



Shiogama



2013.1

今月号の目次

特集：新春座談会	2～5P
復興へかける	6～8P
シリーズ こくほ	9P
特集：文化財	10～11P
乳幼児医療の拡大	12P
育児サークル／ファミリーサポート	13P
シリーズ 今、学校では	14P
パチリタウンアイズ	15P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全24ページです  
 「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は74円です。



笑顔が  
あつまるまちに。  
平成25年の  
塩竈がスタート。



# 復興の先を見つめて・ これからの塩竈

平成24年は、震災の復旧も進み、復興へ向けて動き出した年でした。「第5次長期総合計画」「塩竈市震災復興推進計画」のもと、新しいまちづくりが始まっています。

今回の新春座談会では、産業・観光・医療と、さまざまな立場のゲストをお迎えし、ケーブルテレビ・マリネットの佐藤愛由美さんの進行のもと、市長・議長とこれからのまちづくりについて、お話しいただきました。

## 新しい年に向けて

**司会** あけましておめでとございます。平成25年の新春座談会、まずは市長からご挨拶いただきます。

**市長** あけましておめでとございます。今年も、震災を乗り越え、今まで通りの生活を取り戻す年と考えております。そのためには、まちに活気やにぎわいを、子どもたちに夢や希望を取り戻すことが大切です。震災では、塩竈の歴史や文化を伝える文化財にも被害がありました。未来に引き継ぐべき、塩竈らしい塩竈をつくっていくため、今日はご参加の皆さまに、さまざまな意見・ご提案をいただければと考えております。どうぞよろしく願います。

**司会** ありがとうございます。では、ご出席の皆さまにも自己紹介を兼ねて一言お願いいたします。

**池野** 震災当時は停電し、分娩中の妊婦さんや手術後でまだ麻酔が切れていない患者さんもいる中、津波が来るとの放送もあり、大変な状況でした。これをきっかけに防災対策を院内でも作成しましたので、今後の災害に対する備えはできたかと思えます。

**佐浦** 昨年は、事業をほぼ震災前と同じまにに戻せたかと思いますが、全国の皆さんから、震災復旧・復興として、清酒の販売に対して多大なるご支援をいただきました。日本人の絆の強さを実感し、感謝いたしております。



池野 暢子 さん  
塩竈市教育委員  
いけの産婦人科小児科医院院長



嶺岸 淳一 塩竈市議会議長



佐藤 昭 塩竈市長



**石川** 昨年は観光客数も震災前の8割まで回復しましたが、仙石線はまだ全線復旧しておらず、被害を受けた本塩釜の駅舎も、完全に復旧はしていない状態です。玄関口がこのような状態では、観光客の皆さんにも申し訳ないので、早くきれいな駅舎に戻るようがんばります。

**議長** 復旧・復興について、いろいろと勉強しながら取り組んでいます。今後の課題としては、交流人口をどうやって増やすか、防災・減災にどう取り組んでいくか、ということがあります。市長とともに、議会もがんばってまいります。

## 復興の先を目指すもの

**司会** それでは、震災を乗り越え、これから塩竈がめざすべきまちの方向性について、それぞれのお立場からご意見をいただければと思います。

**議長** やはり、防災・減災にどう取り組んでいくのかだと思います。塩竈は水害が多かったなので、その対策には多くの予算を投じて取り組んできましたが、震災では津波の被害があり、残念でなりません。

しかし、震災時のご支援を通して新しい絆が生まれ、山形県村山市とは、それぞれの学校での行き来も始まります。長野県須坂市などからは先日、ツアーを組み、塩竈にきていただきました。そのようなご支援に応えるよう、議会も団結してがんばってまいります。



石川 芳幸 さん  
東日本旅客鉄道株式会社  
本塩釜駅長



佐浦 弘一 さん  
株式会社佐浦代表取締役社長



佐藤 愛由美 さん  
(司会進行)  
ケーブルテレビ マリネット



▶震災後初の新酒の仕込みは、全国からも注目されました

◀本塩釜駅前花時計の花の植え替えを、一小の緑の少年団、JRの職員、近くの商店などで行いました



◀中学生と赤ちゃんのふれあい事業では、命の大切さを学びます



**佐浦** 海外で日本酒を紹介する機会が多いのですが、その際話するのは、そのお酒をはぐくんできた地域のことです。塩竈は、神社に代表されるような古い歴史や、食文化など、豊かな素材がたくさんあります。こうしたものの復旧が、まちにとっても、自分にとっても望ましいことです。

**池野** 昔のように、子どもがのびのびと走り回れるような環境をつくれなかつと思います。最近、子育て中のお母さんの中に、育児に自信を持ってない方が多いのが気になります。塩竈は、「子育て支援センター」など子育て支援が充実しているの、参加する人たちの増やし、ママ友と集まることで精神的な助けになるよう、何かできないか考えています。

**石川** 今年は「仙台・宮城・デステイネーションキャンペーン（DC）」が始まりますので、JR各社が地域の観光関係者と一体となり、盛り上げていきます。しかし、キャンペーンの主役は市民の方々そのものです。市民が「これは」と思うものが、観光素材になります。「ちいさな旅」という、まちの中を散策するイベントでは、いつも参加者がいっぱい、また「また来たい」という方も多くいます。塩竈が魅力のあるまちだという裏付けだと思っています。DCが終わったあとも来ていただけるよう、情報発信していきます。

**議長** 昨年の夏に青山学院大学の学生たちが50人くらいボランティアで、野々島のブルーセンターに泊りながら活動してくれました。学生たちは、地元の方々とのふれあいから、人々の喜びや悲しみなどにじかに触れ、塩竈はいいところだと感じてくれたようです。彼らが感じた塩竈の良さを、これからも残していきたいと思っています。

**市長** さまざまなご意見をいただき、感謝申し上げます。大震災の際、考えたことは、塩竈はこれだけの大きな被害を海から受けながら、それでも海とともに生きていくだろう、ということでした。「長いあいだ住み慣れた土地で、安心した生活をいつまでも送れるように」が復興計画の基本理念です。

さきほど、絆というお話しをいただきました。震災では、世界中からご支援をいただきましたが、やはり原点はこの地域に住む人との絆だと考えます。災害を乗り越え、前より素晴らしいまちをつくらなければなりません。そして塩竈の素晴らしさを、次の世代に誇りをもって引き継いでいかなければと思います。

## 「おいしさ」と笑顔のつどいみなどまち塩竈」を目指して

**司会** それでは、第5次長期総合計画で目指すまちをつくるためのご意見などいただけます。

**石川** 重点戦略として「定住」があげられていますが、わたしたちが観光開発を進めていく中で「住んでよし、訪れてよし」と言われるような地域づくりが非常に重要です。塩竈を「ついでのみか」にしてもよいと思えるくらいの魅力を情報発信していかねばと思います。

**池野** 「定住」を促進するには、福祉の充実も大切だと思います。産休や育休をとっているスタッフが、育休あけに保育所がなくて困っていることがよくあります。また、子育てが終わると、今度は親の介護の問題が出てきます。介護のために仕事をやめるスタッフもおり、周囲で助けてくれるような制度が充実してくれば、と思います。

**佐浦** やはり重点戦略として「交流」がありますが、いかに地元の魅力を発信していくか、ということだと思っています。塩竈から多賀城へ歩いて、歴史を感じさせるスポットなどを盛り込んだルートの開発などいいかと思っています。





▶「イクメン講座」は、育児に参加するお父さんたちに、手遊びなどを指導



▶浦戸寒風沢では、秋に立派なお米が収穫できました

▶職員派遣などで支援いただいている長野県須坂市から、塩竈へのツアーが企画され、クルーズやまちあるきを楽しんでもらいました



▶塩竈の歴史を学ぶ「塩竈学問所講座」。シンポジウムでは、参加者が熱心に聞き入っていました



また、大きな被害のあった浦戸寒風沢では、田んぼが復興しました。震災で被害を受けたけれど、それを乗り越えている姿を、もつと多くの人に知ってもらいたい。災害の教訓をいかして教育などに活用できるのではないのでしょうか。  
**議長** 塩竈は、いいところだとよく言われます。一番いいのは、病院がいつでもあることだ、と。子どもを育てるにはいい環境です。そんなまちに、人が入ってこないはずがない。定住人口を増やすためには、あとひとひねり、工夫が必要かと思えます。  
**市長** よく職員には「足下に泉あり」と言っています。地域の宝をもう一度掘り出して磨きをかけていけば、さきほどの「ついのすみかに」という方がもつと出てくるのではないのでしょうか。人がいてこそそのまちなので、暮らす人の生活環境をどうするかを、考えなくてはなりません。しっかりと力を入れていきたいところです。市民との絆を太くしていくのが行政のつとめだと感じています。

### 塩竈の魅力を発見・発信

**司会** いろいろなお話し、ありがとうございます。では、最後に一言ずつお願いいたします。  
**石川** DCに向けて、駅の係員も勉強中です。案内する立場の人間が何も知らないわけにはいきませんので、自分たちが率先してまちを歩き、地元の方にお話しを聞いて、塩竈の観光のプロとしてお客様を迎えたいと思います。  
**池野** 産科というのは、危険と隣り合わせの医療です。常に安全な医療を提供できるよう、日ごろからの心構えが大切です。当院では、年に2回、防災訓練を行っています。マニュアルだけではなかなか頭に入ってきてませんが、体を動かしての訓練なら効果があります。市でも、さまざまところで訓練を行い、災害に備えていただきたいと思えます。  
**佐浦** 昨年5月に、日本酒と焼酎を「國酒」とし、官民が連携して輸出の拡大を目指すプロジェクトが動きだしました。内閣府に「國酒を築もう推進協議会」が立ち上げられ、わたしもそのメンバーとして関わりましたが、プロジェクトの中で、地域振興や観光推進のひとつとして、「酒蔵ツーリズム」というものも提案しています。酒蔵を訪問してもらい、地域の食文化などいかに楽しんでい



ただくかを考え、取り組んでいきたいと思えます。  
**議長** 今まで、遠い地域の方々には、興味があってもなかなかこちらまで来られなかったようです。今度のDCでは、今まで来られなかった地域の人々にも来ていただき、塩竈の魅力を感じてほしいと思います。  
**市長** 本日はお忙しい中、ご出席いただいで感謝申し上げます。皆さまからは、今後5年、10年先の塩竈をつくっていくためのご提案をいただきました。「定住」「連携」「交流」を推進するため、福祉の充実、DCや文化・歴史などの魅力の発信による交流人口の増加と、定住に向けての働きかけなど、市民と絆を結びながら、訪れてよかった、住んでよかったと思っただけの塩竈になるよう、努めてまいります。

# 新しい魚市場の整備が始まります

東日本大震災で大きな被害を受けた魚市場施設の整備がいよいよ本格化します。  
高度な衛生管理機能を有し、利用者や訪れる市民にとっても使いやすく親しみやすい魚市場になるよう、皆さんの意見を聞きながら設計に着手します。



