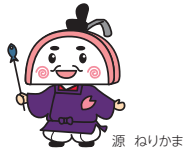


# 相談窓口



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります

## 定例相談

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障がい者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(木)	9:00~17:00	青少年相談センター(公民館)予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	子育て支援センター「こころん」	☎363-3630/FAX369-3620
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30~17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	3月22日(月)	予約制 13:00~15:00	保健センター	☎364-4786
こころの相談	3月4日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	3月9日(火)、10日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	3月10日(水)、24日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前々日までに予約	☎363-5504
アルコール相談	3月16日(火)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
行政相談	3月10日(水)	13:00~15:30	市民相談室	
人権相談	3月16日(火)	10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	3月18日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	3月25日(水)	13:30~16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外 事前手続きが必要(3月1日(月)9:00から市民相談室で受け付け)	
交通事故相談(無料)	平日毎日	予約制9:00~17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	毎日	24時間対応	受け付けは警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

## 交流や相談の場

	日時・場所	内容など	電 話
しゃべり場 壱休庵 (認知症カフェ)	3月9日(火) 13:30~15:30 まちカフェ竹下園(出入り自由)	内容:正しい杖の選び方 参加費:300円	各地域包括支援センター 西部包括 ☎367-0414 南東部包括 ☎290-7185
オレンジリングメイト (認知症家族会)	3月17日(水) 13:30~15:30 公民館 会議室1・2・3	内容:年間の振り返り・次年度に向けて 参加費:100円	北1包括 ☎361-3822 北2包括 ☎362-1911
しののめ会 (精神障がい者家族会)	3月18日(木) 10:00~12:00	対象:こころの病気をもつ方の家族 参加費:無料	保健センター ☎364-4786

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

### 【塩竈市の人口】 R3.1.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)  
人口 53,446人(-28人)  
男 25,587人(-24人)  
女 27,859人(-4人)  
世帯数 23,824戸(+20戸)