

広報しおがま 令和2年10月1日号



2020
10
Vol.781



【表紙】「子育て支援センターこころん」が海岸通子育て支援施設に移転し、リニューアルオープンしました。オープニングセレモニーが行われた後、参加した子どもたちが新しく設置された遊具で遊ぶ姿を、お母さんたちは笑顔で見守っていました。

10ページにも関連記事がありますので、ご覧ください。

(9月1日 子育て支援センターこころん)

「もったいない」の気持ち ごみを減らす行動につながる

県内平均より多い
塩竈市のごみの排出量

皆さんは、市内から排出されるゴミの量がどれくらい知っていますか。令和元年度の実績では、年間約24・000トのごみが市内で排出されています。一人が1日あたりに排出する生活ごみの量は、約737^{グラム}で、これは宮城県の平均より若干上回っています。

ごみの量が多いと、環境の悪化だけではなく、排出されたごみを焼却処理する清掃工場や焼却された残灰などを埋め立てる中倉埋立処分場の負担の増加につながります。

それぞれの施設を維持するためには、ごみの排出削減に積極的に取り組む必要があります。

毎日、茶碗1杯のご飯が
捨てられている

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。日本では、年間600万ト以上の食品ロスが発生しています。国民一人あたりにすると、年間48^{キログラム}です。これは、国民一人あたりが毎日、茶碗1杯分のご飯を捨てているのと同じ量になります。

食品ロスの約半分は
家庭からの排出

食品ロスには、売れ残りなどの事業者から発生するものと、食べきれなかったなどの家庭から発生するものがあります。食品ロス約600万トのうち、320万トは事業者から、280万トは家庭から捨てられています。このように、食品ロス量の約半分が家庭で発生しています。食品ロス削減のためには、家庭での取り組みが大切です。

家庭からできる食品ロスを減らすために、「もったいない」を意識して、一人ひとりができることから始めてみましょう。

今回は、市内だけではなく、国内や世界中で大きな課題になっている「食品ロス」の現状や、ごみの排出削減のために家庭でできる工夫や取り組みを紹介します。

捨てられやすい食材

1位 主食

(ごはん・パン・麺類)



2位 野菜類



3位 おかず類



捨ててしまう理由

1位 食べきれなかった



2位 傷ませてしまった



3位 賞味・消費期限が切れていた

食品ロスを減らすために 私たちが今すぐできること



家庭では

☑ 食品を適切に保存

食品に記載された保存方法に従って保存する。野菜は、冷凍、乾燥などで下処理をし、ストックする。

☑ 食材を上手に使い切る

残っている食材から使う。作りすぎて残った料理は、ほかの料理に作りかえる工夫を。

☑ 食べきれぬ量を作る

体調や健康、家族の予定に配慮して作る。



買い物では

☑ 買い物前に食材をチェック

買い物前には、冷蔵庫や食品庫にある食材を必ず確認する。

☑ 必要な分だけを買う

使う分、食べられる量だけを買う。まとめ買いを避けて、必要な分だけを購入する。

☑ 期限表示を知って、賢く使う

利用予定と照らして、期限表示を確認。すぐ使う食品は、棚の手前からとって使う。



外食では

☑ お店選びからチェック

料理の量を選べるお店など、食品ロス削減に積極的に取り組むお店を選ぶ。

☑ サイズに注目

小盛りメニューや、ハーフサイズを活用する。

☑ おいしく食べきる

みんなでシェアするなど、料理はおいしく食べきる。

リデュース(Reduce)=ごみを減らす

- ・マイバックを活用して不要なレジ袋を買わない。
- ・いらないものは買わない。必要なものだけを購入する。

リユース(Reuse)=大切に繰り返し使う

- ・壊れても修理できるものは直して使う。
- ・自分がいらなくなったものを、必要とする人に使ってもらう。

リサイクル(Recycle)=分別して資源リサイクルに戻す

- ・リサイクルマークを見て、ごみを分別する。
- ・汚れたものを混ぜないなど正しい方法で分別する。

一人ひとりの意識が
ごみを減らす

食品ロスを減らすほかに、清掃工場などの施設を維持するためには、「3R」の取り組みも大切です。
3Rとは、リデュース(Reduce)、リユース(Reuse)、リサイクル(Recycle)のことです。

皆さんの協力により、ごみの分別などのリサイクルへの意識は少しずつ浸透しています。

しかし、特に大切なのは、ごみそのものを出さない「リデュース」です。マイバック、マイ箸、マイボトルなどを活用したり、詰め替え商品や繰り返し使える商品を使用したりすることで、ごみの量を減らすことができます。もちろん、食品ロスを減らすことも「リデュース」です。

ごみの排出削減に取り組むことは、市内だけではなく、近隣市町や全国の環境を守ることに繋がります。少しずつ生活に取り入れて、一緒に取り組んでみませんか。

問 環境課クリーン対策係

☎ 365-3377



事業者
向け

国の「小規模事業者持続化補助金コロナ特別対応型」交付事業者に
補助対象経費(自己負担分)の一部を支援します

対象 「小規模事業者持続化補助金コロナ特別対応型(以下、国補助金)」の交付決定事業者

支給額

国補助金の交付決定を受けた投資類型	市の補助内容	
	補助率	補助申請額(上限50万円)
・A類型	1/3	国補助金確定額÷2
・B類型又はC類型 ・複数類型の組み合わせ	1/4	国補助金確定額÷3

申請方法 市ホームページまたは商工港湾課(吉番館2階)に備え付けの申請書を郵送で提出

申請時期 国補助金の事業完了後、補助金額の確定通知が届いてから

申請期限 令和3年3月31日まで



▲市ホームページ申請様式はこちらで確認できます

問 商工港湾課商工係 ☎364-1124

事業者
向け

中小事業者等所有の事業用資産(家屋・償却資産)
令和3年度固定資産税・都市計画税軽減措置

軽減基準 令和2年2月～10月までの連続する3カ月間(任意)の売上高と前年同期間を比較し、売上高の減少割合に応じた軽減措置を適用

軽減措置(軽減率)

売上高の減少率	軽減率
50%以上	全額
30%以上 50%未満	半額

申請に必要な書類

①認定経営革新等支援機関等(税理士、公認会計士、商工会議所等)の確認を受けた申告書

②収入減を証する書類

③特例対象家屋の事業用割合を示す書類

申請期間 令和3年1月4日(月)～2月1日(月)



▲市ホームページ申請様式はこちらで確認できます

問 税務課固定資産税係 ☎355-5934

市民
向け

市税・国民健康保険税の徴収猶予制度
(対象期間の変更)

変更対象期間

変更前：令和3年1月31日

変更後：令和3年2月1日納期限のものまで

申請手続 申請方法等に変更はありません。詳しくはホームページをご覧ください。ただか問い合わせください。



市ホームページ▲
「市税・国民健康保険税の徴収猶予について」

追加対象の税目(期別)

市・県民税(令和2年度4期)

国民健康保険税(令和2年度10期)

問 税務課納税推進室 ☎355-5936

感染拡大を防ぐために、私たちができること

日常生活での感染予防対策徹底を！

- ☐ こまめに手洗い、手指消毒 ☐ 咳エチケットの徹底
- ☐ こまめに換気
- ☐ 身体的距離(ソーシャル・ディスタンス)の確保
- ☐ 「3密(密集、密接、密閉)」の回避

宮城県健康相談窓口

発熱や味覚障害、体調がすぐれず倦怠感が続くなど、感染してしまったかもと思ったら…すぐに問い合わせを！



24時間受付 ☎022-211-3883
☎022-211-2882

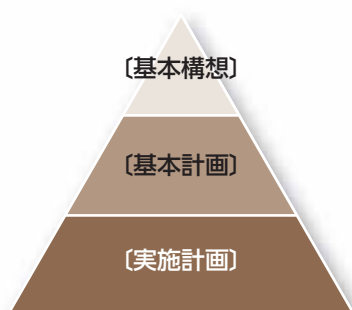
聴覚や言語に障がいのある方専用
FAX:022-211-3192
E-mail:sodan-corona@pref.miyagi.lg.jp

