

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

各教室・イベントの
詳細はHPをご覧ください
(体育館・温水プールHP)



※参加申し込みは、窓口、電話、ファクスで
※参加の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

トレーニング講習会	3日(土)10:00 8日(木)19:00 14日(木)10:00 31日(土)19:00	定員 10人限定、要予約 参加費 講習会費用1,100円
浦戸島めぐりウォーキング	11月1日(日) 9:00～	定員 20人 参加費 2,500円 予約制
からだ改善エクササイズ	5,12,19,26日(月) 19:15～20:30	定員 20人程度当日申込可 対象 20歳以上 参加費 650円
ボールで健康教室	7,14,21,28日(木) 10:00～11:15	定員 20人程度当日申込可 対象 20歳以上 参加費 650円
とっても簡単ボールでエクササイズ	1,22日(木) 10:00～11:30	定員 20人 対象 20歳以上 参加費 650円 予約制
とっても簡単セラバンドで筋力アップ	16,30日(金) 10:00～11:30	定員 20人 対象 20歳以上 参加費 400円/回 予約制
家族みんなでスポーツDAY!	24日(土) 9:00～11:45	参加費 大人300円 小中高生200円 ※対象 市内在住・在勤の方150人まで予約制
ノルディックウォーキング	17日(土) 10:00～12:00 ※体育館集合 ※悪天候時 31日(土)に延期	定員 10人 対象 20歳以上 参加費 400円 予約制
みんなで!! 体力測定!	13日(火) 9:30～12:00 受付9:00～	定員 60人 参加費 400円 予約制

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00～21:00

(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

※各教室の開催日時はHPに掲載

運動不足を解消しに来ませんか?

ウォーキングや運動を行う「水中運動教室」、音楽に合わせて行う「アクアビクス」や「水泳教室」、軽運動場で行う「ヨガ教室」など多数の教室を開催。1回ごとに参加可能です。いろいろな教室にチャレンジしてみましょう!

芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■ART or TREAT～仮装で菓子めぐり～
月刊漫画『ガロ』のキャラクターや世界のアートの名作に仮装し、地元商店でお菓子をゲットしながら町歩きを楽しめます。

と き 10月17日(土)

①10:00～12:00

②13:00～15:00

参加費 500円(常設展観覧、材料費含む)

定員 各回15人、要予約

※雨天の場合は24日(土)開催予定



■こどもと伝える 海とみなとまちの風景展

小・中学生の皆さんが「海、みなとまち」のテーマで描いた作品を展示する公募絵画展。

と き 10月24日(土)～11月1日(日)

10:00～17:00

参加費 入場無料

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター

※新型コロナウイルス感染症の影響により、医師や医療従事者の体制確保が困難な場合、やむを得ず休診する場合があります。電話で確認の上、受診してください



塩釜医師会館 1 階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜深夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

※保険証を忘れずにお持ちください

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119

19:00～翌日8:00(ただし土は14:00～、日・祝は8:00～)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00～15:00



10月4日(日) 汐見台歯科医院 宮城郡七ヶ浜町菖蒲田浜字林合55-1 ☎357-5603

11日(日) 松島医療生協松島海岸診療所(歯科) 宮城郡松島町松島字普賢堂2-11 ☎353-2717

18日(日) 鈴木歯科医院 宮城郡利府町加瀬字十三塚107-1 ☎356-5420

25日(日) 太平デンタルクリニック 塩竈市宮町3-19 ☎366-7425

11月1日(日) 浮島歯科クリニック 多賀城市浮島1-12-10 ☎368-2201

3日(火・祝) 刀根歯科医院 宮城郡利府町青葉台3-1-85 ☎356-7555

※やむを得ず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

募集・案内

■学校栄養士募集

雇用期間 随時～令和3年3月31日
募集人数 1人
資格条件 栄養士資格
勤務場所 塩竈市立第一小学校
勤務時間 8:15～16:00（実勤務7時間）
賃金 月額176,600円
任用 会計年度任用職員
選考方法 書類審査と面接
申込 履歴書、栄養士資格の写しを下記まで提出。

