



スポーツ

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099

・ユーブル ☎363-4501 FAX366-0281

塩釜ガス体育館

■トレーニング講習会

2日(土)14:00～ 9日(土)19:00～
14日(土)19:00～ 16日(土)10:00～
21日(土)10:00～ ※上靴持参

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 12月1日、8日、15日、22日(金)
10:00～11:15

参加費 300円

定員 20歳以上15人程度

申込 前日までに電話かファクスで

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき ①12月7日(木)②12月21日(木)
10:30～11:30

ところ ふれあいエスパ塩竈

参加費 各600円 ※当日徴収

定員 20歳以上20人

申込 前日までに電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 12月8日、22日(金) 13:30～15:00

種目 卓球バレー、カローリングなど
申込 前日までに、住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

■ノルディックウォーキング

とき 12月9日(土) 10:00～12:00

場所 松陽台・北浜方面※体育館集合

定員 10人 ※経験者可

参加費 300円(保険代ほか)※当日徴収

申込 申込用紙記入の上、窓口またはファクスで

■家族みんなでスポーツDAY!お正月バージョン

とき 平成30年1月6日(土) 9:00～12:00

参加費 大人250円 小中高生150円

未就学児無料 ※駄菓子あり

■親子ふれあいスポーツ教室(冬季)

とき 平成30年1月18日～3月22日
10:00～11:30(全8回)

対象 1歳6カ月～4歳の親子

定員 40組(先着順)

参加費 4,000円(保険代含)

申込 12月1日(金)～申込用紙と参加費を窓口へ

■体質改善ヘルシー教室

とき 平成30年1月15日～3月26日
19:15～20:30(全10回)

対象 20歳以上10人(先着順)

参加費 5,000円(保険代含)

申込 12月1日(金)～

ユーブル(温水プール)

■一般開放

開放時間 9:00～21:00(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■第14回水泳記録会

とき 平成30年1月28日(日)8:00～16:00

参加資格 3歳以上 定員 先着200人

参加費 個人種目 1,200円(3種目まで)

チャレンジタイム 300円

申込 12月23日(土・祝)までに郵送かユーブル窓口へ

そのほかの教室も開催中です!

市立病院 News

環境ワンポイント通信 No.157

非常勤職員を募集しています

【募集職種】

①正・准看護師 ②看護補助者 ③事務当直員

④介護支援専門員(ケアマネージャー)

詳しくは、市立病院ホームページまたは業務課まで連絡ください。

☎ 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

適正な土地の管理にご協力を!

最近、近隣の空地・空家の草などが伸び、虫が発生するなど、市民の皆さんから相談の電話が多数寄せられています。特に空地などは、所有者の適正な管理が環境美化につながります。今後も定期的な草刈りなど、市民の皆さん一人ひとりのご協力をお願いします。

☎ 環境課環境企画係 ☎365-3377 FAX365-3379

相談の窓口

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(休)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
成人健康相談	12月25日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期・こころの相談	12月5日(火)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	12月6日・20日(休)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前日までに予約	☎363-5504
アルコール相談	12月21日(休)		保健センター	☎364-4786
行政相談	12月13日(休)	13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	12月5日・19日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	12月21日(休)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	12月21日(休)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は12月1日(金)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

募集・案内

■視覚に不安のある方へ

塩釜市視覚障害者情報交流会開催

とき 12月10日(日) 10:00~13:00

ところ 公民館図書室(東玉川町)

対象 視覚に障害のある方とその家族、視覚障害支援に関心のある方など

内容 ①防災講話②福祉用具などの紹介および体験③懇談会

申込 宮城県視覚障害者情報センター(☎234-4047)へ

※申し込みせず、当日参加も可能

☎生活福祉課障がい者支援係☎364-1131

■藻塩の里12月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

とき ①4日(月)15:30~コーラス

②5日(火)13:30~書道

③8日(金)13:30~スポーツ教室

④16日(土) 9:00~サロン

ところ ①②④は地域活動支援センター

③は塩釜ガス体育館

☎地域活動支援センター「藻塩の里」☎361-0631 FAX361-0632

■認知症カフェ「しゃべり場 壱休庵」

とき 12月12日(火) 13:30~15:30

ところ まちカフェ竹下園(壱番館内)

