



2019.1

今月号の目次

特集 新春鼎談	2~5P
市政功労者・教育功績者・文化の日表彰	6P
シリーズ地域支え合い／シリーズアフタースクール事業	7P
学校給食栄養士会／はたちの献血	8P
外国人技能実習生交流会／市立病院からのお知らせ／水道週間懸賞募集受賞者	9P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです



大きな志を、一筆に込めて

大志

書道教室が行われ、5・6年生112人が真剣な表情で取り組みました。書道家の建部恭子先生から「筆は皆さんの性格がでます。一画ずつ丁寧に書きましょう」と教わりました。

5年生児童は、胸中の大志を一筆に込めて書きました。

(11月28日 月見ヶ丘小学校)



塩竈市杉村惇美術館『こどもと伝える 海とみなとまちの風景展』の展示作品を前に

特集：新春鼎談

塩竈市議会議長

香取 嗣雄

カメイ(株)代表取締役社長

× 亀井 文行

塩竈市長

× 佐藤 昭

本市のまちづくりの基本である「長期総合計画」と復興の道筋を定めた「震災復興計画」の計画期間も残り約2カ年となりました。

少子化による人口減少と高齢化が進む中で、「復興から持続可能な発展」へと、今後は先を見据えた新たなまちづくりを進めていく必要があります。

そこで今回は、本市を創業地とするカメイ(株)の代表取締役社長 亀井文行氏をお招きし、市長、議長とともにお話いただきました。

市長 新年あけましておめでとうございます。健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶びを申し上げます。

さて、東日本大震災から、まもなく8年を迎えますが、市民の皆さんのお力添えをいただき、住まいの復興については、相当前進したものと思っています。一方、今後の課題は、産業経済分野の復興ではないかと思っています。

そこで、今回はカメイ(株)の亀井社長をお招きし、「ふるさと塩竈」の思い出をはじめ、これからの塩竈のまちづくりなどについて、さまざまなお話を伺いたいと思います。

ふるさと塩竈の思い出

亀井 塩竈には高校1年まで住んでおりましたので、思い出もたくさんあり、今でも、私は「塩竈人」だと思っています。

昭和30年〜40年代は、高度経済成長の時代で子どもがたくさんいましたので、悪いことをすれば他人の子どもでもしかたてくれる。そんな時代で、自分も塩竈というまちに育ててもらったと思っています。

また、当社も明治36年に私の曾祖父、亀井文平が塩竈で創業



▲大正5年(1916年)ごろの亀井商店門前店(現・宮町)での集合写真



▲法被の「こうもり印」は日本石油の社章

しまして、今年創業116年目を迎えます。ここまで続けてこられたのも、塩竈の皆さまに支えていただいたおかげだと思っています。これからも少しでも地域の活性化の役に立ちたいと願っているところです。

議長

私は4歳のころ塩竈に越してきました。小学校に入学したころは、小中学校の増改築が多く、父親が左官業を営んでおりましたので、私の入学式には父が仕事の格好で来てくれたことを覚えています。

以来この地で、市民の皆さんにお世話になりながら生活しています。

市長

当時の日本は、高度経済成長で、地域全体が産業活動に頑張っていた時代でしたが、その原動力である燃料の販売が御社のスタートですね。

港湾の発展とともに：

亀井

初代社長は岩手県出身で、仙台の商家で修行を積み、20歳の時に塩竈の港湾都市としての将来性に着目し、明治36年に亀井商店ののれんをあげました。今は更地になっていますが、宮町の丹六園さんの隣の場所で、砂糖やせっけん、灯油など、あらゆる雑貨類を手掛けていました。その後燃料としての石油の可能性と将来的な需要の大きさに目を付け、明治41年、日本石油(現在のJXTGエネルギー株)の代理店の権利を得て、三陸の漁場の発展、船の大型化、塩釜港の繁栄とともに成長させていただきました。

市長

その当時、石油の重要性を認識されていたのは先見の明ですね。

亀井

初代社長が石油に着目したことが基礎となり、今まで続けてこられたと思っています。

市長

塩釜港の繁栄というお話もありましたが、塩竈の発展の基礎を築いたのは海上物流の拠点、港湾であります。

今は、国際拠点港湾の指定を受けているほか、特定第三種漁港にも指定されており、本市は港湾、漁港をまちづくりの核に置いてきました。

変化の時代にこそ、チャンスが生まれる

亀井

企業を取り巻く環境はさまざまな課題が山積しています。どの業界も革命的な変化が加速し、これまでの常識や経験が通用しない時代です。変化に対応できるものが生き残れるのです。ようし、変化の時代にこそビジネスチャンスが生まれると確信しています。

一方、時代が変化しても「地域社会に密着し、人々の生活に役立つ」という当社の活動理念は不変です。常に「お客様のお役に立つ」企業でありたいと思っています。

市長

変えるべきものと変えて



▲仙台塩釜港(塩釜港区)の臨港地区にある石油コンビナート

はならないもの。それを見極めるのは難しいですが、本市のまちづくりでも参考にさせていただきたいと思います。

議長は、どちらかというと、建設産業に数多く関わられてこられました。塩竈での変化についてはどうですか？

議長

私たちの業界のことを言えば、自分のできる範囲で仕事に取り組んでいる状況です。昔と違って、左官業の仕事も少なくなってきました。それでも、地元の皆さんにお世話になりながら、何とかやってこられたかな。と思っています。

亀井

塩竈市も、人口減少や少子高齢化の進展、基幹産業である水産業の停滞など都市基盤の課題があると伺っています。



一方で鹽竈神社や良好な港、歴史文化、豊かな自然などがたくさんあり、誇れるまちだと思っています。

私の趣味の一つが、全国に100カ所ぐらいある一ノ宮巡りで、食事ができるお店などがたくさんあって、参拝者も増えています。塩竈はポテンシャルが高いので、観光客の誘致に力を入れてはどうでしょう。

行政と民間がアイデアを出し合って取り組み、全国的にも有名な素晴らしい「まち」として認知してもらえないではないでしょうか。

市長 今、海岸通1・2番地区市街地再開発事業の中で、「直会横丁」という名称の施設を整備し、鹽竈神社を参拝いただいた観光客の方々に寄っていたらこうと、再開発組合の皆さんが実現に向けて取り組んでいます。**亀井** もう一つ観光で大事なものは「食」と「買い物」です。いくら景色が良くても、食べ物が良く

ないと喜ばれません。

皆さん、どこでも「食」と「買い物」を楽しんでいます。

これから求められる人材とは

市長 企業として、また、まちづくりを進めていく上でも、一番大事なのは人材育成だと思っています。本市でも、三代目社長、故亀井文蔵氏に「カメイこどもの夢づくり基金」の資金をご寄付いただき、小中学校の蔵書整備など、塩竈の子どもたちのために活用させていただいています。

亀井 人材育成は、当社が最も重要視していることの一つです。社是の一番目に「信用第一」を掲げています。どんなに経営環境



▲海岸通1番・2番地区再開発事業の中で整備計画されている「直会横丁」イメージ図



が変わろうと、機械化やIT化が進んでも、結局は「人」です。いろいろな人たちと信頼し合える関係が一番大切です。社員には、商品知識やプレゼンテーションも大事ですが、信頼関係が築けるような基本的な姿勢を大事にして欲しいと伝えています。

同時に、社会が変化する中で、さまざまな価値観をもった人材の活用も重要で、そうした多様性の集まりが組織の活性化などに繋がると考えています。

議長 その人を募って人が集まり、みんなで協力し合って何かを成し遂げる。そういった誰からも信頼されるような人材が組織には必要だと思いますね。

市長 自治体の場合、組織の活性化を考えたとき、民間事業者の方々と連携しながら、民間のノウハウを行政に導入する、といった相互交流が必要なのではないかと思っています。地元企業とどういった連携を築いていけるか、さらには議会にも入