計画策定へ 本格的に再スタート！



新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、新しい総合計画を策定するための審議会やワークショップなどの中止・延期が余儀なくされ、市民の皆さんの声を反映した計画策定が困難な状況となりました。そのため、現在の第5次長期総合計画（5次長総）の期間を令和3年度までの1年間延長し、策定のための十分な時間を確保して市民の皆さんの声を反映しながら計画策定を進めていきます。今月は約半年振りに開催された審議会で話し合われた内容を紹介します。

①新計画の構成・期間を検討しました



これまで委員の方々からいただいていた意見などを踏まえ検討した結果、次の方針で、今後の策定作業を進めることになりました。

- ・新計画の構成については、5次長総と同様の3層構成（基本構想-基本計画-実施計画）とする。
- ・基本計画を前期・後期に分け、社会情勢の急速な変化等に対応した修正計画を策定することができるようにする。
- ・期間については、基本構想：10年・基本計画：前期5年・後期5年を基本とする。

②「基本構想」骨子(案)を話し合いました

「基本構想」は長期的視点で、「めざす都市像」や「まちづくりの基本理念」、「まちづくりの目標」などを明らかにするものです。審議会では、新計画の「基本構想」の骨子(案)についても意見を交換しました。

5次長総の総括や時代の潮流、市民アンケートの結果などとともに、新型コロナウイルス感染症がもたらす生活面や経済面への影響を踏まえ、『まちづくりの課題』などの把握を行っています。また、これまでのアンケートや審議会、地区別懇談会、高校生との意見交換会などで出された「市民が考える今後のまちづくり」と、今後、市民の皆さんからいただく意見を参考にしながら、わたしたちが目指す10年後のまちのすがたなどを明確化し、これからの塩竈にふさわしい「基本構想」を策定していきます。

<「基本構想」策定の考え方>



10月1日スタート！

スマートフォン決済で 市税などをどこでも便利に簡単納付！



利用できる税金・料金

市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、
軽自動車税、国民健康保険税、水道料金・下水道使用料

まずはアプリをダウンロード！

利用できるアプリは3つ！まずはスマホ・
タブレットにダウンロードして利用の準備を
しましょう。(通信料は利用者負担です)

PayB



PayPay



LINEPay請求書払い



どこでもかんたん！利用方法

STEP 1

アプリをダウンロードして
電子マネーをチャージ

STEP 2

アプリを起動し、納付書の
バーコードを読み取る

STEP 3

支払金額が表示されたら
決済する

完了！

注 意 点

- ・領収証書は発行されません。アプリ内の取引履歴での確認となります。
- ・車検用の納税証明書が必要なときなど、領収証書が必要な場合は市役所、金融機関、
コンビニの窓口で納付ください。
- ・コンビニ利用期限が過ぎた納付書やバーコードの印字がない納付書は使用できません。

詳しい注意点は市ホームページや各アプリのサイトをご確認ください

市ホームページ
スマートフォンアプリ納付について▲

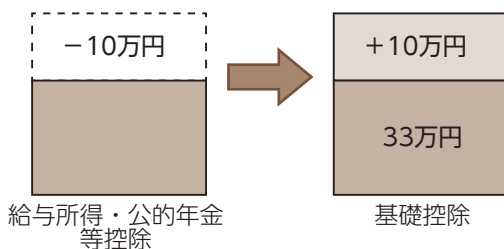


問 税務課納税推進室 ☎355-5964、水道お客さまセンター ☎364-1411

令和3年度から

市・県民税のしくみ、ちょっと変わります！

①給与所得・公的年金等控除額が10万円減り、その分が基礎控除額に振り替えられます



振り替えなら…税額は変わらない気がする
けど今までと何が違うの？

- ①事業収入の人は控除の合計が大きくなり、
税額が低くなる場合があります
- ②扶養親族の対象になる所得要件も38万円
から48万円に引き上げられます



②「ひとり親控除」が新設されます

大きく変わる方は、婚姻歴が無く扶養のお子さんがある方です。今までは「寡婦(寡夫)控除」の適用外だった方
も新設の「ひとり親控除」が適用できることがあります。

「ひとり親控除」の対象になる3要件

- ①婚姻歴に関係なく生計を同じにする子
(総所得金額等48万円以下)を有する方
- ②合計所得金額が500万円以下の方
- ③住民票に「夫(未届)」「妻(未届)」の記載が
なく、事実婚状態にない方

所得税も同様の改正が
あります
国税庁ホームページ▶



市ホームページ
制度改正を詳しく掲載▶

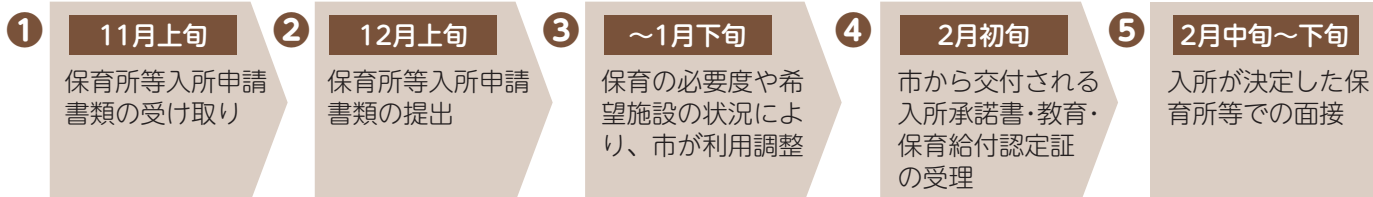


問 税務課市民税係 ☎355-5914

令和3年度 市内認可保育所等の新規入所手続きについて



令和3年4月から5月に保育所等の新規入所を希望する方の手続きは次のとおりです。



◆入所申請書類の配布期間

と き 11月2日(月)～9日(月)

9:00～17:00(土日・祝日を除く)

ところ 子育て支援課(壱番館1階①番窓口)

◆入所申請書類の受付期間 ※新規の方のみ

と き 12月1日(火)～7日(月) 9:00～16:00

ところ 公民館2階会議室(東玉川町9-1)

※**新型コロナウイルス感染拡大防止の為、受付方法を
変更する場合は、書類配布時にお知らせいたします。**

※令和3年4月から5月に入所希望の方が対象です。

※6月以降に入所希望の方は入所希望日の2カ月前から受け付けを行います。

※妊娠中の方は、申請書の配布は行いますが受け付けはお子さんの出生後から行います。

※希望保育所により一斉受付日が異なりますので申請書配布時にお知らせします。

◆入所申請の対象となる方

1. 保護者が次のいずれかに該当すること

- ① 就労(月64時間以上)
- ② 妊娠、出産(産前産後の期間)
- ③ 疾病、負傷、障害
- ④ 同居親族の介護・看護
- ⑤ 災害復旧
- ⑥ 求職活動(起業準備を含む)
- ⑦ 就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)
- ⑧ 虐待・DVのおそれがある
- ⑨ その他、市が認める理由

2. 塩電市に住民登録をしていること

※市内に転入が決まっている方(検討中不可)に限り、転入前でも申請書の配布・受け付けを行います

【認可保育所等一覧】

名 称	住 所	電話番号	定員 ^(※1)	入所年齢	開所時間
公立 保 育 所	東部保育所	舟入一丁目5-45	362-3811	1歳～5歳	(月)～(金)7:30～19:00／(出)7:30～17:00
	香津町保育所	香津町4-15	362-7211		
	藤倉保育所	藤倉二丁目20-1	363-1976	3カ月～5歳	(月)～(金)7:30～19:00／(出)7:30～18:00
	清水沢保育所	清水沢一丁目32-14	364-9780		
	うみまち保育所	海岸通1-15	364-7210		
私立 保 育 園	さかえ保育園	栄町4-1	362-2949	7カ月～5歳	(月)～(金)7:30～19:00／(出)7:30～18:30
	北浜保育園	北浜二丁目8-23	362-2849	5カ月～5歳	
	塩釜ひまわり保育園	字伊保石242-1	389-9777	3カ月～5歳	(月)～(金)7:15～19:15／(出)7:15～17:00
	玉川保育園	大日向町5-5	365-5923	4カ月～5歳	(月)～(金)7:30～19:00／(出)7:30～17:30
	あゆみ保育園	花立町1-16	365-4572	43日目～5歳	(月)～(金)7:00～19:00／(出)7:00～18:00
こ 認 定 こ も 園	幼保連携型認定こども園 塩釜聖光幼稚園	泉ヶ岡4-15	366-2964	※3 84 1～5歳	(月)～(金)7:30～19:00／(出)7:30～18:00
	わだつみ保育園	北浜一丁目13-8	369-3462	19 2カ月～2歳	(月)～(金)7:00～19:00／(出)7:00～18:00
保 小 育 規 模 園	てでいべあ ～ちいさなひまわり～	字伊保石231-1	367-5770	19 10カ月～2歳	(月)～(金)7:15～19:15／(出)7:15～17:00

