

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

■トレーニング講習会

1日(出)14:00～ 8日(出)10:00～
13日(木)19:00～ 22日(出)19:00～
26日(木)10:00～

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 12月6日(木)、14日(金)、20日(木)
10:00～11:30

定員 20歳以上15人程度

参加費 300円※当日徴収

申込 当日までに窓口または電話、
ファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 12月14日、21日(金)
13:30～15:00

種目 卓球バレー、カローリングなど

申込 前日までに住所、氏名、参加
人数を電話かファクスで

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき 12月13日、27日(木)
10:30～11:30

ところ ふれあいエスパ塩竈

定員 20歳以上20人

参加費 600円 ※当日徴収

申込 前日までに電話かファクスで

■親子ふれあいスポーツ教室(冬季)

とき 平成31年1月17日～
3月7日(木)10:00～11:30(全8回)

対象 1歳6カ月～4歳の親子

定員 40組(先着順)

参加費 4,000円(保険代含)

申込 12月1日(出)～申込用紙に記
入の上、参加費を添えて窓口へ

■冬期小学生スポーツ教室(3、4年生)

とき 1月17日～3月14日(木)
17:00～18:15(全8回)

対象 小学3、4年生

定員 30人

参加費 4,000円(保険代含)

申込 12月3日(月)～申込用紙に
記入の上、参加費を添え窓口へ

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00～21:00

(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(祝日の場合は翌日)

■トレーニング&ストレッチ講習会

とき 12月27日(木)15:30～16:30

対象 16歳以上15人程度

参加費 300円

※参加登録不要

■第15回水泳記録会

とき 平成31年1月27日(日)
8:00～16:00

参加資格 3歳以上

※参加種目を完泳できること

種目 板キック(25歳)、自由形
(25、50、100歳)、背泳ぎ(25、50、
100歳)、平泳ぎ(25、50、100歳)、
バタフライ(25、50、100歳)、個人
メドレー(100、200歳)

参加費 個人種目(3種目まで)

1,200円、チャレンジタイム300円

申込 12月22日(出)までに郵送ま
たは直接窓口で

〒985-0006

塩竈市字杉の入裏39-173

そのほかの教室も開催中です

芸 術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■暮らしの市2018冬

うつわや木工品などの手づくり品
や地元商店による食、パンの市など、
日々の暮らしを提案。入場無料



とき 12月8日(出)、9日(日)
10:00～15:00

■青葉市子 杉村惇美術館大講堂 公演(貸館)

とき 12月16日(日)

開場16:00 開演16:30

料金 予約3,500円、当日4,000円
※ただし、中高生1,000円、大学、専
門学生、学生以外の25歳以下
1,500円、小学生以下無料

※プレイガイド:SPEEDSTAR CLUB
問・申込 青葉市子大講堂公演実行
委員会 ☎090-4041-6015

Eメール:sutou4514@yahoo.co.jp

市立病院 News

■インフルエンザにご注意ください

インフルエンザは、咳やくしゃみをしたときのしぶ
きに含まれる病原体(ウイルス)を吸い込むなどによ
り、感染が広がっていきます。感染を予
防する一つの方法として、手洗い、咳エ
チケットを行いましょう!



イラスト:政府広報オンライン転載

■夜間・休日の救急対応

夜間、休日の救急対応を行っています。緊急の場合は
お電話ください。

問 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.169

～ プラスチック製容器包装の分別 ～

出す前に確認(主な注意点・3点)してください



①「プラ」のリサイクルマークの容器包装ですか?

②汚れているプラスチック製容器包装は、回収ませ
ん。(必ず汚れを洗い落して出してください。汚れが
落ちないものは燃やせるごみへ出してください)

③レジ袋などにごみを入れ、それを指定袋に入れると、中
身が確認できないので回収しません。(二重袋は禁止)

