



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります

**保健センター** ☎ 364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp



各教室および予防接種の詳細は市ホームページをご覧ください

**母子健康手帳交付・妊娠期の教室** ※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください  
※パパ&ママクラスの出産予定月は目安です。また対象月以外の方も参加できます

	実施日・対象者	時間
母子健康手帳交付(集団)	3/1(月)、3/8(月)、3/15(月)	13:15~14:30
パパ&ママクラス	3/9(火):5~6月出産予定の方	10:00~12:00
パパ&ママクラス プラス! ~妊娠後期編~	3月の開催はありません	

**育児相談・離乳食教室** ※要事前申し込み

	実施日・対象者	時間
ピチピチしおがまっ子大集合	3/9(火):生後5カ月未満の赤ちゃん和妈妈	10:00~12:00
もぐもぐ離乳食教室	3月の開催はありません	

**乳幼児健診・健康相談** ※健診票は個別通知します。受付時間も個別通知した健診票に記載しています

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日(対象)	3/17(水)(R.11月生)	3/16(火)(R.2.8月生)	3/11(木)(R元.8月生)	3/3(水)(H30.9月生)	3/4(木)(H29.9月生)

**集団予防接種** ※申し込み不要

予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG	3/19(金)	9:45~10:15	保健センター	1歳未満	生後5~8カ月未満

**子育て支援センター・児童館イベント** 詳細は市ホームページ **イベントカレンダー** をご覧ください



**子育て支援センター「こころん」** ☎363-3630 申し込みは窓口か電話で(月~土13:30~) 開 9:30~16:00 休(休、祝日) ※11:45~12:30ランチタイム

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
あそびの広場	親子各8組	3/11(休) ①9:45~②11:00~	お買い物ごっこ	3/3(水)~
はじめてのこころん	初めて来館する親子	3/18(木)10:00~11:30 3/25(木)10:00~11:30	施設の利用の仕方・自由あそび	事前申し込み(当日も可)

**つどいの広場** ※申し込みは「こころん」の窓口か電話で(月~土13:30~)

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
あそびの広場	親子6組	3/12(金)10:30~11:30	散歩(雨天時は室内活動)	3/3(水)~

**藤倉児童館** ☎366-3003 ※申し込みは窓口か電話で 開 9:00~18:00(月~金)、9:00~17:00(土)

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おひさまのたねお話し会	1歳~就学前	3/4(木)10:30~11:00	手遊びや、絵本の読み聞かせ	直接会場へ
まゆ'sクッキング	小学生	3/13(土)14:00~15:30	身近な材料を使った簡単クッキング	3/1(月)~12(金)
理科教室	小学生	3/24(水)14:00~15:00	メビウスの帯を作ります	3/8(月)~19(金)

**あゆみ保育園子育て支援センター** ☎365-4572 ※申し込みは窓口か電話で

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
親子で遊ぼう会	予約制(各日2~3組)	3/9(火)10:00~11:15 3/16(火)10:00~11:15	会場:南錦町コミュニティセンター お子さんの年齢に合わせた内容で開催	開催前日まで

3月のあゆみ保育園の園庭・たんぼぼ開放は、午前午後の予約制になります。

※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください

注文住宅 リフォーム 修繕修理

**さくら工房 株式会社**

宮城県知事登録 建築設計事務所  
第16220120号  
建築工事業 宮城県知事許可(般-1)第20126号  
985-0021 宮城県塩釜市尾島町23-13

見積り無  
ご相談 ☎0120-985-396

仙台育英学園高等学校に通う 留学生のホストファミリーさん **大募集!!**

異文化交流をわが家で! 海の向こうに家族を作ろう!

受け入れ条件

- ◆個室一部屋のご提供
- ◆平日2食(朝夕)、土日祝日3食のご提供

募集地域

- ◆学校まで1時間圏内にお住まいの方

**3つの安心ポイント!!**

- ★登録料など一切不要!
- ★サポートがあるから安心!
- ★滞在中の謝礼あり!

ちよっと興味がある、やってみたいけど少し不安、などお気軽にお問い合わせください。

株式会社ネクステージ ☎support@homestay-in-japan.com 資料請求 ▶  
TEL 03-3866-0139(平日12:00~17:00) ホームステイインジャパン 検索

塩釜市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。