※1 定員数は、新しく入所する児童と継続して入所する児童を含めた数です。

※2 見学については各施設に直接お問い合わせください。

※3 保育認定部分(2・3号)の人数です。教育時間認定「幼稚園利用(1号)」は施設に直接お問い合わせください。

☎ 子育て支援課保育係 ☎ 353-7797

おうち時間は 読書を楽しもう！



自宅にいる時間が長い生活が続いていますが、こんなときはじっくり読書はいかがでしょうか。

25万冊の本で皆さんの読書タイムを応援する、図書館の便利な使い方をお教えします！



15冊まで2週間貸出可能

借りた本はほかに予約が無ければ1回に限り延長も可能です。その際は返却日の前日または当日にお電話ください。

初めての方は利用券を作成します。運転免許証や保険証をお持ちください。3分ほどでお作りします。



インターネットで便利に予約！

中学生以上の方は、ホームページから本や雑誌を1日3冊まで予約ができます。家で予約してから借りに行く確実に借りることができてとても便利です。ぜひ、ご利用ください！
※利用にあたっては事前にカウンターで手続きが必要です。

予約、資料検索は
図書館ホームページで



CDやDVDもたくさんあります！

1万点以上のCDやDVD、カセットなどを準備しています。CD、カセットなど聴くものは2点まで2週間、DVDなど見るものは中学生以上の方に2点まで2週間お貸しします。



返却は24時間可能！

番館1階外には24時間の返却可能なブックポストがあります。お仕事や学校で遅くなってしまった…。そんなときも返却できますので、気軽に借りてください。

図書館の利用にあたって

■便利な提携駐車場をご利用ください



退館時に、カウンターで駐車券を提示ください。
駐車無料券を配布いたします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください

- ・ご利用の際は、マスクの着用の上、入口にある消毒液で消毒をお願いします
- ・滞在は2時間程度をお願いします
- ・AV資料の館内での視聴は、現在休止していますのでご注意ください

問 塩電市民図書館 ☎ 365-4343 よみよみ

～自然豊かな学校で心豊かな子どもに～

浦戸小中学校 特認校生(入学生)を募集!

浦戸小中学校では、住所を移さずに学区外からも児童生徒が通学できる「特認校制度」を採用しています。今年度も、令和3年度に向け特認校生を募集します。



学校説明会

と き 11月2日(月)16:00～16:50

ところ 塩竈市津波防災センター2階研修室
(マリンゲート塩釜東隣:港町一丁目4番1号)

学校見学会

と き 11月5日(木)、6日(金)(どちらか一方)

ところ 浦戸小中学校(塩竈市浦戸野々島字馬越8番地)

※行きは塩竈発7:15の市営汽船に乗船し、帰りは野々島発11:13の船に乗船ください

体験入学

詳細は学校説明会で説明します。例年より早い時期での実施ですのでご注意ください

と き 11月30日(月)～12月4日(金)

問 浦戸小中学校 ☎369-2008, 369-2412

令和3年度

放課後児童(仲よし)クラブの 利用手続きが始まります

対 象 令和3年度市立小学校の1年生～6年生

受 付 12月13日(日)～19日(土) 9:00～17:00

申 込 **新規** 簡単な面接を行います。申込用紙を持参し、お子さんと藤倉児童館へ

継続 簡単な面接を行います。クラブ開設時間内にお子さんと通級中のクラブへ

申込用紙 10月27日(火)から藤倉児童館、小学校、仲よしクラブ、保育所(園)、幼稚園、ふれあいエスパ塩竈、子育て支援課、市役所案内コーナーで配布します



問 藤倉児童館 ☎366-3003



2020 公私立合同保育展を開催!

市内保育施設や幼児教育・保育の無償化を含むサービスについてパネル展示します。

と き 10月20日(火)～25日(日)

ところ エスパ・アートギャラリー ※入場無料

今年度はパネル展示のみの開催です。



問 子育て支援課保育係 ☎353-7797



広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックで紹介しています。



**パチリ！
タウンアイズ**



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 ☎355-5728 までご連絡ください。



海のまちの真ん中に、楽しい子育て施設誕生！

新設した子育て支援施設には「うみまち保育所」と「子育て支援センターこころん」の2つの施設があります。親子で楽しく遊べるだけでなく、パパ・ママ同士の情報交換の場にもなります。

(9月1日 うみまち保育所(左)、子育て支援センターこころん(右))



タブレット端末で楽しく脳トレを続けよう！

「タブレットを使って、脳ピカピカ大作戦」の説明会と体験会が行われました。脳トレをきっかけとした新たなつながり作りや、認知機能の維持・向上を目的に活動する団体を、市が支援する制度です。

参加者は、短時間でタブレット端末の操作に慣れ、サクサクと問題を解いていました。(9月15日 公民館)



バスケットボールを身近に！地域をより元気に！

地域社会の活性化とバスケットボールの普及を図るため、仙台89ERSと包括連携協定を締結しました。仙台89ERSが自治体と協定を締結するのは、本市が初めてです。

連携の一環として、10月には塩釜ガス体育館で試合が開催されます。詳しくは、19ページをご覧ください。

(9月8日 市役所本庁舎)

全国大会出場！

9月20日(日)開催の「リポビタンカップ第48回日本リトルシニア日本選手権大会」に出場した3人が、9月14日(月)に市長を表敬訪問しました。



左から、熊谷 禅さん(一中2年)、阿部 楓太さん(一中3年)、鹿又 高翔さん(一中1年)

**100歳おめでとう
ございます**

油井 秀雄さん (大正9年8月15日生まれ)

新型コロナウイルス感染症防止のため撮影は控えさせていただきました。

キッズ ステーション



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容
が変更となる場合があります。

保健センター ☎ 364-4786/Eメール: kenkou@city.shiogama.miyagi.jp



各教室および予防接種の詳細は市ホームページをご覧ください

母子健康手帳交付・妊娠期の教室

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください
※パパ&ママクラスの出産予定月は目安です。また対象月以外の方も参加できます

	実施日・対象者	時 間
母子健康手帳交付(集団)	10/5(月)、10/12(月)、10/19(月)、11/9(月)、11/16(月)、11/30(月)	13:15~14:30
パパ&ママクラス	10/10(土): 12~1月出産予定の方、11/10(火): 1~2月出産予定の方	10:00~12:00
パパ&ママクラス プラス! ~妊娠後期編~	11/13(金): 妊娠28週以降のママとパパ	14:00~16:00

育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み

	実施日・対象者	時 間
ピチピチしおがまっ子大集合	10/6(火): 生後5カ月未満の赤ちゃん和妈妈	10:00~12:00
もぐもぐ離乳食教室	10/16(金): 6~8カ月の赤ちゃん(第一子)和妈妈 6組	10:00~11:00

乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受付時間も個別通知した健診票に記載しています

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日(対象)	10/21(R2.6月生)	10/20(R2.3月生)	10/15(H31.3月生)	10/7(H30.4月生)	10/8(H29.4月生)

集団予防接種

※申し込み不要

予防接種	実施日	受付時間	会 場	対象児	標準月齢
BCG	10/30(金)	9:45~10:15	保健センター	1歳未満	生後5~8カ月未満

子育て支援センター・児童館イベント

詳細は市ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください



しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎ 363-3630

申し込みは窓口か電話で(月~土13:30~)

開 9:30~16:00 (休) 休、祝日
※11:45~12:30ランチタイム

イベント	対象・定員	日 程	内 容	申込
あそびの広場	親子各8組	10/15(木)①9:45~10:30 ②11:00~11:45	ハロウィン制作 おやつ代 一人 110円	10/5(月)13:30~
出張こころんin大日向集会所	未就学児の親子	10/13(火)10:30~12:00	こころんスタッフと遊ぼう! 体操や楽しい制作	直接会場へ
出張こころんin青葉ヶ丘集会所		10/20(火)10:30~12:00		
出張こころんin千賀の台集会所		10/29(木)10:30~12:00		
お外で遊ぼう会	来館親子	10/6(火)10:00~11:00	しゃぼん玉遊び(雨天時は自由来館)	不要
	親子10組	10/27(火)10:20~11:45	鹽竈神社へお散歩に行こう!	10/19(月)13:30~

