



第4回 WS 通信

シャッター通りから“ウェルネスの聖地”へ

空き店舗を活用し、健康麻雀、囲碁、将棋ができる！若者がアシスト！お茶を出してくれたり、中間的就労の場になる多世代交流の場所となる。軽体操や太極拳をしている人も。500円で楽しめるおにぎりもあるよ（第4回WSより）。

塩竈市では、まちづくりの方向性を描く新しい総合計画づくりを進めています。自分たちや子どもたちの世代が暮らしやすいまちに向かって、未来の100の暮らし方を考えるワークショップ（以下、WS）を開催しています。このWSで生まれた考えを新しい総合計画へ反映していきます。

第4回のWSを令和3年1月14日（木）に開催し、未来の暮らし方について様々な意見交換を行いました。この通信は各回で生まれたアイデアである「暮らしのカード」を広く共有する意味合いを込めて配布しています。

第4回ワークショップから生まれた「暮らしの種」

第4回は「福祉」をテーマに、副題を「100歳まで生き生き暮らす」として意見交換を行いました。話し合いでは、多世代で交流しつつ、生きがいと居場所に関する考え等が共有されました。

- ・みんなで楽しむ市（いち）
- ・道を歩けば誰かしらが声をかけてくれる暮らし
- ・移住して島の暮らしを楽しむ
- ・健康について勉強会、情報交換
- ・ワークシェア週2で80歳まで稼ぐ
- ・四季の景色を楽しむ散歩コース
- ・農家さんのお手伝いを楽しむ

第3回WS「食・産業：二十四節気の港暮らし」から生まれた暮らし（案）

第3回は「食・産業：二十四節気の港暮らし」をテーマとして意見交換を行い、その結果から以下のような「暮らし」化を行いました。

暮らしのタイトル	解説
浦戸に住んで漁師を目指す暮らし	漁師を志す人が浦戸に長期滞在しながら漁師の指導を受け、技術の習得と独立を目指す。その活動を支援するしくみがあり、地元漁師も後継者育成のために協力を惜しまない。
浦戸で白菜を育てる暮らし	浦戸の住民が浦戸産の種から育てる白菜は「浦戸白菜」として仙台白菜とは別の新たなブランドになった。味が良いが収量が極めて少なく、市内でしか出回らない。
牡蠣むきでお小遣いを稼ぐ暮らし	牡蠣の殻をむく「むき子」は、短期でできるアルバイトとして市内の中高生に人気。牡蠣むきの技術は先輩から後輩に受け継がれる。牡蠣漁師は「むき子」の確保に悩まずに漁に専念できる。
魚介の廃棄物や牡蠣殻で野菜を育てる暮らし	市内で発生する魚介廃棄物や牡蠣殻を肥料や土質改良剤として活用するノウハウが市民に普及した。市内では家庭菜園を楽しむ人が多く、たくさん取れた野菜を出荷する人もいる。
春先に地元産のシラウオを味わう暮らし	浦戸諸島周辺に輝くシラウオ漁船の漁火は、春先の風物詩。島に宿泊し、シラウオ漁の光景を眺め、とれたてのシラウオを使った料理を味わうのはこの季節だけの贅沢。
かまぼこで世界各国の味を感じる暮らし	市内の食品加工業者が、市内在住・在勤の外国人の協力を得てさまざまな味のかまぼこを開発した。市民にとって新たな味に出会うとともに、外国の文化を身近に感じる機会となる。
近所で収穫された作物を給食で味わう暮らし	学区内の住民が育てた野菜を給食に使う。子供たちにとっては自分が暮らす地域をイメージしながら食べる経験となり、生産者にとっては地域の子供たちを育む営みが生きがいとなる。

今後の予定

各回テーマを変えながら、WSを展開しています。みんなで考える回もあと2回となりました。

回	日にち	テーマ案 / 時間 19:00 - 21:00
5	1/28(木)	歴史・文化 「(仮)趣がます塩竈の暮らし」
6	3/18(木)	編集会議 「100の暮らし」を整える

