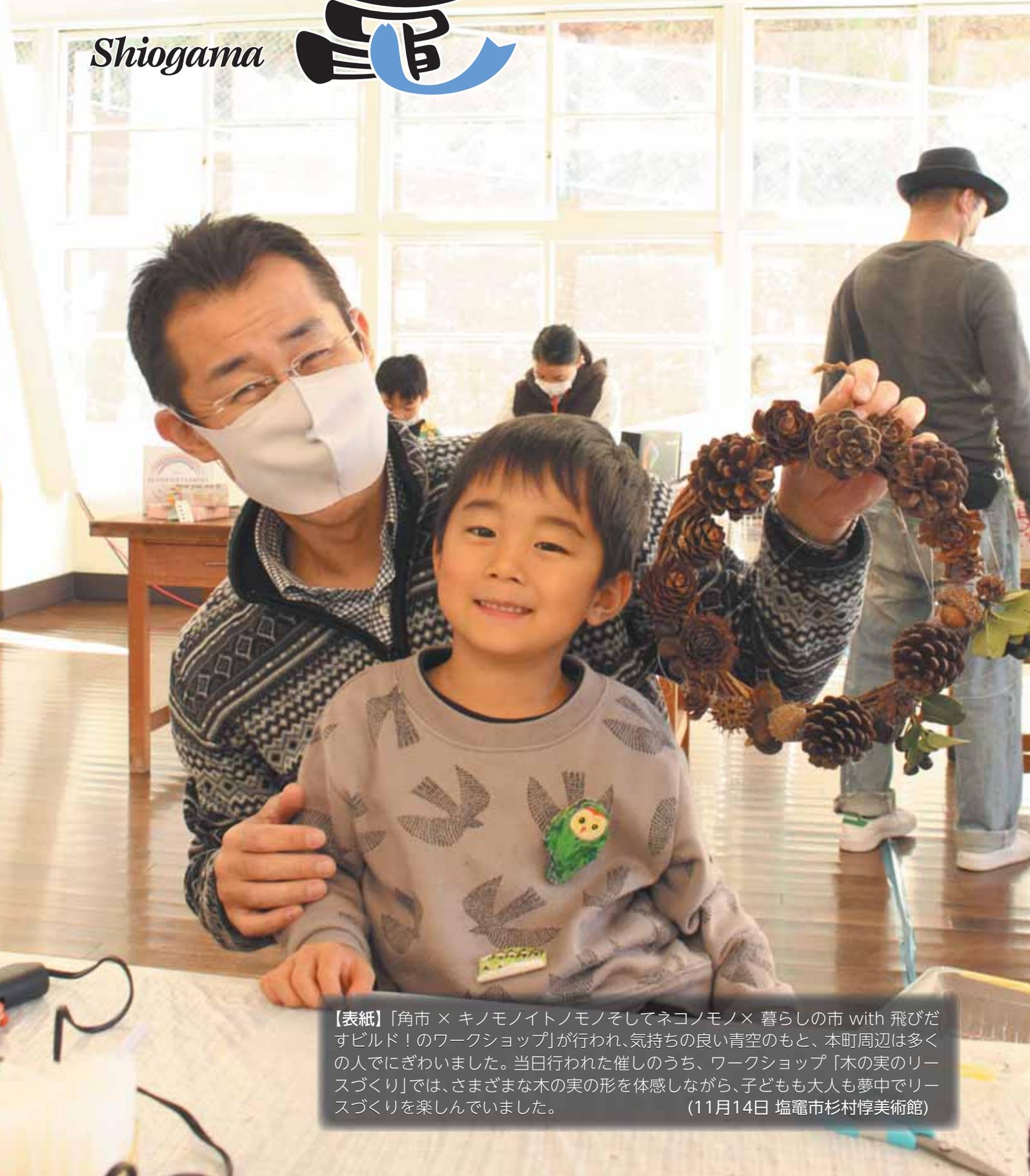


# しおがま

Shiogama

2020  
12  
Vol.783



【表紙】「角市 × キノモノイトモノそしてネコノモノ × 暮らしの市 with 飛びだすビルド!」のワークショップが行われ、気持ちの良い青空のもと、本町周辺は多くの人でにぎわいました。当日行われた催しのうち、ワークショップ「木の実のリースづくり」では、さまざまな木の実の形を体感しながら、子どもも大人も夢中でリースづくりを楽しんでいました。

(11月14日 塩竈市杉村惇美術館)

地域で見守り支える仕組み 地域包括ケアシステム

# いつまでも、住み慣れた塩竈で暮らすために

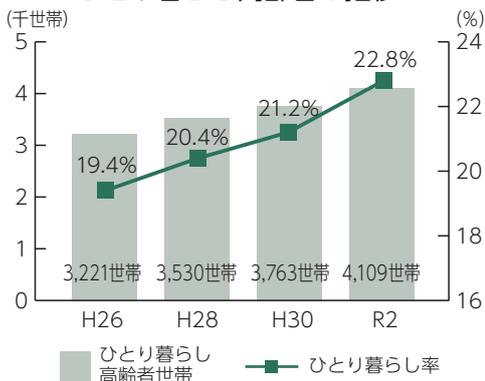
地域包括ケアシステムが  
なぜ、必要なのか

住民の3人に1人が高齢者

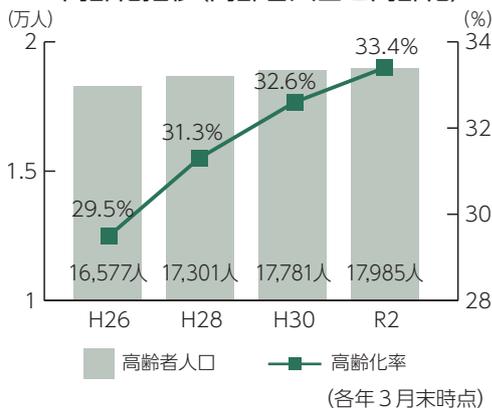
本市の高齢化率は、令和2年3月末時点で33.4%、3人に1人が高齢者です。特に、介護が必要な状態になりやすい75歳以上の人が、市内の高齢者人口に占める割合は、約52%で、徐々に増えています。

さらに、市内の在宅で一人暮らしをしている高齢者の世帯数は、令和2年3月末時点で4,109世帯です。これは、在宅で高齢者がいる世帯の22.8%を占め、今後増加する見込みです。

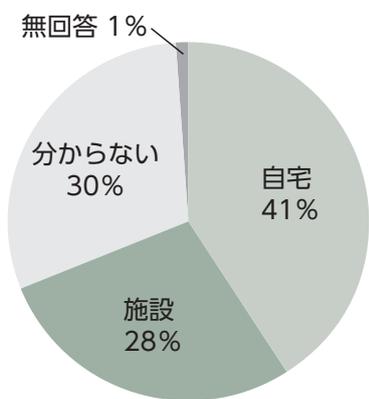
ひとり暮らし高齢者の推移



高齢化推移 (高齢者人口と高齢化)



介護が必要になった場合に希望する住まい



介護が必要になったとき、  
地域での生活を思い描けない

令和2年2月に市が行った「介護が必要になった場合に希望する住まい」のアンケートの結果、自宅を希望する方が41%、施設などを希望する方が28%、分からないと答えた方が30%でした。

「いつまでも、住み慣れた地域で暮らしたい」。「地域包括ケアシステム」は、このような希望を実現させるために、住まい・介護予防・生活支援・医療・介護の各分野が、互いに切れ目なく支援を行う仕組みです。

地域包括ケアシステムを構成する各分野の取り組みの一部を紹介します。家族や自分自身が、医療や介護、そのほかの支援が必要になったら、どうしたらよいかを考えてみましょう。

自宅介護を受け、地域での生活を望む方がいる一方で、「分からない」と回答した方のように、介護が必要になったときに地域での生活を思い描けない方が多くいる状況が分かりました。

介護を必要とする本人や家族の思いを実現できるようにするために、また、今後、介護が必要になったときにどこで生活したいかを具体的に考えられるようにするために、地域包括ケアシステムという仕組みが必要です。

すでに、さまざまな分野で地域包括ケアシステムの取り組みが行われています。3ページでは、地域包括ケアシステムのイメージと、その取り組みの一部を紹介します。

# 地域で高齢者を支える 「地域包括ケアシステム」の取り組み

## 介護予防

- ・サークルや老人クラブでの活動、介護予防教室への参加など

(具体的な取り組み)

- ・介護予防教室などの充実
- ・ダンベルサークル、脳げんき教室の活動支援
- ・住民主体型の通所サービスの充実



地域のサークル活動

## 生活支援

- ・シルバー人材センターや町内会などによる生活支援サービス

(具体的な取り組み)

- ・要支援認定者などへの家事代行支援サービス「ちよこっとヘルプ」の実施
- ・生活支援サービスの担い手づくり



ちよこっとヘルプ

## 住まい

- ・自宅に住み続けるための工夫
- ・サービス付き高齢者向け住宅などの選択



医療介護連携の情報発信

## 医療

- ・かかりつけ医などの活用や在宅での医療、訪問看護など

(具体的な取り組み)

