

・ふれあいエスブ塩竈 ☎367-2010  
FAX365-3741  
・公民館 ☎365-3341



・遊ホール ☎365-5000  
・市民図書館 ☎365-4343  
http://www.lib-shiogama.jp/  
・視聴覚センター ☎365-4500

**本のたんてい**

とき 1月13日(日)まで  
ところ 図書館4階児童書フロア  
対象 幼児から小学生まで

**紙でふしぎ?を作ろう**

とき 1月13日(日) 14:00~15:00  
ところ 図書館4階 創作室  
内容 パズルとソングシアターをつくる  
対象 小学生以上10人程度

**手品おじさんと遊ぼう!**

(どなたでもどうぞ)  
とき 1月27日(日)15:00~15:30  
ところ 図書館4階児童書フロア  
内容 “ボール”を使った手品の実演

**「赤ちゃんおいで!おはなし会デビュー」**

とき 1月30日(水)  
・10:45~11:00 受付  
・11:00~12:00 絵本の贈呈ほか  
ところ 図書館4階 視聴覚室  
対象 7ヵ月健診対象者  
(平成24年6月生まれ)  
※「えほんデビューパック」交付申請書をご持参ください。

**塩釜ガス体育館・プール**

**塩釜ガス体育館からのお知らせ**

**トレーニング講習会(上靴持参)**  
5日(土) 10:00~、9日(水) 19:00~  
19日(土) 14:00~、23日(水) 10:00~  
26日(土) 19:00~

**からだ改善エクササイズ教室①・ボール編②**

生活習慣病予防、その他疾病予防、リハビリトレーニング、機能改善減量、体力アップを指導員がサポートします!  
とき ①1月10・17・24・31日(木) 19:00~20:15  
②1月9・16・30日(水) 10:00~11:15  
ところ 塩釜ガス体育館 第2競技場  
対象 一般成人男女  
参加費 500円  
(トレーニング登録者300円)  
内容 ①ストレッチ、ソフトエアロビクスほか  
②ストレッチ、バランスボール運動ほか  
申込方法 電話かファクス又は直接窓口にて申込みください。  
持ち物 室内シューズ、汗ふきタオル、飲み物、ストレッチマット、バランスボール大小(お持ちの方)

**「新春 みんなで楽しむ 昔あそび」**

昔の遊びをやってみよう!!駄菓子屋もあるよ!  
とき 1月19日(土) 9:00~12:00  
ところ 塩釜ガス体育館 第1競技場  
参加費 大人 200円  
こども 100円(未就学児無料)  
※上靴持参  
申込方法 申込書に記入の上、窓口まで申し込んでください。

**始めてみよう ノルディックウォーキング**

とき 1月12日(土) 9:30~11:30  
ところ 伊保石公園  
定員 一般成人男女15人(先着順締切)  
対象者 ノルディックウォーキングに興味のある方  
参加費 700円(保険代ほか)  
申込方法 12月1日(土)~申込書に記入の上諸費用を添えて窓口まで(ファクス可)

**障がい者のためのスポーツ教室**

簡単にできるスポーツ教室です。障がいを問わずどなたでも参加できます。  
とき 1月11・25日(金) 13:30~15:00  
ところ 塩釜ガス体育館 第2競技場  
種目 卓球バレー・輪投げほか  
準備物 運動しやすい服装、上靴、タオル  
申込方法 開催日の前日までに電話またはファクスで住所、氏名、参加人数をお知らせください。

**「冬のアニマルトレッキング&歩くスキー」**

とき 2月10日(日)  
7:30集合・16:00解散予定  
ところ 宮城県蔵王少年自然の家(塩釜ガス体育館集合)  
内容 歩くスキーで森を散策  
対象 小学生以上および一般(親子で参加可)  
定員 20人(先着順)  
参加費 4,000円  
申込方法 1月19日(土)~申込書に記入の上諸費用を添えて窓口まで

**市内のグラウンドをご利用の方へ**

平成25年4月~平成26年3月の土日祝日に市内のグラウンドを利用して大会を行う場合、所定の手続きが必要となります。  
\*使用団体は市内在住・在勤に限る  
受付期間 1月5日(土)~1月21日(月)

**問 NPO法人塩釜市体育協会**

☎362-1010 FAX362-1099  
IP☎050-3539-5164

**ユープル(温水プール)から**

**一般開放について**

開放時間 9:00~21:00  
(日祝日は17:00)  
休館日 毎週火曜日  
問 NPO法人塩釜市体育協会(ユープル内)  
☎363-4501・IP☎050-3387-3552

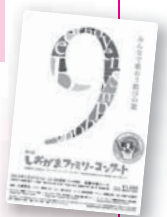
**ファミリーコンサート**

**「響け! 歓びの歌」**

~みんなで第九を歌おう!~

遊ホールで初の市民参加の第九の演奏会です。参加の皆さんはこの日のために4月から一生懸命練習してきました。どうかその素晴らしい歌声を是非ご鑑賞ください。  
指揮:大浦 智弘(塩竈市出身)バリトン:高橋 正典(塩竈市在住)  
とき 1月27日(日) 開場13:30 開演14:00  
入場料 一般 1,000円 こども(高校生以下) 500円

**遊ホール**



**塩竈夢ミュージカル~海に浮かぶ月~**

「心の故郷、塩竈」をメインテーマとし、生き生きとした子供たちの姿や、人情にあつい大人たちの真面目な生き方を描いた愛に溢れたファンタジー作品です。  
(完全オリジナル作品)  
作・演出 丹野 久美子(劇団I.Q150) 音楽 只野 展也  
プロデューサー 菅野 政子(菅野音楽教室)  
とき ①2月16日(土)開場13:30 開演14:00 /開場17:30 開演18:00  
②2月17日(日)開場10:30 開演11:00 /開場14:30 開演15:00  
(4回公演)  
入場料 前売り一般 1,500円 前売り高校生以下 800円(当日は300円増し)  
プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオ キューブ、サトー時計店、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン