課後児童 (仲よし) クラブ 指導員募集

共働きなどで、下校後保護者が家に行かない学童を保育する仕事です。

雇用期間 4月1日～27年3月31日

雇用形態 週4～5日勤務 (シフト制)

勤務場所 市内仲よしクラブ

応募資格 不問 (保育士・幼稚園教諭・小中学校教諭・児童厚生員資格があればなお良)

雇用人数 若干名

募集期間 1月14日(火)～1月24日(金)

申込 履歴書持参で児童館へ

☎ 藤倉児童館 ☎366-3003

臨床検査センターの臨床検査技師を募集します

勤務場所 臨床検査センター (錦町7-10)

資格要件 臨床検査技師の免許を有する方、または来年卒業見込みの方

募集人員 若干名 (随時募集)

☎ 宮城県塩釜医師会 ☎364-3301

塩釜地区休日急患診療センターの看護師を募集します

勤務日 土曜日: 18:30～22:30

日・祝・年末年始: 8:30～17:00

※上記のうち月3～4日程度の勤務

勤務場所 塩釜地区休日急患診療センター (錦町7-10)

資格要件 看護師または準看護師免許を有すること

採用予定日 2月から (相談可)

採用人数 2人

☎ 保健センター ☎364-4786

水道用地を売却します

一般競争入札にて売却します。

売却場所 多賀城市新田字西後16番2

実測面積 2,124.88平方メートル (約643坪)

受付 1月6日(月)～1日24日(金)
(土日祝日除く)

入札 2月3日(月)

申込 入札参加申請書 (水道部にて配布。市ホームページでもダウンロード可) に必要書類を添えて下記へ。売却場所など詳細な資料は水道部で配布します。

☎ 水道部総務課管財係 ☎364-1415 (内524)
(新富町21番23号水道部2階)



献血の日程

1月25日(土)

①10:00～11:45・13:00～16:30

ホームック塩釜店

1月29日(水)

②9:30～11:00 塩釜地区消防事務組合

③12:30～14:30 第二管区海上保安本部

④15:30～16:30 塩釜郵便局

※①④は駐車場あり ②③は駐車場なし

「国の教育ローン」のご案内

高校、大学などへ入学時、在学時に係る費用を対象とした公的な融資制度です。日本政策金融公庫では、東日本大震災により被災された方を対象に、通常より低い利率やご返済期間より長くご利用いただける「災害特例措置」を実施しています。

【融資額】 お子さん1人あたり300万円以内

【利率】 年2.35% ※母子家庭または世帯年収200万円 (所得122万円) 以内の方は年1.95%

【返済期間】 15年以内

【用途】 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

【返済方法】 毎月元利均等返済 (ボーナス時増額返済も可能)

【保証】 (公財) 教育資金融資保証基金 (連帯保証人による保証も可能)

※災害特例措置

【利率】 年1.95% ※母子家庭または世帯年収200万円 (所得122万円) 以内の方は年1.55%

【返済期間】 18年以内 ※利率はすべて固定金利 (平成25年11月11日現在)

詳しくは教育ローンセンターまで

☎0570-008656 (ナビダイヤル) または ☎03-5321-8656



納め忘れはありませんか!

まだ納付していない場合は、なるべく早く納めてください。

○固定資産税・都市計画税 (第4期)

○国民健康保険税 (第7期)

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な『口座振替』で

納期限は1月31日(金)です

寄付していただきました

- 〈市へ〉
- 宮城県塩釜高等学校生徒会長・文化祭実行委員会
 - 宮城県塩釜高等学校PTA
 - 宮城県塩釜高等学校地域協働委員会
 - 一般財団法人 日本損害保険協会
 - 秋山直道さん ●熊谷彰洋さん
 - 全国海友婦人会塩釜支部
 - 高間 徹さん ●田村宣和さん
 - 塩釜市カジキ釣り大会実行委員会
 - 宮城県地域婦人団体連絡協議会

〈市立病院へ〉

- 東日本自動車学校 ●我妻和子さん
- 高橋ひろみさん ●千葉賢治さん
- 菅原モリさん

〈社会福祉協議会へ〉

- 中村 功さん ●伊藤陽太郎さん
- 後藤悦子さん ●佐藤普子さん
- 聖ドミニコ宣教師道女会ローマ本部
- 社会福祉法人 与謝野町社会福祉協議会
- 塩釜カトリック幼稚園
- 宮本さくよさん ●今井久美さん