- ・塩釜医師会や医療機関との連携
- ・在宅医療に関する研修や講演会の開催
- ・医療、介護の専門職対象の話し合いの場、研修会の実施

## 介護

- ・通所系、訪問系、地域密着型サービスなどの在宅介護や、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設などの施設サービス

(具体的な取り組み)

- ・認知症施策や介護サービスの充実



認知症サポーター養成講座

## 地域包括支援センター

- ・高齢者やその家族の相談、対応など

「自分事」として、  
地域づくりに取り組む

このように、地域包括ケアシステムは、市など行政だけではなく、介護・医療・福祉に携わる人、ボランティアやサークル活動、地域住民など、地域全体で高齢者の日常生活を支えていく仕組みです。

この仕組みを活用して生活するうえで大切なのは、本人の選択と家族の心構えです。住み慣れた地域で生活を続けたいという希望は、本人や家族が望まなければ実現することはありません。いつか、自分が支援を必要とする本人になったとき、その家族になったときに、住み慣れた地域で生活を続けたという思いを実現できるような地域づくりを、一緒に「自分事」として取り組んでみませんか。

☎ 長寿社会課地域支援係  
364-11204

## 浦戸地区

# 元気な寒風沢をめざして

## ～「寒風沢元気塾」～

寒風沢地区は高齢化率が約72.63%（令和2年10月末時点）。一人暮らしの高齢者も目立ちます。「少しでも長く寒風沢で暮らしたい。そのために今何ができるか」という危機意識を持って昨年度から住民同士で話し合いを続けてきました。

「自分達でできるだろうか」という不安はありましたが、何度も話し合いを重ね、現在、住民主体の寒風沢元気塾を開催しています。

### 元気塾の活動風景



▲ボール体操  
身体が伸びて気持ちいい！



▲レクリエーション「ジャンボトランプ」  
大きすぎて丸見え！それも楽しい！



▲終わった後に  
みんなで食べるご飯はおいしい！

### 元気塾参加者の声



稲富泰裕会長

立ち上げまで大変でしたが、予想以上の人数が集まってよかったです。人数が多いと会話も弾みます。まずは、見に来てほしいですね。



島津 功区長

普段動かしていない筋肉をストレッチで刺激するので体にはかなり効果的です。みんな仕事で忙しいと思いますが、参加をおすすめします！



内海典雄副会長

送迎を担当しています。役割があることでやりがいも感じていますよ。みんなで食べるご飯は最高です。



外川栄子さん

自分の健康のために意識を変えることが大切だと感じます。皆が自然に混ざれるところが寒風沢の良さ。体操の習慣が寒風沢のあちこちで広がるといいですね。



長南延子さん

身体を動かすと疲れますが、次の日は体がとてもスッキリします。脳トレゲームが楽しいですよ。これからも参加します。



赤間貞子さん

歩くのが大変ですが、車の送迎があるので毎回参加しています。私は一人暮らしなので、みんなで集まるのをとても楽しみにしています。

「見ているだけでも、何かしようと思わなくても来るだけでOK。」を合言葉に、敷居を低くして誰でも気軽に来れる雰囲気大切にしているそうです。浦戸地区高齢化率トップとは思えない寒風沢の底力と団結力を感じます。皆さんの地区でも気軽にできることから始めてみませんか。



浦戸地区地域包括支援センター  
千葉亜也美 保健師  
(生活支援コーディネーター)

☎ 長寿社会課地域支援係 ☎ 364-1204



## 事業者向け

### 塩竈市飲食店事業継続緊急支援金



市内で飲食店を営む事業者の事業継続を後押しするため1事業者あたり5万円を支給します。  
なお、対象と思われる事業者の方に申請書一式を11月13日に送付しています。

#### 対象事業者

市内に店舗を構え、食事などを提供する法人、個人事業主で条件を満たす事業者。

※支給条件については市ホームページに詳細を掲載していますので、確認ください

#### 申請期間

受付中～令和3年1月22日(金)

#### 申請方法

申請書と必要書類を郵送

#### 送付先

塩竈市本町1番1号壺番館庁舎2階

飲食店事業継続緊急支援金担当

※感染拡大防止のため、郵送での提出にご協力ください



「塩竈市飲食店事業継続緊急支援金」▶

☎ 商工港湾課商工係 ☎ 364-1124

## 事業者向け

### 塩竈市飲食店感染症対策備品等購入助成金



市内で飲食店事業を営む事業者で、対象の感染防止用備品を購入した方へ5万円を上限に購入費を助成します。

#### 対象事業者

市内に店舗を構え、食事などを提供する小規模企業者、個人事業主で条件を満たす事業者

※9月16日以降に購入した備品などが対象

※支給条件については市ホームページに詳細を掲載していますので、確認ください

#### 申請期間

受付中～令和3年1月22日(金)

※予算の上限に達し次第受付終了

#### 申請方法

申請書と必要書類を郵送

#### 送付先

塩竈市本町1番1号壺番館庁舎2階

飲食店感染症対策備品購入等助成金担当

※感染拡大防止のため、郵送での提出にご協力ください



「塩竈市飲食店感染症対策備品等購入助成金」▶

☎ 商工港湾課商工係 ☎ 364-1124

## 事業者向け

### 中小事業者等所有の事業用資産(家屋・償却資産) 令和3年度固定資産税軽減措置

#### 軽減基準

令和2年2月～10月までの連続する3カ月間(任意)の売上高と前年同期間を比較し、売上高の減少割合に応じた軽減措置を適用

#### 軽減措置(軽減率)

売上高の減少率	軽減率
30%以上 50%未満	半額
50%以上	全額

#### 申請に必要な書類

- ①認定経営革新等支援機関等(税理士、公認会計士、商工会議所等)の確認を受けた申告書
- ②収入減を証する書類
- ③特例対象家屋の事業用割合を示す書類

#### 申請期間

令和3年1月4日(月)～2月1日(月)

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

## お医者さんに行く前に…まずは電話で相談を!

インフルエンザの流行時期となります。発熱など新型コロナウイルス感染の心配があるときは、かかりつけ医や近隣の医療機関に、必ず電話相談をしてから医師や保健所の指示に従って受診をしましょう。

宮城県が示した検査体制をよく確認しましょう



宮城県ホームページ「医療機関への受診について」▲

#### 宮城県健康相談窓口

☎ 022-211-2882

☎ 022-211-3883

聴覚や言語に障がいのある方専用

FAX: 022-211-3192

E-mail: sodan-corona@pref.miyagi.lg.jp

# 市長さん！いかがでしょう？

## ～第16回塩竈こどもゆめ議会開催～

11月8日(日)、市内の小学6年生19人が「こども議員」となり、塩竈のまちづくりを真剣に考え、市長と議論しました。たくさんの夢と希望が詰まった提案の中から、2つの党の代表質問を紹介します。

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

### 回答

仲卸市場に活気を取り戻し、市場にお店を開きたい人も増やすことに繋がる素晴らしい提案だと思えます。塩竈の銘品も取り揃えている施設としてアピールポイントになるかもしれません。

一方で、市内には鹽竈神社、浦戸諸島、仲卸市場など魅力ある観光資源がたくさんあります。それらを見て体験してもらい、塩竈に時間を延ばすことも必要と考えています。これからもご提案を参考に多くの観光資源を今よりも魅力溢れるものにしていきます。と思っています。



### 提案

まちの駅には、水産加工品や物産品などが売られ、塩竈の魅力が詰まっていますが、目立たなく見つけにくいという問題があります。せっかく来た観光客も塩竈の特産品を買うことができません。私たちは、市場を楽しんだ後にも塩竈の魅力を楽しめるようにしたいです。

市長さん！いかがでしょう？

仲卸市場内に「しおがま・まちの駅」を移設してはいかがでしょうか。



のり弁党

### 回答

市役所では公園や通学路をパトロールして管理しています。皆さんから連絡を受けて、草刈りや補修をすることもあります。

また、一時避難場所となっている公園の整備について提案もいただきました。今まで設置したことはありませんが、提案を踏まえて検討していきたいと思えます。

これからも災害に強いまちにできるよう頑張ります。



▲一般質問でもたくさんの希望が詰まった提案がありました

### 提案

公園の遊具が壊れていたり、通学路に地割れがあったりと身近に潜む危険箇所を見つめました。それらを安全にすることで普段も利用しやすくなり、屋外で遊ぶことも増え、体力増進に繋がると考えます。

また、一時避難場所に指定されている公園に非常用倉庫などを設置すれば、災害のとき効果的に使用することができると考えます。

市長さん！お願いします。

公園や通学路の危険箇所の整備と、非常用倉庫や、災害時に活用できるかまどベンチの設置を提案します。



街党



#### のり弁党

委員長  
おがたとうや  
尾形桃弥さん  
(二小6年)

この党名は、海に関係するテーマを取り上げ、討議を重ねたことからつけました。自分たちの考えが伝わるように文章を書くことがとても大変でした。



#### 街党

委員長  
さいとうもろか  
齋藤百花さん  
(三小6年)

