



# 体育館 スポーツ教室の案内

☎ 塩釜市体育協会 ☎362-1010 FAX362-1099

教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	参加費	受付日時
小学生スポーツ教室	小学1・2年生	月	16:15～17:30	10回	40人	5,000円	4/1(木)～ 定員になり次第締切
	小学3・4年生	木	17:00～18:15	30回	30人	13,000円	
	小学5・6年生	木	17:00～18:15	30回	30人	13,000円	
親子ふれあいスポーツ教室	親と子(2歳～4歳) の2人1組	金	10:00～11:30	20回	40組	8,000円	4/12(月)～ 定員になり次第締切
幼児スポーツ教室	年中・年長児	水	15:45～17:00	8回	40人	4,000円	
親子の年少スポーツ教室	年小児と親	木	15:45～16:45	8回	40組	4,000円	
3B体操教室(前期)	一般成人	月	10:00～11:00	10回	100人	4,000円	
シニア(壮年)スポーツ教室	55歳以上	水	13:30～15:00	20回	60人	6,000円	
トレーニング講座(前期)	一般成人	月	10:00～11:30	30回	15人	13,000円	
一般チャレンジスクール	一般成人	水	19:00～20:30	3回	20人	2,000円	
父母バドミントン教室	一般成人	水	19:15～20:45	8回	20人	6,500円	
小学生柔道教室	小学生(1～6年生) 未就学児・中学生	土	13:00～17:00	1年	なし	各要項を ご覧ください	4/17(土)14:00～ 塩釜ガス体育館 研修室
小学生からて教室	小学生(1～6年生)	月 ほか	17:00～18:50	1年	10人		
小学生少林寺拳法教室	小学生(1～6年生)	水	17:00～19:00	1年	なし		要項をご覧ください
尚武殿一森山道場(剣道)	小学生	火・木	18:30～19:30	1年	なし		
	中学生		19:30～20:30				

## 市立病院 News

### ○4月から白内障の手術を行います

市立病院では、東北大学病院と連携して、4月から白内障の手術を行います。

最近、「目がぼやける」「目がかすむ」「明るいとこでまぶしい」など、見え方がおかしいと感じたら、当院眼科に気軽に相談ください。

### ○4月から外来担当表が変わります

診察の科目、曜日、時間などが変更になります。来院される前に、市立病院ホームページや電話で確認ください。

☎ 市立病院 ☎364-5521

## 環境課ワンポイント通信 No.197

### 正しいごみの出し方を心がけましょう

ごみは、決められた集積所へ収集日当日の8時30分までに出しましょう。収集時間は時期や交通事情などによって一定ではありません。指定の時間の後に出されると集められない場合があります。

ご家庭から集積所に出せるごみは、各収集日に指定ごみ袋2個(袋)までです。

☎ 環境課クリーン対策係 ☎365-3377