



令和3年度塩竈市母子健康手帳交付



妊娠おめでとうございます。



下記の日程で母子健康手帳及び母子健康手帳別冊を交付いたします。



◇受付時間：主に月曜日、13：00～13：15

◇場 所：子育て世代包括支援センター「にこサポ」

◇内 容：母子健康手帳の使い方説明、ママと赤ちゃんの栄養の話、個別面接
*60分程度かかります。

*ご都合の悪い方は、電話で予約をお願いいたします。

◇持 ち 物：妊娠届（妊娠届の裏面に交付に必要な物が記載してあります）

4月

5日
19日
26日



5月

10日
17日
24日



6月

7日
14日
21日



7月

5日
12日
19日



8月

2日
11日(水)
23日



9月

6日
13日
29日(水)



10月

4日
18日
25日



11月

1日
15日
22日



12月

13日
20日
27日



1月

5日(水)
17日
24日



2月

7日
14日
21日



3月

7日
14日
28日



塩竈市子育て世代包括支援センター「にこサポ」

住所：塩竈市本町1番1号

TEL022-354-1225 FAX022-354-1025