塩竈の夜を明るく照らす街灯のように安心安全なまちづくりに向けて、4カ月頑張った成果を出せました。意見をまとめて代表質問をつくっていくことがとても難しかったです。



# 未来の100の暮らし ワークショップ

10月24日に第1回目を開催しました



本市では、これからのまちづくりの方向性を描く新しい総合計画を策定しています。

市民の皆さんの意見を計画に反映させる試みとして、市民の方々が暮らしやすいまちに向かって、「塩竈が塩竈らしく、ここでかなしえないかたちで続いていくこと」を指針に、「未来の100の暮らし」を考えるワークショップを開催しています。



## ワークショップでやろうとしていること…

各回それぞれテーマを設けて、そのテーマについて意見交換を行います。

そこで出た意見を“暮らしの[種]”とし、最終的には「～な暮らし」として整理し、全6回のワークショップを通じて100枚の「暮らしのカード」を作ります。



↓ 「種」から「暮らし」が、そしてイラストに



## 第1回目のワークショップでは…

22人の参加者がグループに分かれて「住環境 塩竈の好き・嫌い」をテーマに話し合い、「塩竈での未来の暮らし」を提案していただきました。

また、各グループが考えた「暮らし」は、塩竈市出身のイラストレーターの方の手によって、その場で次々とイラストに仕上げられていきました。

### 提案された「塩竈での未来の暮らし」の一例

- ・ 門前町を生かしたみんなが集える暮らし
- ・ 海が遊び場になる暮らし
- ・ 好きなときに気軽に行けてみんなが満足できる公園がある暮らし
- ・ 地酒を楽しみながら、寿司をつまむ暮らし



提案された暮らしのイラスト

## <今後のワークショップの開催予定>

第2回目のワークショップは、11月26日(木)に「子育て・教育」をテーマに開催しています。

第3回目以降は下記のとおり、塩竈市公民館(東玉川町)で開催します。

回	日 時	テ ー マ
第3回	令和2年12月17日(木) 19:00~21:00	食・産業
第4回	令和3年 1月14日(木) 19:00~21:00	福祉
第5回	1月28日(木) 19:00~21:00	歴史・文化
第6回	3月18日(木) 19:00~21:00	編集会議(100の暮らしを整える)

# 切迫する塩竈市のごみ問題

～できることから、小さなことから～

☎ 環境課クリーン対策係 ☎ 365-3377

11月号のデータから見えるしおがまに掲載した、塩竈市が抱えるごみ処理の課題を別の数字を交えて紹介します。

## 県平均を超えるごみ排出量(一人あたり)

令和元年度(2019年)の塩竈市の生活ごみ排出量は、県内の5年間平均と比べて一日一人あたり約50㌔多い状況でした。市全体の年間のごみ排出量に置き換えると約985㌔多くなります。

	塩竈市	宮城県平均
1人当たり	737㌔	686㌔

## 清掃工場と処分場のいま

清掃工場は昭和51年に建設され築44年を経過した施設です。一般的に焼却施設の使用年数は25年程度といわれ、使用年数を大きく超えて稼働している状況です。年間約18,000㌔のごみを焼却していますが、老朽化のため設備や機械類に不具合が生じ、毎年5～6千万円をかけて修理を行っています。

中倉埋立処分場は不燃物やごみ焼却後の灰などを埋め立てる施設で、昭和62年から埋立開始されました。令和元年度までに施設容量の98%を埋め立てており、令和5年中には満杯になる見込みです。ただし、災害の発生で災害ごみが多く排出されたりすると、見込みよりも早く満杯になってしまいます。



## 一人ひとりの取り組みが、塩竈のごみ問題を変える力に

4R(リフューズ・リデュース・リユース・リサイクル)などごみ減量化の意識を高めることももちろん大切ですが、家庭でできる少しの工夫でごみの減量化に大きく貢献できます。

### 少しの工夫～生ごみの水切り～

生ごみの80%は水分といわれています。ごみの重さを増やしている要因の一つです。生ごみの水切りをするだけで、**ごみの減量化とごみを燃えやすく**することに繋がり、清掃工場の負担を減らすことができます。



## 塩竈生活応援アプリ「ポケしお」

便利なごみ機能を活用ください！

「ポケしお」には、地区ごとのごみカレンダーや分別辞典、ゴミ出し忘れ防止アラートの機能が搭載されています。ごみ出しの疑問はアプリで解決！早速インストール！



Android版



iOS版



▲ごみカレンダーが設定できます



▲分別辞典 約530種類のごみの捨て方を搭載

## 環境の少し「ホッ…」とな話

いつもありがとう！収集員さん！

袖野田町子ども会の小学生42人がごみ収集員の方へ、日ごろの感謝を伝える44枚の絵を描きました。1枚1枚に子どもたちの温かい気持ちがあらわれていました。

絵は収集員さんに見てもらえるように町内すべての集積所に貼っているそうです。



# 第73回

# 塩竈市美術展

「塩竈市美術展」が、11月10日～15日にふれあいエスパ塩竈で開催されました。洋画38点、日本画17点、書道45点から、厳選な審査の結果「塩竈市美術展賞」に洋画・本郷貞子さん(仙台市)、日本画・齊藤文字さん(栗原市)、書道・佐々木喜順さん(塩竈市)の作品が選ばれました。

塩竈市公民館 ☎365-3341

## 入賞者のコメント



▲作品「藍仁詩」

塩竈市美術展賞(書道)  
佐々木喜順さん(塩竈市)

このような素晴らしい賞をいただけるのは、夢にも思いませんでした。継続は力であると感じています。

書の時間は私にとって自分と向き合うかけがえのない時間です。その時間と書があらわす情景を大切に、これからも精進していきます。

## 受賞者の皆さん (敬称略・順不同)

鎌田 啓子 (大崎市)  
今野わか子 (名取市)  
佐藤 京子 (沼倉 しま)  
堀 英敏 (以上、仙台市)  
菅原 弘 (以上、仙台市)  
庄 陽子 (以上、仙台市)  
近藤いよ子 (以上、仙台市)  
本郷 貞子 (以上、塩竈市)  
佐野 克行 (以上、塩竈市)  
後藤 俊彦 (以上、塩竈市)  
土井 康男 (以上、塩竈市)

阿部 広 (登米市)  
川名 和弘 (富谷市)  
三條 順子 (石巻市)  
宮下 佳子 (利府町)  
伊藤 和子 (利府町)  
酒井 美雪 (利府町)  
前 理恵 (以上、仙台市)  
畑山 美沙 (以上、塩竈市)  
高橋 哲子 (以上、塩竈市)  
齊藤 文字 (栗原市)  
丹野あき子 (松島町)  
桂儀 一光 (利府町)  
勅使河原和貴 (大河原町)

吉田 正院 (大崎市)  
藤森 孝 (名取市)  
鈴木 孝 (名取市)  
小野 香泉 (以上、多賀城市)  
金田 泰山 (以上、仙台市)  
庄 古葩 (以上、仙台市)  
平井 彩花 (以上、塩竈市)  
佐藤 華炎 (以上、塩竈市)  
佐々木喜順 (以上、塩竈市)  
櫻井 智子 (以上、塩竈市)  
小野 和磨 (以上、塩竈市)  
川村 睦子 (以上、塩竈市)

## 明るい選挙啓発ポスターコンクール入賞者発表

市の審査で入賞した皆さんを紹介します。なお、お名前に下線がついている方は県の審査に出品した方です。○がついている方は県の審査で入選した方です。

### 小学生の部

蜂谷 希龍 (一小2年) 八巻 和摩 (三小1年)  
佐藤 文 (一小2年) 山崎 想音 (三小2年)  
鈴木 心渚 (一小5年) 高橋 凜 (三小2年)  
齋藤 莉子 (一小5年) 永浦 苺果 (三小5年)  
市川 愛唯 (一小5年) 佐々木未玲 (三小6年)  
相澤 真心 (一小5年) 畑田 弥子 (三小6年)  
古瀬 由真 (一小6年) 紫生 珠妃 (浦小6年)  
菊地 藍 (一小6年)

### 中学生の部

岩崎 結愛 (一中1年) ○伊藤 莉菜 (玉中1年)  
高橋 美桜 (一中2年) 小山田結理 (玉中2年)  
佐藤 朱音 (一中2年) 鈴木 真央 (玉中2年)  
大友 広清 (一中2年) 土門 聖奈 (玉中2年)  
猪狩 来斗 (二中2年) 村上 花 (玉中2年)  
郷家 愛香 (二中3年) 星野ちな美 (玉中2年)  
青山 花 (三中1年) 森川 優愛 (玉中2年)  
遠藤 汐璃 (三中3年)

### 作品展示会

とき 12月8日(火)～20日(日)  
ところ エスパ・アートギャラリー



▲県のコンクールで佳作を受賞した伊藤莉菜さん(玉中1年)の作品

入選した方の全作品をホームページで公開中です



選挙管理委員会事務局 ☎355-6742

広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックで紹介しています。



**パチリ！  
タウンアイズ**



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。  
市政情報係 (☎355-5728) までご連絡ください。