っていただき、議会と行政、民間の方々と相互に意見交換ができるような場を設定していけたらと思います。

亀井 そういう機会があれば、ぜひ参加させてください。我々が今あるのは、塩竈市のおかげなので、お役に立てるのであれば……。

市長 人材育成の重要性についてお話いただきましたが、具体的な取り組みはありますか？

亀井 毎年全社員、研修を受けるようにしておりますが、新しい時代をクリエイトする人材を、プログラムの中で育成するというのは難しいですね。

市長 組織の中でいかに人材を育てていくか、ということですね。

亀井 当社ではこの2、30年で貿易、食糧関係などM&A（企業の合併、買収）を行ってきました。その取り組みが刺激となり、社内が活性化されたということはあったと思います。





▲大正13年に建てられた旧亀井邸。観光拠点施設の一つとして、年間を通してさまざまなイベントが開催されています

議長 旧態依然のままでは進歩がないですからね。

市長 本市でも東日本大震災のとき、県外の自治体から職員を派遣いただきました。同じ自治体職員でも自治体によってやり方が全く違うので、派遣職員からいろいろな意見をいただき、このことがきっかけで、組織機構の見直しの必要性も改めて感じました。

「郷土愛」を育むまちづくり

亀井 当社にも塩竈出身の社員が多くおりますが、塩竈で生まれ育った人たちは、ふるさと「塩竈」に対して特別な思いを抱いており、郷土愛が強い人たちが

が多いと思います。

市長 亀井社長のお父様、三代目社長にも塩竈を大切に思っていたいただきました。われわれも郷土愛を持っていただけるようなまちづくりを進めていかなければと思います。

議長 塩竈にはそういうものが自然に育っていると思いますよ。

市長 現在、亀井社長の生家をお借りして、さまざまなイベントなどを開催しておりますが、「この場所から亀井さんがスタートされた」ということを、我々も誇りに思っています。

全国に向けた情報発信を

市長 最後に、塩竈のまちづくりで、特に力を入れるべきというようなことがあれば、お話いただきたいと思います。

亀井 課題はあると思いますが、全国に注目していただける「情報発信」と「観光誘致」に力を入れていただきたいと思います。積極性や発信力がないと人は来てくれません。これほどポテンシャルが充実しているところはないと思いますので、その魅力をさらに磨き、全国の人が「塩竈に行きたい。塩竈は楽しいまちなんだ」と、思ってもらえるまちづくりを願っています。微力ですが、出来ることがあれば



▲塩竈の魅力発信のため、行政、市民、事業者が、観光とこれからのまちづくりについて自由に意見を出し合った「みんなくるくる談義」

協力していきたいです。

議長 議会としても、当局そして市民と一つになって、塩竈の魅力を発信できるよう頑張らなければならぬと思います。

今年のキーワードは

「競争と協調」

市長 今日は塩竈のまちづくりについて、まさに「正鵠を射る」お話をいただき感謝申し上げます。平成31年のキーワードは「競争と協調」にしたいと思っています。

まちづくりを進めていく上で、近隣自治体と協力して取り組むべきこともありますし、一方で、各自治体が競争しながらそれぞれ

れ切磋琢磨し、競争心を持つことも大切なことだと思っています。

亀井社長からお話がありまして、ように、全国に向けてさまざまな情報を発信し、「塩竈でこんな楽しいイベントがある」と、言っていただけのような活力あふれるまちにしていきたいと思っています。

亀井社長には引き続き、ご指導ご助力をいただけますようお願いいたします。

今日は本当にありがとうございます。



▲「塩竈市杉村惇美術館 サロン」で、収録を行いました

受賞おめでとうございます

市勢や県勢の発展、教育、文化、スポーツの振興などに功績のあった次の皆さんに、表彰状や感謝状が贈られました。敬称略・順不同でご紹介します。

問 総務課総務係 ☎355-5007 教育総務課総務係 ☎362-7744



市政功労者表彰

＊地方自治功労

佐久間志保子
丹野貴美子
工藤菜穂子
岩井紘子
庄子洋子

＊教育文化功労

小玉一彦
泉田利治
佐藤加津子
三浦あいこ
石川とし子
内海みな子
高橋一夫
千葉清一
鳥越紘二
富永泰之
郷家敏昭

＊産業功労

島津 功
佐藤義男
加藤幹雄

＊民生安定功労

門馬美子

＊調査統計功労

松本喜八郎

＊治安功労

鈴木和恵

＊特別功労

三野宮久美

＊感謝状

宮城県寿司商生活衛生
同業組合塩釜支部

＊学校教育功労

引地京子

＊社会教育功労

吉田恵子

＊社会体育功労

小針 靖

＊芸術文化功労

小野英行

＊民生安定功労

高橋昌紀

＊教育文化功労

伊藤和代

＊地方自治功労

大河内昭子

＊産業功労

本間正明

＊感謝状

千坂成也

櫻井新一
八木義雄
平 貞子
野田芳子
伊藤明美
今野千恵子
阿部光一

教育功績者表彰



文化の日表彰



＊県治功労

佐藤光樹

＊地方自治功労

香取嗣雄

＊産業功労

今野雄一

＊教育文化功労

引地利男

＊民生安定功労

郷家 博

＊地方自治功労

渡邊誠一郎

＊産業功労

小野富雄

＊教育文化功労

菊地 清

＊地方自治功労

鈴木星子

新たな地域支え合いを発掘・共有

～地域のお宝発表会の開催～



全国的に人口減少と高齢化が進んでいます。自分らしく住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、地域の支え合い、困ったときはお互いさまの関係づくりが求められています。現在、生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)が地域に出向いて支え合い活動の発掘・把握をしています。※広報しおがま平成30年7月号、9月号で一部紹介しています。

また、今年度は市民参加型で地域資源を発掘する研修会・グループワークを実施しました。

研修会・グループワークで発掘されたお宝(地域資源)を市民の皆さんに知っていただくため、発表会を開催します。この機会に本市の地域支え合い活動や今後の活動のヒントを見に来ませんか？



▲研修会では、地域にある何気ない支え合い活動が参加者からたくさん出ました

発表会 ～塩竈のお宝 見っぺし 聞くべし まざっぺし～

と き 2月21日(木)13:30～15:30(開場13:00)

ところ 遊ホール(吉番館5階)

内 容 【講話】いつまでも住み続けられる塩竈になるために
【発表】塩竈市にあるお宝(地域資源)の発表

講 師 酒井 保さん
(ご近所クリエイション主宰・ご近所クリエイター)
志水 田鶴子さん(仙台白百合女子大学准教授)

参加費 無料 定員 250人

申 込 2月18日(月)まで、電話・ファクス・窓口で直接申し込みください



問・申込 長寿社会課地域支援係 ☎364-1204、FAX366-7167



学校ごとに特色ある活動を実施 わくわく遊び隊



塩竈市体育協会
統括コーディネーター

今年度のわくわく遊び隊は、各学校で6月から2月までに20回から24回の予定で実施しています。学校ごとの特色を生かした活動内容で、子どもたちは達成の喜びを味わいながら、体力の向上と集団活動のマナーなども身につけてきています。

子どもたちや保護者からの人気があり、ぜひ次年度以降も実施してほしいという要望もあるため、より効果的でスムーズな事業運営に向けて検討しています。今後とも地域の皆様のご支援、ご協力をお願いします。

月見ヶ丘小学校



玉川中学校のサッカー部が指導に来てくれました。サッカー大会も開催し、児童は大喜びでした。

杉の入小学校



指導支援員の太極拳協会の方々がかんぽう体操を指導しました。かっこいい動きを一所懸命覚えていました。

玉川小学校



今年度からPTAの方の協力もいただき、さらに子どもが安心して活動できる場となりました。

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

私たちは、**塩竈市学校給食栄養士会**です!