問・申込 教育総務課保健食育係 ☎355-8461

■藻塩の里10月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

とき 24日(土) 9:00～サロン
※活動は1時間程度です。都合の良い時間に参加ください

問 地域活動支援センター「藻塩の里」
☎361-0631 FAX 361-0632

■塩釜市視覚障がい者情報交流会

とき 10月22日(木) 13:00～16:00
ところ 公民館旧図書室(東玉川町)
対象 視覚に障がいのある方とその家族、視覚障がい支援に関心のある方など
内容 ①講話「エンディングノート活用講座」
②福祉用具などの紹介・体験
③懇談会

問 宮城県視覚障がい者情報センター
☎234-4047

■令和2年分 年末調整等説明会

開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止と安全を考慮し、開催を中止します。

○年末調整の変更点

「給与所得控除」「基礎控除」「寡婦控除」の改正、「所得金額調整控除」「ひとり親控除」の創設や新たな申告書が設けられました。

○年末調整関係の用紙

「扶養控除等申告書」や「保険料控除申告書」など控除申告書の用紙および法定調書の用紙は国税庁HPからダウンロードできます。

問 塩釜税務署法人課第一部門

(源泉所得税担当) ☎362-2153

■令和2年度塩竈市教育功績者表彰式

教育・文化の振興に貢献された方の功績を称える教育功績者表彰式ですが、今年は、感染症拡大防止の観点から、一般参観を見合わせます。

表彰の詳細は、広報紙でお知らせします。

問 教育総務課総務係 ☎362-7744

■バーホッピングガイド育成講座

とき 第1回11月4日(水) 19:00～21:00
※全2回(第2回は未定)

ところ 杉村惇美術館 講習室1
内容 訪日外国人向け市内居酒屋巡りガイド育成講座です。

※参加条件あり、詳細は下記まで

申込・問 ㈱インアウトバウンド仙台・松島
メールアドレス info@inoutbound.co.jp

■くらしのなんでも相談会

とき 10月17日(土) 10:00～16:00

ところ イオンモール利府2階
未来屋書店前
※無料

内容 士業、専門家が連携し、生活に関係する悩みを解決するためのワンストップ相談会を開催します。

※原則予約制

問 宮城県行政書士会 ☎261-6768

■ひとり親家庭等就業支援講習会

とき 11月8日(日)～令和3年2月14日(日)
(各日14回) 9:00～17:00

ところ 宮城県母子・父子福祉センター
仙台市宮城野区安養寺3-7-3

内容 パソコン講習(エクセル2013)

対象 ひとり親家庭の親または寡婦で全日程受講できる方

定員 10人程度

費用 受講料無料
(教材費など16,000円程度)

託児 無料 3歳以上小学3年生まで

申込期間 10月1日(木)～21日(水)

申込 宮城県母子・父子福祉センター

問 (公財)宮城県母子福祉連合会
☎256-6512

市立病院 News

○10月1日からインフルエンザ予防接種を開始します

大人:予約不要、1階受け付けで申し込み
小人(中学生以下):完全予約制、電話予約
(15:00～17:00)

詳細は市立病院HPをご覧ください。

■夜間、休日の救急対応を行っています

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

問 市立病院(代表) ☎364-5521

環境課ワンポイント通信 No.191

大量の刈り草などは一度に集積所に出せません!

各家庭から集積所に出せるごみは、指定袋(大)2つまでです。

刈り草などを大量に処分する場合は、清掃工場へ直接搬入するか、一般廃棄物収集運搬許可業者に収集を依頼してください。

【一般廃棄物収集許可業者】

(有)渋谷清掃 ☎767-7020 (株)カネヒロ ☎366-1161

(協)クリーンセンター宮城 ☎362-5060 (株)豊島 ☎362-2474

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX 365-3379



生活情報

■東日本大震災に係る塩竈市津波被災住宅再建支援事業の申請はお早めに

津波で被災した世帯の方で、市内に住宅を建設・購入した場合、取得経費や資金借入に伴う利子相当額を補助します。期限直前での申請は不足資料が確認された場合、支障をきたす可能性があります。申請がまだ済んでいない方は、お早めにお願ひします。

