

キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 1月7日(月)、21日(月)、28日(月)、2月4日(月)、18日(月)、25日(月)です。
受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

●パパ&ママセミナー 13:40~15:40 (要予約)

- ・1/7(月)「すくすく育つ食事のホント」
内容：ママと赤ちゃんの丈夫な身体づくりのためのお話
- ・2/2(土)「歯っぴー教室」
内容：妊婦の方対象の歯科健診です。



●予防接種

予防接種綴りは、生後2カ月中に郵送します。任意接種のヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチンの予防接種票も併せて郵送します。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

●今月の予防接種

予防接種名	実施月日	受付時間	会場	対象児
BCG	1月17日(木)	11:30~11:45	保健センター	生後3~6カ月未満
	2月4日(月)	13:30~13:45		

○そのほか個別接種は、各医療機関で接種してください。

<麻しん・風しん予防接種対象者>

第1期(1歳から2歳)、第2期(就学前)、第3期(中学1年生相当)、第4期(高校3年生相当)早めに受けましょう。

・日本脳炎はH7年6月1日~H19年4月1日生まれの方も接種できますので、未接種の方は保健センターにお問い合わせください。

●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4カ月児健診	1/30(水)	H24.9月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	1/23(水)	H24.6月生		
1歳6カ月児健診	1/24(木)	H23.6月生		12:20~13:00
2歳6カ月児歯科健診	1/16(水)	H22.7月生		時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	1/10(木)	H21.7月生		12:20~13:00

※健診票は、個人通知します。指定健診日に来所してください。
欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

相談名	実施日 時間	対象者	内容
育児相談会	1/29(水)	4カ月未満の赤ちゃん和妈妈(先着10人)	体重測定、育児や授乳の相談、ママ同士の交流など
	10:00~12:00		
子育てなんでも相談	1/28(月)	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど
	10:00~12:00		

*持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

『もぐもぐ離乳食教室』のお知らせ

離乳食は赤ちゃんにとって食生活の第一歩です。

進め方や作り方を赤ちゃんと一緒に勉強してみませんか？



とき 1月31日(木) 10:00~12:30 ところ 保健センター
対象者 第1子で7カ月~9カ月の乳児と母親
募集人員 10組(先着順) 募集期間 1月4日(金)~25日(金)
参加費 200円(材料費として)
内容 簡単な調理と試食・講話 持ち物 エプロン・おんぶひも・バスタオル・普段使っている乳児用スプーン

<ほんわか子育てメッセージ> 一愛される気持ちは一生の宝、親ができる最高のプレゼント



赤ちゃんは、お父さんやお母さんとのやりとりの中で人を信じる力を身につけていきます。お子さんの気持ちに気付いて受け止め続けると、赤ちゃんは「守られているな、愛されているな」と感じます。このことが自分や人を信じる気持ちへつながり、新たな環境や課題に対しても安心してチャレンジでき、人との絆を深めていくことができると言われていています。赤ちゃんから思春期まで、子どもが安心できる環境を周囲の大人が築いていきたいものですね。

子育て支援センター ☎363-3630

巡回「ほほえみ広場」へどうぞ！

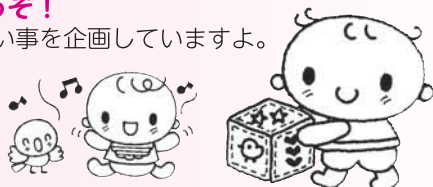
子育て中のお母さん・子育て中のおばあちゃん、支援センター職員が遊びの紹介や、簡単おもちゃ製作をします。近くの集会所に遊びにきてください。

1月21日(月) 大日向集会所 22日(火) 楓町集会所 23日(水) 千賀の台集会所
24日(木) 牛生集会所 25日(金) 新清水沢集会所 いずれも10:30~11:30

「ミニミニあそびの広場」にどうぞ！

今月は、職員の出し物です。楽しい事を企画していますよ。

- ①1月28日(月) つどいの広場
- ②1月31日(木) 子育て支援センター
いずれも10:30~11:30
(申込受付 1月7日(月)~)



あゆみ保育園 ☎365-4572

親子であそぼう会

- ①とき 1月17日(木) 10:00~
ところ 杉の入生協集会所
- ②とき 1月31日(木) 10:00~
ところ あゆみ保育園