塩竈市学校給食栄養士会は、市内小中学校に配置された栄養教諭・栄養士で構成されています。月に一度、学校給食に関する意見交換会を開催し、学校給食の献立内容や食育の一層の充実化を図っています。会での活動は各学校において給食運営および、児童・生徒の適切な食育指導に生かされています。

<栄養士会活動の様子>



8月には、魚市場の魚食普及スタジオ(調理室)を利用して、給食のレシピ開発に取り組みました。また、学校で実施している食育授業の様子を撮影し、見学会を行うことで、効果的な指導の方法について検討しました。

開発したレシピについては、11月10日に開催した教育フェスティバルで紹介しました。

1月24日～30日は、全国学校給食週間です。市内小中学校では、地場産物を活用した「ふるさと給食」が提供されます。

今回、塩竈市学校給食栄養士会で開発したレシピも活用していきます。右記のとおり、開発レシピの一例を紹介しますので、ご家庭でもぜひお試しください。

☎ 教育総務課保健食育係 ☎ 355-8461

開発レシピの一例

のりスープ

材料(5人分)

水……………550cc	
A 干ししいたけ……1個	
絹ごし豆腐………1/3丁	
もやし……………1/2袋	
B おろしにんにく…1㍻程度(チューブ)	片栗粉……………小さじ1
中華スープの素…小さじ1	水……………小さじ2
(鶏ガラスープの素でも可)	鶏卵……………1個
薄口しょうゆ……大さじ1	ネギ……………15㍻程度
黒こしょう………少々	白ごま……………小さじ1
	ごま油……………小さじ1/2
	バラのり………5㍻
	塩……………少々



作り方

- ①干ししいたけを水で戻し、細く切る。絹ごし豆腐はさいの目、ネギは小口切りに切る。
- ②550ccの水を鍋で沸かし、Aを煮る。
- ③具材が煮えたらBを加え、水で溶いた片栗粉を入れる。
- ④沸騰させた③に溶き卵を回し入れ、ネギ、白ごま、ごま油、バラのりを入れ、塩で味を調えたら完成。

バラのりは焼きのりをちぎっても代用が可能です



「はたちの献血」キャンペーン実施中!

— 始めよう献血 君の勇気が命を救う —

「はたちの献血」は、献血者が減少しがちな冬期において、輸血に必要な血液を安定的に患者さんにお届けするため、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心に、広く献血に関する理解と協力を呼び掛けるキャンペーンです。

今年も1月1日から2月28日までの2カ月間にわたり全国で実施します。

昨今、急速な高齢化の進展により血液需要が増大する一方、10代から30代の献血者が減少しており、医療を支える血液の確保が危惧されています。将来を担う若い方からの献血が必要不可欠ですので、ご協力をお願いします。

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

1月の献血バスのお知らせ

と き 1月13日(日)
10:00～11:45、13:00～16:30

ところ イオンタウン塩釜
(マリンロードしおかぜ)

※今後の献血の実施については、「広報しおかぜ」などでお知らせします。



ご存知ですか？身近にいる外国人のこと
**「外国人技能実習生との
 交流イベント」**



▲本市や石巻市での交流会では、多くの方が参加し、技能実習生のパフォーマンスも行われ、大いに盛り上がりしました

インドネシアやベトナムなどの出身の外国人技能実習生と軽食を囲みながら交流しませんか。母国の踊りや音楽も披露される予定です。

と き 1月27日(日) 13:30～16:00
と ころ 塩竈市魚市場中央棟
内 容 《第1部》
 ・技能実習制度紹介
 《第2部》
 ・受入企業の事例紹介（複数社予定）
 ・技能実習生による自国文化の紹介（音楽や踊りのパフォーマンスを予定）
 ・交流会（軽食、写真撮影スペースを提供予定）
定 員 技能実習生50人／地域住民50人
費 用 無料
申 込 申込用紙に記入し、下記へファクスまたはEメールでお送りください。（申込用紙は下記ホームページからダウンロードしてください）

問 宮城県経済商工観光部国際企画課企画調整班 ☎211-2972、FAX268-4639
 メール：kokusaik@pref.miyagi.lg.jp、ホームページ：http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/ftp-kokusai/

市立病院からの お知らせ



時間外の救急について

平日の通常診療時間以外にも夜間や土日に、体調の急変や不慮のけがなどへの救急診療を行っています。時間外に受診する場合は、まず電話をしてください。



18時以降は正面玄関隣の夜間出入口よりお入りください。また、防犯のため20時以降は施錠しますので、夜間出入口にあるインターホンを押して呼び出してください。

夜間出入口の
施錠時間 20時00分から翌6時00分

救急外来受診される方々へ

患者の方々の安全を第一に考えて、緊急性の高い順に診療を行いますので、順番が前後する場合があります。ご理解ご協力よろしくお願いします。

問 市立病院 ☎364-5521

**第60回
 水道週間懸賞募集**



**受賞
 おめでとうございます**

日本水道新聞社などの主催により「第60回水道週間懸賞募集」が行われ、全国各地から8千点を超える応募がありました。

本市からは、本市主催の「第60回水道週間啓発コンクール」に入選した作品17点を応募したところ、作文の部で入選1点が選ばれました。

作文の部 小学校高学年

入選 菊池恵佳さん(浦戸小4年)

「お水とともに生きる」



受賞者コメント

2年前に特選をいただきましたが、また賞をいただけたと思っていなかったのうれしいです。

冬に、学校で水が急に凍って使えなくなることがありました。その時、給食が食べられなくなるなど、何もできなくなってしまったことから、水の大切さを知りました。節水するなど、今後も水を大切にしていきたいです。

問 水道部業務課企画総務係 ☎364-1415



広報紙に掲載できなかったイベント
や話題について、市公式フェイスブ
ックで紹介しています。



**パチリ！
タウンアイズ**



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係（☎355-5728）までご連絡ください。

一緒に笑顔になるね

地域交流日として、浦戸小中
学校の児童が地域の方と一緒に
もちつき大会を行いました。
一緒にお餅をついていると、
自然に笑顔があふれていました。
(11月30日
野々島ブルーセンター)



ご当地！自慢の“逸品”フェアin日本橋を開催！

東日本大震災以降、職員派遣などで支援を受けた7つの
自治体と合同シティセールスを行いました。各自治体が誇
る自慢の“逸品”や特産品が一堂に会し、多くの人を訪れ
ました。
(11月21日・22日 日本橋プラザビル南広場)



熱気あふれる「ESP DANCE PES 2018」

小・中・高校生のチーム15組が参加し、オリジナリティ
あふれるダンスを披露しました。会場からは、熱い声援が
送られ、大いに盛り上がりました。
(12月2日 ふれあいエスパ塩竈)



アスリートと一緒に体を動かす

11月25日に開催された「クイーンズ駅伝in宮城第38回
全日本実業団対抗女子駅伝競走大会」に出場した選手が、
第三小学校、月見ヶ丘小学校、玉川小学校で陸上教室を
行いました。

選手と子どもたちの笑い声がグラウンドいっぱいに響
きました。
(11月26日 第三小学校)

入賞・受賞おめでとう！

県内の298チームが出場した「算数チャレンジ大
会2018」に出場し第2位に入賞した平野太朗さん、
久保叶悠さん、渡邊将平さんと、第20回「福祉の心」
作文コンクール小学生の部において最優秀賞を受賞
した千葉諒乃介さんが、市長を表敬訪問しました。



りょうのすけ
千葉諒乃介さん、渡邊将平さん、久保叶悠さん、平野太朗さん
(一小4年) (一小6年) (一小6年) (一小6年)