対象 被災した住宅が持家で、津波により全壊、大規模半壊または半壊で解体された方

申請期限 令和3年3月31日(水)

①住宅取得 (取得補助)	250万円
②住宅・土地取得 (取得補助・利子相当額補助)	708万円
③がけ地近接等危険住宅移転事業の遡及適用住宅・土地取得 (取得補助・利子相当額補助)	708万円

※詳しい申請基準は問い合わせください

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

■災害援護資金貸付金の償還方法に係る相談窓口を開設しています

東日本大震災に係る災害援護資金貸付金を利用された方は、元金の全

額または一部を支払うことで、利子の再計算を行う「繰上償還」ができます。また、償還が困難な場合は、事情に応じた「分割償還」などの手続きができます。電話予約の上、窓口にお越しください。

相談開設：平日9:00～16:00

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

■宅地防災対策支援事業の相談はお早めに

東日本大震災で被災した宅地のかさ上げや擁壁の復旧などに対する支援制度です。

受付期限 令和3年3月31日(工事完了後の実績報告書の提出期限)

※完了した工事事も対象となりますが、原則、工事が始まる前に相談ください

【防災対策工事】

対象者 半壊以上の判定を受け、住宅再建のために下記工事を実施する所有者

対象宅地 個人が所有する居住に供する宅地(営利を目的とする貸家、事業所、非住家などの宅地は対象外)

対象工事・助成内容 (対象経費の2分の1を助成)

- (1) かさ上げ工事(上限20万円)
- (2) かさ上げに伴う擁壁工事(上限100万円)
- (3) 高基礎工事(上限100万円)
- (4) 曳き家又は揚げ家工事(上限300万円)

【被災宅地復旧工事(擁壁など)】

対象者 被災した宅地の所有者、管

理者など

対象宅地 個人が所有する居住に供する建築物がある一団の土地(営利を目的とする貸家、事業所、非住家などの宅地は対象外)

対象工事・助成内容 (対象経費の2分の1を助成、上限150万円)

のり面の保護工事、擁壁の設置又は補強・補修工事など

☎都市計画課総務係 ☎364-2510

■宮城県最低賃金の改正

時間額 825円

効力発生日 令和2年10月1日

☎宮城労働局賃金室 ☎299-8841

■年金受給の相談・手続きはご予約を！

日本年金機構では、年金相談の予約制を実施しています。年金請求の手続きや受給している年金について、年金事務所の窓口で相談を希望される方は、予約相談をご利用ください。

☎予約受付専用電話(日本年金機構)ナビダイヤル ☎0570-05-4890

■宝くじコミュニティ助成事業で整備しました

この助成は(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域活動に助成するものです。

この助成を受けて「松陽台第一町内会」が町内会活動で使用する備品を整備しました。

☎市民安全課協働推進室 ☎361-1773

一軒一灯運動にご協力を

一軒一灯運動は、各家庭で玄関灯や門灯を一晩中点灯し、犯罪者が活動しにくい環境をつくる防犯ボランティア運動です。

ひったくりや強盗などの街頭犯罪や仕事帰りの女性、部活・塾帰りの子どもを狙う痴漢などの抑止に効果が高いといわれ、通りを明るくすることで、地域の人々が安心して歩くことができ、犯罪者が地域に近づきにくくなったりします。

電気料金は、20㍑の電球を約12時間点灯した場合、1カ月で約180円です。皆さんの取り組みで、地域を犯罪から守りましょう。

☎市民安全課市民生活係 ☎355-6486



寄付していただきました

<市へ>

- 明成高等学校食文化創志科
- (有)スギハラ
- 杉原良さん

<市立病院へ>

- 東日本自動車学校
- 佐藤忠一さん

大切にに使わせていただきます。
ありがとうございました。

10月の お知らせ



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

生活情報

■10月11日(日)は「市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週(10月18日(日))に順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、午前8時30分までに集積所に出してください。当日は、家庭ごみの集積所への搬出、埋立処分場と清掃工場への直接搬入はできません。