つどいの広場 ※申し込みは「こころん」の窓口か電話で

イベント	対象・定員	日 程	内 容	申込
あそびの広場	0歳児親子6組	10/14(火)10:30~11:20	ベビーマッサージ&ふれあい遊び	10/5(月)~

藤倉児童館 ☎ 366-3003

※申し込みは窓口か電話で 開 9:00~18:00(月~金)、9:00~17:00(土)

イベント	対象・定員	日 程	内 容	申込
おひさまのたねお話し会	1歳~就学前	10/1(木)10:30~11:00	手遊びや、絵本の読み聞かせ	直接会場へ
おひさまカフェ	乳幼児親子、子育て中の方	10/22(木)10:30~11:00	お茶を飲みながら自由にお話し	直接会場へ
まゆのフッキングpart2	小中学生8人(無料)	10/24(土)14:00~15:30	身近な材料を使った簡単フッキング	10月1日~9日

あゆみ保育園子育て支援センター ☎ 365-4572

※申し込みは窓口か電話で

イベント	対象・定員	日 程	内 容	申込
親子で遊ぼう会	予約制 (各日2~3組)	10/13(火)10:00~11:15 10/27(火)10:00~11:15	会場: 南錦町コミュニティセンター お子さんの年齢に合わせた内容で開催	開催前日まで

10月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前午後の予約制になります。

※体調のすぐれない方や周囲で新型コロナウイルス感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください

注文住宅 リフォーム 修繕修理

さくら工房 株式会社

宮城県知事登録 第16220120号 建築設計事務所
建築工事業 宮城県知事許可(般-1)第20126号
985-0021 宮城県塩釜市尾島町23-13

見積り無
ご相談 ☎ 0120-985-396

感染症対策にいかがですか?

ウイルスを99.99%以上不活化

特許取得済み 抗ウイルス性塗料

OPTIMUS INTERIOR MEDICAL PAINT
国際規格に基づいた抗ウイルス試験 ISO21702 をクリアした国産塗料です。
詳しい材料の説明はこちら オプティマスメディカルペイント 検索

お見積・施工費などお気軽にお問合せください

株式会社 加藤建装 担当直通 ☎ 080-1820-6457
〒985-0075 宮城県塩釜市今宮町8-6-3 TEL/FAX 022-778-7658 (販売代理店) 株式会社 中島商会

塩釜市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

相談窓口



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

定例相談

相談内容	日	時	場	所	電	話
身体障がい者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)		☎/FAX362-6865	
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ		☎355-6913	
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ		☎355-6918	
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)		☎363-3715	
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(休)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制		☎364-7445(予約専用)	
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)		☎364-5141	
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」		☎363-3630 FAX363-3631	
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター		☎364-4786	
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)		☎364-1178	
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30～17:15	社会福祉事務所		☎364-1131	
こころの相談	10月1日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)		☎365-3153	
ひきこもり・思春期こころの相談	10月13日(火)、14日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)		☎365-3153	
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	10月14日(水)、28日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前々日までに予約		☎363-5504	
行政相談	10月14日(水)	13:00～15:30	市民相談室			
人権相談	10月20日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)		☎362-2338	
母子父子家庭など特別相談	10月15日(木)	10:00～12:00	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)		☎256-6512	
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料		☎363-5505	
無料法律相談	10月29日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外 事前手続きが必要(10月1日(木)9:00から市民相談室で受け付け)			
不動産無料相談会	10月21日(水)	予約制	マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)		☎253-6420	
土地の境界問題に関する無料相談会	10月15日(木)	予約制	宮城県土地家屋調査士会館内(青葉区二日町)		☎225-5752	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を			

臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容など	電 話
法テラス東松島 弁護士無料法律相談	10月8日(水) 10:00～13:00 壱番館庁舎1階健康福祉部会議室	内容:相続、家族問題、賃金未払など ※事前予約優先	☎050-3383-0009 (平日9:00～17:00)

交流や相談の場

	日時・場所	内容など	電 話
しゃべり場 壱休庵 (認知症カフェ)	10月13日(火) 13:30～15:30 まちカフェ竹下園	内容:あなたの骨密度は大丈夫? 参加費:300円	各地域包括支援センター 西部包括 ☎367-0414 南東部包括 ☎290-7185
オレンジリングメイト (認知症家族会)	10月21日(水) 13:30～15:30 公民館会議室1・2・3	内容:認知症について講話 参加費:100円	北1包括 ☎361-3822 北2包括 ☎362-1911
しののめ会 (精神障がい者家族会)	10月9日(金) 10:00～12:00	対象:こころの病気をもつ方の家族 参加費:無料	保健センター ☎364-4786

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩釜市の人口】 R2.8.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)
人口 53,658人(−37人)
男 25,688人(−21人)
女 27,970人(−16人)
世帯数 23,824戸(+ 9戸)

インフルエンザ 肺炎球菌の予防接種

市が接種費用の一部を助成します。かかりつけ医に相談の上、予防接種を受けましょう。

コロナの症状と見分けにくいインフルエンザの同時流行が心配されています。
“新しい生活様式”と合わせ「予防接種」も受けて、感染拡大に備えましょう！

指定医療機関など詳しくはHPをご覧ください



高齢者・国民健康保険被保険者インフルエンザ予防接種

	高 齢 者	国民健康保険被保険者
対 象 者	①接種日において65歳以上の方 (昭和31年1月31日までに生まれた方) ②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能に障害がある方	接種日に塩竈市国民健康保険に加入している65歳未満の方で、高齢者インフルエンザ予防接種の対象者②に該当しない方
接 種 期 間	令和2年10月1日(木)～令和3年1月31日(日)	
自己負担金	2,000円(生活保護世帯は免除)	2,000円(指定医療機関で接種した場合)
持 ち 物	予診票、自己負担金	被保険者証、印鑑、自己負担金
そ の 他	・対象者①の方に予診票を送付します ・対象者②の方で希望する場合は、下記に問い合わせください	・指定医療機関の窓口にて備え付けの申請書を記載し、提出してください ・指定医療機関以外で接種した場合は、下記窓口で助成手続きが必要です
問い合わせ	問 保健センター ☎364-4786	問 保険年金課保険総務係 ☎355-6497

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

対 象 者	①令和2年度に65、70、75、80、85、90、100歳になる方で過去に一度も接種したことがない方 ②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能に障害がある方で、過去に接種したことがない方
回 数	1回
自己負担金	5,500円(生活保護世帯は免除)
持 ち 物	予診票、自己負担金
そ の 他	接種を希望される方は、予診票を送付します。保健センターまでご連絡ください。 65歳の方には、予診票を郵送しています。
問い合わせ	問 保健センター ☎364-4786

ぜひ
ご登録を！

緊急情報や暮らしに便利な情報を発信中！

ソーシャルネットワーキングサービス

塩竈市公式アプリ・SNSのご紹介

しおがま
生活応援アプリ
ポケしお



Android用



iOS用

Facebook
公式アカウント



instagram
公式アカウント



Youtube
しおチャンネル



L I N E
公式アカウント



登録すると市から情報が配信されます

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

各教室・イベントの
詳細はHPをご覧ください
(体育館・温水プールHP)



※参加申し込みは、窓口、電話、ファクスで
※参加の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

トレーニング講習会	3日(土)10:00 8日(木)19:00 14日(木)10:00 31日(土)19:00	定員 10人限定、要予約 参加費 講習会費用1,100円
浦戸島めぐりウォーキング	11月1日(日) 9:00～	定員 20人 参加費 2,500円 予約制
からだ改善エクササイズ	5,12,19,26日(月) 19:15～20:30	定員 20人程度当日申込可 対象 20歳以上 参加費 650円
ボールで健康教室	7,14,21,28日(木) 10:00～11:15	定員 20人程度当日申込可 対象 20歳以上 参加費 650円
とっても簡単ボールでエクササイズ	1,22日(木) 10:00～11:30	定員 20人 対象 20歳以上 参加費 650円 予約制
とっても簡単セラバンドで筋力アップ	16,30日(金) 10:00～11:30	定員 20人 対象 20歳以上 参加費 400円/回 予約制
家族みんなでスポーツDAY!	24日(土) 9:00～11:45	参加費 大人300円 小中高生200円 ※対象 市内在住・在勤の方150人まで予約制
ノルディックウォーキング	17日(土) 10:00～12:00 ※体育館集合 ※悪天候時 31日(土)に延期	定員 10人 対象 20歳以上 参加費 400円 予約制
みんなで!! 体力測定!	13日(火) 9:30～12:00 受付9:00～	定員 60人 参加費 400円 予約制

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00～21:00

(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

※各教室の開催日時はHPに掲載

運動不足を解消しに来ませんか?

