

・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010  
FAX365-3741  
・公民館 ☎365-3341

・遊ホール ☎365-5000  
・市民図書館 ☎365-4343  
http://www.lib-shiogama.jp/  
・視聴覚センター ☎365-4500

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010  
IP☎050-3539-5164 FAX362-1099  
・ユーブル ☎363-4501  
IP☎050-3387-3552

### おはなしばんどら

紙芝居、絵本のほか、パネルシアター、エプロンシアターわらべうたなど、何が出てくるかお楽しみに！  
12月7日(土) 13:30～14:00

### おはなし火ようび

図書館員によるおはなし会です。  
12月10日、17日(木) 11:00～11:30

### おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

読み聞かせや小さいあそびなど、アットホームな、あったか～いおはなし会です。今月はクリスマススペシャル！  
12月20日(金) 11:00～11:30

### 手のひらの会

はじまるよ！はじまるよ！たのしい紙芝居。  
12月21日(土) 11:00～11:30

### お話や ぴいかあぶう

素話（本を持たないです、ちっちゃなお話）2話。工作付き  
12月22日(日) 14:00～14:30

### 紙でふしぎ？を作ろう

とき 12月1日(日) 14:00～15:00  
ところ 図書館4階 創作室  
内容 “折り紙とおもちゃ”をつくる  
対象 小学生以上 10人程度  
参加 当日直接会場へ。参加無料。

### 手品おじさんと遊ぼう！（どなたでもどうぞ）

とき 12月15日(日) 15:00～15:30  
ところ 図書館4階 児童書フロア  
内容 “シルク”を使った手品の実演  
※当日直接会場へ。参加無料。

### 「ごきげん座 冬のおはなしフェスティバル

とき 12月26日(木) 11:00～11:50  
ところ 図書館4階 視聴覚室  
内容 人形劇やパネルシアターなど  
楽しいお話がいっぱい  
対象 幼児、小学生、親子  
※当日直接会場へ。参加無料。

### 「えほんデビュー」～あかちゃんからえほん

図書館では、7カ月児健康相談時に赤ちゃんの健やかな成長を応援することを目的に、「えほんデビューパック」（絵本一冊・布バッグ・『赤ちゃん絵本リスト』）をプレゼントします。  
とき 12月11日(火) ところ 保健センター

### 「赤ちゃんおいで！おはなし会デビュー」

とき 12月18日(火) 11:00～11:50  
ところ 図書館4階 視聴覚室  
対象 7カ月児健康相談対象者（平成25年5月生まれ）  
内容 えほんタイム&ふれあいあそびなど

## 塩釜ガス体育館

### トレーニング講習会

4日(水) 19:00～、7日(土) 10:00～、  
14日(土) 14:00～、19日(木) 10:00～、  
21日(土) 19:00～ ※上履き持参

### とっても簡単スモールボールでエクササイズ

とき ①12月14日(土)10:00～11:15  
②12月26日(木)10:00～11:15  
ところ ①塩釜ガス体育館 研修室  
②保健センター  
対象 一般成人 男女  
参加費 500円 定員 20人程度  
申込 電話・ファクス  
持ち物 運動着、上靴、タオル、水分補給用品

### 障がい者のためのスポーツ教室

とき 12月13日・20日(金) 13:30～15:00

### 1月から開催する各教室の申込用紙を配布します

①親子ふれあいスポーツ教室  
（親子1～4歳）月曜日10:00～11:30（全8回）参加費4,000円  
②ジュニアスポーツ教室  
（小学3～4年生）月曜日17:00～18:00（全8回）参加費3,000円  
③いきいきスポーツ教室  
（一般成人）木曜日10:00～11:30（全8回）参加費4,000円  
受付 12月9日(月)～体育館窓口にて

## ユーブル(温水プール)

### 一般開放について

開放時間 9:00～21:00（日祝日9:00～17:00）  
休館日 毎週火曜日

### アクアビクスでリフレッシュ（参加無料）

とき 12月5・12・19・26日毎週(木)  
11:00～11:45  
12月6・13・20・27日毎週(金)  
19:00～19:45  
対象 16歳以上の男女で平成25年度教室参加登録をしている方（登録料無料）  
定員 いずれも20人

### 12月教室のお知らせ

①水泳教室（初級～マスターズ）②水中運動教室③アクアビクス④ヨガ教室⑤コンディショントレーニング  
対象 16歳以上（平成25年度の参加登録が必要です。登録料無料）  
受講料 1回600円

### 第10回水泳記録会

とき 平成26年1月19日(日)  
7:30～16:00  
対象 3歳以上（先着200人）  
種目 自由型、背泳ぎなど15種目  
参加費 個人種目1,000円（3種目）  
申込 直接または郵送（12/25締切）

## しおがま文化大使交流事業 鶴田美奈子Piano concert

### 「バッハも一押し。究極の睡眠学習！」

とき 12月26日(木) 14:00（開場13:30）  
ところ エスパホール  
入場 無料(未就学児の入場はご遠慮ください)  
曲目 J.S.バッハ・ゴールドベルク変奏曲BWV988全曲



## 遊ホール

### 天満敦子 ヴァイオリン・リサイタル2013「祈り」

この時期、恒例となっている天満敦子さんのヴァイオリンコンサートです。皆さんにお馴染みの名曲を、世界的な名器、ストラディバリウスでお披露目します。天満さんの世界を存分にご堪能ください。  
出演 ヴァイオリン・天満敦子 ピアノ・石井里乃  
演奏曲 アヴェ・マリア、トロイメライ、ツィゴイネルワイゼン、望郷のバラード、中国地方の子守歌、見上げてごらん夜の星をほか  
とき 12月21日(土) 開場13:30 開演14:00  
入場料 前売り2,000円 当日 2,500円  
主催 遊ホール協会 補助 平成25年度文化庁地域発・文化芸術創造発信イニシアチブ  
プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオ キューブ、サトー時計店、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、遊ホール協会