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



1月のお知らせ

市役所は **364-1111**

環境課



ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。



生活情報

国民年金保険料は税控除の対象になります

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市民税などの社会保険料控除の対象になります。年末調整や確定申告時に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する書類を添付する必要がありますので、日本年金機構から、昨年11月に送付された「社会保険料国民年金保険料控除証明書」(はがき)を使用してください。なお、平成25年10月1日以降に納付された方は、2月に同様の証明書が送付されます。

問 仙台東年金事務所 ☎257-6115

1月10日は「110番の日」です

「110番」は緊急通報用電話です。いたずら電話や緊急ではない相談や問い合わせなどで通報すると緊急を要する事件・事故に対応できなくなります。緊急を要しない問い合わせや相談・要望などは下記をご利用ください。

【警察相談専用電話】

☎#9110または☎266-9110

問 塩釜警察署地域課 ☎362-4141



募集・案内

平成26年塩釜市塩竈消防団出初式

今年一年の無火災を祈念して「塩竈消防団出初式」を開催します。

式典の結びには消防団による一斉放水演習も行います。オープニングでは藤倉保育所園児による「まつり太鼓」の披露もあります。

○出初式

とき 1月5日(日) 10:00～

ところ マリンゲート塩釜第一駐車場

○オープニング・まつり太鼓(9:45～) ところ マリンゲート塩釜エントランスホール 問 市民安全課防災係 ☎(内245)

平成26年塩竈市成人式

新成人の皆さん、おめでとうございます。市の成人式は、遠方からの出席や友人との再会をゆっくり楽しんでいただけるよう「成人の日」の前日に開催します。ぜひご出席ください。また、ご家族や親しい方なども観覧できます。

とき 1月12日(日) 開式13:30 (受付12:30～)

ところ 塩釜ガス体育館(今宮町9-1) 対象 平成5年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた市内在住、または学生などで一時帰省して本市の成人式に出席を希望する方。

☆市内在住の方には案内状を送付します。受け取っていない方、市外から出席希望の方はご連絡ください。☆新成人の車での来場はお断りしています。

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

「ほっとサロン&ラフターヨガでリフレッシュ!」にどうぞ

笑いヨガであるラフターヨガでたくさん笑い、気持ちをリフレッシュ! その後お茶を飲みながら交流するサロンです。

とき 1月15日(木) 13:30～15:30

ところ 塩釜ガス体育館2階 研修室

問 保健センター ☎364-4786

認知症の方を抱える家族のつどい

認知症のご家族を介護している方の集まりです。日ごろの悩みや思いを語り合いませんか? お気軽にご参加ください。

とき 1月22日(木) 13:30～15:00

ところ 壺番館5階・会議室2・3

内容 フリートーク、意見交換など

申込 電話もしくは直接窓口へ

問 長寿社会課長寿支援係

☎364-1204 (内711)

第60回文化財防火デー消防訓練

貴重な文化財を火災から守り後世に伝承するために、国重要文化財である鹽竈神社で消防訓練を実施します。

とき 1月24日(金) 10:00～10:45

ところ 志波彦神社・鹽竈神社境内 およびその周辺

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

「挑戦!!カキむき・ワカメ料理」

ワカメのおひたしや茎の漬物・カキのお吸い物を参加者の皆さんで作って、味わいます。船に乗ってのワカメ観察、「カキむき」「焼きガキ」も楽しめます。

とき 1月26日(日) 9:00～15:00

ところ 浦戸諸島開発総合センター

参加費 中学生以上1,500円

小学生以下1,000円

(市営汽船運賃・体験食材代含む)

持ち物 昼食持参(お吸い物、ワカメのおひたしなどの提供あり)

募集人数 30人(先着順)

申込 1月20日(月)までに電話で

問・申込 浦戸諸島開発総合センター

(野々島) ☎369-2240

平成26年度 浦戸特認校生募集

自然豊かな島と一緒に勉強しよう! 学区を越えて島外からの児童・生徒を募集します!

