

## スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

## ■障がい者のためのスポーツ教室

とき 1月11日、25日(金)  
13:30~15:00

種目 卓球バレー、カローリングなど

申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

## ■後期体質改善ヘルシー教室

とき 1月21日~3月25日  
19:15~20:30(全8回)

対象 20歳以上15人(先着順)

参加費 4,000円(保険代金)

申込 1月5日(土)から申込用紙に記入の上、参加費を添えて窓口で

## ■スポーツ講習会(2コースから選択)

Aコース(実技):傷害予防トレーニングとストレッチ講座

Bコース(座学):応急処置講座と栄養学講座

とき 1月26日(土) 17:00~18:30

講師 柴田匡一郎さん(仁接骨院院長)

対象 どなたでも120人(先着順)

※小中学生は引率者同伴

参加費 高校生以上500円※当日徴収

申込 申込用紙に記入の上、窓口または電話、ファクスで

## ■家族みんなでスポーツDAY!

お正月バージョン

とき 1月12日(土)9:00~11:45

参加費 大人250円、小中高生150円、未就学児無料

## ■親子で遊ぼう!年少くらぶ(冬季)

とき 1月17日~3月7日  
15:45~16:45(全8回)

対象 年少児(4歳または4歳になる子)と親

定員 40組(先着順)

参加費 4,000円(保険代、暖房代金)

申込 申込用紙に記入の上、参加費を添えて窓口で

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

## ■ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

## ■一般開放

開放時間 9:00~21:00

(日・祝9:00~17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

※1月27日(日)は水泳記録会のため一般開放は行いません

※1月28日(月)~2月12日(火)は保守点検で休館

## ■四季のイベントお正月(1/5~1/13)

オリジナル絵馬を作って、今年の抱負や願いごとを書こう。

## ■小学生のための健康増進・体力づくり事業

楽しく遊んで、運動不足を解消しよう。

とき 1月11日、18日、25日(金)  
15:00~21:00

対象 小学生※参加無料

※18:00以降は保護者の同伴必要

## ■キッズトレーニング

とき 1月21日(月)~26日(土)  
15:30~17:00(全5回)

対象 4~6歳の未就学児

参加費 2,000円

※申し込み時、印鑑を持参ください

## ■トレーニング&amp;ストレッチ講習会

とき 1月25日(金)13:30~14:30

対象 16歳以上15人程度

参加費 300円

※そのほかの教室も開催中です

## 芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

## ■杉村惇作 ポスター展

とき 1月5日(土)~20日(日)  
(最終日15時まで)

※7日、15日休館、観覧無料

## ■こども探偵事務所・指令12

「いろいろなランプのかたちを調査」

さまざまな素材を使ってランプ型の造形物をつくります。※参加無料

とき 1月12日(土)14:00~

対象 小学生 ※申込必要

持ち物 鉛筆、消しゴム。なるべく黒めの服装

## ■サタデーナイトスタディvol.3

美術の見方、楽しみ方のヒントをさまざまな角度から提案します。

とき 1月19日(土)18:00~19:30

ナビゲーター 齋藤しずえさん

(菅野美術館学芸員)

受講料 500円 ※申込必要

## ■塩竈市杉村惇美術館アーカイブス展「PROGRAMS」

今年度実施したワークショップや定期講座で制作された作品を展示。

とき 2月2日(土)~24日(日)

10:00~17:00

※4日、12日、18日休館、観覧無料

## 市立病院 News

## ■1月1日~3日の診療について

1月1日~3日の期間は、外来診療は休診ですが、急な体調不良やケガなどの救急診療は行っています。詳しくは、9ページをご覧ください。

なお、4日からは通常どおり外来診療を行います。

受付時間 (午前)7:30~11:30 (午後)12:00~16:00

※小児科の午後診療は健診予防接種のみ

※予約制の診療科は、受付時間が異なる科があります

☎市立病院☎364-5521 FAX364-5529

## 環境課ワンポイント通信 No.170

リサイクルマークで、容器包装(資源物)を分別しましょう。



飲料用スチール缶→資源物・青色回収箱へ

飲料用アルミ缶 →資源物・青色回収箱へ

PET(ペットボトル)→資源物・茶色回収箱へ

プラスチック製容器包装→プラスチック製容器包装の回収日に

紙製容器包装→資源物・黄色回収箱へ

☎環境課クリーン対策係☎365-3377 FAX365-3379

## 募集・案内

### ■「女性活躍促進について知る・学ぶ」スタート研修(宮城県主催)

とき 2月12日(火)14:00~17:30

ところ 塩釜商工会議所会議室

内容 講演、ワークショップなど  
講師 工藤賢司さん(NPO法人フ  
ァザーリング・ジャパン東北)