観光案内所リニューアルオープン

塩竈市観光案内所がリニューアルオープンしました。愛称は219
件の応募の中から「しおナビプラザ」に決定しました。
休憩用のスペースやタブレットによる多言語対応の案内サービ
スも開始しました。
(11月27日 JR仙石線 本塩釜駅構内)



●保健センター ☎ 364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください
※パパ&ママクラスの出産予定月は目安です。対象月以外の方も参加できます
各教室の詳細は市ホームページで

母子健康手帳交付・妊娠期の教室

	母子健康手帳交付(集団)	パパ&ママクラス	歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)
実施日	1/7(月)、1/21(月)、1/28(月) 2/4(月)、2/18(月)、2/25(月)	①1/8(火) ②2/2(土) ③3月～4月 ④4月～5月出産予定の方	2/8(金)
時 間	13:15～14:30 (受付13:00～13:15)	①13:30～15:30 ②10:00～12:00	13:30～15:30

乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受け付け時間も個別通知した健診票に記載しています

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日	1/30(水)	1/29(火)	1/24(木)	1/16(水)	1/17(木)
対象児	平成30年9月生	平成30年6月生	平成29年6月生	平成28年7月生	平成27年7月生

育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み。各教室の詳細は市ホームページで

	ピチピチしおがまっ子大集合(育児相談会)	子育てなんでも相談(個別)	もぐもぐ離乳食教室
実施日	1/15(火) 10:00～12:00	1/28(月) ①10:00～②11:00～	2/28(木) 10:00～12:00
対象児・者	2～4カ月未満の赤ちゃん和妈妈	妊婦から子育て中の方どなたでも	6～8カ月の赤ちゃん(第一子)和妈妈

集団予防接種

※申し込み不要。各種予防接種の詳細は市ホームページで

予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG	1/25(金)	10:00～10:15	塩釜ガス体育館	生後3カ月～1歳未満	生後5カ月～8カ月未満



●しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630 ●藤倉児童館☎366-3003
●藤倉子育て支援センター(藤倉保育所)☎363-1976 ●あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572
イベントの申し込みは各施設へ。また、詳細情報は市ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください

	イベント	日程	時間	内容など
こころん	あそびの広場 ①鬼の面作り ②2歳児以上のママの会	①1/24(木) ②1/25(金)	①② 10:30～11:30	対象:①親子15組 ②親子10組 会場:①こころん ②つどいの広場 申込:①②1/10(木)から(平日のみ)
	「こころん」は、土日も開館(9:30～16:00) ※1/1(火)～1/3(木)、1/14(月・祝)は閉館			
保 藤 育 倉 所 倉	おはなし会	1/9(水)	10:30～11:15	対象:未就学児の親子 ※申込不要 内容:絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作り、身体測定
藤 倉 児 童 館	おひさまカフェ	1/24(木)	10:30～11:00	対象:乳幼児親子および子育て中の方 ※直接会場へ
	バレンタインクッキング	2/9(土)	9:30～11:00	内容:チョコレートを使った簡単お菓子作り 対象:小・中・高校生 申込:1/28(月)～2/2(土)(先着10人) ※参加無料、直接会場へ
保 あ 育 ゆ 園 み	親子であそぼう会 ※要申込	1/22(火) 1/29(火)	10:00～11:30	内容:新聞プール 会場:南錦町コミュニティセンター 内容:節分製作 会場:杉の入生協集会室



スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

■障がい者のためのスポーツ教室

と き 1月11日、25日(金)
13:30~15:00

種 目 卓球バレー、カローリングなど

申 込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

■後期体質改善ヘルシー教室

と き 1月21日~3月25日
19:15~20:30(全8回)

対 象 20歳以上15人(先着順)

参加費 4,000円(保険代金)

申 込 1月5日(土)から申込用紙に記入の上、参加費を添えて窓口で

■スポーツ講習会(2コースから選択)

Aコース(実技):傷害予防トレーニングとストレッチ講座

Bコース(座学):応急処置講座と栄養学講座

と き 1月26日(土) 17:00~18:30

講 師 柴田匡一郎さん(仁接骨院院長)

対 象 どなたでも120人(先着順)

※小中学生は引率者同伴

参加費 高校生以上500円※当日徴収

申 込 申込用紙に記入の上、窓口または電話、ファクスで

■家族みんなでスポーツDAY!

お正月バージョン

と き 1月12日(土)9:00~11:45

参加費 大人250円、小中高生150円、未就学児無料

■親子で遊ぼう!年少くらぶ(冬季)

と き 1月17日~3月7日
15:45~16:45(全8回)

対 象 年少児(4歳または4歳になる子)と親

定 員 40組(先着順)

参加費 4,000円(保険代、暖房代金)

申 込 申込用紙に記入の上、参加費を添えて窓口で

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

■ユーブル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00~21:00

(日・祝9:00~17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

※1月27日(日)は水泳記録会のため一般開放は行いません

※1月28日(月)~2月12日(火)は保守点検で休館

■四季のイベントお正月(1/5~1/13)

オリジナル絵馬を作って、今年の抱負や願いごとを書こう。

■小学生のための健康増進・体力づくり事業

楽しく遊んで、運動不足を解消しよう。

と き 1月11日、18日、25日(金)
15:00~21:00

対 象 小学生※参加無料

※18:00以降は保護者の同伴必要

■キッズトレーニング

と き 1月21日(月)~26日(土)
15:30~17:00(全5回)

対 象 4~6歳の未就学児

参加費 2,000円

※申し込み時、印鑑を持参ください

■トレーニング&ストレッチ講習会

と き 1月25日(金)13:30~14:30

対 象 16歳以上15人程度

参加費 300円

※そのほかの教室も開催中です

芸 術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■杉村惇作 ポスター展

と き 1月5日(土)~20日(日)
(最終日15時まで)

※7日、15日休館、観覧無料

■こども探偵事務所・指令12

「いろいろなランプのかたちを調査」

さまざまな素材を使ってランプ型の造形物をつくります。※参加無料

と き 1月12日(土)14:00~

対 象 小学生 ※申込必要

持ち物 鉛筆、消しゴム。なるべく黒めの服装

■サタデーナイトスタディvol.3

美術の見方、楽しみ方のヒントをさまざまな角度から提案します。

と き 1月19日(土)18:00~19:30

ナビゲーター 齋藤しずえさん

(菅野美術館学芸員)

受講料 500円 ※申込必要

■塩竈市杉村惇美術館アーカイブス展「PROGRAMS」

今年度実施したワークショップや定期講座で制作された作品を展示。

と き 2月2日(土)~24日(日)
10:00~17:00

※4日、12日、18日休館、観覧無料

市立病院 News

■1月1日~3日の診療について

1月1日~3日の期間は、外来診療は休診ですが、急な体調不良やケガなどの救急診療は行っています。詳しくは、9ページをご覧ください。

なお、4日からは通常どおり外来診療を行います。

受付時間 (午前)7:30~11:30 (午後)12:00~16:00

※小児科の午後診療は健診予防接種のみ

※予約制の診療科は、受付時間が異なる科があります

問 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.170

リサイクルマークで、容器包装(資源物)を分別しましょう。



飲料用スチール缶→資源物・青色回収箱へ

飲料用アルミ缶 →資源物・青色回収箱へ

PET(ペットボトル)→資源物・茶色回収箱へ

プラスチック製容器包装→プラスチック製容器包装の回収日に

紙製容器包装→資源物・黄色回収箱へ

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

募集・案内

■「女性活躍促進について知る・学ぶ」スタート研修(宮城県主催)

と き 2月12日(火)14:00~17:30
ところ 塩釜商工会議所会議室
内 容 講演、ワークショップなど
講 師 工藤賢司さん(NPO法人フ
 ァザーリング・ジャパン東北)
対 象 企業・団体に属する方、関心
 のある方(男女問わず)
申込期限 1月31日(木) ※参加無料
問・申込 女性活躍促進サポーター研修会
 事務局(株ユーメディア内) ☎224-5151
 Eメール:katsuyaku@u-media.jp