募集内容 ○小・中学校各5人程度○市内外を問いません○午前7時15分マリンゲート発の市営汽船に乗船できることが条件(野々島桟橋で下船後、学校までは徒歩で15分程度)また、マリンゲートまでは原則として保護者の送迎が必要○新規の転入学は4月の年度初めのみとします(年度途中での転入学は原則認めません)○応募された方は1月27日(月)～31日(金)の間、体験入学をしていただきます。体験入学の実施状況により通学の適否を判断します。

体験入学申込期間 1月16日(木)まで

問 学校教育課 ☎365-3216

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜市錦町7-10(塩釜医師会館1階) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) / 8:45～11:30 13:00～16:30

診療時間 9:00～17:00

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) / 18:30～21:30

診療時間 19:00～22:00

※診療時間は受診状況によって異なります。

宮城県子ども夜間安心コール

☎#8000か022-212-9390(毎日19:00～23:00)

歯科当番医

受付/午前9時～午後3時

1月1日(水・祝) 永沼歯科クリニック 塩釜市梅の宮14-10 ☎361-1251

2日(木) あべ歯科医院 塩釜市東玉川町8-8 ☎366-5335

3日(金) 岩井歯科医院 多賀城市東田中2-30-1 ☎368-5904

5日(日) わかば歯科クリニック 利府町加瀬字石切場1-1ヨークタウン利府野中内 ☎767-5679

12日(日) みや歯科クリニック 塩釜市海岸通10-1 三晴ビル2階 ☎361-5810

13日(月・祝) 清水沢いまいずみ歯科クリニック 塩釜市清水沢1-32-1 ☎361-3803

19日(日) じん歯科医院 多賀城市明月1-4-12 ☎366-8461

26日(日) せいの歯科医院 多賀城市東田中2-40-32-102 ☎365-0099

※やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。

1月のお知らせ



市役所は 364-1111

今年度4回目の公開セミナーを行います。

と き：1月18日(土) 13:00~15:30 ところ：塩竈市立病院1階ロビー
「救急車、どんな時に呼べばいいの？」をテーマに外科 福原医師が
お話しします。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

問 市立病院事務部経営改革室 ☎364-5521



生活情報

税務課からのお知らせ

■償却資産（固定資産税）の申告は1月31日までです

1月1日現在で、市内に固定資産税の対象となる償却資産（土地・家屋以外で事業の用に供しているもの）を所有している方は、1月31日(金)までに申告が必要です。期限間近は窓口が混み合いますので、お早めに申告をお願いします。インターネットを利用した電子申請も併せて受け付けています。

申告書が届いていない場合はご連絡ください。なお、申告書の様式については市のホームページからダウンロードできます。

■家屋を取り壊したときはお知らせください

家屋を取り壊した方は、市役所に家屋滅失の届出をお願いします。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置について

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、資産を取得した場合、軽減措置を受けられることがあり

ます。詳細や手続きはお問い合わせください。なお、既に申告済みの方は、新たな申告は必要ありません。

①被災した所有住宅用地に代わる「土地」を取得した場合、更地であっても住宅があるものとみなして、3年間土地の固定資産税が軽減されます。

②被災した所有家屋に代わる「家屋」を取得した場合、その家屋に係る税額のうち、一部が6年間軽減されます。

問 税務課固定資産税係

☎ (内219・220) FAX 364-1119

塩釜税務署からお知らせ

■所得税・消費税・地方消費税・贈与税の確定申告書作成会場を開設します

と き 2月3日(月)~3月17日(月)
(土日祝日を除く) 9:00~16:00

ところ マリンゲート塩釜 3階

※塩釜税務署内には開設していません。

申告と納税の期限は所得税、贈与税は3月17日(月)まで、消費税・地方消費税は3月31日(月)までです。3月に入ると、会場は毎年大変混雑しますので申告はお早めに。

■インターネットで確定申告

国税庁ホームページ (www.nta.go.jp) で申告書や青色申告決算書などが作成できるほか、e-Taxで送信できます。

■不審な電話にご注意ください

国税局や税務署からの職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して個人情報聞き出すとする事例が多発しています。不審な電話があった場合には税務署にお問い合わせください。

