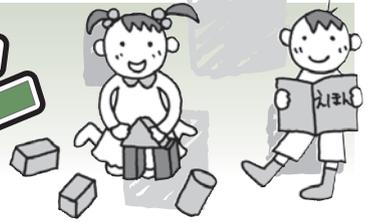




# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・1月6日(月)・20日(月)・27日(月)です。  
受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

## ●パパ&ママセミナー 時間:13:40~15:30 (要予約)

- ・12/7(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」  
内容：沐浴、おむつ交換など赤ちゃんのお世話を体験しましょう
- ・1/11(土)「すくすく育つ食事のヒント」  
内容：ママと赤ちゃんの丈夫な身体づくりのためのお話

## ●予防接種

- ・予防接種綴りは、生後1か月中に郵送します。
- ・6歳未満の転入の方には翌月末までに郵送します。6歳以上の転入の方で、まだ受けていない予防接種がある場合には予診票・個人票を発行しますので、ご連絡ください。

## <集団予防接種> — BCG

実施月日	受付時間	会場	対象児
1月17日(金)	14:00~14:15	保健センター	生後3か月~1歳未満
3月13日(木)	14:00~14:15		

## <個別予防接種>

### ~MRワクチン(2期)はお済みですか?~

就学时健診で接種勧奨した結果、多くの方が接種されました。未接種の方には12月末にお電話します。入学準備として早めに接種しましょう。

### ~日本脳炎ワクチンは4回接種お済みですか?~

接種を一時見合わせていたお子さん(H7.4.1~H19.4.1生)は20歳まで無料で接種できます。特に<表1>に示す年齢の方は、母子健康手帳で接種歴を確認の上、積極的に接種を進めましょう!

### <表1>

今年度達する年齢	生年月日	不足の可能性がある回数
7歳	H18.4.2~H19.4.1	1期初回(1・2回目)
8歳	H17.4.2~H18.4.1	
9歳	H16.4.2~H17.4.1	1期追加(3回目)
10歳	H15.4.2~H16.4.1	
18歳	H7.4.2~H8.4.1	

## ●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4か月児健診	12/18(水)	H25.8月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7か月児健康相談	12/11(水)	H25.5月生		12:20~13:00
1歳6か月児健診	12/12(木)	H24.5月生		9:00~9:30
2歳6か月児歯科健診	12/4(水)	H23.6月生		12:20~13:00
3歳児健診	12/5(木)	H22.6月生		

\*健診票は、個人通知します。指定健診日にお越しください。  
欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

場所:保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
育児相談会	12/19(木)	4か月未満の赤ちゃん和妈妈(先着10人)	体重測定、育児や授乳の相談、ベビーマッサージ、ママ同士の交流など
	10:00~12:00		
子育てなんでも相談	12/24(水)	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど
	10:00~12:00		

\*持ち物:母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## <ほんわか子育てメッセージ>

**\*\*幸せ気分でするしつけってあるの?\***

皆さん、毎朝の忙しい風景…思い当たるところはありませんか?

「早く起きなさい」「さっさと食べないと片付けるよ」「早くしないと置いていくよ」…しつけと思って言う言葉ですが、脅迫・指示・命令・小言のオンパレード。お互いの心は曇り空ですよ。この言い方を少し変えるだけで、気持ちのいい朝がスタートできるかもしれません。

一緒に学びませんか?

「学ぼう!子どもが自分で考え、行動できる子育て法」

とき 12月9日(月)・18日(水)の2回シリーズ 10:00~12:00  
ところ 保健センター ※託児要予約

## 藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し会 12月4日(水)10:30~11:00  
手遊びや絵本の読み聞かせをします。

対象 1歳~就学前 参加費 無料。当日直接どうぞ。

◇手品を習ってみませんか? 12月21日(土)10:30~11:30  
簡単にできる手品で一躍有名人!

参加費 無料。当日直接どうぞ。

## あゆみ保育園 ☎365-4572

◇親子であそぼう会  
「魚つりごっこ」

とき 12月12日(木) 10:00~  
ところ あゆみ保育園

◇クリスマス会

とき 12月19日(木) 10:00~  
ところ 杉の入生協集会所

## 塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

いっしょにあそぼう!!

入園前の親子対象に毎月幼稚園を開放しています♪

工作コーナーもあるよ!

とき 12月7日(土) 10:00~11:30  
※申し込み不要、参加費無料です。

## 子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「ほほえみ広場」へどうぞ!

支援センターの保育士が、おもちゃを持って集会所へおじゃまします。お近くの集会所へ遊びにきてください!

12月9日(月)大日向集会所 12月10日(火)楓町集会所  
12月11日(水)千賀の台集会所 12月12日(木)牛生集会所  
12月13日(金)新清水沢集会所 時間は10:00~12:00

◇「ミニミニ遊びの広場」へどうぞ!

とき 12月16日(月) 10:30~11:30

ところ つどいの広場

内容 育児サークル「ベルスーズ」のクリスマスミニコンサート

とき 12月19日(木) 10:30~11:30

ところ 支援センター「こころん」

内容 職員によるお楽しみ会

申込 ①②ともに12月2日(月)から直接またはお電話で。