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

募集・案内

■塩竈市シャッターオープン・プラス事業を募集

中心市街地の空き店舗を賃借して起業する方を支援します。

対象 平成31年3月31日までに市内商店街などの空き店舗、1階で起業する方(一部既起業者含む)で、地域資源を活用または商業振興、にぎわい創出に寄与する事業

対象条件 小売業、サービス業で一定の条件を満たしている方

支援内容 賃借料、内装設備工事費の一部補助

応募方法 平成31年1月9日(土)、祝日除く)までに必要書類を持参
※詳細は問い合わせください。

☎商工港湾課商工係 ☎364-1124

■グラウンドを大会で利用する方へ

平成31年4月～平成32年3月の土日、祝日に下記のグラウンドを利用して大会を行う場合、所定の手続きが必要です。申込用紙を体育館窓口で配布します。

受付期限 平成31年1月12日(出)

※使用団体は市内在住、在勤限定

施設名 月見ヶ丘スポーツ広場、二又スポーツ広場、新浜町公園スポーツ広場、清水沢近隣スポーツ広場

※詳細は問い合わせください。

☎塩竈ガス体育館 ☎362-1010

■平成31年塩竈市成人式

とき 平成31年1月13日(日)

開式13:30 受付12:30

ところ 塩竈ガス体育館

対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた市内在住、または本市成人式に出席希望の方

※市内在住の方には12月中に案内状を送付します

※市外から出席希望の方は生涯学習課まで連絡ください

※新成人の方の自家用車での来場はご遠慮願います

☎生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

Eメール:e_edu@city.shiogama.miyagi.jp

■藻塩の里12月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方

とき ① 3日(月)15:30～コーラス

② 4日(火)13:30～書道

③ 8日(土) 9:00～サロン

④21日(金)13:30～スポーツ教室

ところ ①～③地域活動支援センター

④塩竈ガス体育館

☎塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

■防火標語募集

募集期間 12月10日(月)～平成31年1月11日(金)※当日必着

応募方法 官製はがきに標語、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、電話番号を明記し下記まで

〒985-0021塩竈市尾島町17-22

塩竈地区消防事務組合防火標語募集係
※応募は塩竈地区消防事務組合管内に在住、在学、在勤の方で、一人1点(未発表のもの)

※入選作品は作者の氏名などを記載の上、火災予防広報に広く使用します

☎消防本部予防課 ☎361-1617

■塩竈市シルバー人材センター入会説明会

生かしてみませんか?あなたの知恵と技。

とき 12月6日、20日(休)

10:00～12:00

ところ 尾島町集会所

☎塩竈市シルバー人材センター

☎367-5940

■家族介護者リフレッシュ交流会

介護者同士、介護の悩みや体験などを語り合い、心身をリフレッシュしませんか。

とき 平成31年1月17日(休)

10:00～15:30

ところ 松島町内のホテル(送迎バスあり)

対象者 市内在住で、介護認定要介護1～5の方や認知症の方を在宅で介護している方

定員 30人(介護年数など考慮の上、先着順)

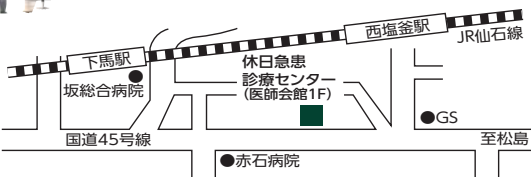
※参加無料

☎塩竈市社会福祉協議会

☎364-1213

休日などの診療

塩竈地区休日急患診療センター



塩竈医師会館 1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)

歯科当番医(日曜・祝日)

12月2日(日)	吉田歯科医院	利府町中央3-2-2	☎356-2548
9日(日)	ササキ歯科クリニック	塩竈市錦町7-6	☎365-7721
16日(日)	杉の入歯科医院	塩竈市杉の入3-2-1	☎362-0182
23日(日・祝)	渋井歯科医院	塩竈市宮町4-9	☎362-0637
24日(月・祝)	誠寿歯科医院	多賀城市高橋2-19-20	☎368-5588
30日(日)	山本歯科医院	七ヶ浜町境山2-13-3	☎361-6330
31日(月)	ありま歯科医院	多賀城市高橋4-2-1	☎389-1182
1月1日(火・祝)	歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30	☎361-8180
2日(水)	永沼歯科クリニック	塩竈市梅の宮14-10	☎361-1251
3日(木)	城南歯科クリニック	多賀城市城南1-19-22	☎389-2008

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■平成31年2月号から「広報しおがま」に有料広告を掲載します