新しい魚市場のイメージ図

## 新しい魚市場のポイント

- 1. 高度な衛生管理を実現**  
水揚げされる魚介類を衛生的に取り扱うことにより、安全安心な供給を実現します。同時に運営コストの削減を図ります。
- 2. 利用者にも、訪れる人にも使いやすく親しみやすい魚市場**  
全国有数の生マグロ水揚げを誇る魚市場として、魚市場関係者の使い勝手はもちろん、訪れる観光客や市民の方々が楽しめる魚市場を整備します。
- 3. 防災機能を持った魚市場**  
津波や浸水などに対応するための構造・設備を備えるほか、利用者、観光客の避難場所としての防災機能を整備します。
- 4. 省エネなど環境に配慮**  
再・省資源化の推進を図るため、太陽光発電設備などの自然エネルギーの活用を推進します。
- 5. 情報化を取り入れた魚市場**  
魚市場の情報化・効率化・セキュリティ強化を進め、より鮮度、品質の高い魚介類の提供を実現します。

## 新しい魚市場の整備の概要

### 整備延べ面積

- 約21,000平方メートル
- 高度衛生管理型荷さばき所A棟 約18,500平方メートル
- 高度衛生管理型荷さばき所B棟 約2,500平方メートル
- 荷さばき所補完施設

### 工事期間

平成25年1月から設計に着手します。  
宮城県の岸壁復旧工事にあわせて新しい市場を整備し、平成27年の完成を目指します。

### 問 水産振興課

☎ 36412222

## 最盛期の塩釜市場と

## 同じにぎわいを

(株)塩釜魚市場 専務取締役

津田 武彦さん



11月に行われた「塩竈こどもゆめ議会」で、市場について質問しました。もともと、観光客などが行きやすい市場になるといいと思ったからです。  
新しい市場をつくるなら、楽しい雰囲気、みんなが行きやすくなるような市場になると思います。魚料理が食べられるレストランや、マグロの解体ショー、魚の食べ方を教えてくれる試食販売などがあると楽しいと思います。



楽しい魚市場になるといいな  
月見ヶ丘小学校6年 青木ひなたさん

以前から市場の建て直しについては計画がありましたが、ここにきて建設計画が具体化し、今は建設にむけて話し合いを進めています。  
新しい市場は、厳しい衛生基準を満たした清潔で安全なものになります。周辺には加工場や冷凍施設などの機能も充実しますので、取り扱う魚種も増やし、最盛期の市場と同じにぎわいを目指していきます。  
市民の方にとっても、市場に来ることが楽しくなるような施設になればと思います。

# 災害公営住宅の整備が進んでいます

東日本大震災で住宅を失った被災者のうち、自力で自宅の再建が困難な市民を対象に、低い家賃で入居でき、安心して住み続けられる災害公営住宅を整備します。

現在、伊保石地区、錦町地区で計画が進んでおり、伊

保石地区では1月中に着工します。また、地域の方の日常生活の安全と利便性向上のため、災害公営住宅の周辺道路の整備を行っていきます。

## 伊保石地区災害公営住宅整備事業

- ・地場産材を活用し、周辺と調和するまちなみをつくります
- ・コミュニティが融合できる集会所づくりや歩行者ネットワークづくりを目指します

構造階数 木造1~2階 戸数 31戸  
平成24年度着工、25年度完成予定

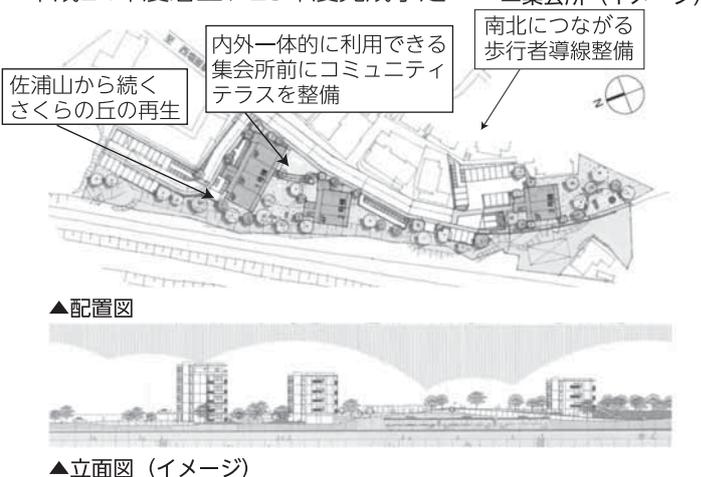


▲配置図

## 錦町地区災害公営住宅整備事業

- ・人をつなぐ小路やさくらの丘を再生させます
- ・にぎわいの場をつくりだします

構造階数 鉄筋コンクリート造3~5階  
戸数 40戸  
平成24年度着工、25年度完成予定



▲配置図

▲立面図 (イメージ)

☎復興推進課 ☎364-1111 (内線342)

## 宅地防災対策について支援します

東日本大震災で被災した宅地のかさ上げや擁壁の復旧などに対して次のとおり支援します。なお、当該工事を実施済みの場合も対象となります

### 防災対策工事

#### 対象者

東日本大震災により半壊以上の判定を受け、住宅の再建のために下記工事を実施する所有者。

#### 対象宅地

個人が所有する居住に供する宅地。営利を目的とする貸家、事業所、非住家などの宅地は対象となりません。

#### 対象工事・助成内容

- (1) かさ上げ工事 盛土工事をしたとき対象経費の2分の1 (上限20万円)
- (2) かさ上げに伴う擁壁工事 かさ上げに伴い、地盤面から50%以上の高さの擁壁を築造したとき、対象経費の2分の1 (上限100万円)
- (3) 高基礎工事 住宅の新築、増改築に伴い、地盤面より50%以上の高さの基礎を築造したとき、対象経費の2分の1 (上限100万円)
- (4) 曳き家又は揚げ家工事 既存の基礎より、50%以上の基礎を立ち上げる曳き家又は、揚げ家工事をしたとき、対象経費の2分の1 (上限300万円)



▲本町・高基礎工事 (現状地盤面から50%以上の高基礎)

### 被災宅地復旧工事

#### 対象者

東日本大震災により被災した宅地の所有者、管理者など。

#### 対象宅地

個人の居住に供する宅地。営利を目的とする貸家、事業所、非住家などの宅地は対象となりません。

#### 対象工事・助成内容

次のいずれかの復旧工事を行った場合に、対象経費の2分の1 (上限150万円) を助成します。

- (1) のり面保護工事 (地盤面から高さが2mを超えるもの)
- (2) 擁壁の排水施設工事
- (3) 擁壁の地盤の補強と整地工事
- (4) 擁壁の設置又は補強・補修工事 (現地盤からの高さが50%以上のもの) と既設擁壁の除却工事
- (5) 地盤調査と設計調査 など

☎都市計画課・定住促進課 ☎364-1111 (内線391)

長い間住みなれた土地で、安心した生活をいつまでも送れるように

## 藤倉地区のまちづくり計画をすすめています

津波で大きな被害を受けた藤倉地区では、土地区画整理事業と合わせて道路拡幅整備と下水道整備事業を一体的に行い、安心して暮らせる環境づくりを行います。狭あい道路を解消することで避難路を確保し、雨水管の整備とポンプ場の増強により排水機能を強化して道路や宅地を冠水から守り、地域の防災力を高めます。

現在、都市計画決定に向けて手続きを進めています。



藤倉雨水ポンプ場（新浜町）



### 藤倉二丁目地区の都市計画案の縦覧を行います

都市計画案に意見のある方は縦覧期間満了の日までに意見書を提出することができます。

■とき 1月16日(水)～30日(水) 8:30～17:15 (土・日・祝日を除く)

■ところ 復興推進課 (塩竈市本庁舎東側プレハブ)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 復興推進課 ☎364-1111 (内線345)

## 被災者支援情報

### 金融庁と財務局からの大切なお知らせ

東日本大震災の影響によって、住宅ローンなどのお借入金の弁済にお悩みの方は、「債務整理のガイドライン」(被災ローン減免制度)を利用することにより、住宅ローンなどの免除を受けることができます。  
(注) 債務の免除には、一定の要件を満たす必要があります。

債務整理のガイドラインは、①個人信用情報の登録などの不利益を回避できます。  
②国の補助により、弁護士費用はかかりません。

(注) 運営委員会に登録された弁護士の費用に限ります。

③手元に残せる現預金の上限が、50万円を目安に拡張されています。義捐金などは、右記50万円とは別に手元に残すことができます。

(注) 被災状況、生活状況などの個別事情により減額がおり得ます。

詳しくは、「個人版私的整理ガイドライン」運営委員会、またはお取引金融機関までお問い合わせください。

### 問 個人版私的整理ガイドライン

運営委員会

コールセンター

☎0120-1380-1883

宮城支部 ☎2112-13025

(平日9:00～17:00)

### 東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置について

東日本大震災で被災し、被災証明書の判定が半壊以上の方で、新たに固定資産を取得された場合に以下の軽減措置を受けられることがあります。詳細や手続きなどについてはお問い合わせください。

#### ・被災代替住宅用地の特例

被災した住宅用地の所有者などが、平成33年3月31日までの間にそれと代わる土地を取得した場合、更地であっても取得した翌年から3年間は住宅があるものとして土地の固定資産税などが軽減されます。

#### ・被災代替家屋の特例

被災した家屋の所有者などが、平成33年3月31日までの間に代替の家屋を取得した場合、その家屋に係る税額のうち被災した家屋の床面積相当分について取得した翌年から6年間税額が軽減されます。

### 問 税務課固定資産税係

☎(内)219・220



# シリーズくほ 国民健康保険に関する質問にお答えします。

Q 現在、国保に加入していないけど、病院にかかるときに加入手続きをすればいい？

A 生活保護を受けている人や職場の健康保険に加入している人を除くすべての人は、国保に加入しなければなりません。ご質問のケースは、加入の手続きをしていないだけで資格はある状態ですので、お医者さんにかかっても、国保税を支払う義務があります。速やかに加入手続きをしてください。（下の塩子と釜男の会話もご参照ください）



Q 収入が少なく、住民税が非課税なのに国保税は非課税じゃないの？

A 国保税は「所得割」「資産割」「均等割」「平等割」の4種類の計算があり、その合計が課税されます。前年の所得が0円であれば「所得割」は計算されませんが「均等割」と「平等割」は必ず計算され、土地・家屋があれば「資産割」も計算されます。

なお、「均等割」、「平等割」に関しては、世帯主（国保未加入の世帯主を含む）と国保に加入している人全員の前年中の所得（総所得金額）に応じ、7割・5割または2割の軽減制度があります。ただし、軽減制度の適用には、収入のない場合でも所得の申告が必要ですので、市役所での申告をお願いします。

所得割…所得に応じて課税されるもの      資産割…所有する固定資産に応じて課税されるもの  
均等割…加入人数により課税されるもの      平等割…1世帯あたりに課税されるもの



Q 会社に就職し社会保険の資格ができたけど、まだ手元に保険証が来ていない。その間、国民健康保険証を使っていい？

A 国保の資格を喪失されていますので使用できません。受診されている方は、保険の種類が変更したことを受診中の医療機関に連絡してください。資格がなくなった後も国保を使用された場合、後日、その分の医療費を返還していただく場合があります。



Q 国保税を口座振替にしたいのだけど。

A 保険証・通帳・通帳届出印をお持ちのうえ、お近くの金融機関（塩竈市公金収納取扱店）、または塩竈市役所税務課納税推進室へお申込みください。（お申込みいただいてから、口座振替ができるまではおおむね40日程度かかります）

