



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 12月5日(月)、12日(月)、19日(月)
1月10日(火)、16日(月)、23日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください。

●パパ&ママクラス(要予約)

①12月3日(出)10:00～12:00 ②1月11日(休)13:30～15:30

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①H29.2～3月 ②H29.3～4月出産予定のパパ&ママ

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場:塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
1月27日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
3月17日(金)		

●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	12/21(休)	H28.8月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	12/20(火)	H28.5月生	
1歳6カ月児健診	12/15(休)	H27.5月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	12/14(休)	H26.6月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	12/8(休)	H25.6月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	12/13(火) 10:00～12:00	H28.9～10月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 産後ヨガ、育児や授 乳の相談、身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	12/26(月) 10:00～12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

【入園・入学準備】～集団生活が始まる前に予防接種の確認を～

保育所、幼稚園、小学校など集団生活をする、さまざまな感染症にかかります。特に保育所は免疫が未熟な乳幼児が集団で生活するため、感染予防対策が非常に重要です!

「体調を崩していた」「忘れていた」などで、接種を逃していることがあります。母子健康手帳で予防接種の履歴を確認し、「接種していない!」と気付いたら、すぐにかかりつけ医に相談してください。保健センターでも相談を受け付けています。

ほんわか子育てメッセージ 発達支援研修会を終えて

10月13日(休)、丹野節子さん(「きらっと」たんの個別支援教室)を講師に迎え、発達支援研修会『ちょっとした工夫で「わかる」「できる」「自信につながる」』を開催しました。

発達障害の基本的な話や効果的な支援として親指シールを使ったお菓子の開け方の実践、縄跳びの教え方など、身近にあるものを使って、ちょっとした工夫でできることがたくさんありました。ちょっとした工夫とは「勇気づけ(アドラー心理学)」であり、「つまづき」には手がかりをつけてあげながら成功体験を積み重ね、喜び合うことが大事だそうです。

今後も保護者の方や関係機関と連携を図りながら、未来ある子どもたちを支援していきたいと思えます。

参加者の声 子どもは縄跳びができずに悩んでいたので実践したい。声かけの仕方を意識していきたい(市民)
一緒に喜び合うことが必要と学び、共感しながら接していきたい。途切れない支援の大切さを実感(関係者)

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「あそびの広場」へどうぞ

①育児サークル「ベルスーズ」のコンサート&クリスマス会

とき 12月15日(休) 10:30～11:30

ところ こころん

対象 親子15組

②クリスマスお楽しみ会

とき 12月16日(金) 10:30～11:30

ところ つどいの広場

対象 親子10組

申込 ①②とも12月2日(金)から直接または電話で

「こころん」は毎週土日開館中(9:30～16:00)
※12月23日(祝)、12月29日～1月3日(年末年始)は
閉館です



藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し

とき 12月14日(休) 10:30～11:00 対象 1歳～就学前

内容 手遊びや絵本の読み聞かせ ※当日直接会場へ

◇冬休み向けワークショップ『キャンドル作り』

とき 平成29年1月6日(金) 10:00～11:00 13:00～15:00

内容 かわいい手作りキャンドルを作ります

対象 市内小学生～中学生(未就学児は親子で参加)

参加費 200円 ※当日直接会場へ



あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇リズム遊び

とき 12月2日(金) 10:00～ ところ 南錦町コミュニティセンター

◇クリスマス会

とき 12月16日(金) 10:00～ ところ 杉の入生協集會室