■平成31年塩釜市成人式

と き 1月13日(日)
 開式13:30 受け付け12:30
ところ 塩釜ガス体育館
対 象 平成10年4月2日~平成11
 年4月1日までに生まれた市内在
 住、または本市成人式に出席希望
 の方
 ※市外から出席希望の方は生涯学習
 課まで連絡ください
問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556
 Eメール:e_edu@city.shiogama.miyagi.jp

■藻塩の里1月の余暇活動

対 象 市内在住の障がい者の方
と き ①7日(月)15:30~コース
 ②19日(土)9:00~サロン
 ③25日(金)13:30~スポーツ教室

ところ ①②地域活動支援センター
 ③塩釜ガス体育館
問 塩釜市地域活動支援センター「藻塩
 の里」 ☎361-0631 FAX361-0632

■第65回文化財防火デー消防訓練

と き 1月25日(金)10:00~11:00
ところ 志波彦神社・鹽竈神社境内
問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

■塩釜市視覚障がい者情報交流会

と き 1月26日(土)10:00~13:00
 (受け付け9:30)
ところ 公民館1階会議室(東玉川町)
対 象 視覚に障がいのある方とそ
 の家族、視覚障がい支援に関心
 のある方など
内 容 講話「音でわかる防災講話」、
 懇談会および福祉用具などの体験
問 生活福祉課障がい者支援係
 ☎364-1131/宮城県視覚障がい
 者情報センター ☎234-4047

■ファミリーサポート協力会員入会説明会

と き 1月29日(火)13:30~15:00
ところ 壱番館5階和室
対 象 20歳以上の市内在住の方
 で、心身ともに健康で安全に子
 どもを預かることができる方
問・申込 ファミリーサポート事務局
 (こころん内) ☎363-3631

■塩釜医師会在宅医療研修会

と き 2月5日(火)19:00~20:30

ところ 多賀城市文化センター
講 師 東海林良昌さん(雲上寺副住職)
申込期限 1月18日(金)
問・申込 長寿社会課地域支援係
 ☎364-1204

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

■トレーニング講習会

12日(土)14:00~ 16日(火)10:00~
 19日(土)19:00~ 24日(木)19:00~
 26日(土)10:00~

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 1月18日、25日(金)
 10:00~11:30
定 員 20歳以上15人程度
参加費 300円※当日徴収
申 込 前日までに電話、ファクスで

■からだ改善エクササイズ

と き 1月10日、17日、24日、31日(木)
 19:00~20:15
対 象 20歳以上 **参加費** 600円/回
申 込 当日、窓口で

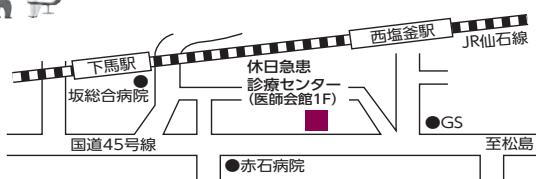
■とっても簡単ボールでエクササイズ

と き 1月10日、24日(木)
 10:30~11:30
ところ ふれあいエスパ塩釜
定 員 20歳以上20人
参加費 各600円 ※当日徴収
申 込 前日までに電話かファクスで

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

歯科当番医(日曜・祝日)



1月1日(火・祝)	歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30	☎361-8180
2日(水)	永沼歯科クリニック	塩釜市梅の宮14-10	☎361-1251
3日(木)	城南歯科クリニック	多賀城市城南1-19-22	☎389-2008
6日(日)	そうま歯科医院	利府町青山3-40-3	☎356-1484
13日(日)	千葉歯科医院	塩釜市東玉川町2-31	☎362-5253
14日(月・祝)	成沢歯科医院	多賀城市新田字後12-12	☎389-1015
20日(日)	ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	☎367-6151
27日(日)	多賀城駅北口歯科	多賀城市中央2-8-1-1階	☎253-7468
2月3日(日)	引地歯科医院	塩釜市藤倉2-3-11	☎367-1774

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■塩釜消防署からのお願い

市内の道路には、消火活動に必要な消火栓を設置しています。

除雪作業の際は、消火栓への雪寄せ、盛り上げをしないよう、ご協力をお願いします。

問 塩釜消防署警防係 ☎361-1706

募集・案内

■塩竈市任期付職員(栄養士)採用試験

採用日 4月1日

募集人数 1人

受験資格 管理栄養士免許取得者または採用日までに取得見込の方

受付期限 1月11日(金)

(平日9:00～16:00)

※試験案内、申込書は総務課人事給与係で配布(土日、祝日除く)。また、市ホームページでもダウンロード可能です

問 総務課人事給与係 ☎355-5056

■①図書館業務補助員(臨時職員)

②図書館業務員(非常勤職員)募集

雇用期間

①4月1日～9月30日

(更新あり、最長1年)

②4月1日～平成32年3月31日

(勤務成績などにより更新あり)

勤務時間 館長が割り振る日(土日あり)

①9:30～18:15(週38時間45分以内)

②平日9:30～18:15、土日9:30～17:15(週30時間)

賃金 時給1,100円(交通費あり)

※社会保険、雇用保険加入

募集人数 ①2人 ②1人

応募方法 履歴書(写真添付)、司書資

寄付していただきました

<市へ>

●塩竈カジキ釣り大会実行委員会

<市立病院へ>

●黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん

●鈴木キヨさん

●東日本自動車学校

大切にに使わせていただきます。
ありがとうございました。

格証明書の写しを持参または郵送

受付期限 1月18日(金)(郵送必着)

※詳細は問い合わせください

問・申込 市民交流センター ☎365-4343

〒985-0052塩竈市本町1-1

■市内小中学校・非常勤職員募集

(①給食調理補助②学校用務補助)

雇用期間 4月1日～平成32年3月31日

勤務時間 (月)～(金)①7時間 ②6時間

募集人数 ①②とも若干名

賃金 ①②とも時給800円

応募方法 履歴書を持参または郵送

受付期限 2月8日(金)

問・申込 教育総務課総務係 ☎362-7744

〒985-0052塩竈市本町1-1

■小中学校非常勤職員募集(①特別支援教育支援員②学び適応サポーター③小中一貫教育非常勤講師)

雇用期間 4月1日～平成32年3月31日

応募条件 ①②無し③教員免許(小学校)

募集人数 ①～③若干名

報酬 ①②時給800円

③時給1,500円

勤務時間 ①週30時間②週20時間

③週25時間(①～③年間200日以内)

応募方法 履歴書持参または郵送

受付期限 2月8日(金)

問・申込 学校教育課学校教育係 ☎365-3216

〒985-0052塩竈市本町1-1

■公立保育所臨時職員募集

(①～④保育士、⑤用務員)

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間)
②	(月)～(土)2時間(7:30～9:30の間)
③	平日3時間(16:15～19:15) 平日4時間(15:15～19:15)
④	(出)7時間45分(7:30～17:15の間)
⑤	週5日7時間(8:30～16:15の間)

※①～④保育士資格

雇用期間 4月1日～平成32年3月31日

募集人数 ①～③各8～10人程度

④5人 ⑤3人

賃金 ①～④時給1,100円

⑤時給800円

応募方法 1月7日(月)から、所定の申

込書、①～④は資格証の写しまたは卒業見込証明書を下記へ持参

問・申込 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■平成30年度自衛官等募集

募集種目と受付期間

①自衛官候補生

2月1日(金)まで

②陸上自衛隊高等工科学校生徒

1月7日(月)まで

※試験日、応募資格、採用予定人数などは問い合わせください

問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284-5001・284-5018

■マリンプラザ・ダンベル体操教室に参加してみませんか?