塩子と釜男の

## 国保に必要な手続きって？

会社を辞めて社会保険じゃなくなったのに、国保に加入するのを忘れてた友達がいるんだ。今度、歯医者に行きたいから国保に入りたいんだって。この場合は入った月から国保税を支払えばいいの？

国保は加入しなければならなくなった日にさかのぼるのよ。そのお友達はいつ社会保険じゃなくなったの？

確か一昨年の2月だったかな。

それだと、一昨年の2月・3月分が平成22年度分。一昨年の4月～去年の3月分が平成23年度分。去年の4月から今年の3月分が平成24年度分として合計26カ月分が課税されるわね。

えー、保険証も持ってなかったのに払わなきゃいけないの？

前にも言ったけど、国保に入るときも抜けるときも本当は14日以内に届け出をするよ。法律で決まっているのよ。それに、手続きをした日から課税になったりなくなったりするのなら逆に、国保を抜ける手続きをしてなくてさかのぼって手続きした釜男君（広報しおがま11月号参照）は社会保険に入っている月の分も支払うことになるじゃない。

それもそうだね。抜けた時にさかのぼるなら、入る場合もさかのぼるのは当然だね。ところで26カ月分の国保税は一度に請求されるの？

平成22年度分、23年度分は一括で、平成24年度分は残りの納期の回数で請求されるけど、一度に納入できない場合は納入方法などについて相談もできるみたいよ。手続きや相談はどこですか？

今回のケースはちょっと特殊なようだから、事前に市役所の保険年金課に必要書類の確認をしたほうがいいと思うわ。ありがとう。さっそくその友達におしえてあげるよ。

	届出内容	必要なもの
加入	転入してきたとき	印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	健康保険をやめた証明書・印鑑
	子供が生まれたとき	保険証・印鑑・母子健康手帳
脱退	転出するとき/死亡したとき	保険証・印鑑
	職場の健康保険に加入したとき	保険証・新しい健康保険の保険証・印鑑
	健康保険の被扶養者になったとき 後期高齢者医療制度に加入したとき	保険証・新しい健康保険の保険証・印鑑 特に手続きは必要ありません
その他	住所・氏名・世帯主が変わったとき	保険証・印鑑
	保険証を破損・紛失などしたとき	身分を証明するもの・使えなくなった保険証・印鑑
	修学のために市外に住むとき 退職者医療制度に該当したとき	保険証・在学証明書・印鑑 保険証・年金証書・印鑑

お問い合わせは 市役所 ☎(代)364-1111  
 ○国民健康保険税の算定について 税務課市民税係(内線394)  
 ○国民健康保険税の納付について 税務課納税推進室(内線232/225)  
 ○加入・脱退の届出等について 保険年金課給付年金係(内線224/242/276)  
 ○国民健康保険の制度について 保険年金課保険給付係(内線222)

# 特集：塩竈市の文化財

## まちの記憶、身近にある歴史

縄文時代から人が住んでいた塩竈には、市内のあちこちに古い時代のもものが残っています。今月は、そんな市内の文化財をご紹介します。実際に見て、触れて、歴史を感じてみませんか。

### まちの古い記憶を物語る文化財

市内には、国指定文化財の鹽竈神社の社殿や鹽竈ザクラ、県指定無形民俗文化財の御釜神社の藻塩焼神事、市指定文化財の伝統芸能、塩竈神楽など数多くの文化財があります。そのほか、地域に残る多くの石碑は、まちの記憶を物語る貴重な資料といえます。

文化財のなかには、先の大震災で被害を受けたものも数多くみられました。一部修復を行いましたが出来るだけ早く全て復旧させ、貴重な文化財を後世に残していきたいと考えています。

### 曲木島-(市指定・名勝・新浜町一丁目)

「古今集」などに、この島を詠んだ歌が数多くみられ、歌枕の地として知られています。



### 築港の碑-(海岸通)

明治時代、菊地雄治村長が村民有志と築港工事を計画、明治15年に起工し、明治18年に終了しました。この碑は、それを記念して建てられました。



### 駒犬城跡-(東園寺墓地・旭町)

鎌倉時代、源頼朝の家臣伊沢氏(留守氏と改める)の城でしたが、後に留守氏の重臣佐藤信高の居城となりました。現在は、石碑が東園寺境内にあります。



### 御釜神社-(本町)

- ・藻塩焼神事(県指定・無形民俗文化財)
  - ・四口の神釜(市指定・有形民俗文化財)
- 塩の製法を伝授した「鹽土翁神」をまつています。四口の神釜は、鹽土翁神が使ったとされる鉄釜を模して造られたもの。



7月には古代の製塩法を伝える「藻塩焼神事」が行われます。

### 雲上寺(南町)

- ・雲上寺庭園・弥陀来迎図碑
- ・楊柳観音図碑・小池曲江の墓

小池曲江は塩竈出身で、江戸時代に活躍した仙台四大画家の一人です。弥陀来迎図碑は曲江の絵を彫ったものです。



### 煙波亭の石碑(愛宕神社・泉ヶ岡)

煙波亭は、江戸末期の鹽竈神社の神宮、藤塚知明の別邸跡です。林子平など、多くの文人墨客が来亭しました。



### 「石碑は、おもしろいことがいっぱいあります」

藤橋経雄さん(いしがみ愛好会)

「塩竈学問所・いしがみ愛好会」は、平成21年度の「塩竈学問所講座」で拓本のとり方や読み方を習った受講生が、継続して勉強したいと結成したものです。

拓本をとってそれを読んでいくといういろいろな発見があり、楽しくてやめられません。11月には、東園寺にある「宝篋印塔」に刻んである文章を拓本にとりました。この文章からも今まで知られていない、新しい発見があります。そうで、わくわくしています。



▲「弓取舞」を練習する竹澤さん(右)と平岡さん(左)

### 「後輩たちにも受け継いでいってほしい」

竹澤有紗さん・平岡心さん

(第三中学校郷土芸能部)

竹澤さん 神楽を舞う先輩の姿にあこがれて始めました。週に2回、塩竈神楽保存会の方々に舞や楽器を指導いただいています。覚えることが多く大変ですが、神楽は奥が深いと感じています。

平岡さん 10月の三中祭で、初めて学校で『弓取舞』を披露しましたが、部員は少ないですが、最近神楽をやりたい、と言ってくれる人が現れて、神楽の魅力が伝えていることができていると思います。

**鹽竈神社 (国指定・重要文化財)・志波彦神社 (市指定・有形文化財) (一森山)**

- ・鹽竈神社の鹽竈ザクラ (国指定・天然記念物)
  - ・鹽竈神社の多羅葉樹 (県指定・天然記念物)
  - ・老杉：御神木 (市指定・天然記念物)
  - ・文化燈籠 (市指定・有形文化財)
  - ・文治鉄灯・石造りの日時計・勝画楼 (法蓮寺跡)
- 陸奥国一の宮と称される鹽竈神社。その境内には、指定文化財が多くあります。



**浦戸の文化財**

浦戸諸島は、多くの場所から貝塚が発見され、縄文時代から人々が生活していたことが確認されています。寒風沢は江戸時代に港として栄えた歴史があり、野々島には隠れキリシタンの伝説、朴島には仙台藩の財宝伝説、石浜はラッコ船で繁栄した白石廣造さんの出身地であるなど、それぞれの島にさまざまな歴史と、それを伝える史跡や伝説、昔話が残っています。



▲六地藏 (寒風沢)

**浪切不動尊 (権現堂)**



防災、大漁、眼病の仏として、毎年8月に町内の有志で祭りが開かれています。

**月見の石 (月見ヶ丘)**

江戸時代、松島湾を一望できるこの地には酒造業阿部勘九郎家の別邸があり、当時の文化人が集まって、月を愛で、詩歌を詠じていました。



**母子石 (白菊町)**

今から1200年前、多賀城政庁が完成しようというとき、人柱に選ばれた父を見送った母と子の足跡が残っていると伝えられています。



**「文化財を**

**まちの魅力に**

**高橋守克さん**

**(塩竈市文化財  
保護委員会会長)**

自分の住むまちについて、その成り立ちや歴史を知ることが、まちに愛着を持つきっかけになると思います。

市民の皆さんに興味を持っていただければ、市からも積極的に情報提供していただければと思います。

また、文化財を活用して観光やまちづくりを生かすこともできると思います。広く情報を発信することで、それがまちの魅力になっていくのではないのでしょうか。



**「昔の人の思いが伝わってきます」**

**佐藤愛由美さん (ケーブルテレビマリンネット)**

取材で出かけた時、話を聞いたりすると、塩竈にはいろいろな古いものが残っていることに気付きます。昔の人が、このまちで、感動してできあがったものが「文化財」として今に伝わっているのだと思うと、そういうものがたくさんあるって、素敵なことだと思います。

そういう良さを、これからも発見していきたいです。



▶ 鹽竈神社にある「亦無岡」の石碑

**もっと知りたい!文化財**

**タイムシップ塩竈 (吉番館4階)**

\*開館時間は市民図書館と同じ  
縄文時代から現代までの塩竈の歴史資料・文献を展示しています。



▲「まちの歴史がわかって楽しい」玉川中学校総合学習でタイムシップ塩竈を見学

**鹽竈神社博物館 (塩竈神社内) \*年中無休**

入場料：大人200円 中高生150円 小学生 80円 (団体割引あり)  
鹽竈神社の宝物を中心に、5000点以上の資料を収蔵しています。伊達家の奉納品や製塩関係、漁業関係資料も展示されています。

**ホームページ 文化の港シオーモ** <http://shiomo.jp/>

**本** 『塩竈市史 (別編Ⅱ)』 『塩竈市の文化財ガイド』  
\*市民図書館でご覧いただけます。

**生涯学習課 ☎362-2556**

# 子どもの医療費助成制度の年齢を拡大します

塩竈市では子育て支援を目的として、平成25年4月より子どもの医療費の助成対象を拡大します。

**乳幼児医療費助成(現在)**  
【入院・外来の医療費助成】  
0歳～小学校就学前まで



**子ども医療費助成**  
【外来の医療費助成】  
0歳～**小学3年生**まで  
【入院の医療費助成】  
0歳～**中学3年生**まで

## 登録申請手続きが必要な方

- ①【平成25年4月に小学2年生～中学3年生になるお子さんをお持ちの保護者の方】  
下記期間に手続きをお願いします。
- ②【乳幼児医療費助成制度に未登録で未就学児のお子さんをお持ちの保護者の方】  
随時、市役所5番窓口で受付します。



## 登録申請手続きが不要の方

- ①現在の乳幼児医療費助成受給者の方はお持ちの受給者証（有効期限：平成25年9月末日）をそのままお使いください。
- ②平成25年4月に小学1年生になるお子さんをお持ちの保護者の方については、平成25年9月末日まで有効の受給者証を後日送付します。

## 申請の受付について

受付場所：塩竈市情報・交流コーナー マリンプラザ（イオンタウン塩釜1階）  
受付期間：1月10日(木)～1月31日(木) 10:00～19:00（日曜・祝日休）  
※上記期間の来場が難しい場合はご相談ください。

