



# 令和3年度塩竈市母子健康手帳交付



妊娠おめでとうございます。



下記の日程で母子健康手帳及び母子健康手帳別冊を交付いたします。



◇受付時間：主に月曜日、13：00～13：15

◇場 所：子育て世代包括支援センター「にこサポ」

◇内 容：母子健康手帳の使い方説明、ママと赤ちゃんの栄養の話、個別面接  
\*60分程度かかります。

\*ご都合の悪い方は、電話で予約をお願いいたします。

◇持 ち 物：妊娠届（妊娠届の裏面に交付に必要な物が記載してあります）

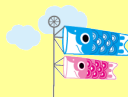
## 4月

5日  
19日  
26日



## 5月

10日  
17日  
24日



## 6月

7日  
14日  
21日



## 7月

5日  
12日  
19日



## 8月

2日  
11日(水)  
23日



## 9月

6日  
13日  
29日(水)



## 10月

4日  
18日  
25日



## 11月

1日  
15日  
22日



## 12月

13日  
20日  
27日



## 1月

5日(水)  
17日  
24日



## 2月

7日  
14日  
21日



## 3月

7日  
14日  
28日



塩竈市子育て世代包括支援センター「にこサポ」

住所：塩竈市本町1番1号

TEL022-354-1225 FAX022-354-1025