とき 1月11日、25日(金)、

2月8日、22日(金)13:30～15:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内) ※参加無料

持ち物 玄米ダンベル(貸出あり)、ストレッチマットまたはバスタオル

問 保健センター ☎364-4786

■塩竈市営汽船 広告募集

塩竈市営汽船では、時刻表、船内ポスター、ホームページの広告を募集しています。掲載費用は市営汽船の運航費に充てられます。

募集期間 2月28日(休)

問 浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710

■男女共同参画社会をめざして、地域力をつけよう・市民活動は地域課題の発見・交流・学習の宝庫

とき 2月1日(金)14:00～15:30

ところ 公民館(東玉川町)視聴覚室

講師 槇石 多希子さん

(仙台白百合女子大学人間学部教授)

対象 市内の市民活動団体、町内会の方20～30人程度 ※参加無料

申込 ファクスまたはメールで

申込期限 1月22日(火)

※申込用紙など詳細は市ホームページを参照ください

問・申込 市民安全課協働推進室

☎361-1773 FAX361-1782

Eメール:kyoudou@city.shiogama.miyagi.jp



生活情報

■被災者生活再建支援金の申請は 4月10日まで

被災者生活支援金(加算支援金)は基礎支援金を受けている方を対象に、住宅の再建方法によって支給されます。申請がお済みでない方は手続きしてください。

加算支援金の支給は、基礎支援金の支給を受けている必要があります。

	単数世帯	複数世帯
建設・購入	150万円	200万円
補修	75万円	100万円
賃借	37.5万円	50万円

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

■一時的な生活困窮者に対する減免制度

市の国民健康保険に加入している方が、一時的に生活が困難になったとき、事前に申請すると、病院などに支払う一部負担金の減額、免除、徴収猶予を受けられる場合があります。

申請に必要なもの

被保険者証、世帯主の印鑑、申請世帯全員の収入や資産状況がわかるもの、申請理由が証明できるもの、申請書(保険年金課にあります)

※別途、必要書類がある場合あり

※基準に満たない場合は対象になりません

☎保険年金課給付年金係 ☎355-6503

■確定申告書等作成会場開設

と き 2月18日(月)～3月15日(金)
9:00～16:00(土日祝日を除く)

ところ マリンゲート塩釜3階マリンホール

※塩釜税務署内を含め、会場開設期間前は、申告書作成会場を設けていません。会場開設中にお越しください

「確定申告のお知らせ」を送付

塩釜市相談会場で、平成29年分「所得税等確定申告書」を提出した方に、「お知らせはがき」または「お知らせ通知書」を送付します。相談の際、お持ちください。

☎塩釜税務署 ☎362-2151

■国民健康保険税「納付済額のお知らせ」を送付

平成30年国民健康保険税の「納付済額のお知らせ」を、1月下旬に納税義務者の方へ郵送します。平成30年1月から12月までに納付した国民健康保険税は、確定申告のとき、社会保険料控除として申告できます。活用ください。

☎税務課納税推進室 ☎355-5936

■償却資産(固定資産税)の申告

平成31年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械、備品、構築物など)を所有している方は、申告が必要です。申請書の様式は、市のホームページからダウンロード可。また、インターネットでの電子申告も受け付けています。

申告期限 1月31日(木)

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出が必要です。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

■高齢年金受給者に源泉徴収票を送付

平成30年中に支払われた年金等や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「平成30年分公的年金等の源泉徴収票」を1月中旬以降に送付します。確定申告などに必要ですので、大切に保管してください。

なお、障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

☎仙台東年金事務所 ☎257-6111

■国民年金保険料の特例給付制度

国民年金付加保険料の特例納付制度が、平成31年度末で終了します。「国民年金特定付加保険料納付申込書」が未提出の方に、「国民年金特定付加保険料のお知らせ兼特例納付申込書」を送付しています。過去に申し

出があった付加保険料について、同封の特例納付申込書を提出いただけない場合、納付済みの付加保険料をお返しすることになります。

この場合、将来受け取る年金額に影響することとなります。お知らせが届いた方は早めの提出をお願いします。

☎仙台東年金事務所 ☎257-6111

■平成31年2月号から「広報しおがま」に有料広告を掲載します

市では、自主財源を確保するために、平成31年2月号から「広報しおがま」に広告を掲載します。

広告は「塩釜市広告掲載要綱」「塩釜市広告掲載基準」に基づき審査を通過したもののみ掲載します。

広告料は、よりよい「広報しおがま」にするため有効に活用します。

広告の掲載位置

「お知らせ」と「裏表紙」ページの下段

☎政策課市政情報係 ☎355-5728

■お詫びと訂正

広報しおがま平成30年12月号5ページの「平成30年度明るい選挙啓発ポスターコンクール」の一部(中学生の部、入選者氏名)に誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。
正) 萱場あかり 誤) 萱場あかり

11月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。
- ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

1月の納期限

- 市民税・県民税(4期)
- 後期高齢者医療保険料(7期)
- 国民健康保険税(10期)

納期限は1月31日(木)です

相談窓口



源ねりかま

定例相談

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障がい者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生 活 相 談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消 費 生 活 相 談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(休)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不 登 校 相 談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育 児 相 談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁 煙 相 談	平日毎日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	1月28日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター	☎364-4786
こころの相談	1月31日(休)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	1月8日(火)、16日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	1月9日、23日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
行 政 相 談	1月9日(水)	13:00～15:30	市民相談室	
人 権 相 談	1月15日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	1月17日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無 料 法 律 相 談	1月31日(休)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要 (1月4日(金)9:00から市民相談室で受け付け)	
警 察 総 合 相 談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容など	電 話
弁護士無料法律相談	1月10日(木)10:00～16:00 壱番館庁舎1階健康福祉部会議室	内容:相続、家族問題、賃金未払など 事前予約優先(受付:平日9:00～17:00)	法テラス東松島 ☎050-3383-0009
不動産無料相談会	1月16日(水)13:30～15:30 マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)	内容:不動産取引に関する困りごとなど	宮城県宅地建物取引業協会 塩釜支部 ☎767-3156
東北一斉B型肝炎訴訟 無料電話相談会	1月21日(月)10:00～19:00	相談電話番号: ☎721-1091、721-1092 対象: B型肝炎患者またはその家族	B型肝炎訴訟東北弁護士 事務局 ☎0120-76-0152

交流や相談の場

	日時・場所	内容など	電 話
(認知症カフェ) しゃべり場 壱休庵	1月8日(火)13:30～16:00 まちカフェ竹下園	内容:お口の健康と認知症予防 参加費:300円	南東部包括センター ☎290-7185
(認知症家族会) オレンジリングメイト	1月16日(水)13:30～15:30 エスピーミーティングルーム	内容:フリートーク 参加費:100円	

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260

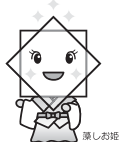


エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H30.11.30現在

住民基本台帳調べ (前月比)
人口 54,522人(－ 9人)
男 26,082人(－ 2人)
女 28,440人(－ 7人)
世帯数 23,577戸(+29戸)

みんなの 広場



イベント

第41回・唄い始め・踊り始め・新春民謡まつり

と き 1月20日(日)10:00～(開場9:30)
ところ 遊ホール(壱番館5階) 入場料 1,000円
問 赤間 ☎362-6534

塩釜千賀の浦市場 かきまつり

と き 1月27日(日)10:00～14:00
ところ しおがま千賀の浦市場(越ノ浦)
※カキが中止の場合、ほかの物に変更になります
問 幸進丸水産 千葉 ☎366-5895

