

# 第65回塩竈市美術展

「塩竈市美術展」が、11月6日～11日、ふれあいエスプ塩竈で開催されました。洋画66点、日本画24点、書道55点から、厳正な審査の結果「塩竈市美術展賞」に洋画・山口優子さん（名取市）、日本画・橋本道代さん（仙台市）、書道・小林北龍さん（巨理町）の作品が選ばれました。

また、塩竈ゆかりの洋画家、杉村淳さん（故人）の功績をたたえ設けられた「杉村淳賞」は、蒔田来さん（柴田町）の作品（洋画部門）が受賞しました。



## 各部門の受賞者の皆さん（敬称略・順不同）

### 洋画

山口 優子（名取市）  
伊東 隆志 田中 守 本郷 貞子 齋藤 正和  
近藤いよ子 照井 高司 吉川 和子 菅野 耕平  
小野寺静子 菊地 宏（以上仙台市）  
蒔田 来（柴田町）  
川名 和弘 大沼 四郎（以上大崎市）  
宮下 佳子（利府町）  
遠藤 久夫 米谷 泰洋（以上塩竈市）  
菊地 むべ（岩沼市）  
渋谷 七奈 橋本 浩（以上多賀城市）  
竹内 海音 丹野 明花（以上富谷町）

### 日本画

橋本 道代 新藤 圭一 熊谷真由美 及川 尚子  
加藤 文子 藤田 裕美 赤間 涼（以上仙台市）  
青木陽一郎（塩竈市） 千島和香子（石巻市）

### 書道

小林 北龍（巨理町）  
安倍 恵花 氏家 蓉花 只野 一精 伊藤 美相  
佐々木喜順 平井 彩花 桜井 花風 下野 美紀  
伊藤 溪花 石森 彩香 佐々木花径 阿部 満喜  
（以上塩竈市）  
大里 順風 郷家 弘枝（以上多賀城市）  
菅原ルエ子（仙台市） 鈴木 孝（名取市）  
広井 花流（七ヶ浜町）



## インフルエンザに備えましょう！



### かからないようにするために…

インフルエンザは、感染した人のくしゃみや咳などの飛沫とともに飛び散るウイルスを体内に吸い込むことで感染します。（飛沫感染：感染距離1～2㍎）

また、ウイルスを含んだ飛沫が付着したもの（ドアノブやスイッチなど）に触れた手で目や口などの粘膜に触れることで感染します。（接触感染）

### かからないためのポイント

- 流行期には、できるだけ人混みに近づかない。
- 人混みに出るときはマスクをする。
- 外出から帰宅したら、手洗い・うがいの徹底を心がける。アルコール消毒液も有効。
- ふだんから栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力をたかめておく。



- 予防接種を受ける。

\* 予防接種は、インフルエンザ発症リスクを下げ、もし発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。ワクチンの効果は約5カ月。流行するウイルスのタイプも変わるので、毎年定期的に接種しましょう。



### うつさないようにするために…

かかってしまったら、ほかの人にうつさないことが大切です。

### 咳エチケットのポイント

- 咳・くしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむける（できれば2㍎以上離れる）。
- ティッシュなどが無い場合は、袖口で口を押さえ、ウイルスが飛散ないように配慮。押さえた手はよく洗う。
- 熱や咳、くしゃみなどの症状がある人は、マスクをつける。
- 鼻汁・痰（たん）などを含んだティッシュは、できればフタ付きのゴミ箱に。

### 「かかったかな？」と思ったら…

できるだけ早めに医療機関を受診しましょう！

### ＜インフルエンザセルフチェック＞

- 周囲でインフルエンザが流行している
- 38度を超す熱が続く
- 悪寒がする
- ひどい関節痛や筋肉痛がある
- 頭痛が続く
- 全身がだるい、倦怠感が続く



問 保健センター ☎364-4786