## 申請手続きに必要な書類

- ①印鑑（朱肉を使うもの） ②子ども医療費受給資格登録申請書 ③お子さんの健康保険証(コピー可)
  - ④保護者の通帳、キャッシュカードなどの口座のわかるもの（コピー可、定期・貯蓄口座不可）
  - ⑤平成24年1月1日に塩竈市に住所を有していなかった保護者の方は、平成24年1月1日に住民登録のあった市町村が発行する平成24年度（平成23年分）の（非）課税証明書など（扶養人数が確認できるもの）。
- ※1 保護者の方で所得のあった方全員分の平成24年度（23年中）の（非）課税証明書などが必要です。（⑤の場合のみ）  
※2 平成24年12月末日までに塩竈市に在住で市内小中学校に在籍するお子さん（小学1年生～中学2年生）については、小中学校を通して、登録申請書、案内書などをお渡ししています。  
※3 市外に通学されているお子さんにつきましては、登録申請書などを郵送します。

## 子ども医療費助成の所得制限限度額

※所得審査の結果、受給の対象とならないことがありますのであらかじめご了承下さい。

扶養親族数	保護者所得金額
0人	3,401,000円
1人	3,781,000円
2人	4,161,000円
3人	4,541,000円
4人目以上	1人につき380,000円加算

※そのほか、社会保険料控除などにより限度額が変わります。



**受給者証の交付**  
受給資格の認定後、3月末までに郵送します。

問 保険年金課 ☎364-1111（内線223・275）

# ～楽しい子育て応援します～

## 育児サークル

子育ての仲間作りをお手伝い。あなたも育児サークルに入りませんか？2月には見学会を随時予定していますので、興味のある方はお気軽に子育て支援センターにお問い合わせください。



子育てをしていて困ったり、不安になったりすることはありませんか？子育て支援センターでは親子のふれあいの場として育児に関する相談や情報提供を行っています。ママ友同士や職員と楽しくおしゃべりしてリフレッシュしませんか？どうぞお気軽に親子で遊びにきてください。

### ☆自主的に活動しているサークル

サークル名	主な活動場所	日時・活動内容
バナナの会	牛生集会所	第1・3金曜日・前期は外遊び中心、後期は室内で季節の行事を楽しんでいます。
ベルスーズ	つどいの広場	毎月2回火曜日・子どもと一緒に楽しく歌ってみませんか？工作、お茶の時間もあります。
ぺんたとん	大日向集会所	毎月2回月曜日・講師の先生といろんなわらべうた遊びを楽しんでいます。
うりぼう	つどいの広場	第2・4火曜日・外遊び・芋煮や、寒い時期は室内遊び中心に活動しています。

### ☆支援センター主催のサークル

サークル名	主な活動場所	日時・活動内容
ひよこクラブ (5ヵ月～1歳) うさぎクラブ (1歳～2歳)	壱番館5階和室 つどいの広場 など	毎月1回の活動(全12回)室内遊びや季節の行事のほかにバスでの遠足もあります。親子のふれあいを通じてママの輪、子どもの輪を広げましょう！ 会員募集は3月号の広報でお知らせします。

## ～子育てのお手伝いをします～ ファミリー・サポート事業

「子育ての援助を受けたい方（利用会員）」と「子育ての援助を行いたい方（協力会員）」が会員登録をし、事務局がお互いの希望を調整しながら、各家庭において有償にて育児の援助活動を行う事業です。

**こんな時、ご連絡ください！  
ファミリー・サポートがお助けします！**

- ・急な仕事で保育園・学童クラブにお迎えに行けない
  - ・病院に行きたいけど、子どもを連れては行けない
  - ・美容院に行きたいんだけど
  - ・習い事の送迎を頼みたい
- そのほか、いろいろな相談に対応できますのでお気軽にお問い合わせください。

### 報酬は？

	最初の1時間	以降30分毎
平日7時～19時	600円	300円
平日上記の時間外	700円	350円
土・日・祝日・年末年始	700円	350円

### 活動の様子



**事前打ち合わせ**  
お預かりする前に顔合わせを行います。



**ステップアップ講習会**…会員のスキルアップをはかるため、毎年講習会を行っています。

**問** しがま子育て支援センター(壱番館1階)  
(塩竈市ファミリーサポートセンター事務局)  
☎363-3630 (FAX兼用)

## 『継続すること・小さいことこそ大切に』

玉川小学校では、学校教育目標「自ら学び 心豊かに たくましく生きぬく子供の育成」を達成するために、「継続すること・小さいことこそ大切に」をスローガンとして、日々の教育活動に取り組んでいます。また、しつこの3原則「返事・あいさつ・靴そろえ」の徹底を図っています。その中で、本校の特色ある取り組みを紹介します。

## 1 確かな学力向上のための指導

- 基礎・基本を確実にする授業と個に応じたきめ細かな指導の改善を図るため、算数科で、少人数指導、TT指導（チーム・ティーチング【複数の教員による】指導）を実施しています。
- 全校一斉で朝の読書に継続して取り組んでいます。児童が本にたくさん親しむことは、心の栄養や落ち着いて授業にのぞむ姿につながっています。
- 20年度から低学年の児童を対象に地域ボランティアによる本の読み聞かせを実施しています。
- 学校と家庭との連携を深め、家庭学習の定着を目指し、「家庭学習の手引き」を発行しています。
- ゲストティーチャー（年間22日）、ALT（年間12日）を招いて、外国語（英語）活動の充実を目指します。



全校一斉の朝の読書タイム

## 2 「玉小ふれあいフェスティバル」の実施

- 異学年との交流や地域の方々との結び付きを深める行事です。全校児童が参加できる「子供まつり」を計画、運営することで、児童の自主性を伸ばしていきます。上学年は、下学年に対して思いやりの気持ちを持って接し、下学年は上学年を慕うなど、学び合うことの多い企画です。また、保護者や地域の方々との交流を深め、人々とのかかわりの楽しさを味わわせています。



玉小ふれあいフェスティバルの様子

## 3 「地域子供サポーター」の活躍

- 児童を犯罪から守るため、「地域子供サポーター」を設置しています。「あいさつ運動」を通し交流することで玉川小学校の児童は、地域の人々から温かく見守られていることを実感しています。



地域子供サポーターさんの紹介

## しおがまっ子！むし歯ゼロを目指そう！！



市ではしおがまっ子のむし歯予防に力をいれています。平成23年度の1人あたりむし歯本数の結果3歳児健診では1人あたり0.56本でした。（平成22年度は1.02本）なんと県内35市町村中「1位」でむし歯が少ない子どもたちが1番多いという結果になりました。

## 『平成24年度 宮城県歯つらつファミリーコンクール』3組の親子が表彰されました！！

「全身の健康は、歯の健康管理から」という予防意識を広めることを目的として、県歯科医師会が実施しています。3歳児健診を受診した幼児とその父母兄妹姉妹が対象です。11月17日の表彰式では、市から3組の親子が表彰されました。

宮城県知事賞  
最優秀賞川村 智恵さん  
理紗ちゃん

工夫したことは特にありませんでしたが、基本的なことはしっかりとしていました。朝・夕の仕上げ磨きと、夜はフッ素を塗っていました。上の子がいたので、1歳前から歯医者さんに通いフッ素を塗ってもらっていました。また、おやつは時間と量を決めて食べるようにしていました。



優秀賞

及川 由美さん  
久玲羽ちゃん

歯磨きを熱心にはしていませんでしたが、保健センターで教えてもらった歯磨きをして、夜に仕上げ磨きをするように心がけていました。歯磨きを嫌がる時期がありましたが、「お口の中にバイキンマンがいるからやっつけようね！」と声かけをしながら行っていました。



入賞

大友 仁子さん  
望未ちゃん

歯が生えるのが早かったので、4ヵ月から歯をふいたり、離乳食を始めた頃に歯ブラシをして慣れさせていました。まだ小さいので、歯磨きを任せすぎりにしないように、朝・夕の仕上げ磨きはするように心がけています。これから歯医者さんを通して、フッ素を塗ってもらおうと思っています。

# パチリ！ タウンアイズ



## 新たに芽生えたひとと人のつながり

10月に行われた「中学生と赤ちゃんふれあい交流事業」に参加した塩竈二中の生徒たちから、感謝の気持ちが綴られたメッセージボードが贈られました。メッセージには「自分たちも素敵な親になりたい」などの思いも書かれていました  
(11月16日 保健センター)



## 自然の恵みに感謝

その年の収穫と翌年の豊作を祈る儀式の新嘗祭（初穂曳）が行われ、この秋に収穫された初穂や野菜、地場産品の日本酒などを奉曳車に奉載し、表坂下から鹽竈神社までの1.5kmを曳きました  
(11月23日 鹽竈神社)



## 力を合わせて、気持ちはひとつ！！

今回で6回目となる綱引き大会が開催され、今年もたくさんの方の声援の中、白熱した試合が繰り広げられました。Mr.マッスルチーム（一般男子の部）、美女と野獣チーム（一般男女混合の部）がそれぞれ二連覇しました  
(12月2日 塩釜ガス体育館)



## 親子で楽しく実験！宇宙を感じよう！

「宇宙教育によって子どもたちと豊かな未来を築きたい」と立ち上がったNPOの「KU-MA」の企画で、今回は傘袋でロケットを作って楽しんで実験しました  
(12月9日 エスブ)



## 旬の塩竈産が勢ぞろい

地場産品の地産地消を目的に開催される収穫まつり。東日本大震災で甚大な被害を受けながらも生産を始めた牡蠣も焼きガキとして販売され、塩竈の味覚を堪能していました  
(11月25日 マリンゲート塩釜)



## 昔ながらの手づくりを体験

浦戸体験として、「カキむき」や「のりすき」に挑戦。中のカキを傷つけずに硬い殻を開けるのは至難の業。「のり」も売っているものと違って厚く、でも味は格別！  
(11月23日 浦戸野々島)

# みんなの広場



## 仙石線夜間走行試験に関するご協力 のお願い

JR東日本では、仙石線の通行システムへの機能追加に伴いその動作確認のため、夜間走行試験を計画しています。沿線にお住まいの皆様方のご理解とご協力をお願いします。

**実施日** 1月17・24・31、2月7、3月7・14 (休区間 あおば通～東塩釜駅間(2往復程度))  
**時間帯** 1:00頃～3:30分頃

**問** 東日本旅客鉄道株<sup>株</sup>仙台支社  
総務部企画室 鉄道計画プロジェクト  
☎266-9601 担当：狩野・西村・佐藤

## 「藻塩の里」1月の余暇活動

市内にお住まいの障がい者ならどなたでも参加できますので気軽にどうぞ。

- ①8日(火) 9:00～餅つき大会
  - ②15日(火) 15:30～コーラス
  - ③19日(土) 9:00～17:00サロン
  - ④22日(火) 13:30～書道教室
  - ⑤25日(金) 13:30～スポーツ教室
- ところ** ①～④地域活動支援センター  
⑤塩釜ガス体育館

