

広報しおがま 令和3年3月1日号



2021

3

Vol.786

先人の思いを未来へ

写真提供：内海信吉さん

市制施行80周年シリーズ

タイムトリップ塩竈① ～浦戸の産業を支えた菜の花～

大正期、当時採種困難だった高純度の白菜の種を浦戸諸島で栽種することに成功し、その量産化と産業化の礎を築きました。写真は桂島での栽培状況を視察する渡辺採種場創業者の渡邊^{えいじ}二氏です(写真一番右)。

22ページ(裏表紙)に関連記事がありますのでご覧ください。

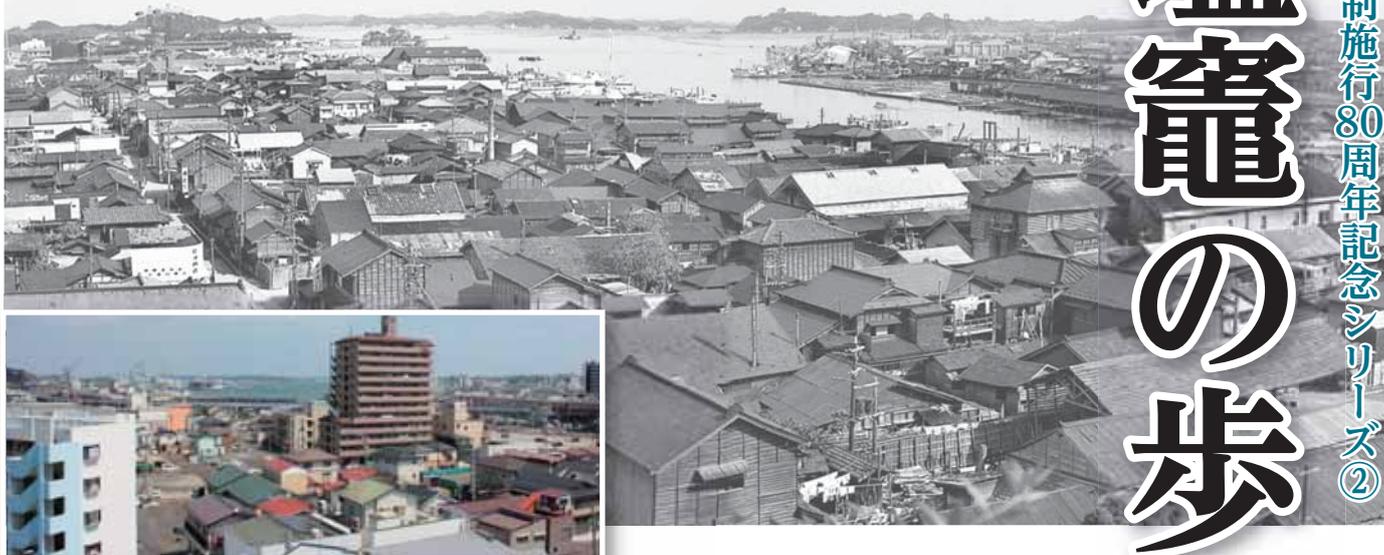
写真提供：株式会社渡辺採種場

80th Anniversary

塩竈市は令和3年11月23日に市制施行80周年を迎えます

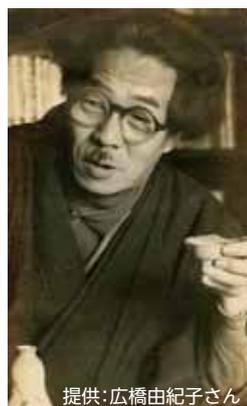
塩竈の歩み

昭和25～30年頃の塩竈(北浜付近から撮影)



産声をあげたばかりの塩竈市。市制施行から半月後に太平洋戦争が開戦します。その時代背景のなか市民歌は制定されました。今月は長年謎に包まれていた市民歌作詞者を紹介します。

作詞者は、昭和に活躍した
福岡県出身の大衆作家



提供：広橋由紀子さん
▲市民歌作詞者「櫻井宏」こと渋谷喜久雄氏



市民歌は、市章と同時に歌詞が公募され、886点の中から、櫻井宏氏の作品が選ばれました。

実は「櫻井宏」はペンネームで、その正体は昭和初期の大手大衆誌『キング』の看板作家として『渋谷黎明花』名義で活躍した渋谷喜久雄氏(1902～1978)でほぼ間違いないことがわかりました。渋谷氏は福岡県古賀町(現：古賀市)出身で、おもに時代小説を発表、作品が映画化されるなど、戦前は東京を拠点に活躍しました。渋谷氏は、市民歌入選について東京日日新聞に「私の拙い作品が当選したとは誠に嬉しい極みで感激に堪えません、塩竈は嘗て農村小説取材のため東北地方を旅行した際みきました。(中略)母が生きていてくれたらどんなに喜んでくれたでしょうに：戦地の弟にも早速知らせてやりましょう」と感想を寄せています。歌詞の「光湧きたつ蒼潮」「魚鱗は踊る」「伸びゆく航路」などは、実際に塩竈を見たときのものを表現したのかもしれませんが。戦後は地元広報紙へコラムを連載したほか、さまざまなペンネームを使い分けて全国の自治体歌、校歌やCMソングを手がけました。代表作には『東北振興歌』や『健康児の歌』、市民歌と同じ古閑裕而氏作曲の『納税奉公の歌』があります。市民歌は昭和の一流作家・作曲家の作品として、とても貴重な歌です。皆さんも当時の情景を想像しながら市民歌を鑑賞してみませんか。

取材協力：広橋由紀子さん(福岡県宗像市鐘崎在住)

福岡県古賀市 橋岡昌幸さん(兵庫県姫路市在住)

福岡県古賀市

参考文献：酔筆講談ペン一本無茶修行(橋岡昌幸編集)



▲市公式 Youtube 「塩竈市民歌再現動画」

～まちのできごと～

- 1941年 市制施行、開戦
- 1942年 市章、市民歌制定
- 1945年 終戦、市立病院設置
- 1948年 塩竈に海上保安部設置
- 1950年 浦戸村合併

巨人軍が塩竈に！

戦後のまちを盛り上げようと塩釜野球協会が企画。巨人対松竹(現横浜DeNAベイスターズ)の2軍戦が現在の塩釜高校で開催された。(広報しおがま令和元年10月1日号に当時の思い出とともに掲載)



昭和25年(1950年)撮影

東日本大震災から10年

あの日の経験を生かすには

東日本大震災から10年という節目。

あの日の経験を生かし続けるには、

私たちは、どうしたらよいでしょうか。

あの日を振り返り、私たちが今できることを

考えてみませんか。

塩竈市民の皆さまへ

大きな被害をもたらした東日本大震災の発災から10年が経過しようとする中、2月13日に福島県沖を震源とする大きな地震が起きました。市内でも、震度5強を観測し、火災や家屋の損傷などの被害がありました。

今回の地震により被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

災害はいつどこで起こるか分かりません。市民の皆さまにおかれましても、ご自身や大切な方の命を守るため、災害への備えを改めてご確認いただきますようお願いいたします。

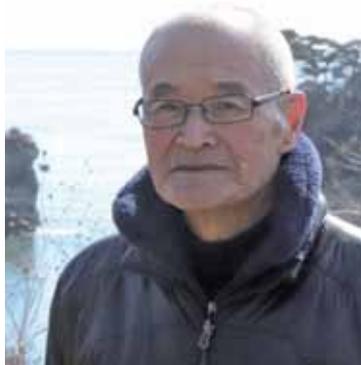
塩竈市長 佐藤 光樹

※2月13日に発生した地震による「り災証明書」「り災届出証明書」「災害ごみの受け付け」に関するお知らせは、16ページに掲載しています

あの日、 何が起きて、 何を思ったか

東日本大震災以降に市内で生まれた子どもたちは約2,990人、震災以降に転入した人は約19,490人になりました。あの日、市内で何が起き、どんなことを感じたのか知らない人も増えています。

あの日の経験を生かすには、これからどうしたらよいのでしょうか。市内で震災を経験した3人の方に話をお聞きしました。



浦戸桂島区長。桂島区長就任から6日目に震災発災。それから10年間区長を務めている。現在、浦戸振興協議会会長も兼務している。

命を救った地域の絆、

未来に残したい大切なもの

うつみ くめぞう
内海 桑蔵 さん

地震の直後、消防団員が集まり、高台にある旧浦戸二小に避難所をつくる準備に取りかかりました。その一方で、若者たちは、軽トラックで島内の低い土地にある住宅を回り、身体の不自由なお年寄りを荷台に乗せ、避難所に搬送しました。一刻を争う状況の中ではありませんでしたが、どの家に誰が住んでいて、身体の状況も把握していたので、迅速に行動することができたと聞いています。