鹽竈神社節分祭 節分豆まき男女参加者募集

と き 2月2日(土)、3日(日)
問 芍薬堂 ☎362-7880、菅原園 ☎362-0028

陸上自衛隊東北方面音楽隊第55回定期演奏会

と き 2月22日(金)19:00～21:00(開場18:00)
2月23日(土)14:00～16:00(開場13:00)
ところ 東京エレクトロンホール宮城
申 込 往復はがきに①郵便番号・住所②氏名・年齢・性別③電話番号④人数(2人まで)⑤希望公演日(22日または23日)を明記して、〒983-8580(住所不要)東北方面総監部広報室「音楽演奏会係」まで送付。1月25日(金)必着。
※抽選の上、返信はがきで結果を通知します。記載漏れなどがある場合は返信できないことがあります
問 東北方面総監部広報室 ☎231-1111(内線2373・2374)

会員募集・体験会

ヨガサークルえん 会員募集

と き 1月9日、16日、23日、30日(木)10:30～11:30
ところ 壱番館5階和室
会 費 体験レッスン500円、次回1,000円(回数券あり)
問 浅野 ☎090-2841-0050

箏(琴)を弾いてみませんか？

と き 1月11日、18日(金)
13:30～14:00(体験)、14:00～16:00(見学)
ところ 遊ホール(壱番館5階) ※無料
問 小藪 ☎090-2600-1134

男性のダンベル体操 無料体験教室

と き 1月12日、26日(土)10:00～11:30
ところ 北浜コミュニティセンター
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物
問 鈴木 ☎090-5848-5243

塩竈柔道教室 体験募集！

と き 1月19日、26日(土)13:00～17:00
ところ 塩釜ガス体育館 対象 小中学生(男女)
問 伊藤 ☎090-7336-9944

心静まる「合気道」体験募集！

と き (子ども)(土)①9:30～②10:45～、(大人)(土)16:30～
ところ 三晴ビル2階(本塩釜駅前) 対象 5歳～一般
問 竹田 ☎767-8024

2月号の原稿締め切りは1月7日(月)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの
原稿は、窓口・郵送・FAX・メールで提出してください。電話での受付はできません。
紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。
塩竈市政課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728 FAX367-3124

3Hダンスサークル 入会ご案内

と き 月3～4回(火)13:00～15:00
ところ 公民館2階大ホール(東玉川町)
会 費 2,500円(偶数月集金) 入会金 1,000円
持ち物 すべらない上靴
問 高橋 ☎362-6348

お知らせ

東北区水産研究所第4回研究成果報告会

と き 1月19日(土)13:30～16:00(13:00開場)
ところ 塩竈市魚市場大会議室
※入場無料
問 東北区水産研究所業務推進課 ☎365-1191

塩釜法人会主催 新春講演会

「政治・経済から読む今後の日本」
と き 1月24日(木)16:00～17:30
ところ ホテルグランドパレス塩釜 聴講費 無料
定 員 150人(定員になり次第締め切り)
問・申込 (公社)塩釜法人会 ☎365-8859

傾聴サロン

だれかにお話することで心が軽くなります。
と き 1月27日(日)10:00～15:00
会 費 公民館本町分室和室
※参加無料、要予約
問 仙台傾聴の会 ☎090-6253-5640

第二弾 しおがま本町まちゼミ参加者募集！

【熊久商店(地酒・銘酒)】
と き 1月26日(土)17:00～18:30
ところ 熊久商店(本町11-5)
問・申込 熊久商店 ☎362-0441

【渡辺果実店】

と き 2月9日(土)14:00～15:30
ところ 塩竈市杉村惇美術館第2講習室
問・申込 渡辺果実店 ☎364-0562

平成30年度 塩竈^{あきんど}商人塾

商店の底力をつける実践的な講座や、地域に根ざした持続的な商売のヒントを学ぶ講座を開講します。
と き 2月15日(金)、20日(木)、21日(木)、27日(水)、28日(木)(全5回)
対 象 市内の商店主や従業員、塩竈で起業をお考えの方
問 塩釜商工会議所 ☎367-5111

公共職業訓練 受講生募集

募集訓練科(カッコ内は定員)
<名取実習場>
溶接施工科(15人)、機械加工技術科(15人)
訓練期間 3月8日(金)～9月6日(金)
受講料 無料(テキストや作業服などは自己負担)
募集期間 1月7日(月)～2月6日(水)
※居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じて申し込みください
問 ポリテクセンター宮城訓練課名取実習場 ☎784-2820

・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
 ・遊ホール ☎365-5000
 ・市民図書館 ☎365-4343
<http://lib-shiogama.la.coocan.jp>
 ・視聴覚センター ☎365-4500
 ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
 ・塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

◆お正月だよ かるたとりで遊ぼう！

と き 1月5日(出) 11:00～11:30
 対 象 小学生

◆おはなし ぱんどら

パネルシアター、大型紙芝居など。
 と き 1月12日(出) 13:30～14:00

◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

楽しい絵本と手遊びがいっぱいのびっくり箱です。

と き 1月18日(金) 11:00～11:30

◆手のひらの会

はじまるよ！はじまるよ！たのしい紙芝居。

と き 1月26日(出) 11:00～11:30

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう！

“輪ゴム”を使った手品の実演
 と き 1月27日(日) 15:00～15:30

◆本のたんてい

物語のなぞを解いて君も「本のたんてい」になろう！

と き 開催中～1月27日(日)

対 象 幼児、小学生

4階創作室

◆紙でふしぎ？を作ろう

“パズルと折り紙メール”をつくる。
 と き 1月13日(日) 14:00～15:00
 対 象 小学生以上10人程度

3階ショーケース・壁面

◆貴重書庫収蔵資料展示Ⅲ

今回は額装された絵図や短歌などを展示します。

と き 1月5日(出)～27日(日)
 ※期間中1回展示替えあり

そのほか

◆「えほんデビュー」

～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。

と き 1月29日(火)
 ところ 保健センター

平成30年度塩竈市民図書館文芸講演会

沢木耕太郎「作家との遭遇」

と き 2月19日(火) 開場18:00 開演18:30

ところ 遊ホール

※入場無料ですが、入場整理券が必要。図書館・エスパ・市役所などで配布中です

沢木耕太郎(作家)

1947年東京都生まれ

1986年から刊行された紀行小説「深夜特急」では、1993年に第2回JTB紀行文学大賞を受賞。

2014年には「キャパの十字架」で第17回司馬遼太郎賞を受賞した。

現在、JRの新幹線車内サービス誌「トランヴェール」に、エッセイ「旅のつばくろ」を連載中。



特別整理期間休館のお知らせ

図書館とエスパは特別整理期間のため、1月29日(火)～2月1日(金)は休館します。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

★本・雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。

★ビデオやCDなどのAV資料は、壊れる恐れがありますので、開館日にカウンターへお返しください。

遊ホール

第9回しおがまファミリーコンサート 「ポラーノの広場の『おかしな？動物園』」

塩竈市出身の指揮者大浦智弘氏の解説とともに、音楽の素晴らしさと楽しさをお届けします。

と き 1月27日(日) 開場13:30 開演14:00

入場料 前売 一般1,000円 高校生以下500円

当日 一般1,200円 高校生以下700円

出 演 アンサンブル・リッチョ・ロッソ(赤いはりねずみ合奏団)

ピアノ/大浦智弘、伊藤亜紀 ヴァイオリン/宮永理央、木村光輝

ヴィオラ/青木光 チェロ/佐藤慧

プログラム 「動物の謝肉祭」 「くるみ割り人形」より ほか

塩竈夢ミュージカル2018「時の旅人」

一森山を舞台に、時空を超えて愛おしいものたちが会おう奇跡を描いた塩竈ファンタジーです。オリジナルの歌とダンスをちりばめてお送りします。

と き 2月16日(出) 開場13:30 開演14:00

開場17:30 開演18:00

2月17日(日) 開場10:30 開演11:00

開場14:30 開演15:00

(4回公演)