市では、自主財源を確保するために、平成31年2月号から「広報しおがま」に広告を掲載します。

広告は「塩竈市広告掲載要綱」「塩竈市広告掲載基準」に基づき審査を通過したもののみ掲載します。

広告料は、よりよい「広報しおがま」にするため有効に活用します。

【広告の掲載位置】

「お知らせ」と「裏表紙」ページの下段
 問 政策課市政情報係 ☎355-5728

■しおナビ100円バスの利用には、IC乗車券が便利です

しおナビ100円バスは、「icsca(イクスカ)」など、さまざまなIC乗車券が利用できます。

乗降車時にIC乗車券をタッチするだけで精算できるため、運賃を準備する手間がなくなります。

現在、交通事情や天候などにより運行に遅れを生じる場合があり、利用者の方に御迷惑をおかけしていますが、IC乗車券の利用は効率的な運行にもつながります。

IC乗車券の積極的な利用をお願いします。ただし、Newしおナビ100円バスではIC乗車券は利用できません。

問 政策課企画係 ☎355-5631

(IC乗車券について)

ミヤコーバス塩釜営業所 ☎365-5161

寄付していただきました

<市へ>

- 蜂屋食品(株)
- NPO法人とうほくPPP・PFI協会

<市立病院へ>

- 黒羽根美智子さん ● 佐藤みつさん
- 鈴木キヨさん
- 東日本自動車学校

<塩釜市社会福祉協議会へ>

- 相澤清子さん ● 後藤悦子さん
- 塩釜市西部地区民児協OB会

大切に使用していただきました。
 ありがとうございます。

■年金受給の相談・手続きは予約を

年金事務所の窓口で年金請求などの相談を希望する方は、予約相談をご利用ください。

問 日本年金機構ナビダイヤル

☎0570-05-4890

■被災者を雇用する事業主を対象に助成金を支給

宮城県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象に助成金を支給します。

助成金額 労働者1人あたり3年間で最大120万円(1事業所あたり総額2千万円が上限)

受付期間 12月10日(月)～平成31年1月17日(木)

※申請には一定の要件がありますので詳細は問い合わせください

問 宮城県雇用対策課 ☎797-4661

■性暴力被害相談支援センター宮城

宮城県では、性暴力被害者の支援を行う拠点として、「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置しています。センターでは、相談のほか、警察や医療機関などへの付き添い、被害に伴う受診費用などの助成、また警察への届け出について悩んでいる方の支援にも対応しています。

一人で悩まず、相談ください。

※相談無料、プライバシー厳守
 けやきホットライン ☎0120-556-460

受付 (月)～(土)10:00～20:00(土は16:00まで)※日・祝日、年末年始除く

問 宮城県共同参画社会推進課安全・安心まちづくり推進班 ☎211-2567

■ご存じですか?「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」

「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」は、介護職員の育成や、働きやすい環境づくりの仕組みを整えている介護事業所が宣言し、「宮城県介護人材確保協議会」が認証する制度です。

宣言・認証事業所は、「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」のホームページ(<https://www.miyagi-kaigojinzai.jp/>)で公表しています。

介護に興味のある方は、この情報を活用ください。

認証を受けた事業所は以下のマークを掲示しています。

(認証制度マーク見本)

宣言事業所マーク 認証事業所マーク



問 宮城県長寿社会政策課

☎211-2556

みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局 ☎343-8538

■法定相続情報証明制度の活用を

全国の法務局で、法定相続人がどれであるかを登記官が証明する「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。この制度を利用すると、各種相続手続きで何度も戸籍謄本を出し直す必要がなくなります。

手数料も無料で、複数ある相続手続きが同時に進められるなど、便利な制度です。発行に必要な書類などは下記まで問い合わせください。

問 仙台北法務局塩釜支局 ☎362-2338

募集案内

■平成31年度公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間)
②	(土)7時間45分(7:30～17:15の間)
③	平日4時間(8:30～12:30) 平日6時間(8:30～15:15)
④	平日3時間(16:15～19:15) 平日4時間(15:15～19:15)
⑤	(月)～(土)2時間(7:30～9:30)