**問** 塩釜市地域活動支援センター  
「藻塩の里」(杉の入4-3-8) ☎361-0631

## 自動車事故被害者の救済制度のお知らせ

自動車事故で重度の後遺症が残った方や、亡くなられた方(加害者・被害者を問わず)のご家族を救済するため次の制度があります。

### ●交通遺児等育成資金貸付制度(無利子貸付)

**貸付金額** 一時金155,000円

月々20,000円

**貸付要件** 市町村民税が非課税か均等割のみ課税など

**対象者** 0歳から中学3年生までのお子さん  
**返還方法** 割賦による20年以内の均等払い※進学する場合は返還の猶予あり

### ●介護料支給制度

**受給資格** 自動車事故により、重度の後遺症が残ったため常時又は随時の介護を必要とする方

**支給額** 月額29,290円～136,880円  
(障害の程度、介護に要する費用に応じて支給)

**問・申** 住所 仙台市若林区卸町5-8-3  
自動車事故対策機構 仙台主管支所  
☎204-9902・204-9903

## 『法テラス東松島』業務のご案内

「日本司法支援センター(愛称:法テラス)」は国が設立した公的な法人で、法的トラブルの解決に役立つ情報やサービスを提供する法律の総合案内所です。

この出張所では、法的トラブル(二重ローン、相続、労働、男女関係、原発の損害賠償など)について弁護士による法律相談のほか、司法書士、社会保険労務士、税理士、土地家屋調査士など各分野の専門家による相談が受けられます。

**予約受付時間** 9:00～17:00(平日)

**相談日・相談時間** 10:00～16:00(平日)

**問** 住所 東松島市矢本字大溜1-1  
(東松島市コミュニティセンター西側)  
☎050-3383-0009

## 宮城県産業別最低賃金の改定のお知らせ

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
宮城県最低賃金	685円	10月19日

宮城県産業別賃金	時間額	効力発生日
鉄鋼業	788円	12月15日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	749円	
自動車小売業	754円	

**問** 宮城労働局労働基準部賃金室  
☎299-8841  
または、最寄りの労働基準監督署

## 「新春カフェ」～Shiogama new year～

初詣で鹽竈神社にお越しになった方々へのお休み処としてご利用いただけます。塩竈自慢のスイーツなどをご用意し、新しい年を素敵な空間と食、そして音楽でお楽しみください!

**とき** 1月2日(水)・3日(木) **ところ** 旧亀井邸

**入場時間** 10:00～15:00 **入場料** 無料

**問** ぱそとも倶楽部 ☎366-6711



## 「第54回水道週間」3人が全国で入選

毎年、全国規模で開催されている日本水道新聞社主催「第54回水道週間」協賛懸賞募集において、3人の児童が全国で入選し表彰されました。作文の部では全国1位の厚生労働大臣賞を受賞し、塩竈市水道事業100周年にまた一つうれしい話題ができました。



(左) 作文の部 特選 厚生労働大臣賞  
月見ヶ丘小学校

3年 富樫 莉央 さん

(中) 図画の部 入選

玉川小学校

3年 阿部 葵 さん

(右) 作文の部 入選

玉川小学校

5年 菅 柚香 さん

おめでとうございます!

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。  
○公共性のあるもの ○公平・公正なもの  
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの  
このような内容の情報をお待ちしています。  
塩竈市市民総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266・366)

2月号の原稿締め切りは1月7日(月)です。

- 紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。
- こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(24ページ左下参照)

## イベント

### 第35回新春民謡まつり ～唄い始め・踊り始め～

とき 1月20日(日)10:00～  
ところ 遊ホール(壱番館5階)  
入場料 1,000円  
☎ 赤間 ☎362-6534

### 「合気道」子どもクラス無料体験

心身統一の合気道の「心身」の使い方や考え方は、子どもたちの成長や人格形成にたいへんプラスになります。  
とき 土曜日①9:30～②10:40～  
ところ 本塩釜駅前・三晴ビル2階  
対象 5歳～  
☎ 竹田 ☎767-8024

## 会員募集

### 絵手紙 つばき教室生徒募集

とき 1月10・17日(木) 10:00～12:00  
ところ 公民館本町分室  
会費 1,600円/月2回  
募集人数 先着5人  
※無料体験コーナーは同日時に行います。  
手ぶらでどうぞ、作品は当日完成します。  
☎ 伊勢 ☎362-0054

### 絵手紙・はがき絵すずらの会 絵手紙体験入学参加者募集

とき ①1月15・29日(火)  
②1月9・23日(水)  
①②とも10:00～12:00  
ところ 公民館(東玉川町)  
会費 1,000円(2回セット・材料費として)  
※道具は貸します(申込必要)  
☎ 浅野 ☎363-4887 (9:00～12:00)  
(18:00～20:00)

### 無双館空手 会員募集

とき 1月29日(火)～  
子どもの部 18:30～20:00  
大人の部 20:00～21:00  
ところ 松陽台集会所  
※大人から子どもまで年齢は問いません。  
ぜひ見学に来てください。  
☎ 佐藤 ☎080-3195-9126

### ソフトバレーボール メンバー募集

チームを作って、まだまだヨチヨチ歩きのひよっこです。メンバーは初心者から上級者まで在籍中！  
とき 毎週(土) 19:00～21:00  
ところ 玉川中学校 体育館  
☎ 高橋  
電子メール s\_v\_ballninght@yahoo.co.jp

### ヨガ同好会塩釜会員募集

初心者向けのヨガクラスです  
とき 毎週(水)13:00～14:00  
ところ 公民館本町分室  
会費 2,000円/月4回  
定員 15人  
☎ 鈴木 ☎368-7078

### ①書の教室生徒募集

とき 毎週土曜・日曜日  
10:00～17:00の好きな時間  
会費 3,000円/月(本代含む)  
60歳以上は本代700円のみ

### ②書が好きな同類くん集う(同好会)

とき 毎週水曜日17:00～21:00  
会費 1,000円/月(参考図書、墨、紙、すずり、おにぎり)  
ところ 自宅(新浜町職安バス停前)  
※経験者可  
☎ 青山 ☎362-5633

## お知らせ

### おしゃべりサロンへ来てみませんか

家族に心の病を持つ人がいてどうしたら良いか悩んだり困ったりしている方。同じ思いをしている人と気軽に話をして肩の荷をおろしてみませんか。  
とき 1月8日(火)10:00～12:00  
ところ 保健センター  
☎ 阿部 ☎364-1013

### 東北歴史博物館「民話について考えよう」

とき 1月12日(土) 12:40～16:40  
ところ 東北歴史博物館3階講堂  
内容 民話についての講演などを開催  
演題 「いま、民話をかたりつづこと」  
講師 石井正己さん(東京学芸大学教授)  
※受講無料・事前申し込み不要  
☎ 東北歴史博物館 ☎368-0106

### プロによる！ネットショップ講座！

ネットショップは作れば売れる！というわけではありません。裏技を専門家から学べるセミナーです。  
とき 1月16・23・30(水)  
18:30～21:00  
会費 全3回/1回3,000円  
定員 8人  
※ワード等基本操作ができる方  
☎ パソコン市民IT講座 ☎366-6711

### 第172回新春オーナーズセミナー講演会 日本一の「マグロ船」に学ぶ！ 組織をより元気にする仕事術

マグロ船によっては、一般的な会社よりもはるかにチームワーク良く働き、また一人ひとりが非常に生き活きと働いています。船長以下、個々の漁師が「この船(組織)にとって、自分にできることは何か？」を常に考えているからです。  
繊細な心遣いのあるマグロ船流の仕事術をぜひ習得してください！  
とき 1月19日(土) 14:00～16:00  
ところ ホテルグランドパレス塩釜  
参加費 無料  
☎ 千葉経営企画㈱ ☎365-2823

### 公益社団法人塩釜法人会女性部会 新春講演会

とき 1月25日(金) 16:00～17:00  
ところ ホテルグランドパレス塩釜  
演題 命の尊さについて  
～東日本大震災をとおして～  
講師 塩竈市立浦戸中学校教頭  
伊東毅浩さん  
参加費 無料  
☎・☎ 塩釜法人会 ☎365-8859

### 塩竈神社節分祭 男女参加者募集

とき 2月2日(土)・3日(日)  
※詳細は下記まで連絡ください。  
☎ 芍薬堂 ☎362-7880  
☎ 菅原園 ☎362-0028

### 「公共職業訓練受講生募集」

訓練コースは建築設備施工科、電気設備施工科など、再就職に向けた訓練を実施。  
申込期間 1月4日(金)～28日(月)  
申込方法 居住地を管轄する公共職業安定所を通じ申し込み  
☎ ポリテクセンター宮城名取実習場  
☎784-2820



・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010  
FAX365-3741  
・公民館 ☎365-3341



・遊ホール ☎365-5000  
・市民図書館 ☎365-4343  
http://www.lib-shiogama.jp/  
・視聴覚センター ☎365-4500

**本のたんてい**

とき 1月13日(日)まで  
ところ 図書館4階児童書フロア  
対象 幼児から小学生まで

**紙でふしぎ?を作ろう**

とき 1月13日(日) 14:00~15:00  
ところ 図書館4階 創作室  
内容 パズルとソングシアターをつくる  
対象 小学生以上10人程度

**手品おじさんと遊ぼう!**  
(どなたでもどうぞ)

とき 1月27日(日)15:00~15:30  
ところ 図書館4階児童書フロア  
内容 “ボール”を使った手品の実演

**「赤ちゃんおいで!おはなし会デビュー」**

とき 1月30日(水)  
・10:45~11:00 受付  
・11:00~12:00 絵本の贈呈ほか  
ところ 図書館4階 視聴覚室  
対象 7ヵ月健診対象者  
(平成24年6月生まれ)

※「えほんデビューパック」交付申請書をご持参ください。

**塩釜ガス体育館・プール**

**塩釜ガス体育館からのお知らせ**

**トレーニング講習会(上靴持参)**

5日(土) 10:00~、9日(水) 19:00~  
19日(土) 14:00~、23日(水) 10:00~  
26日(土) 19:00~

**からだ改善エクササイズ教室①・  
ボール編②**

生活習慣病予防、その他疾病予防、リハビリティトレーニング、機能改善減量、体力アップを指導員がサポートします!

とき ①1月10・17・24・31日(木)  
19:00~20:15  
②1月9・16・30日(水)  
10:00~11:15

ところ 塩釜ガス体育館 第2競技場

対象 一般成人男女

参加費 500円

(トレーニング登録者300円)

内容 ①ストレッチ、ソフトエアロビクスほか

②ストレッチ、バランスボール運動ほか

申込方法 電話かファクス又は直接窓口にて申込みください。

持ち物 室内シューズ、汗ふきタオル、飲み物、ストレッチマット、バランスボール大小(お持ちの方)

**「新春 みんなで楽しむ 昔あそび」**

昔の遊びをやってみよう!!駄菓子屋もあるよ!

