



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

## ●母子健康手帳交付

交付日 12月5日(月)、12日(月)、19日(月)  
1月10日(火)、16日(月)、23日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください。

## ●パパ&ママクラス(要予約)

①12月3日(出)10:00～12:00 ②1月11日(休)13:30～15:30

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①H29.2～3月 ②H29.3～4月出産予定のパパ&ママ

## ●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場:塩釜ガス体育館

| 実施日      | 受付時間        | 対象児        |
|----------|-------------|------------|
| 1月27日(金) | 10:00～10:15 | 生後3カ月～1歳未満 |
| 3月17日(金) |             |            |

## ●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

| 健診名        | 実施日      | 対象児     | 受付時間              |
|------------|----------|---------|-------------------|
| 4カ月児健診     | 12/21(休) | H28.8月生 | 時間指定(健診票をご確認ください) |
| 7カ月児健康相談   | 12/20(火) | H28.5月生 |                   |
| 1歳6カ月児健診   | 12/15(休) | H27.5月生 | 12:20～12:40       |
| 2歳6カ月児歯科健診 | 12/14(火) | H26.6月生 | 時間指定(健診票をご確認ください) |
| 3歳児健診      | 12/8(休)  | H25.6月生 | 12:20～12:40       |

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。  
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

| 相談名                               | 実施日<br>時間               | 対象者                          | 内容                                  |
|-----------------------------------|-------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| ピチピチ<br>しおがまっ子<br>大集合!<br>(育児相談会) | 12/13(火)<br>10:00～12:00 | H28.9～10月生<br>まれの赤ちゃん<br>とママ | ベビーマッサージ、<br>産後ヨガ、育児や授<br>乳の相談、身体計測 |
| 子育て<br>なんでも相談<br>(個別相談)           | 12/26(月)<br>10:00～12:00 | 子育て中の方な<br>らどなたでも            | 子育てに関する<br>悩みごとなど                   |

※持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

## 【入園・入学準備】～集団生活が始まる前に予防接種の確認を～

保育所、幼稚園、小学校など集団生活をする、さまざまな感染症にかかります。特に保育所は免疫が未熟な乳幼児が集団で生活するため、感染予防対策が非常に重要です!

「体調を崩していた」「忘れていた」などで、接種を逃していることがあります。母子健康手帳で予防接種の履歴を確認し、「接種していない!」と気付いたら、すぐにかかりつけ医に相談してください。保健センターでも相談を受け付けています。

## ほんわか子育てメッセージ 発達支援研修会を終えて

10月13日(休)、丹野節子さん(「きらっと」たんの個別支援教室)を講師に迎え、発達支援研修会『ちょっとした工夫で「わかる」「できる」「自信につながる」』を開催しました。

発達障害の基本的な話や効果的な支援として親指シールを使ったお菓子の開け方の実践、縄跳びの教え方など、身近にあるものを使って、ちょっとした工夫でできることがたくさんありました。ちょっとした工夫とは「勇気づけ(アドラー心理学)」であり、「つまづき」には手がかりをつけてあげながら成功体験を積み重ね、喜び合うことが大事だそうです。

今後も保護者の方や関係機関と連携を図りながら、未来ある子どもたちを支援していきたいと思えます。

**参加者の声** 子どもは縄跳びができずに悩んでいたので実践したい。声かけの仕方を意識していきたい(市民)  
一緒に喜び合うことが必要と学び、共感しながら接していきたい。途切れない支援の大切さを実感(関係者)

しおがま子育て支援センター「こころん」  
☎363-3630

## ◇「あそびの広場」へどうぞ

①育児サークル「ベルスーズ」のコンサート&クリスマス会

とき 12月15日(休) 10:30～11:30

ところ こころん

対象 親子15組

②クリスマスお楽しみ会

とき 12月16日(金) 10:30～11:30

ところ つどいの広場

対象 親子10組

申込 ①②とも12月2日(金)から直接または電話で

「こころん」は毎週土日開館中(9:30～16:00)  
※12月23日(祝)、12月29日～1月3日(年末年始)は閉館です



藤倉児童館 ☎366-3003

## ◇「おひさまのたね」お話し

とき 12月14日(休) 10:30～11:00 対象 1歳～就学前

内容 手遊びや絵本の読み聞かせ ※当日直接会場へ

## ◇冬休み向けワークショップ『キャンドル作り』

とき 平成29年1月6日(金) 10:00～11:00 13:00～15:00

内容 かわいい手作りキャンドルを作ります

対象 市内小学生～中学生(未就学児は親子で参加)

参加費 200円 ※当日直接会場へ



あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

## ◇リズム遊び

とき 12月2日(金) 10:00～ ところ 南錦町コミュニティセンター

## ◇クリスマス会

とき 12月16日(金) 10:00～ ところ 杉の入生協集會室