避難所には全国からたくさんの支援物資が届き、自衛隊や団体、学生、歌手の方々など多くの方に支援活動をしていただきました。それに助けられ、心が癒されたことを覚えています。そのときの感謝の気持ちは今も忘れません。

あれから10年、いつ起こるか分からない自然災害に備えるため、機会があるたびに、これまでの経験を語っています。海辺で大きな地震が来たら、とにかく高い場所に避難することが大事です。それから、早め早めの決断と行動です。島民の命を救うために迅速に行動できたのも、地域コミュニティを大切にしてきたからこそだと思います。それが地域の誇りです。これからも大切にしていかなければなりません。



震災後に発行された「広報しおがま号外」。発災から15日後の3月25日に4ページで発行された。

東日本大震災塩竈市追悼式

東日本大震災により犠牲となられた市民の方々のご冥福をお祈りするため、追悼式を行います。

と き 3月11日(木)14時30分

と ころ 塩釜カスス体育館(今宮町9番1号)

● 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、規模を縮小して行います。市民の皆さまの献花は、追悼献花所でお願ひします。

黙とうのご協力を

東日本大震災の発生から10年を迎えます。震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするため、午後2時46分から1分間の黙とうにご協力をお願いします。

追悼献花所

東日本大震災塩竈市追悼式同日、献花所を設けています。多くの方々の献花をお願いします。

と き 3月11日(木)13時～16時

と ころ 塩竈市東日本大震災メモリアルメント
(海岸通196番4千賀の浦緑地)

● 時間内は、自由にどなたでも献花を行っていただけます

● 献花用の花は準備していますが、数に限りがあります

● 駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください

問 総務課総務係 ☎35555007



元毎日新聞社塩釜駐在記者。市内の復興取材し続ける。退職後は、NPOみなとしほがまのボランティアガイドとして活動している。

あの日の人とのつながりが 塩竈に寄り添い続ける理由

わたなべ
渡辺
ゆたか
豊さん

浦戸中学校の卒業式の取材を終え、市営汽船で帰る途中に、地震が起きました。船は、魚市場あたりまで来ていて、海面がボコボコと泡立っていたことを覚えています。船長の指示で、全員でマリゲート塩釜の3階まで避難しました。津波の第一波が引いたあと、市役所に走って向かい、避難者と一緒に寝泊まりして取材を続けました。

記者として、通信手段がないことが困りました。原稿は紙に手書きし、タクシーで写真データと一緒に運んでもらいました。肝心なときに携帯電話はつながらず、公衆電話も、翌日あたりにはつながらなくなっていました。普段は便利なスマートフォンなどは、いざというときは使えないということ、覚えておかななくてはなりません。

私は、新聞記者を退職した後、ボランティアガイドとして活動しています。震災のような体験をしたときの、人とのつながりは特別です。そのような人たちがいるところは、大事な場所になり、その場所とは関わっていたいと思います。そこで何か自分なりに、役に立つことがあったらやってみたいと思い、活動をしています。これからも、塩竈市に寄り添っていきたく思います。



市内在住の漫画家。主婦視点での被災経験を『生き残ってました。主婦まんが家のオタオタ震災体験記』(祥伝社)に綴っている。

自分なりの目線で 飾らずに描いて伝える

ひが
葉さん

地震が起きたのは、当時、中学3年生だった長女の卒業式を終え、帰宅した後でした。小学校にいた次女を迎えに行き、避難所の中学校で一夜を過ごしました。午前中までは卒業式の会場だった場所が避難所になっている光景に唖然とし、今までニュースで見えていた避難所に、まさか自分たちが…と思いました。翌朝、避難所で配られていた新聞を読み、はじめて大きい地震だったと分かりましたが、どこか現実感がなかったことを覚えています。その後は、水や食料の確保に追われ、毎日がいっぱいいっぱい、心に余裕はありませんでした。

テレビでは報道番組や同じコマーシャルが流れ続け、私は、何か暗い気持ちにならないようにできないかと感じました。そこで、目まぐるしく変化する震災後の毎日を書き残していたメモを基に、私自身が読みたいと思えるような4コマ漫画と文章で描き始めました。

震災から1年後に本が出版されました。本の出版にあたっては、葛藤や当時を思い出すことのつらさもありました。しかし、等身大で飾らずに、私自身の視点で描くことで、リアルな塩釜の被災経験を伝えることができたのではと思っています。

「kurashio(クラシオ)」掲載「月刊ひが葉のテーマ」は、こちらからご覧いただけます



塩竈市津波防災センター 「7日間の記録」

東日本大震災発災後の1週間に焦点をあて、そのとき何が起き、人々が何を求め、状況はどのように変化していったのか、発生から7日間を中心に記録、展示しています。

もう二度と災害で大切なものを失わないために、今できることは何なのか。この展示を見ながら考えてみませんか。

ところ 港町一丁目4番1号

開館時間 9時～17時

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日～

1月3日)



市民安全課防災係 ☎355-6491



新型コロナワクチンの接種が始まります

新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、まん延の防止を図るため、全国民を対象としたワクチン接種が始まります。本市でも、円滑かつ確実に実施するため、現在準備を進めています。情報が変動する場合には、随時、広報や市ホームページなどで皆さんにお知らせしますので、こまめな確認をお願いします。

と き

4月以降(65歳以上の方から順次)

と ころ

塩釜ガス体育館(今宮町9番1号)

対 象

市内に住民登録がある方

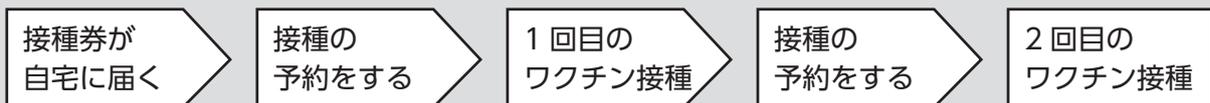
接種回数

2回

費 用

無 料

接種券が届いたら



※接種開始日や予約方法の詳細につきましては、後日送付する接種券に同封の案内などでお知らせします
 ※基礎疾患がある方や、体調などで接種に不安のある方は、かかりつけ医とよくご相談ください

- 新型コロナワクチンの接種は、確保できるワクチンの量に限りがあることから、順次接種となります。65歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)には、3月下旬から接種券を送付する予定です。
- そのほかの年齢の方の送付、接種時期については、決まり次第お知らせします。
- 施設入所中などにより、接種会場にお越しいただくことが困難な方につきましては、別途お知らせします。

市民専用予約・相談コールセンターを開設します

3月15日(月)から、新型コロナワクチンに関する相談ができます。接種の予約は、接種券がお手元に届いてからとなります。

新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-085-230

受付時間

3月15日(月)～4月25日(日) 9:00～19:00 (平日・土日祝)
 4月26日(月)以降 9:00～18:00(平日のみ)

問 健康推進課 新型コロナワクチン接種推進室(保健センター内)

☎355-4123(専用電話番号) FAX 364-4787

ホームページ <https://www.city.shiogama.miyagi.jp/site/covid19vaccine/>



子育て家庭応援パックを送ります

ひとり親世帯の方に子育て支援に関するチラシや食料品などを同封した「応援パック」を配送します。

対象 市内の児童扶養手当申請者

発送日 3月2日(火)

※令和2年12月1日時点で現況届などを提出し、本市において児童扶養手当の手続きが済んでいる方で、令和3年3月1日に市内に居住している方

子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

赤ちゃん子育て支援給付金の申請は5月31日(月)まで 対象の子ども1人につき5万円が受け取れます

出産後の経済的支援および子どもの健やかな成長を応援するため、給付金を支給しています。申請がお済みでない方は早めに申請してください。

対象 令和2年4月28日から令和3年3月31日までに出生し、申請日時点で塩竈市に住民登録がある子ども

支給方法 審査後、指定の口座に振り込みます。
そのほか 申請書は、出生届出後、対象と思われる保護者に、順次郵送しています。すでに同内容の給付金を受給されている方は申請できません。

申請方法 申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、返信用封筒にて返送

申請期限 令和3年5月31日(月)(当日消印有効)

申請書が届いていない場合や、紛失した場合は、下記まで問い合わせください。

生活福祉課総務係 ☎364-1131

塩竈市LINE公式アカウントをご活用ください

新型コロナウイルス感染症に関連する情報のほか防災情報などをお知らせしています。

特に、新型コロナウイルスワクチンの接種に関する情報は、随時変更される場合がありますので、ホームページのほか、LINE公式アカウントから最新の情報をお知らせします。この機会に、友だち登録を願います。

アカウント名 @shiogamacity

利用方法 利用には、友だち登録が必要です。右記QRコードを読み取り、表示された画面から友だち登録を選択、またはLINEアプリで「@shiogamacity」とID検索して、友だち登録をしてください。