問 塩釜税務署 ☎362-2151

平成26年1月1日より延滞金などの割合の見直しを実施します

現在の低金利の状況を踏まえ、納税者などの負担を軽減する観点から地方税法における延滞金などの見直しが行われます。その見直しに合わせ、本市でも平成26年1月1日から下記のとおり市税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の延滞金と還付加算金の割合を引き下げます。

	現行の基準による 平成25年中の割合	改正後の割合
延滞金	14.6%	9.2%
納期限後1カ月以内 (後期高齢者医療保険の場合は3カ月以内)	4.3%	2.9%
還付加算金	4.3%	1.9%

問 税務課 ☎ (内218・226) 保険年金課 ☎ (内223・275) 長寿社会課 ☎364-1204

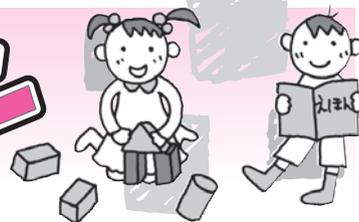


相談の窓口

	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	身体障害者福祉協会	北浜4丁目6-52	☎/FAX	362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00~14:00	生活介護事業あすなろ	(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981	FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎(内線)	288
消費生活相談	平日(休を除く)	9:00~16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎(内線)	234
高齢者職業相談	平日毎日	8:30~17:00	塩釜公共職業安定所		☎362-3361	
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター	(公民館)	☎363-3715	
臨床心理士教育相談	毎週火曜日	9:00~17:00	青少年相談センター	(公民館) 予約制	☎364-7445	(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室	(公民館本町分室)	☎364-5141	
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	しおがま子育て支援センター		☎363-3630	FAX363-3631
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル	子育て支援課(吉番館1階)	☎364-1178	
介護保険相談	平日毎日	8:30~17:00	地域包括支援センター	(吉番館1階)	☎364-1204	(内線719)
成人健康相談	1月27日(月)	予約制	保健センター		☎364-4786	
女性医師による女性の健康相談	1月25日(土)	予約制	予約時にお伝えします	問 宮城県女医会健康相談室	☎090-5840-1993	
ひきこもり・思春期こころの相談	1月22日(水)	13:30~16:30	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎365-3153	
アルコール・薬物関連問題専門相談	1月24日(金)	14:30~17:00	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎365-3153	
HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・HIV検査・梅毒検査	1月15日(水)	予約制	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎363-5504	
行政相談	1月8日(水)	13:00~15:30	市民相談室			
人権相談	1月20日(月)	10:00~15:00	仙台法務局塩釜支局	(袖野田町3-20)	☎362-2338	
母子父子家庭など特別相談	1月16日(土)	予約制	宮城県母子福祉センター	(宮城野区安養寺)	☎256-6512	
犬・猫の引き取り(有料)	1月16日(土)・30日(土)	9:30~11:00	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎363-5504	
無料法律相談	1月30日(木)	13:30~16:00	本庁2階会議室	※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。		
警察総合相談	毎日	24時間対応	受け付けは警察相談センター	☎266-9110	DVやスーカー被害でお困りの方などは相談を	



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 1月6日(月)・20日(月)・27日(月)・2月3日(月)・10日(月)・17日(月)です。
受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

●パパ&ママセミナー

時間:13:40~15:30 (要予約)

- ・1/11(土)「すくすく育つ食事のヒント」
内容: ママと赤ちゃんの丈夫な身体づくりのためのお話
- ・2/1(土)「ヨーガでリフレッシュ」
内容: お腹の赤ちゃんと楽しく体を動かそう
*安定期に入った方が対象です

●予防接種

- ・予防接種綴りは、生後1か月中に郵送します。
- ・6歳未満の転入の方には翌月末までに郵送します。6歳以上の転入の方で、まだ受けていない予防接種がある場合には予診票・個人票を発行しますので、ご連絡ください。

<集団予防接種> BCG

実施月日	受付時間	会場	対象児
1月17日(金)	14:00~14:15	保健センター	生後3か月~1歳未満
3月13日(木)	14:00~14:15		

<個別予防接種>

来年度就学されるお子さんの予防接種をお急ぎください!