内容 お口の健康と認知症予防

参加費 300円 ※出入り自由

☎塩釜市南部・東部地区地域包括支援センター☎290-7185

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場

とき 12月20日(水) 12:00~15:00

ところ ふれあいエスパ塩釜ミーティングルーム

内容 クリスマス会

参加費 700円 定員 15人

申込 12月13日(水)までに電話で

☎・申込 塩釜市南部・東部地区地域包括支援センター☎290-7185

■防火標語募集

募集期間 12月11日(月)~平成30年1月11日(木)※当日必着

応募方法 官製はがきに標語、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、電話番号を明記し、下記まで

〒985-0021塩釜市尾島町17-22 塩釜地区消防事務組合防火標語募集係 ※応募は一人1点。

※応募は塩釜地区消防事務組合管内に在住、在勤の方で、一人1点(未発表のもの)

※入選作品は作者の氏名などを記載の上、火災予防広報に広く使用します。

☎消防本部予防課☎361-1617

■塩釜市シルバー人材センター入会説明会

とき 12月7日、14日(木) 10:00~12:00

ところ 尾島町集会所

☎塩釜市シルバー人材センター☎367-5940

献血の日程

とき 12月23日(土・祝)

9:30~12:00、13:00~16:00

ところ J R本塩釜駅アクアゲート口 ※駐車場なし

※協力企業・会場も募集しています

☎生活福祉課総務係☎364-1131

10月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。

◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市のホームページ(震災関連情報)で公開しています

塩釜市営汽船 公式フェイスブック開設!



市営汽船の公式フェイスブックを開設しました。市営汽船の運航だけでなく、浦戸諸島に関する情報を随時発信していきます。

市営汽船のほかにも、現在、次の8部課で開設中

政策課、市民安全課(防災係)、建設部、水道部、エスパ、市民図書館、市民交流センター、市立病院で、随時情報発信中!

市ホームページ(トップページ)の「しおカフェ」からアクセスしてください。

☎浦戸振興課市営汽船係☎361-7710

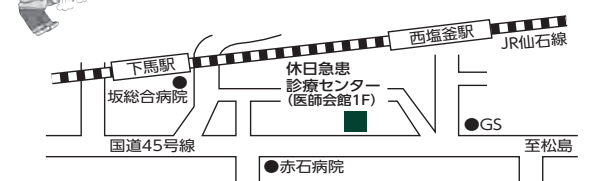
政策課市政情報係☎355-5728

QRコードを読み取ると「しおカフェ」にアクセスできます



休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00~15:00

12月3日(日) 渋井歯科医院	塩釜市宮町4-9	☎362-0637
10日(日) 誠寿歯科医院	多賀城市高橋2-19-20	☎368-5588
17日(日) そうま歯科医院	利府町青山3-40-3	☎356-1484
23日(土・祝) 千葉歯科医院	塩釜市東玉川2-31	☎362-5253
24日(日) 泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	☎363-2306
31日(日) じん歯科医院	多賀城市明月1-4-12	☎366-8461
1月1日(月) そうま歯科医院	利府町青山3-40-3	☎356-1484
2日(火) せいひの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102	☎365-0099
3日(水) おひさまにこここ歯科医院	利府町利府字新館2-7	☎356-0871

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。



生活情報

■塩竈ニコニコ2割増商品券の使用期間は平成30年1月31日まで
 商品券の使用期間は、平成30年1月31日(木)までです。商品券の払い戻しはできませんので忘れずにご使用ください。
 問 塩釜商工会議所 ☎367-5111

募集・案内

■平成30年度公立保育所 臨時保育士募集

	勤務時間
①	7時間45分※週5日 (7:30~19:15の間)
②	7時間45分(出) (7:30~17:15の間)
③	平日4時間(15:15~19:15) 平日3時間(16:15~19:15)
④	月~土2時間(7:30~9:30の間)

※①~④保育士資格必要
雇用期間 平成30年4月1日~平成31年3月31日
勤務場所 市内公立保育所(5カ所)
募集人数 ①40人程度②~④10人程度
賃金 時給1,100円
募集期間 12月1日(金)~22日(土)除く
申込方法 所定の申込書、保育士証の写し、または卒業見込証明書を持参の上、下記まで
 問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■平成29年度自衛官高等工科学校 生徒(一般)募集
受付期間 平成30年1月9日(火)まで

説明会 12月9日(出)利府町役場内交流館
 12月10日(日)ふれあいエスパ塩竈
 両日とも13:00~16:00
 ※自衛官候補生は通年で募集中
 ※詳細は問い合わせください
 問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284-5001・284-5018