ウォーキングや運動を行う「水中運動教室」、音楽に合わせ行う「アクアビクス」や「水泳教室」、軽運動場で行う「ヨガ教室」など多数の教室を開催。1回ごとに参加可能です。いろいろな教室にチャレンジしてみましょう!

芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■ART or TREAT～仮装で菓子めぐり～
月刊漫画『ガロ』のキャラクターや世界のアートの名作に仮装し、地元商店でお菓子をゲットしながら町歩きを楽しめます。

とき 10月17日(土)

①10:00～12:00

②13:00～15:00

参加費 500円(常設展観覧、材料費含む)

定員 各回15人、要予約

※雨天の場合は24日(土)開催予定



■こどもと伝える 海とみなとまちの風景展

小・中学生の皆さんが「海、みなとまち」のテーマで描いた作品を展示する公募絵画展。

とき 10月24日(土)～11月1日(日)

10:00～17:00

参加費 入場無料

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター

※新型コロナウイルス感染症の影響により、医師や医療従事者の体制確保が困難な場合、やむを得ず休診する場合があります。電話で確認の上、受診してください



塩釜医師会館 1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜深夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

※保険証を忘れずにお持ちください

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119

19:00～翌日8:00(ただし土は14:00～、日・祝は8:00～)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00～15:00



10月4日(日) 汐見台歯科医院 宮城県七ヶ浜町菖蒲田浜字林合55-1 ☎357-5603

11日(日) 松島医療生協松島海岸診療所(歯科) 宮城県松島町松島字普賢堂2-11 ☎353-2717

18日(日) 鈴木歯科医院 宮城県利府町加瀬字十三塚107-1 ☎356-5420

25日(日) 太平デンタルクリニック 塩竈市宮町3-19 ☎366-7425

11月1日(日) 浮島歯科クリニック 多賀城市浮島1-12-10 ☎368-2201

3日(火・祝) 刀根歯科医院 宮城県利府町青葉台3-1-85 ☎356-7555

※やむを得ず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

募集・案内

■学校栄養士募集

雇用期間 随時～令和3年3月31日
募集人数 1人
資格条件 栄養士資格
勤務場所 塩竈市立第一小学校
勤務時間 8:15～16:00（実勤務7時間）
賃 金 月額176,600円
任 用 会計年度任用職員
選考方法 書類審査と面接
申 込 履歴書、栄養士資格の写しを下記まで提出。

問・申込 教育総務課保健食育係 ☎355-8461

■藻塩の里10月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

と き 24日(土) 9:00～サロン
※活動は1時間程度です。都合の良い時間に参加ください

問 地域活動支援センター「藻塩の里」
☎361-0631 FAX 361-0632

■塩釜市視覚障がい者情報交流会

と き 10月22日(木) 13:00～16:00
ところ 公民館旧図書室(東玉川町)
対 象 視覚に障がいのある方とその家族、視覚障がい支援に関心のある方など
内 容 ①講話「エンディングノート活用講座」
②福祉用具などの紹介・体験
③懇談会

問 宮城県視覚障がい者情報センター
☎234-4047

■令和2年分 年末調整等説明会

開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止と安全を考慮し、開催を中止します。

○年末調整の変更点

「給与所得控除」「基礎控除」「寡婦控除」の改正、「所得金額調整控除」「ひとり親控除」の創設や新たな申告書が設けられました。

○年末調整関係の用紙

「扶養控除等申告書」や「保険料控除申告書」など控除申告書の用紙および法定調書の用紙は国税庁HPからダウンロードできます。

問 塩釜税務署法人課第一部門

(源泉所得税担当) ☎362-2153

■令和2年度塩竈市教育功績者表彰式

教育・文化の振興に貢献された方の功績を称える教育功績者表彰式ですが、今年は、感染症拡大防止の観点から、一般参観を見合わせます。

表彰の詳細は、広報紙でお知らせします。

問 教育総務課総務係 ☎362-7744

■バーホッピングガイド育成講座

と き 第1回11月4日(水) 19:00～21:00
※全2回(第2回は未定)

ところ 杉村惇美術館 講習室1
内 容 訪日外国人向け市内居酒屋巡りガイド育成講座です。

※参加条件あり、詳細は下記まで

申込・問 ㈱インアウトバウンド仙台・松島
メールアドレス info@inoutbound.co.jp

■くらしのなんでも相談会

と き 10月17日(土) 10:00～16:00

ところ イオンモール利府2階
未来屋書店前
※無料

内 容 士業、専門家が連携し、生活に関係する悩みを解決するためのワンストップ相談会を開催します。

※原則予約制

問 宮城県行政書士会 ☎261-6768

■ひとり親家庭等就業支援講習会

と き 11月8日(日)～令和3年2月14日(日)
(各(日)14回) 9:00～17:00

ところ 宮城県母子・父子福祉センター
仙台市宮城野区安養寺3-7-3

内 容 パソコン講習(エクセル2013)

対 象 ひとり親家庭の親または寡婦で全日程受講できる方

定 員 10人程度

費 用 受講料無料
(教材費など16,000円程度)

託 児 無料 3歳以上小学3年生まで

申込期間 10月1日(木)～21日(水)

申 込 宮城県母子・父子福祉センター

問 (公財)宮城県母子福祉連合会
☎256-6512

市立病院 News

○10月1日からインフルエンザ予防接種を開始します

大人:予約不要、1階受け付けで申し込み
小人(中学生以下):完全予約制、電話予約
(15:00～17:00)

詳細は市立病院HPをご覧ください。

■夜間、休日の救急対応を行っています

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

問 市立病院(代表) ☎364-5521

環境課ワンポイント通信 No.191

大量の刈り草などは一度に集積所に出せません!

各家庭から集積所に出せるごみは、指定袋(大)2つまでです。

刈り草などを大量に処分する場合は、清掃工場へ直接搬入するか、一般廃棄物収集運搬許可業者に収集を依頼してください。

【一般廃棄物収集許可業者】

(有)渋谷清掃 ☎767-7020 (株)カネヒロ ☎366-1161

(協)クリーンセンター宮城 ☎362-5060 (株)豊島 ☎362-2474

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX 365-3379



生活情報

■東日本大震災に係る塩竈市津波被災住宅再建支援事業の申請はお早めに

津波で被災した世帯の方で、市内に住宅を建設・購入した場合、取得経費や資金借入に伴う利子相当額を補助します。期限直前での申請は不足資料が確認された場合、支障をきたす可能性があります。申請がまだ済んでいない方は、お早めにお願ひします。

対象 被災した住宅が持家で、津波により全壊、大規模半壊または半壊で解体された方

申請期限 令和3年3月31日(水)

①住宅取得 (取得補助)	250万円
②住宅・土地取得 (取得補助・利子相当額補助)	708万円
③がけ地近接等危険住宅移転事業の遡及適用住宅・土地取得 (取得補助・利子相当額補助)	708万円

※詳しい申請基準は問い合わせください

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

■災害援護資金貸付金の償還方法に係る相談窓口を開設しています

東日本大震災に係る災害援護資金貸付金を利用された方は、元金の全

額または一部を支払うことで、利子の再計算を行う「繰上償還」ができます。また、償還が困難な場合は、事情に応じた「分割償還」などの手続きができます。電話予約の上、窓口にお越しください。

相談開設：平日9:00～16:00

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

■宅地防災対策支援事業の相談はお早めに

東日本大震災で被災した宅地のかさ上げや擁壁の復旧などに対する支援制度です。

受付期限 令和3年3月31日(工事完了後の実績報告書の提出期限)