11月末で市内全校の就学時健診が終わりました。MR(麻しん風しん混合ワクチン)2期の接種は、半数の方がまだ済んでいません(接種率49.21%)。H26年3月末までの無料期間内に接種を済ませましょう。

?風しんはなぜ怖い?

風しんの大流行が騒がれていましたが、子どものころ予防接種を受けていない世代が大人になり、発症したためと言われています。妊娠期の女性がかかると、先天性風しん症候群という目や心臓に障がいをもった赤ちゃんが生まれることもあります。風しんは、予防接種で防げる病気です。お子さんの将来のために、今のうちにしっかり予防接種を受けましょう。

●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4か月児健診	1/29(水)	H25.9月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください) 12:20~13:00 9:00~9:30 12:20~13:00
7か月児健康相談	1/22(水)	H25.6月生		
1歳6か月児健診	1/23(木)	H24.6月生		
2歳6か月児歯科健診	1/15(水)	H23.7月生		
3歳児健診	1/9(木)	H22.7月生		

*健診票は、個人通知します。指定健診日にお越しください。
欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

場所:保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
育児相談会	1/28(火)	4か月未満の赤ちゃんとママ(先着10人)	体重測定、育児や授乳の相談、マッサージュ、ママ同士の交流など
	10:00~12:00		
子育てなんでも相談	1/27(月)	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど
	10:00~12:00		

*持ち物:母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

<ほんわか子育てメッセージ>

♥♥♥ほんわか子育てはプラス思考の積み重ね♥♥♥

鏡に映る自分の姿を見て、あれ??!

『早く!早く!』とせかす自分、ガミガミ言う自分の姿…私ってダメな母親だなあと思ったり、どこかで変わりたいと思ったりすることありますよね。そこで1つ提案!!

お子さんの「のんびり」は「ゆっくり丁寧にできる子」、「言われないとやらない」は親とは違った予定を「自分なりに考えて取り組む子」…視点を変えてみると、「できていること」に目が向き、不思議なことに気持ちもプラス思考に変わります。

さあ、新しい年を迎えました。あなたの今年の子育ての抱負は何にしますか?



あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇親子であそぼう会『リズム遊び』

とき 1月16日(木) 10:00~
ところ 南錦町コミュニティセンター

◇親子であそぼう会『鬼の面作り・豆まき』

とき 1月30日(木) 10:00~
ところ 杉の入生協集會室

塩釜カトリック幼稚園☎362-3976

◇いっしょにあそぼう <子育て広場>

入園前の親子を対象に、毎月幼稚園を開放しています♪ぜひ遊びに来てくださいね!

とき 1月18日(土)、2月8日(土)
10:00~11:30 (申込不要・参加無料)

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇『ほほえみ広場』へ遊びに来てね!

こころんの職員がお近くの集会所におもちゃを持っておじゃまします。
1月20日(月) 大日向集会所 21日(火) 楓町集会所 22日(水) 千賀の台集会所
23日(木) 牛生集会所 24日(金) 新清水沢集会所 (いずれも10:00~12:00)

◇『ミニミニ遊びの広場』へどうぞ! (10:30~11:30)

①1月30日(木) 10:30~11:30 支援センター「こころん」

☆チャイルドヨガで遊ぼう☆ (先着15人)
あんよができるお友だちから (1歳3か月~3歳)

②1月31日(金) 10:30~11:30 つどいの広場

☆赤ちゃんヨガで遊ぼう☆ (先着15人)

あんよができないお友だち~よちよち歩きまで (首すわり3か月~1歳3か月)

①②ともに1月7日(火)から申し込み受け付け開始 (直接または電話で)
バスタオルと水分補給用の飲み物を持って動きやすい服装で来てください。



お店の魅力アップで、まちなか復興へ。
新春ディスプレイコンテスト開催中!!