長期総合計画や未来の100の暮らしワークショップについては右記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
〒985-8501 塩竈市旭町1-1 市役所本庁舎2階
塩竈市民総務部政策課総合計画策定室 担当：引地・石川
TEL:022-355-5284 | FAX:022-367-3124 | E-mail:soukei@city.shiogama.miyagi.jp

第4回ワークショップで生まれた“暮らしのカード”

WSの最中に生まれた「暮らし」をご紹介します。今後もテーマに沿って「これからの暮らし」を考えていきます。

毎週開かれる市に手作り品を持ち寄る暮らし **A**

暮らし XXX

イメージ | 頑張って描いてみる。小野さんの隙を伺う。



タイトル 毎週開かれる市に手作り品を持ち寄る暮らし

解説 | フォーマット形式の骨格を思い出し、物と物を探る。個人のお店を点検。虫や環境、多国籍天国。暮ら、日用品、海、技術(餅)やカキ。

具体的な暮らしの取組 | 何人までできることが

取 | **規** 人

「しおがま 100歳体操」のある暮らし

暮らし XXX

イメージ | 頑張って描いてみる。小野さんの隙を伺う。



タイトル 「しおがま100歳体操」のある暮らし

解説 | オンラインでもオフラインでも毎日集まる体操を通して、皆が自らの体調の変化を共有しあう。

具体的な暮らしの取組 | 何人までできることが

取 | **規** (おじ) 1人

花道を散策する暮らし **D**

暮らし XXX

イメージ | 頑張って描いてみる。小野さんの隙を伺う。



タイトル 花道を散策する

解説 | マリゲトから仲卸市場まで、海岸沿いの花道をめぐり、四季毎に市民散歩運動隊から花の咲く時期に合わせて...

具体的な暮らしの取組 | 何人までできることが

取 | **規** 人

みんなで楽しめるイベントがある暮らし

暮らし XXX

イメージ | 頑張って描いてみる。小野さんの隙を伺う。



タイトル みんなで楽しめるイベントがある暮らし

解説 | 地引網回や島巡り、魚干架索など海辺でできるイベントに参加すること。その土地(地元)を知りながら楽しめる時間を共有する。

具体的な暮らしの取組 | 何人までできることが

取 | **規** 30人〜

自活と共生のある暮らし **C**

暮らし XXX

イメージ | 頑張って描いてみる。小野さんの隙を伺う。



タイトル 自活と共生

解説 | ① 頭 意識の強化 老人ホームや学ばずの病院を作る。② 24時間365日 真糸所 精神的なサポート。③ 在宅ケア 地域で家を元気にする。介護士やボランティアの活用。

具体的な暮らしの取組 | 何人までできることが

取 | **規** 人

オシャレして街に出掛ける暮らし

暮らし XXX

イメージ | 頑張って描いてみる。小野さんの隙を伺う。



タイトル オシャレして街に出掛ける暮らし

解説 | いつでもオシャレに過ごしたい。カラダの街を歩くことが出来る。気持ちの若さを、生活の質を上げていく。

具体的な暮らしの取組 | 何人までできることが

取 | **規** 美容とファッションセレクトの店

チョコボラで活躍できる場面が豊富にある暮らし **E**

暮らし XXX

イメージ | 頑張って描いてみる。小野さんの隙を伺う。



タイトル チョコボラで活躍できる場面が豊富にある暮らし

解説 | ねこの記録の作成を支援し、地元の店舗に立寄り、生き物がいる場所を訪れ、お礼の品を届ける。お礼の品を届ける。お礼の品を届ける。お礼の品を届ける。

具体的な暮らしの取組 | 何人までできることが

取 | **規** ∞人

自分の趣味、特技やサークル活動を発表したり交流したりする場がある暮らし

暮らし XXX

イメージ | 頑張って描いてみる。小野さんの隙を伺う。



タイトル 自分の趣味・特技やサークル活動を発表したり交流したりする場がある暮らし

解説 | 自分がしていることを他の人に認められたい。誰にも注目されたい。発表や交流することによって刺激を受け、更に頑張ろうとする意欲につながる。新しいことに挑戦しようとする。お礼の品を届ける。お礼の品を届ける。お礼の品を届ける。

具体的な暮らしの取組 | 何人までできることが

取 | **規** 10人〜