※完了した工事事も対象となりますが、原則、工事が始まる前に相談ください

【防災対策工事】

対象者 半壊以上の判定を受け、住宅再建のために下記工事を実施する所有者

対象宅地 個人が所有する居住に供する宅地(営利を目的とする貸家、事業所、非住家などの宅地は対象外)

対象工事・助成内容 (対象経費の2分の1を助成)

- (1) かさ上げ工事(上限20万円)
- (2) かさ上げに伴う擁壁工事(上限100万円)
- (3) 高基礎工事(上限100万円)
- (4) 曳き家又は揚げ家工事(上限300万円)

【被災宅地復旧工事(擁壁など)】

対象者 被災した宅地の所有者、管

理者など

対象宅地 個人が所有する居住に供する建築物がある一団の土地(営利を目的とする貸家、事業所、非住家などの宅地は対象外)

対象工事・助成内容 (対象経費の2分の1を助成、上限150万円)

のり面の保護工事、擁壁の設置又は補強・補修工事など

☎都市計画課総務係 ☎364-2510

■宮城県最低賃金の改正

時間額 825円

効力発生日 令和2年10月1日

☎宮城労働局賃金室 ☎299-8841

■年金受給の相談・手続きはご予約を！

日本年金機構では、年金相談の予約制を実施しています。年金請求の手続きや受給している年金について、年金事務所の窓口で相談を希望される方は、予約相談をご利用ください。

☎予約受付専用電話(日本年金機構) ナビダイヤル ☎0570-05-4890

■宝くじコミュニティ助成事業で整備しました

この助成は(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域活動に助成するものです。

この助成を受けて「松陽台第一町内会」が町内会活動で使用する備品を整備しました。

☎市民安全課協働推進室 ☎361-1773

一軒一灯運動にご協力を

一軒一灯運動は、各家庭で玄関灯や門灯を一晚中点灯し、犯罪者が活動しにくい環境をつくる防犯ボランティア運動です。

ひったくりや強盗などの街頭犯罪や仕事帰りの女性、部活・塾帰りの子どもを狙う痴漢などの抑止に効果が高いといわれ、通りを明るくすることで、地域の人々が安心して歩くことができ、犯罪者が地域に近づきにくくなったりします。

電気料金は、20㇓の電球を約12時間点灯した場合、1カ月で約180円です。皆さんの取り組みで、地域を犯罪から守りましょう。

☎市民安全課市民生活係 ☎355-6486



寄付していただきました

<市へ>

- 明成高等学校食文化創志科
- (有)スギハラ
- 杉原良さん

<市立病院へ>

- 東日本自動車学校
- 佐藤忠一さん

大切にに使わせていただきます。
ありがとうございました。

10月の お知らせ



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

生活情報

■10月11日(日)は「市民清掃」

小雨決行。雨が強いときは翌週(10月18日(日))に順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、午前8時30分までに集積所に出してください。当日は、家庭ごみの集積所への搬出、埋立処分場と清掃工場への直接搬入はできません。

新型コロナウイルス感染防止のため、間隔を空け、近距離での会話、大きな声を出すことは避けてください。

※詳しくは「市民清掃のお知らせ」(町内会回覧)をご覧ください

※今年度最後の市民清掃です

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377

■市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂などは、びん・缶などのごみを取り除き「土のう袋(62cm×48cm)」に入れ、水切りしてから集積所に出してください。缶などが入った袋は処分場に搬入できません。

側溝の蓋を開ける機材を貸出します(数に限り有り)。

なお、土のう袋の回収には、2～4週間程度の時間をいただきます。

☎土木課管理係 ☎355-8407

■防災行政無線試験放送を実施します 試験放送日時10月7日(水)11:00

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達試験を行います。防災行政無線やFMベイクエーブで試験放送を行います。

☎市民安全課防災係 ☎355-6491

■市民健康診査などを実施します

新型コロナウイルス感染症の影響で延期した以下の市民健康診査などは、10月22日(木)から11月30日(月)に実施予定です。

- ・国保特定健診・後期高齢者健診
- ・結核肺がん検診・前立腺がん検診
- ・肝炎ウイルス検診

会場は保健センター(14日程)、塩釜ガス体育館(9日程)、マリゲート塩釜(1日程)です。

各日程の会場や対象地区は、市HPと受診票でお知らせします。

☎保健センター ☎364-4786

■就学時健康診断を行います

健診日程※受付時間12:15～12:45

詳細は、お手元に届く受診案内を確認してください。

学校名(会場も同じ)	健診日
第一小学校	12/3(木)
第二小学校	12/4(金)
第三小学校	12/11(金)
月見ヶ丘小学校	10/27(火)
杉の入小学校	12/8(火)
玉川小学校	11/16(月)

対象者 平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれた児童

☎教育総務課保健食育係 ☎355-8461

■児童手当制度をご存じですか？

児童手当は、中学3年生までの児童を養育している方に支給します。支給を受けるためには申請が必要です。出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、**15日以内**に申請してください。認定されると、受給資格が生じた日の属する月の翌月分から支給されます。

☎保険年金課医療係 ☎355-6519

■児童手当の支給のお知らせ

6～9月分の支給日 10月5日(月)

振込確認は翌日以降にお願いします。現況届の提出がない方は、6月分以降の手当を支給できませんので、至急、提出してください。

☎保険年金課医療係 ☎355-6519

■医療費受給者証の更新・登録申請

子ども、障がい者、母子父子家庭医療費助成の受給者証の更新は10月1日です。引き続き受給資格のある方には新しい受給者証を、所得制限により資格停止になる方や更新手続きが必要な方には通知書を送付しています。更新手続きが必要な方は、10月30日(金)までに手続きをお願いします。期限を過ぎてから手続きをした場合は、手続き完了日から助成開始となるのでご注意ください。

新規登録は随時窓口で受け付けます。

☎保険年金課医療係 ☎355-6519

■国勢調査への回答をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できる限りインターネットでの回答や郵送による提出をお願いします。

調査員による調査票の回収のご希望は下記までご連絡ください。

回答期限 10月7日(水)



総務省統計局HP

<https://www.kokusei2020.go.jp/>

☎国勢調査塩竈市実施本部

☎355-5749

8月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公私立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

クマの出没にご注意ください

7月から伊保石公園内や周辺の利府町内の山林でクマの目撃や痕跡の情報が寄せられています。周辺地域の山林など、屋外での散歩や作業に充分注意してください。目撃情報などがあった場合は、市HPやSNS(※)でお知らせします。発見した際は110番通報をお願いします。

☎水産振興課浅海農政係 ☎364-2222

☎土木課公園係 ☎364-1118

※SNSは13ページ参照

10月の納期限

- 市民税・県民税(3期)
- 後期高齢者医療保険料(4期)
- 介護保険料(4期)
- 国民健康保険税(7期)

納期限は11月2日(月)です

データから見えるしおがま

Vol.5

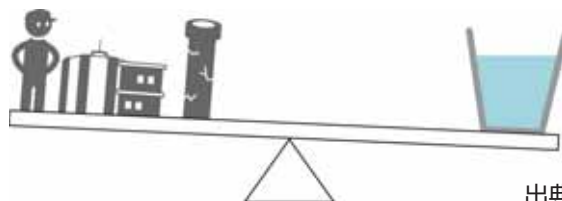
人口減少で水の使用量が減ると、これからの水道はどうなる？

水道管や浄水場など
施設の更新にかかる費用

9億5千万円

(令和元年)

現在の収支のバランス



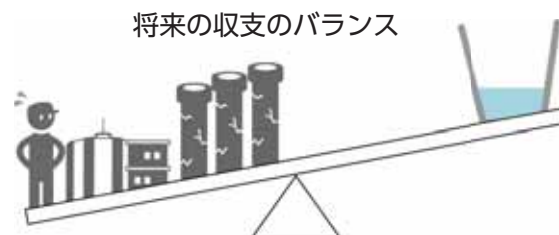
水道料金による収入

13億6千万円

(令和元年)

出典：塩竈市水道事業経営戦略

老朽化に伴い、水道管や
浄水場など施設の更新に
かかる費用が増加する
ことが見込まれます。



将来の収支のバランス

人口の減少や、節水機
器の普及で、皆さんが
使う水の量が減り、水
道料金の収入も減るこ
とが見込まれます。

収支のバランスを保つため、皆さんに、安全でおいしい水道水を使っていただけるよう活動を続けるほか、すでに行っている民間委託など、経営の健全化をより進めていきます。



シオンちゃん

問 水道部業務課 ☎364-1415

しおがまの昔・懐かし 思い出写真館 ⑮



1997年撮影 塩釜港旅客待合所(港町一丁目)