### 仙台89ERS公式戦が塩竈で開催！

仙台89ERS対越谷アルファーズの試合が行われました。目の前で披露される迫力あるプレーや、ハーフタイムショーで行われた塩釜高校ダンス部のパフォーマンスに、会場は大きな拍手で盛り上がりしました。

(10月28日 塩釜ガス体育館)



### 音楽の秋 Jazz Liveを楽しむ

宮城県を拠点に活動するJazzグループJumpin´koloro (ジャンピンコロロ)の5人が、子どもから大人まで楽しめるJazz Liveを開催しました。会場に集まった人たちは、バラエティに富んだ演奏に聞き入り、ゆっくりとした秋の午後を過ごしました。

(11月3日 塩竈市杉村惇美術館)



### 呼吸を意識して、丁寧に体を動かす

「YOGA～ボディケア講座～」が行われました。参加者は「天井が高い大講堂の空間が心地よいです。講座の前と後では、体の変化を感じることができると話してくれました。

(11月9日 塩竈市杉村惇美術館)



## 100歳おめでとぅ ございます

本多 宮子さん(大正9年11月7日生まれ)

伊豆 みじゑさん(大正9年11月28日生まれ)

新型コロナウイルス感染症防止のため撮影は控えさせていただきます。

### みんなで一緒に「火の用心！」

香津町保育所の子どもたちが秋の火災予防週間の広報活動を行いました。子どもたちは、防火と書かれた法被を着て一生懸命に市内を歩き、拍子木の音に合わせて「火の用心」と元気よく声がけをしました。

(11月12日 香津町保育所)

# キッズステーション



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

保健センター ☎ 364-4786/Eメール: kenkou@city.shiogama.miyagi.jp



各教室および予防接種の詳細は市ホームページをご覧ください

## 母子健康手帳交付・妊娠期の教室

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください  
※パパ&ママクラスの出産予定月は目安です。また対象月以外の方も参加できます

	実施日・対象者	時間
母子健康手帳交付(集団)	12/7(月)、12/14(月)、12/21(月)、1/4(月)、1/18(月)、1/25(月)	13:15~14:30
パパ&ママクラス	12/12(土): 2~3月出産予定の方、1/12(火): 3~4月出産予定の方	10:00~12:00
パパ&ママクラス プラス! ~妊娠後期編~	2/12(金): 妊娠28週以降のママとパパ	14:00~16:00

## 育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み

	実施日・対象者	時間
ピチピチしおがまっ子大集合	12/8(火): 生後5カ月未満の赤ちゃん和妈妈	10:00~12:00
もぐもぐ離乳食教室	12/11(金): 6~8カ月の赤ちゃん(第一子)和妈妈	10:00~12:00

## 乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受付時間も個別通知した健診票に記載しています

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日(対象)	12/16(R.2.8月生)	12/15(R.2.5月生)	12/10(R.元.5月生)	12/2(H30.6月生)	12/3(H29.6月生)

## 集団予防接種

※申し込み不要

予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG	1/29(金)	9:45~10:15	保健センター	1歳未満	生後5~8カ月未満

## 子育て支援センター・児童館イベント

詳細は市ホームページ イベントカレンダー をご覧ください



## 子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

申し込みは窓口か電話で(月~土13:30~)

☎ 9:30~16:00 休(祝日) ※11:45~12:30ランチタイム

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
あそびの広場	親子各8組	12/17(木) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	クリスマス会	12/4(金)~
出張こころんin大日向町集会所	未就学児の親子	12/8(火) 10:30~12:00	こころんスタッフと遊ぼう! 体操や楽しい制作	直接会場へ

## つどいの広場

※申し込みは「こころん」の窓口か電話で

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
あそびの広場	親子6組	12/21(月)10:30~11:30	わらべうた&クリスマスリース作り	12/4(金)~

## 藤倉児童館 ☎366-3003

※申し込みは窓口か電話で ☎ 9:00~18:00(月~金)、9:00~17:00(土)

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おひさまのたねお話し	1歳~就学前	12/3(木)10:30~11:00	手遊びや、絵本の読み聞かせ	直接会場へ
おひさまカフェ	乳幼児親子	12/17(木)10:30~11:00	お茶を飲みながら自由にお話し	直接会場へ
まゆ'sクッキングpart4	小学生(定員8人程度)	12/12(土)14:00~15:30	身近な材料を使った簡単クッキング	12/1(火)~11(金)
クリスマスワークショップ	小学生	12/23(水)14:00~15:30	クリスマスにちなんだ創作	12/7(月)~18(金)

## あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

※申し込みは窓口か電話で

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
親子で遊ぼう会	予約制 (各日2~3組)	12/8(火)10:00~11:15 12/15(火)10:00~11:15	会場: 南錦町コミュニティセンター お子さんの年齢に合わせた内容で開催	開催前日まで

12月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前午後の予約制になります。

※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください

**注文住宅 リフォーム 修繕修理**

**さくら工房 株式会社**

宮城県知事登録 建築設計事務所 会社  
第16220120号 建築工事業 宮城県知事許可(般-1)第20126号  
985-0021 宮城県塩釜市尾島町23-13

見積り無  
ご相談 ☎0120-0120-985-396

“新”生活様式に沿った3密対応 予防対策徹底実施中!!

# 12 福祉葬

どなた様でもご利用可能です

ア) 火葬費全額 イ) 生花代(無料)  
エ) 霊柩車(6000円) フ) 霊柩料(無料)  
カ) 死体検察官・死亡診断書(6万円)

万円~18万円 必要なものほぼ全部込

● 雅庵 ● 株式会社城東館は 一般社団法人宮城県福祉葬協会の旗艦店です

県内全域対応

軽霊柩車で安価

仙台市・塩釜市・七ヶ浜町  
大原町も実績有!

TEL: 022-368-8810 (代) 雅庵 城東館 検索

塩釜市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

# 相談窓口



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

## 定例相談

相談内容	日 時	場 所	電 話
身体障がい者相談	毎週火曜日 10:00~14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日毎日 9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く) 9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日 9:00~16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(休)	青少年相談センター(公民館)予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日 9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日 9:00~17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日 8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日 8:30~17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	12月21日(月) 予約制 10:00~12:00 13:00~15:00	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	12月8日(火)、9日(水)	予約制 塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	12月9日(水)、23日(水)	予約制 塩釜保健所(北浜4-8-15)※前々日までに予約	☎363-5504
行政相談	12月9日(水) 13:00~15:30	市民相談室	
人権相談	12月4日(金) 10:00~15:00	仙台法務局塩釜支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	12月17日(木) 10:00~12:00	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日 8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	12月24日(木) 13:30~16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外 事前手続きが必要(12月1日(火)9:00から市民相談室で受け付け)	
土地の境界問題に関する無料相談会	12月17日(木) 予約制	宮城県土地家屋調査士会館内(青葉区二日町)	☎225-5752
交通事故相談(無料)	平日毎日 予約制9:00~17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	毎日 24時間対応	受け付けは警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

## 臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容など	電 話
法テラス東松島 弁護士無料法律相談	12月10日(木) 10:00~13:00 壱番館庁舎1階健康福祉部会議室	内容:相続、家族問題、賃金未払など ※事前予約優先	☎050-3383-0009 (平日9:00~17:00)

## 交流や相談の場

	日時・場所	内容など	電 話
しゃべり場 壱休庵 (認知症カフェ)	12月8日(火) 13:30~15:30 まちカフェ竹下園(出入り自由)	内容:あなたの栄養足りていますか? 参加費:300円	各地域包括支援センター 西部包括 ☎367-0414 南東部包括 ☎290-7185
オレンジリングメイト (認知症家族会)	12月16日(水) 13:30~15:30 公民館 会議室1・2・3	内容:クリスマス会 参加費:100円	北1包括 ☎361-3822 北2包括 ☎362-1911
しののめ会 (精神障がい者家族会)	12月17日(木) 10:00~12:00	対象:こころの病気をもつ方の家族 参加費:無料	保健センター ☎364-4786

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

### 【塩釜市の人口】 R2.10.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)  
人口 53,519人(-82人)  
男 25,631人(-47人)  
女 27,888人(-35人)  
世帯数 23,789戸(-21戸)

# 年末年始のお知らせ

戸籍関係の届出 (出生・死亡届や婚姻届)	問 市民安全課窓口係 ☎355-6494 市役所1階当直室で受け付けます。	市営汽船	問 浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710 塩竈5:50発、朴島6:00発は、12月31日(木)～1月3日(日)まで運休。朴島18:55発(朴島-塩竈間直行便、(火)金運航)、塩竈19:30発(金曜運航)は、1月1日(金)運休。
コンビニ交付	問 市民安全課窓口係 ☎355-6494 12月29日(火)～1月3日(日)は利用できません。	し尿汲み取り	問 塩釜清掃センター ☎364-7777 12月15日(火)16:00までの申し込み分は、12月28日(月)までに対応。1月4日(月)から通常業務。
水道の漏水・凍結	問 水道部工務課 ☎364-1413	斎場	問 消防事務組合環境課 ☎363-2777 問 塩竈斎場 ☎364-8916 休業日:12月30日(水)、1月1日(金)～3日(日)、5日(火)
市民図書館 返却ポスト	問 市民図書館 ☎365-4343 12月31日(木)～1月2日(土)は利用できません。	市役所・各庁舎	閉庁日:12月29日(火)～1月3日(日)
ゴミの収集	問 環境課 ☎365-3377 ●「生活ごみ収集カレンダー」のとおり収集します。 ※12月30日(水)、1月4日(月)は「ごみ収集カレンダー」のとおり収集します ●清掃工場および中倉埋立処分場へのごみの搬入は12月30日(水)午前中のみです。	ふれあいエスパ 体育館、ユープル 市民図書館、公民館、杉村 博美術館、マリンプラザ 遊ホール・視聴覚センター	休館日:12月28日(月)～1月4日(月) 休館日:12月28日(月)～1月5日(火) 休館日:12月28日(月)～1月4日(月) 休館日:12月29日(火)～1月3日(日)