政策課市政情報係 ☎355-5728

ワクチン接種に便乗した詐欺にご注意ください

全国で、新型コロナウイルスのワクチン接種に便乗した不審な電話が発生しています。

不審な電話は、市役所職員や保健所職員を名乗り、「新型コロナウイルスのワクチン接種が始まります。予約には、10万円がかかります。予約金は先払いです」といった内容です。特に、高齢者宅が狙われています。

新型コロナウイルスのワクチン接種は、無料で受けられます。予約金はかかりません。

市役所からの公式なお知らせを確認し、**電話でお金のお話がいたら、冷静に詐欺を疑いましょう。**少しでもおかしいなと思ったら、一人で悩まず、下記の相談窓口や市役所に電話するか、家族や知人に相談しましょう。



相談窓口 消費者ホットライン ☎188 警察総合相談 ☎#9110 塩竈市消費生活相談 ☎355-6918(平日(休)を除く)9:00~16:00



未来の100の暮らし ワークショップ



塩竈市では、これからのまちづくりの方向性を描く新しい総合計画の策定を進めています。市民の皆さんの意見を計画に反映させる試みとして、暮らしやすいまちを市民の皆さんと考える「未来の100の暮らし」ワークショップを開催しています。

こんなアイデアが生まれています

「塩竈が塩竈らしく、ここでしかなし得ないかたちで続いていくこと」を大きなテーマに、毎回主題と副題を設けながら、これまで5回の話し合いを行い、全部で100を超えるアイデアが生まれています。

ワークショップ中にイラストレーターが即興で描いたイラスト



好きなときに気軽に行けてみんなが満足できる公園がある暮らし



子どもたちがどんな人にでも塩竈の良さを伝えることが出来る暮らし



地元産かまぼこを使った「塩竈オリジナルおでん」を楽しむ暮らし



「しおがま100歳体操」のある暮らし



お祭り・市民市で塩竈のソウルフードを伝える暮らし

回数	主題	副題
第1回	住環境	塩竈の暮らし・好き嫌い
第2回	子育て・教育	多世代で守られ、愛され、慈しまれる子供の暮らし
第3回	食・産業	二十四節気の港暮らし
第4回	福祉	100歳まで生き生き暮らす
第5回	歴史・文化	趣がます塩竈暮らし

これからのワークショップ予定

全6回のワークショップは残り1回を予定しています。最後の会は、編集会議として第1回～第5回のワークショップアイデアを「100の暮らし」にまとめていきます。また、暮らしのアイデアを具現化していくための取り組みなどについて話し合う予定です。

政策課総合計画策定室 ☎355-5284

けんこう 市長と一緒に 健幸(康) になろう！ ～心の健康編～

適度なストレスやほどよい緊張は「やる気」と「いい結果」を生むといわれています。しかし大きなストレスは、強い不安や恐怖を引き起こします。多量の飲酒や暴飲暴食は、その場しのぎの解消にしかならず、心身ともに悪影響をおよぼしてしまいます。最終回は日常生活でできる心を健康に保つコツをお伝えします。

自分なりのリラックス方法を発見することが大切！

市長が挑戦していた「打倒 5670 歩 / 日」ウォーキング、結果は…
平均約 3000 歩 / 日から、**平均 6017 歩 / 日 (11 月～ 12 月平均) に！**
歩くことをきっかけに、自分のリラックス方法を見つけることができたそうです。



ウォーキング中にパチリ！▶

澄んだ空気を吸いながら、お気に入りの景色を見て散歩、ここが、私のリラックスポイントです！（市長）

今日からできる！こころの健康づくり

- ・早寝早起き、日光を浴びよう
- ・食事はしっかり、おいしく食べよう
- ・テレビのつけっぱなしに注意しよう
(不安な情報ばかりに目を向けることを避けましょう)
- ・少し体を動かそう
- ・人とのつながりを大切にしよう
- ・リラックスできる方法をいくつか身につけよう
- ・気分転換できる趣味を増やそう

令和 2 年度メンタルヘルス講座 「5分でわかる！コロナ禍を乗り切るコツ」

本市公式youtubeチャンネルで、
3月31日まで公開しています



保健センター ☎ 364-4786

シリーズ 地域支え合い

地域支え合い 推進協議体

自分らしく暮らし続けられる地域づくりのために

「地域支え合い推進協議体」とは、地域団体の代表者などが参加し定期的に地域活動の情報共有や内容を検討する場です。

今年度のテーマは…「コロナ禍での支え合い」

協議体では、コロナ禍での活動事例と各地域の課題や代表者の思いを出し合いました。

紹介されたコロナ禍での活動

- ・食事(おかず)を作ってご近所さんに届けた
- ・お年寄りに手作りマスクを配りつつ、状況確認をした
- ・気持ちが落ち込んでいる人に電話して気晴らしになるよう話しをすることを心がけた



◀活動の再開案内を手作りマスクと一緒に配布した例も紹介されました。



活動するうえで、心配ごとや感じていることを共有

活動で感染者が出たら代表者として申し訳ない。しかし収束を待ってはいつまでも活動ができず、繋がりが薄くなってしまおうという危機感がある。

地域内で「しっかり対策をして集まろう」と「まだやめておこう」と意見が分かれていて、方向性を決めにくい。

今回の協議体では、コロナ禍で各地域手探りの活動となっていることがわかりました。話し合いを通じて、不安や支え合い活動の情報共有をすることで、それぞれの地域での活動を、どのように進めていけばよいか検討できました。さまざまな工夫を模索しながら、支え合いの地域づくりが進められています。

長寿社会課地域支援係 ☎ 364-1204



広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックで紹介しています。



**パチリ！
タウンアイズ**



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 (☎355-5728) までご連絡ください。

選挙の仕組みを体感

子どもたちに選挙への関心を高めてもらおうと、出前授業が行われました。授業では6年生の児童が、小学校最後に食べたい給食を決める模擬選挙が行われました。実際の選挙で使用される記載台や投票箱を使用し、一票を投じました。
(2月4日 第三小学校)



かわいい時計をありがとう！

塩釜市漁協販売事業株式会社から藤倉保育所へ、かわいいキャラクターがあしらわれた壁掛け時計が贈られました。子どもたちは、お礼に歌をお返ししました。「すごくかわいくて、保育所がもっと楽しくなったよ！」と元気よく話してくれました。
(1月29日 藤倉保育所)



「おもてなし力」向上を目指す

外国人観光客対応の向上を図るため、観光事業者を対象とした研修会が行われました。実際に店内を見た後、分からなかったところなどが共有され、日本酒の辛さなどを外国人観光客にどのように伝えられるかを考えました。
(1月26日 熊久商店)

受賞おめでとうございます

塩竈市スポーツ賞・スポーツ奨励賞



市民のスポーツへの意識高揚に貢献した個人や団体を表彰する、塩竈市スポーツ表彰式を開催しました。

塩竈市スポーツ賞 (敬称略)

おおもとひでき
大元英照(ボート) ※欠席
ささきふみや
佐々木郁哉(体操) ※欠席

塩竈市スポーツ奨励賞 (敬称略)

さいとう まゆ
齋藤 真佑(陸上) ※欠席
たけだ はじめ
竹田 創(スポーツライティング) ※写真中央

(2月13日 ふれあいエスポ塩竈)



息を合わせて…「せ～のっ!!」

スポーツアジャタ(玉入れ)体験会が行われ、約100人が参加しました。みんなで同時に投げるのがコツと教わった参加者は、声を掛け合い、笑顔で汗を流しました。
(2月7日 塩釜ガス体育館)

100歳おめでとうございます

佐藤 實さん (大正10年1月27日生まれ)

新型コロナウイルス感染症防止のため撮影は控えさせていただきました。

キッズ ステーション



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります

保健センター ☎ 364-4786/Eメール: kenkou@city.shiogama.miyagi.jp



各教室および予防接種の詳細は市ホームページをご覧ください

母子健康手帳交付・妊娠期の教室

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください
※パパ&ママクラスの出産予定月は目安です。また対象月以外の方も参加できます

	実施日・対象者	時間
母子健康手帳交付(集団)	3/1(月)、3/8(月)、3/15(月)	13:15~14:30
パパ&ママクラス	3/9(火):5~6月出産予定の方	10:00~12:00
パパ&ママクラス プラス! ~妊娠後期編~	3月の開催はありません	

育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み

	実施日・対象者	時間
ピチピチしおがまっ子大集合	3/9(火):生後5カ月未満の赤ちゃんとママ	10:00~12:00
もぐもぐ離乳食教室	3月の開催はありません	

乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受付時間も個別通知した健診票に記載しています

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日(対象)	3/17(水)(R.11月生)	3/16(火)(R.2.8月生)	3/11(木)(R元.8月生)	3/3(水)(H30.9月生)	3/4(木)(H29.9月生)

集団予防接種

※申し込み不要

予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG	3/19(金)	9:45~10:15	保健センター	1歳未満	生後5~8カ月未満

子育て支援センター・児童館イベント

詳細は市ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください



子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

申し込みは窓口か電話で(月~土13:30~) 開 9:30~16:00 休(木、祝日) ※11:45~12:30ランチタイム

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
あそびの広場	親子各8組	3/11(休) ①9:45~②11:00~	お買い物ごっこ	3/3(水)~
はじめてのこころん	初めて来館する親子	3/18(木)10:00~11:30 3/25(木)10:00~11:30	施設の利用の仕方・自由あそび	事前申し込み(当日も可)

つどいの広場 ※申し込みは「こころん」の窓口か電話で(月~土13:30~)

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
あそびの広場	親子6組	3/12(金)10:30~11:30	散歩(雨天時は室内活動)	3/3(水)~

藤倉児童館 ☎366-3003 ※申し込みは窓口か電話で 開 9:00~18:00(月~金)、9:00~17:00(土)

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おひさまのたねお話し会	1歳~就学前	3/4(木)10:30~11:00	手遊びや、絵本の読み聞かせ	直接会場へ
まゆ'sクッキング	小学生	3/13(土)14:00~15:30	身近な材料を使った簡単クッキング	3/1(月)~12(金)
理科教室	小学生	3/24(水)14:00~15:00	メビウスの帯を作ります	3/8(月)~19(金)

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572 ※申し込みは窓口か電話で

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
親子で遊ぼう会	予約制(各日2~3組)	3/9(火)10:00~11:15 3/16(火)10:00~11:15	会場:南錦町コミュニティセンター お子さんの年齢に合わせた内容で開催	開催前日まで

3月のあゆみ保育園の園庭・たんぼぼ開放は、午前午後の予約制になります。

※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください

注文住宅 リフォーム 修繕修理

さくら工房 株式会社

宮城県知事登録 建築設計事務所
第16220120号
建築工事業 宮城県知事許可(般-1)第20126号
985-0021 宮城県塩釜市尾島町23-13

見積り無
ご相談 ☎0120-985-396

仙台育英学園高等学校に通う 留学生のホストファミリーさん **大募集!!**

異文化交流をわが家で! 海の向こうに家族を作ろう!

受け入れ条件

- ◆個室一部屋のご提供
- ◆平日2食(朝夕)、土日祝日3食のご提供

募集地域

- ◆学校まで1時間圏内にお住まいの方

3つの安心ポイント!!

- ★登録料など一切不要!
- ★サポートがあるから安心!
- ★滞在中の謝礼あり!

ちよっと興味がある、やってみたいけど少し不安、などお気軽にお問い合わせください。

株式会社ネクステージ ☎support@homestay-in-japan.com 資料請求 ▶

TEL 03-3866-0139 (平日12:00~17:00) ホームステイインジャパン 検索

壱番館 1階にオープン

4月1日に子育て世代包括支援センター『にこサポ』を開設します！

■「にこサポ」ってどんな施設？

妊娠・出産・子育てのワンストップ相談窓口です。どなたでも気軽に利用できます。

近くに移転した、子育て支援センター『こころん』とともに、笑顔の子育てを応援する施設です。



■こんな事業を行います 保健師、助産師、保育士、栄養士が下記の事業など企画、運営します。

妊 娠 期

- 母子健康手帳交付
- 妊婦健診・妊婦歯科健診
- ★助産師Happy相談
- ★助産師Happyコール
- パパマクラス(I・II)

★:新規事業

出 産 期

- ★産婦健診
- ★産後ケア
- 新生児訪問
- ★こんにちは赤ちゃんチケット
- 里帰り出産妊婦健診費用助成
- 未熟児養育医療給付

育 児 期

- 乳幼児健診
- すこやか発達相談
- ことばの相談

★便利な無料アプリ★
『しおがますくすくアプリ』

妊婦健診や乳幼児健診の記録、予防接種管理、市の子育て情報がタイムリーに届く無料アプリです。

登録用QRコード
<iOS用> <Android用>



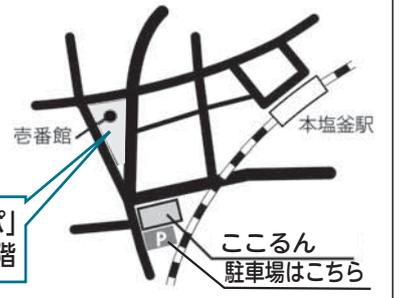
⚠ 4月1日から下記の窓口が「保健センター」から「にこサポ」に変更します！

・母子健康手帳交付 ・予防接種 ・未熟児養育医療 ・不妊治療 など、母子保健に関する相談
※但し、各乳幼児集団健診・BCG接種については、従来通り保健センターを会場に行います

塩竈市子育て世代包括支援センター

(愛称) 妊婦・子育て応援室『にこサポ』

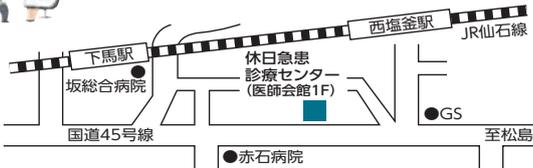
- 開所時間 月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日・年末年始除く
- 所在地 本町1番1号(壱番館1階) ※旧こころん跡
- ☎354-1225 (いち・にの・にこサポ!)
- Eメール nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



「にこサポ」
壱番館 1階

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30～21:30

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
19:00～翌日8:00(ただし土は14:00～、日・祝は8:00～)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00～15:00

3月7日(日)	目黒歯科医院	塩竈市宮町1-9	☎362-0633
14日(日)	皆川歯科医院	塩竈市本町8-2	☎366-2385
20日(土祝)	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400
21日(日)	すがや台歯科医院	利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480
28日(日)	利府こども歯科大人歯科	利府町新中道3-1-1 イオンモール新利府南館2F	☎767-5650
4月4日(日)	熊谷歯科口腔外科クリニック	塩竈市佐浦町13-22	☎366-4712

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

相談窓口



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります

定例相談

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障がい者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(木)	9:00~17:00	青少年相談センター(公民館)予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	子育て支援センター「こころん」	☎363-3630/FAX369-3620
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30~17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	3月22日(月)	予約制 13:00~15:00	保健センター	☎364-4786
こころの相談	3月4日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	3月9日(火)、10日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	3月10日(水)、24日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前々日までに予約	☎363-5504
アルコール相談	3月16日(火)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
行政相談	3月10日(水)	13:00~15:30	市民相談室	
人権相談	3月16日(火)	10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	3月18日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	3月25日(水)	13:30~16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外 事前手続きが必要(3月1日(月)9:00から市民相談室で受け付け)	
交通事故相談(無料)	平日毎日	予約制9:00~17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	毎日	24時間対応	受け付けは警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

交流や相談の場

	日時・場所	内容など	電 話
しゃべり場 壱休庵 (認知症カフェ)	3月9日(火) 13:30~15:30 まちカフェ竹下園(出入り自由)	内容:正しい杖の選び方 参加費:300円	各地域包括支援センター 西部包括 ☎367-0414 南東部包括 ☎290-7185
オレンジリングメイト (認知症家族会)	3月17日(水) 13:30~15:30 公民館 会議室1・2・3	内容:年間の振り返り・次年度に向けて 参加費:100円	北1包括 ☎361-3822 北2包括 ☎362-1911
しののめ会 (精神障がい者家族会)	3月18日(木) 10:00~12:00	対象:こころの病気をもつ方の家族 参加費:無料	保健センター ☎364-4786

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 R3.1.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)
人口 53,446人(-28人)
男 25,587人(-24人)
女 27,859人(-4人)
世帯数 23,824戸(+20戸)

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※参加申し込みは、窓口、電話、ファクスで
 ※参加の際は、運動できる服装、上靴・飲み物を持参ください
 ※各教室・イベントの詳細はHPをご覧ください

事業名	日時	対象	定員	参加費	申込
トレーニング講習会	6日(土)10:00、13日(土)19:00、 19日(金)10:00、24日(水)19:00	高校生以上	10人	1,100円	予約制
ノルディックウォーキング	20日(土)10:00~12:00	20歳以上	10人	400円	
とっても簡単ボールでエクササイズ	4、18日(木)10:00~11:30	20歳以上	20人	650円	
とっても簡単セラバンドで筋力アップ	12、26日(金)10:00~11:30	20歳以上	20人	400円	当日可
ボールで健康教室	3、24、31日(水)10:00~11:15	20歳以上	20人	650円	
からだ改善エクササイズ	1、8、15、22、29日(月) 19:15~20:30	20歳以上	20人	650円	当日可
障がい者の為のスポーツ教室	12、26日(金)13:30~15:00	1団体のみ		—	予約制
家族みんなでスポーツDAY	27日(土)9:00~11:45	どなたでも	150人	大人300円 小中高200円 未就学児無料	

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放 開放時間 9:00~21:00(日・祝9:00~17:00)
 休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■小学生のための健康増進・体力づくり ※18:00以降の小学生の利用は保護者の同伴が必要です
 毎週(金)15:00~21:00は小学生のプール利用が無料です。楽しく遊んで運動不足を解消しよう!