とき 1月19日(土) 9:00~12:00

ところ 塩釜ガス体育館 第1競技場

参加費 大人 200円

こども 100円(未就学児無料)

※上靴持参

申込方法 申込書に記入の上、窓口まで申し込んでください。

**始めてみよう ノルディックウォーキング**

とき 1月12日(土) 9:30~11:30

ところ 伊保石公園

定員 一般成人男女15人(先着順締切)

対象者 ノルディックウォーキングに興味のある方

参加費 700円(保険代ほか)

申込方法 12月1日(土)~申込書に記入の上諸費用を添えて窓口まで(ファクス可)

**障がい者のためのスポーツ教室**

簡単にできるスポーツ教室です。障がいを問わずどなたでも参加できます。

とき 1月11・25日(金) 13:30~15:00

ところ 塩釜ガス体育館 第2競技場

種目 卓球バレー・輪投げほか

準備物 運動しやすい服装、上靴、タオル

申込方法 開催日の前日までに電話またはファクスで住所、氏名、参加人数をお知らせください。

**ファミリーコンサート**

**≪響け! 歓びの歌≫**

~みんなで第九を歌おう!~

遊ホールで初の市民参加の第九の演奏会です。参加の皆さんはこの日のために4月から一生懸命練習してきました。どうかその素晴らしい歌声を是非ご鑑賞ください。

指揮: 大浦 智弘(塩竈市出身) バリトン: 高橋 正典(塩竈市在住)

とき 1月27日(日) 開場13:30 開演14:00

入場料 一般 1,000円 こども(高校生以下) 500円

**塩竈夢ミュージカル~海に浮かぶ月~**

「心の故郷、塩竈」をメインテーマとし、生き生きとした子供たちの姿や、人情にあつい大人たちの真面目な生き方を描いた愛に溢れたファンタジー作品です。(完全オリジナル作品)

作・演出 丹野 久美子(劇団I.Q150) 音楽 只野 展也

プロデューサー 菅野 政子(菅野音楽教室)

とき ①2月16日(土)開場13:30 開演14:00 /開場17:30 開演18:00

②2月17日(日)開場10:30 開演11:00 /開場14:30 開演15:00

(4回公演)

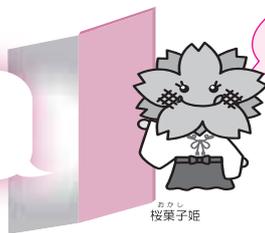
入場料 前売り一般 1,500円 前売り高校生以下 800円(当日は300円増し)

プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオ キューブ、サトー時計店、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン

**遊ホール**



# 生涯学習のとびら



新年は1月5日からです。

1月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 開館時間

エスパ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)  
図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

## エスパ

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

### 🌀1月のボランティア自主事業

#### 学習室1

##### ◆新春お楽しみ会

(仮) 人形劇「さん・さん・さん」来塩!!

とき 1月12日(出) 11:00~12:00  
共催 宮城婦人会館、みやぎわっこの会、子育て支援 ふお・ゆ

##### ◆「親子で作ろう!!」

~指編みポンポンマフラーとエコたわし~

とき 1月26日(出) 13:00~15:30  
対象 小学生親子25組 (先着順)  
参加料 無料  
講師 Hand Craft  
アトリエK  
代表:松本京子さん  
渡辺典子さん



申込 1月10日(休)10:00~エスパへ

#### キッズスペース

##### ◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう

とき 毎週水・金曜 11:00~12:00  
1月は16日(出)から開始です。  
話し手 子育て支援 ふお・ゆ

#### 本の森

##### ◆「本のちょっと」

お話とギターの音色を楽しもう!

とき 5日(出)11:00~11:30  
対象 小学生以上どなたでも  
話し手 きっと・えすけっと

### 🌀行事・イベント

#### 学習室1

##### ◆あそびまショップ

~親子であそぼう~

絵本をみたり、うたをうたったり、みんなで楽しくあそびましょう!

とき 1月29日(出) 10:30~11:30  
ところ 学習室1  
対象 幼児と保護者 20組 (先着順)

#### ?(はてな)の森

##### ◆「?(はてな)ワゴン」

バランスかもめ

とき 1月19日(出) 14:00~14:30  
対象 小学生以上

#### ミーティングルーム

##### ◆大人のおそび時間④

「みんなでオセロ!」

とき 1月8日(火) 10:30~12:00  
対象 どなたでも10人程度  
申込 受付中

##### 本のリサイクル市

保存期間を過ぎたエスパの雑誌を、市民のみなさんに無料で提供いたします。

とき 2月2日(出)・3日(日)10:00~16:00  
\*一人10冊まで先着順。お持ち帰り袋をご持参ください。提供資料を有料で譲渡しないでください。

#### アートギャラリー (入場無料)

##### 新春にっこり写真展

「みちのく祭りの童(わらす)だづ」

阿部三彦さん(仙台市)の写真37点を展示します。

とき 1月8日(火)~13日(日)

##### スウェーデンからの贈り物

~手作りニット&ポビンレース展~

ニット作品約60点、ポビンレース約30点。スウェーデン手工芸視察パネル10点を展示します。

とき 1月22日(火)~27日(日)  
\*26日に学習室1で、会員の皆さんによるワークショップがあります。

##### 第49回観光のしおがま写真コンクール入選作品展

写真コンクール入選作品約30点を展示します。

とき 1月29日(火)~2月3日(日)

## 公民館

#### お知らせ

公民館と本町分室の3月分の貸館申込は1月7日(月)からになります。

お間違いのないよう、よろしくお願ひします。

##### 「第6回佐藤鬼房(おにふさ)

顕彰全国俳句大会」作品募集

とき 3月24日(日)  
開会12:30~ 受付10:00~  
ところ エスパホール

選者◇一般部門 茨木和生(運河主宰、農、紫薇同人) 正木ゆう子

(紫薇同人) 蓬田紀枝子(駒草顧問) 高野ムツオ(小熊座主宰) 渡辺誠一郎(小熊座編集長)

◇ジュニア部門(18歳未満)高柳克弘(鷹同人)、神野紗希、照井 翠(寒雷・草笛同人)、佐藤成之(小熊座同人)

応募方法 未発表3句1組(1人何組でも可。ジュニア部門は3句以内)を投句用紙か原稿用紙に住所、氏名、番号、電話番号を記入し、〒985-0072 小松崎6-17 武田香津子方「佐藤鬼房顕彰全国俳句大会」係へ。

投句料 1組1,000円(無記名定額小為替使用) \*ジュニア部門は無料

応募締切 1月16日(休)当日消印有効

参加費 1,000円(大会当日受け付け)

主催 佐藤鬼房顕彰全国俳句大会実行委員会

問 武田 ☎・FAX 362-7242

## 市民図書館

#### 「子ども映画会」

幼児から小学生向けの映画を上映します。ご家族でどうぞ。(入場無料)

1月12日(出)

①11:30~11:53 [十二支のおはなし・にんじやにんじゅうろ]

②15:30~15:48 [とつきちとむじな]

1月26日(出)

①11:30~11:40 [りんごがひとつ・ターちゃんのでぶくろ]

②15:30~15:45 [ゆきおんな]

#### 「今月のおはなし会」

図書館4階<おはなしのへや>に自由に遊びにきてください。

#### 0歳児の親子向け【ぴよぴよおはなし会】

とき 1月8日(火) 11:00~11:20

#### おはなし火ようび

とき 1月22日・29日(火)11:00~11:30

#### おはなしびっくり箱の ちっちゃな絵本の部屋

とき 1月18日(金)11:00~11:30

#### 手のひらの会

とき 1月26日(出)11:00~11:30

#### お話や ぴいかあぶう

とき 1月27日(日)14:00~14:30

#### お正月だよ!【絵本のおはなしかるたとり】

とき 1月5日(出)11:00~11:45

ところ 図書館4階おはなしの部屋

## 「一升びんのふたはつけたまま?!」

びん・缶やペットボトルのふたは外して出すのが基本ですが、唯一例外が一升びんです。一升びんは洗浄して再利用していますが、欠けたりすると再利用できません。回収中に飲み口の部分が欠けるのを防ぐためふたをつけるようお願いしています。一升びんを出す際は中を洗ったらふたをつけて出してください。なお、一升びん以外のびん・缶やペットボトルでふたがついているものは外して材質ごとに分けて出すようお願いいたします。

問 環境課クリーン対策係 ☎ 365-3377

## 平成25年度 浦戸特認校生募集

自然豊かな島で一緒に勉強しよう！学区を越えて島外からの児童・生徒を募集します！

**募集内容** ○小・中学校各5人程度○市内外を問いません○マリゲート発7:15の市営汽船に乗船できることが条件（野々島桟橋で下船後、学校までは徒歩で15分程度）。また、マリゲートまでは原則として保護者の送迎が必要です。○新規の転入学は4月のみとします（年度途中での転入学は原則認めません）。○1月28日(月)～2月1日(金)の間、体験入学をしていただきます。体験入学の実施状況により通学の適否を判断します。

**体験入学申込期間** 1月4日(金)～16日(火)

問 学校教育課 ☎ 365-3216

## 「吉田沙保里ふれあいスポーツ・フェスタin塩竈」開催!

オリンピック女子レスリング競技で3大会連続五輪金メダルを獲得した吉田沙保里さんとのふれあいスポーツ体験（小学生対象）やトークイベントなどをお楽しみください。

**とき** 2月9日(土) 開会13:00

**ところ** 塩釜ガス体育館

※入場無料（入場整理券は、1月10日(木)から塩釜ガス体育館、温水プール、市役所案内コーナー、エスパ、公民館、図書館で配布）

問 生涯学習課 ☎ 362-1023

## 住宅・土地統計調査の標語募集

総務省統計局では、10月1日現在で実施予定の住宅・土地統計調査について、標語（キャッチコピー）を募集します。詳しくは、統計局のホームページ（<http://www.stat.go.jp>）をご覧ください。

問 総務省統計局国勢統計課住宅・土地調査広報担当 ☎ 03-5273-1005

## 保健センターからのお知らせ

### ■「メタボ予防教室」参加者募集

年のはじめに「食と健康について考える教室」です！塩竈市食生活改善推進員の皆さんが、メタボ予防に役立つお話とメニューを紹介します！（そのメニューの試食もあります！）

**とき** 1月8日(火) 10:00～13:30

**ところ** 公民館(東玉川町)

**対象** 市内在住の方（先着20人）

**参加費** 300円

**持ち物** エプロン、三角布（簡単な調理作業があります）

### ■「健康づくり運動教室」のご案内

冬場で運動不足と感じている方、肩こり腰痛などが気になる方、気分をリフレッシュしたい方などにお勧めの運動教室です。お気軽に申し込みください。

**とき** 1月23日(火) 10:00～12:00

**ところ** 塩釜ガス体育館

**講師** 畑中みゆきさん

**内容** 自宅で気軽にできる呼吸法、ストレッチ、軽運動など

**持ち物** 運動靴（屋内用）、タオル、飲み物

**申込** 18日(金)まで 電話またはFAX

**定員** 80人 **参加費** 無料

【塩竈市の人口】12月1日現在／住民基本台帳調べ（前月比）

人口 56,589人（－21人）  
男 27,025人（－6人）  
女 29,564人（－15人）  
世帯数 22,401戸（－1戸）

## ■特別健診を申し込みされた方へ

特別健診の受診はお済みですか？自分の体を健康に保つため、2月28日(木)までに受診し、セルフチェックにお役立てください。

## ■今すぐ「禁煙」したい方募集!

禁煙したい方の相談に応じます。初回面接でその後3カ月間、お便りや電話などで禁煙をサポートします。

問 保健センター ☎ 364-4786



## 講座・研修

## 平成24年度塩竈商人塾・塾生募集

繁盛店を目指しませんか。

### ★塩竈商人創業講座・後期（全2回）

**対象** 起業希望の方、経営初心者の方向け  
**定員** 20人

**とき** 1月22日、2月5日（前期コースに参加された方を除く）

### ★☆☆塩竈商人塾 車座談議（総括1回）

**対象** 受講者全員 **定員** 50人  
**とき** 2月19日(火)

※会場 ふれあいエスパ塩竈

※曜日・時間 各火曜日・19:00～21:00

※講師 大志田 典明氏ほか

※受講料 無料（資料代として1,000円）  
申し込み、お問い合わせは下記へ。

問 商工港湾課 ☎ 364-1124



## 献血の日程

1月30日(火) 〇9:00～11:30 塩釜地区消防事務組合※駐車場なし 〇13:00～14:30 ホテルグランドパレス塩釜※駐車場なし 〇15:30～17:00 塩釜郵便局※駐車場あり