## 冬の道路除融雪



積雪量や路面の凍結状況に応じ、バス路線など交通量の多い道路を除融雪します。それ以外の道路は、町内会に融雪剤を配布しますので、ご協力をお願いします。

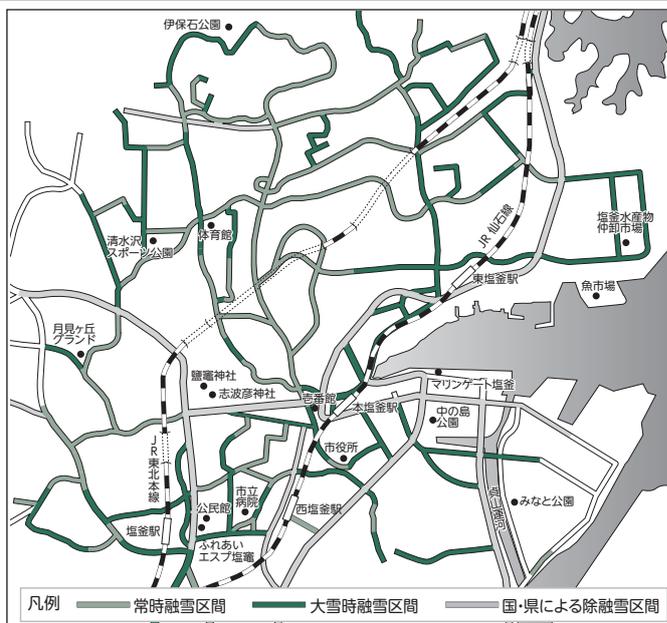
**融雪剤の配布** ※各町内会への配布は1回3袋まで

- ・配布期間 12月1日(火)～3月末9:00～16:00
- ・配布場所 ①市役所本庁舎(平日は1階案内コーナー、(土)日祝は当直室へ)  
②伊保石公園管理事務所

冬道  
3つのお願い

- ① 門前除雪にご協力ください
- ② 車道への排雪はやめましょう
- ③ 路上駐車はやめましょう

問 土木課管理係 ☎355-8407

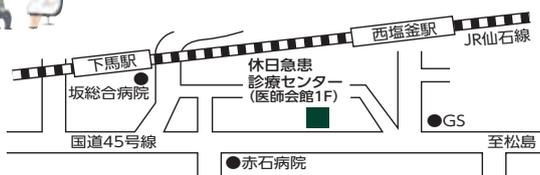


※除融雪後も日陰などは凍結する場所があります。安全運転をお願いします

## 休日などの診療



### 塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

### 宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119  
19:00～翌日8:00(ただし土は14:00～、日・祝は8:00～)

### 歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00～15:00



12月6日(日) 多賀城中央歯科医院 多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F ☎366-5503

13日(日) 松島中央歯科医院 宮城郡松島町松島字陰ノ浜7-7 ☎353-2161

20日(日) かわぐち歯科医院 宮城郡七ヶ浜町汐見台6-2-11 ☎357-6099

27日(日) 吉田歯科医院 宮城郡利府町中央3-2-2 ☎356-2548

31日(木) 泉沢歯科医院 塩竈市泉沢町17-15 ☎363-2306

1月1日(金祝) 刀根歯科医院 宮城郡利府町青葉台3-1-85 ☎356-7555

2日(土) 川村歯科医院 塩竈市港町2-5-12 ☎362-1516

3日(日) 郷家第三歯科医院 塩竈市南町5-10 ☎362-4571

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

## スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※参加申し込みは、窓口、電話、ファクスで  
 ※参加の際は、運動できる服装、上靴・飲み物を持参ください  
 ※各教室・イベントの詳細はHPをご覧ください

事業名	日時	対象	定員	参加費	申込
トレーニング講習会	2日(火)19:00、12日(土)14:00、 17日(木)10:00、26日(土)19:00	高校生以上	10人	1,100円	予約制
とっても簡単ボールでエクササイズ	10日(木)10:00~11:30	20歳以上	20人	650円	
とっても簡単セラバンドで筋力アップ	4,18日(金)10:00~11:30		20人	400円	
ボールで健康教室	2,9,23日(火)10:00~11:15		20人	650円	
からだ改善エクササイズ	7,14,21日(月)19:15~20:30		20人	650円	
障がい者の為のスポーツ教室	11日(金)13:30~15:00	1団体のみ		—	当日可
家族みんなでスポーツDAY	5日(土)9:00~11:45	どなたでも	150人	大人300円 小人200円 未就学児無料	予約制
親子ふれあいスポーツ教室(冬季)	1月14日(木)~【全8回】	1歳半~4歳児 と親	40組	5,000円	12/2(火) ~受付
親子の年少スポーツ教室(冬季)	1月14日(木)~【全8回】	年少児と親	30組	5,000円	
後期幼児スポーツ教室	1月13日(水)~【全8回】	年中・年長児	40人	4,000円	
後期小学生スポーツ教室(1・2年生)	1月18日(月)~【全10回】	小学1・2年生	40人	4,000円	

### ■グラウンドを大会で利用する方へ

令和3年4月~翌年3月の土日・祝日に下記のグラウンドを利用して大会を行う場合は手続きが必要です。  
 申込用紙を体育館窓口にて配布します。

**受付期間** 令和3年1月10日(日)まで ※使用団体は市内在住、在勤限定

**施設名** 月見ヶ丘スポーツ広場、二又スポーツ広場、新浜町公園スポーツ広場、清水沢近隣スポーツ広場  
 ※詳細は問い合わせください

### プール(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放 開放時間 9:00~21:00(日・祝9:00~17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■小学生のための健康増進・体力づくり ※18:00以降の小学生の利用は保護者の同伴が必要です  
 毎週金曜日15:00~21:00は小学生のプール利用が無料です。楽しく遊んで運動不足を解消しよう!

■運動不足を解消しませんか? ウォーキングなどの「水中運動教室」、音楽に合わせて行う「アクアビクス」や「水泳教室」、軽運動場で行う「ヨガ教室」などの教室を開催。1回ごとに参加可能です。さまざまな教室にチャレンジしてみましょう!

イベント・教室の  
 詳細情報はHPを  
 ご覧ください



## 芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

※月曜休館(祝日の場合は翌日)



### ■杉村惇作品展 存在と空間の伝説 ~静寂の韻律~

制作への情熱と構図の試行錯誤が  
 うかがえるスケッチ群と、「静寂」を  
 テーマにした油彩作品を展示。

と き 開催中~1月17日(日)

休館日:月曜日(12/28-1/4は年末  
 年始休館)

観覧料 一般500円 大学生・高校  
 生400円 メンバーシップ・中学  
 生以下無料 ※常設展込

### ■こども探偵事務所指令20・マリオ ネットを作ろう

今回は杉村惇画伯がよく描き、自  
 分でオリジナルも制作した愛着のあ  
 るモチーフのひとつ「マリオネット」  
 に着目。紙粘土を使ってマリオネッ  
 トを作ります。

と き 12月19日(土)午前の部10:00  
 /午後の部14:00(2時間度)

ところ 講習室

講師 吉田愛美さん(彫刻家)

対象 小学生

定員 各回10人

※参加無料、要申込

※詳細は問い合わせください

## 募集・案内

### ■第26回「環境ゴミ問題」作文・絵画コンクール作品展示会

「ぼくのわたしのエコ」をテーマに、市内小学校4～6年生が考えた環境ゴミ問題の作品を展示します。

と き 12月12日(土)～20日(日)  
9:00～18:00

ところ マリンゲート塩釜1階  
☎塩釜商工会議所女性会 ☎367-5111

### ■防火標語募集

募集期間 12月10日(木)～令和3年  
1月8日(金)※当日必着

応募方法 官製はがきに標語、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、電話番号を明記し下記まで

〒985-0021塩竈市尾島町17-22  
消防本部予防課指導係

※応募は塩釜地区消防事務組合管内に在住、在学、在勤の方で、一人1点(未発表のもの)