■運動不足を解消しませんか? ウォーキングなどの「水中運動教室」、音楽に合わせ行う「アクアビクス」や「水泳教室」、
 軽運動場で行う「ヨガ教室」などの教室を開催。1回ごとに参加可能です。さまざまな教室にチャレンジしてみましょう!

○イベント・教室の詳細情報はホームページをご覧ください

体育館・温水プールでは、新型コロナウイルス感染症予防措置を講じ
 各教室など開催しています。各教室などの情報は、HPをご覧ください。

体育館・温水プール HP▶



芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

※月曜休館(祝日の場合は翌日)

■若手アーティスト支援プログラム
 Voyage かのさゆり・菊池聡太郎
 展「風景の練習 Practicing
 Landscape」

写真家・かのさんによる、震災後に現れた風景、新しい住宅地などの写真と、建築/美術作家・菊池さんによる、増改築を繰り返す迷路のようなある家の記録を元に塩竈でのリサーチ要素を加えたインスタレーションで構成する二人展。

と き 開催中~3月28日(日)

月曜休館 10:00~17:00(入館受付は16:30まで)

観覧料 一般500円、大学生・高校生
 400円、メンバーシップ・中学生以下無料 ※常設展込

■関連企画 クロストーク 畠山直哉
 ×かのさゆり×菊池聡太郎

写真家・畠山直哉さんをお招きし、
 刻々と移り変わっていく現代の風景
 について語り合います。

※日時詳細はHP参照

■歴史的建造物リサーチプログラム
 「勝画楼の記憶から」

「Voyage」の過去出展作家2人ならびにJUNBIサポーター(美術館のボランティアスタッフ)と協働し、江戸時代の書院建築「勝画楼」のリサーチを実施。陶芸、絵画、文章、サウンドレコーディングなど、さまざまな表

現から、新たな視点で塩竈の歴史的
 建造物巡りをお楽しみください。

と き 3月13日(土)~31日(水)

展示場所① 旧亀井邸 10:00-15:30
 休館日 (火)~(木) 入場無料

出展作家 氏家昂大さん(陶芸家)、
 田中望さん(画家)

展示場所② 香番館北側ショーウィンドウ展示
 JUNBIサポーター デロスアンジェ
 ルースサットさん(制作)、坂爪
 奈央子さん(翻訳)

■関連イベント「勝画楼見学会&プロジェクトメンバーによる勝画楼調査報告会」

と き 3月20日(土) 13:00~15:30

参加費 300円(要予約 先着20人)

集合場所 鹽竈神社東参道入り口

申込 電話またはEメールにて

※詳細は杉村惇美術館へ問い合わせ
 ください

募集・案内

■新型コロナワクチン接種業務(接種補助業務)職員募集

雇用期間 4月1日～7月31日
資格条件 准看護師・看護師資格
勤務場所 塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町のワクチン接種会場(集団接種)
勤務時間 ①9:00～12:00②13:00～16:00③9:00～16:00
賃金 ①と②5,700円③11,400円
応募書類 履歴書、資格の写し
問・申込 宮城県塩釜医師会 ☎364-3301 塩竈市錦町7-10

■市民健康診査の申し込みをお忘れなく

3月中旬、「市民健康診査調査兼申込書」を郵送します。申し込みの有無にかかわらず、記載された家族全員が必要事項を記入し、提出してください。
提出方法 3月24日(火)までに保健センターへ郵送してください。
問 保健センター ☎364-4786

■経済センサスー活動調査員募集

資格要件 20歳以上の健康な方で、警察、選挙に直接関係のない方
業務内容 市内の事業所を対象に担当調査区への調査書類の配布・回収、書類整理など
業務期間 5月中旬～7月上旬
報酬 4万円程度(調査事業所数によって異なる)
問 政策課市政情報係 ☎355-5749

■令和3年度塩竈市会計年度任用職員募集(事務及び窓口業務の補助)

雇用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
募集人数 9人
勤務場所 保険年金課
業務内容 窓口業務の補助、および保険年金課所管業務の事務補助
賃金 月給113,200円
 社会・雇用保険加入、期末手当・交通費の支給、休暇制度あり
選考方法 面接 **資格条件** なし
申込 履歴書に必要事項を記入のうえ、市役所(総務課もしくは保険年金課)に郵送か持参ください。
申込締切 3月5日(金)午前中必着
問 保険年金課総務係 ☎355-6497

■令和3年度 塩竈市会計年度任用職員(保育士)募集

	職種	勤務時間
①	保育士	7時間45分(週5日) (7:30～19:15の間)
②	延長保育士	朝2時間(7:30～9:30) 夕4時間(15:15～19:15)
③		(出)のみ 7時間45分 (7:30～17:15の間)

雇用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
募集人数 ①2人②2人③3人
資格条件 保育士資格
勤務場所 市内の公立保育所
賃金 ①月給195,500円
 ②月給151,400円③時給1,210円
 ①～②社会・雇用保険加入・期末手当
 ①～③交通費支給・休暇制度あり

募集期間 随時
選考方法 書類審査と面接
申込 申込書(子育て支援課で配布)、保育士証の写しを持参のうえ、子育て支援課まで。
 ※詳細は問い合わせください
問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■塩釜地区休日急患診療センター医療事務員(会計年度任用職員)募集

雇用期間 随時～令和3年3月31日
資格条件 医療事務資格または、1年以上の医療事務実務経験を有する者
勤務場所 塩釜地区休日急患診療センター(錦町7-10)
勤務時間 土曜日:18:30～22:30
 日・祝日:8:30～17:00
賃金 時給1,300円
選考方法 書類審査と面接
申込 履歴書、資格の写しを下記まで提出
問 保健センター ☎364-4786

■令和3年度自衛官等募集

募集種目と受付期間
 ○幹部候補生
 3月1日(月)～4月28日(火)
 ○一般曹候補生
 3月1日(月)～5月11日(火)
 ○自衛官候補生
 年間を通じて受け付け
 ○予備自衛官補(一般・技能)
 1月6日(火)～4月9日(金)
 ※応募資格、採用予定人員、試験日など詳細は問い合わせください
問 自衛官宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284-5001・284-5018

市立病院 News

○人間ドックや健康診断の再検査はお済ですか？

人間ドックや健康診断で、「再検査」などが指摘された場合は、自覚症状がなくても早期に受診しましょう。再検査は病気の予防と早期発見が目的で、治療が必要かどうか詳しく調べるためものです。

健診結果をもう一度ご確認ください、まだ受診されていないときは、お気軽に問い合わせください。

■「夜間、休日の救急対応」

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合は、お電話ください。

問 市立病院 ☎364-5521

環境課ワンポイント通信 No.196

車の無駄なアイドリングはやめましょう！

車のアイドリングの音に関するお悩みの相談が多くなっています。特に早朝や夜間にアイドリングを行うのは、睡眠の妨げにもなりますのでご注意ください。また、アイドリングをやめることで、二酸化炭素(CO₂)の排出を抑え、環境保全にもつながります。



問 環境課環境企画係 ☎365-3377

■令和3年度から市立小中学校において2学期制がスタート!

