

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX 362-1099

※参加申し込みは、窓口、電話、ファクスで
 ※参加の際は、運動できる服装、上靴・飲み物を持参ください
 ※各教室・イベントの詳細はHPをご覧ください

事業名	日時	対象	定員	参加費	申込
トレーニング講習会	7日(木)10:00、16日(土)10:00、 22日(金)19:00、29日(金)14:00	高校生以上	10人	1,100円	予約制
とっても簡単セラバンドで筋力アップ	29日(金)10:00～11:30	20歳以上	20人	400円	
ボールで健康教室	13, 20, 27日(水)10:00～11:15			650円	当日可
障がい者の為のスポーツ教室	8, 22日(金)13:30～15:00	1団体のみ		—	予約制
家族みんなでスポーツDAY (お正月バージョン)	9日(土)9:00～11:45	どなたでも	150人	大人300円 小・中・高200円 未就学児無料	
トレーニング講座「後期」	2/1(月)～(全8回)	20歳以上	15人	4,000円	1/8(金) ～受付

家族みんなでスポーツDAY & ニュースポーツ アジャタ(スポーツ玉入れ)体験会

とき 2月7日(日) 9:00~11:45 定員 要予約 150人

ところ 塩釜ガス体育館第1競技場 参加費 大人300円・小・中・高200円

申込 1/15(金)~受付 申込用紙に記入の上、窓口へ。(FAX可)

※アジャタ体験会参加者には参加賞があります!



☎塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館) ☎362-1010 FAX 362-1099

プール(温水プール)

☎363-4501 FAX 366-0281

■一般開放 開放時間 9:00~21:00 (日・祝9:00~17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■小学生のための健康増進・体力づくり ※18:00以降の小学生の利用は保護者の同伴が必要です

毎週(金)15:00~21:00は小学生のプール利用が無料です。楽しく遊んで運動不足を解消しよう!

■運動不足を解消しませんか? ウォーキングなどの「水中運動教室」、音楽に合わせ行う「アクアビクス」や「水泳教室」、軽運動場で行う「ヨガ教室」などの教室を開催。1回ごとに参加可能です。さまざまな教室にチャレンジしてみましょう!

○イベント・教室の詳細情報はホームページをご覧ください

体育館・温水プールでは、新型コロナウイルス感染症予防措置を講じ各教室など開催しております。各教室などの情報は、HPをご覧ください。

体育館・
温水プール HP→



芸 術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX 794-8873

※月曜休館(祝日の場合は翌日)

※年末年始12/28~1/4は休館

■杉村惇作品展 存在と空間の伝説
~静寂の韻律~

制作への情熱と構図の試行錯誤が
 うかがえるスケッチ群と、「静寂」を
 テーマにした油彩作品を展示。

とき 開催中~1月17日(日)

観覧料 一般500円 大学生・高校

生400円 メンバーシップ・中学

生以下無料

※常設展込



○特別企画展 音声ガイド

杉村惇画伯に師事した画家の櫻井
 忠彦氏(行動美術協会会員)による音
 声ガイドをBluetoothで配信。お手
 持ちのスマートフォンで解説を聞き
 ながら作品をご覧ください。

※詳細はホームページにて

募集・案内

■「みやぎ介護人材を育む取組宣言 認証制度」のご案内

介護職員の育成や働きやすい環境づくりの仕組みを整えている介護事業所が宣言し、「宮城県介護人材確保協議会」が認証する制度です。

昨年度から、介護事業所の取り組みをより一層見える化できるようになりました。介護事業所はぜひこの機会に応募ください。宣言事業所・認証事業所は、「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」のホームページ(<https://www.miyagi-kaigojinzai.jp/>)に公表されています。

問 みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局 ☎343-8565

宮城県保健福祉部長寿社会政策課 運営指導班 ☎211-2556

■中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの掛金助成があり、掛金は全額非課税で手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

※詳しくは「中退共」で検索しHPをご覧ください

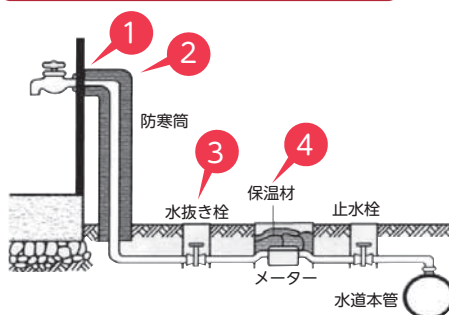
問 中退共本部 ☎03-6907-1234

水道の凍結対策は万全ですか？

気温がマイナス4℃以下になると、水道管やメーター、蛇口が凍結して水が出なくなることがあります。水道管がむき出しになっている場合や、屋外の風当たりの強い場所にある場合も凍結しやすくなります。急な寒波で水道管が凍結しないよう、日ごろから注意しましょう。