※入選作品は作者の氏名などを記載の上、火災予防広報に広く使用します。同意いただける方のみ応募ください

※詳しくは当組合HPをご覧ください  
☎消防本部予防課 ☎361-1617

## 歩行者のいる横断歩道では「一時停止」を！

師走でも心にゆとりを持ち、歩行者にやさしい運転をしましょう



信号機の無い横断歩道で、歩行者がいる場合に車が一時停止する割合をまとめた今年の全国調査(日本自動車連盟(JAF)調査)で、宮城県が最下位という結果になりました。

信号機の無い横断歩道に接近する場合、道路交通法では下記のことが求められています。

- ①横断する歩行者や自転車がいないことが明らかでない場合を除き、停止できる速度で走る
- ②横断しようとする歩行者などがある場合は一時停止する

交通ルールを守り、思いやりのある運転を心がけましょう。

### 歩行者がいる横断歩道で一時停止する率

#### ベスト3

1位 長野:72.40%  
2位 兵庫:57.10%  
3位 静岡:54.10%

#### ワースト3

1位 宮城:5.70%  
2位 東京:6.60%  
3位 岡山:7.10%

←日本自動車連盟「信号機のない横断歩道での歩行者横断時における車の一時停止状況全国調査(2020年調査結果)」より

☎市民安全課市民生活係 ☎355-6486

### ■令和3年版みやぎ手帳販売中

販売場所 市役所1階売店(9:00～16:00)

価格 600円(税込)

規格 8.8㍓×15.5㍓

※在庫が無くなり次第販売終了

☎政策課市政情報係 ☎355-5749

### ■Let's Buy!しおがま商品券の使用期限は12月6日(日)まで!

8月に販売した「Let's Buy!しおがま商品券」はまもなく期限切れとなります。ぜひ、ご利用ください。

☎商工港湾課商工係 ☎364-1124

## 市立病院 News

### ○冬に多い脳卒中 ～脳検診のススメ～

冬は室内外の寒暖差の影響で血管に大きな負担がかかります。脳梗塞や脳出血を起こす危険性が高まり、特に帰宅時の玄関先や入浴時などは要注意です。



脳検診を受けて脳の血管の状態を確認し、脳卒中の予防や健康管理に役立てましょう。

### ■「夜間、休日の救急対応」

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

☎市立病院 ☎364-5521

## 環境課ワンポイント通信 No.193

### マイバックを活用しレジ袋を削減しましょう!

#### レジ袋を減らすとどうなるの?

- ☆石油資源の消費が抑制されます。
- ☆レジ袋を作るときに発生する二酸化炭素(CO2)の排出を減らせます。



#### 地球にやさしい社会へ

レジ袋を断ることは誰でも、すぐに、簡単に取り組むことができる身近な「エコ」です。みんなの心に、地球にやさしい「エコ」の意識が芽生えます♪

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

## 生活情報

## ■要介護度による障がい者控除対象者認定書の交付

要介護認定者本人または認定者を扶養している方が、所得税などで所得控除の申告をする際に必要な「障がい者控除対象者認定書」を交付します。ただし、身体障がい者1・2級の手帳をお持ちの方は、手帳の提示で所得控除が受けられるため、認定書は不要です。

## 認定内容

## ①特別障がい者控除対象者

要介護度3・4・5、要介護度1・2で寝たきり度Bランク以上または認知症度Ⅲランク以上の方

## ②障がい者控除対象者

要介護度1・2の方

問 長寿社会課介護保険係 ☎364-1204

## 募集・案内

## ■学校栄養士募集

雇用期間 随時～令和3年3月31日

募集人数 1人

資格条件 栄養士資格

勤務場所 塩竈市立第一小学校

勤務時間 8:15～16:00(実勤務7時間)

賃金 月額 176,600円

任用 会計年度任用職員

選考方法 書類審査と面接

申込 履歴書、栄養士資格の写しを下記まで提出

問・申込 教育総務課保健食育係 ☎355-8461

## ■令和3年度 塩竈市会計年度任用職員(保育士)募集

	職種	勤務時間
①	保育士	7時間45分(週5日) (7:30～19:15の間)
②	延長保育士	朝2時間(7:30～9:30) 夕4時間(15:15～19:15) 計6時間(週5日)
③		(出)のみ 7時間45分 (7:30～17:15または7:30～18:15の間)

雇用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

募集人数 ①20人②5人③5人

資格条件 保育士資格

勤務場所 市内の公立保育所

賃金 ①月給195,500円

②月給151,400円

③時給1,210円

社会・雇用保険加入・期末手当交通費支給・休暇制度あり

任用 会計年度任用職員

募集期間 随時

選考方法 書類審査と面接

申込 申込書(子育て支援課で配布)、保育士証の写しを持参の上、下記まで

※詳細は問い合わせください

問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

## ■藻塩の里12月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

とき 12日(出) 9:00～サロン  
都合の良い時間においでください

※各活動は1時間程度です

※コーラスの開催は未定です

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

## ■令和3年塩竈市成人式は二部制で実施します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため二部に分けて開催します。

とき 令和3年1月10日(日)

ところ 塩釜ガス体育館

第一部 対象:第三中学校・玉川中学校・浦戸中学校の卒業生

・受付12:30 ・開式13:00

第二部 対象:第一中学校・第二中学校の卒業生、および外国人技能実習生など

・受付14:30 ・開式15:00

対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた市内在住、または本市成人式に出席希望する方

※市内在住の方には12月中に案内状を送付します

※市外から出席を希望する方は生涯学習課まで連絡ください

※自家用車での来場はご遠慮ください

※当日はマスクを着用してください  
※咳や発熱(37.5度を超える場合)などの症状がある場合は参加をご遠慮ください

※感染状況によっては、中止する場合があります

※詳しくは、市HPまたは案内状をご覧ください

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

Eメール:e\_edu@city.shiogama.miyagi.jp

## — 寄付していただきました —

## &lt;市へ&gt;

- 東日本自動車学校
- 株光伸真珠
- 長谷川まつ子さん

## &lt;市立病院へ&gt;

- 東日本自動車学校
- 佐藤忠一さん
- 三條澄子さん
- 鈴木宏さん

大切に使用していただきます。  
ありがとうございました。

## 同一労働・同一賃金等への対応はお済みですか?

～令和3年4月1日、パートタイム・有期雇用労働法が全面適用されます～

ポイント1 正社員とパートタイム・有期雇用労働者との間の不合理な待遇差が禁止されます。

ポイント2 事業主は、パートタイム・有期雇用労働者から求めがあった場合、「正社員との待遇差の内容や理由」などの説明をしなければなりません。

ポイント3 職場のトラブルの紛争解決援助が利用できます。

問 宮城労働局雇用環境・均等室 ☎299-8844

# 12月の お知らせ



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

## 生活情報

### ■償却資産(固定資産税)の申告

令和3年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械、備品、構築物など)を所有している方は、申告が必要です。12月中旬に申告書を送付しますが、申告の必要な方で、用紙が届かない場合は連絡ください。

また、インターネットを利用した電子申告も受け付けます。

申告期限 令和3年2月1日(月)

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

### ■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、家屋を取り壊した場合や被災した土地・家屋の代替えとして資産を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。すでに申告済みの方は、新たな申告は不要です。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

### ■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届出が必要です。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

### ■宅地防災対策支援事業の申請期限が近づいています

東日本大震災で被災した宅地のか

さ上げや擁壁の復旧などに対する支援制度です。

受付期限 令和3年3月31日(工事完了後の実績報告書の提出期限)

※完了した工事も対象となりますが、原則、工事が始まる前に相談ください

#### 防災対策工事

対象者 半壊以上の判定を受け、住宅再建のために下記工事を実施する所有者

対象宅地 個人が所有する居住に供する宅地(営利を目的とする貸家、事業所、非住家などの宅地は対象外)

対象工事・助成内容(対象経費の2分の1を助成)

- (1) かさ上げ工事(上限20万円)
- (2) かさ上げに伴う擁壁工事(上限100万円)
- (3) 高基礎工事(上限100万円)
- (4) 曳き家又は揚げ家工事(上限300万円)

#### 被災宅地復旧工事(擁壁など)

対象者 被災した宅地の所有者、管理者など

対象宅地 個人が所有する居住に供する建築物がある一団の土地(営利を目的とする貸家、事業所、非住家などの宅地は対象外)

対象工事・助成内容(対象経費の2分の1を助成、上限150万円)のり面の保護工事、擁壁の設置又は補強・補修工事など

☎ 都市計画課総務係 ☎ 364-2510

### ■津波被災住宅再建支援事業の申請期限が近づいています

津波で被災した世帯の方で、市内に住宅を建設・購入した場合、取得経

費や資金借入に伴う利子相当額を補助します。期限直前での申請は不足資料などが確認された場合、申請に支障をきたす可能性があります。お早めに申請してください。

対象 被災した住宅が持家で、津波により全壊、大規模半壊または半壊で解体された方

申請期限 令和3年3月31日(水)

①住宅取得(取得補助)	250万円
②住宅・土地取得(取得補助・利子相当額補助)	708万円
③がけ地近接等危険住宅移転事業の遡及適用住宅・土地取得(取得補助・利子相当額補助)	708万円