入場料 前売 一般1,500円 高校生以下800円

当日 一般1,800円 高校生以下1,100円

※全席自由

作・演出 丹野久美子(劇団I.Q150) 音楽 只野展也

プロデューサー 菅野政子(菅野音楽教室)



生涯学習のとびら



※29日～31日は
特別整理期間

開館時間

エスパ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

1月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

エスパ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

◎1月のボランティア自主事業

キッズスペース

◆キッズボランティア おはなし会

歌や紙芝居などで楽しく過ごしましょう。

と き 毎週(水) 11:00～12:00

※1月は16日(水)から開始

話し手 子育て支援ふお・ゆ

本の森

◆「本のちょっと」ギターといっしょ！ —たのしいおはなし会—

と き 1月5日(土) 11:00～11:30

対 象 小学生以上

話し手 きつと・えすけつと

学習室1

◆おもちゃ病院がやってくる

壊れてしまった大切なおもちゃを直します

と き 1月13日(日) 13:00～15:00

パッチワークをはじめませんか 「ミックスTかべかけ」

と き 1月16日(水)
10:30～15:30

対 象 どなたでも20人

材料代 1,500円

持ち物 裁縫道具、昼食、筆記用具

講 師 西村清子さん(東玉川町)

申 込 1月5日(土)10:00～



◎行事・イベント

エスパホール

「伝承遊びの楽しさを探る」 ～独楽回し～

と き 2月3日(日) 13:30～16:00

講 師 安藤正樹さん(尚絅学院大学子ども学科教授、全日本独楽回しの会会長)

定 員 100人程度(当日参加可)

参加費 250円/人(材料費)

持ち物 動きやすい服装、上靴

申 込 1月11日(金) 10:00～

※幼児は保護者同伴

本の森

◆サットさんのSTORY TIME！ たのしく英語であそぼう！

と き 1月20日(日) 14:00～

講 師 サットさん(塩竈市ALT)

創作室

◆かんたん工作おもしろ創！ 「手作り風車をつくろう」

と き 1月開館時間中

対 象 どなたでも1日10人まで

◆ふれあい創ing 「和風ロゼットをつくりましょう」

と き 1月23日(水)
10:30～11:45

材料費 500円 定員 6人

講 師 naokoさん
(ロゼット教室Rococo主宰)

申 込 1月8日(火) 10:00～



学習室1

大人のあそび時間 「かんたんハーバリウム」

と き 2月9日(土) 10:30～12:00

材料代 500円 持ち物 ガラス瓶

申 込 1月8日(火)～
材料費を添えて事務室まで



ミーティングルーム

◆本のリサイクル市

と き 2月2日(土)、3日(日) 10:00～16:00

※なくなり次第終了

＜提供にあたってのお願い＞

①提供冊数は1人10冊まで

②持ち帰り用の袋を持参ください

③提供資料を有料で譲渡しないでください

アートギャラリー

◆あそびの◎わがまっこぶれーぱーく展

と き 展示中～13日(日)

◆織・時織

卓上手織機を使用した織物作品約150点を展示します。

と き 1月15日(火)～20日(日)

◆平成30年度 第55回観光のしおがま 写真コンクール入選作品展

と き 1月22日(火)～27日(日)

そのほか

エスパ・公民館からのお知らせ

貸館申込開始は、以下のとおりです。

エスパ:1月5日(土)～

公民館:1月7日(月)～

市民図書館

◆印は参加無料・当日直接おいでください

4階視聴覚室

◆「図書館さんぽ」～富士山～

新年をことほぎ、富士山を鑑賞しましょう！

と き 1月6日(日)

①10:00～12:00 ②13:30～15:30

◆子ども映画会

と き 1月12日(土)
「ヤマタノオロチ」「いたずらきつつき」
(2話で15分)

①11:00～②14:00～③15:00～

対 象 幼児から小学生

と き 1月19日(土)

「サトリ女と桶屋」「ここまでおいで」
(2話で15分)

①11:00～②14:00～③15:00～

対 象 幼児から小学生

◆おはなしびっくり箱の 「お正月だよ！全員集合！」

と き 1月27日(日) 13:00～13:45

内 容 楽しいお話し・かるたとりなど

対 象 幼児、小学生、親子

4階おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー 「ぴよぴよおはなし会」

赤ちゃん絵本の読み聞かせと、親子のふれあいあそびなど。

と き 1月8日(火) 11:00～11:30

対 象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

図書館員による絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

と き 1月15日、22日(火) 11:00～11:30

対 象 幼児と保護者

話題の映画や舞台で活躍
塩竈出身・旬の若手俳優

遊佐亮介さん

本市出身の遊佐亮介さんは、台湾で大ヒットした恋愛映画で、日本でリメイクしたことで話題になった「あの頃、君を追いかけた」の主要キャストとして出演している、旬の若手俳優です。

遊佐さんは、映画などの「映像」の仕事のほか、その場で出されたお題を元に、仲間とひとつの芝居を作り出す即興芝居「インプロ」でも活躍しています。塩竈に対する思いなどについて、遊佐さんにお話を伺いました。

俳優を目指したきっかけを教えてください。

元々はお笑い芸人をやっていて、塩竈に住んでいた高校生時代から同級生とコンビを組んでいました。吉本興業主催の高校生全国大会で優勝したこともありましたが、大学生時代にコンビを解散し、遂方に暮れていました。演技が好きということもあり、そのとき行われていた映画「あの頃、君を追いかけた」のオーディションを受けてみました。どうせ受からないだろうと思っていたのですが、まさかの合格で、このことをきっかけに俳優として働いていくと決めました。

俳優業で苦労したことやうれしかったことはありますか。

私はまだまだ無名の若手ですので、たくさんの方のオーディションに参加してもほ

遊佐亮介さん

塩竈市出身
よしもとクリエイティブ・
エージェンシー所属

<主な出演作品>

映画
「あの頃、君を追いかけた」
ほか舞台多数



ほとんど不合格になってしまっただけで、悔しいです。その反面、海外の演劇祭に参加させていただいた際、英語で演技をし、最後に拍手をいただいたときの達成感は今でも鮮明に覚えています。

これからの目標と塩竈の皆さんに向けてのメッセージをお願いします。

東日本大震災直後に上京したので、塩竈に対して何もできなかったという引け目を感じています。今回の取材の依頼をいただき、微力ながら故郷に役立てることがあるのだと知り、うれしく感じました。

塩竈の魅力をより多くの方に伝えられるよう、有名になることが自分なりの恩返しだと思いますので、これからも俳優業をまい進していきます。

シリーズ 塩竈の魅力再発見⑨

特別な時間を体験できるまち

「塩竈は、さまざまな時代の建物が残っていることが魅力です」と話してくれたのは、NPOみなとしほがまボランティアガイドをしている鈴木博美さんです。鈴木さんは、塩竈の門前町で着物を着て、まちあるきを楽しむ「着物deまちあるき」などのガイドを行っています。

鈴木さんは「塩竈は、江戸時代から明治、大正、昭和初期までの建物が残っています。それが、着物でのまちあるきを盛り上げます」と話します。「私たちにとって見慣れた景色ですが、長い歴史や古い建物があることで、着物を着て歩くだけで絵になります。市外から訪れた人たちは、そのような特別な時間を体験することができます。ガイドをするときは、そこに華やかさを演出できるように心掛けています」と続けました。

鈴木さんは「鹽竈神社や亀井邸、旧あびや旅館を中心に、ガイドできる場所を広げ、市内にお住



まいの皆さんにも新しい発見をしてもらいたいです」と笑顔で意気込みました。

皆さんも、新年を着物で出かけ、塩竈の魅力を再発見してみませんか。

皆さんが発見した塩竈の魅力をメールにて教えてください。



観光振興ビジョン
推進メンバー
鈴木博美さん

問 観光交流課人・まち交流係 ☎364-1165
Eメール kankou@city.shiogama.miyagi.jp