※①～⑤要保育士資格

雇用期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日

募集人数 ①20人程度
 ②～⑤15人程度

賃金 時給1,100円

応募方法 12月25日(火)までに、所定の申込書、保育士証の写しまたは卒業見込証明書を下記へ持参

問・申込 子育て支援課保育係 ☎353-7797

12月の お知らせ



生活情報

■(特別)児童扶養手当のお知らせ

①児童扶養手当(母子・父子のひとり親家庭など)

12月期(8~11月分)の手当を12月11日(火)に指定口座に振り込みます。

②(特別)児童扶養手当証書の交付

8月の現況届(児童扶養手当)と所得状況届(特別児童扶養手当)で、支給対象となる受給者の方に証書を郵送で交付しています。まだ受け取っていない方は市役所で預かっている場合がありますので、連絡ください。

③(特別)児童扶養手当寡婦(夫)控除みなし適用について

婚姻歴がないひとり親家庭に対して、寡婦(夫)控除をみなし適用し、負担の公平化を図ります。

☎子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■要介護度による障がい者控除対象者認定書の交付

要介護認定者本人または認定者を扶養している方が、所得税などで税額控除申告をする際に必要な「障がい者控除対象者認定書」を交付します。ただし、身体障がい者1・2級の手帳をお持ちの方は、手帳の提示で所得控除が受けられるため、認定書は不要です。

認定内容

①特別障がい者控除対象者

要介護度3・4・5、要介護度1・2

で寝たきり度Bランク以上または認知症度Ⅲランク以上の方

②障がい者控除対象者

要介護度1・2の方

☎長寿社会課介護保険係 ☎364-1204

■ヘルプマークを配布します

ヘルプマークは、内部障がいや難病など、外見からは分かりにくい困難を抱える方への援助や配慮を促すマークです。

本市でも宮城県と連携し、配布を開始します。

配布開始 12月3日(月)(予定)

配布場所 生活福祉課、宮城県障がい福祉課などの窓口

※障がい者手帳の提示は不要です

☎生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131

■冬期間の公園内の水飲み場とトイレ利用を休止します

期間 12月上旬~平成31年3月下旬
※伊保石公園内のピクニックロードは降雪や凍結時には閉門しますので、車両の通行ができません。

また、閉門時はピクニック区内にあるトイレも閉鎖しますので利用できません。

☎伊保石公園管理事務所 ☎364-1200

■償却資産(固定資産税)の申告

平成31年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事

業用の機械、備品、構築物など)を所有している方は、申告が必要です。12月中旬に申告書を送付しますが、申告の必要な方で、用紙が届かない場合は連絡ください。

また、インターネットを利用した電子申告も受け付けます。

申告期限 平成31年1月31日(木)

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、土地・家屋を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。すでに申告済みの方は、新たな申告は必要ありません。

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出が必要です。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

■宝くじコミュニティ助成事業で整備

この助成は自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行うものです。

今年度は「楓町町内会」が助成を受け、町内会活動で使用する備品を整備しました。

☎市民安全課協働推進室

☎361-1773

10月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

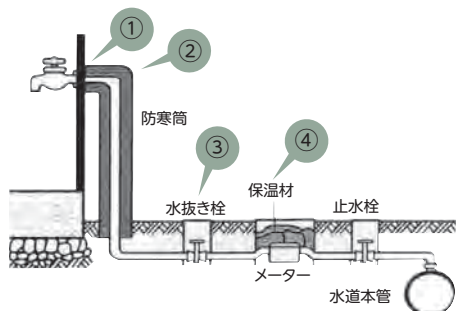
※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

12月の納期限

- 固定資産税・都市計画税(4期)
- 介護保険料(5期)
- 後期高齢者医療保険料(6期)
- 国民健康保険税(9期)

納期限は12月25日(火)です

水道の冬支度は大丈夫ですか？



①壁と防寒筒の間に隙間がないかを点検する。

②防寒筒が破損して水道管がむき出しの場合は、防寒筒に古毛布などを巻きつけてビニールをかぶせて保温する。

③寒さが厳しいときは「水抜き栓」を操作して凍結を防ぐ。

④メーターボックスの中に発泡スチロールなどを入れて保温する。

☎水道部工務課施設管理係 ☎364-1413