※詳しい申請基準は問い合わせください

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

### ■災害援護資金貸付金の償還期限をご確認ください

東日本大震災に係る災害援護資金貸付金を利用された方に、納期が到来する前に納付書を送付しています。期限内に償還してください。償還が困難な方は事情を聞き取りのうえ「分割償還」などの手続きができます。電話予約のうえ、窓口にお越しください。また、元金の全額または一部を支払うことで、利子の再計算を行う「繰上償還」もできます。

相談開設 平日9:00~16:00

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

### 10月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。
  - ◇水道水中および公私立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

### 12月の納期限

- 固定資産税・都市計画税(4期)
- 介護保険料(5期)
- 後期高齢者医療保険料(6期)
- 国民健康保険税(9期)

納期限は12月25日(金)です

### 東日本大震災災害義援金(第12次配分)を支給しました

※振込先口座に変更があった方は、届け出が必要です

支給対象		義援金受付団体	宮城県
		第12次配分	第11次配分
人的被害	死亡・行方不明者	5,000円	-
	災害障害見舞金対象者	5,000円	-
津波浸水区域における住家被害	全壊	5,000円	1,000円
	大規模半壊	3,000円	1,000円
その他の住家被害	全壊	5,000円	-
	大規模半壊	3,000円	-

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

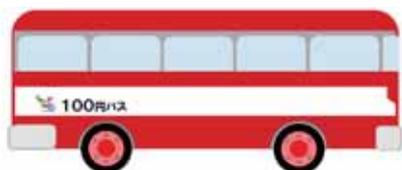
# データから見えるしおがま

Vol.7

## 100円バスの利用者数減少による、減便や運賃値上げの危機！

100円バスの利用者数が減少しています。今後、利用者が増加しないと、現在の運行便数や運賃を維持することができなくなる恐れがあります。

### しおナビ100円バスの利用者は…



H30年度 317,168人

H31年度 311,348人

前年度比  
5,820人減

### NEWしおナビ100円バスの利用者は…



H30年度 93,483人

H31年度 91,446人

前年度比  
2,037人減

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、利用者数が大幅に減少することが見込まれます。皆さんの生活の足を守るためにも、外出の際には100円バスの積極的な利用をお願いします！



◀市ホームページ「塩釜市の100円バス」

問 政策課企画係 ☎355-5631

## しおがまの昔・懐かし 思い出写真館 ⑳



1985年撮影 宮町(現在の鹽竈海道(北浜沢乙線))

問 政策課市政情報係 ☎355-5728



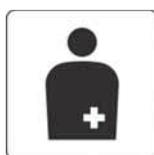
### ラッコ船「開盛丸」遺留品

市民図書館内  
「タイムシップ塩竈」展示

平成元年、塩釜ユネスコ協会などの尽力により、ラッコ船「開盛丸」の遺留品29点がアラスカ州シトカ市から返還されました。浦戸石浜港を基地とし、北洋で海獣猟を行っていた開盛丸は、明治42年に密漁の疑いにより拿捕(だほ)され、乗組員の強制送還、繋留中の暴風による沈没など数奇な運命を経て、昭和58年に船体の残骸や遺留品が海底から発見されました。返還された遺留品のうち、船体の一部や薬品瓶、錠前などがタイムシップ塩竈に展示されています。

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

## 障がいに関わるマークを知ろう⑧



### オストメイト用設備 / オストメイト

オストメイトとは、がんなどで人工肛門・人工膀胱を造設している排泄機能に障がいのある障がい者のことをいいます。このマークは、オストメイトのための設備(オストメイト対応のトイレ)があることやオストメイトであることを表しています。

問 生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131

# みんなの 広場



1月号の原稿締め切りは12月4日(金)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。  
○公共性のあるもの ○公平・公正なもの ○初心者向けで低料金のも  
の原稿は、政策課市政情報係(連絡先は裏表紙に記載)まで、持参・郵送・ファ  
クス・メールで提出してください。電話での受け付けはできません。  
紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した事業の延期や中止など、変更となる場合があります。  
最新の情報は、各主催者まで問い合わせください。

## イベント

### 佐野美里展「Thinking of you」

彫刻家・佐野美里による彫刻と刺繍の作品展。

とき 12月12日(土)～27日(日)11:30～17:30

※(月)定休。入場無料

ところ ビルドスペース(港町2-3-11)

☎ビルドスペース ☎080-3198-4818

### 心静まる「合気道教室」体験募集!

とき 子ども (土)14:00～14:50

大人 (土)①15:00～②16:30～

ところ 三晴ビル2階(本塩釜駅前)

対象 5歳～一般

☎ 田村 ☎767-8024

## 会員募集・体験会

### ギター・ウクレレサークル(初心者コース)

とき (水)20:10～21:20、(金)9:10～11:40

(月2回レッスン)

ところ 伊保石復興住宅集会所

内容 フォークソング・演歌・弾き語り

定員 10人

費用 ウクレレ 1,000円/回

ギター 1,500円/回

※ギター・ウクレレのレンタル有り

☎ 内田 ☎090-2844-1960

## お知らせ

### 小中高校生の皆さんの俳句を募集しています

#### 佐藤鬼房記念 第3回塩釜市ジュニア俳句コンクール

要件 1人三句以内(用紙は自由)

応募 郵送またはファクスで

応募先 〒985-0072 塩釜市小松崎11-19 渡辺裕子

締切 令和3年1月30日(土)

※参加無料。賞品多数授与

☎ 渡辺 ☎・FAX 367-1263

## 塩釜青年会議所による出前授業が行われました



地域の未来を担う子どもたちの思いやりの心を育むため、塩釜青年会議所が小学3年生以下を対象に出前講座を開始しました。

9月18日(金)には月見ヶ丘小学校で、10月14日(水)には第一小学校で授業が行われ、子どもたちが、思いやりについて考えたり、話し合ったりしました。座学のあとは、体を動かし、子どもたちが協力することで、思いやりの大切さを実感する授業が行われました。

☎ 塩釜青年会議所 メール info@sgjc.org



緊急情報や暮らしに便利な情報を発信中!

## 塩釜市公式アプリ・SNSのご紹介

しおがま生活応援アプリ  
ポケしお



Android用



iOS用

Facebook  
公式アカウント



Instagram  
公式アカウント



YouTube  
しおチャンネル



LINE  
公式アカウント



登録すると市から情報が配信されます

・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741  
 ・遊ホール ☎365-5000  
 ・市民図書館 ☎365-4343  
<http://lib-shiogama.la.coocan.jp>  
 ・視聴覚センター ☎365-4500  
 ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342

## 市民図書館

◆印は参加無料・当日直接おいでください

### 4階視聴覚室

#### ◆冬休みだ!映画をみよう!

ディズニーの短編アニメーションを上映します。

とき 令和3年1月5日(火)  
11:00~11:20(3話で約20分)

#### ◆子ども映画会

とき 12月12日(出)  
①11:00~②14:00~③15:00~  
内容 「赤い糸」「ペネロペ、ゆきあそびをする」(2話で約14分)

とき 12月19日(出)  
①11:00~②14:00~③15:00~  
内容 「鯉女房」「サンタさんのプレゼント」(2話で約14分)

#### 人形劇団ごきげん座

#### クリスマスおはなしフェスティバル

とき 12月24日(休) 11:00~11:40  
内容 人形劇、パネルシアターなど  
対象 幼児、小学生、親子など  
申込 12月1日(火)~4階カウンター  
または電話にて

### 4階おはなしのへや

#### ◆ぴよぴよクリスマスおはなし会

12月はクリスマススペシャル!赤ちゃんとはじめてのクリスマスを楽しみましょう。

とき 12月1日(火) 11:00~11:30

#### ◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

とき 12月8日、15日、22日(火)  
11:00~11:15

対象 幼児と保護者

### ◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

楽しい絵本と手遊びがいっぱい!  
とき 12月18日(金) 11:00~11:20

### 4階児童書フロア

#### ◆本のたんてい

物語のなぞを解いて君も「本のたんてい」になろう!景品もあります。

とき 12月19日(出)  
~令和3年1月30日(出)

対象 幼児、小学生

#### ◆手品おじさんと遊ぼう!

とき 12月27日(日) 15:00~15:20  
内容 「ロープ」を使った手品の実演

### 4階創作室

#### オープンアトリエ

作品制作の場として創作室を開放します。材料や道具は持参してください。

とき 12月5日(出)  
①10:00~12:00 ②14:00~16:00

定員 各回4人まで

申込 4階カウンターまたは電話にて

#### ◆紙でふしぎ?を作ろう

とき 12月13日(日) 14:00~15:00  
内容 “紙ヒコーキと折り紙”をつくる。  
対象 小学生以上 定員 10人程度

### その他

#### ◆「えほんデビュー」 ~赤ちゃんからえほん~

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。

とき 12月15日(火)  
ところ 保健センター

## 視聴覚センター

### ワード(Word)入門講座

とき 令和3年1月26日(火)~28日(休)  
10:00~13:00 ※3日間連続講座  
受講料 1,000円(テキスト代)  
申込 12月14日(月) 8:30~

## 遊ホール

### 公演中止のお知らせ

令和2年度遊ホール協会自主事業「天満敦子ヴァイオリンリサイタル2020」(12月12日(出)公演予定)は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

### しおがま・みんなのコンサートVol.1



遊ホール協会は、令和3年1月以降の主催および共催事業について、内容の一部を見直して開催することにしました。

「しおがま名曲コンサート」と「しおがまファミリーコンサート」が「しおがま・みんなのコンサート」としてリニューアルし開催します。

とき 令和3年1月16日(出) 13:00~  
入場料 一般前売 1,000円、高校生以下前売 500円(いずれも当日は200円増)

出演 司会進行 大浦智弘、  
ソプラノ 紺野恭子、  
バリトン 高橋正典 ほか

海・生き活き  
元気な会社作りをお手伝い!