問 政策課市政情報係 ☎355-5728

塩竈の文化財

再発見

せつつのかみこひぐん
摂津守古碑群

青葉ヶ丘北公園付近 江戸時代

青葉ヶ丘団地の北側、伊保石沢川を見下ろす段丘上に、古い石碑がまとまって残っています。これらは吉津に居を構えた春日家(小野家)の墓碑群で、元禄、延享など江戸時代の年号が刻まれたものが多く、大小28基確認できます。昭和52年(1977)からの青葉ヶ丘団地造成の際、南側の丘陵上から現在地に移設されました。



春日家は鹽竈神社右宮の一祢宜を代々務め、摂津守を名乗った24代の恒篤が正徳4年(1714)に従五位に除せられるなど、名家として知られました。この古碑群と吉津の屋敷跡は遺跡に指定され、保護されています。

問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

障がいに関わるマークを知ろう⑥



耳マーク

聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマークです。このマークを提示された場合は、相手が「聞こえない・聞こえにくい」ことを理解し、コミュニケーションの方法などへの配慮に協力をお願いします。

※耳マークは緑色です

問 生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131

みんなの 広場



11月号の原稿締め切りは10月6日(火)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの ○初心者向けで低料金のももの原稿は、政策課市政情報係(連絡先は裏表紙に記載)まで、持参・郵送・ファクス・メールで提出してください。電話での受け付けはできません。紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した事業の延期や中止など、変更となる場合があります。最新の情報は、各主催者まで問い合わせください。

イベント

赤井靖武 木彫の世界

木彫家を志し20年、前個展から10年が経ちました。全国公募型展並びに宮城県芸術祭の受賞作、寺院納入の仏像彫刻など、この10年に彫り積み重ねた作品を一堂に展覧します。

と き 10月13日(火)～19日(月)

ところ 旧亀井邸 ※入場無料

問 赤井彫刻工房 赤井 ☎080-6023-0810

第70回菊祭り開催

と き 10月30日(金)～11月11日(水)

ところ 鹽竈神社・志波彦神社境内
マリンゲート塩釜(10月31日(土)～11月7日(土))

※入場無料

問 高橋 ☎368-6518

「塩竈市の福祉の現状と課題」勉強会

と き 11月11日(水)

ところ 南錦町コミュニティセンター

問 水戸部 ☎367-4028

会員募集・体験会

太極拳の無料体験してみませんか

と き 10月5日、12日、19日、26日(月)
13:30～15:30

ところ 塩釜ガス体育館第二競技場

持ち物 底薄の上靴、飲み物

問 塩釜市太極拳協会 遠藤 ☎366-6311

多賀城ジュニアバドミントンクラブ小学生会員募集

多賀城、塩竈、七ヶ浜の小学生会員が活動しています。

と き 毎週(日)9:30～16:30 ところ 多賀城東小学校
※無料体験可

問 鈴木 ☎090-1494-1870 佐藤 ☎090-9744-5477
(19:00～21:00)

ギター・ウクレレサークル(初心者コース)

と き (金)9:10～11:40(月2回)

※毎月加入者に実施日を通知

ところ 伊保石復興住宅集会所 定員 15人

費用 ウクレレレッスン 1,000円/回

ギターレッスン 1,500円/回

※ギター・ウクレレレンタル有り

問 内田 ☎090-2844-1960

野球好き集まれ！オール杉小野球スポーツ少年団 メンバー募集

初心者大歓迎！チームメートや指導者が優しく教えます。保護者の当番制はありません。

と き (土)日練習または試合 ところ 杉の入小学校校庭

対象 年長児～5年生

費用 1年生～3年生/1,000円、4年生～/3,000円

※見学は随時行っています(要問い合わせ)

※親の会に関する疑問や質問も受付中

問 原田 ☎090-7216-8826

お知らせ

幼稚園園庭開放 あそぼうDAY

安全な広い園庭で遊びましょう

と き 10月17日(土) 10:30～11:30

ところ 塩釜カトリック幼稚園

申込 先着12組 ※参加無料、要電話申込

問 塩釜カトリック幼稚園 佐藤 ☎362-3976

傾聴サロン

だれかに話することで心が軽くなります。

と き 10月25日(日) 10:00～15:00

ところ 公民館本町分室和室(杉村惇美術館)

※参加無料、要予約

問 仙台傾聴の会 ☎090-6253-5640

【仙台89ERS】塩竈で公式戦を開催！

Bリーグに所属するプロバスケットボールチーム仙台89ERSです。2020-21シーズンは「B2優勝」「B1昇格」を目標に掲げチーム一丸となって日々闘っております！

今回、10月28日(火)に塩釜ガス体育館で越谷アルファーズと試合を行います。塩竈では8年ぶりの開催。皆さまの熱い“黄援”よろしくお願いいたします！

■試合日程 10月28日(火)

■対戦相手 越谷アルファーズ

■試合会場 塩釜ガス体育館

■試合開始時間:19:00

※変更になる場合があります

※チケットの販売状況は仙台89ERSのWEBサイトをご確認ください

<https://www.89ers.jp>



・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
 ・遊ホール ☎365-5000
 ・市民図書館 ☎365-4343
<http://lib-shiogama.la.coocan.jp>
 ・視聴覚センター ☎365-4500
 ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342

市民図書館

◆印は参加無料・当日直接おいでください

4階 視聴覚室

◆子ども映画会

と き 10月10日(出)

①11:00～②14:00～③15:00～

内 容 「人のはじまり」「ペネロペのびじゅつかん」(2話で約14分)

と き 10月17日(出)

①11:00～②14:00～③15:00～

内 容 「鏡のむこう」「ペネロペのたのしいハロウィン」(2話で約14分)

◆図書館さんぽ～悠久の地球旅行へ～

懸命に生きる動物たちとともに、2万年の時空を超え、生命の旅へ!

と き 10月15日(休)

①10:30～②13:30～

4階 おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー

「ぴよぴよおはなし会」

絵本の読み聞かせとふれあいあそびを行います。

と き 10月6日(火) 11:00～11:15

対 象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

図書館員による絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

と き 10月13日、20日、27日(火)

11:00～11:15

対 象 幼児と保護者

◆手のひらの会

はじまるよ!はじまるよ!楽しい紙芝居。

と き 10月24日(出) 11:00～11:20

4階 児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう!

と き 10月25日(日) 15:00～15:20

内 容 「輪ゴム」を使った手品の実演

4階 ヤングアダルトコーナー

第74回読書週間企画

◆図書館員のイチオシ本

職員イチオシの本をPOPとともに紹介します。

と き 10月27日(火)～11月29日(日)

◆オリジナルしおりをつくろう

自分だけのしおりを作りましょう。

と き 10月27日(火)～11月8日(日)

4階 創作室

◆紙でふしぎ?を作ろう

と き 10月11日(日) 14:00～15:00

対 象 小学生以上 定員 10人程度

内 容 “おもちゃと折り紙”をつくる。

オープンアトリエ

作品制作の場として創作室を開放します。材料や道具などは持参してください。

と き 11月3日(火・祝)

10:00～12:00/14:00～16:00

定 員 各回4人まで

申 込 10月6日(火)～4階カウンタ

ーまたは電話にて

3階 ショーケース

◆貴重書庫収蔵資料展Ⅱ

図書館の貴重資料の一部を展示する企画展。今回は中国の薬物学書「本草綱目」です。

と き 10月1日(休)～30日(金)

※期間中1回展示替えあり

そのほか

◆「えほんデビュー」

～赤ちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。

と き 10月20日(火)

ところ 保健センター

視聴覚センター

スマホアプリ講座

(使用機種:アンドロイド)

グーグルマップ、LINE、キャッシュレスアプリが学べる初心者向けの講座です。

と き 10月21日(火)～23日(金)

10:00～13:00

※3日間連続講座

受講料 1,000円

申 込 10月5日(月) 8:30～

遊ホール

公演中止のお知らせ

令和2年度遊ホール協会自主事業「天満敦子ヴァイオリンリサイタル2020」(12月12日(出)公演予定)は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した事業の延期や中止など、変更となる場合があります。

最新情報は市ホームページ、フェイスブックを確認いただくか、各施設まで問い合わせください。

海・活き活き
元気な会社作りをお手伝い!