## 納め忘れはありませんか!

まだ納付していない場合は、なるべく早く納めてください。

- 固定資産税・都市計画税（第3期）
- 国民健康保険税（第7期）
- 後期高齢者医療保険料（第7期）

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な『口座振替』で

納期限は1月31日(木)です

## 寄付していただきました

### 〈市へ〉

- 前澤化成工業株式会社
- アサヒグループホールディングス株式会社
- 鈴木 悠介さん
- 大河内昭子さん
- 編み物ボランティア（須坂市）
- 株式会社ごんきや
- 佐竹 正行さん

### 〈市立病院へ〉

- 日野 豊美さん
- 菊池 陽子さん
- 阿部あまさん
- 千葉 賢治さん
- 菅原 モリさん
- 塩釜商工会議所女性会
- PL塩釜「粋な・くらぶチョコキの会」

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



# 1月のお知らせ

市役所は **364-1111**

**環境課**  
**ワンポイント通信** vol.98

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。

## 住宅・土地統計調査単位区設定のお知らせ

総務省統計局では、10月1日現在で実施予定の住宅・土地統計調査に先立ち、2月1日現在で単位区設定（準備事務）を実施します。「住宅」と「住宅以外で人が居住する建物」の数などの状況を確認するため、1月下旬から2月上旬にかけて指導員が調査区域を巡回しますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

問 政策課市政情報係 ☎(内249)

## 募集・案内

### 迎春ショーウィンドウコンテスト開催!

お店を訪れて、「迎春ディスプレイ」を評価・投票していただきますと、抽選で豪華プレゼントが当たります。

とき 12月30日(日)～1月12日(土)  
※お店により異なる場合があります。

ところ 迎春ディスプレイの参加店  
主催 塩竈商人塾

※詳細は、チラシなどご覧ください。お問い合わせは下記へ。

問 商工港湾課 ☎364-1124

### 平成25年塩竈市成人式

新成人の皆さん、おめでとうございます。本市の成人式は、遠方からの出席や友人との再会をゆっくり楽しんでいただけるよう「成人の日」の前日に開催します。ぜひご出席ください。なお、ご家族や親しい方なども参観できます。

とき 1月13日(日) 開式13:30  
(受付12:30～)

ところ 塩釜ガス体育館  
対象 平成4年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた市内在住、また

は本市の成人式に出席を希望する方。  
○市内在住の方には案内状を送付しました。届いていない方、市外から出席希望の方はご連絡ください。

○新成人の車での来場はお断りしています。  
問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

### 平成25年度小・中学校講師など登録会について

宮城県仙台教育事務所管内（塩竈市ほか12市町村）の小・中学校に講師などとして勤務を希望する方の一斉登録（面接）会を開催します。

とき 1月21日(月)、22日(火)  
受付 9:00～11:00（小学校講師）  
13:00～16:00（中学校講師）

ところ 仙台合同庁舎10階1001会議室  
募集職種 講師・代替養護教諭・代替栄養教諭・非常勤講師・代替学校栄養職員・代替学校事務職員

応募資格 希望職種の免許状を有する者、または取得見込みの者  
※詳しくは下記へお問い合わせください。

問 宮城県仙台教育事務所  
教育班学事担当 ☎275-9258

### 認知症を抱える家族のつどい

認知症のご家族を介護している方の集まりです。日ごろの悩みや思いを語り合いませんか？お気軽にご参加ください。

とき 1月23日(水) 13:30～15:00  
ところ 遊スタジオ（壱番館5階）

対象 認知症のご家族を介護している方  
内容 フリートーク、意見交換など  
申込先 電話か直接窓口へ

問 長寿社会課 ☎364-1204(内711)

### 第59回文化財防火デー消防訓練

貴重な文化財を後世に伝承しその保護をするため、重要文化財である鹽竈

神社で消防訓練を実施します。  
とき 1月24日(木) 10:00～10:45  
ところ 志波彦神社・鹽竈神社境内およびその周辺

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

### シャッターオープン・プラス事業者募集(3次)

市内の空き店舗を賃借して起業する方に市が費用の一部を補助します。

◇対象：平成25年3月までに市内の空き店舗1階で起業する方。（または昨年10月以降すでに起業している方も対象）お店をオープンさせた方。

◇対象事業：地域資源を活用し、商業復興・にぎわい創出に寄与する事業  
◇支援内容：賃借料の一部補助、市が主催するセミナー参加など

◇応募期間：1月25日(金)  
◇応募方法：上記期間（土日除く）必要書類を持参

◇選考方法：審査の上、選考します。詳細は下記へ。

問 商工港湾課 ☎364-1124

### 「挑戦!! カキむぎ、焼きガキ、ワカメ料理」

カキむぎ体験や旬の食材を使ったワカメ料理を、自分で作り味わえるイベントです。

とき 1月27日(日) 9:20～15:10  
天候によってはイベントの内容が変更になる場合があります。

ところ 浦戸諸島開発総合センター  
(集合：マリンゲート塩釜)

参加費 大人1,500円 小学生1,000円  
未就学児無料

昼食 持参。お吸い物、おひたしは提供します

募集人数 30人（先着順）

申込 1月21日(月)まで電話で。

問・申込 浦戸振興課 ☎369-2240

## 休日などの診療

### 塩釜地区休日急患診療センター



塩釜市錦町7-10（塩釜医師会館1階）☎366-0630  
■日曜・休日受付（内科・小児科）／8:45～11:30 13:00～16:30  
診療時間 9:00～17:00  
■土曜深夜 受付（小児科 15歳まで）／18:30～21:30  
診療時間 19:00～22:00  
※診療時間は受診状況によって異なります。

宮城県子ども夜間安心コール  
☎ #8000か022-212-9390（毎日19:00～23:00）  
※年末年始の診療日は22ページをご覧ください。

### 歯科当番医

受付／午前9時～午後3時

1月1日(火・祝)	山本歯科医院	七ヶ浜町境山2-13-3	☎361-6330
2日(水)	ありま歯科医院	多賀城市高橋4-2-1	☎369-1182
3日(木)	歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30	☎361-8180
6日(日)	かたおか歯科クリニック	利府町神谷沢字南沢1-1	☎255-2028
13日(日)	きくちデンタルクリニック	塩竈市庚塚30-82	☎361-3368
14日(月・祝)	城南歯科クリニック	多賀城市城南1-19-22	☎389-2008
20日(日)	森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	☎309-1855
27日(日)	こぐえ歯科クリニック	塩竈市旭町18-11	☎365-3728

※やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。

# 1月のお知らせ



市役所は 364-1111

## 「感染性胃腸炎にご注意くださいー手をよく洗い予防しましょう」

ウイルス、細菌が原因で起こる胃腸炎を「感染性胃腸炎」といいます。いわゆる「おなかにくる風邪」ともいい、手をよく洗うことが予防につながります。特にトイレの後などはしっかり石けんで洗い流しましょう。

問 市立病院看護部 ☎364-5521



## 生活情報

### 税務課からのお知らせ

#### ■償却資産（固定資産税）の申告は1月31日までです

1月1日現在で、市内に固定資産税の対象となる償却資産（土地・家屋以外で事業の用に供しているもの）を所有している方は、1月31日（木）までに申告が必要です。

期限間近は窓口が混み合いますので、お早めに申告をお願いします。なお、申告書が届いていない場合はご連絡ください。また申告書の様式については市のホームページからダウンロードできます。

#### ■家屋を取り壊した時はお知らせください

家屋を取り壊した方は、その家屋の登記の有無に関わらず、市役所に家屋滅失の届出が必要です。なお、登記をしている家屋については、別に法務局で「滅失登記」の手続きが必要になります。

問 税務課固定資産税係 ☎（内219・220）

### 年末年始の塩釜地区休日急患診療センターの診療日について

平成24年12月29日～平成25年1月3日までの塩釜地区休日急患診療センターの診療日は次のとおりです。

- 12月29日（土）（小児科15歳まで）  
受付 18:30～21:30  
診療 19:00～22:00
- 12月30日（日）～1月3日（木）  
（内科・小児科）  
受付 8:30～11:30 13:00～16:30  
診療 9:00～17:00  
※診療時間は、受診状況によって異なります。  
詳しくは、市ホームページまたは急患センターへお問い合わせください。

問 塩釜地区休日急患センター ☎366-0630

### 塩釜税務署からのお知らせ

所得税・消費税・地方消費税・贈与税の確定申告書作成会場を開設します。

- と き 2月1日（金）～3月15日（金）  
（土日祝日を除く）9:00～16:00
- ところ マリンゲート塩釜3階  
「マリンホール」

※塩釜税務署内には開設していません。  
○申告と納税の期限は、所得税・贈与税は3月15日（金）まで、消費税・地方消費税は4月1日（月）までです。3月に入りますと会場は毎年大変混雑しますので申告はお早めに。

○インターネットで確定申告！  
国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)で申告書を作成できるほか、e-taxへ

の直接送信もできます。

問 塩釜税務署 ☎362-2151

### 飲酒運転根絶

これから新年会などで、お酒を飲む機会が多くなります。県内でも昨年11月に飲酒運転による死亡事故が発生しています。飲酒運転は絶対にやめましょう。

飲酒運転しない・させない・許さない  
同乗者・車両提供者・酒類提供者も厳罰です。

問 塩釜警察署 ☎362-4141

### 1月10日は「110番の日」です

「110番」は県民の皆さんが交通事故や盗難事件の被害に遭ったり目撃したりした場合の「緊急通報用電話」です。いたずら電話や緊急ではない相談や問い合わせなどで「110番」通報すると緊急を要する事件・事故に対応できなくなります。緊急を要しない警察への問い合わせや相談・要望などは下記をご利用ください。

