



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
掲載した内容が変更となる場合があります。

**保健センター** ☎ 364-4786/Eメール: kenkou@city.shiogama.miyagi.jp



各教室および予防接種の詳細は市ホームページをご覧ください

## 母子健康手帳交付・妊娠期の教室

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください  
※パパ&ママクラスの出産予定月は目安です。また対象月以外の方も参加できます

|                       | 実施日・対象者                                          | 時 間         |
|-----------------------|--------------------------------------------------|-------------|
| 母子健康手帳交付(集団)          | 12/7(月)、12/14(月)、12/21(月)、1/4(月)、1/18(月)、1/25(月) | 13:15~14:30 |
| パパ&ママクラス              | 12/12(土):2~3月出産予定の方、1/12(火):3~4月出産予定の方           | 10:00~12:00 |
| パパ&ママクラス プラス! ~妊娠後期編~ | 2/12(金):妊娠28週以降のママとパパ                            | 14:00~16:00 |

## 育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み

|               | 実施日・対象者                     | 時 間         |
|---------------|-----------------------------|-------------|
| ピチピチしおがまっ子大集合 | 12/8(火):生後5カ月未満の赤ちゃん和妈妈     | 10:00~12:00 |
| もぐもぐ離乳食教室     | 12/11(金):6~8カ月の赤ちゃん(第一子)和妈妈 | 10:00~12:00 |

## 乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受付時間も個別通知した健診票に記載しています

|         | 4カ月児健診        | 7カ月児健康相談      | 1歳6カ月児健診      | 2歳6カ月児歯科健診    | 3歳児健診         |
|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 実施日(対象) | 12/16(R2.8月生) | 12/15(R2.5月生) | 12/10(R元.5月生) | 12/2(H30.6月生) | 12/3(H29.6月生) |

## 集団予防接種

※申し込み不要

| 予防接種 | 実施日     | 受付時間       | 会 場    | 対象児  | 標準月齢      |
|------|---------|------------|--------|------|-----------|
| BCG  | 1/29(金) | 9:45~10:15 | 保健センター | 1歳未満 | 生後5~8カ月未満 |

## 子育て支援センター・児童館イベント

詳細は市ホームページ イベントカレンダー をご覧ください



子育て支援センター「こころん」 ☎ 363-3630 申し込みは窓口か電話で(月~土13:30~) 開 9:30~16:00 休(休、祝日) ※11:45~12:30ランチタイム

| イベント            | 対象・定員   | 日 程                                  | 内 容                       | 申込       |
|-----------------|---------|--------------------------------------|---------------------------|----------|
| あそびの広場          | 親子各8組   | 12/17(木) ①9:45~10:30<br>②11:00~11:45 | クリスマス会                    | 12/4(金)~ |
| 出張こころんin大日向町集会所 | 未就学児の親子 | 12/8(火) 10:30~12:00                  | こころんスタッフと遊ぼう!<br>体操や楽しい制作 | 直接会場へ    |

つどいの広場 ※申し込みは「こころん」の窓口か電話で

| イベント   | 対象・定員 | 日 程                 | 内 容              | 申込       |
|--------|-------|---------------------|------------------|----------|
| あそびの広場 | 親子6組  | 12/21(月)10:30~11:30 | わらべうた&クリスマスリース作り | 12/4(金)~ |

藤倉児童館 ☎ 366-3003 ※申し込みは窓口か電話で 開 9:00~18:00(月~金)、9:00~17:00(土)

| イベント           | 対象・定員       | 日 程                 | 内 容              | 申込            |
|----------------|-------------|---------------------|------------------|---------------|
| おひさまのたねお話し     | 1歳~就学前      | 12/3(木)10:30~11:00  | 手遊びや、絵本の読み聞かせ    | 直接会場へ         |
| おひさまカフェ        | 乳幼児親子       | 12/17(木)10:30~11:00 | お茶を飲みながら自由にお話し   | 直接会場へ         |
| まゆ'sクッキングpart4 | 小学生(定員8人程度) | 12/12(土)14:00~15:30 | 身近な材料を使った簡単クッキング | 12/1(火)~11(金) |
| クリスマスワークショップ   | 小学生         | 12/23(木)14:00~15:30 | クリスマスにちなんだ創作     | 12/7(月)~18(金) |

あゆみ保育園子育て支援センター ☎ 365-4572 ※申し込みは窓口か電話で

| イベント    | 対象・定員           | 日 程                                       | 内 容                                   | 申込     |
|---------|-----------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|--------|
| 親子で遊ぼう会 | 予約制<br>(各日2~3組) | 12/8(火)10:00~11:15<br>12/15(火)10:00~11:15 | 会場:南錦町コミュニティセンター<br>お子さんの年齢に合わせた内容で開催 | 開催前日まで |

12月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前午後の予約制になります。

※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください

注文住宅 リフォーム 修繕修理

**さくら工房 株式会社**

宮城県知事登録 第16220120号 建築設計事務所 会社  
建築工事業 宮城県知事許可(般-1)第20126号  
985-0021 宮城県塩釜市尾島町23-13

見積り無  
ご相談

0120-0120-985-396

“新”生活様式に沿った3密対応 予防対策徹底実施中!!

**12福祉葬**

県内全域対応  
軽霊柩車で安価  
仙台市・塩釜市・七ヶ浜町  
大河原町も実績有!

どなた様でもご利用可能です  
ア)火葬費全額 イ)生花 ①代  
エ)霊柩車(60kmまで) ②霊柩車代  
カ)死体検察官・死体診断費(6万円まで)  
＝必要なものほぼ全額込＝  
万円~18万円 安心のセット価格

◎雅庵 Ⅱ再興式場 城東館は 一般社団法人宮城県福祉葬協会の旗艦店です

TEL:022-368-8810 (代) 雅庵 城東館 検索

塩釜市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。