新型コロナウイルス感染防止のため、間隔を空け、近距離での会話、大きな声を出すことは避けてください。

※詳しくは「市民清掃のお知らせ」(町内会回覧)をご覧ください

※今年度最後の市民清掃です

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377

■市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂などは、びん・缶などのごみを取り除き「土のう袋(62cm×48cm)」に入れ、水切りしてから集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。

側溝の蓋を開ける機材を貸出します(数に限り有り)。

なお、土のう袋の回収には、2～4週間程度の時間をいただきます。

☎土木課管理係 ☎355-8407

■防災行政無線試験放送を実施します 試験放送日時10月7日(水)11:00

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達試験を行います。防災行政無線やFMベイクエーブで試験放送を行います。

☎市民安全課防災係 ☎355-6491

■市民健康診査などを実施します

新型コロナウイルス感染症の影響で延期した以下の市民健康診査などは、10月22日(木)から11月30日(月)に実施予定です。

- ・国保特定健診・後期高齢者健診
- ・結核肺がん検診・前立腺がん検診
- ・肝炎ウイルス検診

会場は保健センター(14日程)、塩釜ガス体育館(9日程)、マリゲート塩釜(1日程)です。

各日程の会場や対象地区は、市HPと受診票でお知らせします。

☎保健センター ☎364-4786

■就学時健康診断を行います

健診日程※受付時間12:15～12:45

詳細は、お手元に届く受診案内を確認してください。

学校名(会場も同じ)	健診日
第一小学校	12/3(木)
第二小学校	12/4(金)
第三小学校	12/11(金)
月見ヶ丘小学校	10/27(火)
杉の入小学校	12/8(火)
玉川小学校	11/16(月)

対象者 平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれた児童

☎教育総務課保健食育係 ☎355-8461

■児童手当制度をご存じですか？

児童手当は、中学3年生までの児童を養育している方に支給します。支給を受けるためには申請が必要です。出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、**15日以内**に申請してください。認定されると、受給資格が生じた日の属する月の翌月分から支給されます。

☎保険年金課医療係 ☎355-6519

■児童手当の支給のお知らせ

6～9月分の支給日 10月5日(月)

振込確認は翌日以降にお願いします。現況届の提出がない方は、6月分以降の手当を支給できませんので、至急、提出してください。

☎保険年金課医療係 ☎355-6519

■医療費受給者証の更新・登録申請

子ども、障がい者、母子父子家庭医療費助成の受給者証の更新は10月1日です。引き続き受給資格のある方には新しい受給者証を、所得制限により資格停止になる方や更新手続きが必要な方には通知書を送付しています。更新手続きが必要な方は、10月30日(金)までに手続きをお願いします。期限を過ぎてから手続きをした場合は、手続き完了日から助成開始となるのでご注意ください。

新規登録は随時窓口で受け付けます。

☎保険年金課医療係 ☎355-6519

■国勢調査への回答をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できる限りインターネットでの回答や郵送による提出をお願いします。

調査員による調査票の回収のご希望は下記までご連絡ください。

回答期限 10月7日(水)



総務省統計局HP

<https://www.kokusei2020.go.jp/>

☎国勢調査塩竈市実施本部

☎355-5749

8月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公私立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

クマの出没にご注意ください

7月から伊保石公園内や周辺の利府町内の山林でクマの目撃や痕跡の情報が寄せられています。周辺地域の山林など、屋外での散歩や作業に充分注意してください。目撃情報などがあった場合は、市HPやSNS(※)でお知らせします。発見した際は110番通報をお願いします。

☎水産振興課浅海農政係 ☎364-2222

☎土木課公園係 ☎364-1118

※SNSは13ページ参照

10月の納期限

- 市民税・県民税(3期)
- 後期高齢者医療保険料(4期)
- 介護保険料(4期)
- 国民健康保険税(7期)

納期限は11月2日(月)です