水道の凍結を防ぐには！



①壁と防寒筒の間に隙間がないかを点検する。

②防寒筒が破損して水道管がむき出しの場合は、防寒筒に古毛布などを巻きつけてビニールをかぶせて保温する。

③寒さが厳しいときは「水抜き栓」を操作して凍結を防ぐ。

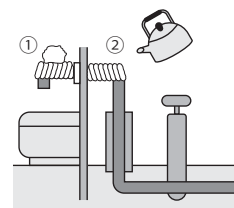
④メーターボックスの中に発泡スチロールなどを入れて保温する。

もし凍結してしまったときは！

・凍っている蛇口にタオルをかぶせて熱湯をかける。(タオルに熱湯をかけることで、余熱が利用できます)

・ドライヤーなどを使用し、凍っている部分に熱風をあてる。

・凍っている蛇口のある部屋を暖める。



お湯を①・②の順序で糸を垂らすように根気よく温めてください。(①・②にはタオルを巻くようにしてください)

それでも水が出ないときは、お近くの水道工事業者にご連絡ください。

問 水道部工務課施設管理係 ☎364-1413

市立病院 News

○レスパイト入院のご案内

在宅療養などで介護されている家族の方々への支援として、レスパイト(一時休息)入院を行っています。

冠婚葬祭、介護される方の病気・入院、出産、旅行など、一時的に在宅での介護が困難になった場合は当院までご相談ください。

■「夜間、休日の救急対応」

年末年始(12月29日(火)～1月3日(日))を含む、夜間・休日の救急対応を行っています。

来院の際にはお電話ください。

問 市立病院 ☎364-5521

環境課ワンポイント通信 No.194

集積所に出せないごみ

●一辺80cmを超える大型ごみ

●家庭から出る大量ごみ

※一度に出せるごみの量は、指定ごみ袋(大)2個まで

●家電リサイクル対象品

(テレビ、冷蔵(凍)庫、エアコン、衣類乾燥機、洗濯機など)

●二輪車バイク、自転車

●スプリングマット、タイヤ、消火器、廃油、バッテリー、土、石、砂など

●店舗や工場など事業活動に伴って出るごみ

「ごみの出し方虎の巻」「しおがま生活応援アプリ ポケしお」をご覧ください。分別収集にご協力ください。

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

募集・案内

■塩釜市視覚障害者情報交流会

と き 1月31日(日) 10:00~13:00
ところ 公民館旧図書室(東玉川町)
対 象 視覚に障がいのある方とその家族など
内 容 講話や懇談会、福祉用具などの紹介・体験

問 宮城県視覚障害者情報センター
 ☎234-4047

■藻塩の里1月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどんなでも参加できます。

と き 16日(土) 9:00~サロン
 都合の良い時間においでください
 ※各活動は1時間程度です
 ※コーラス・書道教室の開催は未定です
問 地域活動支援センター「藻塩の里」
 ☎361-0631 FAX361-0632

■講演会「ペップトークでコミュニケーション~暮らし方・働き方をより豊かに~」

と き 2月6日(土) 10:30~12:00
ところ ふれあいエスプ塩竈
講 師 浅利 賀名衣さん
対 象 市内在住・在勤の方50人
 ※参加無料

申 込 郵送メールまたはファクスで
申込期限 1月27日(木)
 ※申込様式など詳しくは市HP参照
問・申込 市民安全課協働推進室
 ☎361-1773 FAX361-1782
 Eメールkyoudou@city.shiogama.miyagi.jp

■女性医師による女性の健康相談

健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。(予約制・相談無料)

と き 1月23日(土) 14:00~17:00
ところ 塩竈市民交流センター
問・申込 宮城県女医会女性の健康相談室
 ☎090-5840-1993

■塩竈市営汽船広告募集

塩竈市営汽船では、時刻表、船内ポスター、ホームページの広告を募集しています。掲載期間、費用など詳細は問い合わせください。

募集期限 2月26日(金)
問 浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710

■学校栄養士募集

雇用期間 随時~令和3年3月31日
募集人数 1人
資格条件 栄養士資格
勤務場所 塩竈市立第一小学校
勤務時間 8:15~16:00(実勤務7時間)
賃 金 月額 176,600円
任 用 会計年度任用職員
選考方法 書類審査と面接
申 込 履歴書、栄養士資格の写しを下記まで提出

問・申込 教育総務課保健食育係 ☎355-8461

■令和3年度 塩竈市会計年度任用職員(保育士)募集

	職種	勤務時間
①	保育士	7時間45分(週5日) (7:30~19:15の間)
②	延長保育士	朝2時間(7:30~9:30) 夕4時間(15:15~19:15)
③		(土)のみ 7時間45分 (7:30~18:15の間)

雇用期間 4月1日~令和4年3月31日
募集人数 ①5人②2人③5人
資格条件 保育士資格
勤務場所 市内の公立保育所
賃 金 ①月給195,500円
 ②月給151,400円
 ③時給1,210円