■親子で楽しいクッキング参加者募集
 食生活改善推進員の皆さんが、野菜をおいしく、いっぱい食べられるレシピを紹介します！
とき 12月9日(出) 10:00~13:00
ところ 公民館調理室(東玉川町)
対象 小学生とその保護者
 先着15組(祖父母も可)
会費 1人300円
持ち物 エプロン、三角布、ふきん1枚
申込 12月1日~保健センター窓口またはお近くの食生活改善推進員へ
 問・申込 保健センター ☎364-4786

■いきいきキャリアアップ研修in塩竈 「働く女性の輝く選択」
とき 1月16日(火) 13:30~16:30
ところ 公民館図書室(東玉川町)
講師 阿部仁美さん
 ((福)萩の里 理事長)
 武田せつ子さん
 (株)武田の笹かまぼこ 女将)
対象 塩竈市および近郊に在住または勤務している女性
定員 30人(先着順) ※参加無料
申込 電話またはファクスで下記まで
 問・申込 認定特定非営利活動法人 杜の伝言板ゆるる ☎791-9323 FAX791-9327

■平成30年塩竈市成人式
とき 1月7日(日) 13:30~(受付12:30)
ところ 塩釜ガス体育館
対象 平成9年4月2日~平成10年4月1日までに生まれた市内在住、または本市成人式に出席希望の方
 ※市内在住の方には12月中に案内状を送付します
 ※市外からの出席希望の方は生涯学習課まで連絡ください
 ※新成人の方の自家用車での来場はご遠慮ください。一般観覧者の駐車や、新成人送迎のための駐車場進入は可能です
 問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556 FAX365-3347
 Eメール e_educ@city.shiogama.miyagi.jp

■藤倉二丁目地区、芦畔町地区の都市計画決定案の縦覧
 都市計画決定案に対し、意見のある方は、縦覧期間満了の日までに意見書を提出することができます。
縦覧期間 12月26日(火)~平成30年1月19日(金) 8:30~17:15(土・日・祝日・12/29~1/3除く)
ところ 都市計画課(壱番館庁舎2階)
内容 仙塩広域都市計画の地区計画の決定(藤倉二丁目地区)、用途地域の変更(芦畔町地区、県道仙塩線事業地内)
 問 (地区計画に関すること) 復興推進課都市基盤復興係 ☎355-6593 (用途地域に関すること) 都市計画課まちづくり推進係 ☎364-2510

■グラウンドを大会で利用する方へ
 平成30年4月~平成31年3月の土日・祝日に下記のグラウンドを利用して大会を行う場合、所定の手続きが必要です。申込用紙を体育館窓口で配布します。
受付期限 平成30年1月20日(出)
 ※使用団体は市内在住、在勤限定
施設名 月見ヶ丘スポーツ広場、二又スポーツ広場、新浜町公園スポーツ広場、清水沢近隣スポーツ広場
 詳しくは問い合わせください。
 問 塩釜ガス体育館 ☎362-1010

寄付していただきました

- 〈市へ〉
 ●須坂市東横町区 ●蜂屋食品(株) ●被災地へピアノを届ける会
 ●特定非営利活動法人 NPOみなとしほがま ●石川友則さん ●石川弥生さん
 ●稲田雅彦さん ●生田 健さん ●梅田 俊さん ●大塚 薫さん
 ●金川和也さん ●北根岳巳さん ●小林茂春さん ●小西繁行さん
 ●佐々木俊之さん ●佐々木毅然さん ●櫻井直樹さん ●須田英也さん
 ●芦沢友雄さん ●鈴木美範さん ●高橋直起さん ●田中 茂さん
 ●中島英子さん ●中島浩一郎さん ●野村風木さん ●畑中貴志さん
 ●増井芳男さん ●箕輪 均さん ●宮崎雄佑さん
- 〈市立病院へ〉
 ●熱海貴子さん ●尾形タケ子さん ●黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん
 ●佐藤正彦さん ●菅原モリさん ●千葉賢治さん
 ●塩竈市赤十字奉仕団西部分団 ●東日本自動車学校
- 〈社会福祉協議会へ〉 ●相澤清子さん ●後藤悦子さん ●マイアミ
 大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

