



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 12月3日(月)、10日(月)、17日(月)、1月7日(月)、21日(月)、28日(月)です。
受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

●パパ&ママセミナー 13:40~15:30 (要予約)

- ・12/3(月)「赤ちゃんのお世話レッスン」
内容：沐浴、おむつ交換など赤ちゃんのお世話を体験しましょう
- ・1/7(月)「すくすく育つ食事のホント」
内容：ママと赤ちゃんの丈夫な身体づくりのためのお話

●予防接種

予防接種綴りは、生後2カ月中に郵送します。任意接種のヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチンの予防接種票も併せて郵送します。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

●今月の予防接種

予防接種名	実施月日	受付時間	会場	対象児
BCG	12月10日(月)	13:30~13:45	保健センター	生後3~6カ月未満
	1月17日(木)	11:30~11:45		

○そのほか個別接種は、各医療機関で接種してください。

- ・日本脳炎はH7年6月1日~H19年4月1日生まれの方も接種できますので、未接種の方は保健センターにお問い合わせください。
- ・10月23日から、不活化ポリオワクチン1期追加(4回目)の定期接種が始まりました。対象者(8月末にポリオワクチン未完了者)には、1期追加の予診票・個人票を発送しております。

●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4カ月児健診	12/19(木)	H24.8月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	12/12(木)	H24.5月生		
1歳6カ月児健診	12/13(木)	H23.5月生		12:20~13:00
2歳6カ月児歯科検診	12/5(木)	H22.6月生		時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	12/6(木)	H21.6月生		12:20~13:00

※健診票は、個人通知します。指定健診日に来所してください。
欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

場所：保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
育児相談会	12/20(木)	4カ月未満の赤ちゃん和妈妈(先着10人)	体重測定、育児や授乳の相談、ママ同士の交流など
	10:00~12:00		
子育てなんでも相談	12/25(火)	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど
	10:00~12:00		

*持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

＜ほんわが子育てメッセージ＞ — 子育て中のイライラ&ストレス —

子どもと家に二人きりでいると煮詰まってしまう、いたずらが過ぎてついしかってしまふ...など、毎日の子育ての中でイライラしたり、ストレスがたまってしまふことありますよね。

パパ・ママの不安やイライラなどはお子さんにも伝わります。でも、元気で落ち着いているとお子さんも安心して成長できるそうです。頑張りすぎているパパやママも時々「休息・息抜き・充電」が重要です。



子育て支援センター ☎363-3630

巡回「ほほえみ広場」へどうぞ!

子育ての中のお母さん・孫育て中のおばあちゃん、支援センター職員が遊びの紹介や、簡単おもちゃの製作をします。近くの集会所に遊びにきてください。

12月10日(月) 大日向集会所、11日(火) 槻町集会所、12日(水) 千賀の台集会所、13日(木) 牛生集会所、14日(金) 新清水沢集会所
いずれも10:00~12:00

「ミニミニあそびの広場」にどうぞ!

○おはなし「ばんどら」のお話
とき 12月20日(木) 10:30~11:30
ところ 壱番館視聴覚室

○育児サークル「ベルスーズ」のクリスマスコンサート
とき 12月21日(金) 10:30~11:30 ところ つどいの広場
※申し込みは12月3日(月)からです。

○ファミリー・サポート協力会員の募集!
市では子育て支援のために、ファミリー・サポート事業を行っています。より充実させるために看護師経験のある方の協力会員を募集しています。
協力会員とは...市内にお住まいで、心身健康で安全に子どもを預かることができる方(20歳以上)・有償ボランティアです。
※子育てを応援したい方、ご連絡ください。



藤倉児童館 ☎366-3003

平成24年度出前児童館 藤倉編

乳幼児親子~小学生・中学生、大人の方も児童館職員と一緒にしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしたりしませんか?

参加費無料。当日受け付け。

とき ①12月3日(月)
②12月10日(月)
15:00~16:30

ところ 藤倉コミュニティセンター



あゆみ保育園 ☎365-4572

もちつき大会

とき 12月1日(土) 10:00~
ところ あゆみ保育園 ※10組限定、保育園に予約してください。

親子であそぼう会

とき 12月20日(木) 10:00~
ところ 杉の入生協集会所

