

## 「一升びんのふたはつけたまま?!」

びん・缶やペットボトルのふたは外して出すのが基本ですが、唯一例外が一升びんです。一升びんは洗浄して再利用していますが、欠けたりすると再利用できません。回収中に飲み口の部分が欠けるのを防ぐためふたをつけるようお願いしています。一升びんを出す際は中を洗ったらふたをつけて出してください。なお、一升びん以外のびん・缶やペットボトルでふたがついているものは外して材質ごとに分けて出すようお願いいたします。

問 環境課クリーン対策係 ☎ 365-3377

## 平成25年度 浦戸特認校生募集

自然豊かな島で一緒に勉強しよう！学区を越えて島外からの児童・生徒を募集します！

**募集内容** ○小・中学校各5人程度○市内外を問いません○マリゲート発7:15の市営汽船に乗船できることが条件（野々島桟橋で下船後、学校までは徒歩で15分程度）。また、マリゲートまでは原則として保護者の送迎が必要です。○新規の転入学は4月のみとします（年度途中での転入学は原則認めません）。○1月28日(月)～2月1日(金)の間、体験入学をしていただきます。体験入学の実施状況により通学の適否を判断します。

**体験入学申込期間** 1月4日(金)～16日(火)

問 学校教育課 ☎ 365-3216

## 「吉田沙保里ふれあいスポーツ・フェスタin塩竈」開催!

オリンピック女子レスリング競技で3大会連続五輪金メダルを獲得した吉田沙保里さんとのふれあいスポーツ体験（小学生対象）やトークイベントなどをお楽しみください。

**とき** 2月9日(土) 開会13:00

**ところ** 塩釜ガス体育館

※入場無料（入場整理券は、1月10日(木)から塩釜ガス体育館、温水プール、市役所案内コーナー、エスパ、公民館、図書館で配布）

問 生涯学習課 ☎ 362-1023

## 住宅・土地統計調査の標語募集

総務省統計局では、10月1日現在で実施予定の住宅・土地統計調査について、標語（キャッチコピー）を募集します。詳しくは、統計局のホームページ（<http://www.stat.go.jp>）をご覧ください。

問 総務省統計局国勢統計課住宅・土地調査広報担当 ☎ 03-5273-1005

## 保健センターからのお知らせ

### ■「メタボ予防教室」参加者募集

年のはじめに「食と健康について考える教室」です！塩竈市食生活改善推進員の皆さんが、メタボ予防に役立つお話とメニューを紹介します！（そのメニューの試食もあります！）

**とき** 1月8日(火) 10:00～13:30

**ところ** 公民館(東玉川町)

**対象** 市内在住の方（先着20人）

**参加費** 300円

**持ち物** エプロン、三角布（簡単な調理作業があります）

### ■「健康づくり運動教室」のご案内

冬場で運動不足と感じている方、肩こり腰痛などが気になる方、気分をリフレッシュしたい方などにお勧めの運動教室です。お気軽に申し込みください。

**とき** 1月23日(火) 10:00～12:00

**ところ** 塩釜ガス体育館

**講師** 畑中みゆきさん

**内容** 自宅で気軽にできる呼吸法、ストレッチ、軽運動など

**持ち物** 運動靴（屋内用）、タオル、飲み物

**申込** 18日(金)まで 電話またはFAX

**定員** 80人 **参加費** 無料

【塩竈市の人口】12月1日現在／住民基本台帳調べ（前月比）

人口 56,589人（－21人）  
男 27,025人（－6人）  
女 29,564人（－15人）  
世帯数 22,401戸（－1戸）

## ■特別健診を申し込みされた方へ

特別健診の受診はお済みですか？自分の体を健康に保つため、2月28日(木)までに受診し、セルフチェックにお役立てください。

## ■今すぐ「禁煙」したい方募集!

禁煙したい方の相談に応じます。初回面接でその後3カ月間、お便りや電話などで禁煙をサポートします。

問 保健センター ☎ 364-4786



## 講座・研修

## 平成24年度塩竈商人塾・塾生募集

繁盛店を目指しませんか。

### ★塩竈商人創業講座・後期（全2回）

**対象** 起業希望の方、経営初心者の方向け  
**定員** 20人

**とき** 1月22日、2月5日（前期コースに参加された方を除く）

### ★☆☆塩竈商人塾 車座談議（総括1回）

**対象** 受講者全員 **定員** 50人  
**とき** 2月19日(火)

※会場 ふれあいエスパ塩竈

※曜日・時間 各火曜日・19:00～21:00

※講師 大志田 典明氏ほか

※受講料 無料（資料代として1,000円）  
申し込み、お問い合わせは下記へ。

問 商工港湾課 ☎ 364-1124



## 献血の日程

1月30日(火) 〇9:00～11:30 塩釜地区消防事務組合※駐車場なし 〇13:00～14:30 ホテルグランドパレス塩釜※駐車場なし 〇15:30～17:00 塩釜郵便局※駐車場あり



## 納め忘れはありませんか!

まだ納付していない場合は、なるべく早く納めてください。

- 固定資産税・都市計画税（第3期）
- 国民健康保険税（第7期）
- 後期高齢者医療保険料（第7期）

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な『口座振替』で

納期限は1月31日(木)です

## 寄付していただきました

### 〈市へ〉

- 前澤化成工業株式会社
- アサヒグループホールディングス株式会社
- 鈴木 悠介さん
- 大河内昭子さん
- 編み物ボランティア（須坂市）
- 株式会社ごんきや
- 佐竹 正行さん

### 〈市立病院へ〉

- 日野 豊美さん
- 菊池 陽子さん
- 阿部あゆみさん
- 千葉 賢治さん
- 菅原 モリさん
- 塩釜商工会議所女性会
- PL塩釜「粋な・くらぶチョコキの会」

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。