



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 12月4日、18日、25日(月)、1月5日(金)、15日、22日(月)
受付時間 13:00~13:15
持ち物 妊娠届、マイナンバーカード、または通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

●パパ&ママクラス(要予約)

①12月2日(土)10:00~12:00 ②1月9日(火)13:30~15:30
内容 赤ちゃんのお世話レッスン
対象者 ①平成30年2~3月 ②平成30年3~4月出産予定のパパ&ママ

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
1月22日(月)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満
3月9日(金)		

●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	12/20(水)	H29.8月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	12/19(火)	H29.5月生	
1歳6カ月児健診	12/14(水)	H28.5月生	12:20~12:40
2歳6カ月児歯科健診	12/13(火)	H27.6月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	12/7(木)	H26.6月生	12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください

●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	12/12(火) 10:00~12:00	2~4カ月未満の 赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測、産後ヨガ
子育て なんでも相談 (個別相談)	12/25(月) 10:00~12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

インフルエンザ菌b型(ヒブ)ワクチン

インフルエンザ菌、特にb型は中耳炎、副鼻腔炎、気管支炎などのほか髄膜炎、肺炎などの重篤な感染症を起こすことがあります。生後2カ月~5歳未満が接種対象ですが、生後6カ月~1歳までの発症が多いため、生後6カ月までに3回の接種を完了できるように、生後2カ月を迎えたらワクチンデビューしましょう。※接種開始年齢や接種間隔によって接種回数異なります。詳しくはかかりつけ医または保健センターに問い合わせください。

ほんわか子育てメッセージ 寒くなる季節 家の中でもできる親子遊び

寒くなってくると大人とともに温かい部屋で過ごすことが多くなり、家の中で動き回るだけでは飽きてしまい、グズグズすることが増えてしまう子どもも少なくありません。そこで、家の中でもできる親子遊びを紹介します。

●大人も一緒に楽しさ倍増!...寝転がってゴロゴロ転がる、テーブルの下を四つ這いや腹ばいでくぐる。

●子どもとのスキンシップにも!...大人が子どもを抱っこしてスクワット、あお向けになった大人のお腹の上やうつ伏せになった背中の上、またはひざの上に子どもを乗せて揺らす。

部屋の暖房を消して親子で体も心もほんわかタイム!ぜひ試してみてください。

作業療法士 紺野 真利

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「あそびの広場」へどうぞ!

①育児サークル「ベルスーズ」のコンサート
&クリスマス会

とき 12月14日(木) 10:30~11:30

ところ こころん 対象 親子15組

②クリスマスお楽しみ会

とき 12月15日(金) 10:30~11:30

ところ つどいの広場 対象 親子10組

申込 ①②ともに12月6日(水) 9:30~こころんに
直接または電話で



毎週土日も開館(9:30~16:00)
12月23日(土・祝)12月29日(金)~1月3日(水)は
年末年始で閉館

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し会 ※直接会場へ

とき 12月14日(木) 10:30~11:00

対象 1歳~就学前 内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

◇幼児クラブ「おひさまキッズ」

とき 12月12日(火) 10:30~11:30

内容 クリスマスリース作り 対象 1~3歳
※登録制のクラブとして活動しています

◇クリスマスオーナメント作り

とき 12月16日(土) 10:00~11:00 対象 どなたでも

申込 12月1日(金)~9日(土) 藤倉児童館に直接または電話で

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇リズム遊び

とき 12月5日(火) 10:00~ ところ 南錦町コミュニティセンター

◇クリスマス製作

とき 12月13日(水) 10:00~ ところ 杉の入生協集會室