新春の塩竈へお越しただく方々やお買い物のお客さんに、復興に向け力強く歩んでいる姿を見ていただくこと「塩竈復興！新春ディスプレイコンテスト」が開催されています。参加しているのは、昨年、塩竈商人塾で行われた「迎春ディスプレイコンテスト」出展者のほか、市内中心商店街のにぎわいに一役買いたいというお店など28店舗。ショーウィンドーや店舗内に、新春にふさわしい飾り付けをし、訪れる方々をお迎えしています。

「ディスプレイ講座で学んだノウハウを生かしたお店づくりを目指しています」と話すのは、昨年が続いて参加している、市内で団子店を営む鈴木雄三さん。「きれいに飾り付けられたお店があると、自分も立ち止まって見入ってしまいます」とのこと。魅力的な

ディスプレイはお客さんの足を止め、商店街を華やかにしてくれるとか。「コンテストにより自店を評価していただいた結果もわかるので、今後の参考になりますね」と新たなおもてなしづくりにつながることも話してくれました。

新しい一年の始まりに、塩竈のまち歩きをしながら、お色直ししたお店を巡ってみませんか。



▲昨年の最優秀作品



出展者の鈴木 雄三 さん

復興! 新春ディスプレイコンテスト

まち歩きを楽しんでいただくため、ショーウィンドーなどに「新春ディスプレイ」を演出します。観光案内所、まちの駅などで参加店マップを配布中です。ぜひ、参加店に立ち寄って採点し、投票してください。採点していただいたお客さまに、抽選で豪華景品をプレゼント!

■投票期間 平成25年12月28日(土)～平成26年1月14日(火)

※お店により営業日、営業時間などが異なることがあります。

■投票方法 各店舗の投票箱にご応募ください

■抽選景品 お菓子の詰め合わせなどの参加店自慢の景品を28人に、また、参加店で使用できる「お買物券」を100人に進呈

■監修 ブレイントラスト&カンパニー(株)



問 商工港湾課 ☎364-1124 FAX364-1169

市内の放射線測定について

■空間ガンマ線線量率測定結果 (11月1日～11月30日)

測定箇所：市役所、保育所・小中学校など55カ所

結果：文部科学省の暫定基準である「屋外活動の制限値」を大きく下回っています。詳細は市のホームページで公開しています。

(単位：μSv/h)

測定場所	測定値	測定位置
市役所本庁舎	0.035～0.061	地上1 ㍎
東部(東部保育所)	0.055～0.079	地上50 ㍎
西部(月見ヶ丘小学校)	0.049～0.061	地上50 ㍎
南部(第三小学校)	0.048～0.071	地上50 ㍎
北部(第二中学校)	0.049～0.058	地上1 ㍎

「屋外活動の制限値(1.0μSv/h)」

問 環境課 ☎365-3377

■水道水中の放射能測定結果(測定日 12月6日)

梅の宮浄水場の水道水の測定を実施した結果、放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。今後とも安心してご利用ください。問 水道部工務課浄水係 ☎362-1444

■公私立保育所(園)および学校給食の放射能測定結果

(11月1日～11月30日)

測定する食材は摂取量および使用頻度の多い野菜類を主とし、魚、肉、大豆などを対象としています。給食食材の測定を実施した結果、放射性セシウムは検出されませんでした。

問 子育て支援課 ☎353-7797 教育総務課 ☎362-7744

詳細は市のホームページで公開しています。

編集発行/塩竈市市民総務部政策課

〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号
☎(022)364-1111 FAX(022)367-3124
塩竈市サイト/ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/>

●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩竈」で、それ以外は「塩竈」で表記しています。



コード読取対応携帯電話で、ホームページにアクセスできます

放送された防災行政無線の内容を再確認したいときは、こちらへ
防災行政無線内容確認用電話番号 ☎364-1260

- 市役所……………☎364-1111
- 市立病院……………☎364-5521
- 水道部……………☎364-1415
- 水産振興課……………☎364-2222
- 商工港湾課……………☎364-1124
- 観光交流課……………☎364-1165
- 都市計画課……………☎364-2510
- 定住促進課……………☎364-1126
- 土木課……………☎364-1118
- 教育委員会……………☎362-7744
- 塩釜ガス体育館……………☎362-1010
- 温水プール……………☎363-4501
- 公民館……………☎365-3341
- 保健センター……………☎364-4786
- 社会福祉事務所……………☎364-1131
- 環境課(ゴミなど)……………☎365-3377
- 休日急患診療……………☎366-0630
- 休日歯科……………21ページ参照