○警察相談専用電話  
☎ #9110または☎266-9110

≪110番統一標語≫

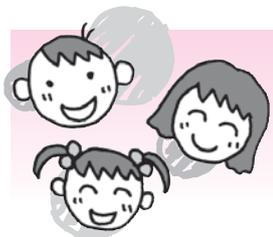
見たままを あせらず急がず 110番

問 塩釜警察署地域課 ☎362-4141

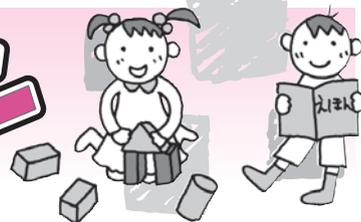


## 相談の窓口

	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会	北浜4丁目6-52	☎362-6865	
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	(社)あしたば福祉会「あすなろ」	(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981	
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎(内線288)	
消費生活相談	平日(内を除く)	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎(内線234)	
高齢者職業相談	平日毎日	8:30～17:00	塩釜公共職業安定所		☎362-3361	
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター	(公民館本町分室)	☎363-3715	
臨床心理士教育相談	毎週火曜日	9:00～17:00	青少年相談センター	(公民館本町分室) 予約制	☎364-7445	
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室	(公民館本町分室)	☎364-5141	
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター		☎363-3630 FAX367-0306	
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル	子育て支援課(壱番館2階)	☎364-1178	
介護保険相談	平日毎日	8:30～17:00	地域包括支援センター	(壱番館2階)	☎364-1204 (内線719)	
成人健康相談	1月28日(月)	13:00～15:00	保健センター(予約制)		☎364-4786	
女性医師による女性の健康相談	1月19日(土)	14:00～16:00	予約時にお伝えします。(予約制)		090-5840-1993宮城県女医会女性の健康相談室	
アルコール・薬物関連専門相談	1月25日(金)	14:30～17:00	塩釜保健所	(北浜4丁目8-15)(予約制)	☎365-3153	
ひきこもり・思春期こころの相談	1月9日(木)	13:30～16:30	塩釜保健所	(北浜4丁目8-15)(予約制)	☎365-3153	
HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録	1月16日(水)	10:00～12:00	塩釜保健所	(北浜4丁目8-15)(予約制)	☎365-5504	
行政相談	1月9日(木)	13:00～15:30	市民相談室			
人権相談	1月21日(月)	10:00～15:00	公民館本町分室		☎362-2338 (仙台法務局)	
母子父子家庭など特別相談	1月17日(木)	予約制	宮城県母子福祉センター	(宮城野区安養寺)	☎256-6512	
犬・猫の引き取り(有料)	毎月第2・第4木曜日	10:00～12:00	塩釜保健所	(北浜4丁目8-15)(予約制)	☎367-7051	
無料法律相談	1月31日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室	※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は1月4日(金)9:00から市民相談室(内線288)で受け付け)		
警察総合相談	毎日	24時間対応	受け付けは警察相談センター	☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を		



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 1月7日(月)、21日(月)、28日(月)、2月4日(月)、18日(月)、25日(月)です。  
受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

## ●パパ&ママセミナー 13:40~15:40 (要予約)

- ・1/7(月)「すくすく育つ食事のホント」  
内容：ママと赤ちゃんの丈夫な身体づくりのためのお話
- ・2/2(土)「歯っぴー教室」  
内容：妊婦の方対象の歯科健診です。



## ●予防接種

予防接種綴りは、生後2カ月中に郵送します。任意接種のヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチンの予防接種票も併せて郵送します。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

## ●今月の予防接種

予防接種名	実施月日	受付時間	会場	対象児
BCG	1月17日(木)	11:30~11:45	保健センター	生後3~6カ月未満
	2月4日(月)	13:30~13:45		

○そのほか個別接種は、各医療機関で接種してください。

### <麻しん・風しん予防接種対象者>

第1期(1歳から2歳)、第2期(就学前)、第3期(中学1年生相当)、第4期(高校3年生相当)早めに受けましょう。

・日本脳炎はH7年6月1日~H19年4月1日生まれの方も接種できますので、未接種の方は保健センターにお問い合わせください。

## ●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4カ月児健診	1/30(水)	H24.9月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	1/23(水)	H24.6月生		
1歳6カ月児健診	1/24(木)	H23.6月生		12:20~13:00
2歳6カ月児歯科健診	1/16(水)	H22.7月生		時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	1/10(木)	H21.7月生		12:20~13:00

※健診票は、個人通知します。指定健診日に来所してください。  
欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

相談名	実施日 時間	対象者	内容
育児相談会	1/29(水)	4カ月未満の赤ちゃん和妈妈(先着10人)	体重測定、育児や授乳の相談、ママ同士の交流など
	10:00~12:00		
子育てなんでも相談	1/28(月)	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど
	10:00~12:00		

\*持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## 『もぐもぐ離乳食教室』のお知らせ

離乳食は赤ちゃんにとって食生活の第一歩です。

進め方や作り方を赤ちゃんと一緒に勉強してみませんか？



とき 1月31日(木) 10:00~12:30 ところ 保健センター

対象者 第1子で7カ月~9カ月の乳児と母親

募集人員 10組(先着順) 募集期間 1月4日(金)~25日(金)

参加費 200円(材料費として)

内容 簡単な調理と試食・講話 持ち物 エプロン・おんぶひも・バスタオル・普段使っている乳児用スプーン

## <ほんわか子育てメッセージ> 一愛される気持ちは一生の宝、親ができる最高のプレゼント



赤ちゃんは、お父さんやお母さんとのやりとりの中で人を信じる力を身につけていきます。お子さんの気持ちに気付いて受け止め続けると、赤ちゃんは「守られているな、愛されているな」と感じます。このことが自分や人を信じる気持ちへつながり、新たな環境や課題に対しても安心してチャレンジでき、人との絆を深めていくことができると言われていています。赤ちゃんから思春期まで、子どもが安心できる環境を周囲の大人が築いていきたいものですね。

子育て支援センター ☎363-3630

### 巡回「ほほえみ広場」へどうぞ！

子育て中のお母さん・子育て中のおばあちゃん、支援センター職員が遊びの紹介や、簡単おもちゃ製作をします。近くの集会所に遊びにきてください。

1月21日(月) 大日向集会所 22日(火) 楓町集会所 23日(水) 千賀の台集会所  
24日(木) 牛生集会所 25日(金) 新清水沢集会所 いずれも10:30~11:30

### 「ミニミニあそびの広場」にどうぞ！

今月は、職員の出し物です。楽しい事を企画していますよ。

- ①1月28日(月) つどいの広場
- ②1月31日(木) 子育て支援センター  
いずれも10:30~11:30  
(申込受付 1月7日(月)~)



あゆみ保育園 ☎365-4572

### 親子であそぼう会

- ①とき 1月17日(木) 10:00~  
ところ 杉の入生協集会所
- ②とき 1月31日(木) 10:00~  
ところ あゆみ保育園



## 地元で働きたい人たちを応援

### 「塩竈サポートセンター」



▲「気軽に相談してください」所長の佐藤秀一さんと相談員の森真理子さん

本塩釜駅前にオープンした「塩竈サポートセンター」は、キャリアアカウンセリングや応募書類の作成、面接のトレーニングなど、就職に関するさまざまなことをサポートしてくれる心強い存在です。

「面接は、会社と出会う場だと思ってください」と所長の佐藤さん。「仕事を探す人の中には、職場の条件が100%あわないと応募しない、という方もいます。しかし、まずは応募してみることをお勧めしています。面接は、採用されるかどうかの試験と考える方も多いですが、せっかく会社の人と会話できる機会なので、そこで会社の雰囲気などをつかみ、求めている働き方にあうかどうかを判断してほしい。そうすれば、ミスマッチなども少なくなると思います」

### 塩竈サポートセンター

県の「事業復興型雇用創出助成金活用促進業務（雇用促進マッチング支援等）」の委託を受け、被災沿岸部に設置されました。

**受付時間** 8:30～17:30（平日）  
就職を希望する方ならどなたでも利用できます。

海岸通10-19  
塩釜海岸通ダルマ薬局ビル4階  
フリーダイヤル ☎0120-516-916

▼広いスペースでゆったり情報を探すことができます



センターでは、求職者登録をしていただくことと求職情報誌やチラシ、パソコンで求人情報を検索したり、利用者同士で情報を交換したりなど、気軽に就職に関する情報を無料で得ることが出来ます。書類の書き方や面接の指導などを受けながら、企業の紹介を受けることも出来ますので、ぜひご利用ください。

## 市内の放射線測定結果

\*詳細は市のホームページで公開しています

### ■空間ガンマ線線量率測定結果（11月1日～30日）

測定箇所：市役所、保育所・幼稚園、小中学校など55カ所  
結果：文部科学省の暫定基準である「屋外活動の制限値」を大きく下回っています。

測定場所	測定値	測定位置
市役所本庁舎	0.041～0.072	地上1.5m
東部（東部保育所）	0.056～0.090	地上0.5m
西部（月見ヶ丘小学校）	0.058～0.076	地上0.5m
南部（第三小学校）	0.059～0.081	地上0.5m
北部（第二中学校）	0.053～0.068	地上0.5m

「屋外活動の制限値（1.0 $\mu$ Sv/h）」

問 環境課 ☎365-3377

### ■水道水中の放射能測定結果（測定日 12月7日）

梅の宮浄水場の水道水を測定した結果、放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。今後とも安心してご利用ください。

問 水道部工務課浄水係 ☎362-1444

### ■公私立保育所（園）および学校給食の放射能測定結果（11月1日～30日）

測定する食材は摂取量および使用頻度の多い野菜類を主とし、魚、肉、大豆製品などを対象としています。給食食材の測定を実施した結果、基準値を超える放射性セシウムは検出されませんでした。

問 子育て支援課 ☎364-1131 教育総務課 ☎362-7744

## 震災で閉館していた藤倉児童館が完成!

庭の「おひさまはらっぱ」には初めての砂場も登場、大きな遊具もリニューアルしました。



▲みんなを照らし、あたたかく迎えるおひさまのような児童館

### <オープニングセレモニー>

とき 1月19日(土) 10:00～ 記念式典  
新浜町・藤倉保育所児童による「こけらおとし」ジャグリング界の金メダリスト藤倉に登場!ほかにもお楽しみがあります。

### <オープン期間イベント>

とき 1月23日(水) 10:30～  
「人形劇」と「お話し会」  
1月25日(金) 10:30～  
「ミニ手品ショー」と「梅っこ座公演」

\*当日直接おいでください。  
\*そのほかにも楽しいイベントを開催します。

問 藤倉児童館 ☎366-3003

編集発行／塩竈市市民総務部政策課

〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号

☎(022) 364-1111 FAX(022) 367-3124

ホームページアドレス／http://www.city.shiogama.miyagi.jp/

●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩釜」で、それ以外は「塩竈」で表記しています。

放送された防災行政無線の内容を再確認したいときは、こちらへ  
防災行政無線内容確認用電話番号 ☎364-1260

市役所……………☎364-1111  
市立病院……………☎364-5521  
水道部……………☎364-1411  
水産振興課……………☎364-2222  
商工港湾課……………☎364-1124  
観光交流課……………☎364-1165  
都市計画課……………☎364-2510  
定住促進課……………☎364-1126  
土木課……………☎364-1118

教育委員会……………☎362-7744  
塩釜ガス体育館……………☎362-1010  
温水プール……………☎363-4501  
公民館……………☎365-3341  
保健センター……………☎364-4786  
社会福祉事務所……………☎364-1131  
環境課(ゴミなど)……………☎365-3377  
休日急患診療……………☎366-0630  
休日歯科……………21ページ参照