

みんなの 広場



12月号の原稿締め切りは11月5日(木)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの ○初心者向けで低料金のも
の原稿は、政策課市政情報係(連絡先は表紙に記載)まで、持参・郵送・ファ
クス・メールで提出してください。電話での受け付けはできません。
紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した事業の延期や中止など、変更となる場合があります。
最新の情報は、各主催者まで問い合わせください。

イ ベ ント

塩竈・桂島・牡蠣まつり

先着200人に1杯200円でカキ鍋が振る舞われます。

と き 11月15日(日)10:00~14:00

ところ マリンゲート塩釜

※開催や中止のお知らせは11月8日(日)に浦戸夢の愛ラ
ンドのホームページ、Facebookに掲載予定

問 浦戸夢の愛ランド 三浦 ☎090-4880-6896

天水桶手づくり講座

と き 11月21日(土)14:00~15:30

ところ 塩竈市杉村淳美術館(公民館本町分室)講習室

定 員 9組程度先着順 ※参加無料

問 雨水ネットワーク東北 ☎090-2979-5755

メール ame-mizu@mizunet.org

会員募集・体験会

バレトン体験してみませんか

と き 毎週(火)19:00~20:00 ところ ホテルグランドパレス塩釜

費 用 700円/回

問 沼田 ☎090-7339-5171

ボルダリング無料体験会

と き 11月1日(日)~8日(日) ※希望日曜日までに要予約
平日11:00~19:30(祝日含む)
土日10:00~17:00

ところ ボルダリング教室ボルズ
(仙台市宮城野区出花一丁目109-1)

持ち物 動きやすい服、靴下、タオル

問 クライミングジムBOLZ ☎794-9895(10月まで)
ボルダリング教室ボルズ ☎355-4295(11月から)

バレエサークル レ・アールクラシックバレエ会員募集

と き 毎週(木)17:30~19:00、19:00~20:30

ところ ホテルグランドパレス塩釜4階スタジオ

対 象 7歳~ 会費 3,500円~4,500円/月

問 田中 ☎090-3982-0327

お 知 ら せ

第57回観光のしおがま写真コンクール作品募集

募集期間 募集中~12月25日(金)

応募部門 自由写真部門(どなたでも)

ジュニア部門(高校生以下)

レディース部門(女性)

スマートフォン部門(どなたでも)

※応募方法は要問い合わせ

問 塩竈市観光案内所(しおナビプラザ) ☎362-2525

歩いて
貯めよう!



健康とおいしい景品をゲットしよう!

「しおがま健幸ポイント」参加者募集中

参加定員:先着500人

参加対象:塩竈在住または在勤の20歳以上の方

参加者の中から抽選で...

すし券、お肉、塩竈の特産品が



200人に
当たる!

①参加登録をしよう!

- ・自前の歩数計で参加する方は、保健センターへ電話かファクスで
- ・スマホアプリで参加する方はQRコードからアプリをダウンロード



Android版



iPhone版

アプリ:「健康マイレージ」

▶ ②歩いてポイントを貯めよう!

期間は11月~12月です。無理せず
自分なりの目標を持って歩いてみま
しょう。

楽しんで歩けるね!



▶ ③抽選に参加しよう!

歩いた歩数に応じて付与されるポイ
ントを使って参加できます。



当たりますように...

問・申込 保健センター ☎364-4786
FAX364-4787

詳しくは市ホームページを
ご確認ください▶

