

みんなの広場



山ガール&山ボーイを目指す ノルディックフィットネス

両手にポールを持ってウォーキングするノルディックウォーキングで、登山もできる基礎体力を身につけましょう。

とき 12月22日(土) 10:00~12:30
ところ 伊保石公園 記念館前集合
参加費 300円(保険料)
持ち物 動きやすい服装と靴、水分、薄手の手袋、必要な方はザックなど(両手が空くように)

定員 10人(申込締切12/20:先着順)
申込 氏名・緊急連絡先(携帯番号)・レンタルポール希望の有無を記載の上、メールで申し込みください。

申込先 norumatsu@gmail.com

☎「ノル松」斉藤 ☎090-3120-8199
(19:00~20:30)

女性セミナーエアロビクス参加者募集

内容 ダンベル体操・ストレッチ・ゴムチューブ運動

とき 毎週金曜日13:30~14:30
ところ 公民館大会議室(東玉川町)
参加費 1,000円/月(月3~4回)

☎伏見 ☎366-7025 (16:00~20:00)

サークル会員募集

レ・アールクラシックバレエ
とき 毎週水・木曜日17:00~20:30
ところ 第2グリーンビル2階(尾島町4-25)
対象 小学1年生~一般(初心者歓迎)
会費 3,500円~

☎田中 ☎090-3982-0327

お知らせ

特養ホームの入居申込受付を開始しました

塩釜市社会福祉協議会では、北浜地区に来春開設予定の地域密着型特別養護老人ホームの入居希望者申込受付を開始しました(29床)。

申込資格 塩釜市在住で要介護認定を受けている方

※入居は申込順ではありません

☎塩釜市社会福祉協議会
特養開設準備室 ☎364-1213
または ☎080-1679-8989
(月~金曜日 9:00~16:00)

「藻塩の里」12月の余暇活動

とき ①4日(火)15:30~コーラス ②8日(土)9:00~17:00サロン(都合のいい時間に) ③12日(水)14:00~手品披露会 ④21日(金)13:30~スポーツ教室 ⑤25日(火)15:30~クリスマスケーキ作り
ところ 地域活動支援センター「藻塩の里」
④スポーツ教室は塩釜ガス体育館

☎地域活動支援センター「藻塩の里」
(杉の入4-3-8) ☎361-0631

(仮称) 葉山特別養護老人ホーム 入所者募集のご案内

社会福祉法人萩の里では利府町赤沼に25年4月、広域型の特別養護老人ホーム(100床)を開所予定です。

申込受付 **【第一次】** 平成24年12月1日~平成25年1月31日(それ以降も順次受付します)

※「入所申込書兼状況調査書」は下記にて配布しています。

☎社会福祉法人萩の里
法人事務室内 葉山開設準備室
塩釜市月見ヶ丘6-10 ☎355-8888

労働相談110番のお知らせ

解雇・賃金未払い・残業代不払いなどなんでもお気軽にご相談ください。面接による相談にも応じます。

相談は無料、秘密は厳守します。

とき 12月3日(月) 10:00~17:00

相談電話 ☎365-2701

フリーダイヤル ☎0120-797-002

相談日以外のご相談にも応じます。

☎塩釜地方労連 ☎365-2701

がまっ子スキーまつり参加者募集

しおがま文化大使・畑中みゆきさんのスキー教室です。

とき 平成25年1月19日(日)

ところ 泉ヶ岳スキー場

対象 小学3~6年生 定員 先着18人

料金 3,500円(1日リフト券・道具レンタル代含む)

受付 ファクスにて受け付けます

☎畑中みゆきスキースクール ☎080-5738-5856 FAX 365-0188



平成24年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール



県2位入選
阿部瑞季さんの作品

入選おめでとう
ございます

ポスター展

とき 12月11日(火)~16日(日)

ところ エスポ・アートギャラリー

市の審査で入選した皆さん
*敬称略・順不同

【小学生の部】

浪岡 千乃(一小・3年生)
高橋明日香(一小・3年生)
山本佳乃子(一小・3年生)
高野 七海(一小・5年生)
大場 春奈(三小・2年生)
内海 紀香(三小・3年生)
名取 紗智(三小・4年生)

古川 静夏(三小・5年生)
名取 翔希(三小・5年生)
横田 あい(玉小・3年生)
阿部 葵(玉小・3年生)
齋藤 千尋(玉小・6年生)
本郷 祈和人(浦二小・4年生)
早坂 至温(浦二小・4年生)
本郷 笙吾(浦二小・5年生)

【中学生の部】

山内 茜(一中・2年生)
木村 純也(一中・2年生)
大久有紀子(一中・3年生)
菅原 太一(二中・2年生)
岡崎 真優(二中・3年生)
佐々木文哉(二中・3年生)
三浦 真澄(二中・3年生)
千葉あおい(三中・3年生)

阿部 瑞季(玉中・2年生)
小林 礼佳(玉中・2年生)
山口 真末(玉中・2年生)
堀込 咲希(玉中・2年生)
渡辺あずさ(玉中・2年生)
渡邊 将太(玉中・2年生)
蜂谷 璃緒(玉中・2年生)