社会・雇用保険加入・期末手当・交通費支給・休暇制度あり

任 用 会計年度任用職員
募集期間 随時
選考方法 書類審査と面接
申 込 申込書(子育て支援課で配布)、保育士証の写しを持参の上、下記まで

※詳細は問い合わせください
問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■多言語化推進事業補助金

訪日外国人旅行者の受け入れ環境の充実を図るため、市内の観光関連事業者などが行う多言語化推進事業に対し、その実施費用の一部を助成します。

申請期間 受け付け中~令和3年1月22日(金)
助成率 事業経費(税別)の1/2以内(1事業者あたり30万円以内)
 ※詳細は市HPをご覧ください
問 観光交流課 ☎364-1165

■インバウンド受入実践研修

外国人観光客対応の向上を図るため、観光事業者を対象とした人材育成研修を開催します。

と き 1月~2月に開催予定
ところ 申込事業者施設、店舗
対象者 市内観光事業者
申込期限 各回開催日の2週間前
 ※詳細は市HPをご覧ください
問 観光交流課 ☎364-1165

■第67回文化財防火デー消防訓練

と き 1月22日(金) 10:00~11:00
ところ 志波彦神社鹽竈神社境内
問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

■全国一斉 B型肝炎訴訟 無料電話相談会

弁護士による無料電話相談を行います。(通話料はかかります)

と き 1月23日(土) 10:00~18:00
対 象 B型肝炎患者またはその家族
電話相談 ☎721-3072/721-3073
問 B型肝炎被害対策東北弁護士事務局

寄付していただきました

<市へ>

- チャリティーゴルフコンペ参加者の皆さん
- 仙塩ゴルフ倶楽部来場者の皆さん
- 後藤末男さん

<市立病院へ>

- 東日本自動車学校 ●佐藤忠一さん
- 浅野一郎さん ●日野豊美さん
- (株)白寿殿

<社会福祉協議会へ>

- 後藤悦子さん
- 大切にに使わせていただきます。
 ありがとうございます。

1月の お知らせ



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

生活情報

■国民健康保険税「納付済額のお知らせ」を送付

令和2年国民健康保険税の「納付済額のお知らせ」を、1月下旬に納税義務者の方に郵送します。

令和2年1月から令和2年12月までに納付した国民健康保険税は、確定申告の際、社会保険料控除として申告できます。活用ください。

☎税務課納税推進室 ☎355-5936

■償却資産(固定資産税)の申告

令和3年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械、備品、構築物など)を所有している方は、申告が必要です。12月中旬に申告書を送付していますが、申告の必要な方で、用紙が届かない場合は連絡ください。

インターネットを利用した電子申告も受け付けます。

申告期限 令和3年2月1日(月)

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出が必要です。登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

■中小事業者等所有の事業用資産(家屋・償却資産)令和3年度固定資産税・都市計画税軽減措置

軽減基準 令和2年2月から10月までの連続する3カ月間(任意)の売上高と前年同期間を比較し、売上高の減少割合に応じた軽減措置を適用
軽減措置(軽減率)

売り上げ高の減少率	軽減率
50%以上	全額
30%以上50%未満	半額

申請に必要な書類

- ①認定経営革新等支援機関など(税理士、公認会計士、商工会議所など)の確認を受けた申告書
- ②収入減を証する書類
- ③特例対象家屋の事業用割合を示す書類

申請期間 1月4日(月)～2月1日(月)

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

■高齢年金受給者に源泉徴収票が送付されます

高齢年金を受けている方に、令和2年中に支払われた年金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「令和2年分公的年金等の源泉徴収票」が1月中旬以降に日本年金機構から送付されます。確定申告などの際に必要なとなりますので、大切に保管してください。

障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

源泉徴収票を紛失した場合は、お近くの年金事務所やねんきんダイヤルまでお申し出ください。

☎日本年金機構仙台東年金事務所

☎022-257-6111

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

■東日本大震災に係る被災者生活再建支援金の申請期限は4月12日(月)まで

被災者生活支援金(加算支援金)は、住宅の再建方法によって支給されます。申請期限を過ぎた場合は受け付けすることができません。早めの申請をお願いします。申請には一定の条件がありますので詳細は問い合わせください。

対象 被災された住宅が全壊、大規模半壊、半壊かつ解体済みの世帯

	単数世帯	複数世帯
建設・購入	150万円	200万円
補修	75万円	100万円
賃借	37.5万円	50万円

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

■災害援護資金貸付金の償還期限をご確認ください

東日本大震災に係る災害援護資金貸付金を利用された方は、期限内に償還してください。償還が困難な方は事情を聞き取りのうえ「分割償還」などの手続きができます。電話予約のうえ、窓口にお越しください。元金の全額または一部を支払うことで、利子の再計算を行う「繰上償還」もできます。

相談開設 平日9:00～16:00

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

■難聴児補聴器購入助成事業

18歳未満の難聴の方に、補聴器の購入資金の助成を行っています。

対象 市内に住所があり、両耳の平均聴力レベルが30dB以上で身体障害者手帳の対象にならない方(補聴器を装用することによって一定の効果が期待できると医師が判断した方)

※助成には申請が必要です。申請方法など、詳しくは問い合わせください

☎生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131

11月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公私立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

1月の納期限

- 市民税・県民税(4期)
- 後期高齢者医療保険料(7期)
- 国民健康保険税(10期)

納期限は2月1日(月)です