## TKC会計人にお任せください。

1

貴社の永続的な  
繁栄のために、  
活力を生む経営革新を  
支援します。

2

毎期、黒字決算を  
実現する社内の  
メカニズムづくりを  
提案します。

3

地元の金融機関や  
得意先・仕入先からの  
信頼度アップに  
貢献します。

## 税理士法人

## 阿部会計事務所

〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14

TEL 022-367-0375

FAX 022-367-0432

<http://www.abetax.net/>



# 生涯学習のとびら



12月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 開館時間

エスパ 10:00~21:00(本の貸し出しは図書館と同じ)  
図書館 10:00~18:00(火~金) 10:00~17:00(土・日祝)

## エ ス プ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

### ◎12月のボランティア自主事業

#### キッズスペース

#### ◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。  
とき 毎週(水) 11:00~12:00  
話し手 子育て支援 ふお・ゆ

#### ◆おはなしぱんどらのおはなし会

パネルシアター、絵本、紙芝居、エプロンシアターをお楽しみください。  
とき 12月13日(日) 11:00~11:30

#### エスパホール

#### ◆「サンサンサン」のクリスマスシアター

エプロンシアター、パネルシアター、人形劇をお送りします。  
とき 12月23日(水) 10:30~12:00  
企画 子育て支援 ふお・ゆ  
協賛 みやぎ婦人会館

#### 本の森

#### ◆本のちょっと

お話とギターを楽しもう。  
とき 12月5日(土) 11:00~11:30  
話し手 きっと・えすけっと

#### ?の森

#### ◆サットさんのSTORY TIME!

たのしく英語であそぼう!  
とき 12月20日(日) 11:00~  
講師 サットさん(塩竈市ALT)

### ◎行事・イベント

#### 学習室1

#### あそびまショップ「クリスマス会」

とき 12月17日(木) 10:30~11:30  
対象 幼児と保護者 定員 10組  
申込 12月1日(火) 10:00~

#### エスパホール

#### ◆エスパコンサートDomenica78

ギターが好きなみんなのコンサート  
心に音楽を…唇に微笑みを

とき 12月6日(日) 14:00~15:00  
曲目 花の街、ドレミの歌、見上げてごらん夜の星を ほか

出演 ポコ・ア・ポコギターアンサンブル  
※入場無料ですが、入場人数を制限する場合があります

#### ◆しおがま文化大使交流事業

“もうひとつの”ピアノコンサート  
鶴田美奈子CDコンサート  
~おかげさまで10周年~



とき 12月25日(金) 14:00~(13:30開場)  
曲目 ドビュッシー作曲「月の光」、シューマン作曲「アラベスク」、ショパン作曲「作品25-7」 ほか  
※入場無料ですが、入場人数を制限する場合があります

#### 創作室

#### ◆かんたん工作おもしろ創!

毛糸のクリスマスリースを作ろう

とき 12月開館時間中  
定員 1日10人程度  
※材料が無くなり次第終了

#### たたみ工作体験

好きな柄を選ぼう!ミニたたみ作り

とき 12月12日(土) 10:30~12:00  
材料費 ミニたたみ 500円  
くるみボタン 200円

講師 (株)ベルシステム  
申込 受け付け中

#### ◆創作室ボランティア工作

いっしょに工作を楽しみましょう!  
とき 毎週(土) 10:00~14:30  
講師 千葉幸一さん

#### Jom melukis bunga! お花をかこう!

絵の具で描いた絵をマレーシアに送ります。

とき 12月6日(日) ①10:30~②11:10~  
対象 親子 定員 各回3組まで  
講師 ともち・カワン・コミュニティ  
持ち物 エプロン、汚れてもいい服装  
申込 受け付け中

#### そのほか

#### ESP DANCE PES 2020作品募集!

今年のダンスシーズは、映像審査により行います。  
募集期間 12月18日(金)~25日(金)  
※募集要領などの詳細は、市ホームページをご覧ください

#### 2021年度上半期アートギャラリー展示募集

展示期間 令和3年4月1日(木)~9月26日(日)  
募集期間 12月1日(火)~15日(火)  
※詳しくはエスパ事務室へ

一般社団法人 宮城県福祉葬協会旗艦店 葬儀式場 城東館 雅庵 TEL 022-368-8810 24時間 365日対応

多賀城市エンディングプラン サポート登録社 “新”生活儀式に沿った3密対応 雅庵 城東館 検索 向泉院様 道路正面

12.0 15.0 23.0 28.0 30.0 40.0 45.0 55.0

お別れの会形式 万円~ (税別) 通夜・葬儀・法要形式 万円~ (税別)

上記のタイプは、いずれも生花・供物・棺・火葬費用全額・最短室料・搬送料(50km迄)を含んだ 最低全部込の 安心のセット価格です

★は、ご住職によるお経付のプランです。 静かな“優しい”ご葬儀シリーズ どんな事でもお気軽に、ご相談下さい

お取扱い品目: 納骨、骨刻、戒名彫刻、墓じまい、墓石の修繕

仏具販売、ご供物、送骨(海外迄)、仏壇じまい、人形供養、遺品供養、遺品整理、ハット葬、産院さま供養

保存版 田の石目さん はこちらも 任せください。 史都 多賀城

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。



しおがまの活気・元気

154

とても恥ずかしがり屋な釣舟さん。素顔は非公表のため、作品「亀井邸の裏」に隠れて登場してくれた。(写真右下)

## 塩竈の残していきたいものを描き 発信していきたい

釣舟 富紀子さん

第14回東北の建築を描く展で、本市在住の釣舟富紀子さんが「亀井邸越しの旧公民館分室」(写真左)という作品で大賞を受賞しました。釣舟さんは、昨年「亀井邸の裏」という作品でも優秀賞を受賞しています。

釣舟さんは、今回の受賞作について「亀井邸の特殊な屋根の重なり、そこから歴史のある建物が見える構図は、他にはないと感じています。描くことで、この景色を残すことができると思いました」と話します。

釣舟さんは、亀井邸のほかにも市内をモチーフにした作品(写真右上)を描いています。「私が見てきた塩竈の一部ですが、移り変わる市内のひとかけらを、絵にすることで保管できればと思っています。それが、皆さんの思い出になれば、描いてきて良かったなと感じますね」とこぼす。

虫が好きだという釣舟さん。「市内には、地域ならではの景観や植生、生き物が残っています。私の絵には、そういうものが反映されているので、これからはずっと残ってほしいと思います」と力強く話し、2月開催予定の個展に向けて新しい作品を制作中です。これからは、市内に残していきたいものを描き、私なりに発信していきたいと思っています」と笑顔で意気込みました。

みやぎ生協の個人宅配

# スマホで コープ

24時間いつでもOK!  
自宅にいなからスマホで簡単注文

**ココがポイント**

- ☑ 共働きでも安心。お家の玄関先までお届け!
- ☑ 約4,000品目の商品から選べます!
- ☑ カタログやホームページからカンタン注文!
- ☑ 気軽にお一人様から注文OK!
- ☑ 1度はじめれば休止も再開もカンタン!

ご不在時でも  
置き配で  
受取可能です

個人宅配を  
**100倍便利!**

動画で  
解決!

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

お電話の方は ☎ **0120-581870** 【みやぎ生協共同購入部】  
受付 月～金 9:30～20:00  
土 9:00～18:00

インターネットの方は 資料請求 個人宅配のお申し込み **24時間受付中!**

パソコンから みやぎ生協 検索 スマホから 二次元コードを読み取ってお申し込みください。

“新”生活様式に沿った3密対応

# 家族葬

安心の  
セット価格

お経・火葬費用全額  
生花・棺・最短室料  
搬送費(50キロ迄)  
込み

ペット君の  
ご葬儀ご供養

料金
バリュープランS ★ ペット君 10kgまで ★ 火葬～ご葬儀 ★ お布施・生花込みのセット価格 <b>50,000</b> 円(税別)
バリュープランL ★ ペット君 30kgまで ★ 火葬～ご葬儀 ★ お布施・生花込みのセット価格 <b>75,000</b> 円(税別)

**12万円** (税別)

TEL 022-368-8810 24時間  
365日対応

雅庵 城東館 検索  
ヨークベニマル塩竈店 方面  
向泉院様 道路正面  
一般社団法人宮城県福祉葬協会旗艦店 多賀城市エンディングプランサポーター登録社

「広報しおがま」は、22,950部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は74円です。

塩電市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。