対象 企業・団体に属する方、関心  
のある方(男女問わず)

申込期限 1月31日(木) ※参加無料

問・申込 女性活躍促進サポーター研修会  
事務局(株ユーマディア内) ☎224-5151  
Eメール:katsuyaku@u-media.jp

### ■平成31年塩釜市成人式

とき 1月13日(日)

開式13:30 受け付け12:30

ところ 塩釜ガス体育館

対象 平成10年4月2日~平成11  
年4月1日までに生まれた市内在  
住、または本市成人式に出席希望  
の方

※市外から出席希望の方は生涯学習  
課まで連絡ください

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556  
Eメール:e\_edu@city.shiogama.miyagi.jp

### ■藻塩の里1月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方

とき ①7日(月)15:30~コーラス

②19日(土)9:00~サロン

③25日(金)13:30~スポーツ教室

ところ ①②地域活動支援センター  
③塩釜ガス体育館

問 塩釜市地域活動支援センター「藻塩  
の里」 ☎361-0631 FAX361-0632

### ■第65回文化財防火デー消防訓練

とき 1月25日(金)10:00~11:00

ところ 志波彦神社・鹽竈神社境内

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

### ■塩釜市視覚障がい者情報交流会

とき 1月26日(土)10:00~13:00  
(受け付け9:30)

ところ 公民館1階会議室(東玉川町)

対象 視覚に障がいのある方とそ  
の家族、視覚障がい支援に関心  
のある方など

内容 講話「音でわかる防災講話」、  
懇談会および福祉用具などの体験

問 生活福祉課障がい者支援係  
☎364-1131/宮城県視覚障がい  
者情報センター ☎234-4047

### ■ファミリーサポート協力会員入会 説明会

とき 1月29日(火)13:30~15:00

ところ 壱番館5階和室

対象 20歳以上の市内在住の方  
で、心身ともに健康で安全に子  
どもを預かることができる方

問・申込 ファミリーサポート事務局  
(こころん内) ☎363-3631

### ■塩釜医師会在宅医療研修会

とき 2月5日(火)19:00~20:30

ところ 多賀城市文化センター

講師 東海林良昌さん(雲上寺副住職)

申込期限 1月18日(金)

問・申込 長寿社会課地域支援係  
☎364-1204

## スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

### ■トレーニング講習会

12日(土)14:00~ 16日(火)10:00~  
19日(土)19:00~ 24日(木)19:00~  
26日(土)10:00~

### ■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 1月18日、25日(金)  
10:00~11:30

定員 20歳以上15人程度

参加費 300円※当日徴収

申込 前日までに電話、ファクスで

### ■からだ改善エクササイズ

とき 1月10日、17日、24日、31日(休)  
19:00~20:15

対象 20歳以上 参加費 600円/回

申込 当日、窓口で

### ■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき 1月10日、24日(休)  
10:30~11:30

ところ ふれあいエスパ塩釜

定員 20歳以上20人

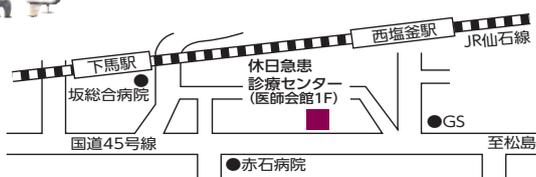
参加費 各600円 ※当日徴収

申込 前日までに電話かファクスで

## 休日などの診療



### 塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

### 宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

### 歯科当番医(日曜・祝日)



1月1日(火・祝)	歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30	☎361-8180
2日(水)	永沼歯科クリニック	塩釜市梅の宮14-10	☎361-1251
3日(木)	城南歯科クリニック	多賀城市城南1-19-22	☎389-2008
6日(日)	そつま歯科医院	利府町青山3-40-3	☎356-1484
13日(日)	千葉歯科医院	塩釜市東玉川町2-31	☎362-5253
14日(月・祝)	成沢歯科医院	多賀城市新田字後12-12	☎389-1015
20日(日)	ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	☎367-6151
27日(日)	多賀城駅北口歯科	多賀城市中央2-8-1-1階	☎253-7468
2月3日(日)	引地歯科医院	塩釜市藤倉2-3-11	☎367-1774

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

## 生活情報

### ■塩釜消防署からのお願い

市内の道路には、消火活動に必要な消火栓を設置しています。

除雪作業の際は、消火栓への雪寄せ、盛り上げをしないよう、ご協力をお願いします。

☎塩釜消防署警防係 ☎361-1706

## 募集・案内

### ■塩竈市任期付職員(栄養士)採用試験

採用日 4月1日

募集人数 1人

受験資格 管理栄養士免許取得者または採用日までに取得見込の方

受付期限 1月11日(金)