令和3年度からの中学校における新学習指導要領の全面実施(小学校は令和2年度から)に伴い、令和3年4月1日から、市内小中学校における現行の3学期制を見直し、2学期制を導入します。

1学期 4月1日～10月第2月曜日

2学期 10月第2月曜日の翌日～翌年3月31日

長期休業

・夏休み(2日間短縮)

7月21日～8月23日

・秋休み(新規)

10月の第2月曜日の2日前～2日後(5日間)

※令和3年度の秋休みは、祝日の変更があるため10月9日から12日までの4日間

・冬休み・春休み(変更なし)

☎ 学校教育課学校教育係 ☎365-3216

■引っ越しに伴う手続きはお早めに

引っ越しに伴う水道使用の開始、中止の連絡は早めをお願いします。

土日祝日・夜間の受け付け、作業はできません。

☎ 水道お客さまセンター ☎364-1411

■令和3年度市民清掃の日程

今年の市民清掃は以下の日程で行います。()内は予備日

第1回 4月11日(日)(4月18日(日))

第2回 6月27日(日)(7月4日(日))

第3回 10月10日(日)(10月17日(日))

※小雨決行。雨が強いときは翌週へ順延。詳細は、実施月の広報しおがまおよび「市民清掃のお知らせ(町内会回覧版)」をご覧ください

☎ 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

■令和3年度「生活ごみ収集カレンダー」

収集日や正しい分別方法が分からないときは、「ごみの出し方虎の巻」や市ホームページを確認するか、環境課に問い合わせください。分別を正しく行いましょう。

※「生活ごみ収集カレンダー」は、下記の施設にも設置しています

設置場所

市役所本庁舎、協働推進室、市民図書館、保健センター、伊保石公園、エスパ、公民館(東玉川町)、塩釜ガス体育館、水道部庁舎、みやぎ生協サービスカウンター(栄町店)

☎ 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

■3月4日の防災行政無線の正午の試験放送を停止します

県公立高等学校入学者選抜第一次募集学力検査のため、3月4日(木)に市内全域の正午の試験放送を停止します。※追試験を実施した場合、3月10日(水)も市内全域の正午の試験放送を停止することがあります。

☎ 市民安全課防災係 ☎355-6491

募集・案内

■藻塩の里3月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

と き 13日(土) 9:00～サロン

都合の良い時間においでください

※各活動は1時間程度です

※コース・スポーツ教室・書道教室の開催は未定です

☎ 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

■子ども安全サポーター募集

朝夕の登下校の交通指導やパトロール活動をしていただく方を募集しています。毎日の散歩や買い物に行く時間などを利用して見守りませんか。「できること」を「できるとき」に、「できる範囲」で行うことを基本としています。協力いただける方は、近くの小学校または下記まで問い合わせください。

☎ 学校教育課青少年相談センター

☎364-7445

2月13日に発生した地震で被災された皆さまへ

■2月13日発生地震の「り災証明書・り災届出証明書」の受け付け

受付時間 8:30～17:15(平日のみ)

受付場所 税務課固定資産税係

持ち物 本人確認書類(運転免許証など)、マイナンバーがわかるもの(通知カードなど)、被害状況がわかる写真(ある場合)、代理の場合は委任状

※被害を受けた方で、調査を希望する方は連絡ください。担当調査員が伺い調査します。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■災害ごみの受け付けについて

2月13日発生地震により破損した瀬戸物やガラス類などの災害ごみの持ち込みを無料で受け付けております。

対象 2月13日の地震によって発生したごみで、自ら処分場へ搬入するもの。

搬入期間 2月15日(月)～3月12日(金)

搬入時間 平日のみの8:30～16:00

搬入場所 廃棄物埋立処分場

(住所) 利府町赤沼字中倉21-1

必要書類 税務課で発行する「り災証明書」または「り災届出証明書」

☎ 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

— 寄付していただきました —

<市へ>

- 華厳宗大本山東大寺 ●長田広告(株)
- 東北電力ネットワーク(株) ●(株)ユアテック

<市立病院へ>

- 東日本自動車学校 ●佐藤忠一さん

<社会福祉協議会へ>

- 塩竈市立第一中学校

大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。

3月の お知らせ



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

生活情報

■マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！

3月から医療機関・薬局などで順次利用可能です。マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、マイナポータルに登録が必要です。

☎ 保険年金課給付年金係 ☎ 355-6503

■一時的な生活困窮者に対する減免制度

国民健康保険の加入者が一時的に生活が困難になったとき、事前に申請すると病院などに支払う一部負担金の減額・免除・徴収猶予を受けられる場合があります。

申請 被保険者証、世帯主の印鑑、申請世帯全員の収入や資産状況が分かるもの、申請理由が証明できるものを持参のうえ、保険年金課へ。

※基準に満たない場合は対象になりません。詳細は問い合わせください

☎ 保険年金課給付年金係 ☎ 355-6503

■在宅障がい者の方に令和3年度タクシー利用券、自動車燃料助成券を交付します

対象 身体障害者手帳1級、2級、呼吸器機能障害3級(在宅酸素療法者)、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級、2級のいずれかをお持ちの方

内容 (①～③のいずれかを選択)

①タクシー利用券(600円券×4枚/月)

②自動車燃料助成券(1,200円券×1枚/月)

③原動機付自転車(400円券×3枚/月)

※自動車税の減免を受けている方は燃料券のみ選択可

※移送サービス利用券(長寿社会課)との併給はできません

申請 手帳、印鑑、(自動車燃料費助成の場合は、車検証、運転者の免許証)を持参のうえ、生活福祉課へ。

受付 3月31日(水)～

☎ 生活福祉課障がい者支援係

☎ 364-1131 FAX 366-7167

■在宅酸素濃縮器の電気料を一部助成

対象 酸素療法が必要な呼吸器機能障がい者(身体障害者手帳1～3級)で、医師の指示により在宅で酸

素濃縮器を使用している方

申請 身体障害者手帳、印鑑、預金通帳(本人名義)、業者の証明書を持参のうえ生活福祉課へ

受付 3月1日(月)～

※助成は4月からで、継続の方も申請が必要です

☎ 生活福祉課障がい者支援係

☎ 364-1131

■軽自動車税などの手続きはお早めに

軽自動車税などの名義や住所などに変更があった場合は15日以内、廃車した場合は30日以内に手続きが必要です。3月中旬以降は窓口が混雑することが予想されます。早めの手続きをお願いします。

原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(塩竈市ナンバー)について

☎ 税務課諸税係 ☎ 355-5896

軽三輪・軽四輪について

☎ 宮城県軽自動車協会

☎ 050-3816-1830

軽二輪(125cc超～250cc)、二輪の小型自動車(250cc超)について

☎ 東北運輸局宮城運輸支局

☎ 050-5540-2011

■償却資産(固定資産税)の申告

令和3年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械、備品、構築物など)を所有している方で、申告がお済みでない方は至急、申告してください。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

窓口の時間延長と休日開庁をご利用ください マイナンバーカード関係の手続きも実施しています！

お引越し・新生活スタートのこの時期、平日窓口は大変込み合います。比較的空いている、窓口延長、休日窓口をご利用ください。

期間 3月27日(土)～4月3日(土) 平日8:30～18:30 土日9:00～17:00

【届け出】

- ①住所変更(転出、転入、転居) ②世帯変更 ③印鑑登録、廃止申請
④住民基本台帳カードなどの券面事項更新 ⑤マイナンバーカードの受取、券面事項更新、電子証明書の更新

※住民基本台帳カード、マイナンバーカードを利用した転入の手続きは、平日17:00まで

【証明書発行】

- ①戸籍謄抄本 ②住民票の写し ③印鑑登録証明書 ④身分証明書など
※広域交付住民票は平日17:00まで

【関連窓口の取り扱い】

○保険年金課窓口

異動に伴う国民健康保険、児童手当、子ども医療費助成なども受け付け

○納税推進室窓口

3月29日(月)～4月2日(金)(8:30～18:30)は納税相談と納税も受け付け

☎ 市民安全課窓口 ☎ 355-6494

1月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公私立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

3月の納期限

○国民健康保険税(12期)

○後期高齢者医療保険料(9期)

納期限は3月31日(水)です

データから見えるしおがま

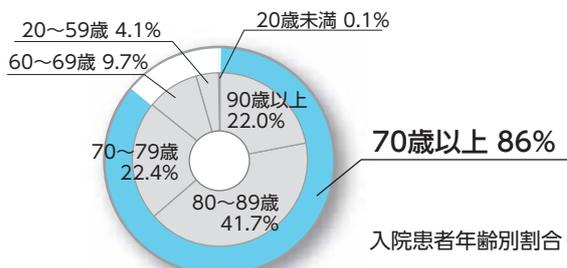
Vol.9

市立病院の受診者は10年前からどう変わった？

入院・外来患者数ともに約2割減少



入院患者は70歳以上の方が8割以上を占めている



70歳以上の割合は、年々、増えています



(参考) 高齢化率の比較

塩竈市	33.4%
仙台市	24.1%
宮城県	27.9%
全国	28.6%

市立病院は、皆さんが安心して暮らし続けることができるよう、高齢者に優しい良質で安全な医療の提供に努めてまいります。

☎塩竈市立病院 ☎364-5521

しおがまの昔・懐かし 思い出写真館 ②③



NPOみなとしおがま提供「御釜神社境内の噴水」

この噴水は、明治45年に市内の上水道が完成した記念として設置されました。

☎政策課市政情報係 ☎355-5728

塩竈の文化財

再発見

しょうがろう へんかく
「勝画楼」扁額

享保6(1721)年 鹽竈神社博物館蔵



今からちょうど300年前の享保6(1721)年正月、仙台藩5代藩主伊達吉村公が揮毫(きごう)した「勝画楼」題字が法蓮寺に下げ渡され、同年3月、同寺の書院に額として掲げられました。「ここ(法蓮寺書院)からの眺めは画(え)に勝る」として命名されたもので、明治時代以降は、建物自体が「勝画楼」と呼ばれるようになりました。