生活情報

■(特別)児童扶養手当のお知らせ

①児童扶養手当(母子・父子のひとり親家庭など)

12月期(8~11月分)の手当を12月11日(月)に指定口座に振り込みます。

②(特別)児童扶養手当証書の交付

8月に実施した現況届(児童扶養手当)と所得状況届(特別児童扶養手当)で、支給対象となる受給者の方に証書を交付しています。まだ受け取っていない方は通知ハガキと認め印をお持ちください。

☎ 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■被災者生活再建支援金の申請はお済みですか？

被災者生活再建支援金は「被害程度」に応じて支給される「基礎支援金」と、「再建方法」に応じて支給される「加算支援金」の2種類があります。

申請期限 平成30年4月10日

※すでに支給された方は申請できません

☎ 生活福祉課総務係 ☎364-1131

■要介護度による障害者控除対象者認定書の交付

要介護認定者本人または認定者を扶養している方が、所得税などで税額控除申告をする際に必要な「障害者控除対象者認定書」を交付します。ただし、身体障害者1・2級の手帳を交付されている方は不要です。

☎ 長寿社会課介護保険係 ☎364-1204

■難聴児補聴器購入助成事業

18歳未満の難聴の児童に対して、補聴器の購入資金の助成を行っています。

対象 市内在住で、両耳の平均聴力レベルが30デシベル以上で身体障害者手帳の対象にならない方(補聴器の装用によって一定の効果が期待できると医師が判断した方)

※申請方法など、詳しくは問い合わせください

☎ 生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131 FAX366-7167

■償却資産(固定資産税)の申告

平成30年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械、備品、構築物など)を所有している方は、申告が必要です。

12月中旬に申告書を送付しますが、申告の必要な方で用紙が届かない場合はご連絡ください。

また、インターネットを利用した電子申告も受け付けます。

申告期限 平成30年1月31日(水)

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方が、被災した資産(土地・家屋)の代替として資産を取得した場合など、軽減措置を受けられることがあります。すでに申告済みの方は、新たな申告は必要ありません。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出をお願いします。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■冬期間の公園内の水飲み場とトイレ利用を休止します。

期間 12月上旬~平成30年3月下旬

※伊保石公園内のピクニックロードは降雪や凍結時には閉門しますので、車両の通行ができません。また、閉門時はピクニック区内にあるトイレも閉鎖しますので利用できません。

☎ 伊保石公園管理事務所 ☎364-1200

■「人権なんでも相談所」を開設

「第69回人権週間(12/4~10)」にちなんで、無料相談所を開設します。

夫やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、会社などにおけるセクシャル・ハラスメント、近隣トラブルなど人権に関する悩みなど、気軽に相談ください。秘密は厳守されます。

とき 12月5日(火) 10:00~15:00

ところ 仙台法務局塩竈支局

☎ 塩釜人権擁護委員協議会 ☎362-2338

■宮城県最低賃金の改定

宮城県最低賃金(時間額) 772円

(効力発生日 平成29年10月1日)

特定(産業別)最低賃金(時間額)

①鉄鋼業 872円

②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具など 819円

③自動車小売業 840円

(効力発生日 平成29年12月15日)

☎ 宮城県労働局賃金室 ☎299-8841

■みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度

「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」は、介護職員の育成や、働きやすい環境づくりの仕組みを整えている介護事業所が宣言し、「宮城県介護人材確保協議会」が認証する制度です。宣言・認証事業所は、「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」のホームページ(<http://www.miyagi-kaigojinzai.jp/>)で公表しています。

介護に興味のある方は、この情報を活用ください。

☎ 宮城県長寿社会政策課企画推進班 ☎211-2536

みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局 ☎343-8538

平成29年度塩竈市職員採用試験(保健師)

採用日	人数	受験資格
平成30年4月1日	若干名	次の要件をすべて満たす方 ①昭和63年4月2日~平成8年4月1日までに生まれた方 ②保健師資格取得者または来春取得見込みの方

試験日 平成30年1月28日(日)

受付期間 12月1日(金)~22日(金) 平日9:00~16:00※最終日必着

※試験案内、申込書は12月1日(金)から総務課人事給与係で配布(土日・祝日除く)。また、12月1日から市ホームページでもダウンロード可能

☎ 総務課人事給与係 ☎355-5056

12月の納期限

○固定資産税・都市計画税(4期)

○国民健康保険税(9期)

納期限は12月25日(月)です