(平日9:00~16:00)

※試験案内、申込書は総務課人事給与係で配布(土日、祝日除く)。また、市ホームページでもダウンロード可能です

☎総務課人事給与係 ☎355-5056

### ■①図書館業務補助員(臨時職員)

#### ②図書館業務員(非常勤職員)募集

雇用期間

①4月1日~9月30日

(更新あり、最長1年)

②4月1日~平成32年3月31日

(勤務成績などにより更新あり)

勤務時間 館長が割り振る日(土日あり)

①9:30~18:15(週38時間45分以内)

②平日9:30~18:15、土日9:30~17:15(週30時間)

賃金 時給1,100円(交通費あり)

※社会保険、雇用保険加入

募集人数 ①2人 ②1人

応募方法 履歴書(写真添付)、司書資

### 寄付していただきました

#### <市へ>

●塩竈カジキ釣り大会実行委員会

#### <市立病院へ>

●黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん

●鈴木キヨさん

●東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。  
ありがとうございました。

格証明書の写しを持参または郵送

受付期限 1月18日(金)(郵送必着)

※詳細は問い合わせください

☎市民交流センター ☎365-4343

〒985-0052塩竈市本町1-1

### ■市内小中学校・非常勤職員募集

(①給食調理補助②学校用務補助)

雇用期間 4月1日~平成32年3月31日

勤務時間 (月)~(金)①7時間 ②6時間

募集人数 ①②とも若干名

賃金 ①②とも時給800円

応募方法 履歴書を持参または郵送

受付期限 2月8日(金)

☎教育総務課総務係 ☎362-7744

〒985-0052塩竈市本町1-1

### ■小中学校非常勤職員募集(①特別支援教育支援員②学び適応サポーター③小中一貫教育非常勤講師)

雇用期間 4月1日~平成32年3月31日

応募条件 ①②無し③教員免許(小学校)

募集人数 ①~③若干名

報酬 ①②時給800円

③時給1,500円

勤務時間 ①週30時間②週20時間

③週25時間(①~③年間200日以内)

応募方法 履歴書持参または郵送

受付期限 2月8日(金)

☎学校教育課学校教育係 ☎365-3216

〒985-0052塩竈市本町1-1

### ■公立保育所臨時職員募集

(①~④保育士、⑤用務員)

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30~19:15の間)
②	(月)~(土)2時間(7:30~9:30の間)
③	平日3時間(16:15~19:15) 平日4時間(15:15~19:15)
④	(出)7時間45分(7:30~17:15の間)
⑤	週5日7時間(8:30~16:15の間)

※①~④保育士資格

雇用期間 4月1日~平成32年3月31日

募集人数 ①~③各8~10人程度

④5人 ⑤3人

賃金 ①~④時給1,100円

⑤時給800円

応募方法 1月7日(月)から、所定の申

込書、①~④は資格証の写しまたは卒業見込証明書を下記へ持参

☎子育て支援課保育係 ☎353-7797

### ■平成30年度自衛官等募集

募集種目と受付期間

①自衛官候補生

2月1日(金)まで

②陸上自衛隊高等工科学校生徒

1月7日(月)まで

※試験日、応募資格、採用予定人数などは問い合わせください

☎自衛隊宮城地方協力本部仙台募集

案内所 ☎284-5001・284-5018

### ■マリンプラザ・ダンベル体操教室に参加してみませんか?

とき 1月11日、25日(金)、

2月8日、22日(金)13:30~15:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内) ※参加無料

持ち物 玄米ダンベル(貸出あり)、ストレッチャマットまたはバスタオル

☎保健センター ☎364-4786

### ■塩竈市営汽船 広告募集

塩竈市営汽船では、時刻表、船内ポスター、ホームページの広告を募集しています。掲載費用は市営汽船の運航費に充てられます。

募集期間 2月28日(休)

☎浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710

### ■男女共同参画社会をめざして、地域力をつけよう-市民活動は地域課題の発見・交流・学習の宝庫

とき 2月1日(金)14:00~15:30

ところ 公民館(東玉川町)視聴覚室

講師 槇石 多希子さん

(仙台白百合女子大学人間学部教授)

対象 市内の市民活動団体、町内会の方20~30人程度 ※参加無料

申込 ファクスまたはメールで

申込期限 1月22日(火)