ところが、古文書や古い絵図を調べてみると、吉村公がこの題字を揮毫した1721年には、懸けづくりの東向書院は存在していなかった可能性があり、勝画楼研究上最大の謎になっています。

市ホームページに『勝画楼調査報告書』の全文を掲載していますので、この謎に挑戦してみてください。

☎生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

障がいに関わるマークを知ろう ①



「白杖 SOS シグナル」普及啓発シンボルマーク

白杖を頭上50cm程度に掲げてSOSのシグナルを示している視覚障がい者を見かけたら、進んで声をかけて支援しようという「白杖SOSシグナル」運動の普及啓発シンボルマークです。

※「白杖SOSシグナル」普及啓発マークは岐阜市が制定しました

☎生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131

みんなの 広場



4月号の原稿締め切りは3月4日(木)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの ○初心者向けに低料金のも
の原稿は、政策課市政情報係(連絡先は裏表紙に記載)まで、持参・郵送・フ
ァクス・メールで提出してください。電話での受け付けはできません。
紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した事業の延期や中止など、変更となる場合があります。
最新の情報は、各主催者まで問い合わせください。

イベント

チルドレンズ・アート・ミュージアムしおがま 「折り紙で鳳凰丸・龍鳳丸をつくろう」

とき 3月6日(土) ①鳳凰丸 13:00~15:00
②龍鳳丸 15:00~17:00

※いずれかのみでの参加も可能。参加無料

ところ 塩竈市杉村惇美術館 講習室

対象 一人で鶴を折れる方

講師 折り紙作家 芦村俊一さん

申込 QRコードを読み取り、申し込み
フォームへ



☎チルミュしおがま実行委員会 ☎080-3198-4818

幼稚園で先生やお友だちと楽しく遊びませんか?

①未就園児クラス「にこにこキッズ」

とき 原則(水)10:20~11:30 ところ パドマ幼稚園

対象 満2歳~ 料金 3,500円/年

②赤ちゃんクラス「すくすくベビー」

とき 月1回(年10回程度) ところ パドマ幼稚園

対象 0歳~1歳11ヶ月 料金 1,000円/年

※詳しくは問い合わせください

☎パドマ幼稚園 前 ☎362-3411

お知らせ

第7回国家資格アマチュア無線技士

第4級養成課程講習会

とき 3月27日(土)、28日(日) 9:00~17:30

ところ 公民館 図書室(東玉川町) 定員 40人

申込期限 3月15日(月)※受講料など要問い合わせ

☎・申込 塩竈さくら育成会 村上 ☎090-3360-5026

野菜をつくってみませんか

とき 2021年度(4月1日~12月31日)

ところ 伊保石229番地内※要問い合わせ

費用 5,000円/年度

内容 伊保石レクリエーション貸農園
1区画約15平方メートル

☎菅野 ☎364-2728

会員募集・体験会

着物パレードやファッションショーに出ませんか?

とき (土)①11:00~②13:00~③14:00~

ところ ①マリゲート塩釜 ベイサイドルーム

②③浜っ子ラーメン2階スタジオ

対象 3~80歳 費用 1,000円/回※体験無料

内容 モデルウォーキング・キッズクラス

ダイエットエクササイズ&ベリーダンス

☎高橋 ☎090-6680-2757

バレトン体験してみませんか?

とき ①(火)19:00~20:00 ②(金)19:00~20:00

ところ ①グランドパレス塩釜 ②塩竈市温水プール

費用 700円/回※初回無料

☎沼田 ☎090-7339-5171

創作絵手紙すずらの会

とき (火)、(水)10:00~12:00(月2回)

(金)13:00~15:00(月2回)※応相談

ところ 赤坂(赤坂団地入口)※要問い合わせ

そのほか 体験は随時行っています。※要申し込み。体験
料・手本代が必要。道具は貸し出し

☎浅野 ☎363-4887

しおがま市民まつりについて

4月25日(日)開催予定の市民まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を断念することとしました。実行委員会では、今後、感染状況を見ながら代替えのイベントの開催を検討してまいります。

☎しおがま市民まつり実行委員会 ☎367-5111



春の火災予防運動(3/1~3/7)が実施されます



住宅用火災警報器の設置・維持管理を!!

住宅用火災警報器は火災を早期に発見しあなたと家族の大切な命、財産を守るものです。設置場所は、子ども部屋を含むすべての寝室、台所、階段(2階以上に寝室がある場合)です。

性能維持のため、ほこりなどを掃除しましょう。定期的な点検や、本体の交換時期を確認しましょう。住宅用火災警報器の寿命はおおむね10年です。古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあります。

命を守る 7つのポイント

- ①寝たばこは絶対しない
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた場所で使用する
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ④住宅用火災警報器を設置する
- ⑤寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- ⑥住宅用消火器などを設置する
- ⑦お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

☎消防本部予防課指導係 ☎361-1617

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
 - ・遊ホール ☎365-5000
 - ・市民図書館 ☎365-4343
- <http://lib-shiogama.la.cocan.jp>
- ・視聴覚センター ☎365-4500
 - ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342

市民図書館

4階創作室

◆紙でふしぎ?をつくろう!

“パズルと折り紙メール“をつくる!
と き 3月14日(日) 14:00~15:00
対 象 小学生以上 **定員** 10人程度

そのほか

◆「えほんデビュー」

～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に、「えほんデビューパック」(絵本一冊・布バック・『赤ちゃん絵本リスト』)をプレゼントします。

と き 3月16日(火) **と ころ** 保健センター

リサイクル市開催

保存期間を過ぎた雑誌の一部を市民の皆さんに無料で提供します。

と き 3月17日(水)

①10:30~②11:00~③11:30~

と ころ 市民交流センター5階ホワイエ

定 員 各回10人(重複不可)

申 込 3月4日(木)10:00~電話で
 ※今年から事前の電話申し込みが必要
 <提供にあたっての注意>

①提供冊数は一人15冊まで

②持ち帰り用の袋を持参ください

③提供資料を有料で譲渡しないでください

◆子ども向け「読書記録帳」をつくりませんか

借りた本の感想などを書いてスタンプをもらおう。

対 象 小学生まで(要図書館利用券)

と ころ 4階カウンターで配布

視聴覚センター

春休み子ども映画会

「ペット2」(上映時間86分)

と き 3月25日(木)、26日(金)

①10:00~(開場9:30)

②13:30~(開場13:00)

と ころ 遊ホール

申 込 3月1日(月)開始

※整理券配布なし。事前の電話申し込みが必要

遊ホール

菅野潤「春を告げるコンサート」

しおがま文化大使の菅野潤さんによるコンサートを開催。

と き 3月6日(土)14:00(開場13:15)

入 場 料 一般2,000円、高校生以下1,000円※前売り券のみ

出 演 菅野潤(ピアノ)、今野沙知恵(ソプラノ)、草刈伸明(バリトン)

新しいことはじめてみませんか? 公民館 受講者募集のお知らせ

公民館教室

対 象 市内在住・在勤の20歳以上(1教室の受講年数が5年未満の方)

受講料 1講座1,000円/年(初回徴収、材料費などは自己負担)

申 込 3月2日(火)~25日(木)。指定の申込用紙とハガキ1枚を公民館へ(原則1人2講座、着物着付・礼法の対象は初心者女性のみのみ)

講座名	定員	と き	学習時間	中途	講 師
華道	20	第2・4(金)	10:00~12:00	可	阿部芳道さん
煎茶道	10	第1・2・3(火)	10:00~12:00	可	佐藤南智さん
料理	20	第1・3(月)	10:00~12:00	可	松野 茂さん
陶芸	30	第1(土)・第2(月)	13:00~15:00	不可	岡崎雅芳さん
着物着付 礼法	10	第2・4(木)	13:30~15:30	不可	岡澤マキ子さん
絵画	20	第2・4(火)	14:00~16:00	可	吾妻 篤さん
日本画	15	第2・4(金)	13:30~15:30	可	阿部淑子さん
書道	40	第1・3・4(水)	18:00~20:00	可	鈴木花園さん 板宮青嵐さん
民謡	15	毎週(月)	18:30~20:30	可	鈴木木栄さん

女性セミナー

対 象 市内在住30歳以上女性 **定員** 70人

受講料 1,000円/年(教材費実費)

学習会 年11回(移動教室含む、原則第3(水))

申 込 3月2日(火)~19日(金)。申込用紙とハガキ1枚を公民館へ

千賀の浦大学

対 象 市内在住65歳以上 **定員** 70人

受講料 1,000円/年、自治会1500円(教材費実費)

学習会 年11回(移動教室含む、原則第3(木))

申 込 3月2日(火)~19日(金)。申込用紙とハガキ1枚を公民館へ

海・活き活き
元気な会社作りをお手伝い!