TKC会計人にお任せください。

1

貴社の永続的な
繁栄のために、
活力を生む経営革新を
支援します。

2

毎期、黒字決算を
実現する社内の
メカニズムづくりを
提案します。

3

地元の金融機関や
得意先・仕入先からの
信頼度アップに
貢献します。

税理士法人
阿部会計事務所

〒985-0011 塩竈市貞山通3-7-14

TEL 022-367-0375

FAX 022-367-0432

<http://www.abetax.net/>



生涯学習のとびら



10月の図書館・エスプレ館日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間

エスプレ 10:00~21:00(本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00~18:00(火~金) 10:00~17:00(土・日祝)

エスプレ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

◎10月のボランティア自主事業

キッズスペース

◆キッズボランティア おはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。

と き 毎週(金) 11:00~12:00
話し手 子育て支援 ふお・ゆ

◆おはなしぱんどうのおはなし会

パネルシアター、絵本、紙芝居、エプロンシアターをお楽しみください。

と き 10月11日(日) 11:00~11:20

本の森

◆本のちょっと

お話とギターを楽しもう。

と き 10月3日(土) 11:00~11:20
話し手 きっと・えすけっと

◎行事・イベント

エスプレホール

あそびまショップ「エスプレミニ運動会」

と き 10月8日(木) 10:30~11:30
対象 幼児と保護者 定員 15組
持ち物 動きやすい服装、飲み物
申込 受け付け中

おやこdeキッチン事業

～おいしい食のワークショップ～
プログラム1「おやこde干し柿づくり」

と き 10月25日(日) 10:30~12:00
対象 小学生と保護者(祖父母も可)
定員 20組 内容 干し柿づくり
参加費 1組1,200円(材料費)
持ち物 エプロン、三角巾、皮むき用ピーラー
講師 キッズkettle's kitchen吉田恵子
申込 受け付け中。材料代を添えて事務室まで

ホワイエ

◆エスプレコンサート Domenica75 ～周りの方を幸せにする音～

と き 10月11日(日) 11:00~12:00
曲 目 ピアノ協奏曲第3番カデンツ
付、アラベスク、狩、楽しき農夫 ほか
出 演 文屋睦子、武内つよ子、
萩原結菜、萩原心結

公民館調理室

おやこdeキッチン事業

～おいしい食のワークショップ～
プログラム2「おやこde干物づくり」

と き 11月22日(日) 10:00~12:00
対象 小学生と保護者(祖父母も可)
定員 8組
内容 干物づくり、簡単に調理ができるお魚レシピ

参加費 1組1,200円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾

講師 キッズkettle's kitchen吉田恵子

申込 10月6日(火)~材料代を添えて事務室まで

創作室

◆かんたん工作 おもしろ創! 「トンボのめがねを作ろう」

と き 10月開館時間中
定員 1日10人程度
※材料が無くなり次第終了

ふれあい創ing「糸掛けマンダラ作り」

と き 10月29日(木) 10:30~12:00
定員 4人 材料費 100円
講師 佐藤さおりさん(利府町)
申込 受け付け中

1階 情報コーナー

大人のあそび時間 ぷちっとワーク 「縫わないオリジナルブックカバー作り」



と き 10月23日(金) 14:30~15:30
対象 18歳以上 定員 2人(先着順)
材料代 300円
申込 受け付け中。材料代を添えて事務室まで

アートギャラリー

◆塩釜高校文化部活動発表会

塩釜高校美術部の絵画を展示します。
と き 10月6日(火)~11日(日)

◆第7回 二人展

絵画20点、写真20点を展示します。
と き 10月13日(火)~18日(日)

その他

塩竈フォトフェスティバル2020 オンライントーク

延期となっていた塩竈フォトフェスティバルがオンライントークにより開催されます。

しおがま文化大使の平間至氏をはじめとするプロの写真家たちの写真やフォトフェスティバルにかけの思いなどが語られます。

詳細は、塩竈フォトフェスティバルのホームページをご覧ください。

公民館

第73回塩竈市美術展 作品募集!

ふるって応募ください。詳しくは、公民館にある募集要項をご覧ください。

と き 11月10日(火)~15日(日)
ところ ふれあいエスプレ塩竈
種 目 洋画、日本画、書道
搬入日 10月24日(土)、25日(日)

◎ 葬儀会場 城東館 ◎ 雅庵 TEL 022-368-8810 24時間 365日対応

“新”生活様式に沿った3密対応 雅庵 城東館 検索、向泉院様 道路正面

12.0 15.0 23.0 28.0 30.0 40.0 45.0 55.0

お別れの会形式 万円～ (税別) 通夜・葬儀・法要形式 万円～ (税別)

上記のタイプは、いずれも生花・供物・棺・火葬費用全額・最短室料・搬送料(50km迄)を含んだ
★は、住職によるお経付のプランです。
静かな“優しい”で葬儀シリーズ
どんな事でもお気軽に、ご相談下さい

安心のセット価格です

お取り扱い品目

- 納 骨 刻 墓 石 の 修 繕
- 仏 具 販 売
- ご 供 物
- 送 骨 (海外)
- 仏 壇 じ ま い
- 人 形 供 養
- 遺 品 供 養
- 遺 品 整 理
- ペ ッ ト 葬
- 死 産 児 さ ま 供 養

保存版

樹の石屋さん
こちらまで
お任せください。

史都 多賀城

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。



サーフィンが趣味のKEIKOさん。店内には、自前のマイボトルのほか、実際に使用しているサーフボードが置かれている。

しおがまの活気・元気

(152)

自分にできることから一步を踏み出す 小さなカフェの挑戦

Natural born style. 店主 KEIKO さん

3年前、本町にオープンしたカフェ「Natural born style.」のカフェでは、店主のKEIKOさんが淹れるこだわりのコーヒーを飲むことで、ごみ削減の取り組みに気軽に参加することが出来ます。

「」では、飲み物をテイクアウトするときに、プラスチック製のカップではなく「バタフライカップ」という紙製のカップ(写真右下)や、お客さんが持参したマイボトルにコーヒーを提供してくれます。マイボトルの持ち込みは、20〜40代を中心に少しずつ広がりをみせています。

もともと環境について関心があったというKEIKOさん。「海でも山でも、ごみがあることで人間が立ち入った証拠になっている状況が悲しいと思っていました。まずは、自分できることをやると、オープン当初から、この取り組みを始めました」と教えてくれました。

今後の目標について聞くと「いつか、市内すべての飲食店でマイボトルの持ち込みができるようになったらいいなと考えています。この取り組みだけではないですが、住んでいることを誇りに思えるようなまちにしたいと考えています。皆さんが、何かを頑張っているさまざな人たちに興味を持って、応援してくれたらいいなと思います」と笑顔で話しました。

COOP 生活協同組合

スマホで簡単注文

自宅に居ながら いつもの買い物。

ご不在時でも置き配で受取!

ココがポイント!

- 共働いても安心。お家の玄関先までお届け!
- 約4,000品目の商品から選べます!
- カタログやホームページからカンタン注文!
- 気軽に一人様から注文OK!
- 1度はじめれば休止も再開もカンタンに!

お申し込み・資料請求は「お電話」もしくは「インターネット」から!

お電話の方は ☎0120-581870

インターネットの方は 資料請求 個人宅配のお申し込み 24時間受付中!

【みやぎ生活共同購入部】
受付 月～金 9:30～20:00
土日 9:00～18:00

パソコンから みやぎ生活 検索 スマホから 二次元コードを読み取ってお申し込みください。

“新”生活様式に沿った3密対応

家族葬

安心の
セット価格

お経・火葬費用全額
生花・棺・最短室料
搬送費(50キロ迄)
込み

12万円(税別)

TEL 022-368-8810

24時間
365日対応

雅庵 城東館 検索

ヨークベニマル塩竈店方面
向泉院様 道路正面

ペットのご葬儀ご供養

料金
バリュープランS
★ ペット君 10kgまで
★ 火葬～ご葬儀
★ お布施・生花込みのセット価格
50,000円(税別)
バリュープランL
★ ペット君 30kgまで
★ 火葬～ご葬儀
★ お布施・生花込みのセット価格
75,000円(税別)