※申込用紙など詳細は市ホームページを参照ください

☎市民安全課協働推進室

☎361-1773 FAX361-1782

Eメール:kyoudou@city.shiogama.miyagi.jp



## 生活情報

### ■被災者生活再建支援金の申請は 4月10日まで

被災者生活支援金(加算支援金)は基礎支援金を受けている方を対象に、住宅の再建方法によって支給されま  
す。申請がお済みでない方は手続き  
してください。

加算支援金の支給は、基礎支援金  
の支給を受けている必要があります。

	単数世帯	複数世帯
建設・購入	150万円	200万円
補修	75万円	100万円
賃借	37.5万円	50万円

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

### ■一時的な生活困窮者に対する減免制度

市の国民健康保険に加入している  
方が、一時的に生活が困難になった  
とき、事前に申請すると、病院などに  
支払う一部負担金の減額、免除、徴収  
猶予を受けられる場合があります。

#### 申請に必要なもの

被保険者証、世帯主の印鑑、申請世  
帯全員の収入や資産状況がわかるも  
の、申請理由が証明できるもの、申請  
書(保険年金課にあります)

※別途、必要書類がある場合あり

※基準に満たない場合は対象になり  
ません

☎保険年金課給付年金係 ☎355-6503

### ■確定申告書等作成会場開設

と き 2月18日(月)~3月15日(金)

9:00~16:00(土日祝日を除く)

と ころ マリンゲート塩釜3階マリ  
ンホール

※塩釜税務署内を含め、会場開設期  
間前は、申告書作成会場を設けて  
いません。会場開設中にお越しく  
ださい

#### 「確定申告のお知らせ」を送付

塩釜市相談会場で、平成29年分  
「所得税等確定申告書」を提出した方  
に、「お知らせはがき」または「お知ら  
せ通知書」を送付します。相談の際、  
お持ちください。

☎塩釜税務署 ☎362-2151

### ■国民健康保険税「納付済額のお知 らせ」を送付

平成30年国民健康保険税の「納付  
済額のお知らせ」を、1月下旬に納税  
義務者の方へ郵送します。平成30年  
1月から12月までに納付した国民健  
康保険税は、確定申告のとき、社会保  
険料控除として申告できます。活用  
ください。

☎税務課納税推進室 ☎355-5936

### ■償却資産(固定資産税)の申告

平成31年1月1日現在、市内に固  
定資産税の対象となる償却資産(事業  
用の機械、備品、構築物など)を所有し  
ている方は、申告が必要です。申請書  
の様式は、市のホームページからダウ  
ンロード可。また、インターネットで  
の電子申告も受け付けています。

申告期限 1月31日(木)

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

### ■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固  
定資産税係に家屋滅失の届け出が必  
要です。なお、登記されている家屋は、  
法務局で「滅失登記」の手続きも必要  
です。

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

### ■高齢年金受給者に源泉徴収票を送付

平成30年中に支払われた年金額  
や源泉徴収された所得税額などを  
お知らせする「平成30年分公的年金等  
の源泉徴収票」を1月中旬以降に送  
付します。確定申告などに必要です  
ので、大切に保管してください。

なお、障害年金や遺族年金は非課  
税のため、源泉徴収票は送付されま  
せん。

☎仙台東年金事務所 ☎257-6111

### ■国民年金保険料の特例給付制度

国民年金付加保険料の特例納付制  
度が、平成31年度末で終了します。  
「国民年金特定付加保険料納付申込  
書」が未提出の方に、「国民年金特定  
付加保険料のお知らせ兼特例納付申  
込書」を送付しています。過去に申し

出があった付加保険料について、同  
封の特例納付申込書を提出いただけ  
ない場合、納付済みの付加保険料を  
お返しすることになります。

この場合、将来受け取る年金額に  
影響することとなります。お知らせ  
が届いた方は早めの提出をお願いし  
ます。

☎仙台東年金事務所 ☎257-6111

### ■平成31年2月号から「広報しおが ま」に有料広告を掲載します

市では、自主財源を確保するため  
に、平成31年2月号から「広報しおが  
ま」に広告を掲載します。

広告は「塩釜市広告掲載要綱」「塩  
釜市広告掲載基準」に基づき審査を  
通過したもののみ掲載します。

広告料は、よりよい「広報しおが  
ま」にするため有効に活用します。

#### 広告の掲載位置

「お知らせ」と「裏表紙」ページの下段

☎政策課市政情報係 ☎355-5728

#### ■お詫びと訂正

広報しおがま平成30年12月号  
5ページの「平成30年度明るい  
選挙啓発ポスターコンクール」の  
一部(中学生の部、入選者氏名)に  
誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。

正) 萱場あかり 誤) 萱場あかり

#### 11月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外規制  
値を大きく下回っています。

◇水道水中および公立保育所  
(園)・学校給食で放射性物質は  
検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関  
連情報)で公開しています

#### 1月の納期限

- 市民税・県民税(4期)
- 後期高齢者医療保険料(7期)
- 国民健康保険税(10期)

**納期限は1月31日(木)です**