TKC会計人にお任せください。

1

貴社の永続的な
繁栄のために、
活力を生む経営革新を
支援します。

2

毎期、黒字決算を
実現する社内の
メカニズムづくりを
提案します。

3

地元の金融機関や
得意先・仕入先からの
信頼度アップに
貢献します。

税理士法人

阿部会計事務所

〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14

TEL 022-367-0375

FAX 022-367-0432

<http://www.abetax.net/>



生涯学習のとびら



3月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間

エスパ 10:00~21:00(本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00~18:00(火~金) 10:00~17:00(土・日祝)

エ ス プ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

◎3月のボランティア自主事業

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。
とき 毎週(水) 11:00~12:00
話し手 子育て支援 ふお・ゆ

本の森

◆「本のちょっと」

お話しとギターを楽しもう。
とき 3月6日(土) 11:00~11:30
話し手 きつと・えすけつと

◎行事・イベント

エスパホール

「人形劇団クスクス」がやってくる!

秋田県大仙市南外の「徳五郎むかし話」より①こぶとり②ちょうふくざんのやまんばの人形劇を行います。
とき 3月28日(日) 11:00~12:00
対象 小学生 定員 20人
申込 3月3日(水) 10:00~
主催 えぜるプロジェクト

創作室

◆かんたん工作おもしろ創! 「春にぴったり!いちごを作ろう」

とき 3月開館時間中
定員 1日10人程度
※材料が無くなり次第終了

ふれあい創ing「木の美のリースを作ろう」

とき 毎週(土) 10:00~14:30
定員 小学生4人 申込 3月2日(火)10:00

アートギャラリー

◆東日本大震災復興記念 被災者の手作り作品展

さまざまなアート作品を展示します。
とき 3月16日(火)~3月21日(日)

学習室1

おもちゃ病院がやってきた

こわれたおもちゃを治してくれます。
とき 3月14日(日) 13:00~15:30
講師 おもちゃ病院「チャチャチャ」
申込 受け付け中
※部品代がかかる場合があります

学習室2

さをり織りを体験しよう

とき 3月21日(日)
①12:30~13:30 ②13:45~14:45
③15:00~16:00
材料費 500円 定員 各回3人
講師 大浪幸子さん
申込 3月2日(火) 10:00~

その他

◆サットさんのSTORYTIME!

フェイスブックで
動画を公開中!



「公民館まつり」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

市民図書館

◆印は参加無料・当日直接おいでください

おはなしの部屋

◆「ぴよぴよひなまつりおはなし会」

絵本の読み聞かせと親子のふれあいあそび。3月はひなまつりスペシャル!
とき 3月2日(火) 11:00~11:30
対象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。
とき 3月9日、16日、23日、30日(火)
11:00~11:15
対象 幼児と保護者

◆おはなしぱんどら

小さなお子さんからパパママにも楽しめるおはなしいろいろ!

とき 3月13日(土) 13:30~13:50

◆おはなしのびっくり箱の「ちっちゃなえほんのへや」

0~3歳のちいさなおともだちにえほんと手遊びの楽しいひとときを。

とき 3月19日(金) 11:00~11:20

◆手のひらの会

はじまるよ!はじまるよ!たのしい紙芝居。

とき 3月27日(土) 11:00~11:20

視聴覚室

◆「子ども映画会」

とき 3月13日(土)
①11:00~②14:00~③15:00~
「鳥呑み爺さん」「ペネロペとふたごちゃん」(2話で14分)
対象 幼児から小学生

◆「春休みだ!映画をみよう!」

ディズニーの短編アニメーション。チップとデールのおはなしをどうぞ。
とき 3月30日(火) 14:00~
「リスの朝ごはん」など3話(約20分)

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう!

「紙」を使った手品の実演。
とき 3月28日(日) 15:00~15:20

◆春のわくわく!本のお楽しみパック

どんな本が入っているかは借りてみるまでのお楽しみ!
とき 3月25日(木)~無くなり次第終了
対象 幼児から児童

一般社団法人 宮城県福祉葬協会の旗艦店 葬儀会場 城東館 雅庵 TEL 022-368-8810 24時間 365日対応

「新」生活儀式に沿った3密対応 雅庵 城東館 検索 向泉院様 道路正面

12.0 15.0 23.0 28.0 30.0 40.0 45.0 55.0

お別れの会形式 万円~ (税別) 通夜・葬儀・法要形式 万円~ (税別)

上記のタイプは、いずれも生花・供物・棺・火葬費用全額・最短路料・搬送料(50km迄)を含んだ
★は、ご住職によるお経付のプランです。

静かな「優しい」ご葬儀シリーズ 厚紙全部込の 安心のセット価格です

お取扱い品目: 納骨、骨刻、戒名彫刻、墓じまい、墓石の修繕

保存版: 田の石目さん ちらしも お任せください。

おみやぐん キトリ線

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

浦戸の歴史を高校生がつなぐ

「みんなの白菜物語プロジェクト」

仙台大学附属明成高等学校

食文化創志科の皆さん



▲左から 高橋陸さん(2年)、志賀有紗さん(2年)、熊谷怜真さん(2年)

皆さんは、浦戸諸島で白菜の採種が行われていることを知っていますか。震災後、白菜採種の文化が途絶える危機にありましたが、仙台大学附属明成高等学校が行う「みんなの白菜物語プロジェクト」により約100年続く歴史が続いています。

参加者のひとり、熊谷怜真さんは「白菜という食の歴史に、自分たちが携われることを誇りに思いますし、とても嬉しいです。昨年はコロナ禍で活動規模が縮小するなどとても難しい一年でした」と振り返ります。続けて高橋陸さんは「どんな形でも続けられたことが良かったと思います。10年という節目に携わることができ、先輩たちや先生方へ感謝しています」と話してくれました。

このプロジェクトは、国際宇宙ステーションから震災復興支援への感謝を発信する事業「東北復興宇宙ミッション」に参加します。白菜の種が宇宙に打ち上げられ「浦戸宇宙白菜」として品種改良研究が行われます。志賀有紗さんは「復興支援への感謝はもちろん、私たちの『みんなの白菜物語プロジェクト』を知った人たちが少しでも笑顔になれば嬉しいです」と笑顔で話しました。三人は今後について「今までは先輩たちから伝えられる立場でしたが、今度は自分たちが後輩たちに伝える立場です。活動に携われる喜びと誇りを感じてもらえるよう頑張ります」と意気込みました。

編集発行 / 塩竈市市民総務部政策課
〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号
☎022-355-5728 FAX022-367-3124

塩竈市公式ホームページ
https://www.city.shiogama.miyagi.jp/
E-mail: sisei@city.shiogama.miyagi.jp



コード読取対応スマートフォンからホームページにアクセスできます

24時間いつでもOK!

個人宅配のPOINT

- 共働きでも安心、お家の玄関先までお届け!
- 約4,000品目の商品から選べます!
- カタログやホームページからカンタン注文!
- 気軽に、お一人様から注文OK!
- 1度はじめれば、休止も再開もカンタンに!
- ご不在時でも置き配で受取可能です!

安心のセット価格

お経・火葬費用全額 生花・棺・最短室料 搬送費(50キロ迄) 込み

インスタ開設しました!

COOP商品を使ったレシピやさまざまな情報を配信中!

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

お電話の方は ☎0120-581870

インターネットの方は 資料請求 個人宅配のお申し込み 24時間受付中!

パソコンから みやぎ生協 検索 スマホから 二次元コードを読み取ってお申し込みください。

「広報しおがま」は、22,950部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は74円です。

“新”生活様式に沿った3密対応

家族葬

安心のセット価格

お経・火葬費用全額 生花・棺・最短室料 搬送費(50キロ迄) 込み

12万円(税別)

ペット君のご葬儀ご供養

料金

バリュープランS

- ★ペット君10kgまで
- ★火葬～ご葬儀
- ★お布施・生花込みのセット価格

50,000円(税別)

バリュープランL

- ★ペット君30kgまで
- ★火葬～ご葬儀
- ★お布施・生花込みのセット価格

75,000円(税別)

TEL 022-368-8810

24時間 365日対応

雅庵 城東館 検索

ヨークベニマル塩釜店 向泉院様 道路正面

一般社団法人宮城県福祉協会旗艦店 多賀城市エンディングプランサポート登録社

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。