



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

保健センター ☎ 364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp



各教室および予防接種の詳細は市ホームページをご覧ください

母子健康手帳交付・妊娠期の教室 ※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください
※パパ&ママクラスの出産予定月は目安です。また対象月以外の方も参加できます

| | 実施日・対象者 | 時間 |
|-----------------------|---|-------------|
| 母子健康手帳交付(集団) | 11/9(月)、11/16(月)、11/30(月)、12/7(月)、12/14(月)、12/21(月) | 13:15~14:30 |
| パパ&ママクラス | 11/10(火):1~2月出産予定の方、12/12(土):2~3月出産予定の方 | 10:00~12:00 |
| パパ&ママクラス プラス! ~妊娠後期編~ | 11/13(金):妊娠28週以降のママとパパ | 14:00~16:00 |

育児相談・離乳食教室 ※要事前申し込み

| | 実施日・対象者 | 時間 |
|---------------|-----------------------------|-------------|
| ピチピチしおがまっ子大集合 | 11/10(火):生後5カ月未満の赤ちゃん和妈妈 | 10:00~12:00 |
| もぐもぐ離乳食教室 | 12/11(金):6~8カ月の赤ちゃん(第一子)和妈妈 | 10:00~12:00 |

乳幼児健診・健康相談 ※健診票は個別通知します。受付時間も個別通知した健診票に記載しています

| | 4カ月児健診 | 7カ月児健康相談 | 1歳6カ月児健診 | 2歳6カ月児歯科健診 | 3歳児健診 |
|---------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|
| 実施日(対象) | 11/25(R2.7月生) | 11/24(R2.4月生) | 11/19(H31.4月生) | 11/4(H30.5月生) | 11/5(H29.5月生) |

集団予防接種 ※申し込み不要

| 予防接種 | 実施日 | 受付時間 | 会場 | 対象児 | 標準月齢 |
|------|----------|------------|--------|------|-----------|
| BCG | 11/27(金) | 9:45~10:15 | 保健センター | 1歳未満 | 生後5~8カ月未満 |

子育て支援センター・児童館イベント 詳細は市ホームページ イベントカレンダー をご覧ください



子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630 申し込みは窓口か電話で(月~土13:30~) 関 9:30~16:00 休(休、祝日) ※11:45~12:30ランチタイム

| イベント | 対象・定員 | 日程 | 内容 | 申込 |
|---------------|---------|----------------------|---------------------------|-----------|
| あそびの広場 | 親子8組 | 11/26(木) 10:00~11:00 | ごきげん座さんによる人形劇鑑賞 | 11/17(火)~ |
| 出張こころんin牛生集会所 | 未就学児の親子 | 11/5(木) 10:30~12:00 | こころんスタッフと遊ぼう! 体操や楽しい制作 | 直接会場へ |
| 出張こころんin楓町集会所 | | 11/17(火) 10:30~12:00 | | |

つどいの広場 ※申し込みは「こころん」の窓口か電話で

| イベント | 対象・定員 | 日程 | 内容 | 申込 |
|--------|---------|---------------------|---------|-----------|
| あそびの広場 | 1歳児親子6組 | 11/27(金)10:30~11:20 | 1歳児ママの会 | 11/17(火)~ |

藤倉児童館 ☎366-3003 ※申し込みは窓口か電話で 関 9:00~18:00(月~金)、9:00~17:00(土)

| イベント | 対象・定員 | 日程 | 内容 | 申込 |
|---------------|--------|---------------------|------------------|---------------|
| おひさまのたねお話し | 1歳~就学前 | 11/5(木)10:30~11:00 | 手遊びや、絵本の読み聞かせ | 直接会場へ |
| おひさまカフェ | 乳幼児親子 | 11/26(木)10:30~11:00 | お茶を飲みながら自由にお話し | 直接会場へ |
| まゆのクッキングpart3 | 小学生 | 11/21(土)14:00~15:30 | 身近な材料を使った簡単クッキング | 11/2(月)~13(金) |

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572 ※申し込みは窓口か電話で

| イベント | 対象・定員 | 日程 | 内容 | 申込 |
|---------|-----------------|--|---------------------------------------|--------|
| 親子で遊ぼう会 | 予約制 (各日2~3組) | 11/10(火) 10:00~11:15 11/17(火) 10:00~11:15 | 会場:南錦町コミュニティセンター お子さんの年齢に合わせた内容で開催 | 開催前日まで |

11月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前午後の予約制になります。

※体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください

注文住宅 | リフォーム | 修繕修理

さくら工房 株式会社

宮城県知事登録 建築設計事務所
第16220120号
建築工事業 宮城県知事許可(般-1)第20126号
985-0021 宮城県塩釜市尾島町23-13

見積り無
ご相談 ☎0120-985-396

洋館家 仙台中央
株式会社 築工房

戸建賃貸住宅

企画住宅

注文住宅

分譲住宅

不動産

のことならお任せください!

詳しくはHPまたは以下までお問合せください

リフォームプラザ 杜の住まい館 〒983-0012 仙台市宮城野区出花2-5-13(営業時間 8:30~18:00) [施工] [検査]

(株)築工房 TEL 022-762-7071(代)

宅地建物取引業免許:宮城県知事免許(2)第6025号 建設業許可 宮城県知事(般-2)第18707号 建築設計事務所 第18220155号

塩釜市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。